***Физкультурно-спортивный досуг для детей подготовительной и старшей группы. День Защитника Отечества.***

*Место проведения* : музыкально-физкультурный зал.

*Дата проведения:*21 февраля 2014 года

Задачи:

1. Расширить знания детей о защитниках отечества, профессии военнослужащего.
2. Совершенствовать двигательные навыки детей.
3. Развивать смекалку, чувство товарищества и умение взаимодействовать в команде.
4. Доставить детям положительные эмоции и хорошее настроение.

Инвентарь и оборудование:

Музыкальная подборка: марши, музыка для разминки, эстафет и игр.

Погоны двух цветов равного количества по числу мальчиков, дуги – 2шт, скамейки – 2 шт., конусы – 2шт., кегли – 4 шт. разных цветов, обручи – 2шт., мешочки – по количеству мальчиков, ленты (50см) – по 2 шт. на каждую девочку, фуражки и морские воротнички для мальчиков, флажки на каждого ребенка 4-х цветов — красные, желтые, зеленые, синие

**Ход праздника.**

Дети под песню «Солдаты» (из фильма Солдаты) заходят в зал, обходят строевым шагом зал и выстраиваются в одну шеренгу.

**Инструктор:**

23 февраля праздник — День защитника Отечества, вся Россия поздравляет всех мужчин — ваших пап, братьев, дедушек с днем рождения нашей армии.

Как гордо звучат слова: «защитник Отечества»! Наши солдаты, офицеры, генералы в любую минуту готовы встать на защиту нашей Родины и нас с вами. Наши мальчики очень хотят быть похожими на них, стать такими же сильными и отважными.  
Давайте же сейчас поздравим наших будущих защитников Отечества. От всей души мы пожелаем им расти сильными, смелыми, мужественными, добрыми и благородными. И всегда помнить о высоком звании мужчин.

**Инструктор:**Чтобы быть сильными, ловкими, смелыми и умелыми, нам необходима спортивная зарядка! Ну-ка, детки, подтянись, на зарядку становись!

Дети в рассыпную встают по залу.

**Проводится «Спортивная разминка» под музыку «У солдата выходной»**

**Инструктор:** Сейчас мы проведем веселые конкурсы, чтобы убедиться лишний раз, что все мальчики готовы к службе в армии. Чтобы конкурсы проходили весело и задорно, мы разделим мальчиков на две команды. Для этого я сейчас раздам им погоны двух цветов: голубые и красные. Мальчики, по одному ко мне подходите, погоны скорей получите!

Девочки садятся.

Инструктор и воспитатель прикрепляет погоны мальчикам на плечи, в итоге получается  
2 команды по 5—7 человек. Получив погоны, мальчики садятся на места.

Инструктор. Как известно, день у солдат начинается с подъема. Они встают, быстро одеваются и быстро становятся в строй. Давайте и мы попробуем.

**Проводится эстафета «Рота, подъем!»**

По команде ведущей: «Рота, подъем!» мальчики встают со своих мест и быстро строятся в колонны, в соответствии с цветом атрибутов в указанные кеглями соответствующего цвета места. Инструктор отмечает команду, которая построилась первой.

**Инструктор**: После завтрака солдат ожидают разные занятия: строевая и физическая подготовка, изучение устава и многое другое. Мы сейчас проведем занятия по физической подготовке.

**Проводится эстафета «Полоса препятствий»**.  
Команды должны преодолеть полосу препятствий: пролезть под дугу, пробежать по скамейке, оббежать конус, обратно проползти по скамейке на животе, снова пролезть через дугу. Вместо эстафетной палочки – кегля.

**Инструктор**. Солдат должен уметь хорошо стрелять, попадать прямо в цель. Приглашаю наших новобранцев на стрельбище.

**Проводится эстафета «Меткий стрелок».**

Мальчики по очереди бросают мешочки с песком в обруч, лежащий на расстоянии 2 метров. После метания игроки возвращаются в свою команду.

Инструктор отмечает команду, у которой больше мешочков достигло цели.

**Инструктор**. Пока мальчики немного отдохнут и придут в себя, девочки исполнят для них «Танец с лентами».

Девочки исполняют «Танец с лентами» под музыку О.Р.- El bimbo (Мелодия любви) .

**Инструктор**. Спасибо, девочки! Ваш танец очень красивый. А теперь мальчики станцуют вам танец «Яблочко», а девочки похлопают.

Мальчики одевают фуражки и морские воротнички и исполняют танец «Яблочко»

**Инструктор**. Наши мальчики молодцы, станцевали такой сложный танец! А теперь поиграем в игру «Вернись в свой лагерь».

**Игра «Вернись в свой лагерь»**

Детям раздаются флажки четырех цветов – синие, красные, желтые, зеленые – каждому по одному флажку. Под музыку («А я люблю военных») дети свободно двигаются – инструктор в это время ставит в разных углах кегли разного цвета. Музыка останавливается, дети должны присесть за кеглей в том углу, где кегля цвета его флажка. Игра повторяется, инструктор меняет кегли местами.

После игры все садятся на стульчики.

**Инструктор.** Сегодня мы убедились, что у нас подрастает достойное поколение защитников Отечества. А это значит, что у нас будет кому защищать нашу Родину. Мы поздравляем еще раз всех с Днем защитника Отечества, желаем здоровья и счастья. И пусть небо над Россией и всем миром всегда будет голубым! Строимся!

Дети встают в шеренгу и в обход по залу маршируют под музыку «Прощание славянки» на выход.