**Картотека игр с детьми, склонными к конфликтам**

ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ЗНАКОМСТВО ДЕТЕЙ ДРУГ С ДРУГОМ, СОЗДАНИЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ЭМОЦИЙ, РАЗВИТИЕ ЭМПАТИИ

*«Давайте поздороваемся»*

**Цель:** развитие воображения, создание психологичес­ки непринужденной атмосферы.

**Ход игры:** В начале упраж­нения ведущий рассказывает о разных способах приветствия, принятых и шуточных. Затем детям предлагается поздоро­ваться, прикоснувшись плечом, спиной, рукой, носом, щекой, выдумать собственный необык­новенный способ приветствия для сегодняшнего занятия и по­здороваться посредством его.

*«Опиши друга»*

**Цель:** развитие наблюдательности и умения описы­вать внешние детали.

**Ход игры:** упражнение выполняется в парах *(одно­временно всеми участниками)*. Дети стоят спиной друг к другу и по очереди описывают прическу, одежду своего партнера. Потом описание сравнивается с оригиналом и делается вывод о том, насколько ребёнок точен.

*«Сижу, сижу на камушке»*

**Цель:** развитие эмпатии, умения выражать поддерж­ку сверстнику.

**Ход игры:** Игроки становятся в хоровод и поют, а один *(или несколько)* садятся на корточки в круг, накрыв голо­ву платочком.

Сижу, сижу на камушке,

Сижу на горючем,

А кто ж меня верно любит,

А кто ж меня сменит,

Меня сменит-переменит,

Еще приголубит?

После этих слов любой желающий может подойти и погладить сидящего в кругу по голове, обнять, сказать ласковые слова *(приголубить)*. Затем он уже сам садится в круг и накрывает голову платочком. Его *«голубит»* сле­дующий желающий.

ИГРЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ДОСТИЖЕНИЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО САМООЩУЩЕНИЯ, УМЕНИЕ ВЫРАЖАТЬ ПОЗИТИВНЫЕ ЭМОЦИИ, НА РАЗВИТИЕ НАВЫКОВ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

 *«Волшебный стул»*

**Ход игры:** Один из детей садится в центр на *«волшеб­ный»* стул, остальные говорят ему ласковые слова, комп­лименты. Можно погладить сидящего, обнять, поцело­вать.

*«Клеевой дождик»*

**Цель:** развитие чувства коллектива, снятие эмоцио­нального и физического напряжения, обучение согласо­ванности своих движений с окружающими.

**Ход игры:** Дети встают в одну линию, ставят руки на пояс друг другу и таким вот *«паровозиком»* *(склеившими­ся дождевыми капельками)* начинают движение. На пути им встречаются различные препятствия; необходимо пе­решагнуть через коробки, пройти по импровизированно­му мосту, обогнуть большие валуны, проползти под сту­лом и т. д.

*«Менялки игрушек»*

**Цель:** игра учит детей взаимодействовать с окружаю­щими при помощи невербальных средств общения.

**Ход игры:** Все дети встают в круг, каждый держит в ру­ках какую-нибудь игрушку. Водящий стоит спиной к иг­рающим и громко считает до десяти. За это время игра­ющие меняются предметами. Все действия выполнятся молча. Меняться дважды одной игрушкой не разрешает­ся. Водящий входит в круг, его задача — угадать, кто с кем поменялся игрушками.

УСПОКАИВАЮЩИЕ ИГРЫ

 *«Волшебное перо»*

**Цели и описание**: Эта поэтическая игра — прекрасная возможность для детей расслабиться и сконцентрировать свое внимание. Она укрепляет привязанность каждого отдельного ребенка к вам как ведущему группы, так что вам легче будет привлечь внимание детей. Одновремен­но тренируется телесное сознание детей, в особенности их тактильное чувство. Игра вызывает детей высокий интерес. Они охотно касаются друг друга *«волшебным»* пером. Здесь каждый получает шанс на короткое время без затруднений оказаться в центре внимания.

