

Е.В. НОВИКОВА

ЗОНДОВЫЙ МАССАЖ: коррекция звукопроизношения



Часть 1

Массажные зонды

Зонд № 1 вилочковый



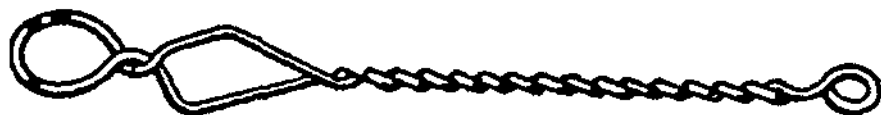
Участвует в массаже мышц языка, скул, щек, губ, мягкого нёба. Он необходим для определения границы рвотного рефлекса и снятия его. Концы зонда тупые, что исключает повреждение мышц.

Зонд предназначен для *обкола* мышц (условное обозначение •). В результате такого воздействия мышцы активно сокращаются.

При обколах используются короткие, частые, легкие движения; обколы должны быть недалеко друг от друга.

Более интенсивного воздействия можно добиться, применяя прием *обкол с прокачиванием*: поставив зонд на определенное место, покачиваем его вправо, влево, назад в течение 4–6 секунд. Другой вариант указанного приема: погрузив зонд в мышцы, производим вращательное движение по часовой стрелке (или против часовой стрелки). Время давления – 5 секунд. Зонд не отрываем от места нажатия (условное обозначение ☉☉).

Зонд № 2 восьмерочка



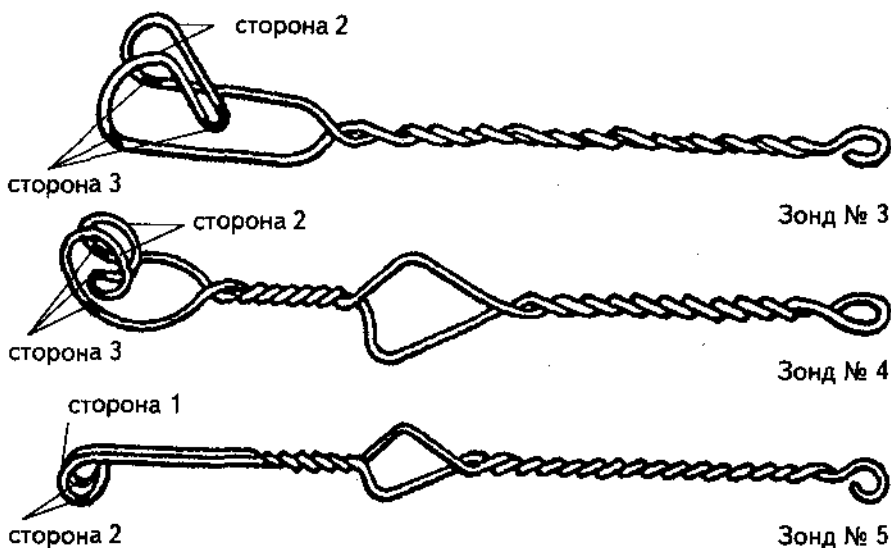
Участвует в массаже мышц языка, скул, щек, губ.

Зонд предназначен для *«перетирания»* мышц: надавив петелькой на мышцы (глубокое погружение зонда), производим движения вверх – вниз 6 раз. Зонд не отрываем от места нажатия. Затем передвигаем «восьмерочку» на небольшое расстояние и массируем следующий участок (условное обозначение †). Зонд не двигается по языку, а утапливает мышцы, покачивая их на месте и заставляя активно работать группу веерных мышц.

Зонды № 3, № 4, № 5. Саночки большие, средние, малые

Эти зонды точно скользят по мышцам языка, скул, щек, губ, мягкого нёба в разном направлении, заставляя их активизироваться.

Изгибы зондов выполнены так, чтобы можно было работать любой стороной. Если на одной стороне можно выделить две точки *нажима* и *сколь-*



жения, то на другой – три. В массаже участвует и **верхняя часть** зондов, которая чаще используется при нажатии на мышцы.

«Саночки» выполняют одинаковые массажные приемы, но захват массируемого участка и интенсивность нажима у них разная. Кроме того, зондом № 5 (стороной 2) выполняются *вкручивающие* (условное обозначение \otimes) и *пружинистые возвратные движения* (условное обозначение \downarrow).

Зонд № 6 топорик



Активно используется при массаже языка, участвует в массаже мышц скул, щек, губ, мягкого нёба, охватывая большую (по сравнению с вышеописанными зондами) поверхность и интенсивно воздействуя на мышечный аппарат.

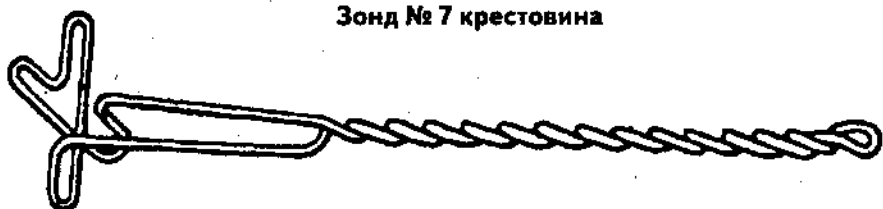
Зонд предназначен для выполнения двух приемов: *плотного нажатия* (условное обозначение: \odot , \equiv) («рубка» мышц) и *скольжения* (условное обозначение \downarrow) по мышцам (имитация процесса бритья).

Под влиянием нажатия нормализуется тонус мышц, повышается их сократительная способность, увеличивается подвижность. Степень нажи-

ма зависит от состояния мышц: чем ниже тонус, тем интенсивнее нажатие. Надавливающие движения частые, интервалы между ними – короткие, время давления 5 секунд.

Скольжение улучшает эластичность и упругость мышц, снимает напряжение.

Зонд № 7 крестовина



Участвует в массаже мышц скул, щек, губ. Используется при массаже средней, прикорневой частей языка, позволяет воздействовать на мышцы, обеспечивающие верхний подъем языка. Нажимая на язык и отодвигая его назад, мы заставляем сокращаться, включаться в работу мышцы указанных областей языка.

«Крестовиной» можно *сжимать* мышцы языка, удерживая их в таком положении до 30 секунд. С ее помощью выполняются:

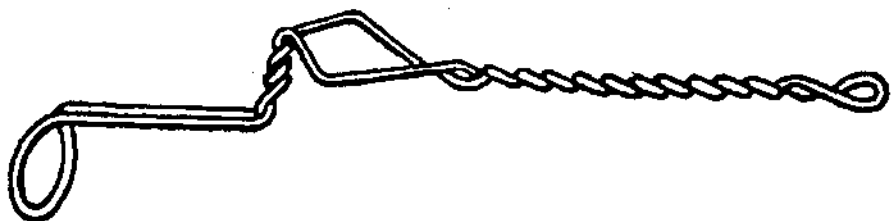
➤ *надавливающие движения (нажатия)*. Время давления – 5 секунд. Условное обозначение ↙.

➤ *пружинистые возвратные движения вперед – назад (прокачивание)*. Сделав 5–6 движений в одной точке, затем передвигаем зонд на небольшое расстояние и массируем следующий участок. Условное обозначение ↔.

➤ *надавливающие круговые движения вправо – влево (вкручивание зонда в мышцы)*. Время давления – 5 секунд. Условное обозначение ↻.

Зондом удобно осуществлять постановку заднеязычных звуков К, Г, Х, а также звуков Ш, Ж, Щ, Ч, Р.

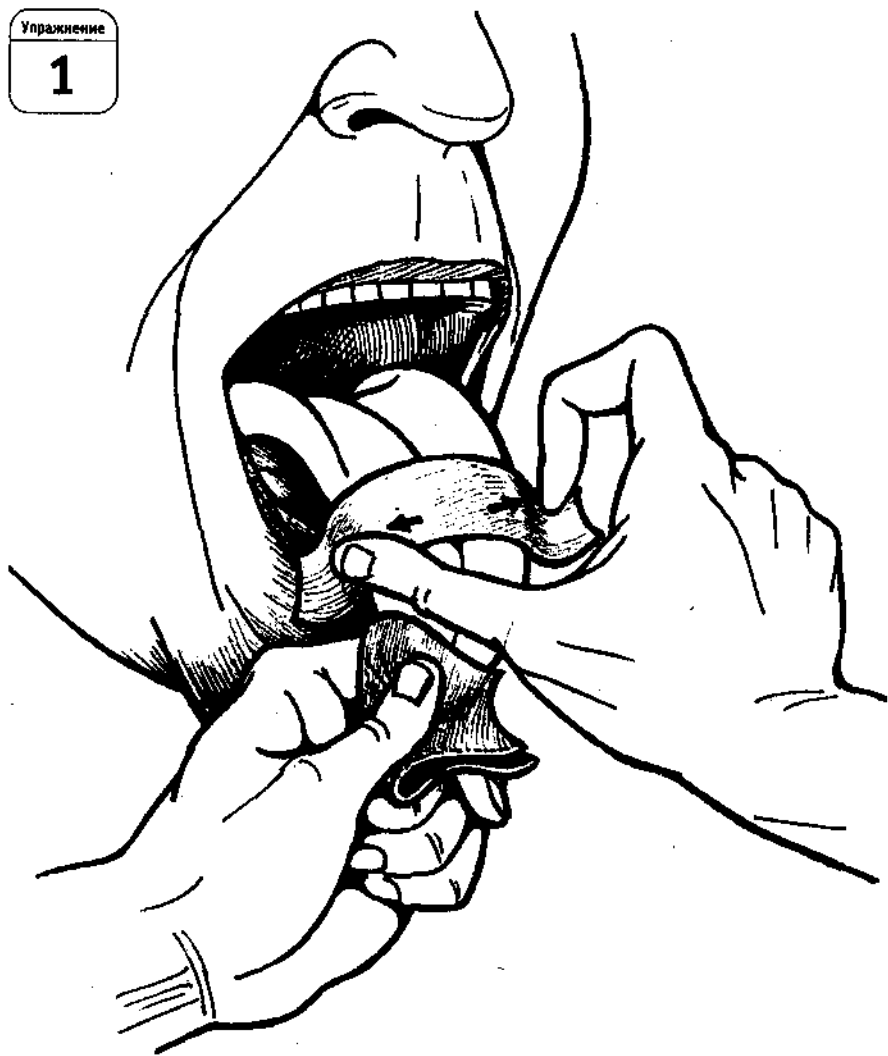
Зонд № 8 толкачик



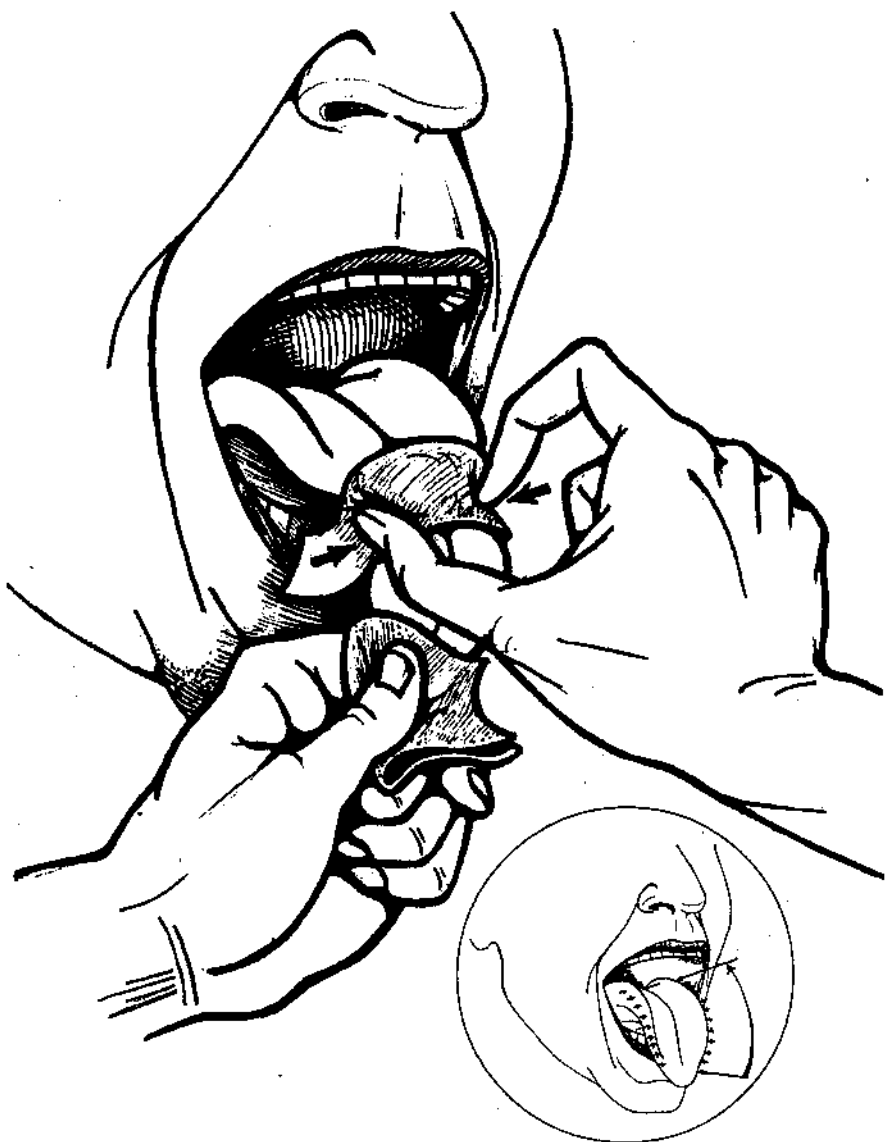
Участвует в массаже мышц скул, щек, губ, мягкого нёба. Воздействует на продольные, поперечные, веерные мышцы языка, восстанавливая их

Упражнение

1



Наложив на язык стерильный платок, сжать пальцами боковые края (поверхности) языка, таким образом, чтобы спинка языка была выгнута. Время сжатия 5 секунд. Затем передвинуть пальцы на небольшое расстояние и массировать следующий участок.

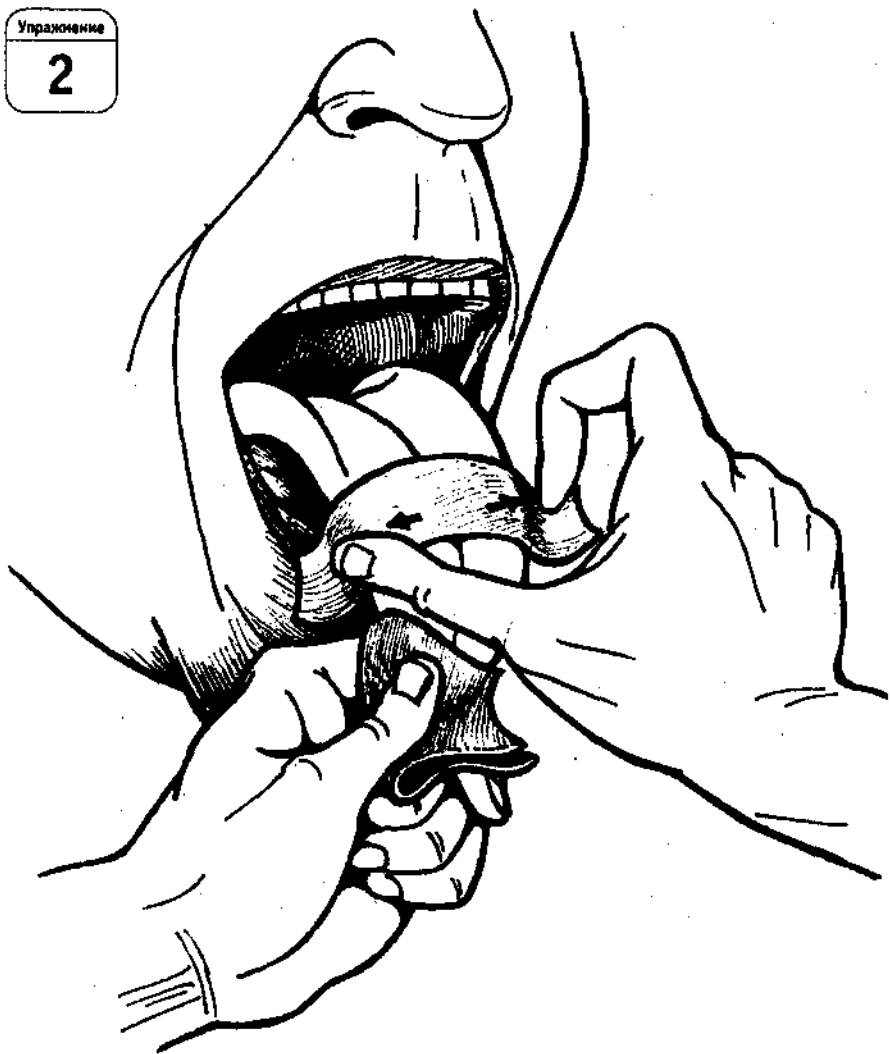


Направление массажных движений (НМД) от передней части к основанию языка.

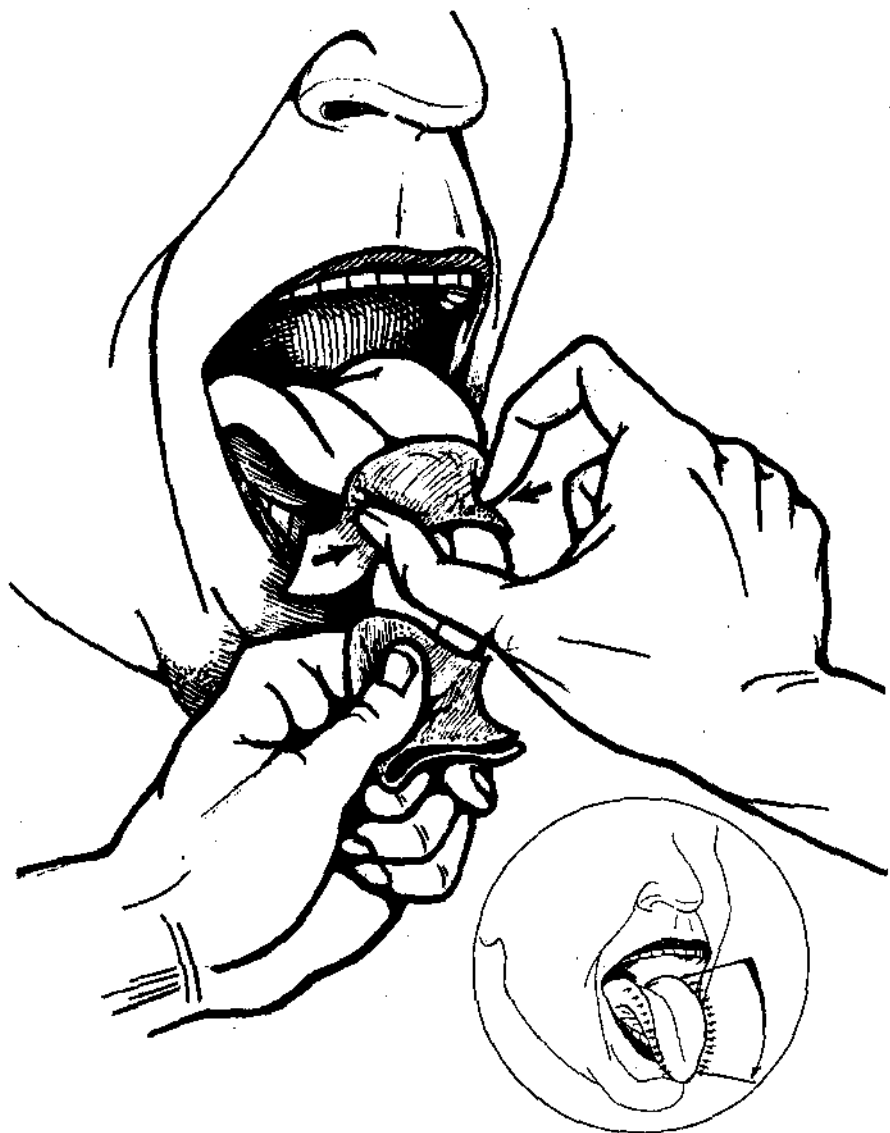
Примечание. Сила нажима зависит от состояния мышц: при пониженном тоне нажатие интенсивное, при повышенном — щадящее.

Упражнение

2



Наложив на язык стерильный платок, сжать пальцами боковые края языка таким образом, чтобы спинка языка была выгнута. Время сжатия 5 секунд. Затем передвинуть пальцы на небольшое расстояние и массировать следующий участок.

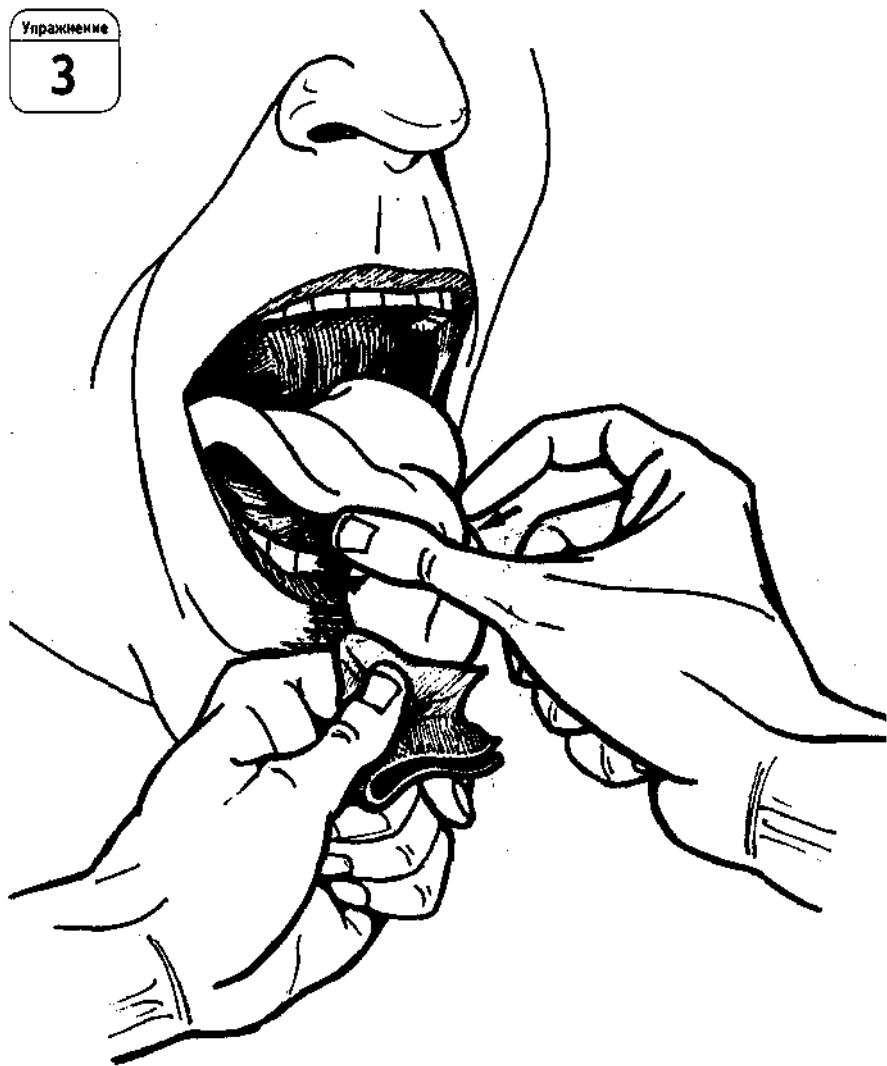


НМД от основания к передней части языка.

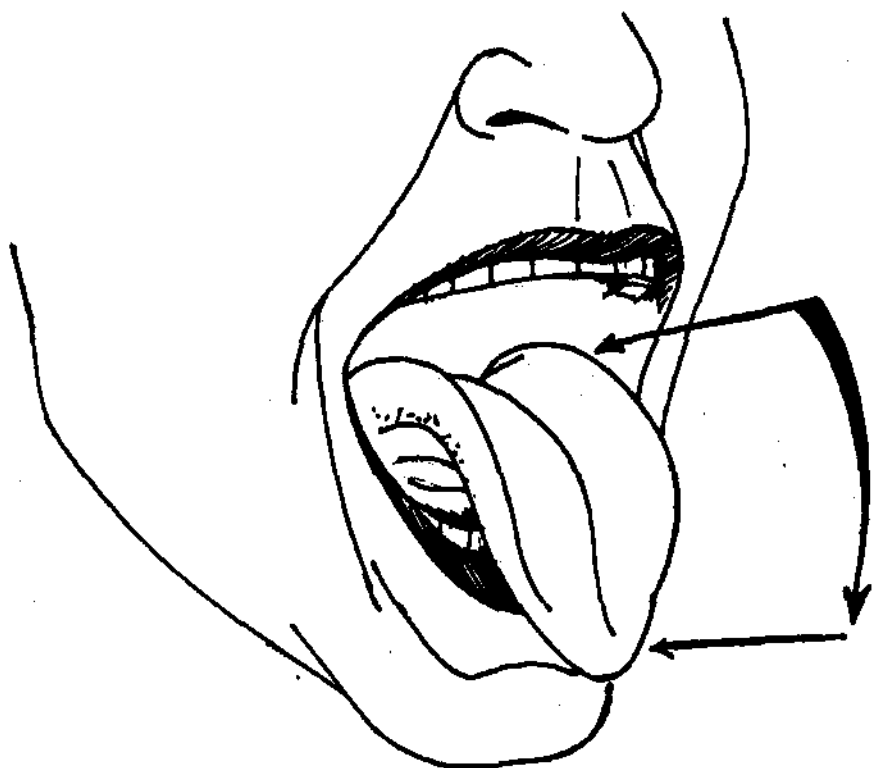
Примечание. См. примечание к упражнению 1.

Упражнение

3



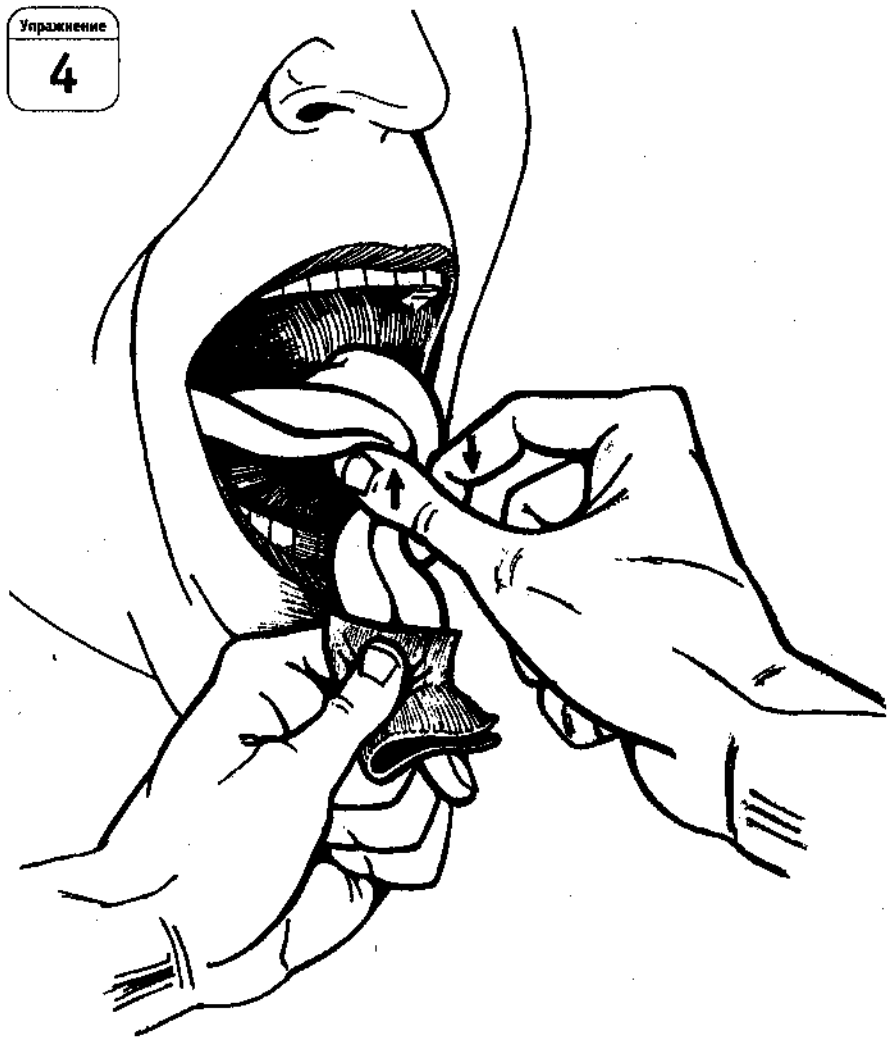
Сжать пальцами боковые поверхности у основания языка. Время сжатия 5 секунд. Затем, не разжимая пальцы, выполнить плавное скольжение по боковым краям к кончику языка.



НМД от основания к передней части языка.

Упражнение

4



Наложив на язык стерильный платок*, сжать пальцами боковые края средней части языка и перетирать захваченную область языка между большим и указательным пальцами (движения пальцев: вперед — назад) в течение 5 секунд. Затем передвинуть пальцы на небольшое расстояние и массировать следующий участок.

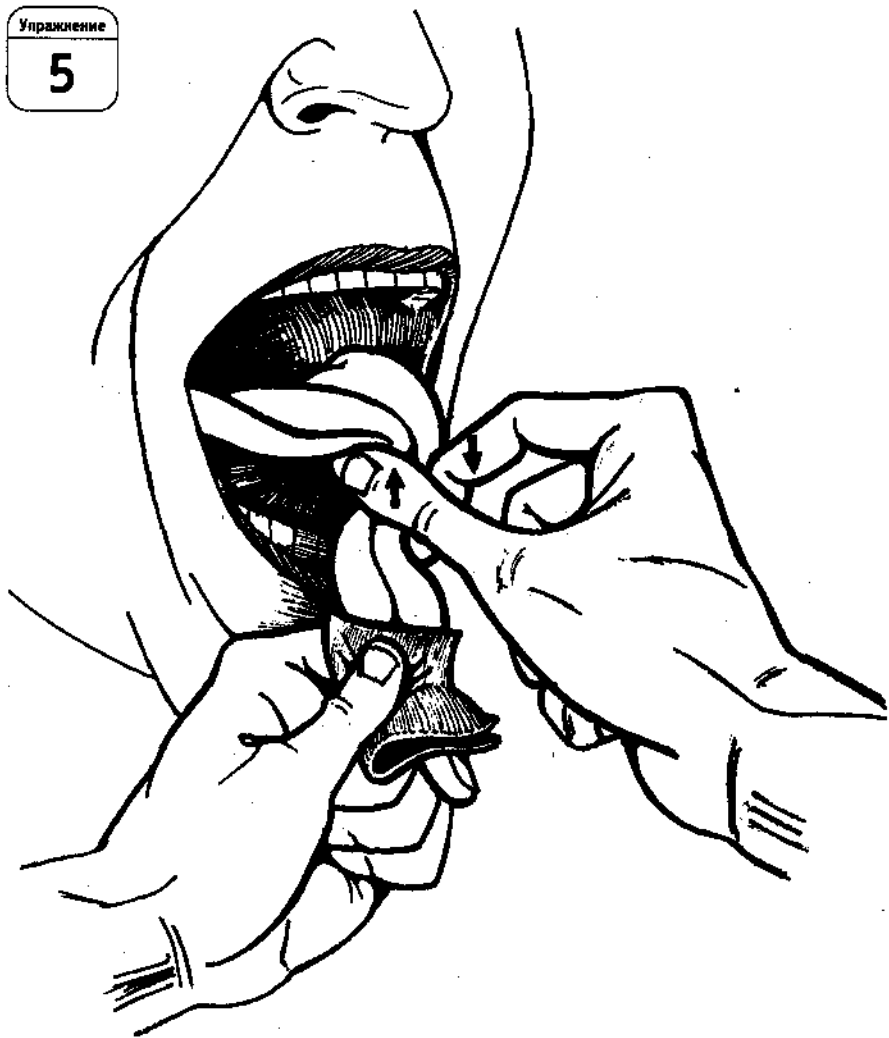
* Отсутствие платки на некоторых рисунках дает возможность рассмотреть положение пальцев при массаже.



НМД от средней части языка к основанию.

Упражнение

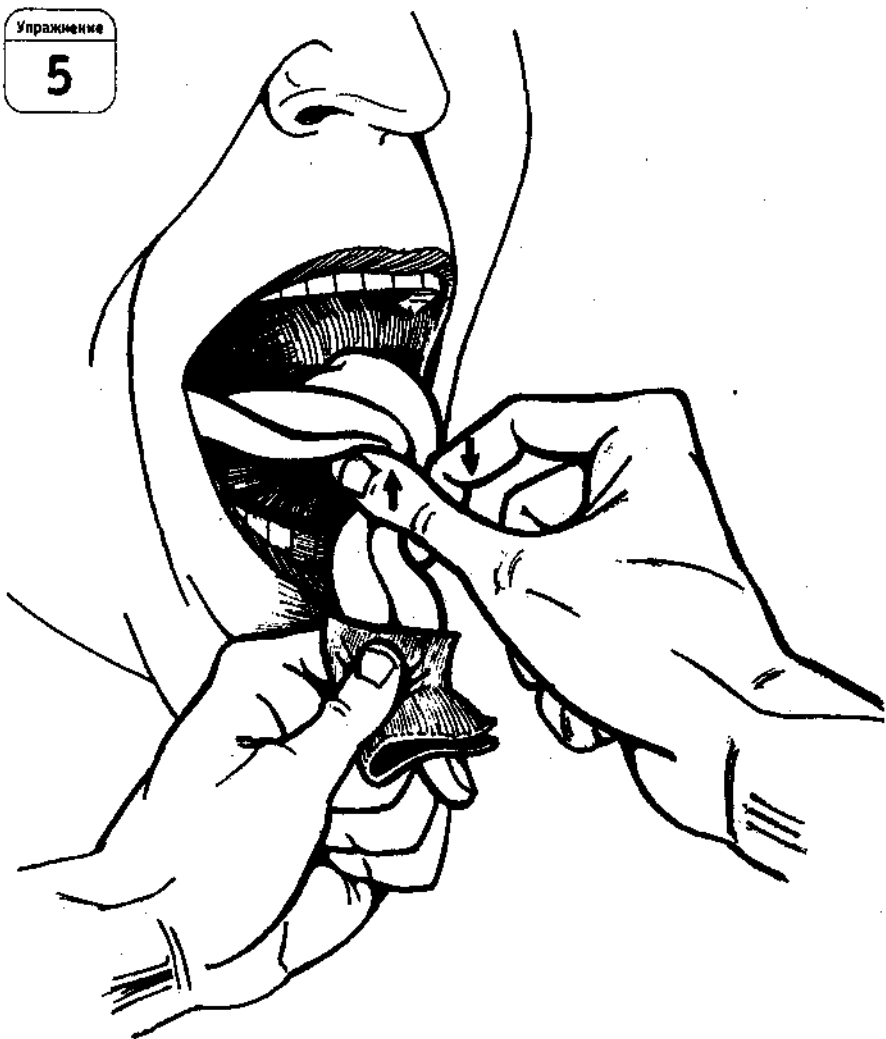
5



Наложив на язык стерильный платок, сжать пальцами боковые края у основания языка и перетирать захваченную область языка между большим и указательным пальцами (движения пальцев: вперед — назад) в течение 5 секунд. Затем передвинуть пальцы на небольшое расстояние и массировать следующий участок.

Упражнение

5



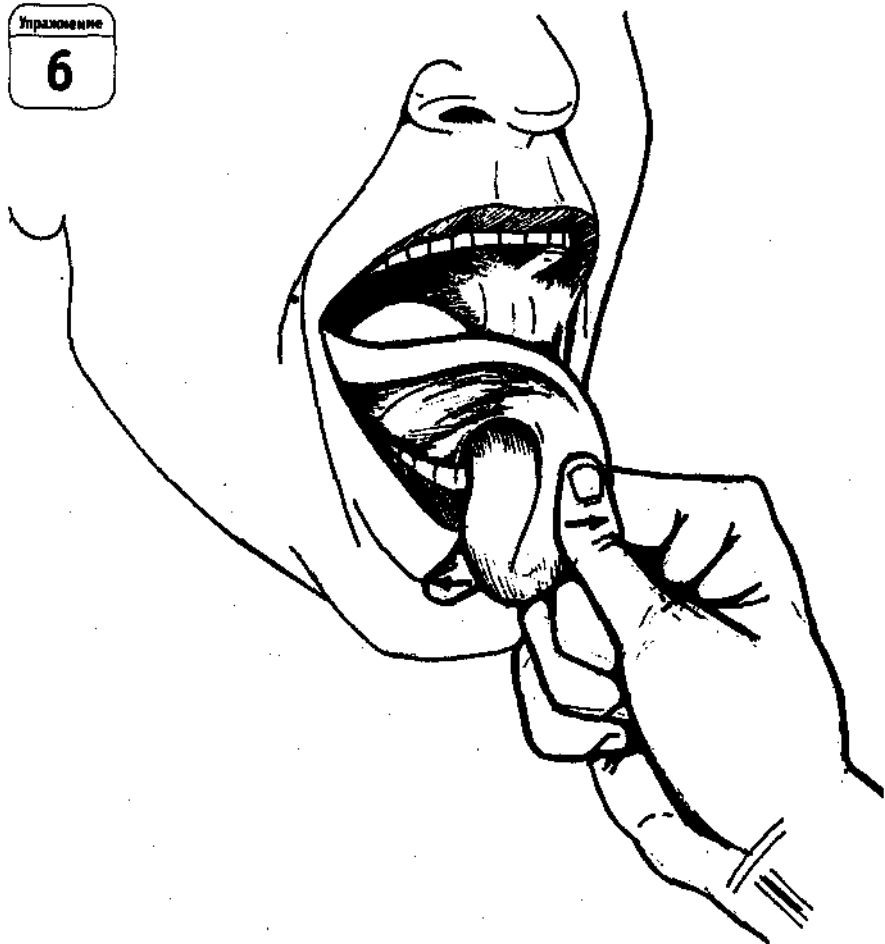
Наложив на язык стерильный платок, сжать пальцами боковые края у основания языка и перетирать захваченную область языка между большим и указательным пальцами (движения пальцев: вперед — назад) в течение 5 секунд. Затем передвинуть пальцы на небольшое расстояние и массировать следующий участок.



НМД от основания к передней части языка.

