***Памятка для родителей***

***«Техника безопасности учащихся в каникулярный период и во внеурочное время».***

В каникулярный период и во внеурочное время детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, на игровых площадках. Этому способствует погода и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное – отсутствие должного контроля со стороны взрослых. В период каникул и во внеурочное время учащиеся должны помнить о своей безопасности и своём здоровье.

**Уважаемые родители!**

**Родители (законные представители) несут ответственность за жизнь и здоровье детей во внеурочное время и каникулярный период.**

1. Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности.

1. Проводите с детьми беседы, объясняя важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь.

1. Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребёнок, контролируйте место пребывания детей, регулярно напоминайте о правилах поведения в общественных местах.

**Запомните, чтобы сохранить жизнь и здоровье своему ребёнку нужно придерживаться следующих правил:**

* нельзя пользоваться неисправными электронагревательными приборами и другим электрооборудованием. Пользование бытовой электротехникой должно осуществляться с разрешения родителей и под контролем взрослых;
* во время зимних каникул запрещается использование пиротехнических и других пожароопасных средств в связи с их потенциальной угрозой жизни и нанесения вреда здоровью не только подростков, но и взрослых людей;
* запрещается ловля рыбы в зимних водоёмах в нахождении вблизи них без сопровождения родителей или лиц, их заменяющих, а также запрещается передвижение по тонкому льду;
* в случае возникновения пожара надо срочно вызвать пожарную охрану по телефону «01» (по мобильному «010») и немедленно покинуть горящее помещение;
* запрещается общение с незнакомыми людьми, стремящимися любыми способами вступить с вами в контакт с целью наживы или причинения вреда жизни и здоровью;
* при сильном запахе бытового газа нельзя трогать выключатели и пользоваться спичками, покинуть помещение и вызвать на помощь взрослого человека;
* следует постоянно соблюдать правила дорожного движения, быть законопослушным пешеходом, не пересекать железнодорожный путь без контроля взрослых и в неустановленном месте, а также не играть в близи железной дороги;
* запрещается детям оставаться дома одним, без контроля родителей, а также во время праздничных мероприятий нельзя без ведома родителей проводить время в компании асоциальных подростков и лиц, которые могут спровоцировать подростка на правонарушение;
* запрещается детям совершать экскурсии и походы без сопровождения взрослых;
* запрещается устраивать кулачные бои, прыгать с высоты, играть в заброшенных, безлюдных и запрещенных местах, пользоваться огнестрельным, травматическим и холодным оружием;
* запрещается без соответствующего разрешения ездить на автодорогах на велосипедах, мопедах, скутерах, а также запрещается управление автомобилем за неимением водительских прав;
* при обнаружении незнакомых, подозрительных предметов, осколков, мин, снарядов и других взрывоопасных предметов нельзя брать их в руки, а об их местонахождении надо обязательно сообщить взрослым;
* не забираться на опоры линий электропередач, не трогать их руками, держаться подальше от лежащих на земле электропроводов;
* нельзя нюхать, трогать руками, пробовать на язык неизвестные жидкости, порошки, пасты, растения и другие опасные для жизни и здоровья вещества;
* нельзя разрешать подросткам употреблять любые спиртосодержащие напитки, в том числе слабоалкогольные;
* во время гололеда и гололедицы желательно пользоваться подручными средствами (наклеивать на подошву лейкопластырь, натирать ее наждачной бумагой и др.) в целях избежание травмоопасных случаев;
* запрещается пребывание детей на улице позже 22 часов без сопровождения взрослых;
* запрещается употребление наркотических и других психотропных веществ;
* в целях сохранения здоровья, ограничивать время, которое подросток бесконтрольно проводит за компьютером или мобильным телефоном;
* в случае простудного заболевания нельзя заниматься самолечением, переносить ОРЗ, ОРВИ, гриппа на ногах во избежание осложнений;
* в случае тяжелой жизненной ситуации нельзя предаваться унынию, чтобы не поддаться стрессу, всегда помнить о ценности человеческой жизни.
* Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете  ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять. Необходимо напоминать правила безопасности жизнедеятельности своему ребенку ***ежедневно.***
* **Родители несут ответственность за жизнь и здоровье своих детей. Пример родителей-** один из основных факторов успешного воспитания у детей навыков безопасного поведения.