Поначалу ошибку приблизительно на сантиметр вы можете считать все еще хорошим результатом. Если ребе­нок оказался слишком далеко от цели, вы можете отме­тить: *«Ты почти попал!»* Затем укажите ему на правильное место большим и указательным пальцами.

**Материалы:** большое красивое перо *(им, вообража­емым, могут служить кончики ваших собственных пальцев)*.

Возраст участников: с 3 лет.

Инструкция *(ведущий детям)*: «Сядьте в круг на пол. У меня есть волшебное перо, которым я буду касаться раз­ных частей вашего тела. Оно приятно на ощупь, а его при­косновение будет вселять в вас бодрость и веселье. По­очередно я буду подходить к каждому из вас. Ребенок, рядом с которым я останавливаюсь, закрывает глаза. Тог­да я нежно касаюсь волшебным пером его лица, шеи, ла­дони или руки. Не открывая глаз ребенок должен дотро­нуться указательным пальцем до того места, которого коснулось перо. Потом он может открыть глаза, а вол­шебное перо коснется другого ребенка».

(Прикоснитесь пером к каждому ребенку. Помните о том, что дети учатся наблюдая. Работая с более старшими **детьми**, через некоторое время вы сможете доверить волшебное перо одному или нескольким детям.).

*«Клубочек»*

**Цель:** обучение ребенка одному из приемов саморегу­ляции.

**Ход:** Расшалившемуся ребенку предлагается смотать в клубочек яркую пряжу. Размер клубка с каждым разом может становиться все больше и больше. Взрослый сооб­щает, что этот клубочек не простой, а волшебный. Как только мальчик или девочка начинают сматывать его, так сразу же и успокаиваются.

Модификация: Воспитатель может предложить ребен­ку *«вытаскивать»* из своей одежды *(на спине)* вообража­емые перышки: большие и совсем мелкие. Далее попро­сить ребенка сказать, перья каких птиц он уже вытащил.

*«Тихий час для мышат»*

Ведущий предлагает детям превратиться в мышат. Показать, как они откусывают кусочки сыра — обедают. Гладят свои животики — наелись. Возвестить сонным писком, что хотят спать. Затем дети-мышата укладывают­ся на коврик *«спать»*. Включается музыка для релаксации.

ИГРЫ ДОВЕРИЯ

Они помогают детям испытывать положительные чув­ства друг к другу и формируют атмосферу сотрудниче­ства. Использовать эти игры можно тогда, когда дети чув­ствуют себя довольно уверенно в коллективе.

Прогулка с завязанными глазами

**Цель:** игра способствует доверию и формирует ответ­ственность за другого человека.

**Ход:** Дети, по желанию, разбиваются на пары — ведо­мого е завязанными глазами и ведущего. Ведущий берет ведомого за руку и объясняет, где они сейчас движутся, что их ожидает и как избежать падения или столкновения с вещами. Ведомый должен полностью доверять ведуще­му. Попросите детей поменяться ролями через некоторое время. В конце упражнения обсудите чувства детей во время игры, в какой роли им больше всего понравилось.

*«Лабиринт»*

**Цель:** тренирует умение соотносить действия с парт­нером, формирует доверие и сплоченность.

**Ход:** Из стульев, повернутых друг к другу спинками, воспитатель строит на полу запутанный *«лабиринт»* с уз­кими переходами. Затем говорит детям: «Сейчас вам предстоит пройти весь лабиринт. Но это не простой ла­биринт: его можно пройти вдвоем только повернувшись лицом друг к другу. Если вы хоть раз обернетесь или рас­цепите руки, двери лабиринта захлопнутся и игра оста­новится».

Дети делятся на пары, становятся друг к другу лицом, обнимаются и начинают медленно проходить лабиринт. При этом первый ребенок идет спиной, повернувшись лицом к партнеру. После того как первая пара пройдет лабиринт, начинает движение вторая. Дети вместе со взрослым наблюдают за ходом игры.