Упражнение

6



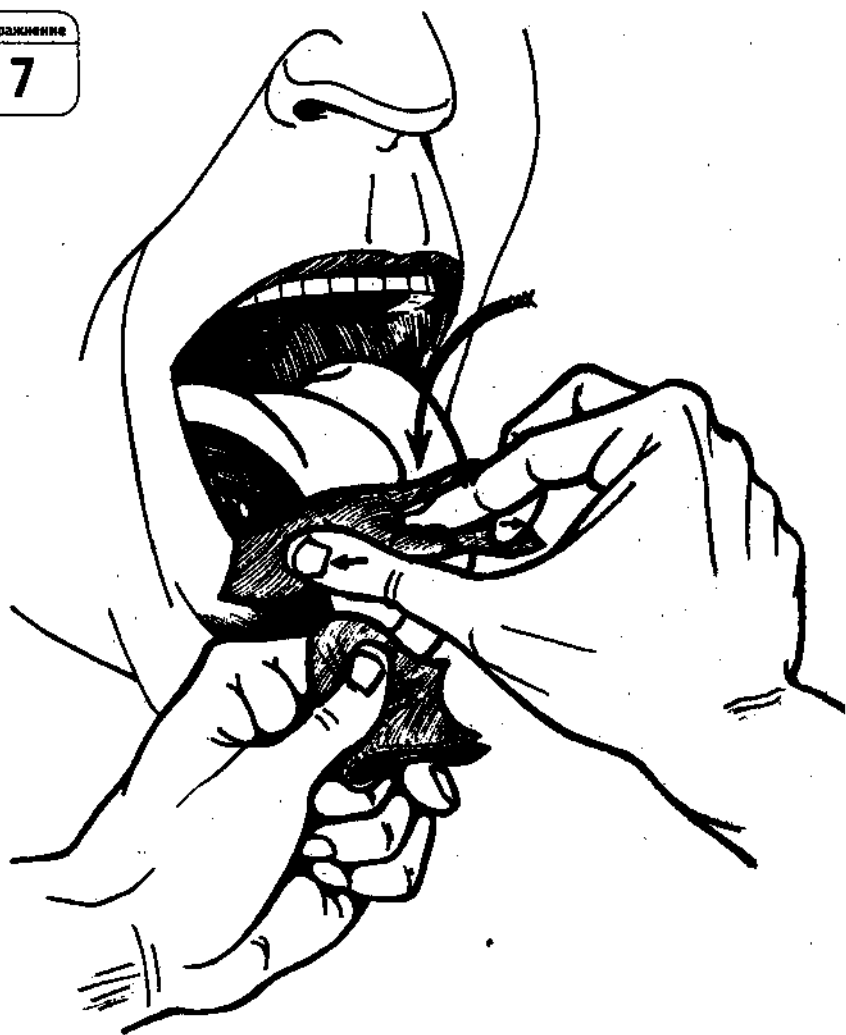
Наложив на язык стерильный платок, захватить язык в области передней части большим и указательным пальцами и выполнять повороты (выкручивание) языка вправо — влево.



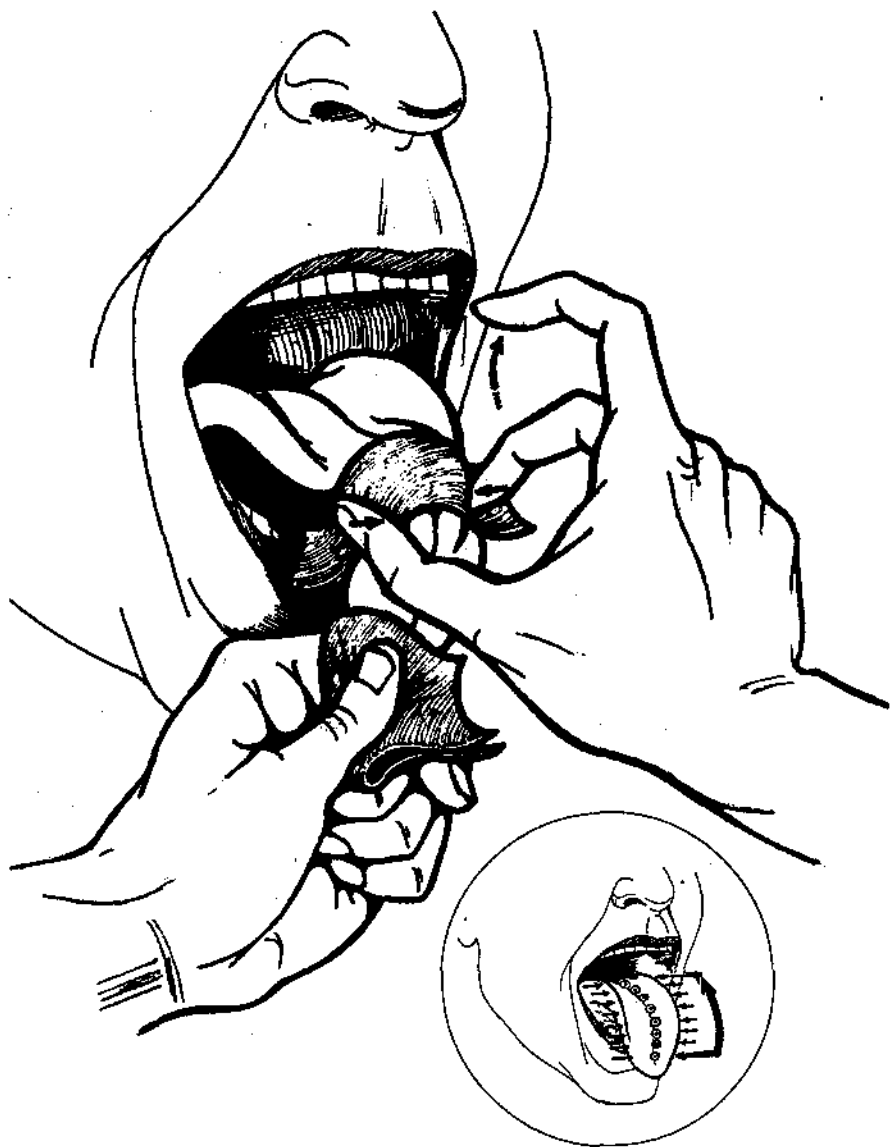
П р и м е ч а н и е . Внимательно проследите по рисункам за степенью разворота языка, положением его боковых краев.

Упражнение

7



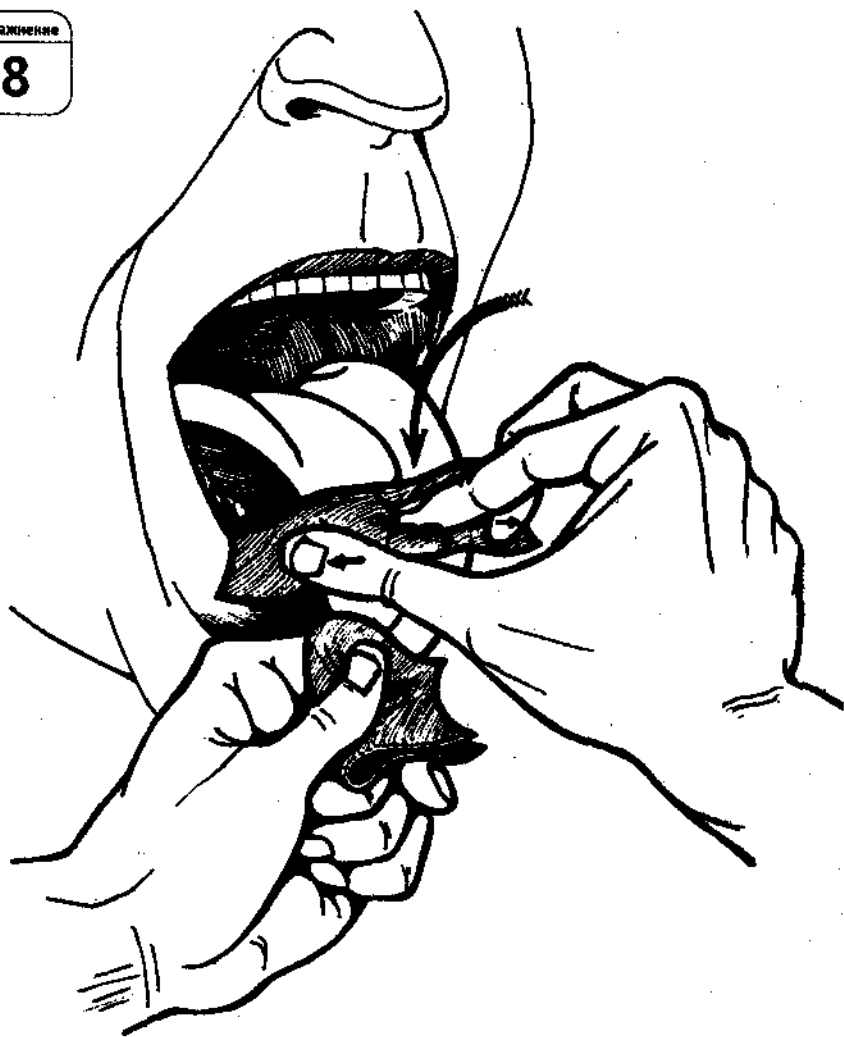
Сжать боковые поверхности языка большим и средним пальцами, таким образом, чтобы спинка языка была выгнута. Время сжатия 5 секунд. Затем нажать указательным пальцем на среднюю линию языка, в момент нажатия передвинуть большой и средний пальцы вперед, на следующий массажный участок.



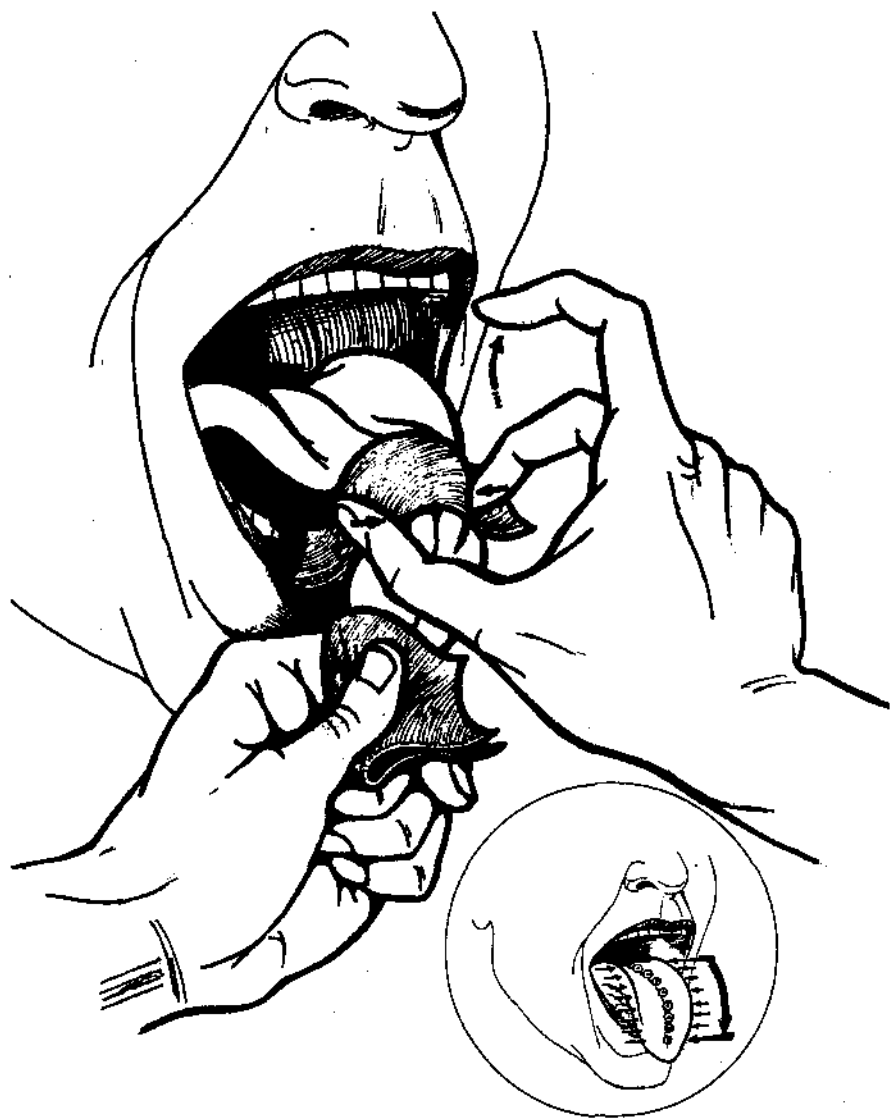
НМД от передней части языка к основанию.

Упражнение

8



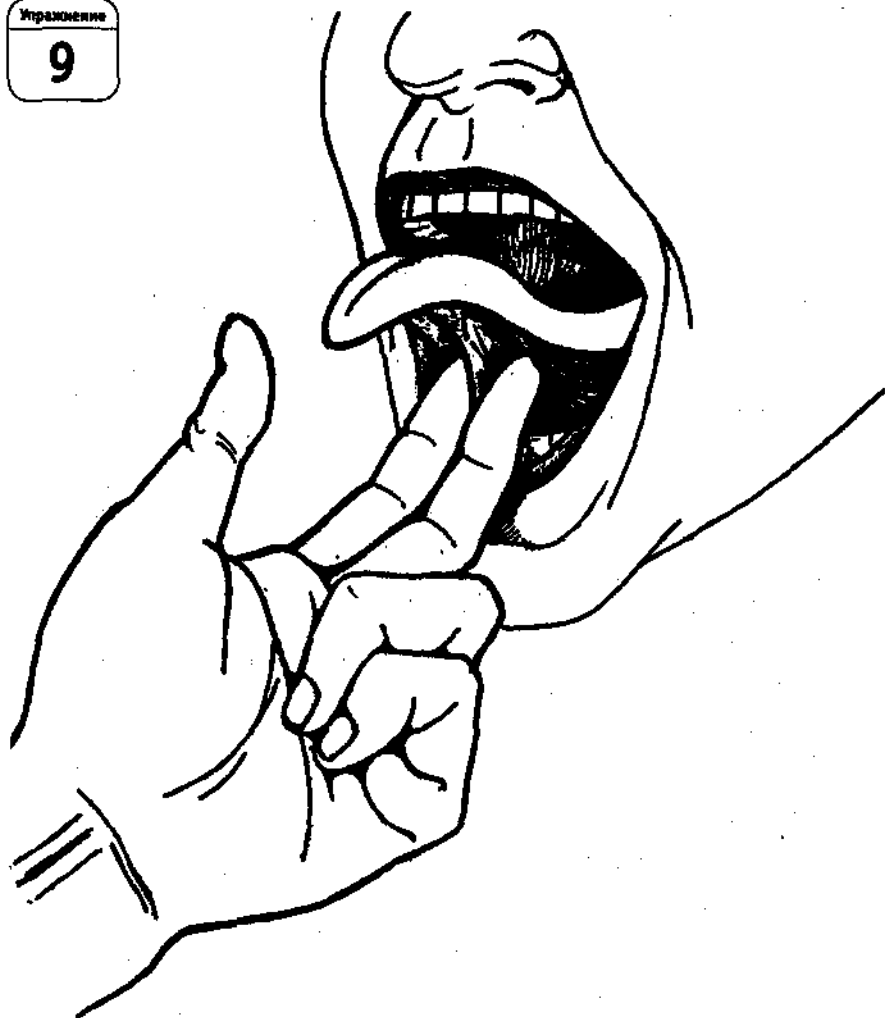
Сжать боковые поверхности языка большим и средним пальцами, таким образом, чтобы спинка языка была выгнута. Время сжатия 5 секунд. Затем нажать указательным пальцем на среднюю линию языка, в момент нажатия передвинуть большой и средний пальцы вперед, на следующий массажный участок.



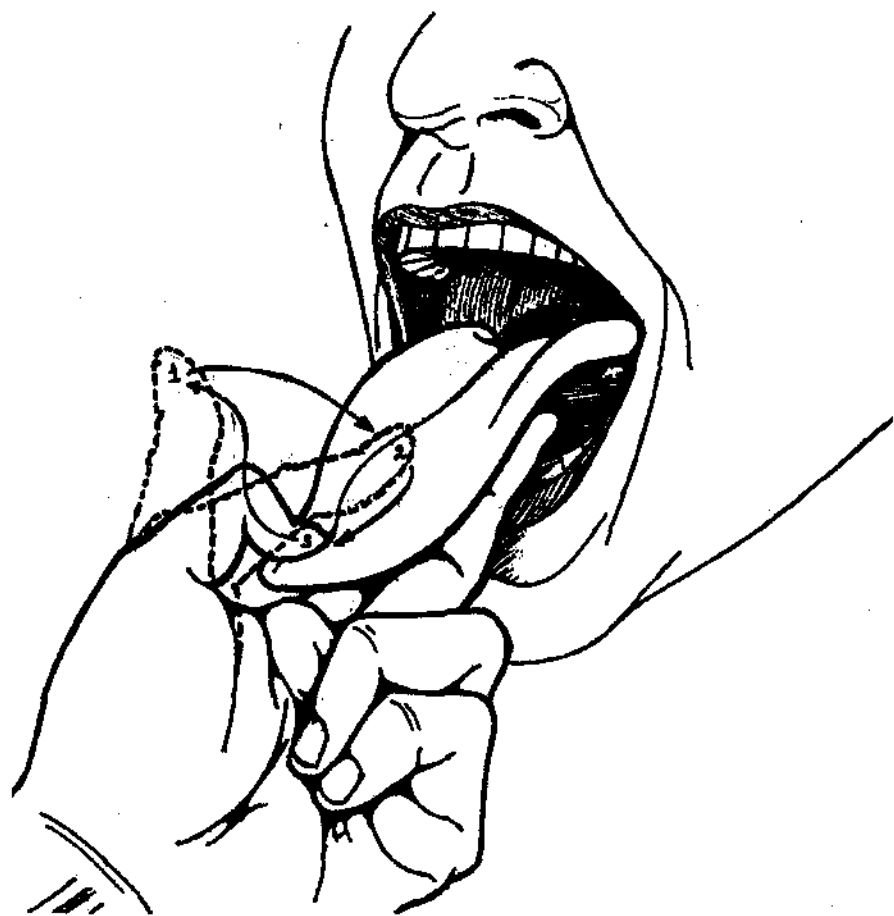
НМД от основания к передней части языка.

Изображение

9



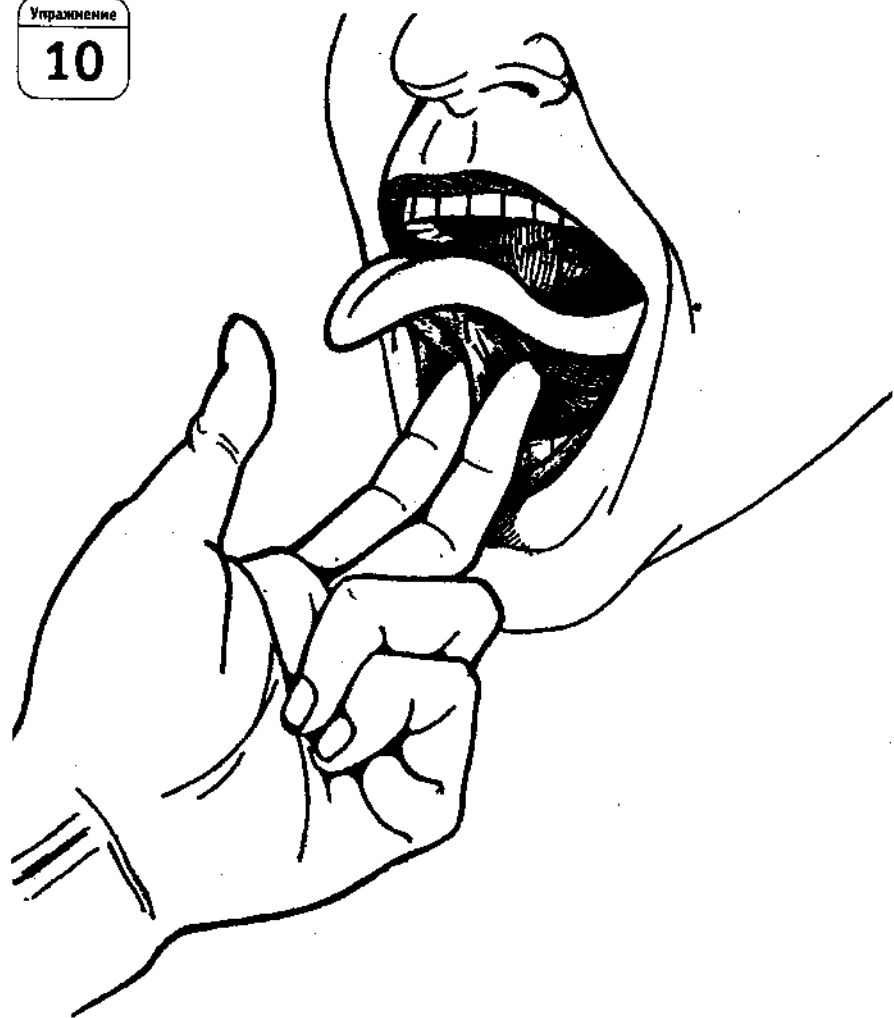
Наложив на язык стерильный платок, поставить указательный и средний пальцы под уздечку, большим пальцем нажать на переднюю часть языка и подтянуть мышцы вперед.



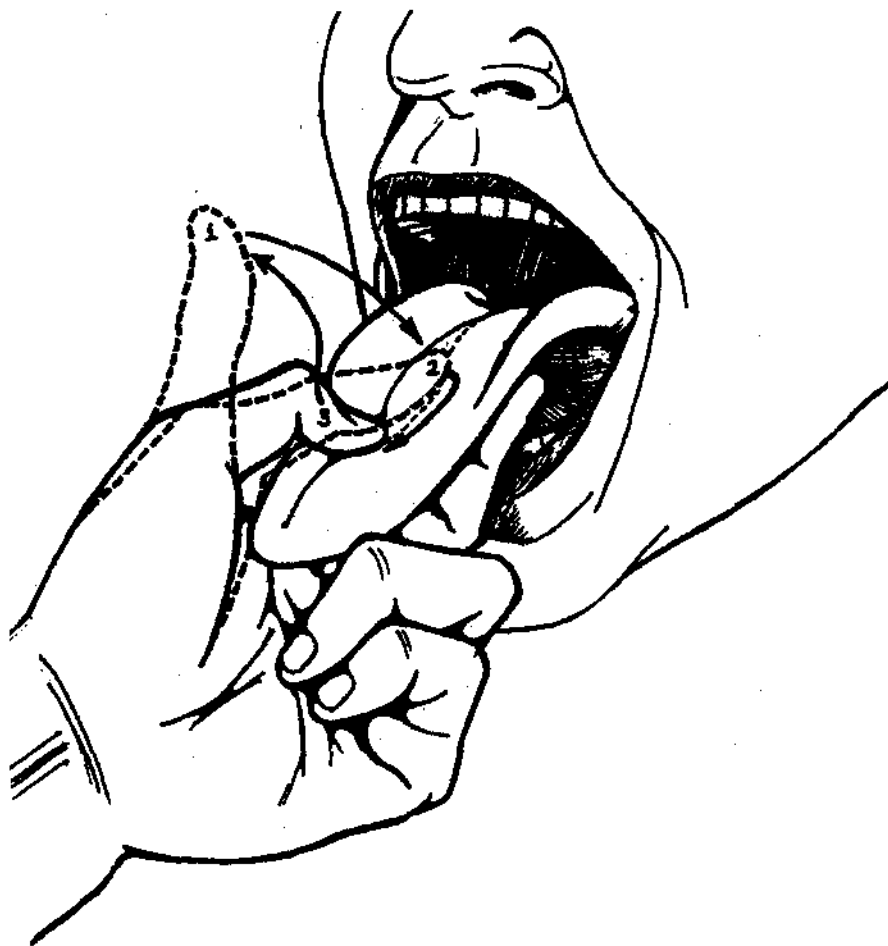
Примечание. При подтягивании мышц большой палец не должен скользить по языку.

Упражнение

10



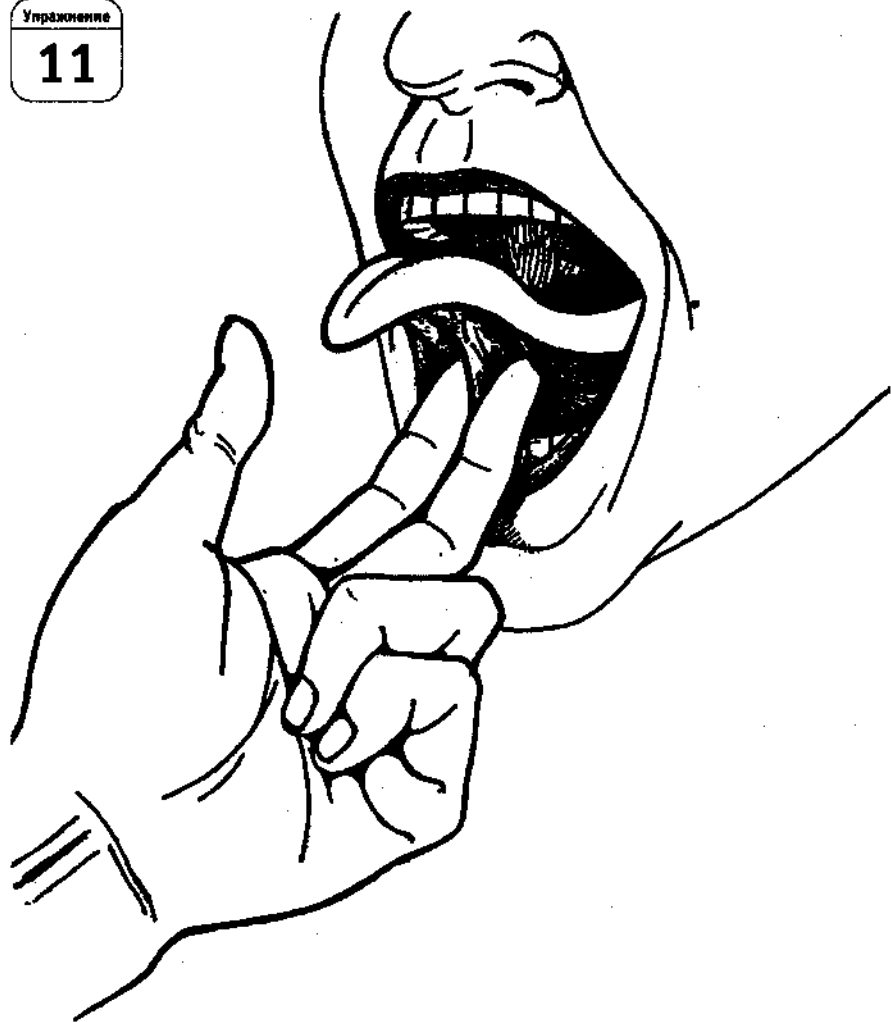
Наложив на язык стерильный платок, поставить указательный и средний пальцы под уздечку, большим пальцем нажать на среднюю часть языка и подтянуть мышцы вперед.



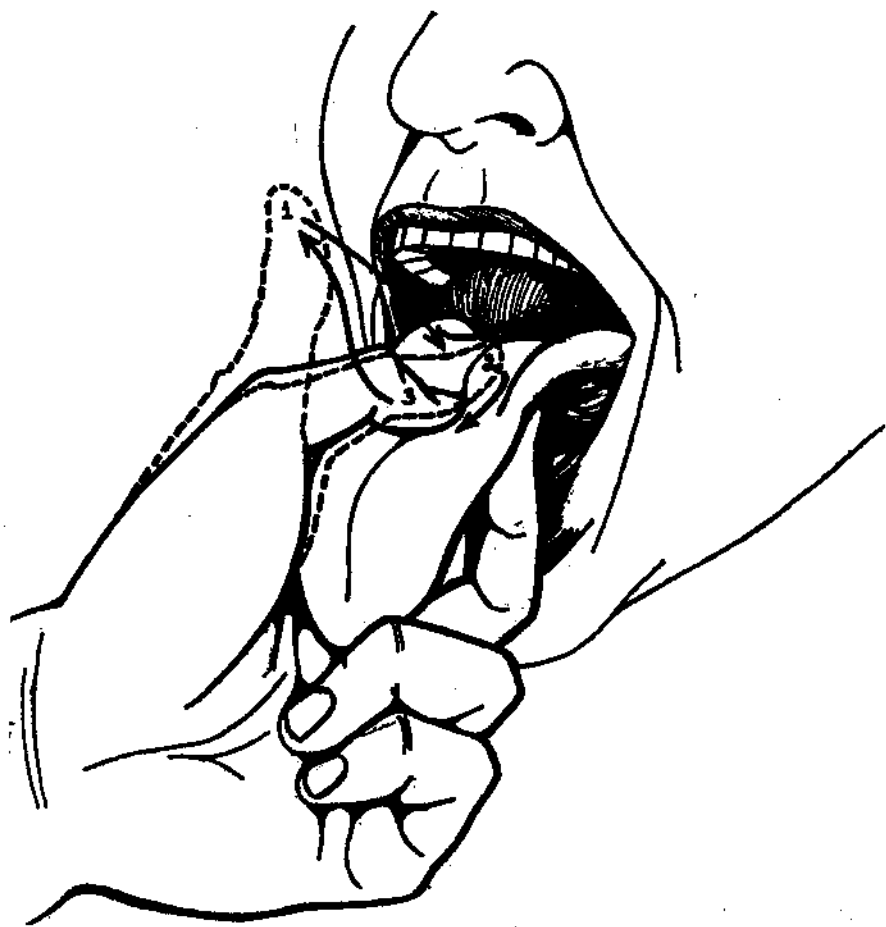
Примечание. См. примечание к упражнению 9.

Упражнение

11



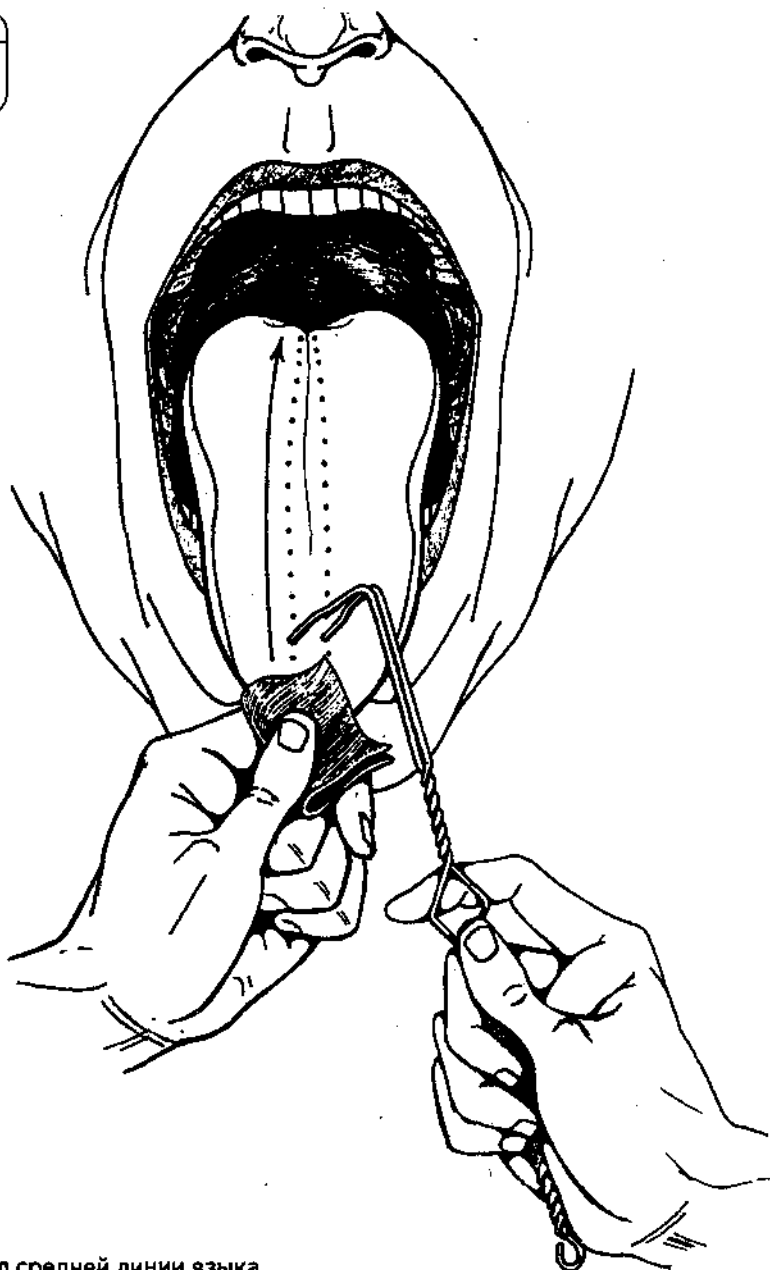
Наложив на язык стерильный платок, поставить указательный и средний пальцы под уздечку, большим пальцем нажать на заднюю часть языка и подтянуть мышцы вперед.



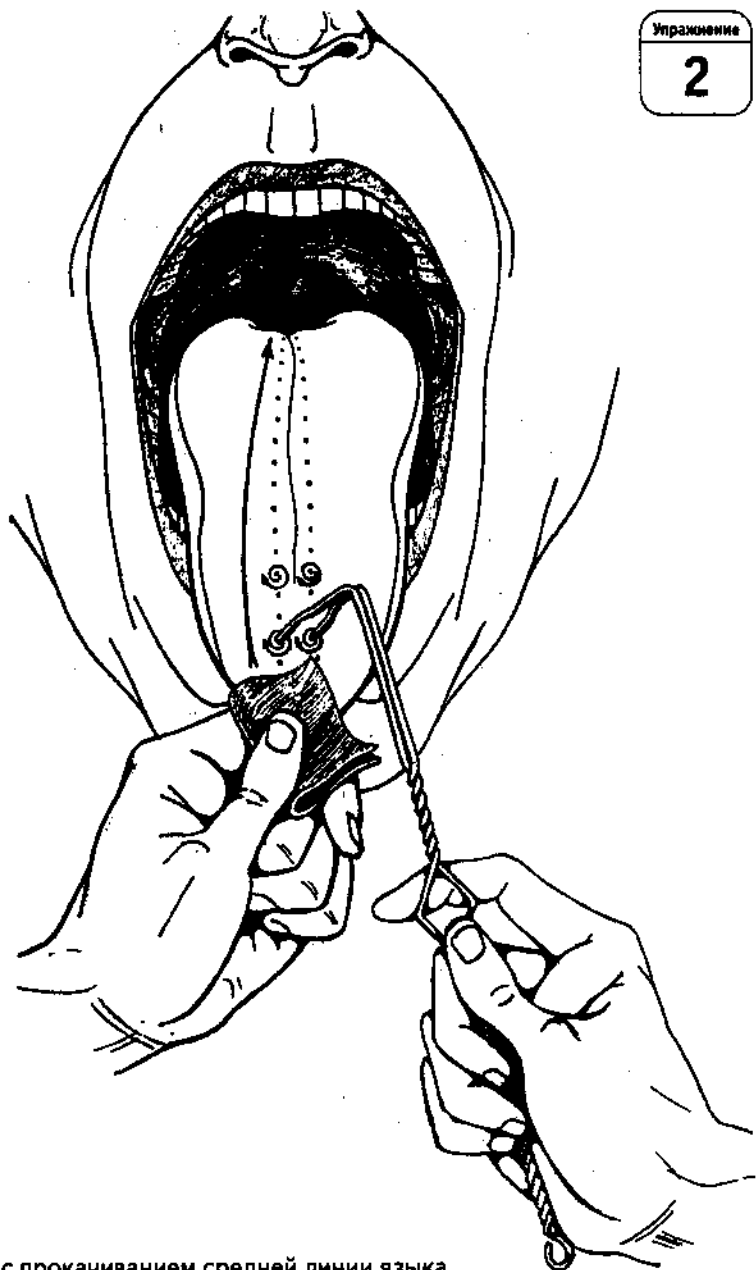
Примечание. См. примечание к упражнению 9.

Упражнение

1



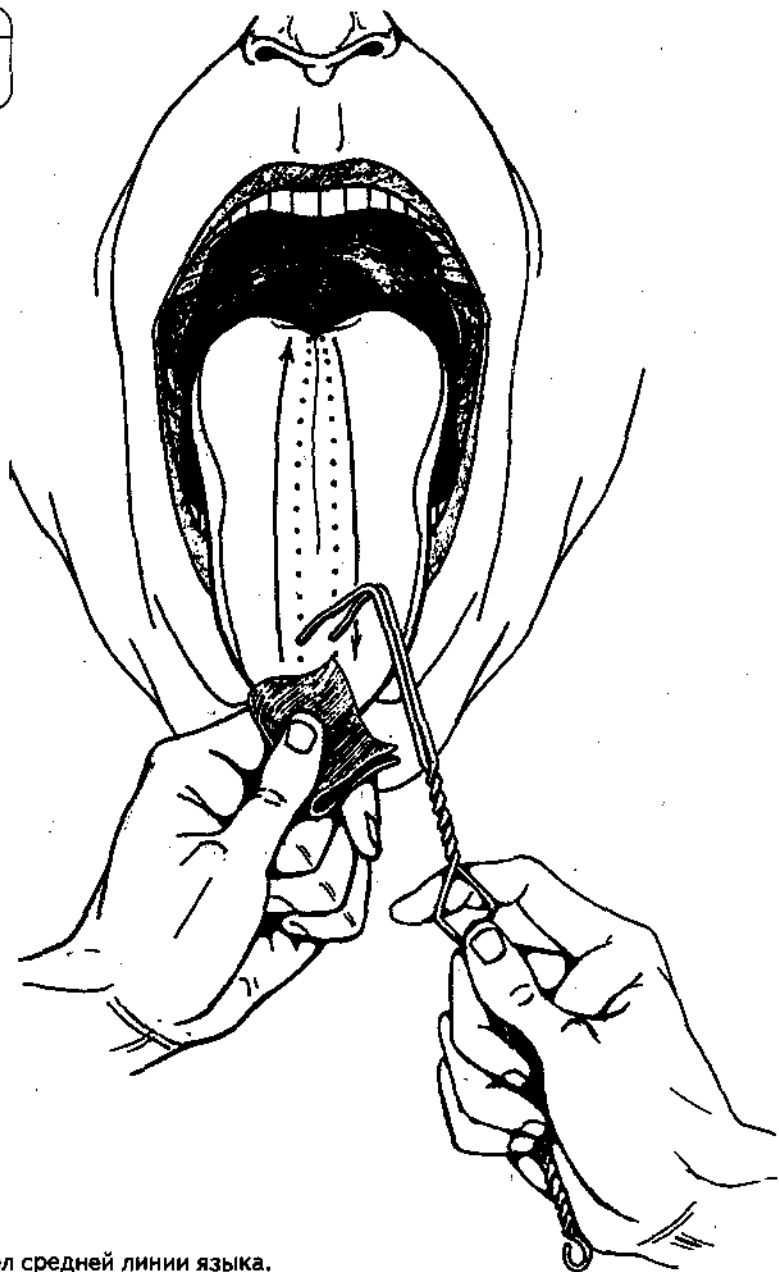
Обкол средней линии языка.
НМД от кончика языка к корню.



