

## **Актуальность.**

Когда-то родители, и даже бабушки и дедушки современных детей были маленькими, дети много играли во дворе в разные игры с мячом. Игр знали великое множество: для большой компании и для маленькой, подвижные и спокойные, словесные и даже математические.

Малоподвижный образ жизни в современных семьях, раннее приобщение детей в семье к интерактивным играм и игрушкам, дефицит эмоционально - личностного общения родителей с детьми, приводит к тому, что сейчас многие современные дети знают совсем не так много игр, где применялся бы мяч. Многие родители не дают детям мяч в домашних условиях, считая его опасной игрушкой: можно разбить окно, зеркало, люстру. И это понятно, мяч побуждает к высокой подвижности.

Но ведь мячи бывают разными. И мы верим в силу игры с мячом! И запускаем проект под названием «Всегда в игре!», чтобы вспомнить, а может быть взглянуть на мяч по-другому.

Игры с мячом – это общение, здоровье, радостные эмоции. Мяч помогает интересно проводить время, учит работать в команде, заботиться друг о друге, развивает активность детей, физические качества, закаливает организм и совершенствует его функции.

Поэтому мы хотим вдохновить и детей, и взрослых чаще играть с мячом. Место мячу найдется всегда. Давайте играть!

**Цель:** расширять представления детей о многообразии игр с мячом, об разновидностях мячей.

### **Задачи:**

- Обобщить представление детей о многообразии мячей и их назначении;
- развивать у детей интерес к различным видам игр с мячами, самостоятельность в выборе игр, побуждать к активной деятельности;

- развивать физические качества (скорость, силу, выносливость, координацию, гибкость); моторику пальцев рук;
- воспитывать самостоятельность и инициативность в организации игр с мячами;
- формировать у детей умение соблюдать в процессе игры правила поведения;
- развитие всех компонентов устной речи детей (лексической стороны, грамматического строя речи, произносительной стороны речи, связной речи) в различных формах и видах детской деятельности;
- заинтересовать родителей в использовании мяча в играх с детьми;
- установление взаимопонимания и взаимоуважения между педагогами, детьми и их родителями.

**Тип проекта:** познавательный

**Продолжительность:** краткосрочный.

**Предполагаемый результат:**

- расширение представлений у детей и родителей о многообразии игр с мячом;
- освоение детьми различных игр с мячами и проявление интереса к ним вне детского сада;
- повышение уровня физической подготовленности детей;
- осознание родителями своей роли в становлении основ здорового образа жизни у детей.

**Участники проекта:** дети средней группы №7 «Почемучки», педагоги, родители.

**Подготовительный этап.**

Определение проблемы, постановка цели, задач; изучение методической литературы по теме проекта; обсуждение с родителями совместных действий по реализации проекта, подбор литературы, наглядный материал, различные виды мячей; разработка плана реализации проекта.

## **Основной этап.**

### **Работа с детьми**

- Беседы с детьми с использованием ИКТ: «Мячи разные нужны, мячи всякие важны», «Спортивные игры с мячом».
- ОД: Познавательное развитие «Мой веселый мяч»; рисование «Веселые мячики»; аппликация «Разноцветные мячики», лепка « Мой веселый звонкий мяч».
- Чтение художественной литературы: Любовь Ушакова «Сказка о мячике и о Вовке»; Алексей Дутов «Быль про мяч»; Герман Шангин «Сказка о мячике и воздушном шарике»; Анна Крылышкина «Приключения резинового мячика» ;Олеся Емельянова «Мишуткин мячик»; Татьяна Лаврова «Сказка о футбольном мячике»; «Сказка - притча о мячике и пушинке»; «Сказка про красный мячик»; Сказка «Приключение спортивного мячика»; ВсеЛенские сказки (Е. А. Елховская) «Сказка про мячик».
- Загадывание загадок, чтение стихов о мячах.
- Подвижные игры с бросанием и ловлей. «Подбрось-поймай», «Сбей кегли», «Прокати мяч», «Попади в цель».
- Дыхательные упражнения: «Надуй мяч»; «Насос»; «Воздушный футбол». Дидактическая игра «Вопрос, ответ» (с мячом).
- Пальчиковая гимнастика «Мячик».
- Массажные упражнения с массажным мячиком.
- Дидактическая игра «Лото».
- Слушание музыки Ю. М. Чичкова «Мячик».
- Выставка творческих работ «Такие разные мячи».

### **Работа с родителями**

Консультации: «Семейные игры с мячом»; «Школа молодой семьи»; наглядная информация «Игры с мячом дома»; мастер – класс «Игры с мячом»; мастер-класс «Самые популярные спортивные игры с мячом»;

выставка мячей, выполненных родителями совместно с детьми; стенгазеты, мини-альбомы «Как я играю с мячом».

### **Работа с педагогами**

- с инструктором по физической культуре Кормачковой Ж.О.: комплекс утренней гимнастики «Упражнения с мячиком»; подвижные игры с бросанием и ловлей. «Подбрось-поймай», «Сбей булаву», «Мяч через сетку»;
- с музыкальным руководителем Лыковой К. А.: Слушание музыки Ю. М. Чичкова «Мячик»; ритмические движения «Мячик».

### **Завершающий этап**

- Наглядное пособие «Самые популярные спортивные игры с мячом»;
- информационная раскладушка для родителей «Игры с мячом дома»;
- наглядное пособие «Профессор мячиков»;
- картотека игр с мячом для детей 4-5 лет;
- информационный лист «Какой он?»;
- наглядное пособие «Какие были мячи»;
- мини-альбом загадок и стихотворений «Как я играю с мячом»
- выставка мячей выполненных родителями совместно с детьми «Такие разные мячи»