ИГРЫ ДЛЯ ОТРЕАГИРОВАНИЯ АГРЕССИИ, СНЯТИЯ НАПРЯЖЕНИЯ

Разогрев-упражнение *«Шум растет»*

**Ход:** Ведущий говорит: «Ребята, мы сегодня научим­ся играть в новую игру, где *«разговаривать»* будут ваши щечки и горлышки. Называется игра *«Шум растет»*. Представьте, что на свете жил-был маленький Шумок. Разговаривал он так: *«Ш-ш-ш-»*. Но Шумок постепенно рос, взрослел и разговаривал уже по-другому: *«Ж-ж-ж-ж!»*. Наконец, Шумок превратился в настоящий Шум: «Ж-жжжжШ Давайте все вместе покажем, как рос Шу

Инструкция *(педагог детям)*: «Скажите, кого из вас часто ругают за то, что он кричит? Для нашего упражне­ния как раз требуются такие ребята. Давайте разделимся на две группы и посоревнуемся в крике. А один из вас отойдет в сторону, назначим его судьей — он будет ре­шать, какая группа сумеет громче и дружнее крикнуть. Кричать будем так: сначала начнем на корточках и не очень громко. Затем будем постепенно подниматься на ноги, одновременно усиливая крик и поднимая вверх руки. По взмаху моей руки нужно мгновенно замолчать и опустить руки. Прежде чем начинать, я еще раз напом­ню, что побеждает не обязательно самая громкая, но са­мая дружная группа».

*«Нехочухи»*

**Инструкция:** «Ребята, большинство из вас умеют быть послушными **детьми**. Сегодня мы немного поучимся не слушаться, а точнее — говорить *«нет»* разными частями своего тела. Упражнение будем выполнять вместе, в пер­вый раз я покажу его вам сама. Начнем с головы. Сказать *«нет»* головой — значит интенсивно помотать ею в разные стороны, постепенно увеличивая скорость, как будто хо­тим сказать *«нет, нет, нет»*. Теперь попробуем говорить *«нет»* руками, помашем перед собой сначала правой, по­том левой рукой, а затем обеими вместе, как будто хотим от чего-то отказаться, оттолкнуться. Дальше перейдем к ногам. Взбрыкните сначала правой ногой, потом левой, потом поочередно. Старайтесь вкладывать силу в каждое движение. Можно присоединить и голос. Попробуйте на каждое движение выкрикивать *«нет»* все громче и громче.

*«Воробьиные драки»*

**Цель:** снятие физической агрессии.

**Ход:** Дети выбирают себе пару и *«превращаются»* в драчливых *«воробьев»* *(приседают, обхватив колени рука­ми)*. *«Воробьи»* боком подпрыгивают друг к другу, толкаются. Кто из детей упадет или уберет руки со своих колен, тот выбывает из игры (*«лечат крылышки и лапки у док­тора Айболита»*). *«Драки»* начинаются и заканчиваются по сигналу взрослого.

*«Рвакля»* *(с 3 лет)*

**Цель:** помогает снять напряжение, дает выход дест­руктивной энергии.

Материал: ненужные газеты, журналы, бумаги; широ­кое ведро или корзина.

**Ход игры**: Ребенок может рвать, мять, топтать бумагу, делать с ней все, что заблагорассудится, а потом бросать ее в корзину. Малышу может понравиться прыгать на куче бумажек — они отлично пружинят.

*«Минута шалости»*

**Цель:** психологическая разгрузка

**Ход:** Ведущий по сигналу *(удав в бубен, свисток, хло­пок в ладоши)* предлагает детям пошалить: каждый дела­ет, что ему хочется — прыгает, бегает, кувыркается и т. п. Повторный сигнал ведущего через 1-3 минуты объявля­ет конец шалостям.