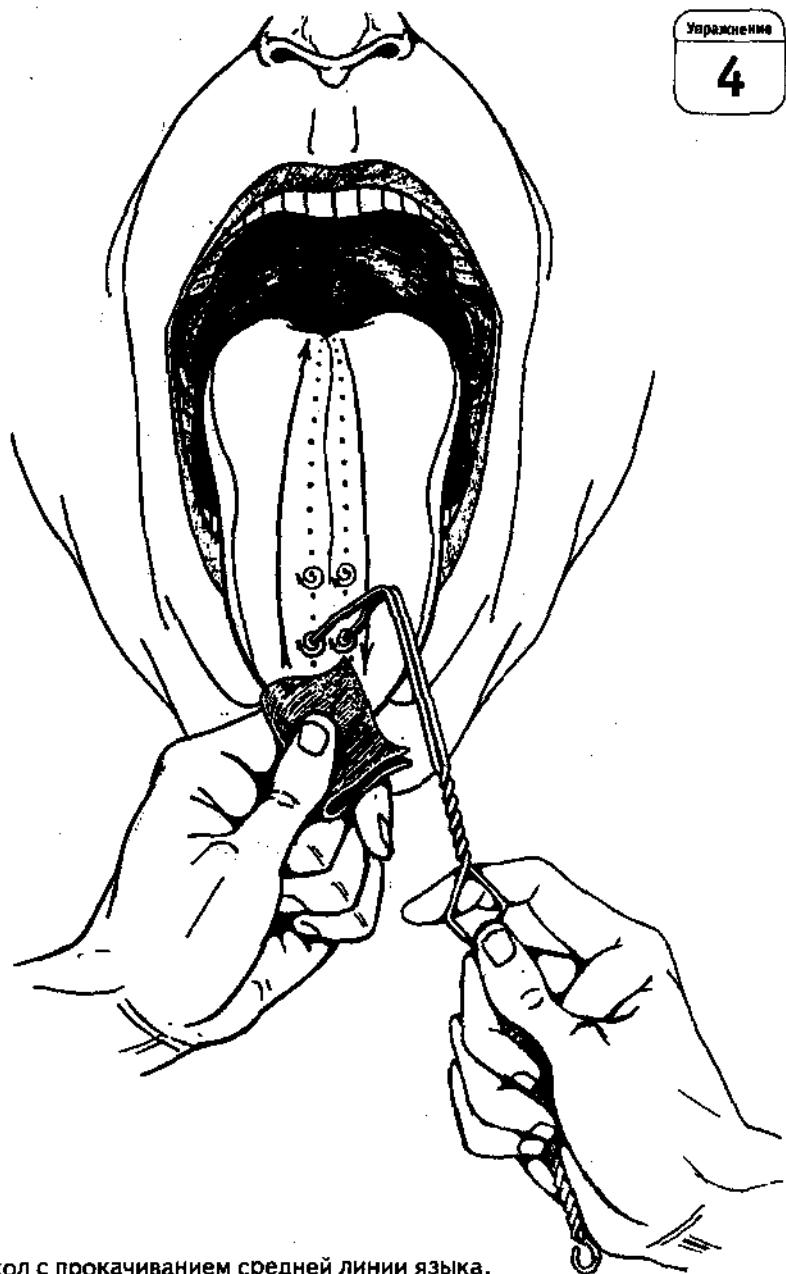
Обкол с прокачиванием средней линии языка.
НМД от кончика языка к корню.

Упражнение

3



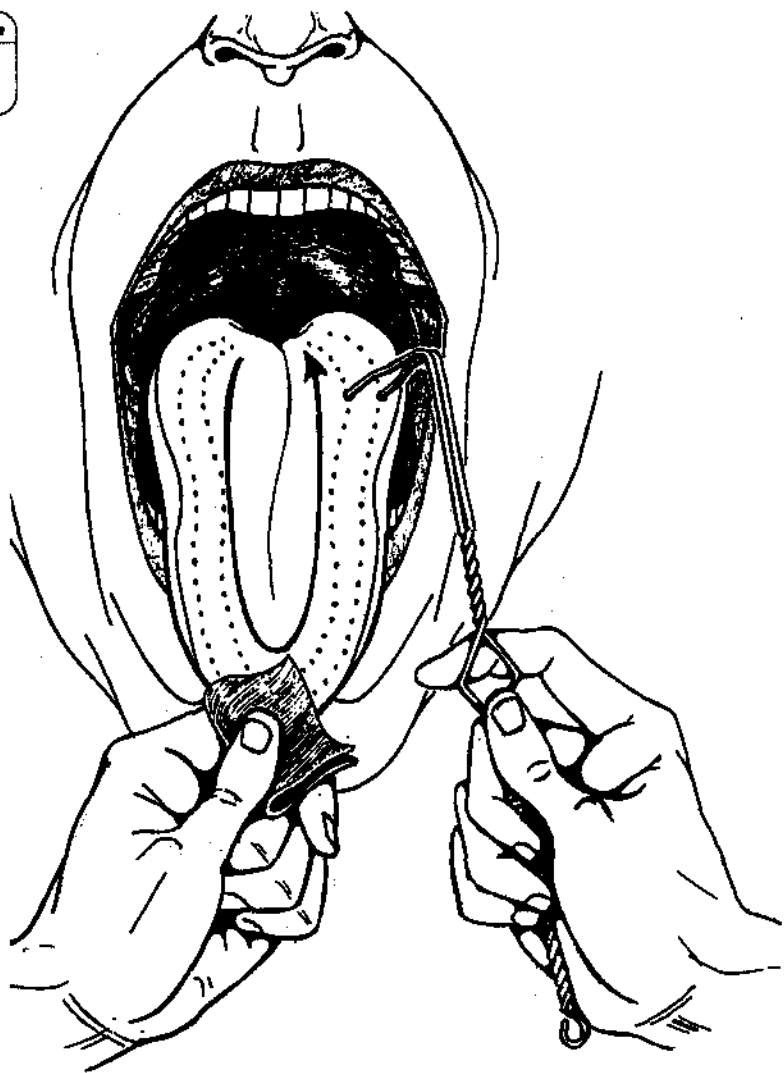
Обкол средней линии языка.
НМД от кончика языка к корню и обратно.



Обкол с прокатыванием средней линии языка.
НМД от кончика языка к корню и обратно.

Упражнение

5



Обкол боковых краев языка.

НМД от корня языка до корня, круговое, против часовой стрелки.

Примечание. Не путайте направление массажных движений с описанием массажных приемов.



Обкол боковых краев языка.

НМД от корня языка до корня, круговое, по часовой стрелке.

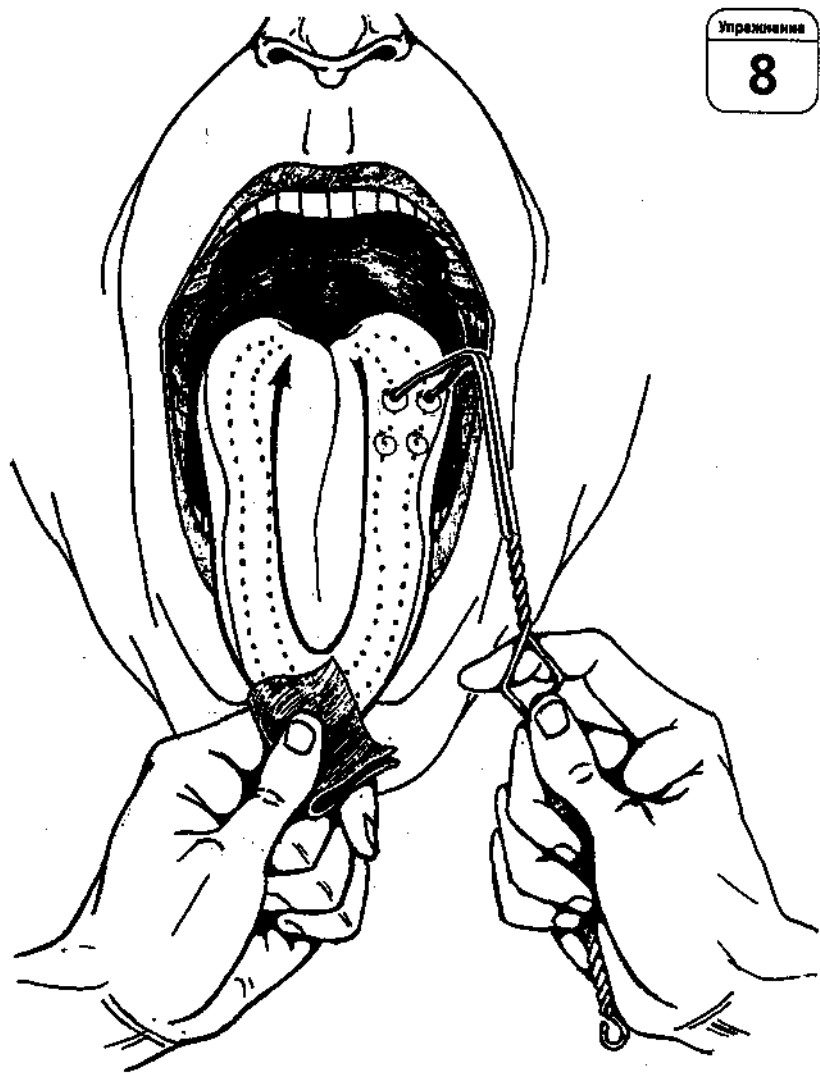
Упражнение

7



Обкол с прокачиванием боковых краев языка.

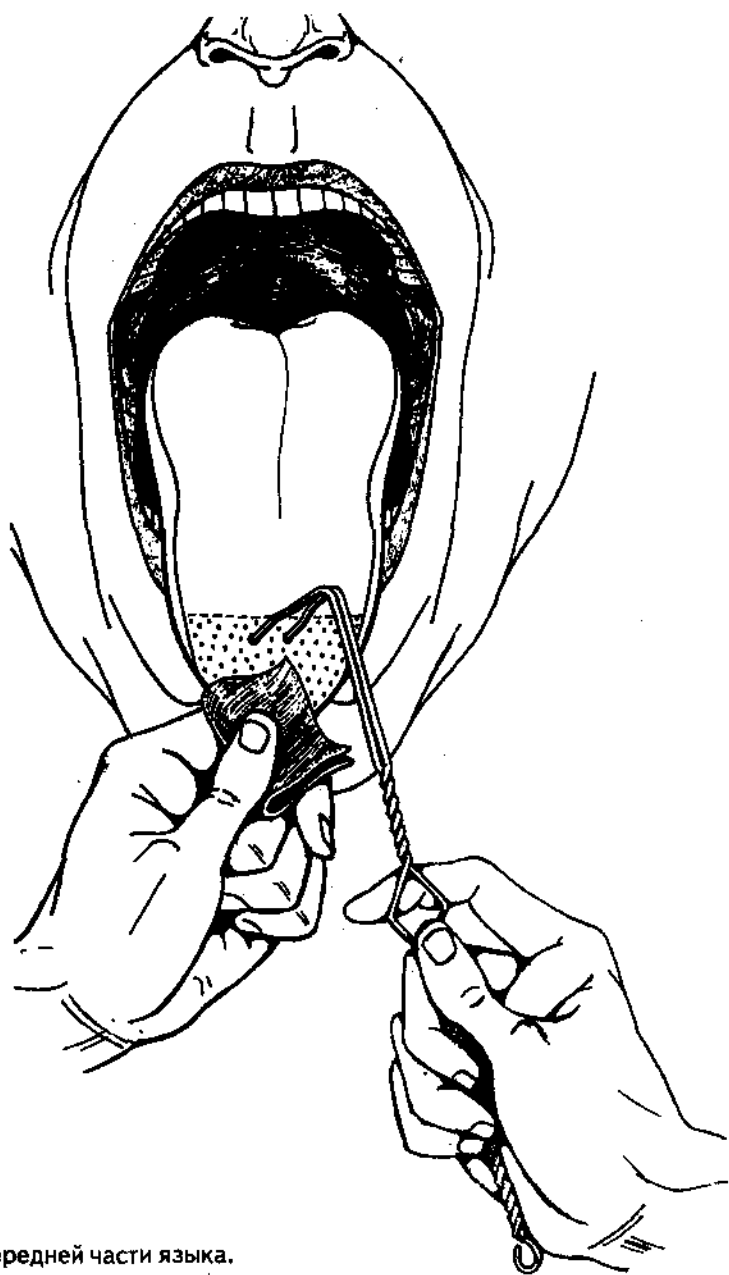
НМД от корня языка до корня, круговое, против часовой стрелки.



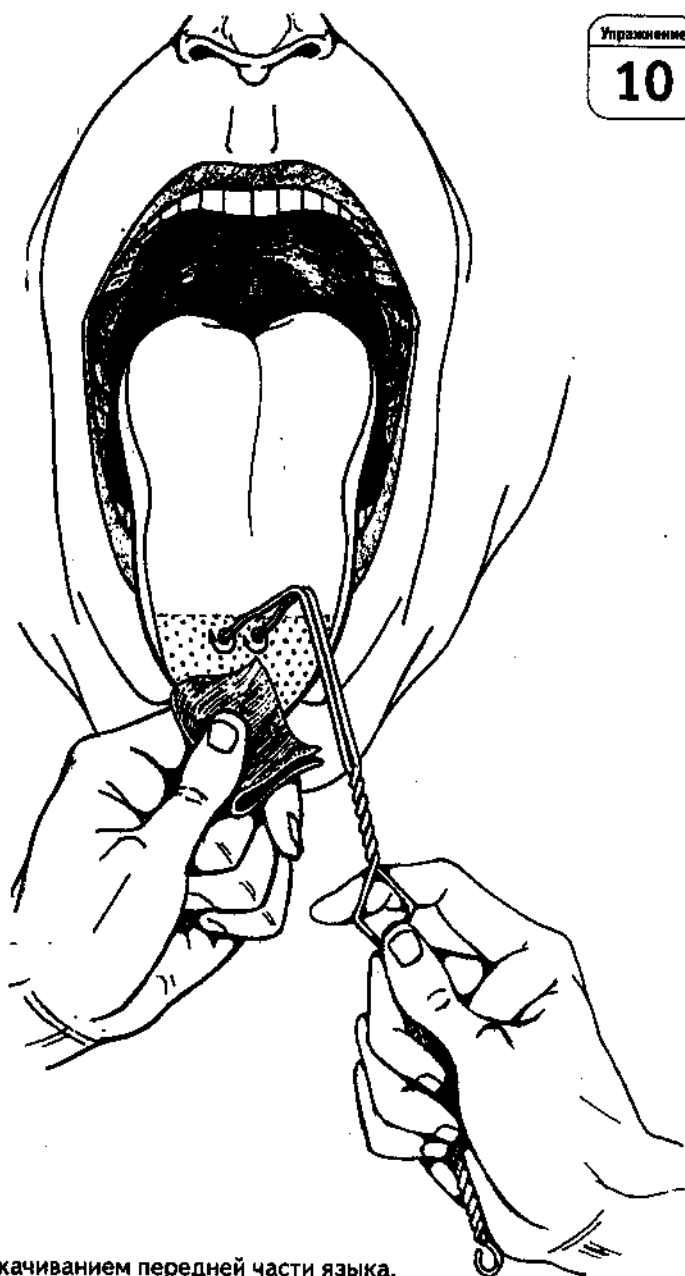
Обкол с прокачиванием боковых краев языка.
НМД от корня языка до корня, круговое, по часовой стрелке.

Упражнение

9



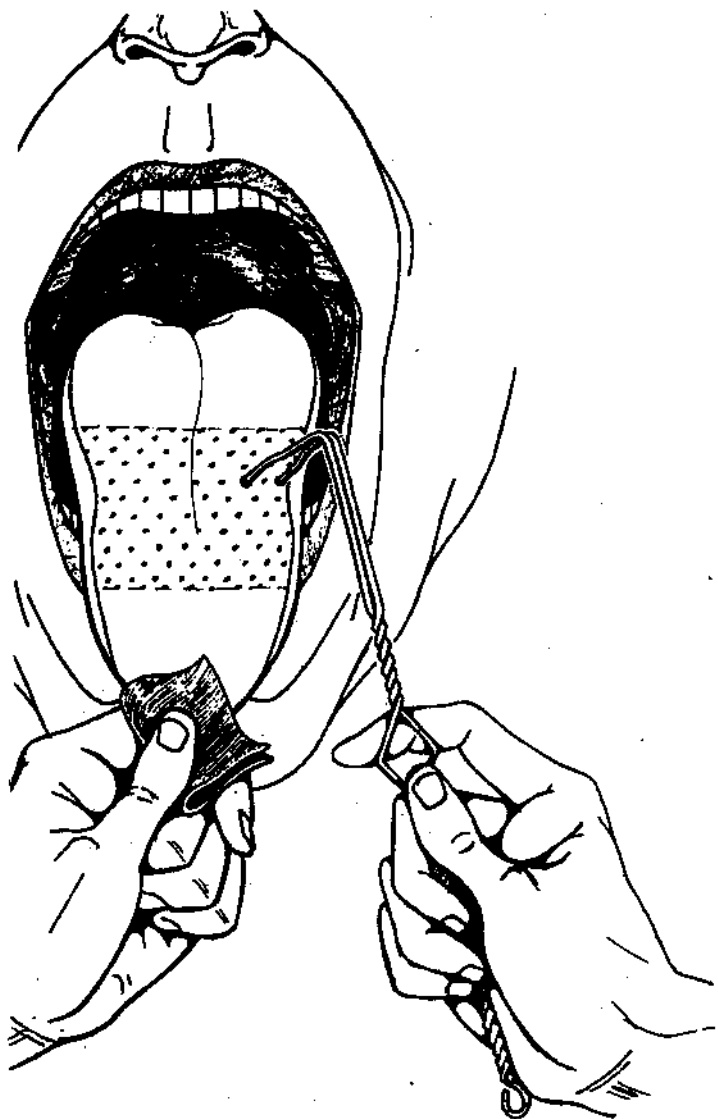
Обкол передней части языка.
НМД произвольное.



Обкол с прокачиванием передней части языка.
НМД произвольное.

Упражнение

11



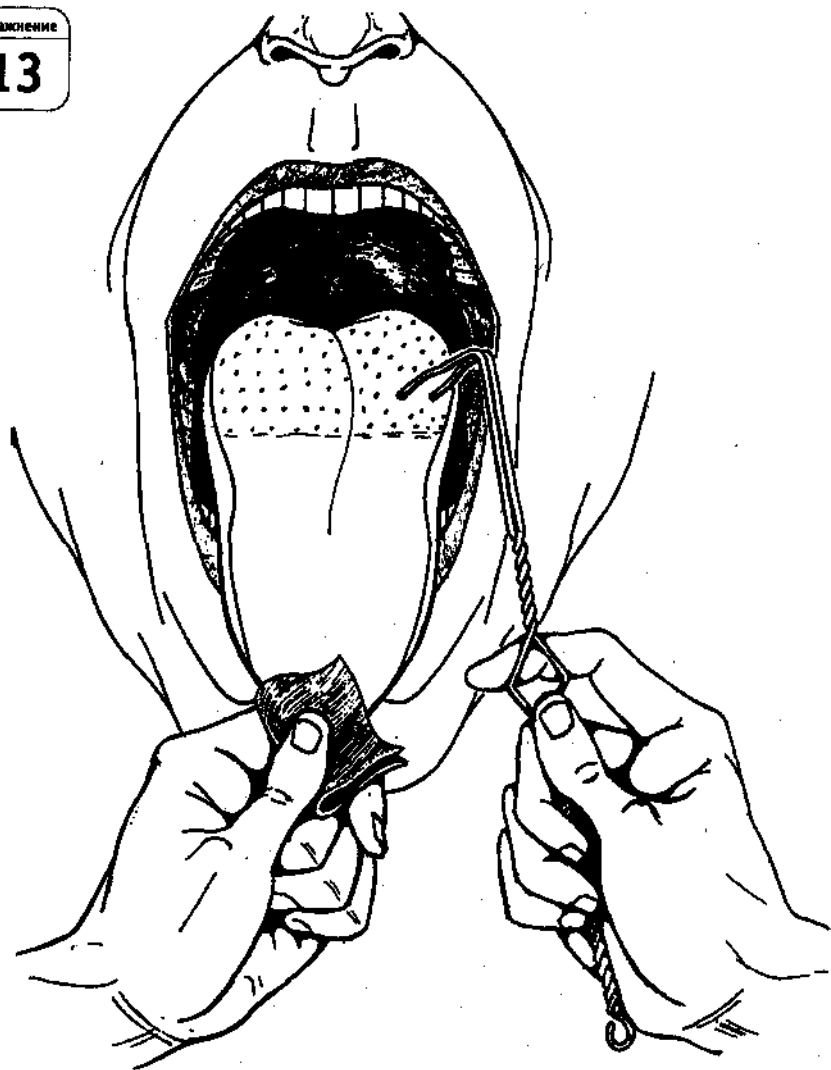
Обкол средней части языка.
НМД произвольное.



Обкол с прокачиванием средней части языка.
НМД произвольное.

Упражнение

13



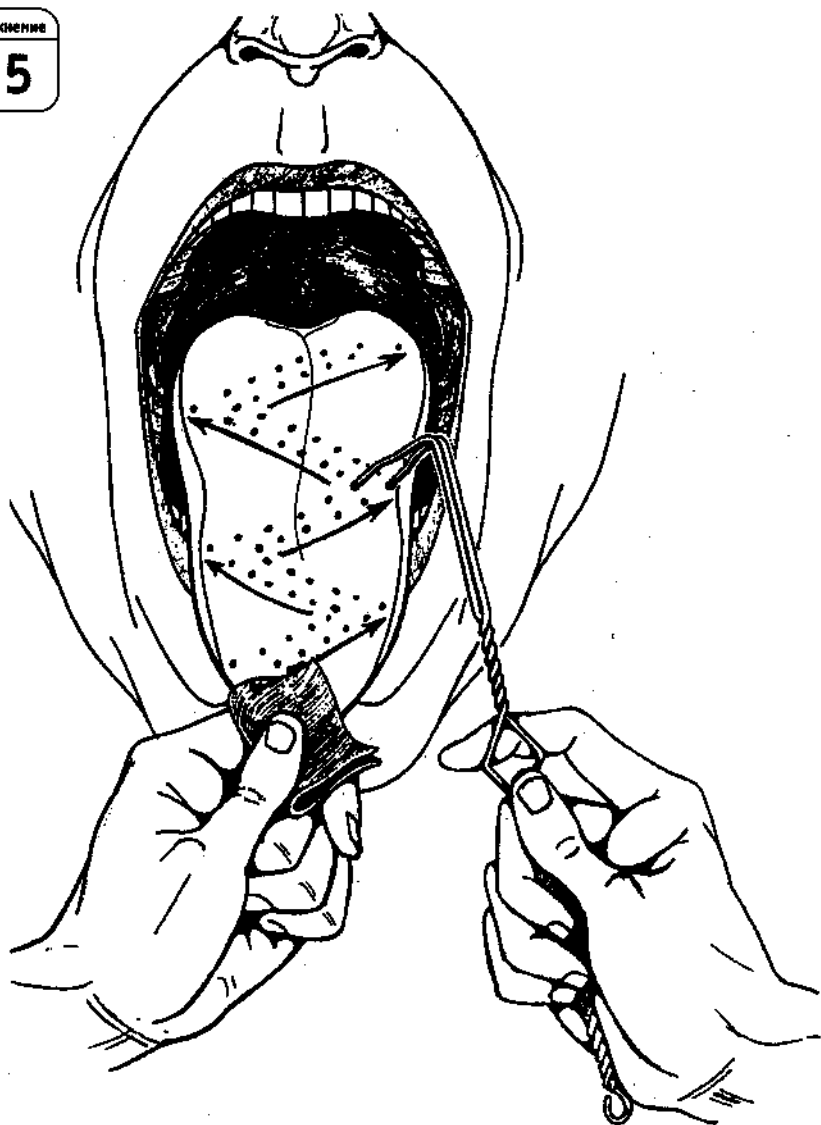
Обкол задней части языка.
НМД произвольное.



Обкол с прокачиванием задней части языка.
НМД произвольное.

Упражнение

15



Обкол верхней поверхности языка.

НМД от кончика языка к корню, поперечное, зигзагообразное.

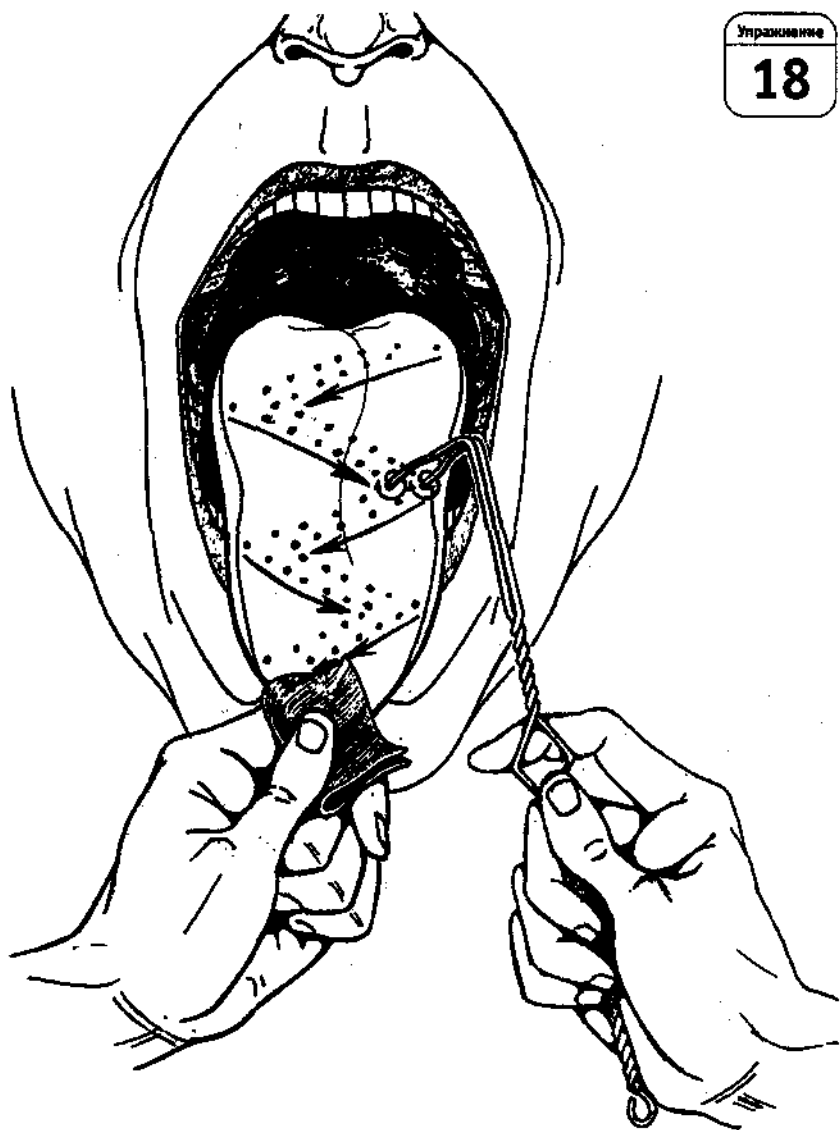


Обкол с прокачиванием верхней поверхности языка.
НМД от кончика языка к корню, поперечное, зигзагообразное.

Упражнение
17



Обкол верхней поверхности языка.
НМД от корня языка к кончику, поперечное, зигзагообразное.



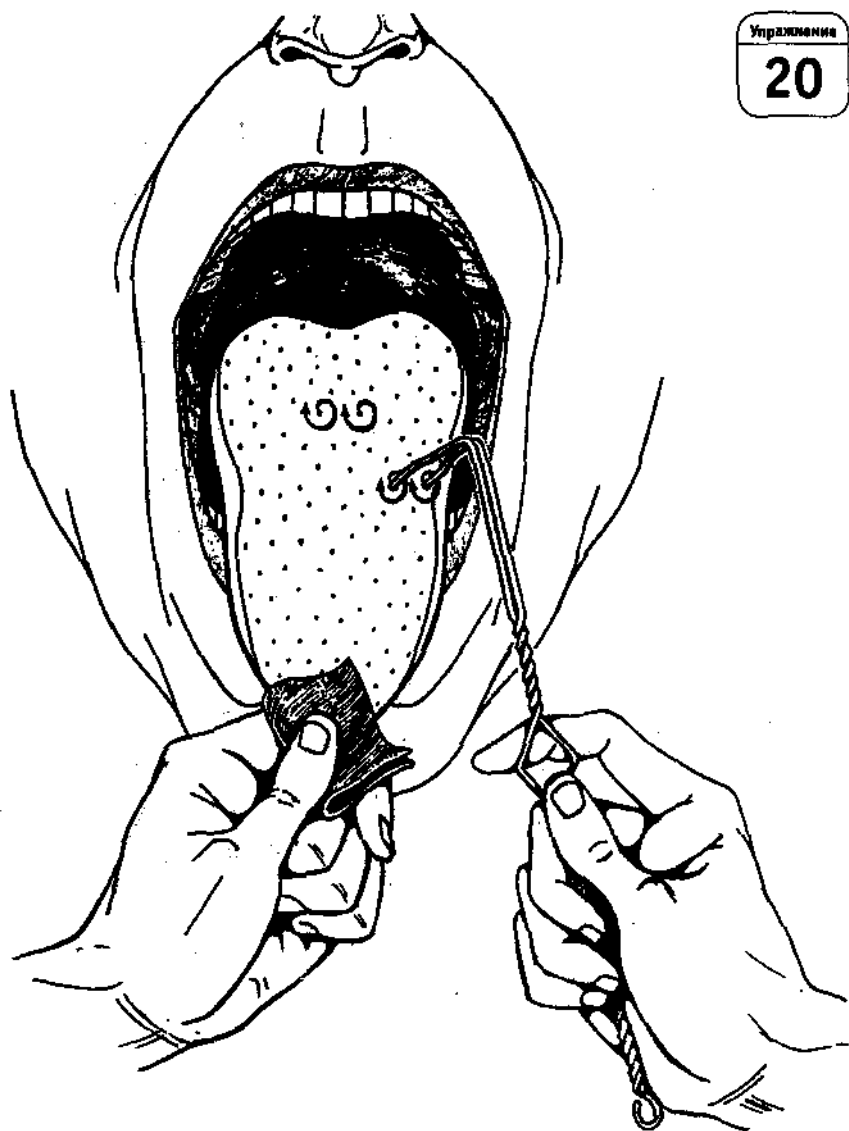
Обкол с прокачиванием верхней поверхности языка.
НМД от корня языка к кончику, поперечное, зигзагообразное.

Упражнение

19



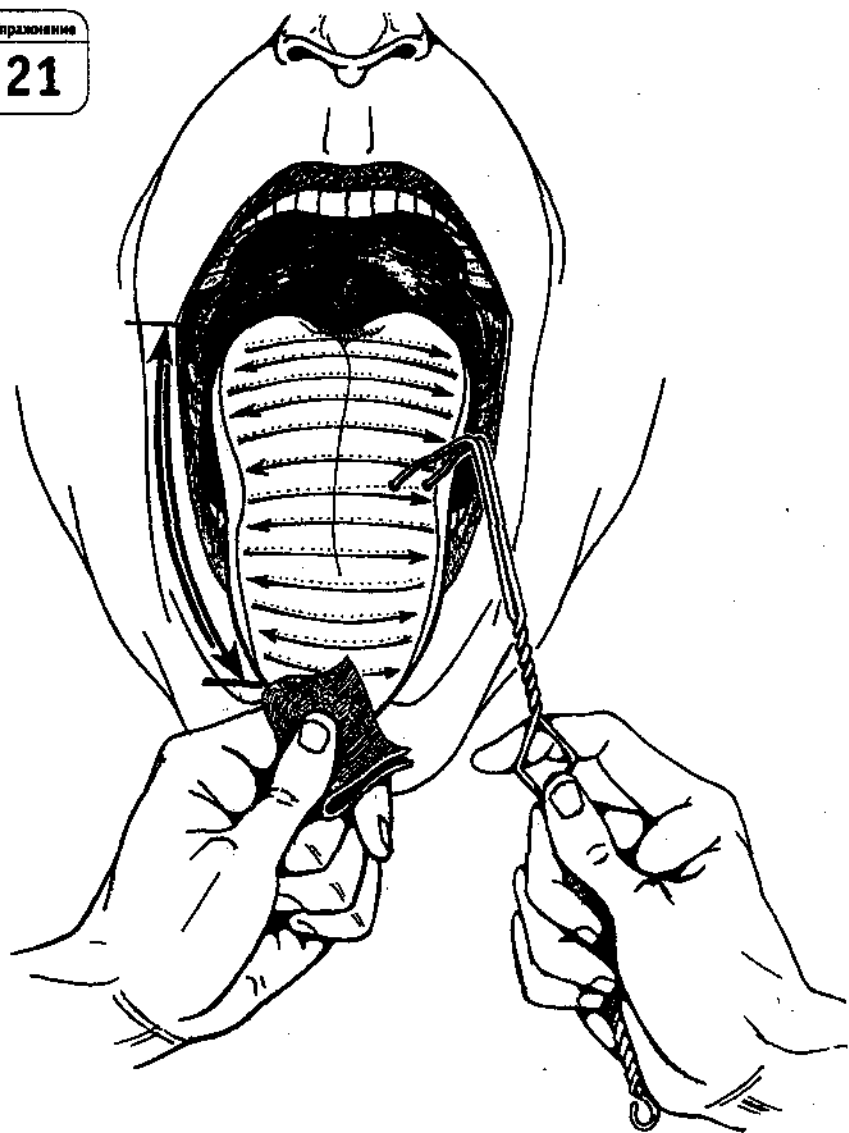
Обкол верхней поверхности языка.
НМД произвольное.



Обкол с прокачиванием верхней поверхности языка.
НМД произвольное.
Примечание. Упражнение повторить 10 раз.

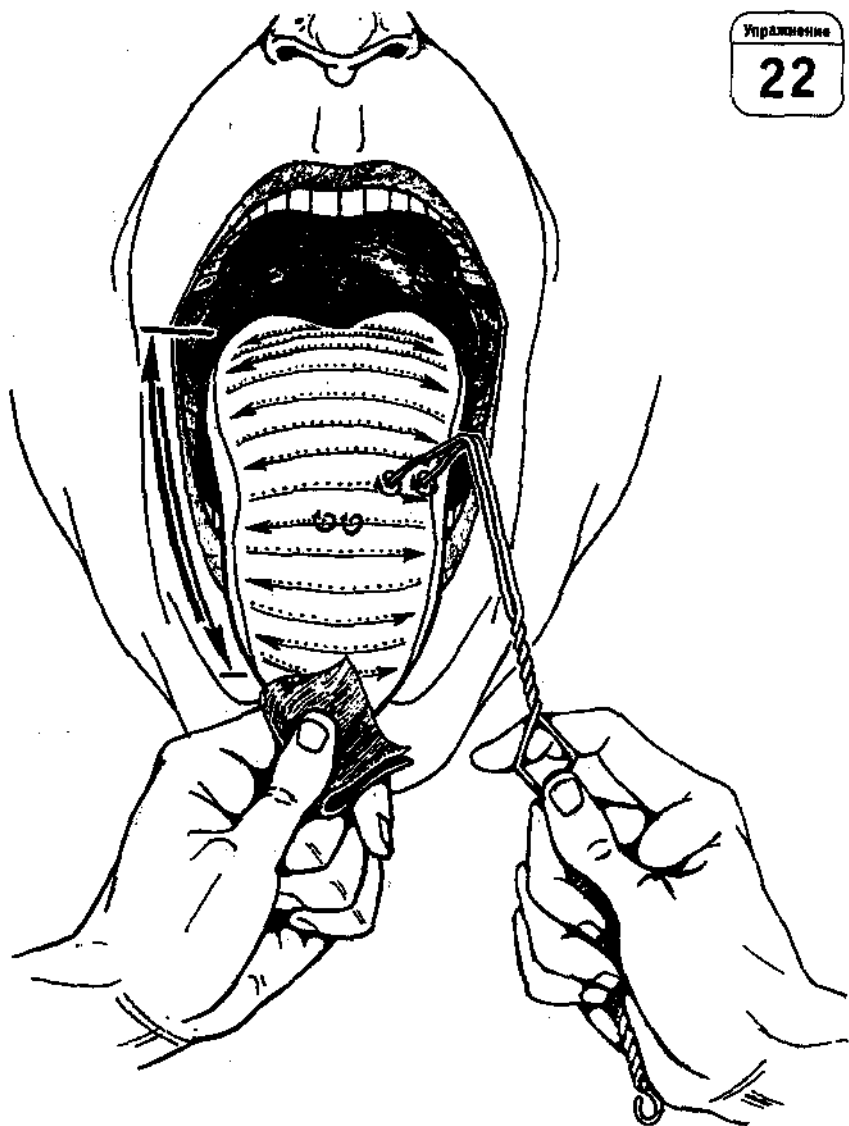
Упражнение

21



Обкол верхней поверхности языка.

НМД от кончика языка к корню и обратно, поперечное, прямолинейное.

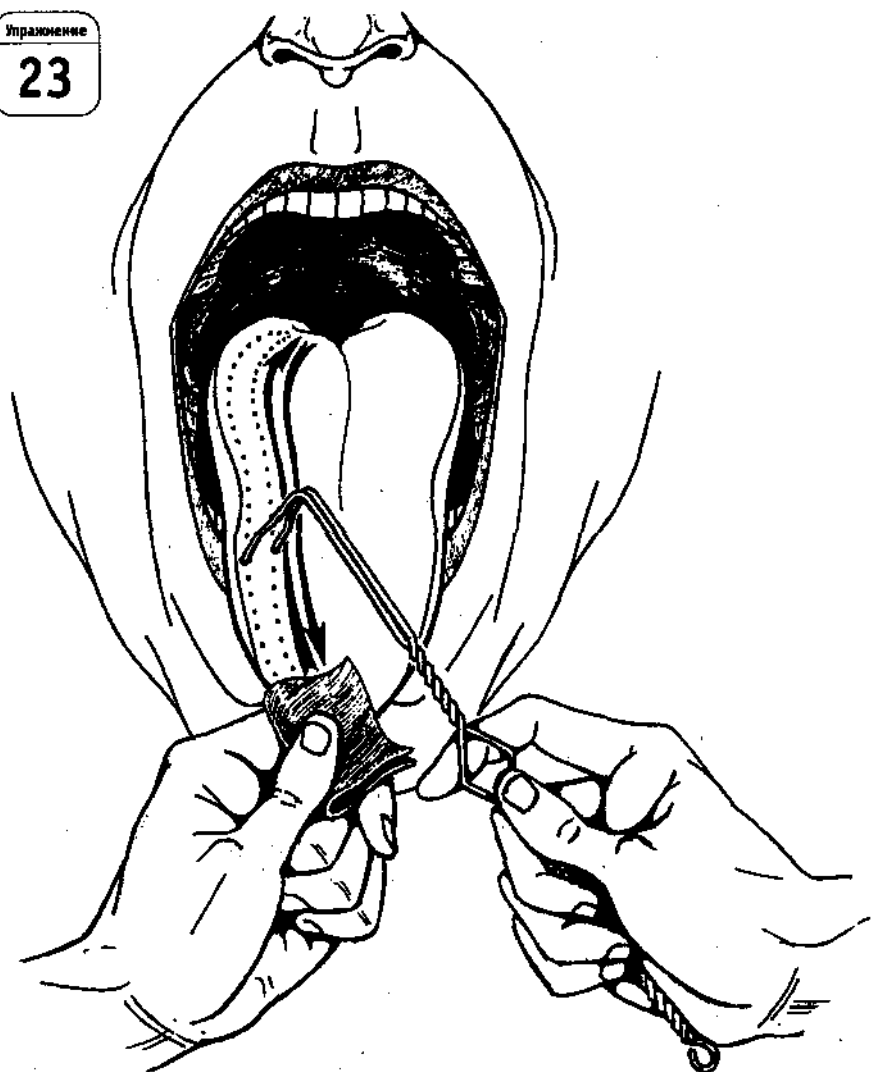


Обкол с прокачиванием верхней поверхности языка.

