**Памятка для обучающихся, родителей и педагогических работников по профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов от воздействия устройств мобильной связи**

1. **Исключение ношения устройств мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье.**
2. **Максимальное сокращение времени контакта с устройствами мобильной связи.**
3. **Максимальное удаление устройств мобильной связи от головы в момент соединения и разговора (*с использованием громкой связи и гарнитуры*).**
4. **Максимальное ограничение звонков с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи (*автобус, метро, поезд, автомобиль*).**
5. **Размещение устройств мобильной связи на ночь на расстоянии более 2 метров от головы.**