**Программа городской компетентностной школы по пропаганде здорового образа жизни - 2022**

Дата: 28.11-01.12.2022г., с 15.00 до 18.00 ч.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата**  **Время** | **Мероприятие**  **Место проведения** | **Докладчик** |
| **1 день 28.11.2022 г** | | |
| 14.30-15.00 | Регистрация участников  *Холл МАУДО г. Нижневартовска «ЦДТ», Ленина 9а, 1 этаж* | Школьный актив города Нижневартовска,  Педагоги-организаторы МАУДО г. Нижневартовска «ЦДТ» |
| 15.00 – 15.20 | Открытие Компетентностной школы  *МАУДО г. Нижневартовска «ЦДТ» Актовый зал, 2 этаж* | Ульянова Евгения Александровна, Султанова Регина Рамиловна: педагоги-организаторы МАУДО г. Нижневартовска «ЦДТ». |
| 15.20 – 16.30 | Тренинги на сплочение и работу в команде  «Рекорды ЗОЖ»  *Рекреации, холлы МАУДО г. Нижневартовска «ЦДТ»* | **Гусейнов Фаррух Ахмед оглы** - зам.директора по УВР  Педагоги-организаторы: Султанова Регина Рамиловна, Ульянова Евгения Александровна,  Школьный Актив Города Нижневартовска |
| **2 день 29.11.2022 г** | | |
| 16.00 – 17.00 | Мастер-класс «Железная 20-ка»  *СОК «Славтэк Fitness», Проспект победы,20*  ***I группа, 1 подгруппа*** | **Илдар Фанисович Ахметзянов,** Мастер спорта международного класса по бодибилдингу |
| 17.00-18.00 | Мастер-класс «Железная 20-ка»  *СОК «Славтэк Fitness», Проспект победы,20*  ***I группа, 2 подгруппа*** | **Илдар Фанисович Ахметзянов**, Мастер спорта международного класса по бодибилдингу |
| 15.00-16.00 | Мастер – класс *«Креативное мышление»*  *МАУДО г. Нижневартовска «ЦДТ», Актовый зал 2 этаж*  ***II группа 1 подгруппа*** | **Иван Андреевич Маликов**,  организатор и ведущий мероприятий. |
| 15.00-16.00 | Мастер-класс «Правильное питание»  МАУДО г. Нижневартовска «ЦДТ», конференц-зал 2 этаж  **II группа 2 подгруппа** | **Елена Николаевна Книжниченко,**  Учитель физической культуры, фитнесс инструктор групповых программ, персональный тренер. |
| **3 день 30.11.2022 г** | | |
| 15.00-16.00 | Мастер-класс «Антистресс»  *МАУДО г. Нижневартовска Актовый зал, 2 этаж*  ***I группа*** | **Екатерина Владимировна Белова**  Руководитель Психологического Центра «Потенциал», клинический психолог, Гештальт-терапевт, преподаватель Московского института гештальта и психодрамы |
| 15.00-16.00 | Мастер-класс «Зумба»  *СОК «Славтэк Fitness», Проспект победы,20*  ***II группа 1 подгруппа*** | **Диана Вячеславовна Бурич,**  Мастер спорта международного класса по пауэрлифтингу |
| 16.00-17.00 | Мастер-класс «Зумба»  *СОК «Славтэк Fitness», Проспект победы,20*  ***II группа 2 подгруппа*** | **Диана Вячеславовна Бурич,**  Мастер спорта международного класса по пауэрлифтингу |
| **4 день 01.12.2022 г** | | |
| 15.00-16.00 | Защита творческих проектов  *МАУДО г. Нижневартовска Актовый зал, 2 этаж*  ***I и II группы*** | Педагоги-организаторы: Султанова Регина Рамиловна, Ульянова Евгения Александровна |
| 16.00 – 16.30 | Мастер-класс «Йога»  Спортивный зал МАУДО г. Нижневартовска «ЦДТ», 3 этаж | **Севостьянова Анастасия Александровна,** педагог дополнительного образования МАУДО г. Нижневартовска «ЦДТ» |
| 16.30-17.00 | Награждение победителей компетентностной школы-2022 | Педагоги-организаторы: Султанова Регина Рамиловна, Ульянова Евгения Александровна |