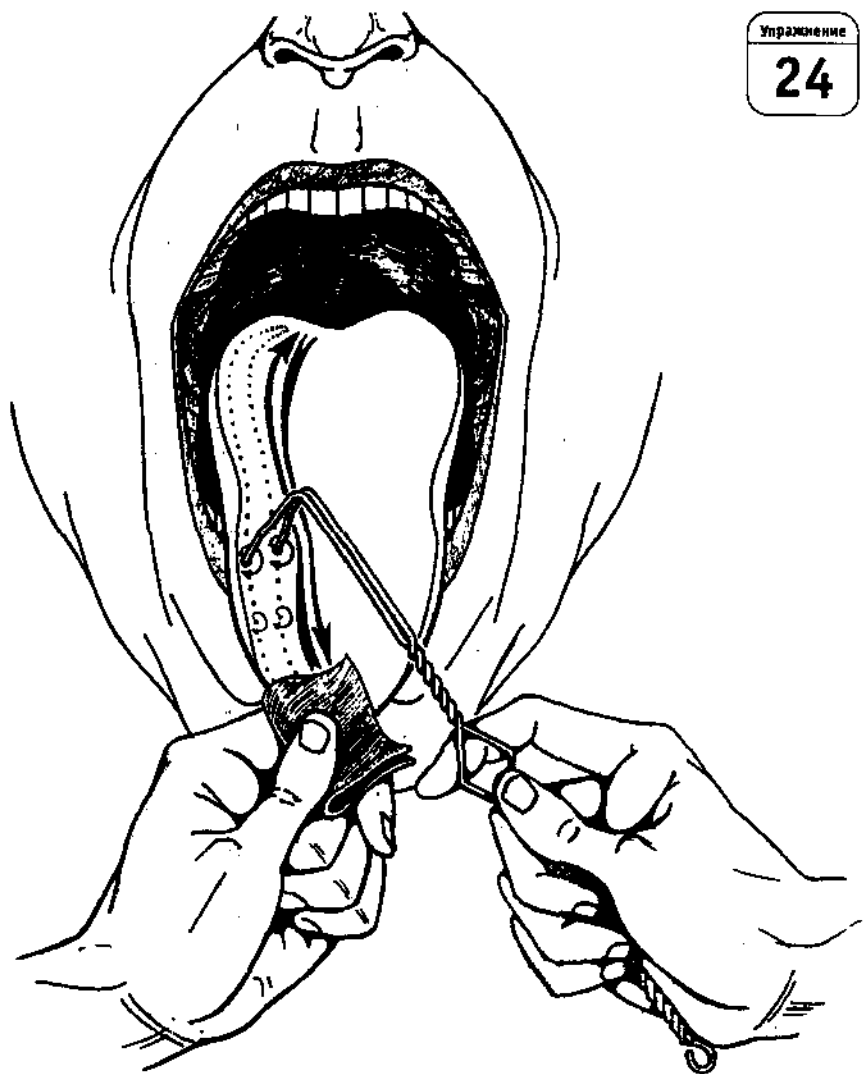
НМД от кончика языка к корню и обратно, поперечное, прямолинейное.

Упражнение

23



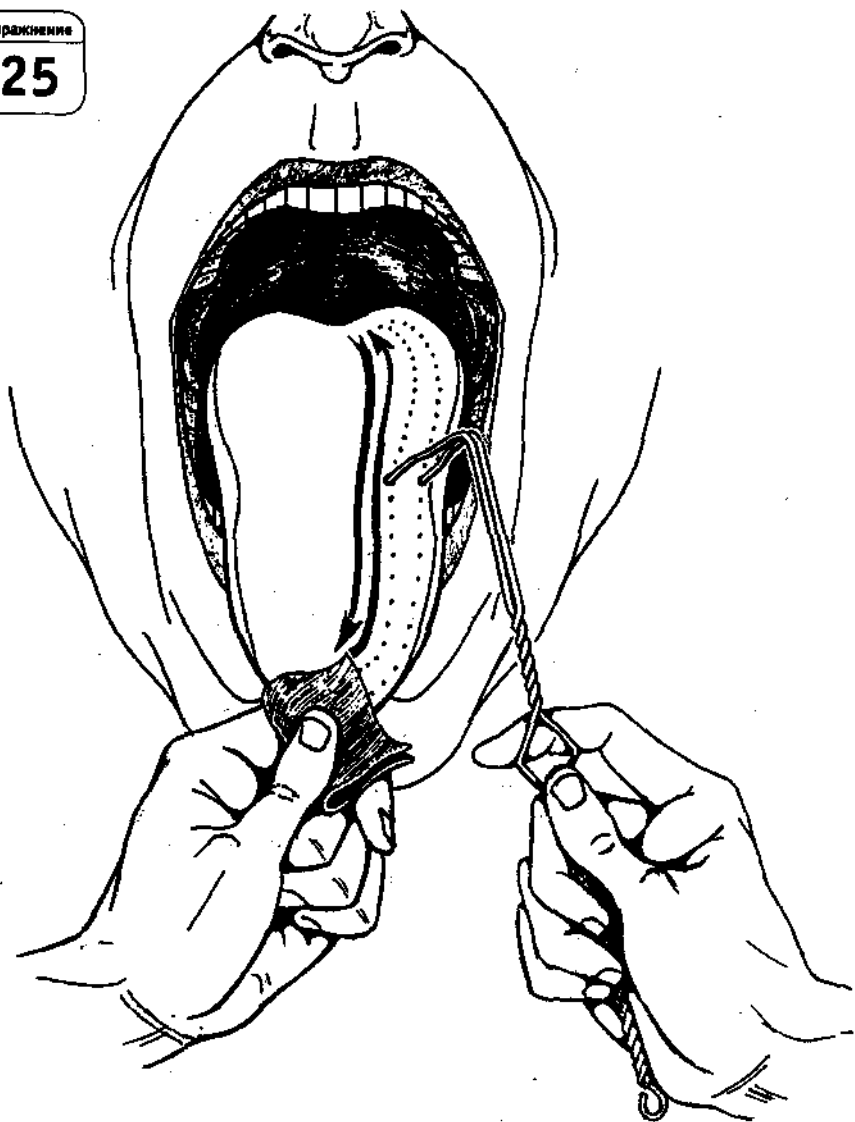
Обкол правого бокового края языка.
НМД от кончика языка к корню и обратно.



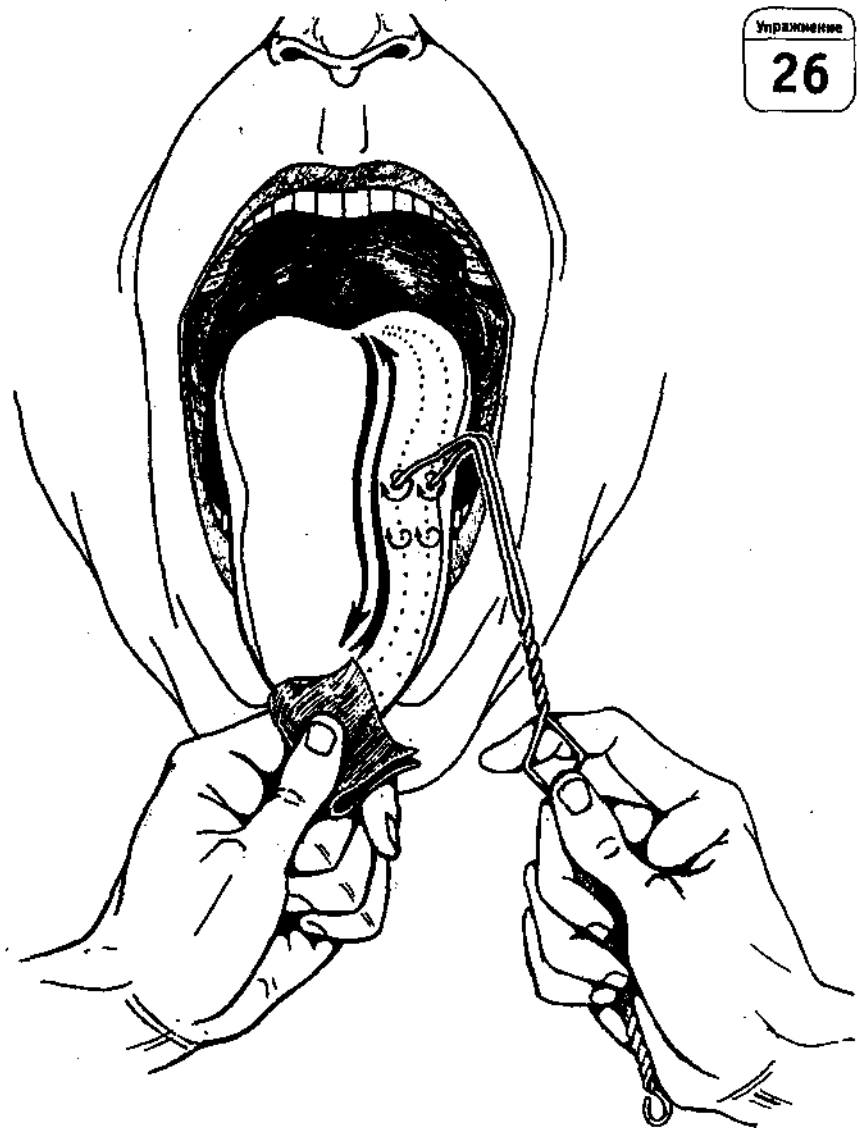
Обкол с прокачиванием правого бокового края языка.
НМД от кончика языка к корню и обратно.

Упражнение

25



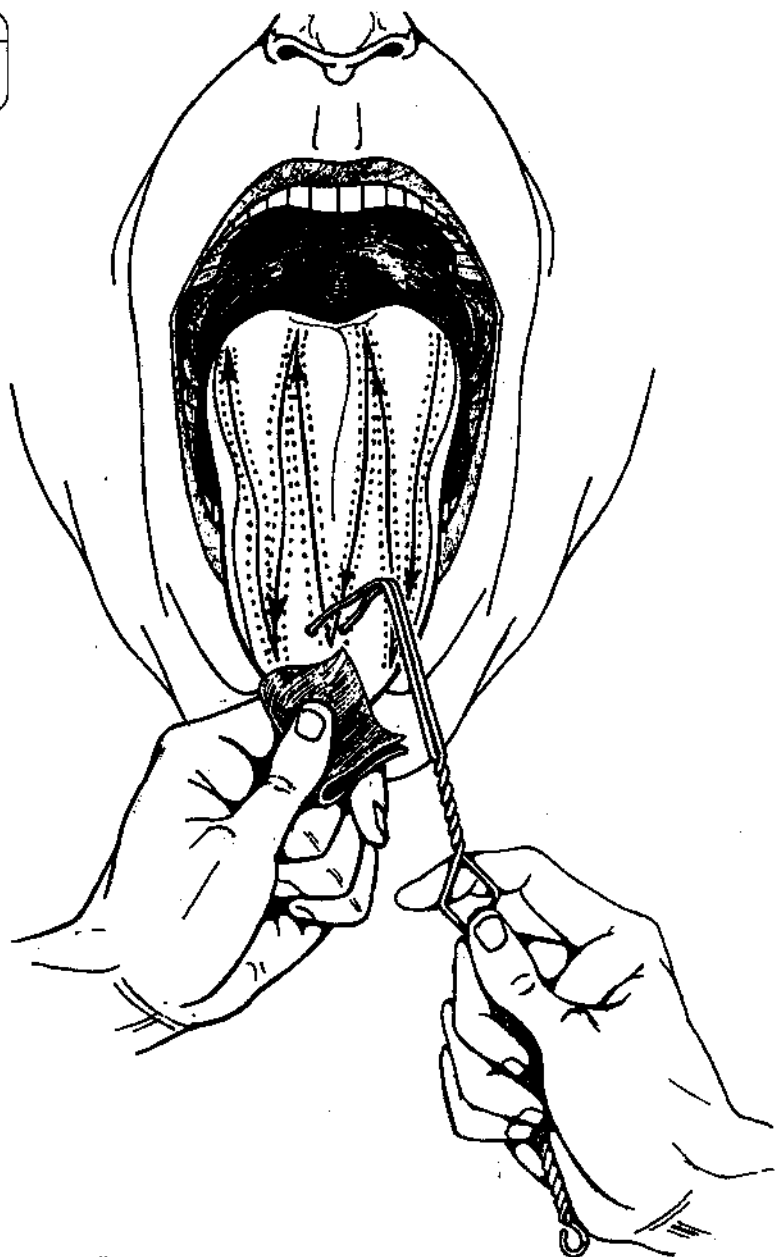
Обкол левого бокового края языка.
НМД от кончика языка к корню и обратно.



Обкол с прокачиванием левого бокового края языка.
НМД от кончика языка к корню и обратно.

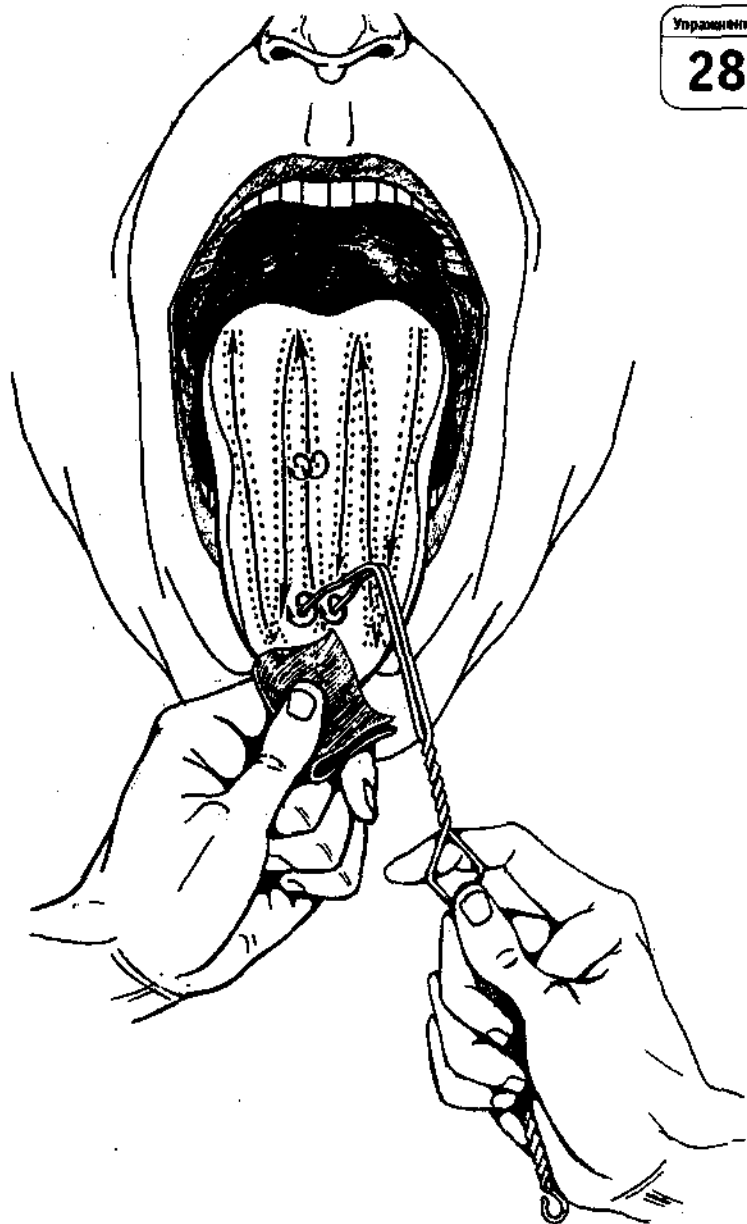
Упражнение

27



Обкол верхней поверхности языка.

НМД от левого края языка к правому, продольное, зигзагообразное.

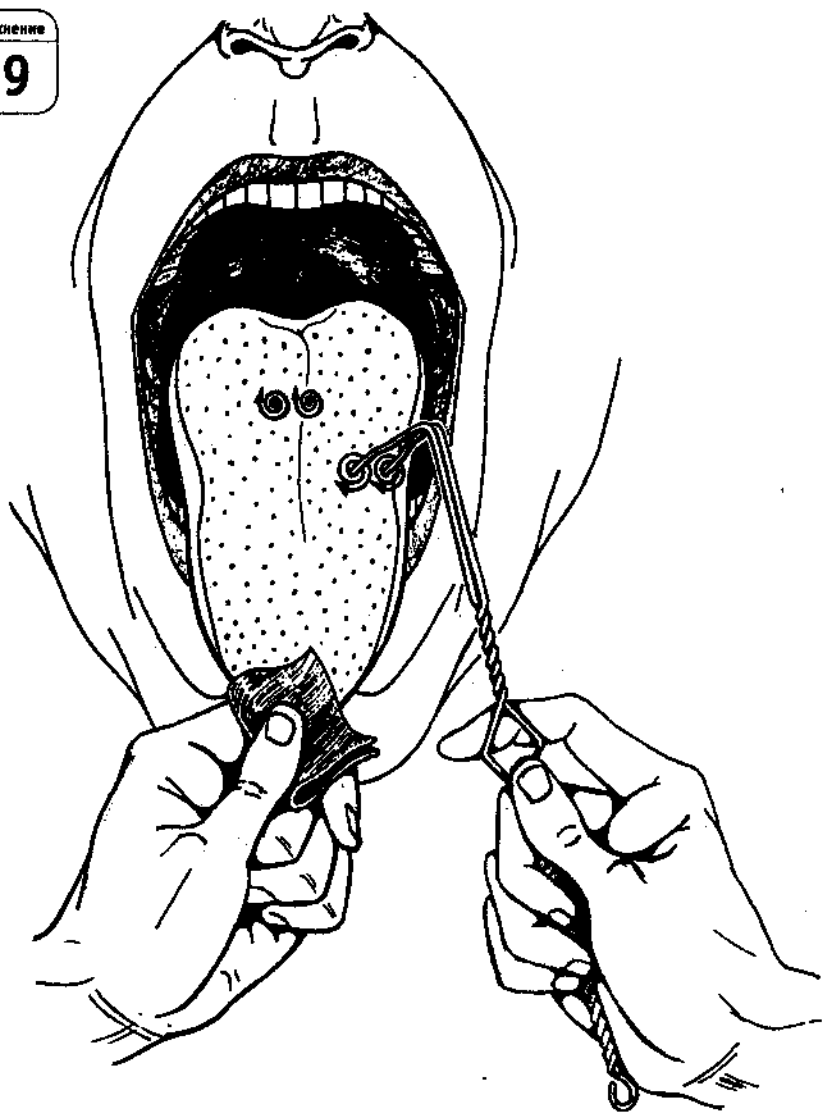


Обкол с прокачиванием верхней поверхности языка.

НМД от левого края языка к правому, продольное, зигзагообразное.

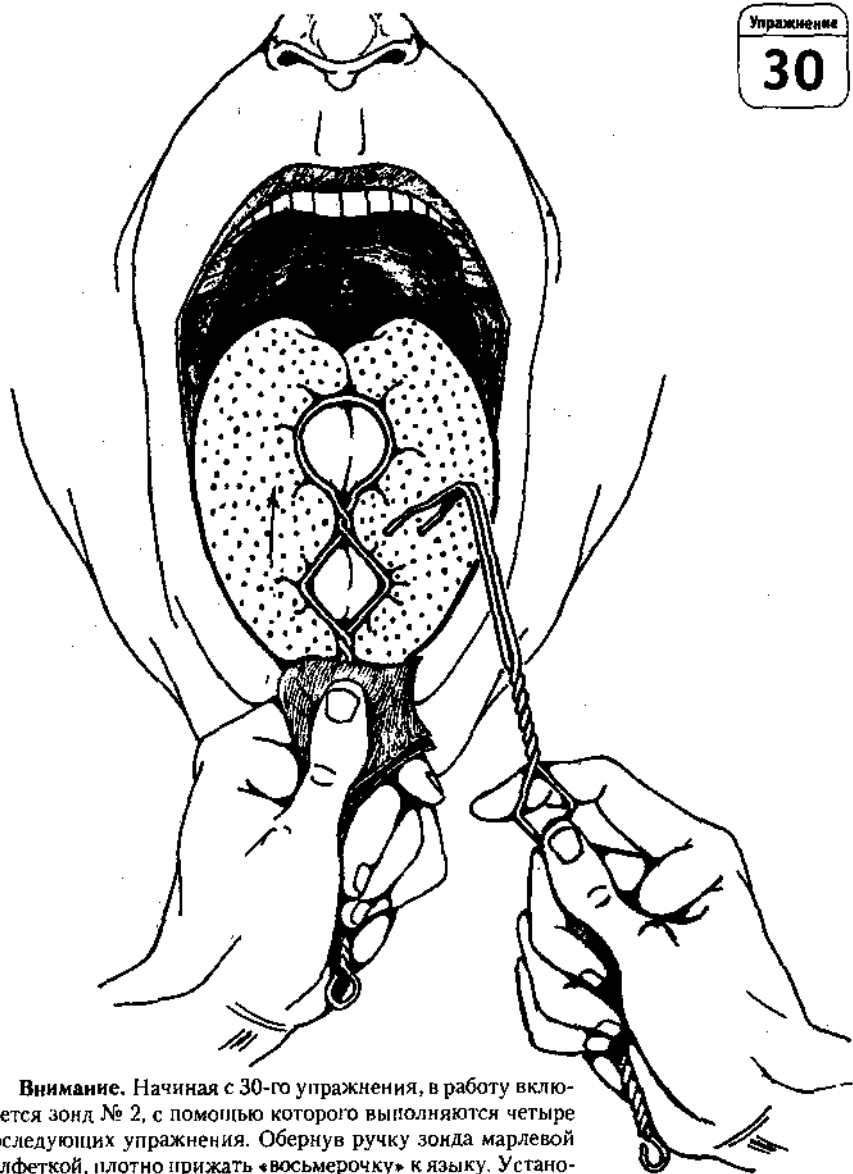
Упражнение

29



Обкол с прокачиванием верхней поверхности языка.
НМД произвольное.

Примечание. Упражнение повторить 15 раз.

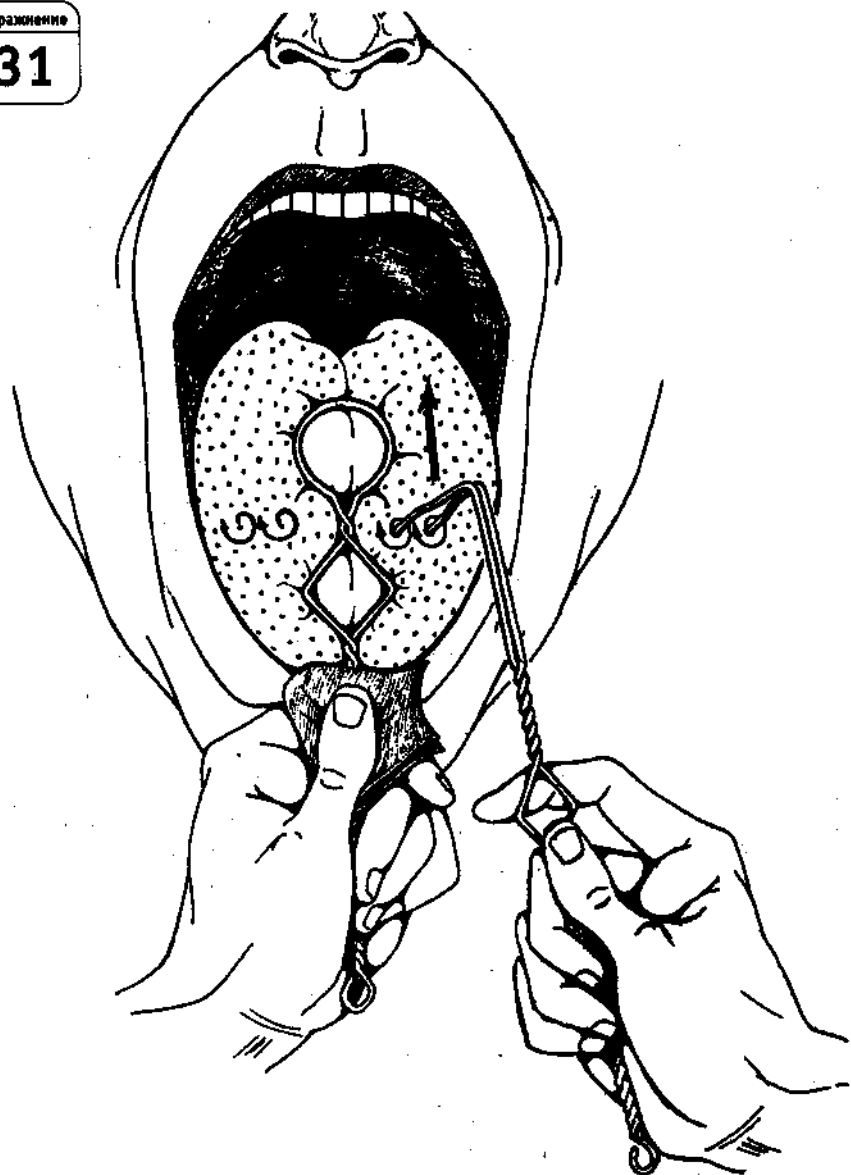


Внимание. Начиная с 30-го упражнения, в работу включается зонд № 2, с помощью которого выполняются четыре последующих упражнения. Обернув ручку зонда марлевой салфеткой, плотно прижать «восьмерочку» к языку. Установив зонд № 2 вдоль средней линии языка, выполнить обкол участков верхней поверхности языка, расположенных вокруг зонда.

НМД от кончика языка к корню.

Упражнение

31



Установив зонд №2 вдоль средней линии языка, выполнить обкол с прокачиванием участков верхней поверхности языка, расположенных вокруг зонда. НМД от кончика языка к корню.

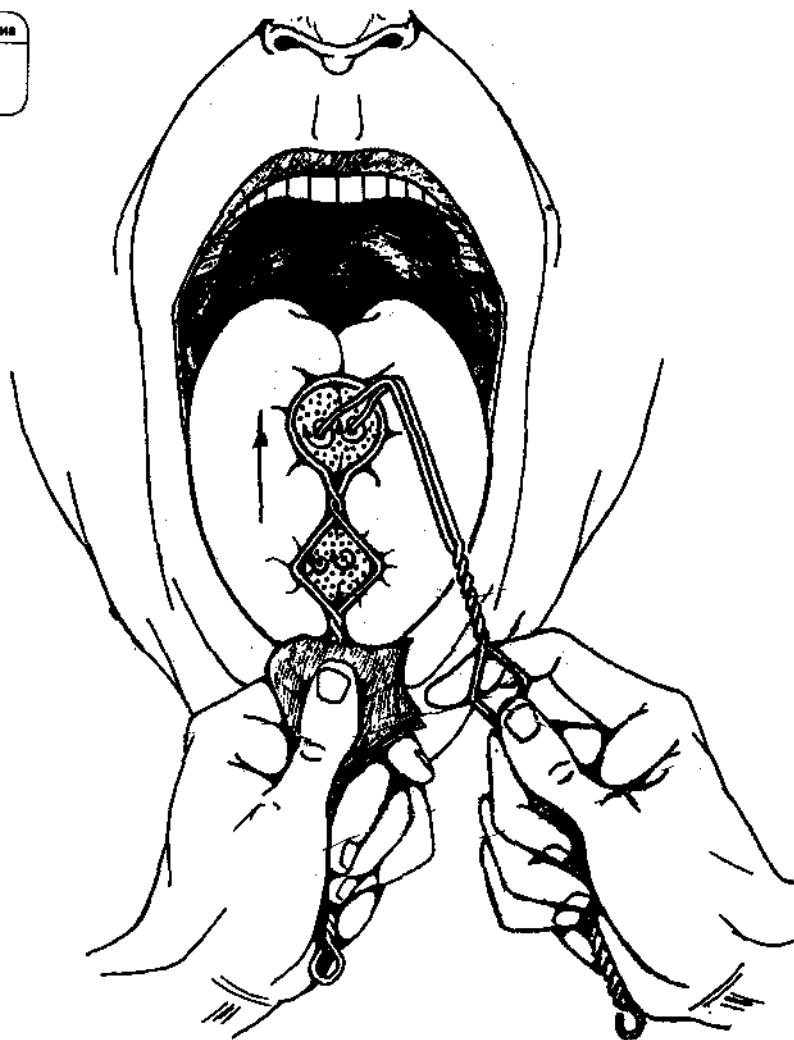


Установив зонд № 2 вдоль средней линии языка, выполнить обкол участков языка, расположенных внутри зонда.

НМД от кончика языка к корню.

Упражнения

33



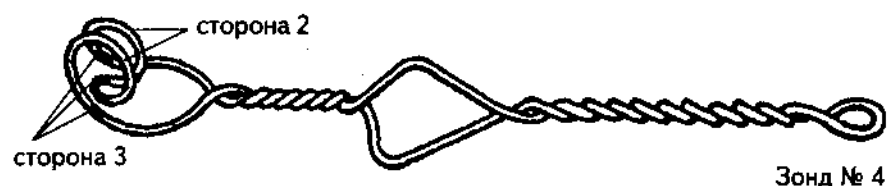
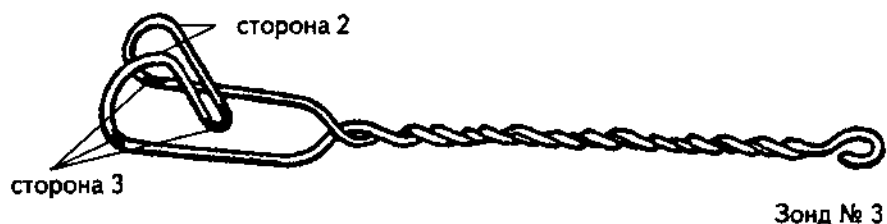
Установив зонд № 2 вдоль средней линии языка, выполнить обкол с про-
качиванием участков языка, расположенных внутри зонда.

НМД от кончика языка к корню.

Массаж мышц языка зондами № 3, № 4, № 5

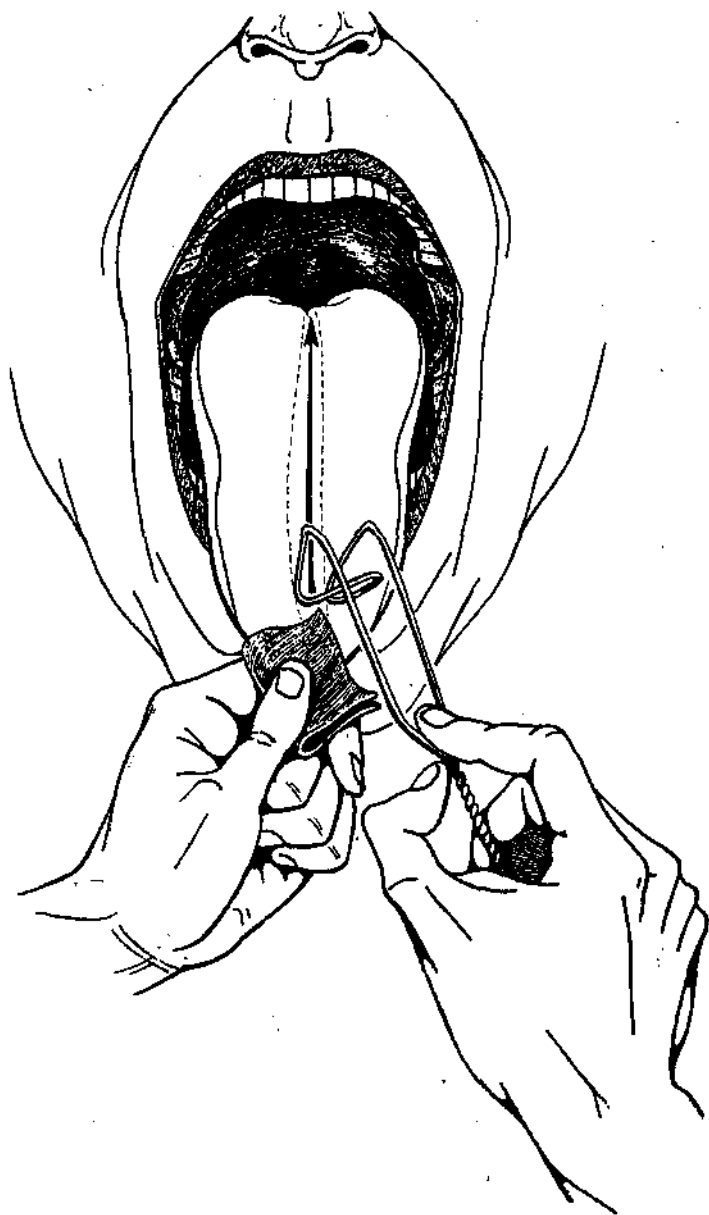
С помощью этих зондов, осуществляется прямой точно-скользящий массаж отдельных участков и всей поверхности языка.

Каждое упражнение выполняется 30 раз, нажатие при скольжении интенсивное. Через 5 упражнений отдых.

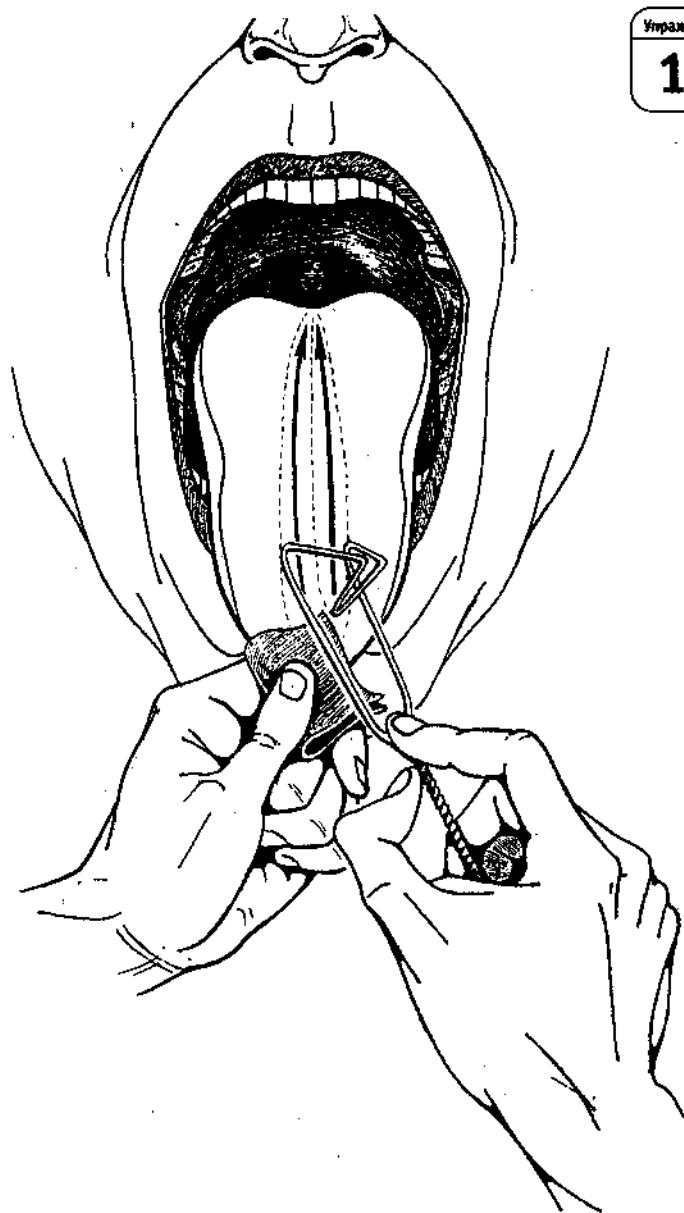


Упражнение

1



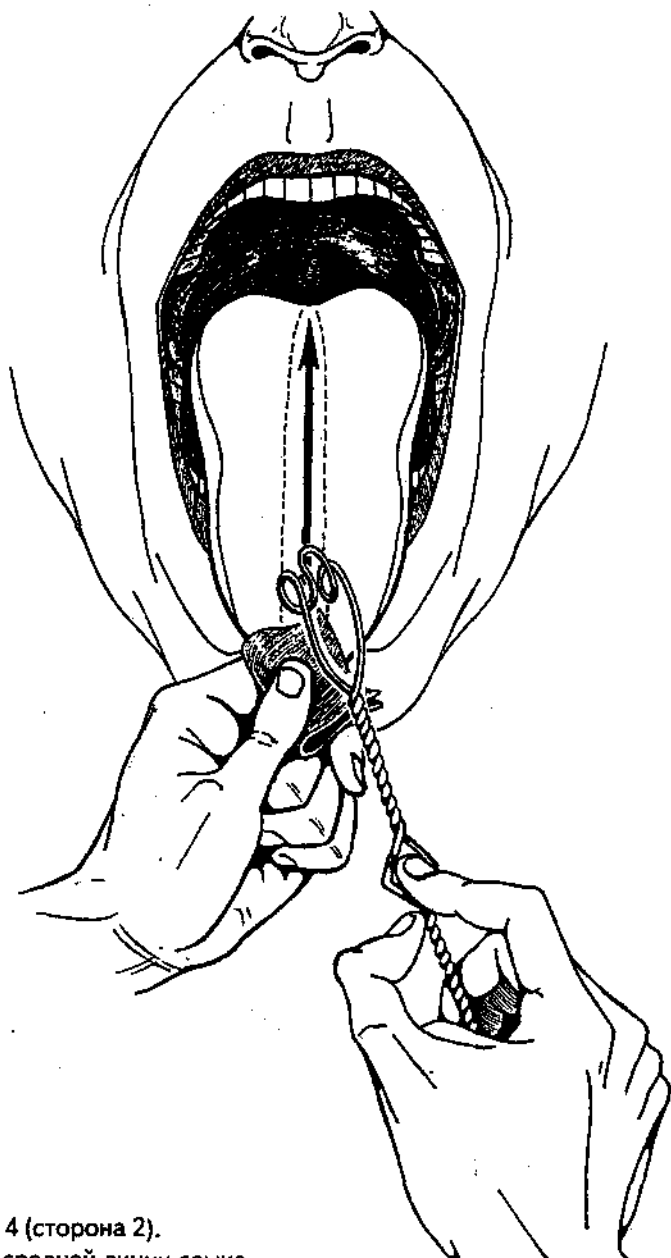
Зонд № 3 (сторона 2).
Массаж средней линии языка.
НМД от кончика языка к корню.



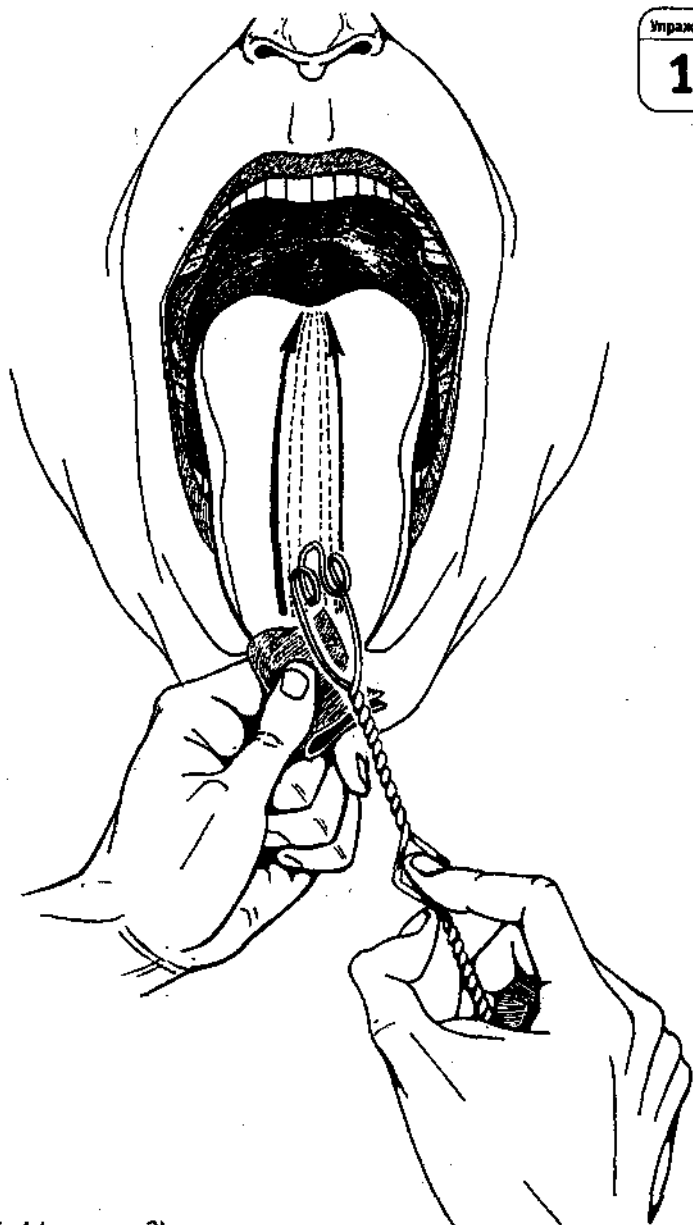
Зонд № 3 (сторона 3).
Массаж средней линии языка.
НМД от кончика языка к корню.

Упражнение

16



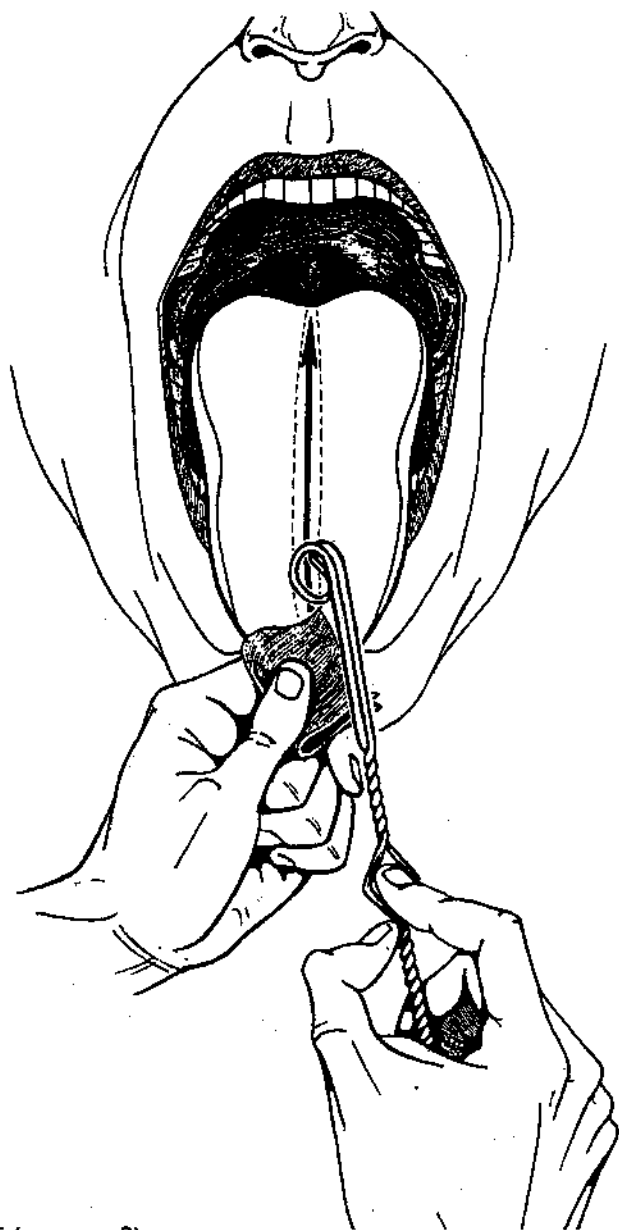
Зонд № 4 (сторона 2).
 Массаж средней линии языка.
 НМД от кончика языка к корню.



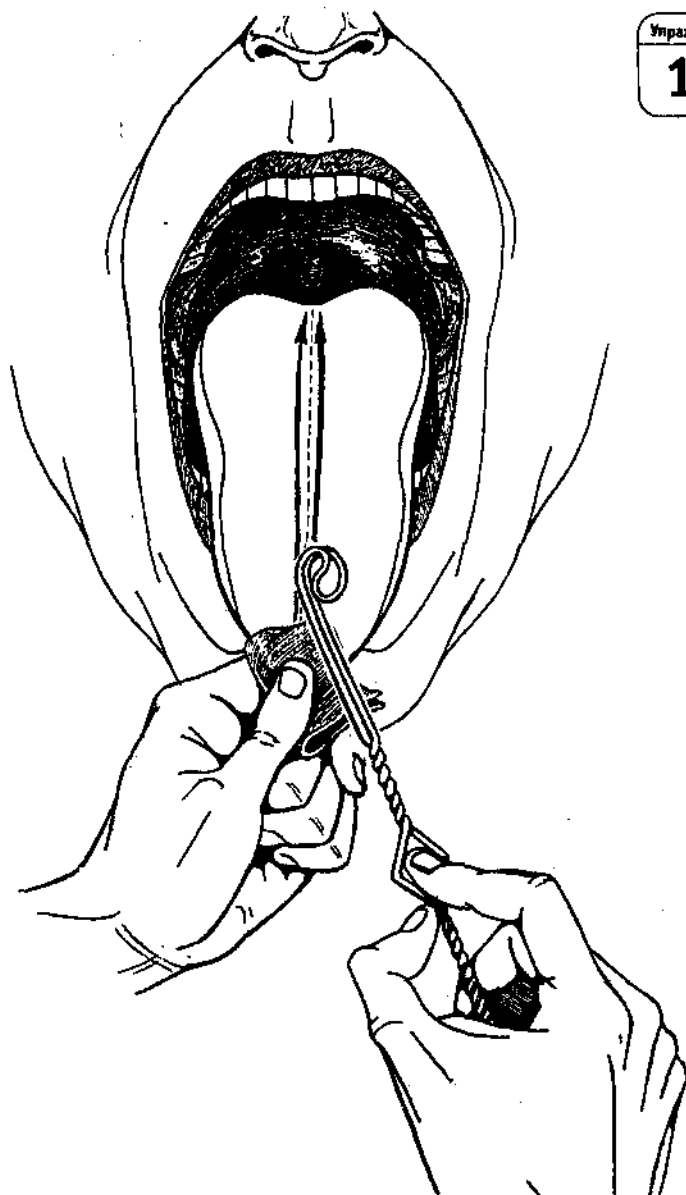
Зонд № 4 (сторона 3).
Массаж средней линии языка.
НМД от кончика языка к корню.

Упражнение

12



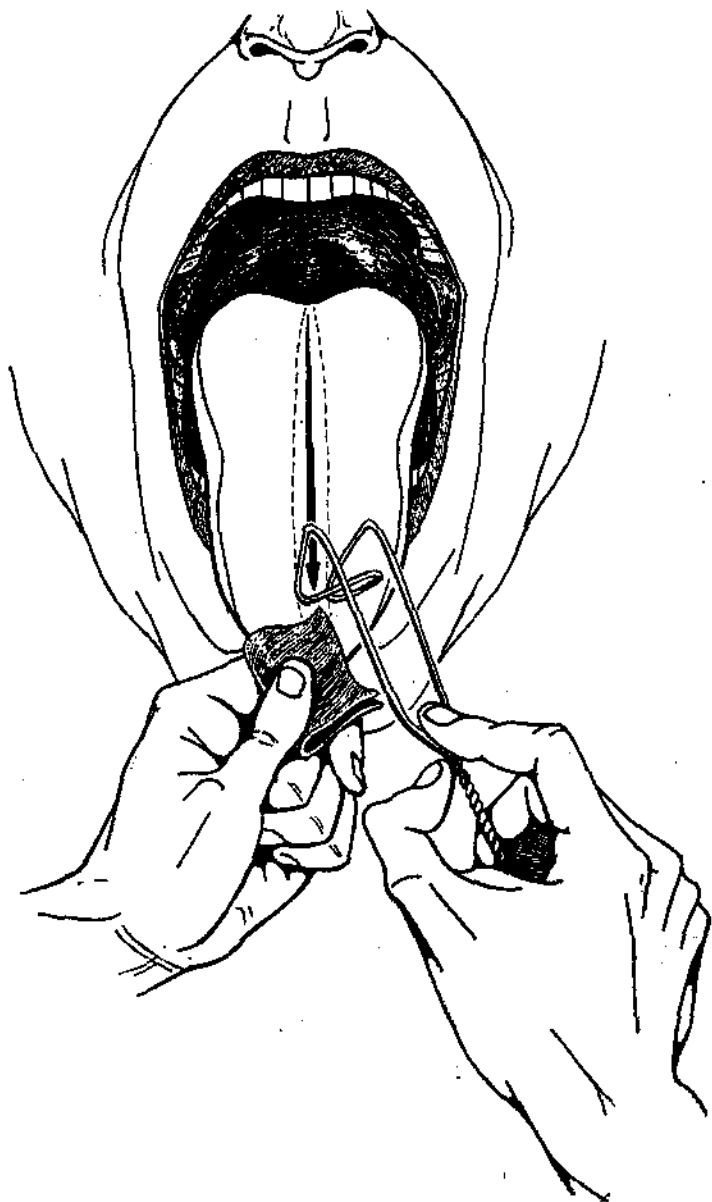
Зонд № 5 (сторона 2).
 Массаж средней линии языка.
 НМД от кончика языка к корню.



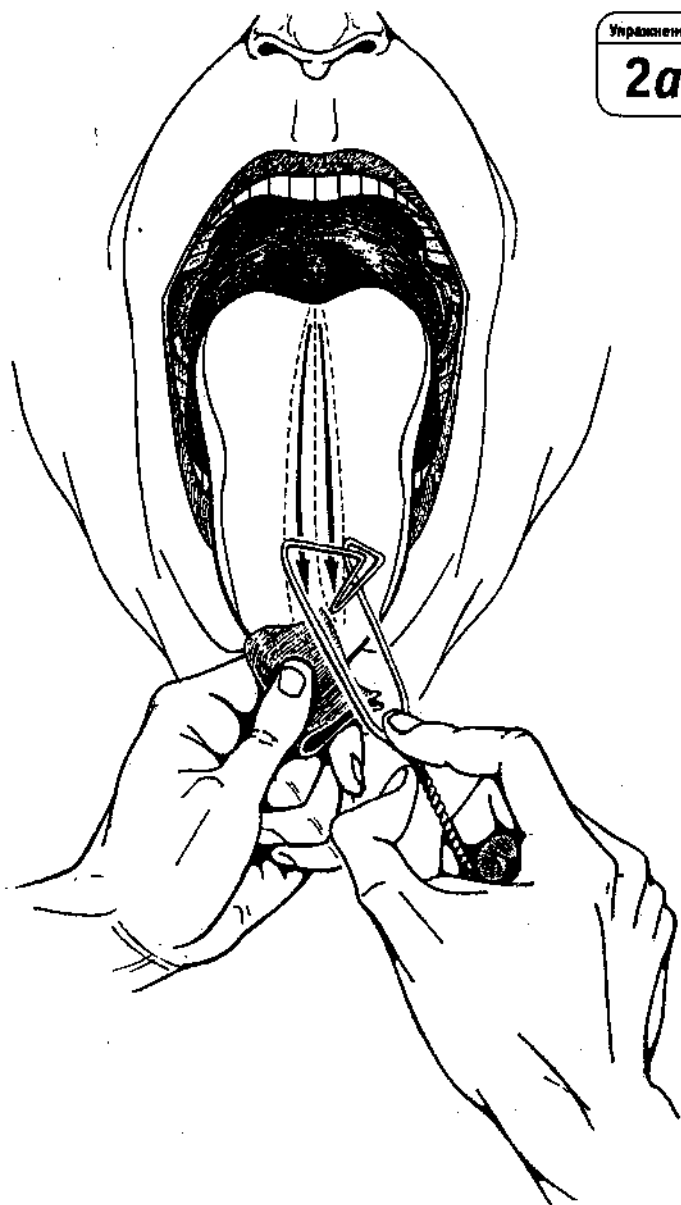
Зонд № 5 (сторона 1).
Массаж средней линии языка.
НМД от кончика языка к корню.

Упражнение

2



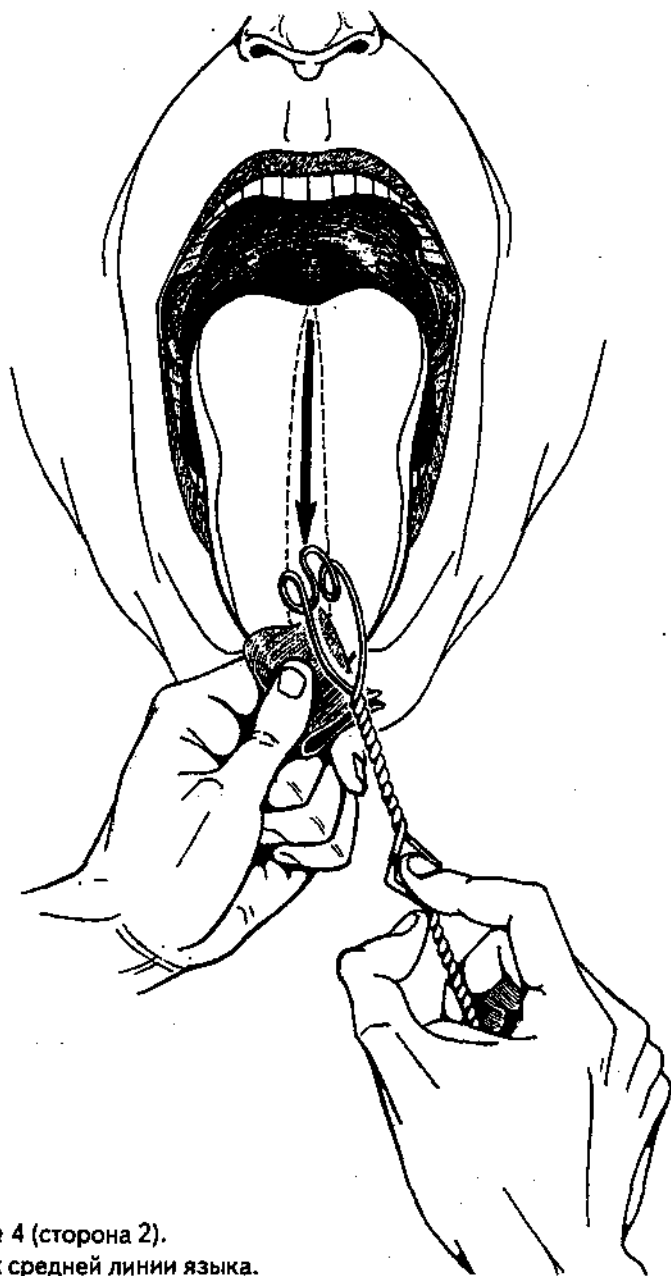
Зонд № 3 (сторона 2).
Массаж средней линии языка.
НМД от корня языка к кончику.



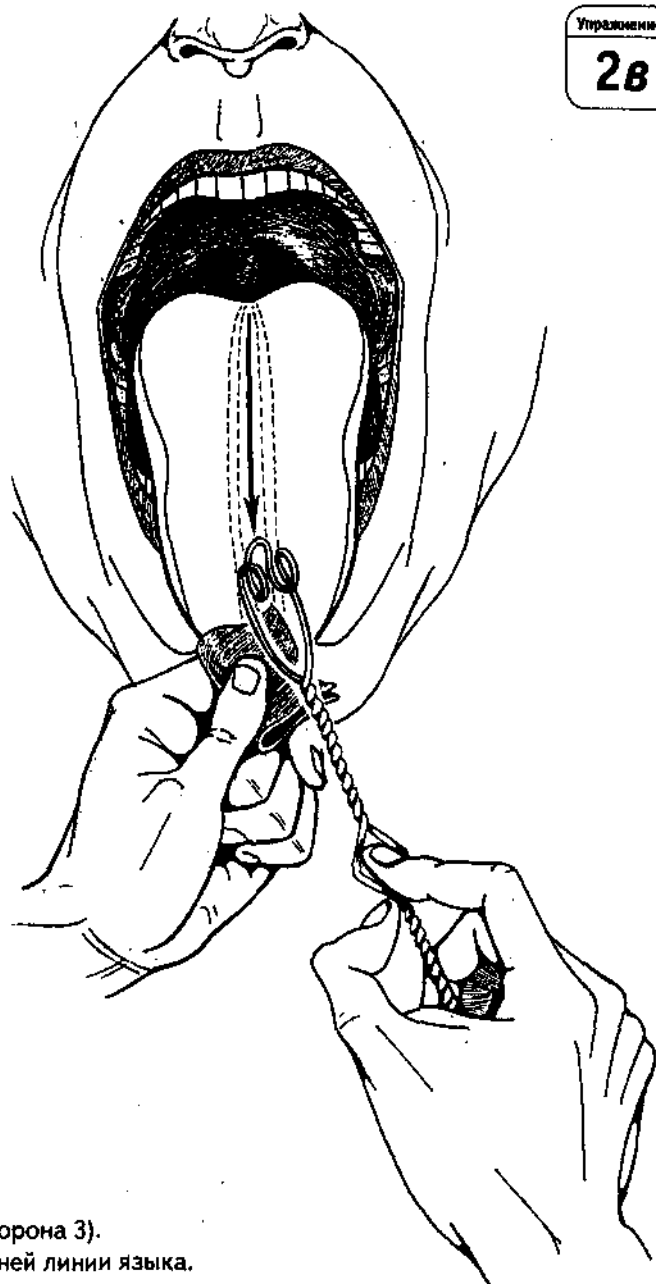
Зонд № 3 (сторона 3).
Массаж средней линии языка.
НМД от корня языка к кончику.

Упражнение

26



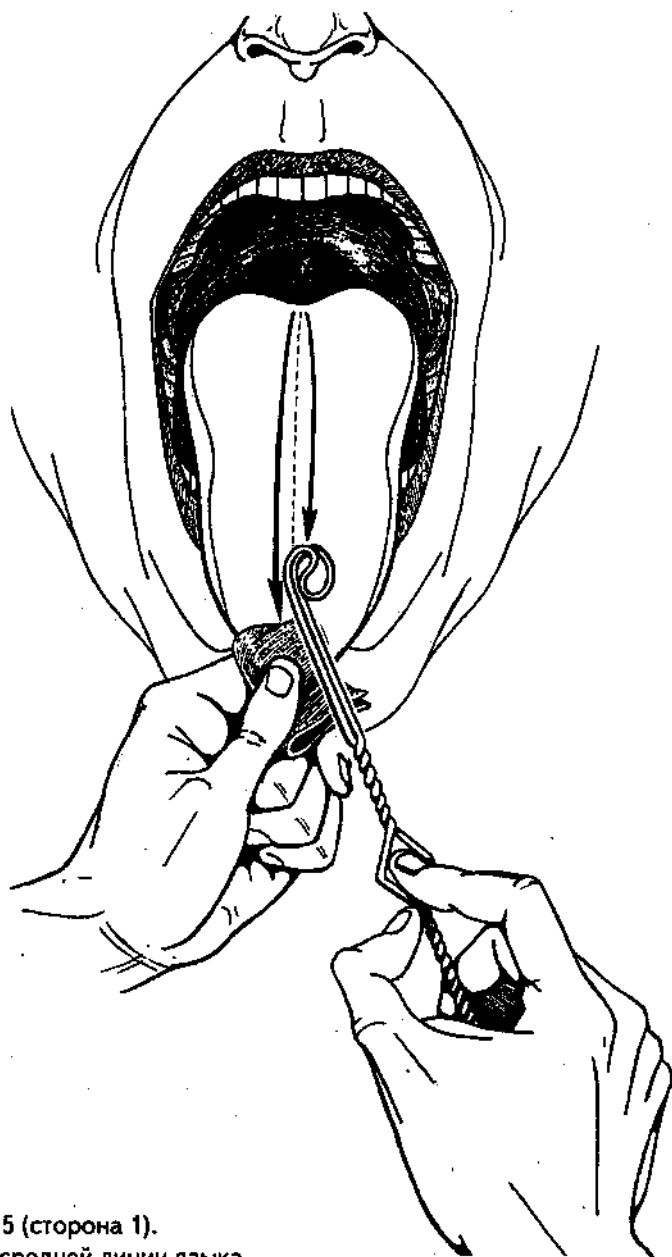
Зонд № 4 (сторона 2).
Массаж средней линии языка.
НМД от корня языка к кончику.



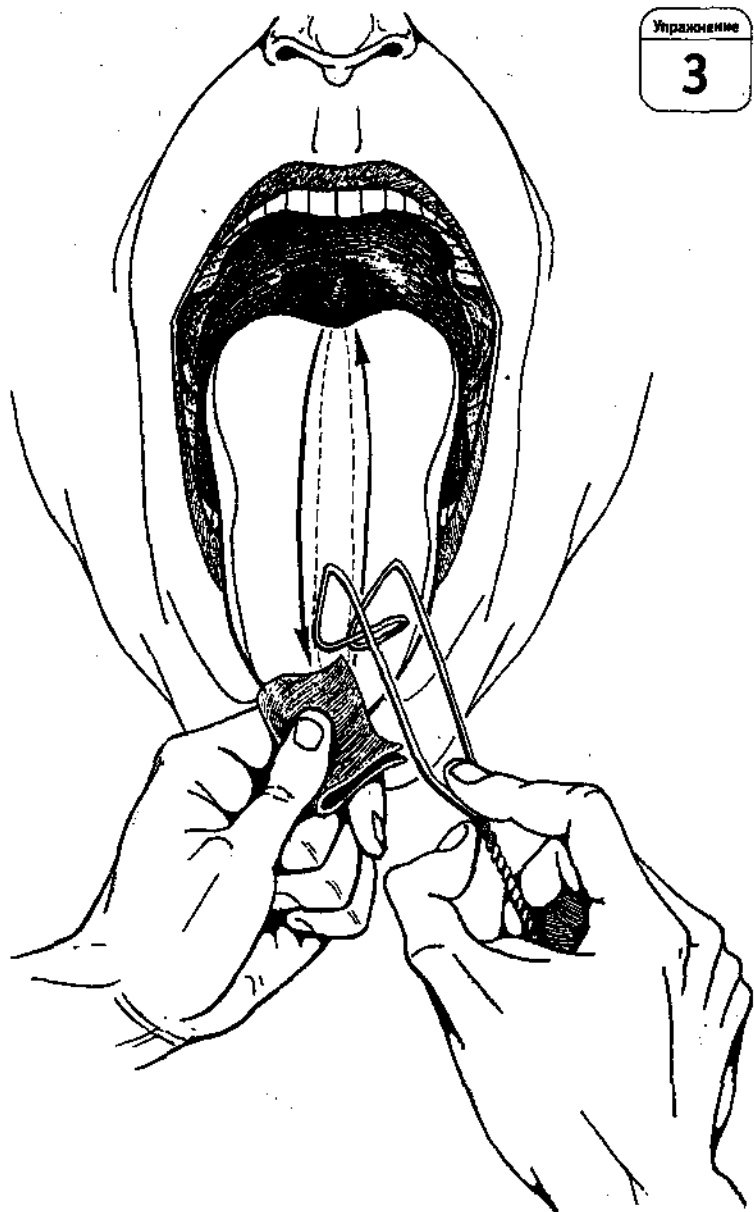
Зонд № 4 (сторона 3).
Массаж средней линии языка.
НМД от корня языка к кончику.

Упражнение

22



Зонд № 5 (сторона 1).
Массаж средней линии языка.
НМД от корня языка к кончику.



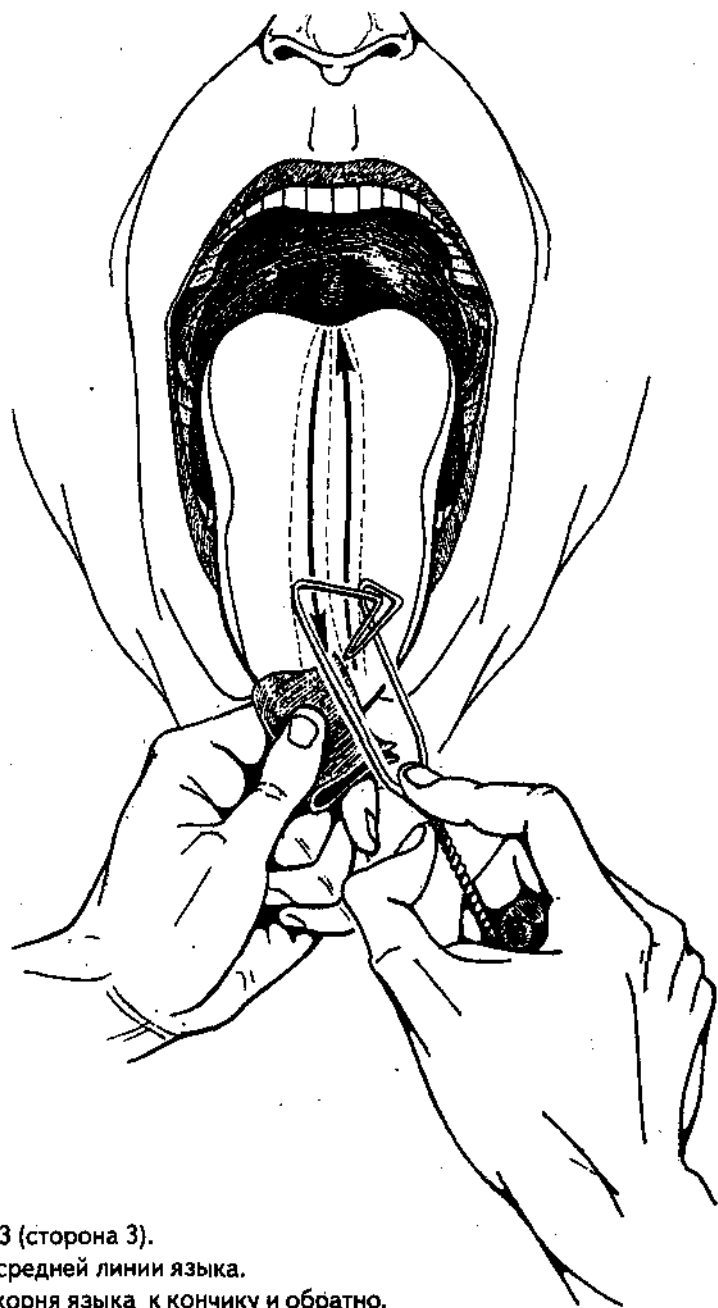
Зонд № 3 (сторона 2).

Массаж средней линии языка.

НМД от корня языка к кончику и обратно.

Упражнение

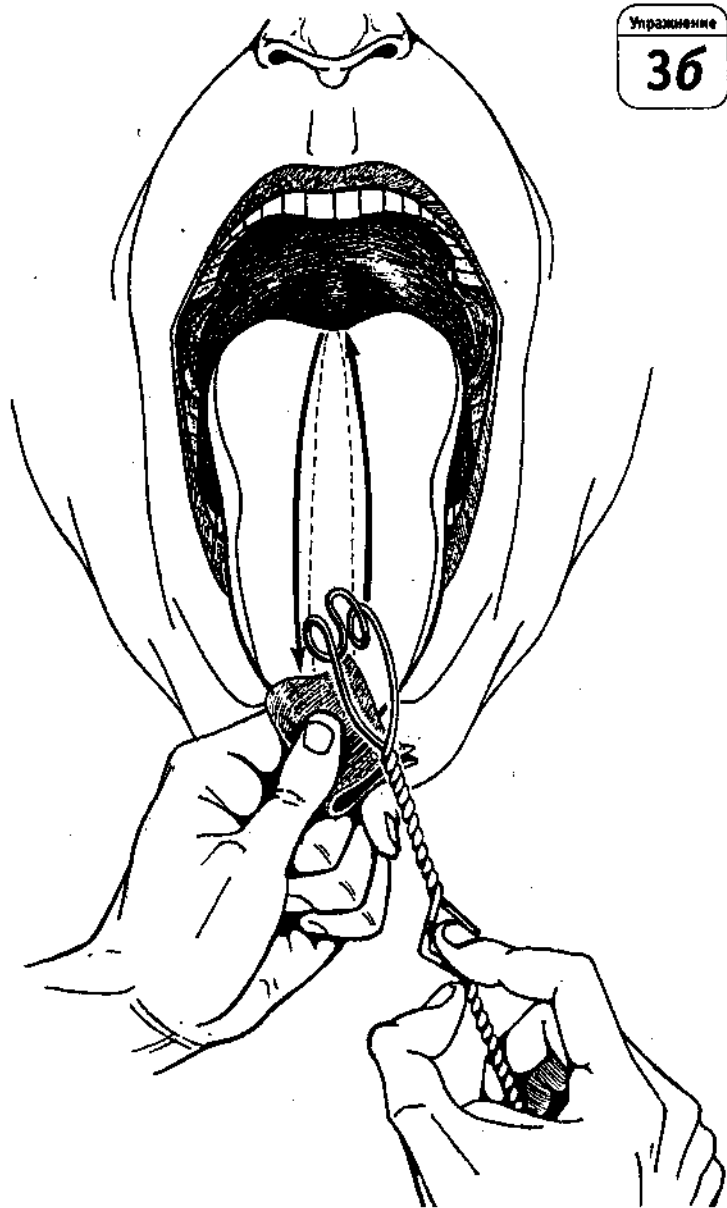
3а



Зонд № 3 (сторона 3).

Массаж средней линии языка.

НМД от корня языка к кончику и обратно.



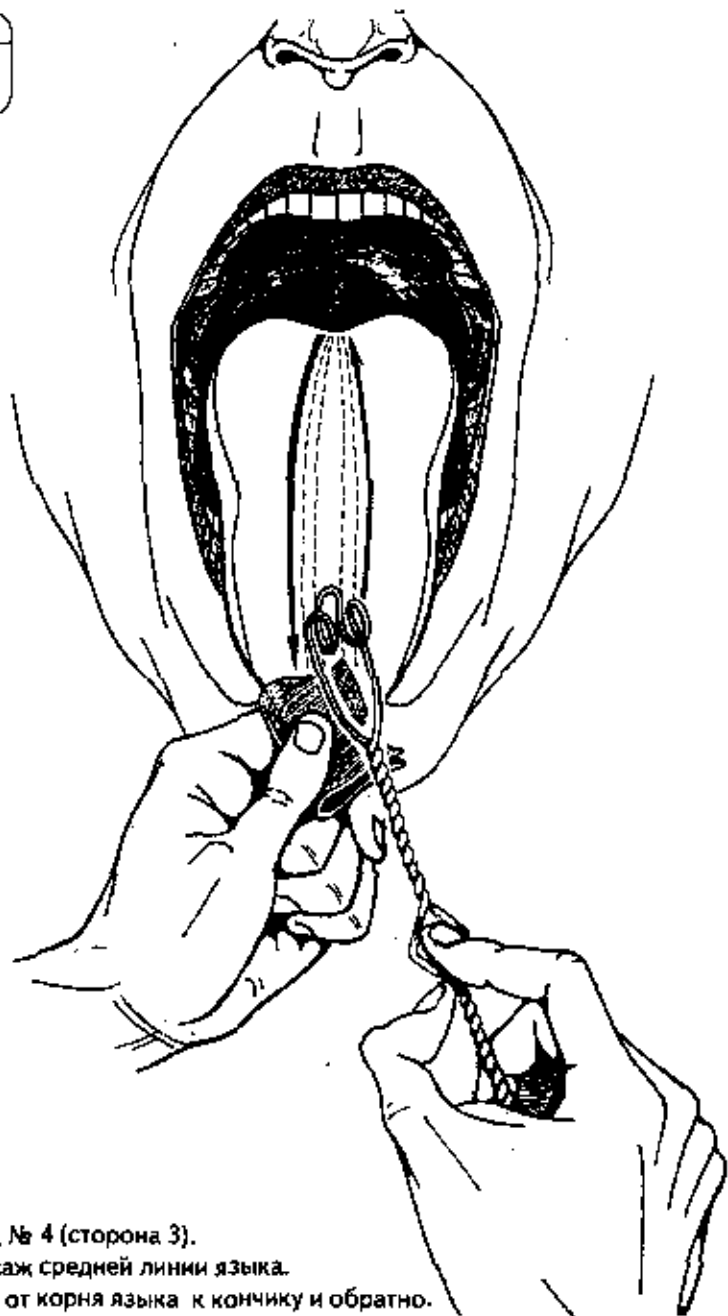
Зонд № 4 (сторона 2).

Массаж средней линии языка.

НМД от корня языка к кончику и обратно.

Упражнение №

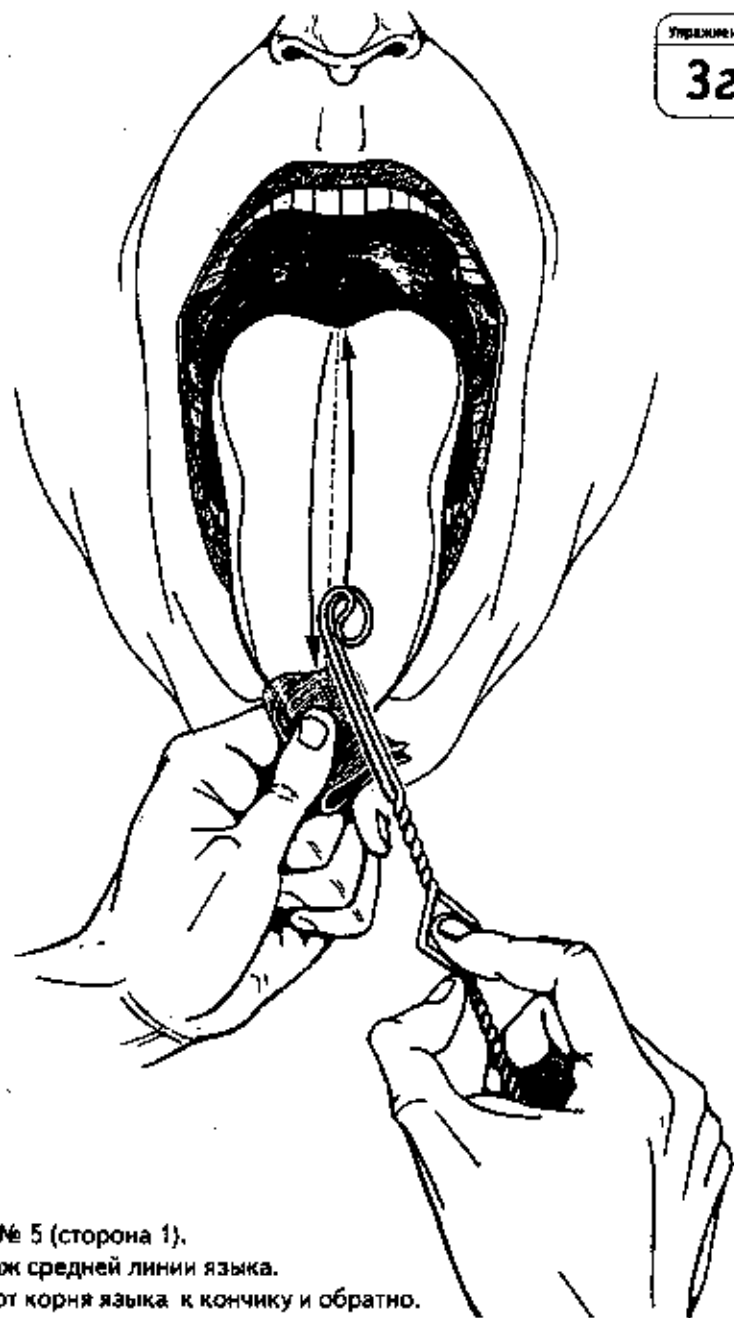
3в



Зонд № 4 (сторона 3).

Массаж средней линии языка.

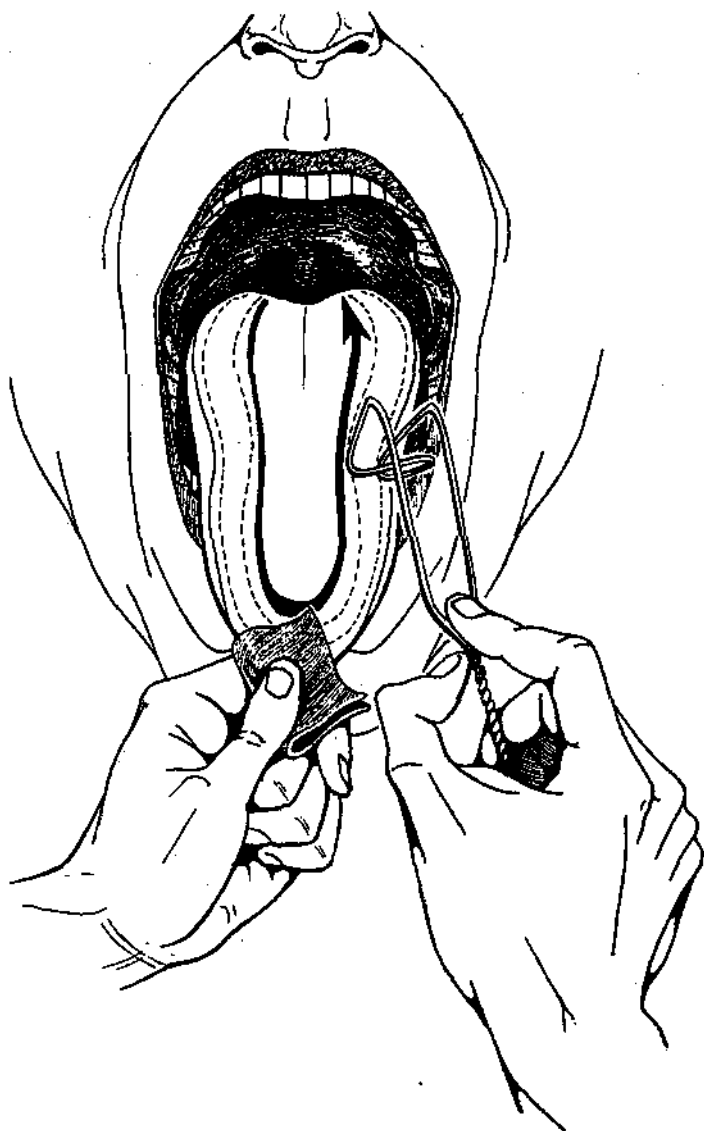
НМД от корня языка к кончику и обратно.



Зонд № 5 (сторона 1).
Массаж средней линии языка.
НМД от корня языка к кончику и обратно.

Упражнение

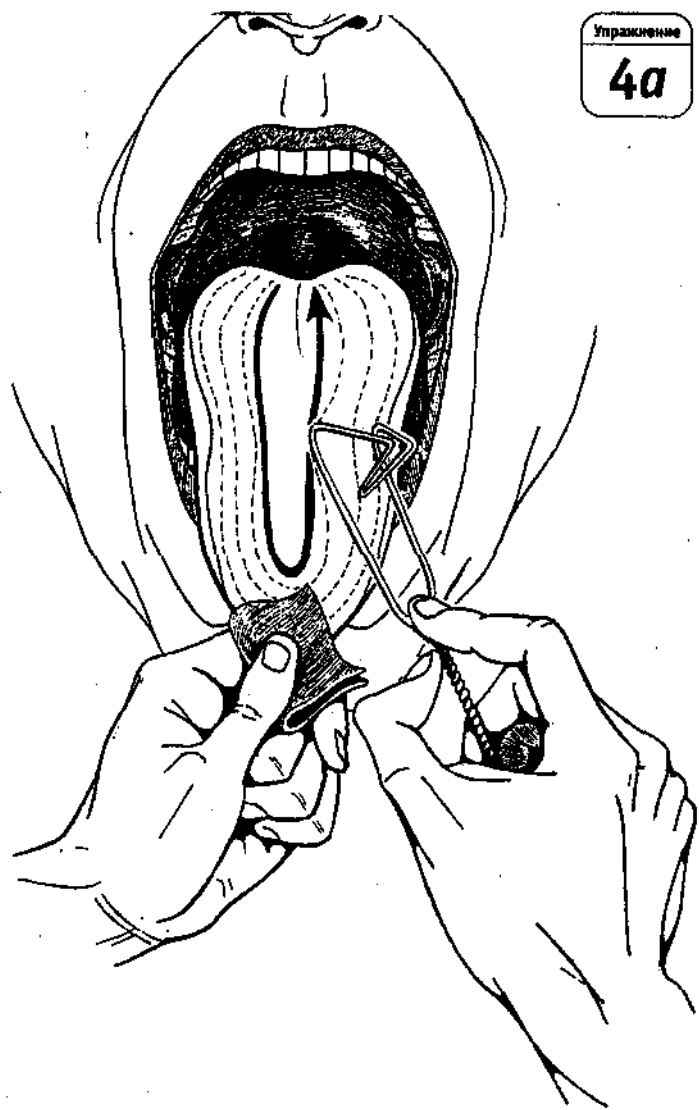
4



Зонд № 3 (сторона 2).

Массаж боковых краев языка.

НМД от корня языка до корня, круговое, против часовой стрелки.



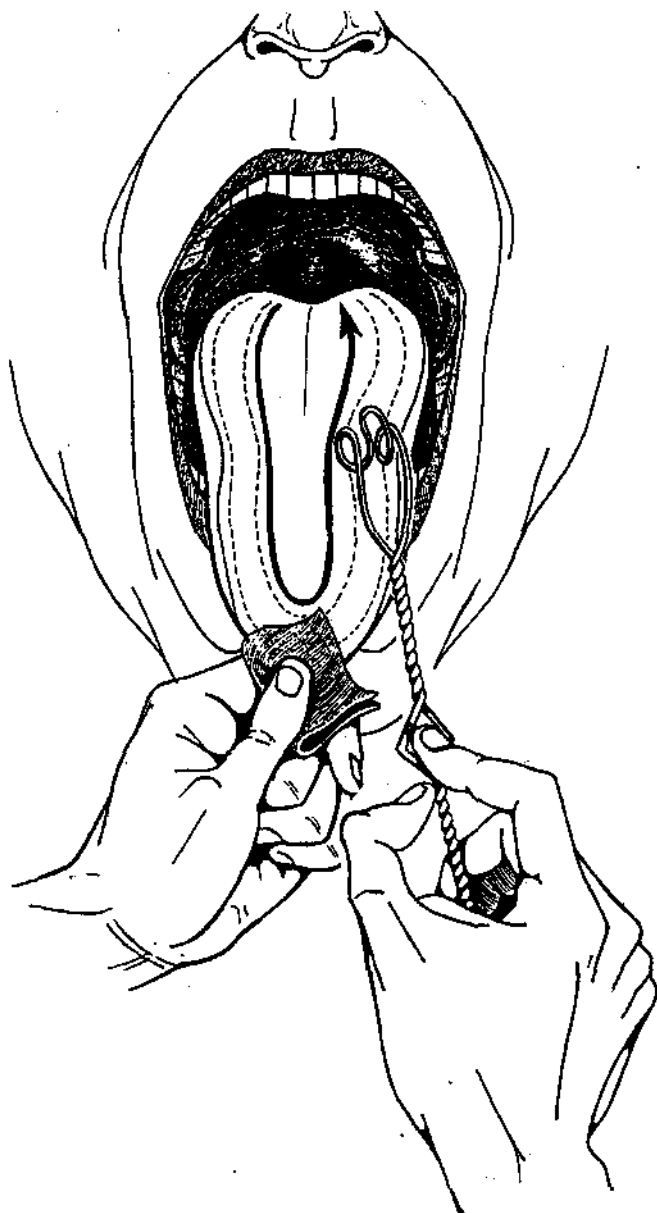
Зонд № 3 (сторона 3).

Массаж боковых краев языка.

НМД от корня языка до корня, круговое, против часовой стрелки.

Упражнение

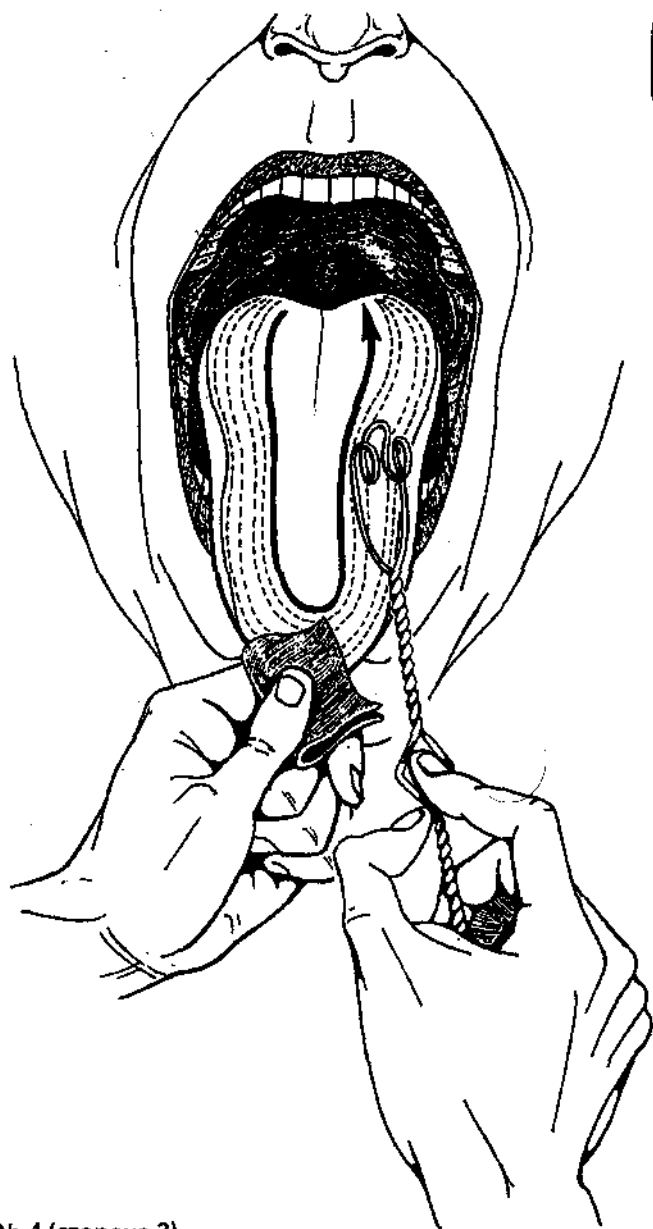
46



Зонд № 4 (сторона 2).

Массаж боковых краев языка.

НМД от корня языка до корня, круговое, против часовой стрелки.



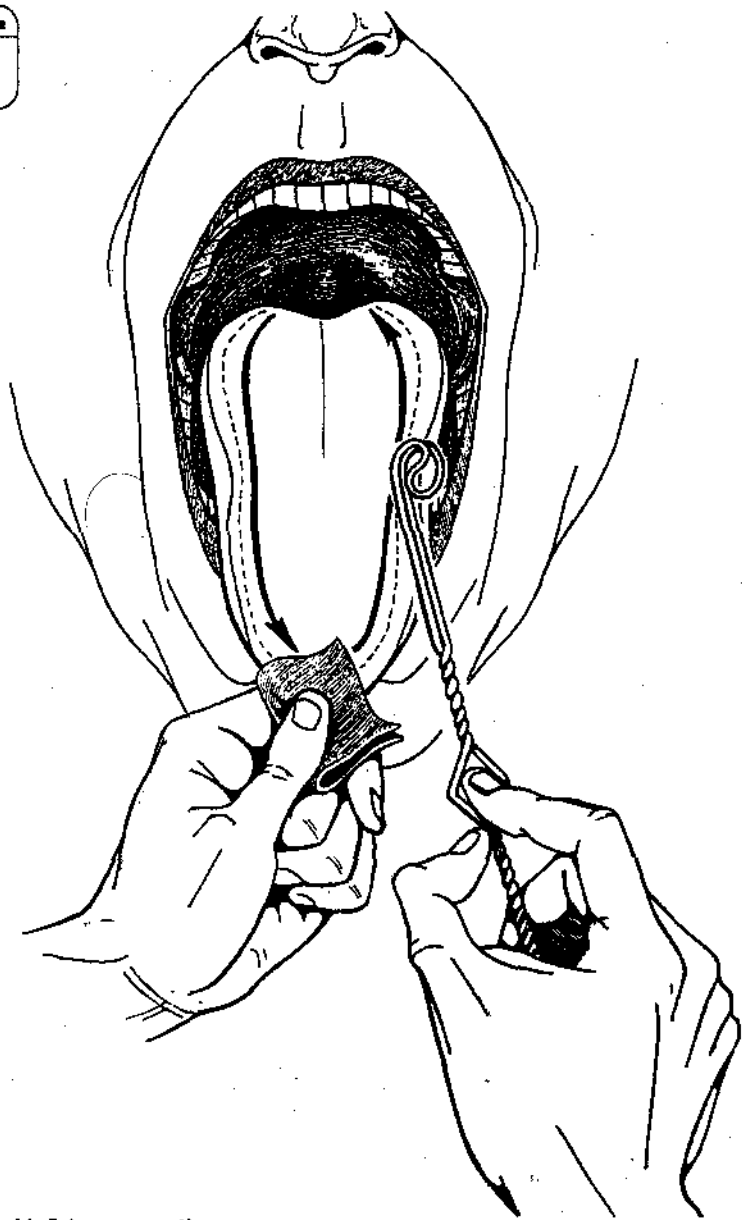
Зонд № 4 (сторона 3).

Массаж боковых краев языка.

НМД от корня языка до корня, круговое, против часовой стрелки.

Упражнение

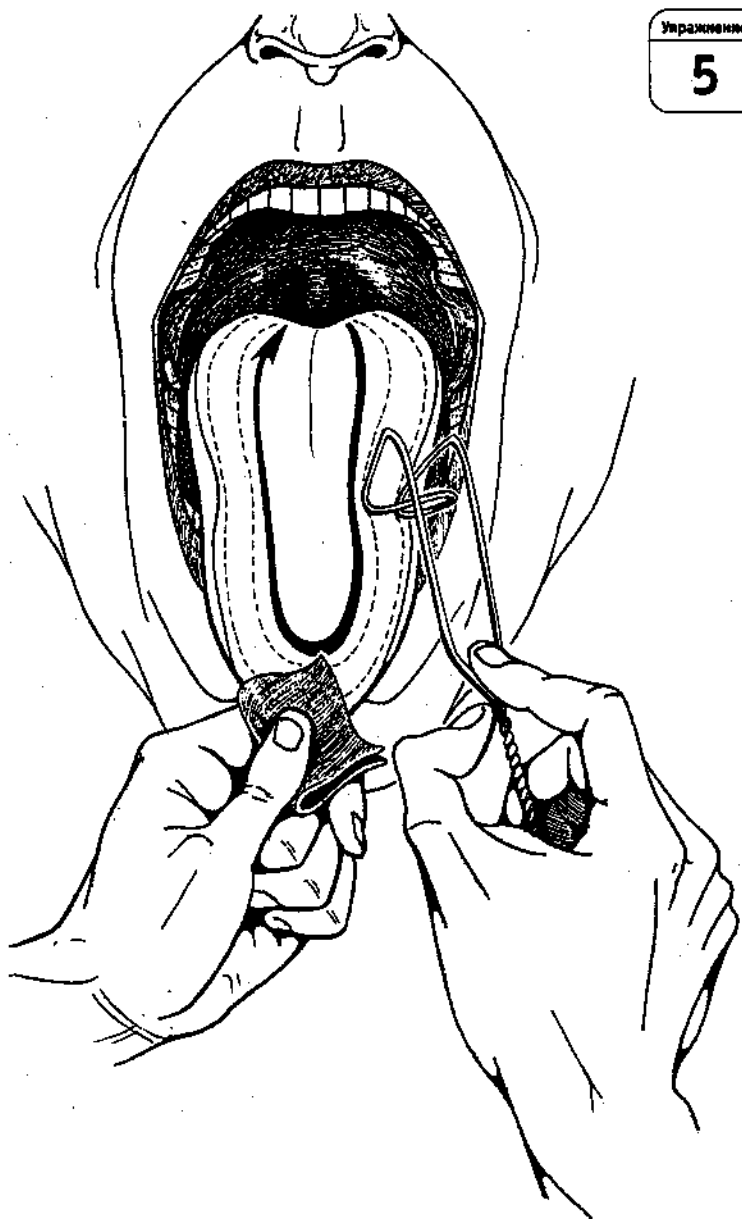
42



Зонд № 5 (сторона 1).

Массаж боковых краев языка.

НМД от корня языка до корня, круговое, против часовой стрелки.



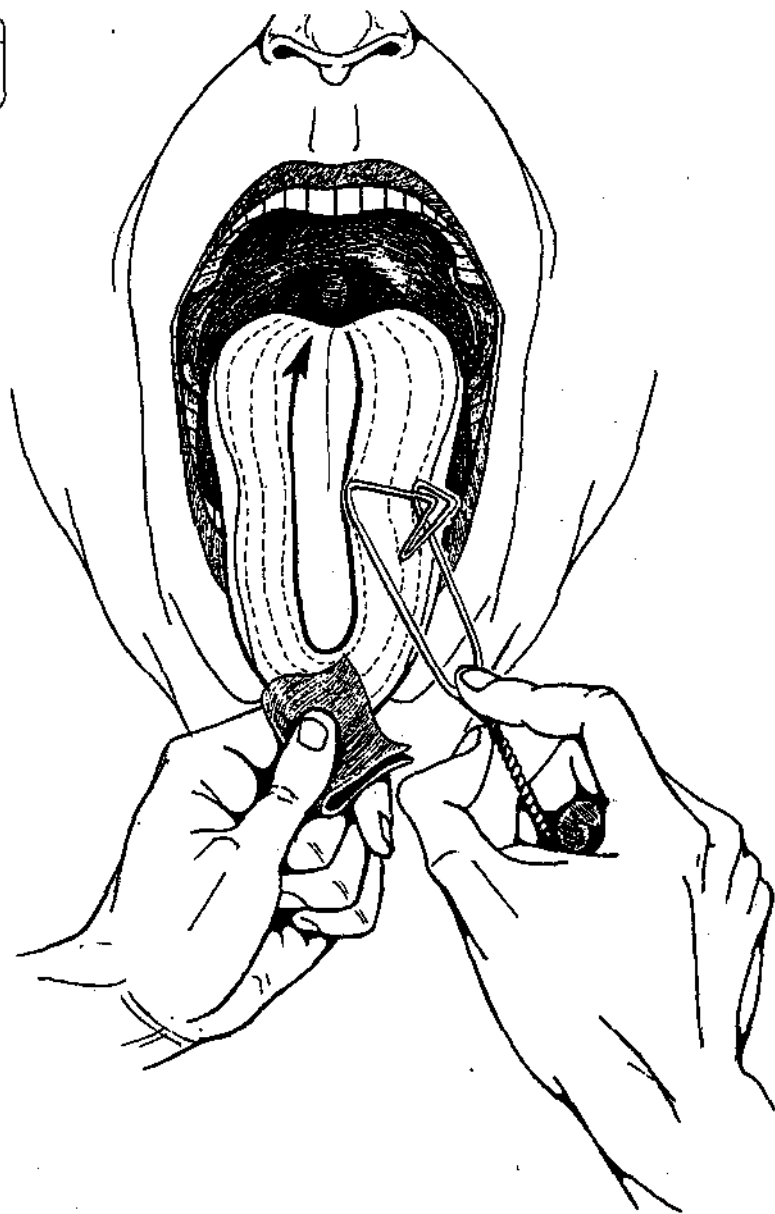
Зонд № 3 (сторона 2).

Массаж боковых краев языка.

НМД от корня языка до корня, круговое, по часовой стрелке.

Упражнение

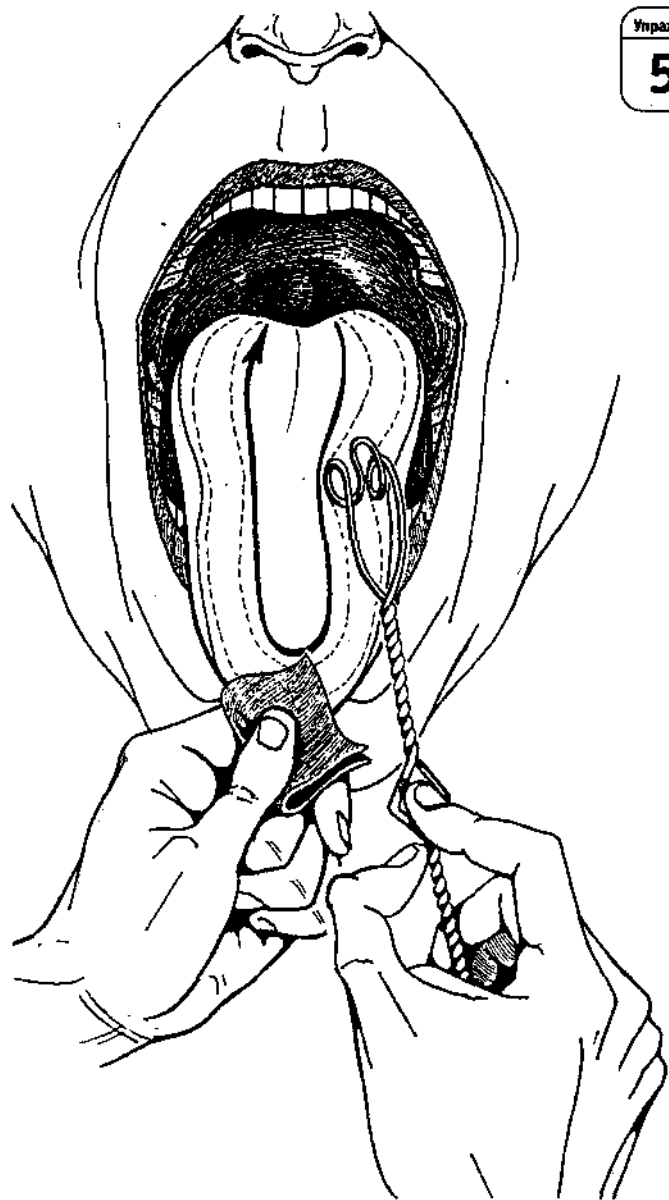
5a



Зонд № 3 (сторона 3).

Массаж боковых краев языка.

НМД от корня языка до корня, круговое, по часовой стрелке.



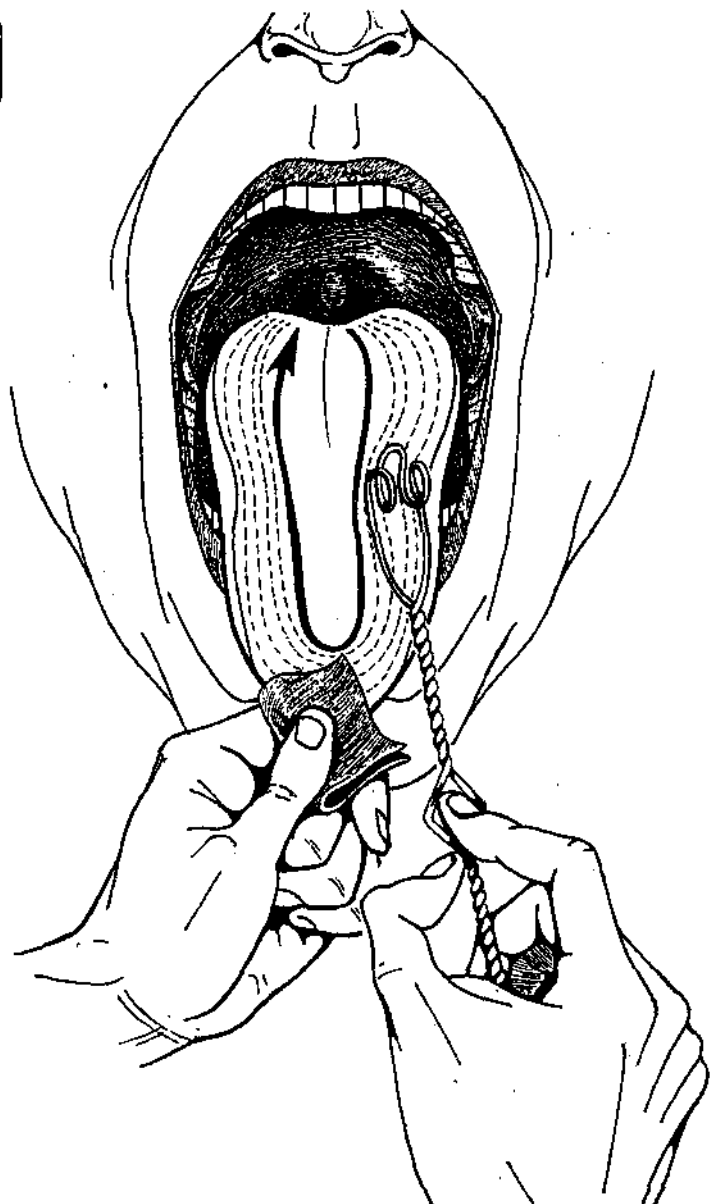
Зонд № 4 (сторона 2).

Массаж боковых краев языка.

НМД от корня языка до корня, круговое, по часовой стрелке.

Упражнение

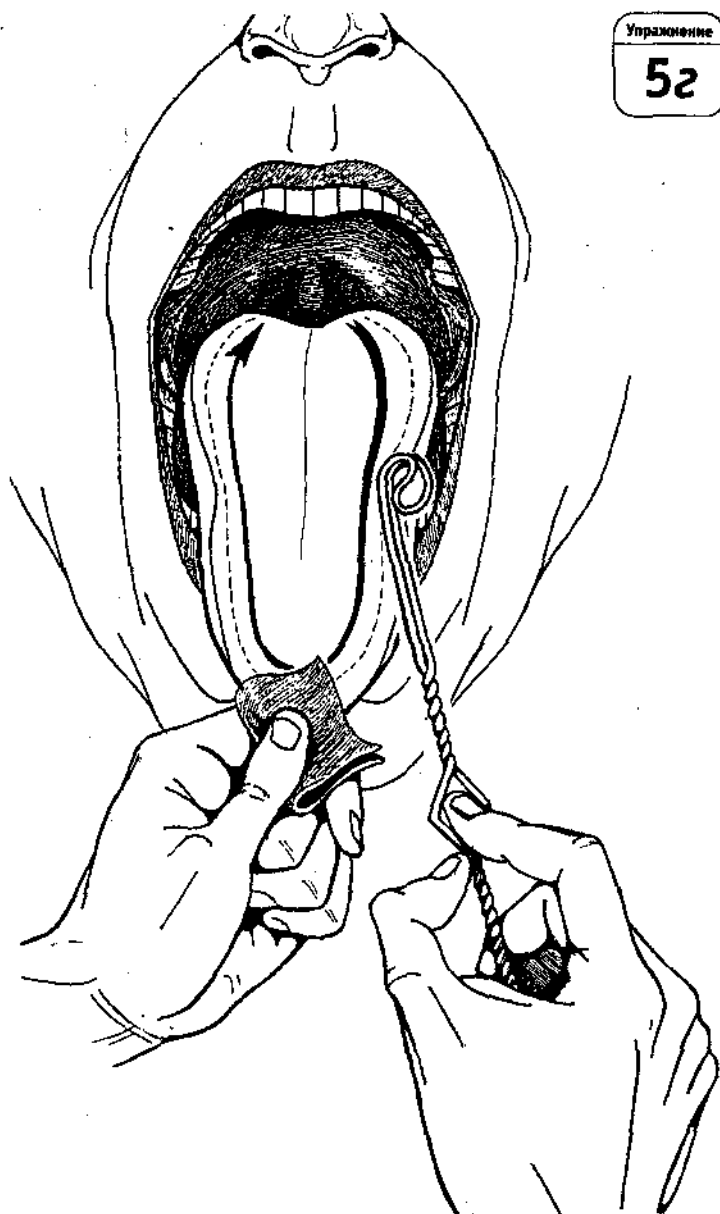
5в



Зонд № 4 (сторона 3).

Массаж боковых краев языка.

НМД от корня языка до корня, круговое, по часовой стрелке.



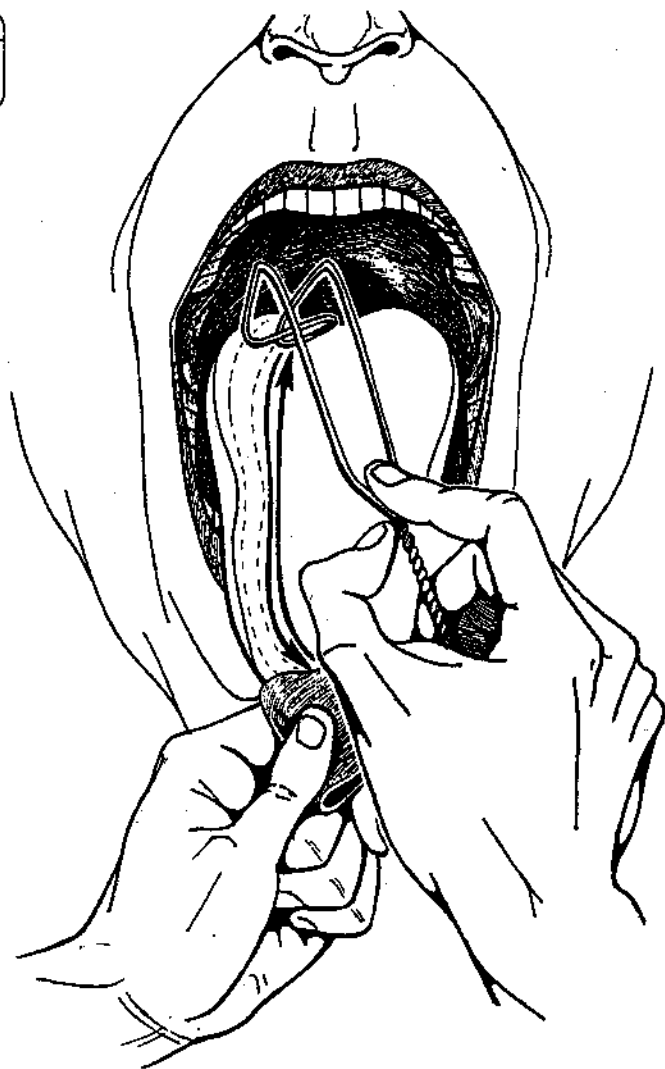
Зонд № 5 (сторона 1).

Массаж боковых краев языка.

НМД от корня языка до корня, круговое, по часовой стрелке.

Упражнение

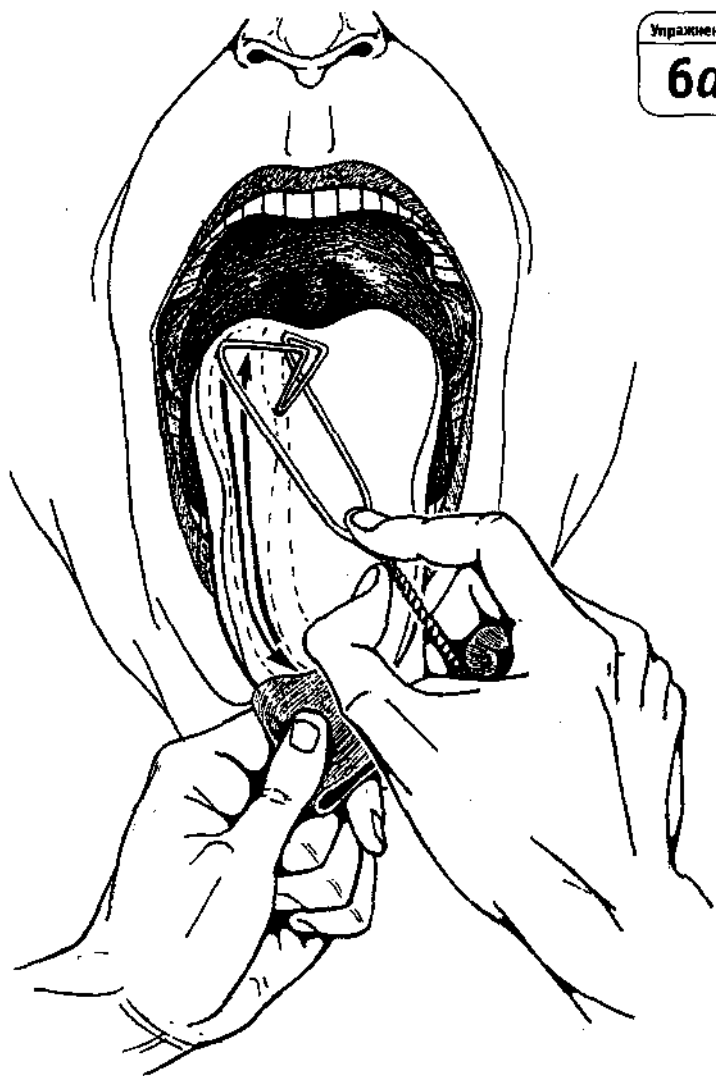
6



Зонд № 3 (сторона 2).

Массаж правого бокового края языка.

НМД от корня языка к кончику и обратно.



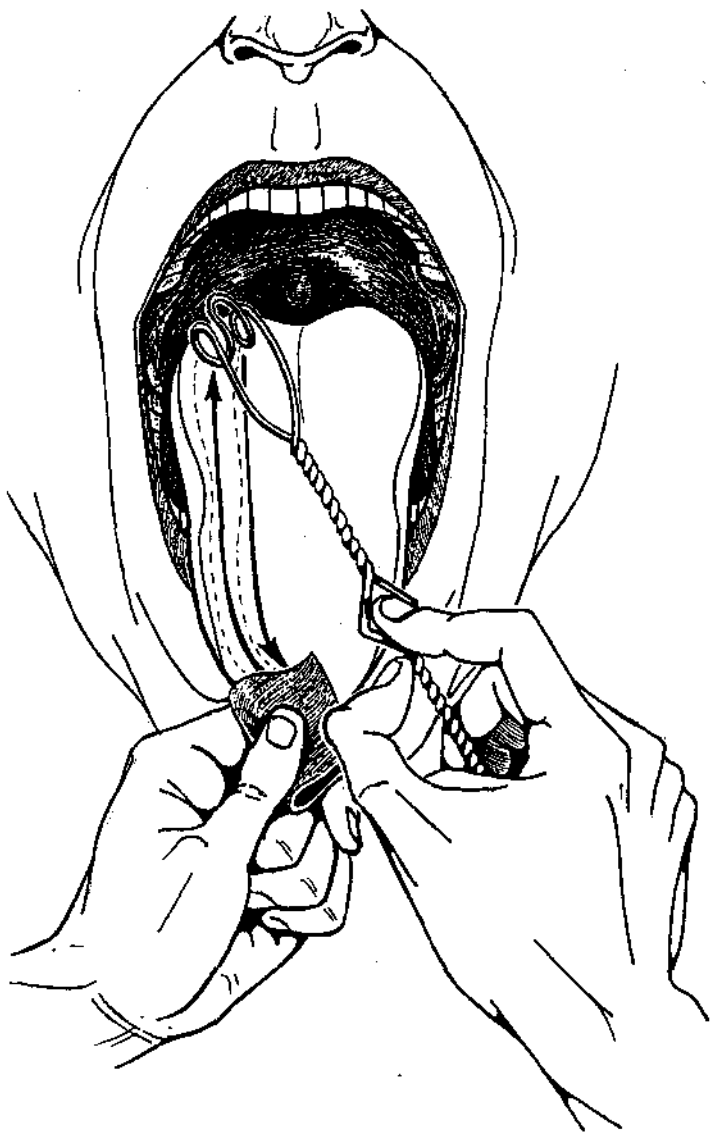
Зонд № 3 (сторона 3).

Массаж правого бокового края языка.

НМД от корня языка к кончику и обратно.

Упражнение

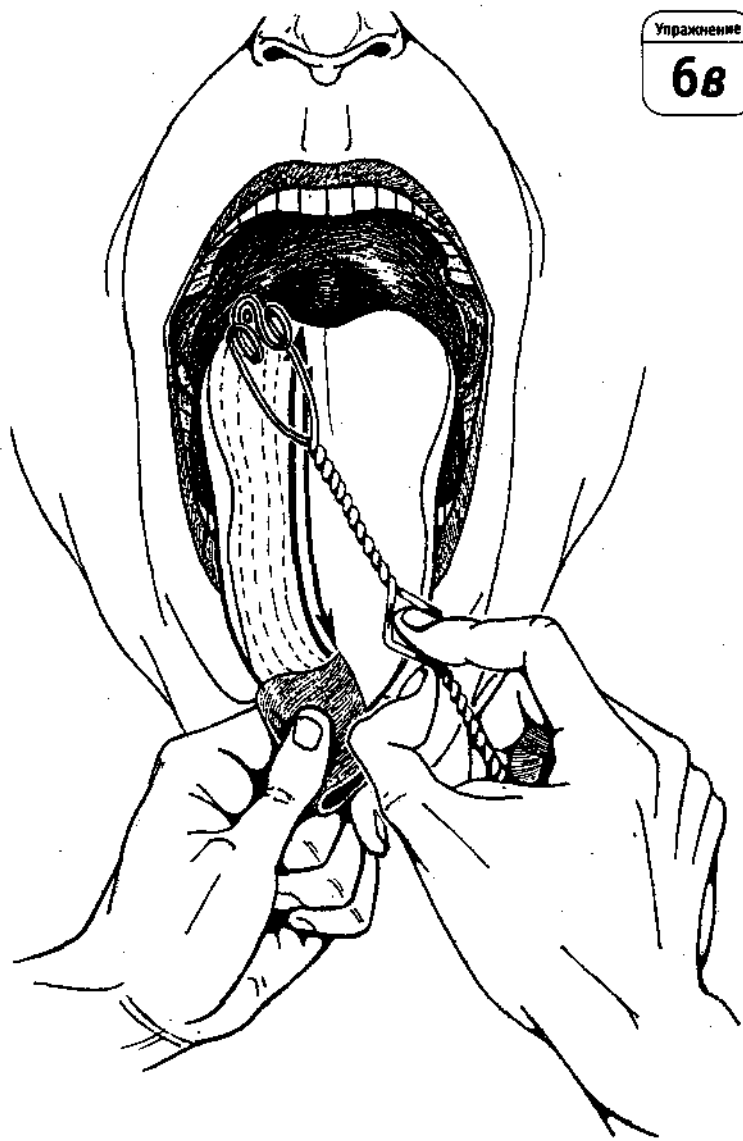
66



Зонд № 4 (сторона 2).

Массаж правого бокового края языка.

НМД от корня языка к кончику и обратно.



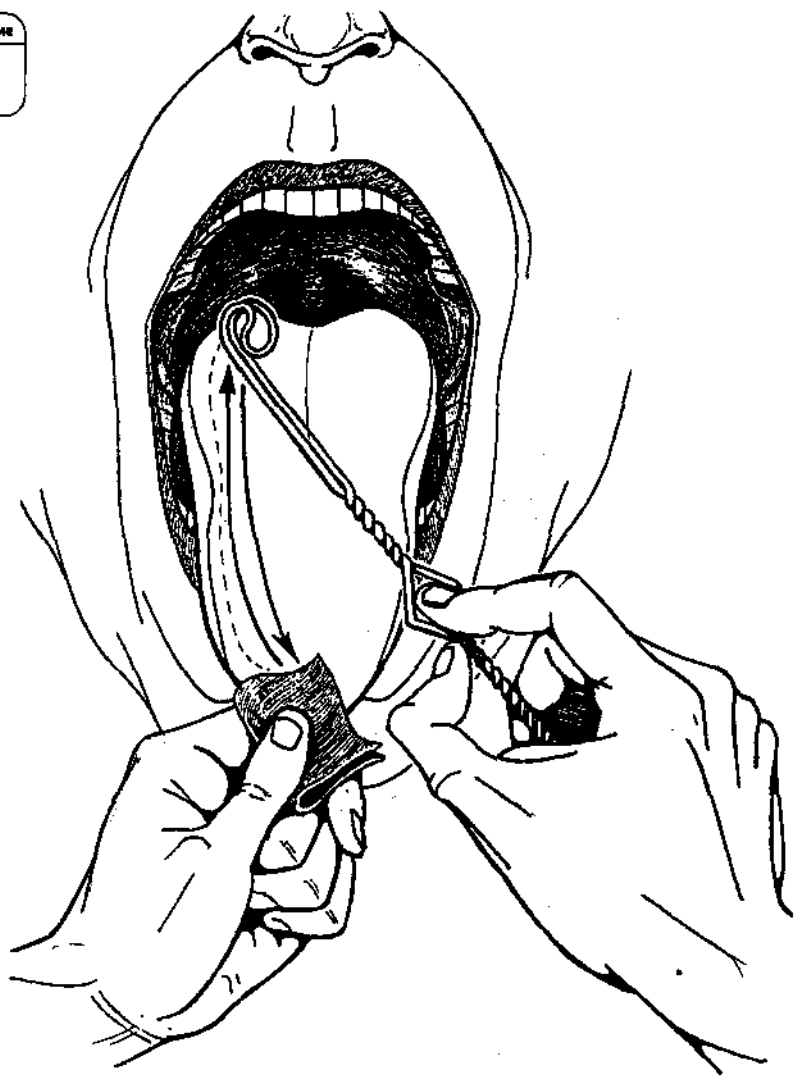
Зонд № 4 (сторона 3).

Массаж правого бокового края языка.

НМД от корня языка к кончику и обратно.

Упражнение

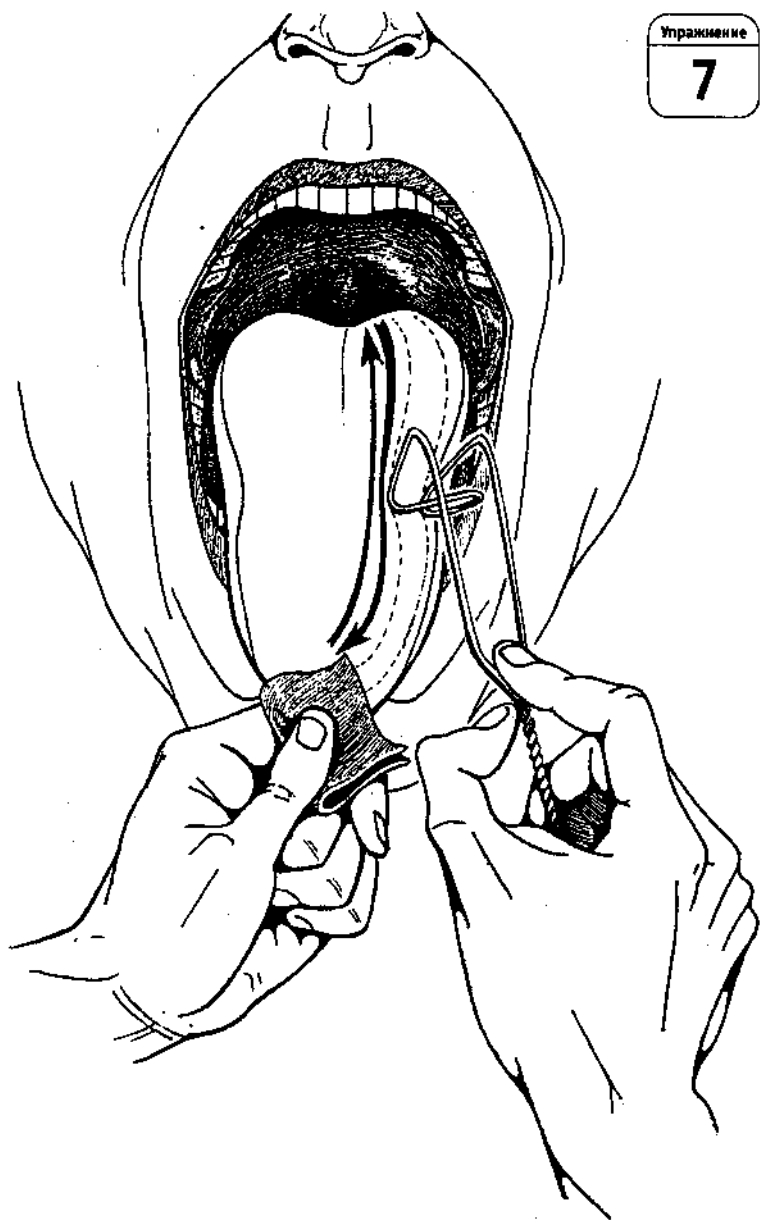
62



Зонд № 5 (сторона 1).

Массаж правого бокового края языка.

НМД от корня языка к кончику и обратно.



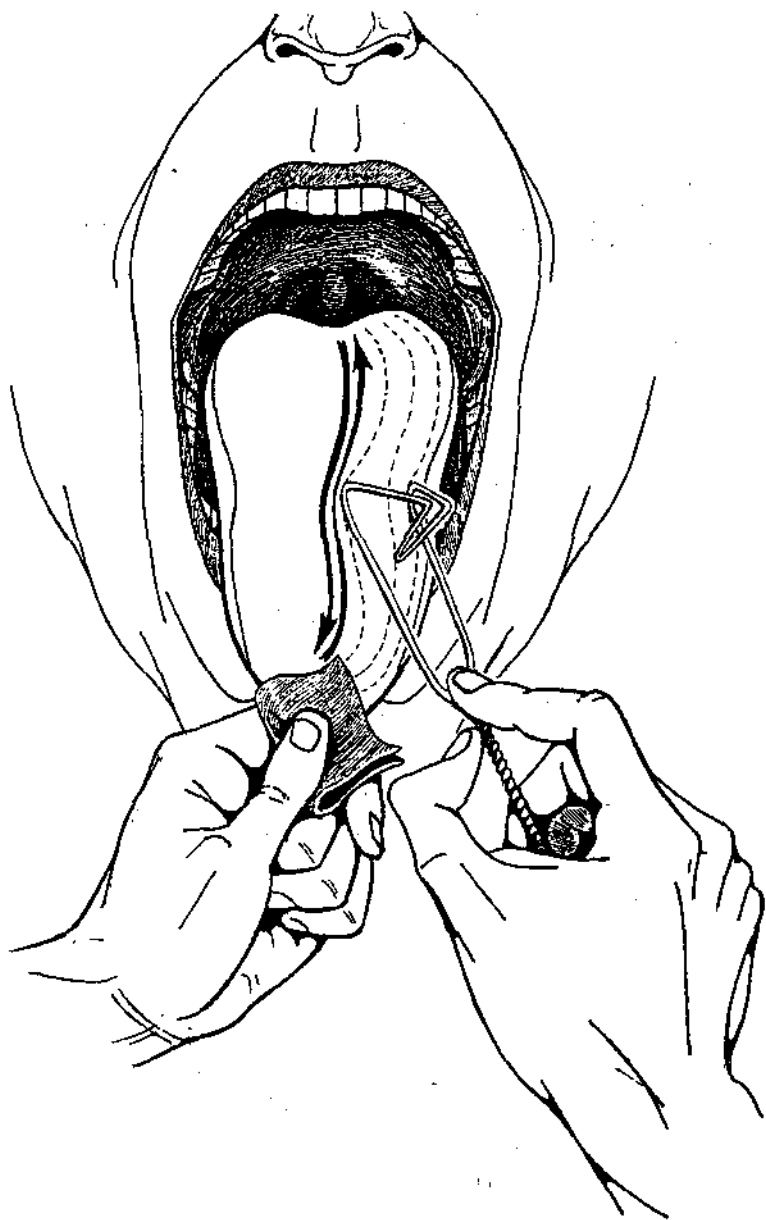
Зонд № 3 (сторона 2).

Массаж левого бокового края языка.

НМД от корня языка к кончику и обратно.

Упражнение

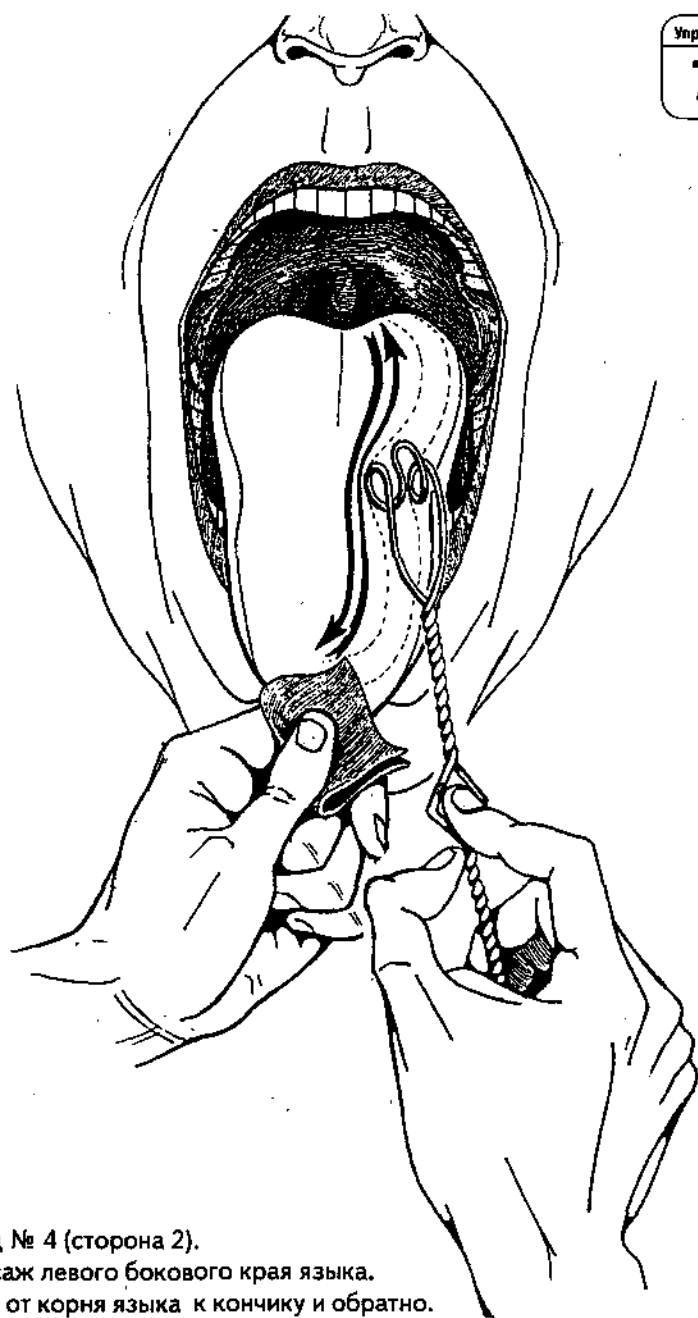
7а



Зонд № 3 (сторона 3).

Массаж левого бокового края языка.

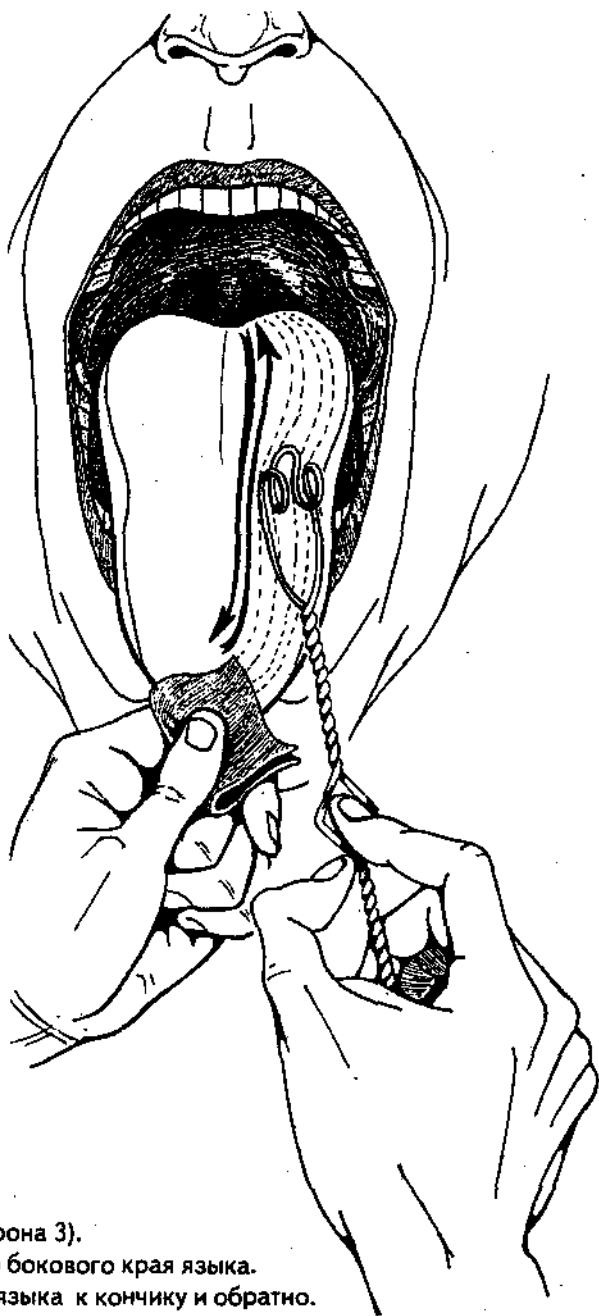
НМД от корня языка к кончику и обратно.



Зонд № 4 (сторона 2).
Массаж левого бокового края языка.
НМД от корня языка к кончику и обратно.

Упражнение

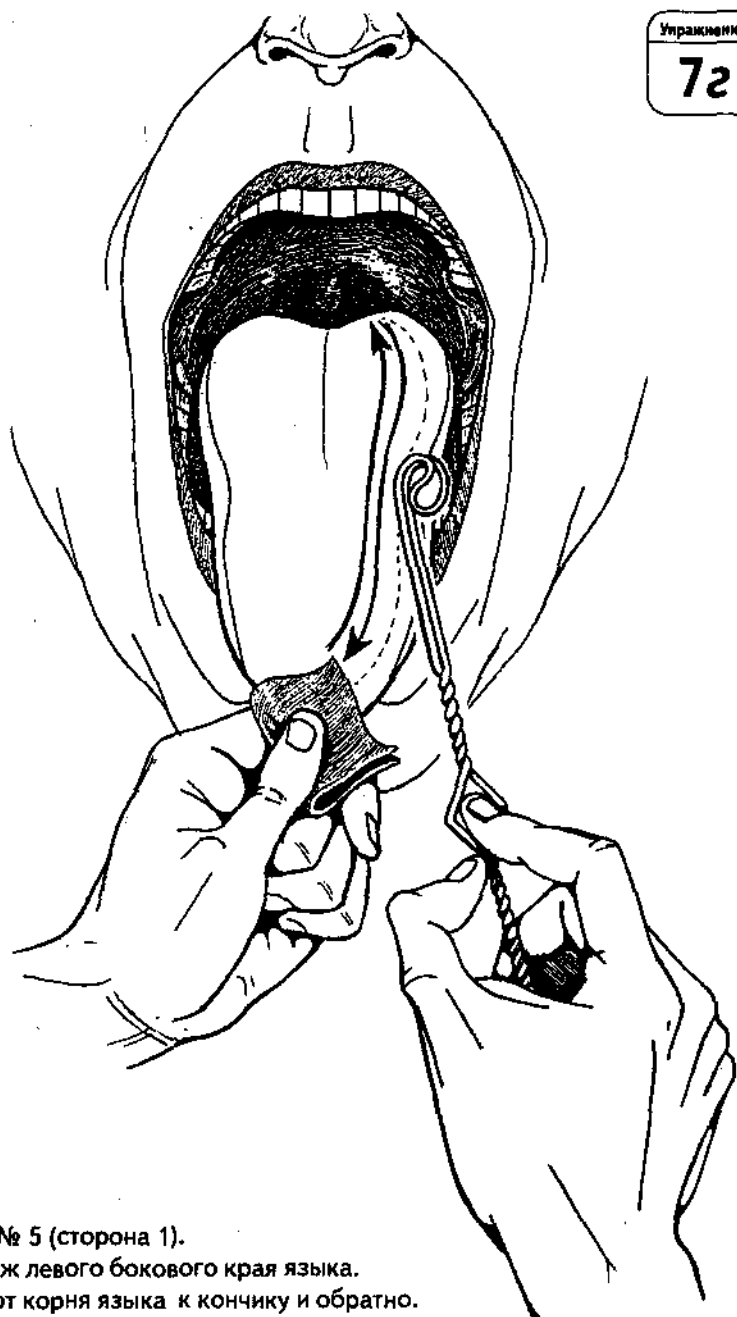
7в



Зонд № 4 (сторона 3).

Массаж левого бокового края языка.

НМД от корня языка к кончику и обратно.



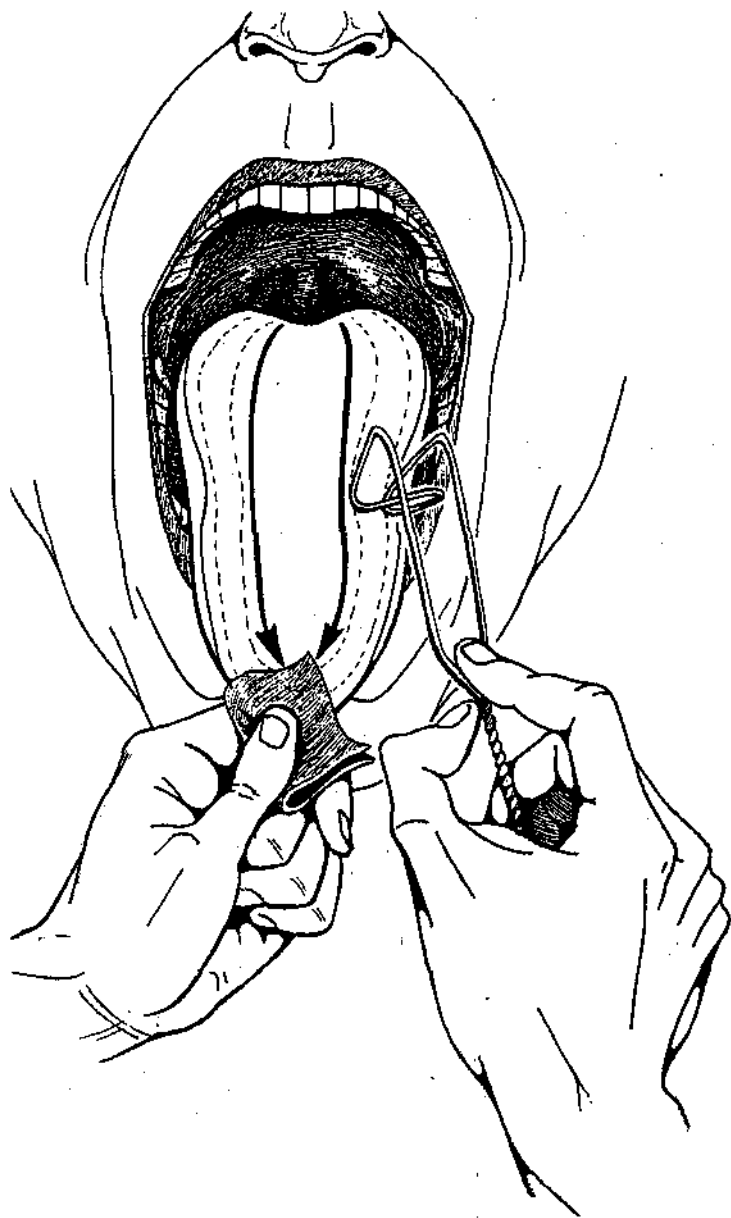
Зонд № 5 (сторона 1).

Массаж левого бокового края языка.

НМД от корня языка к кончику и обратно.

Упражнение

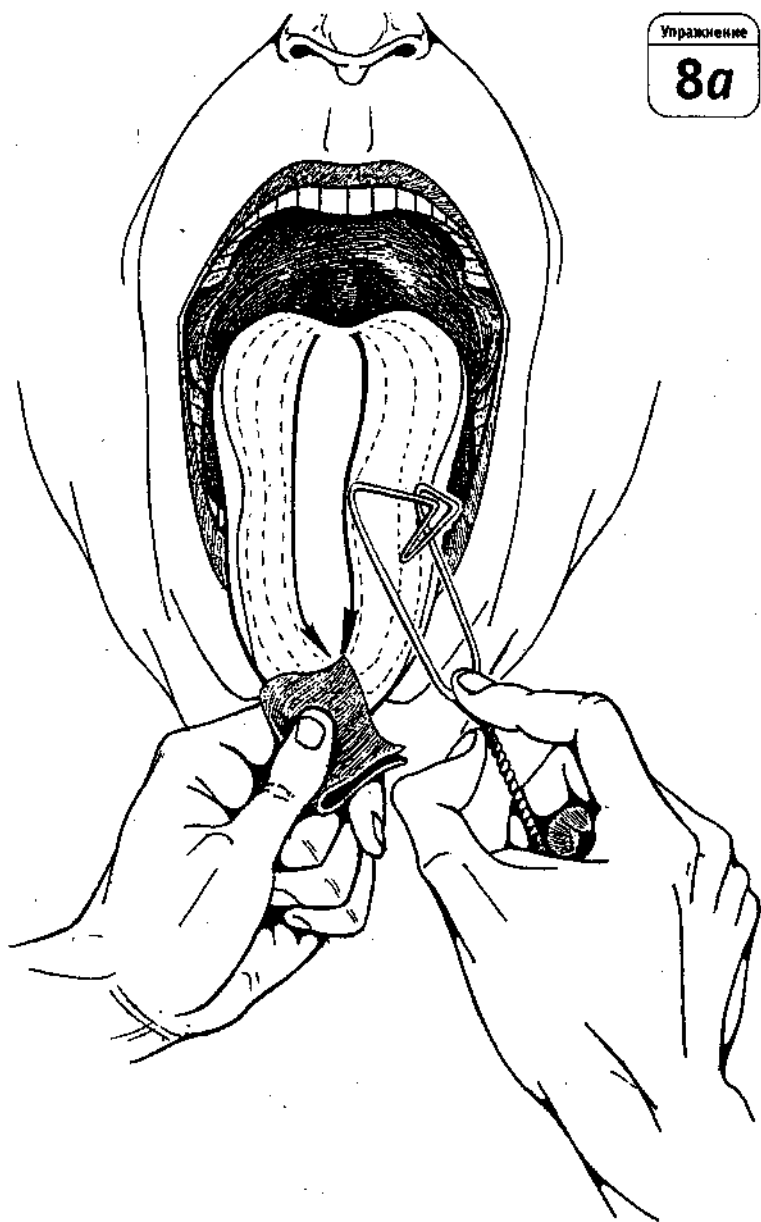
8



Зонд № 3 (сторона 2).

Массаж боковых краев языка.

НМД от корня языка к кончику, поочередно по правому и левому краю.



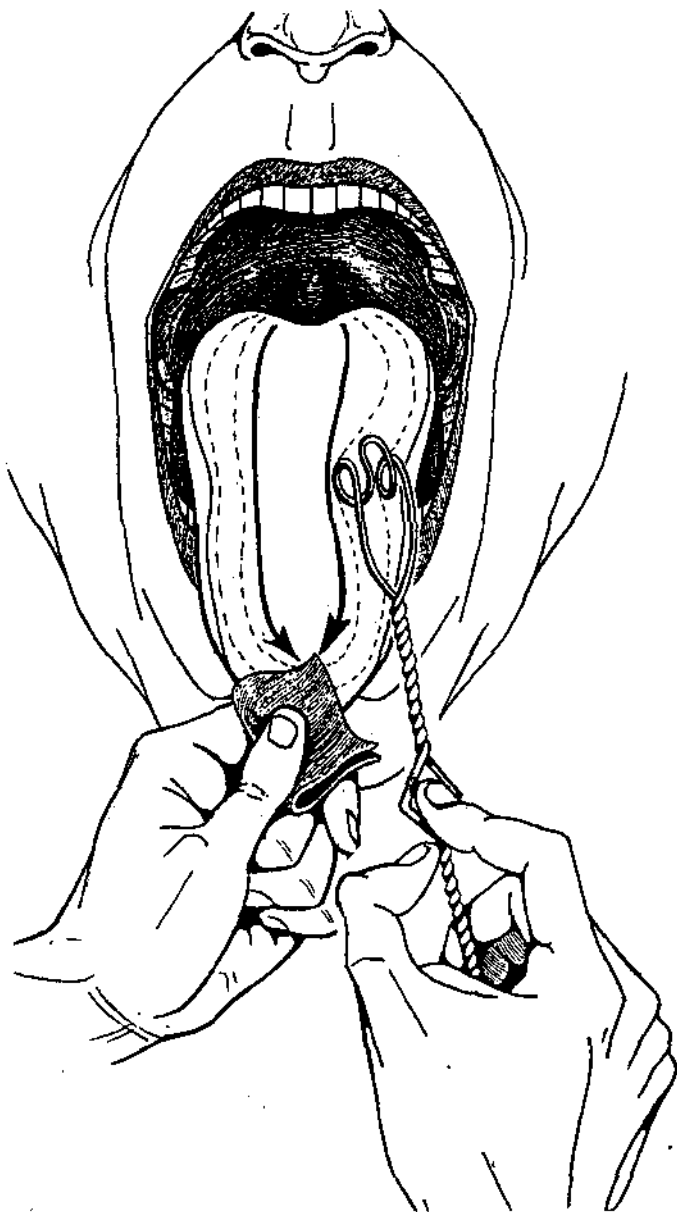
Зонд № 3 (сторона 3).

Массаж боковых краев языка.

НМД от корня языка к кончику, поочередно по правому и левому краю.

Упражнение

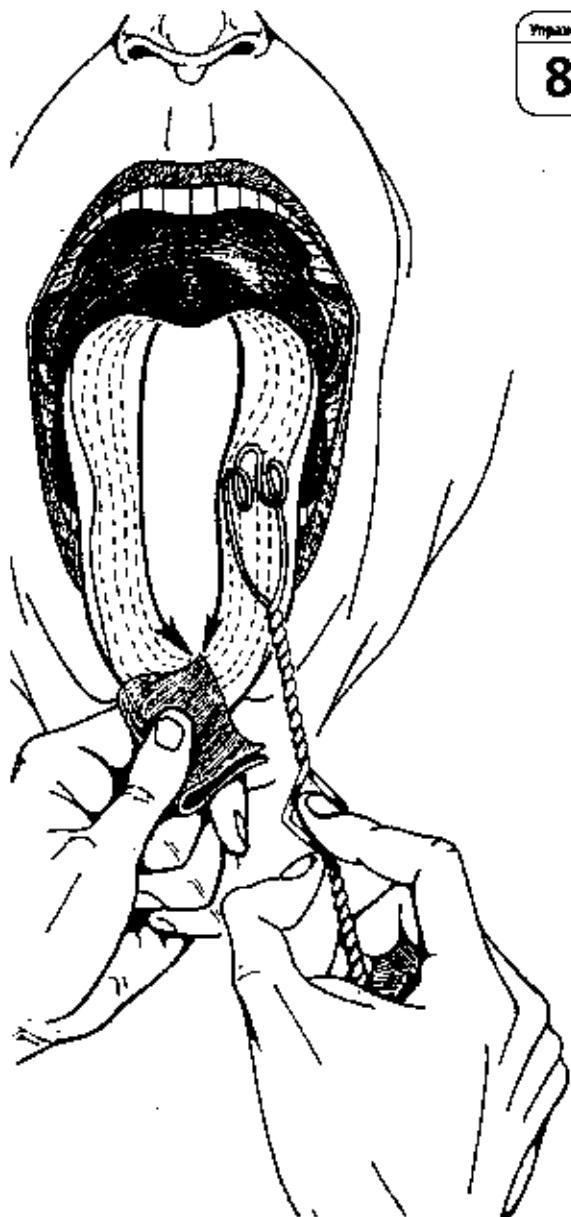
86



Зонд № 4 (сторона 2).

Массаж боковых краев языка.

НМД от корня языка к кончику, поочередно по правому и левому краю.



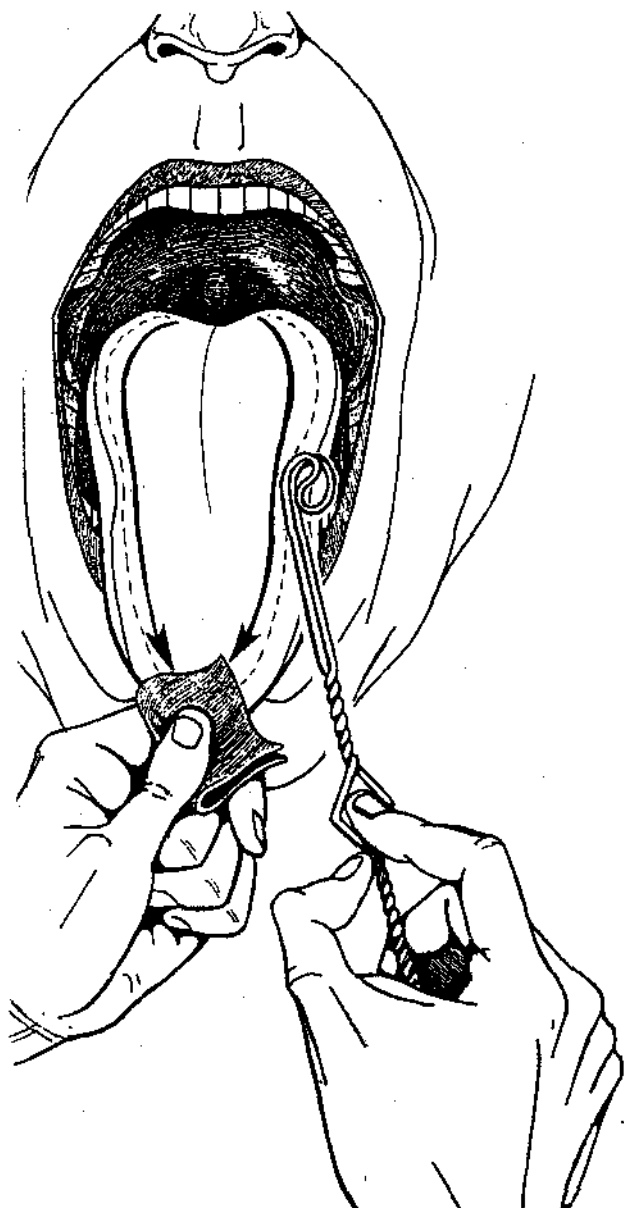
Зонд № 4 (сторона 3).

Массаж боковых краев языка.

НМД от корня языка к кончику, поочередно по правому и левому краю.

Упражнение

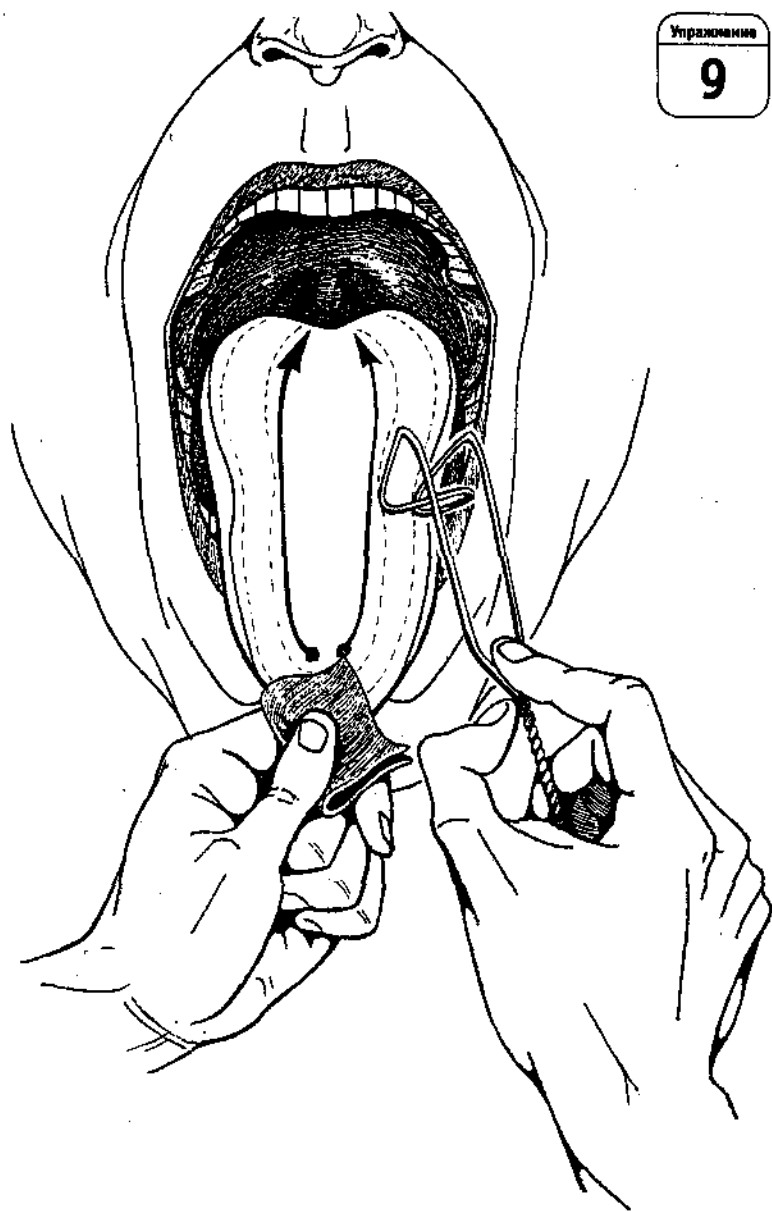
82



Зонд № 5 (сторона 1).

Массаж боковых краев языка.

НМД от корня языка к кончику, поочередно по правому и левому краю.



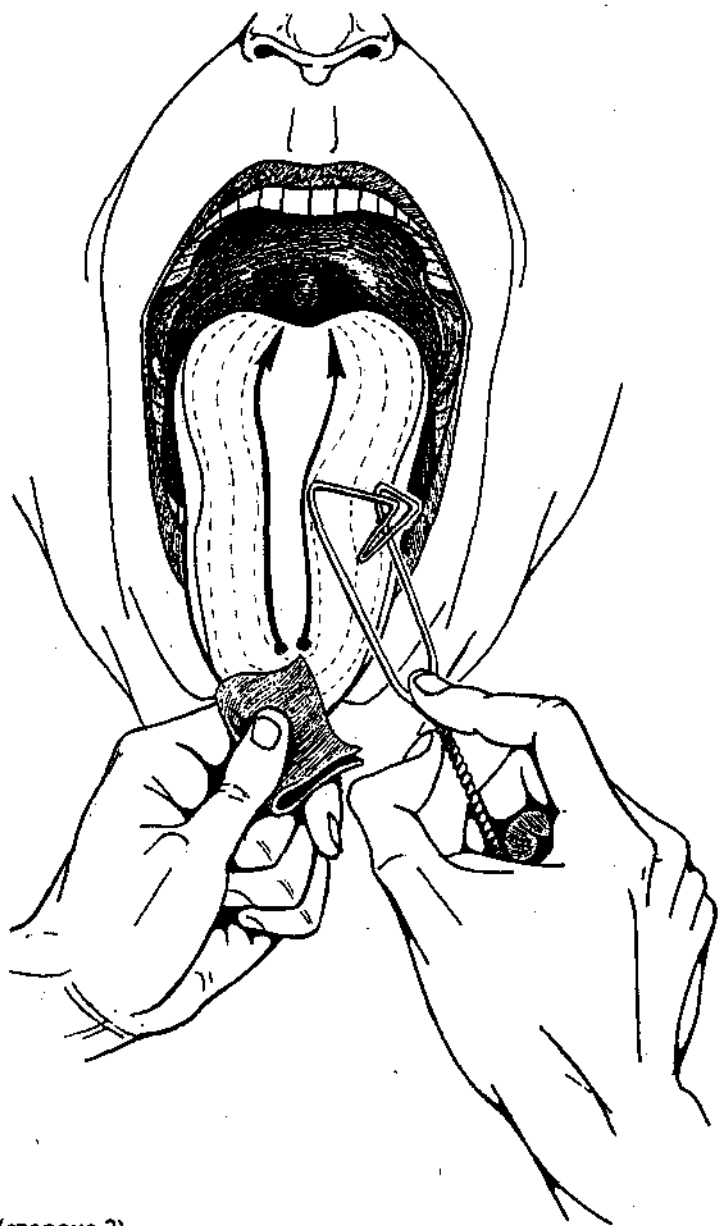
Зонд № 3 (сторона 2).

Массаж боковых краев языка.

НМД от кончика языка к корню, поочередно по правому и левому краю.

Упражнение

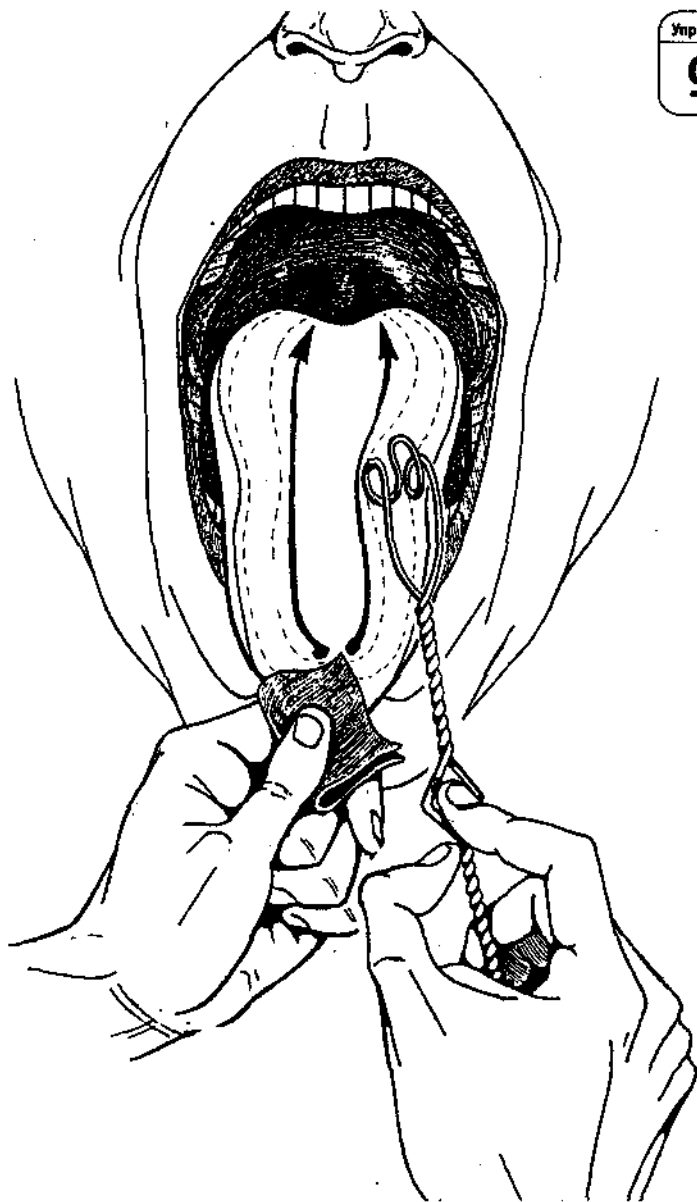
9а



Зонд № 3 (сторона 3).

Массаж боковых краев языка.

НМД от кончика языка к корню, поочередно по правому и левому краю.



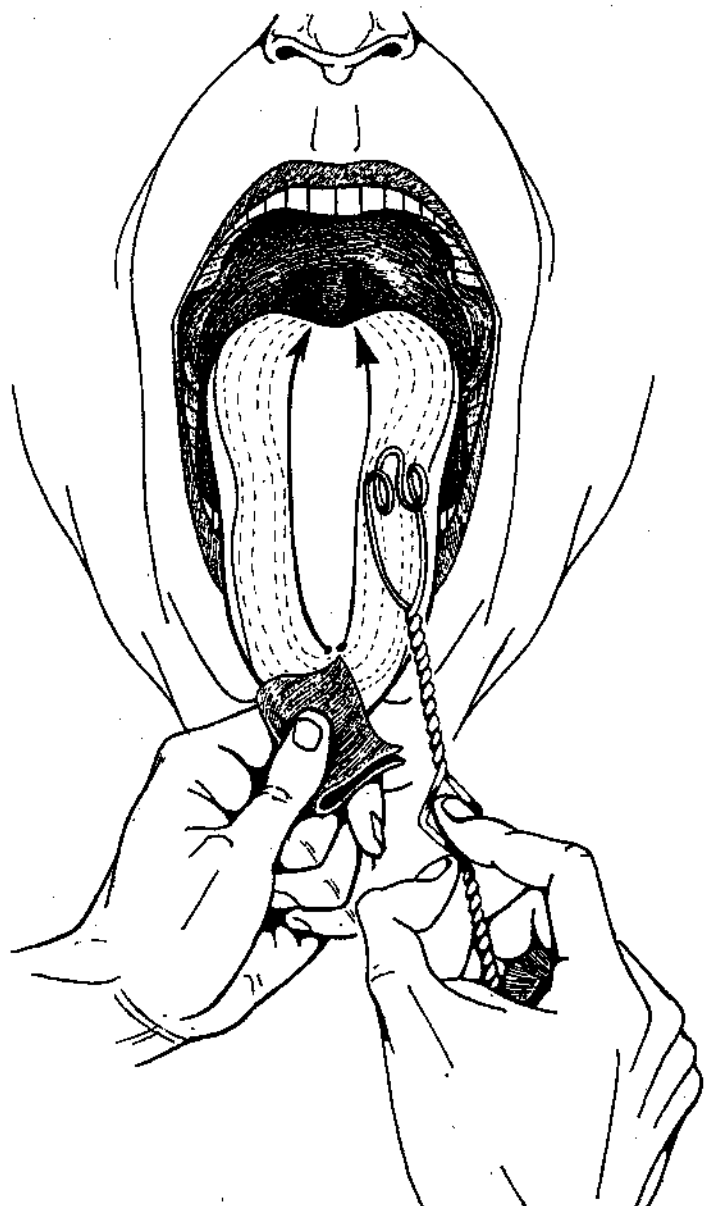
Зонд № 4 (сторона 2).

Массаж боковых краев языка.

НМД от кончика языка к корню, поочередно по правому и левому краю.

Упражнение

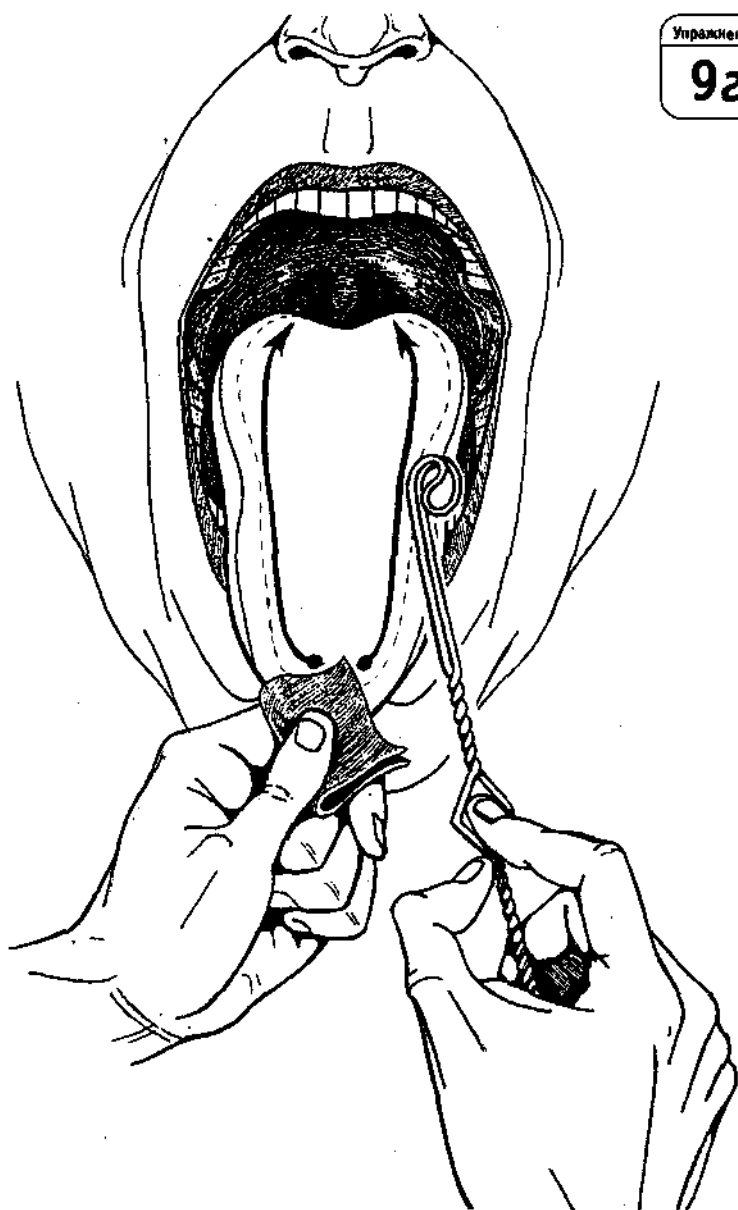
9в



Зонд № 4 (сторона 3).

Массаж боковых краев языка.

НМД от кончика языка к корню, поочередно по правому и левому краю.



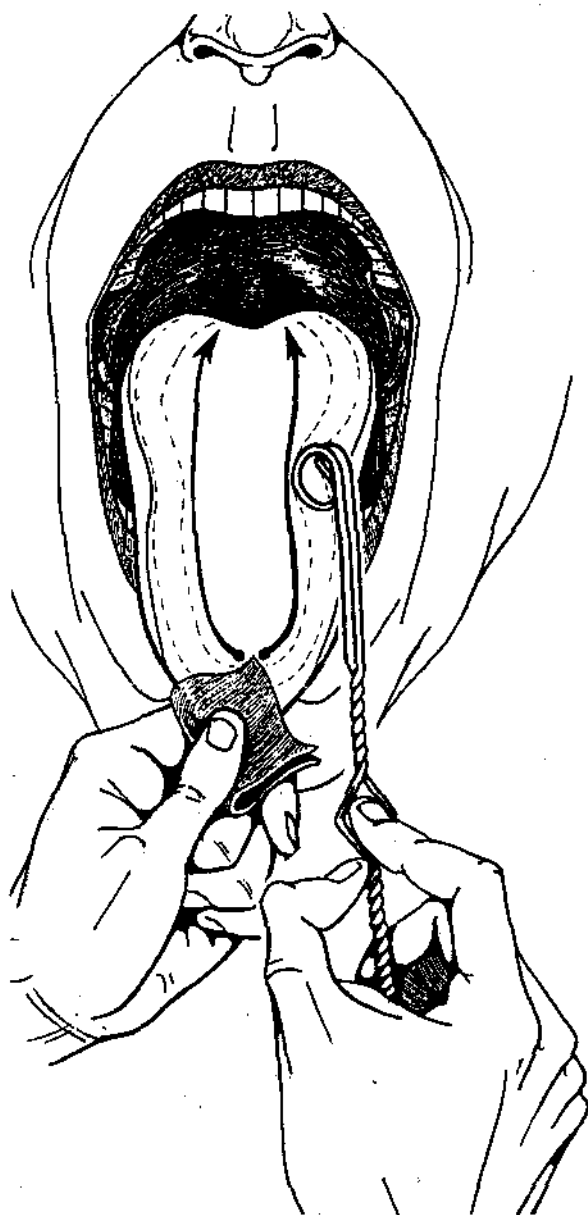
Зонд № 5 (сторона 1).

Массаж боковых краев языка.

НМД от кончика языка к корню, поочередно по правому и левому краю.

Упражнение

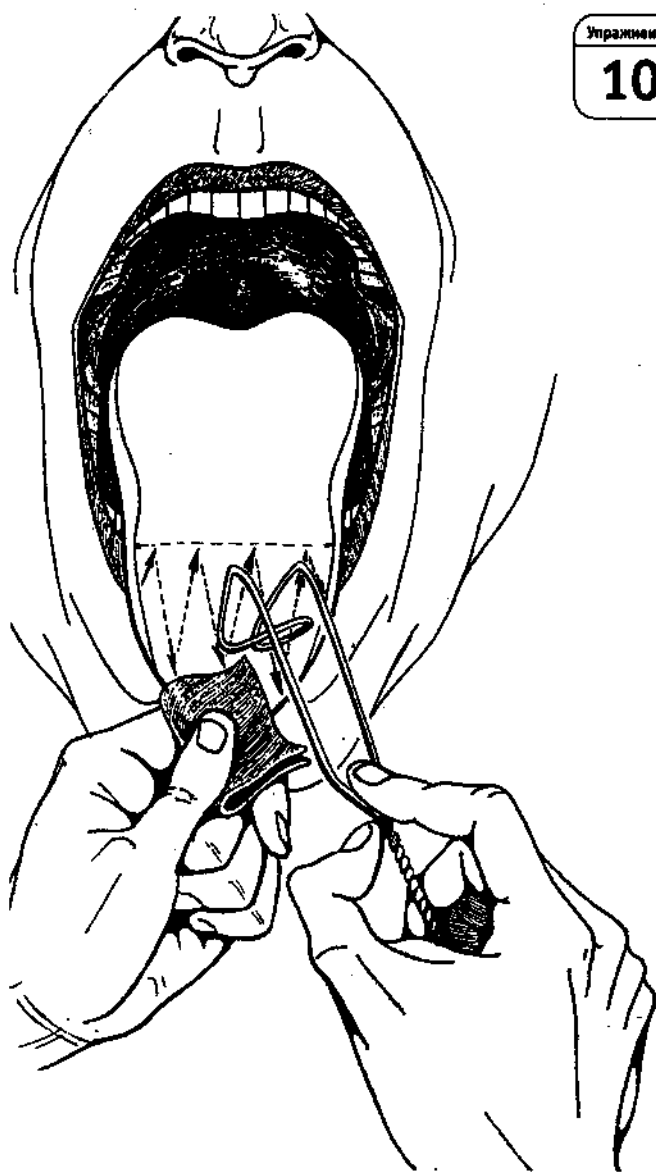
9д



Зонд № 5 (сторона 2).

Массаж боковых краев языка.

НМД от кончика языка к корню, поочередно по правому и левому краю.



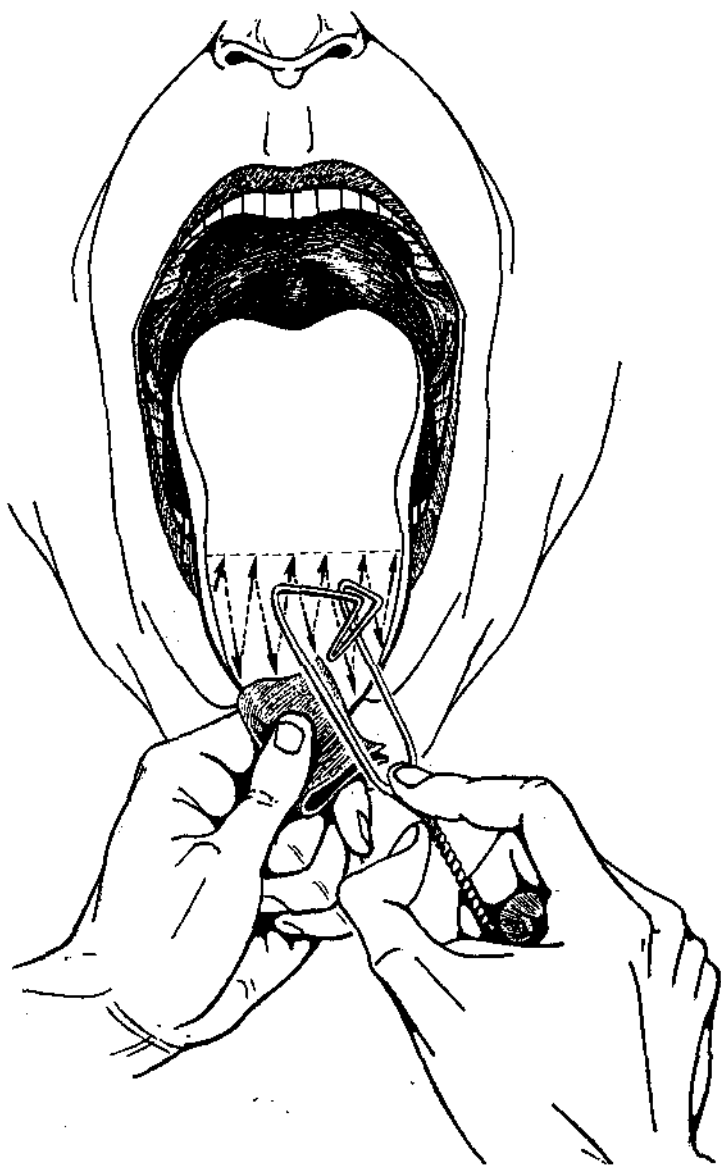
Зонд № 3 (сторона 2).

Массаж передней части языка.

НМД от правого края языка к левому, продольное, зигзагообразное.

Упражнение

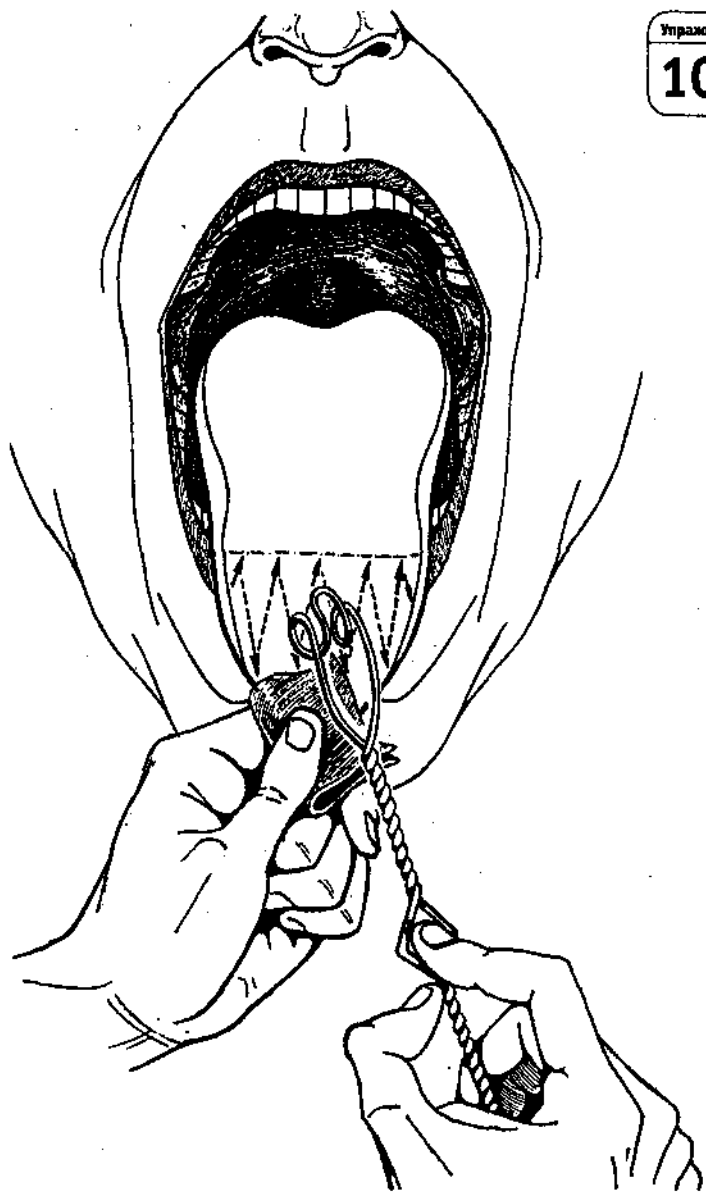
10а



Зонд № 3 (сторона 3).

Массаж передней части языка.

НМД от правого края языка к левому, продольное, зигзагообразное.



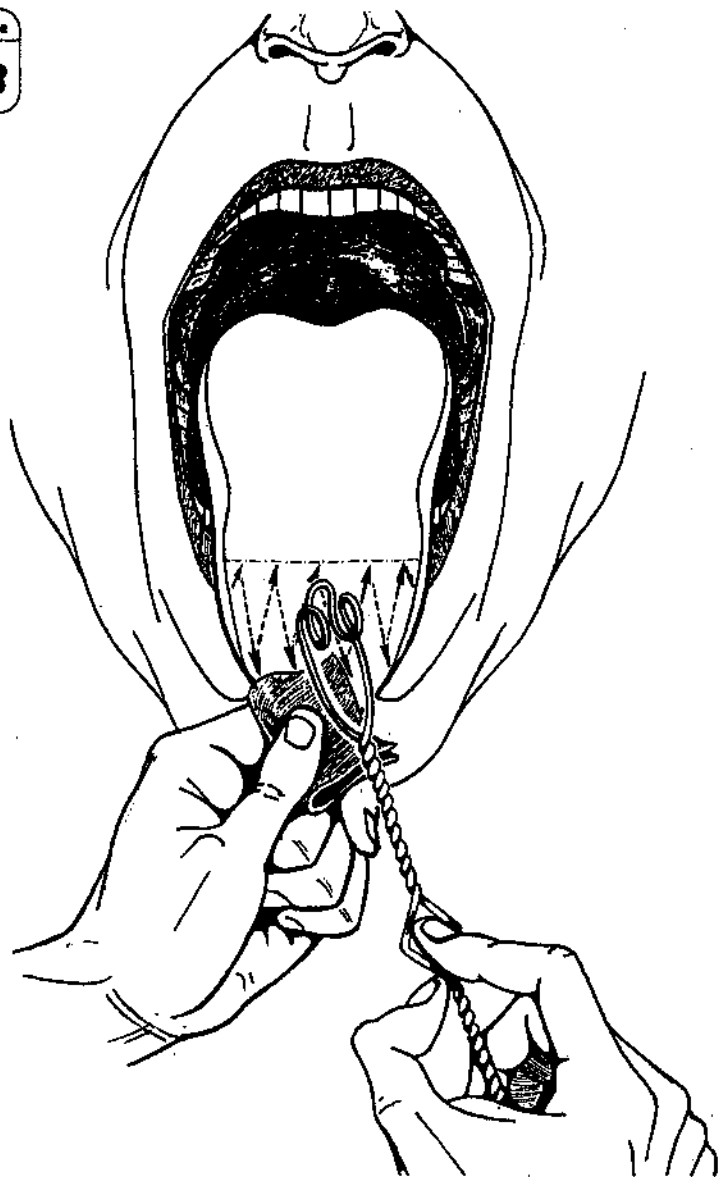
Зонд № 4 (сторона 2).

Массаж передней части языка.

НМД от правого края языка к левому, продольное, зигзагообразное.

Упражнение

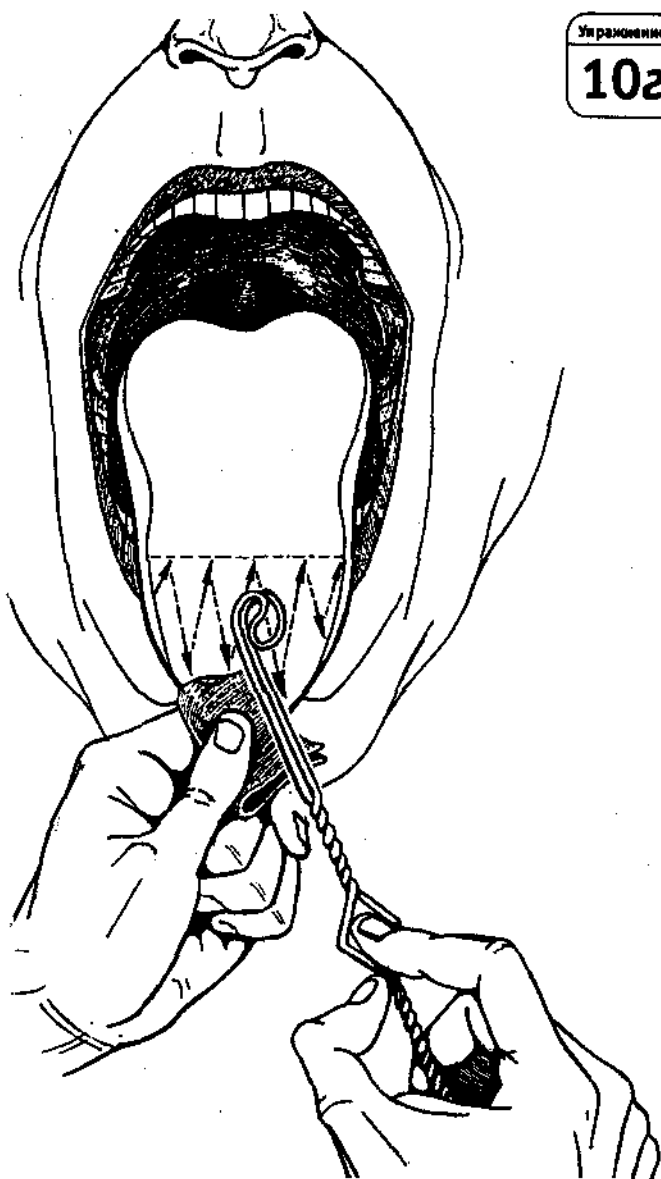
10в



Зонд № 4 (сторона 3).

Массаж передней части языка.

НМД от правого края языка к левому, продольное, зигзагообразное.



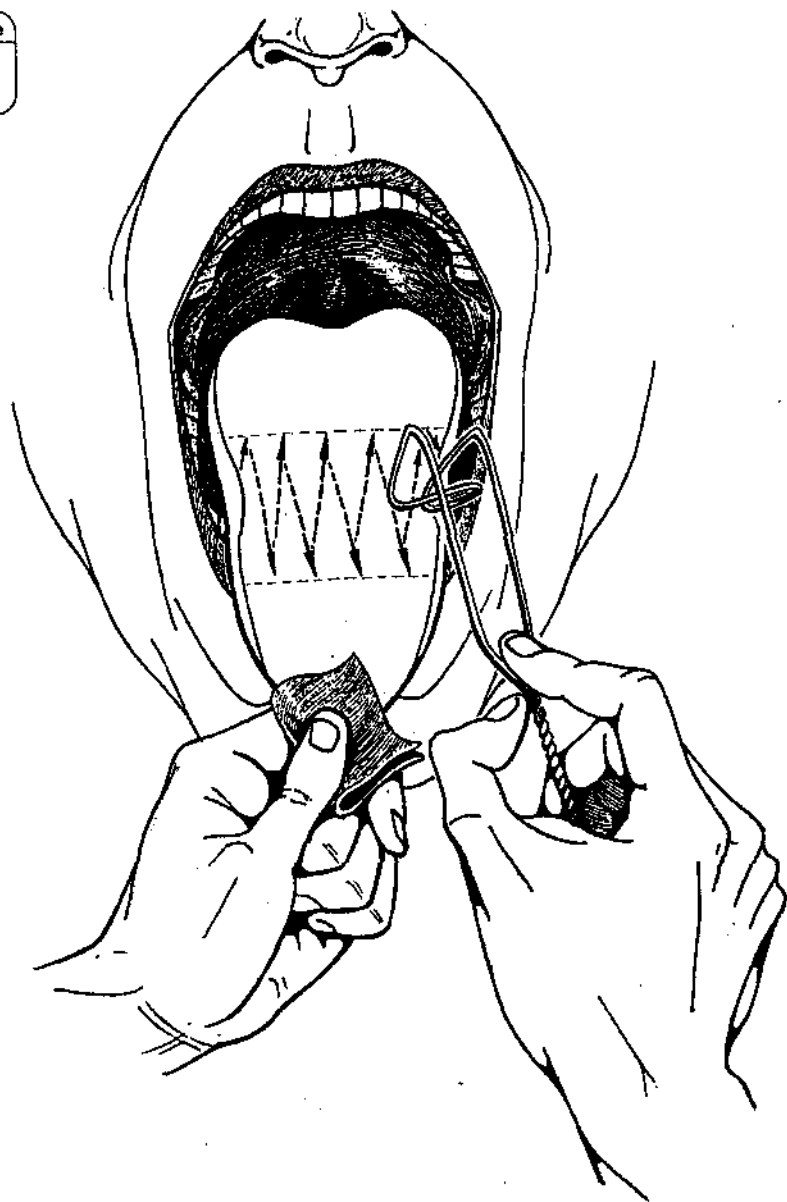
Зонд № 5 (сторона 1).

Массаж передней части языка.

НМД от правого края языка к левому, продольное, зигзагообразное.

Упражнение

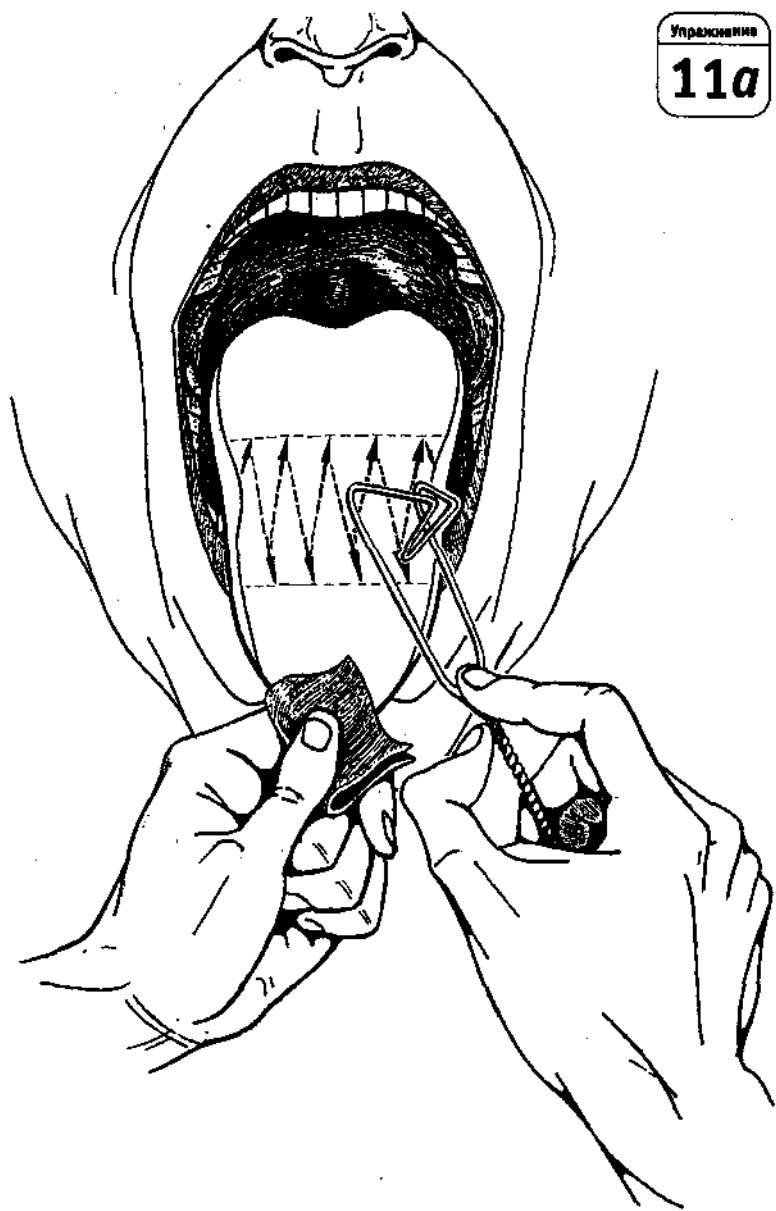
11



Зонд № 3 (сторона 2).

Массаж средней части языка.

НМД от правого края языка к левому, продольное, зигзагообразное.



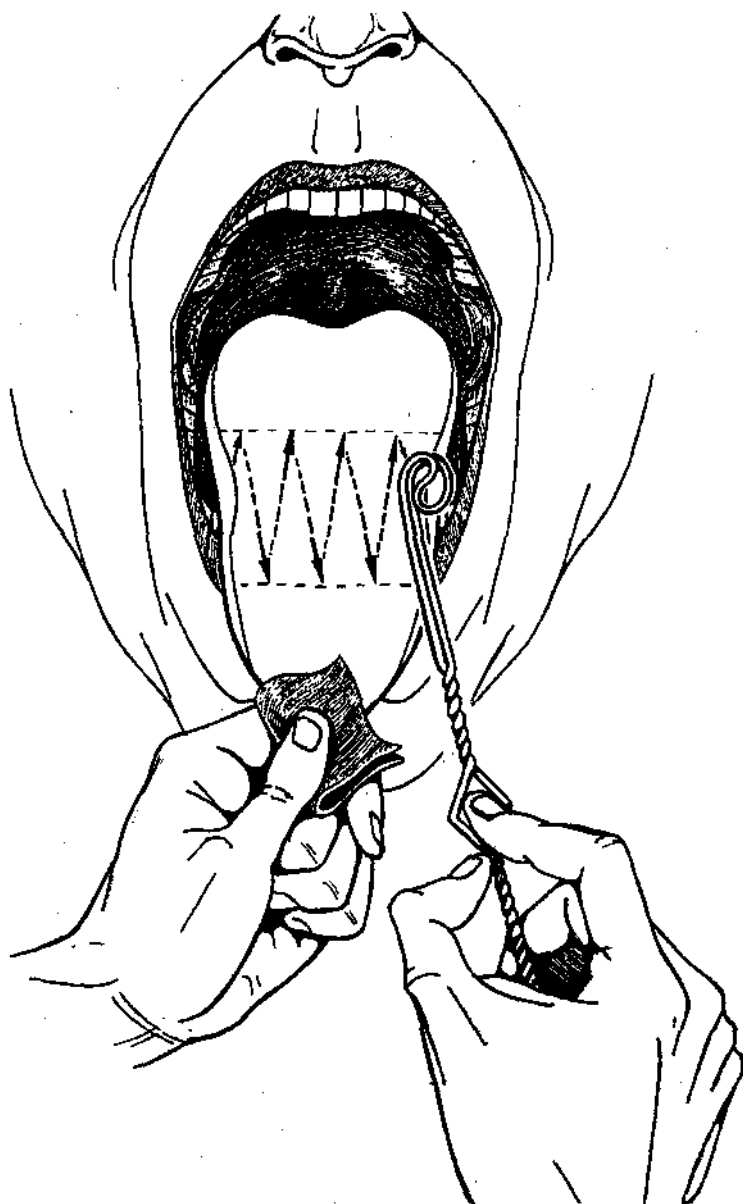
Зонд № 3 (сторона 3).

Массаж средней части языка.

НМД от правого края языка к левому, продольное, зигзагообразное.

Упражнение

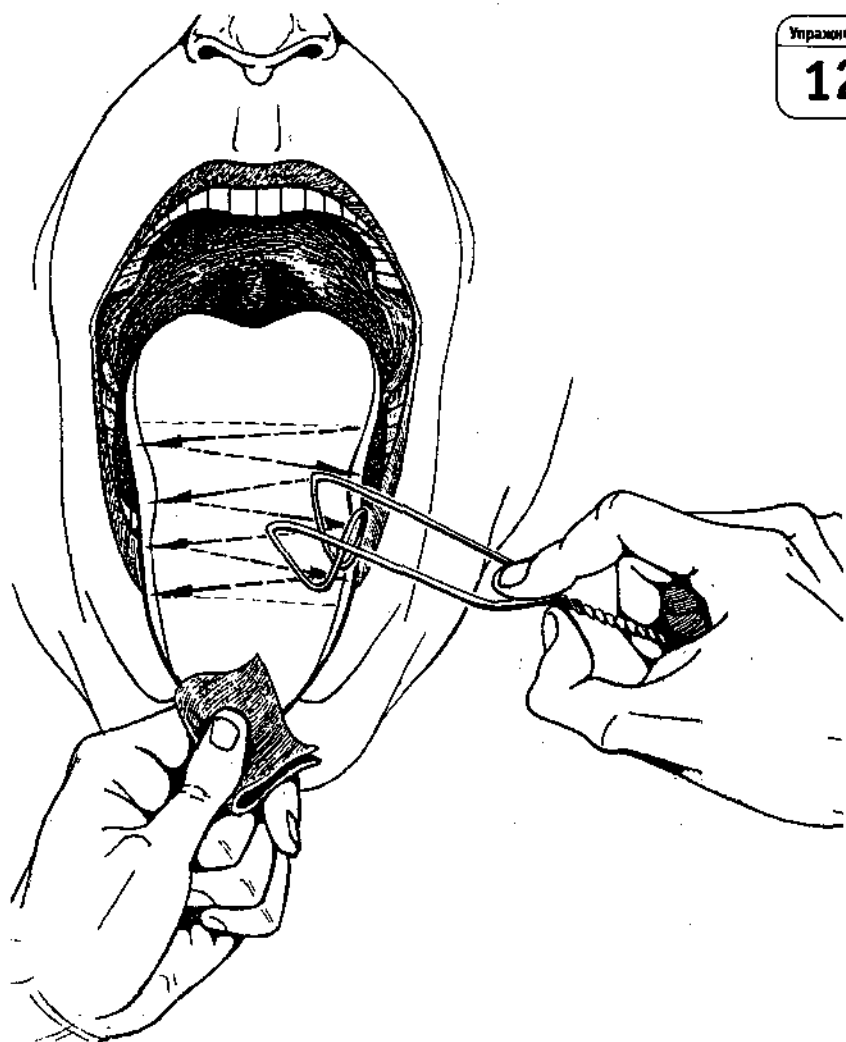
112



Зонд № 5 (сторона 1).

Массаж средней части языка.

НМД от правого края языка к левому, продольное, зигзагообразное.



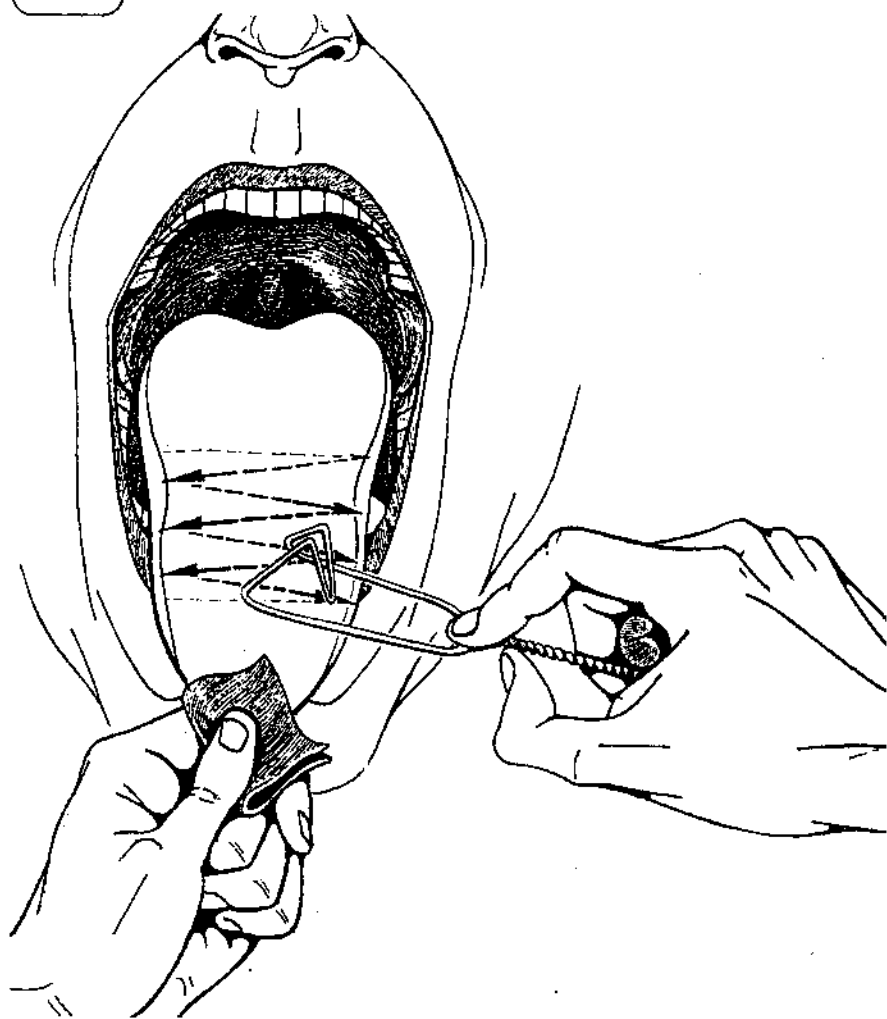
Зонд № 3 (сторона 2).

Массаж средней части языка.

НМД — от верхней границы средней части языка к нижней, поперечное, зигзагообразное.

Упражнение

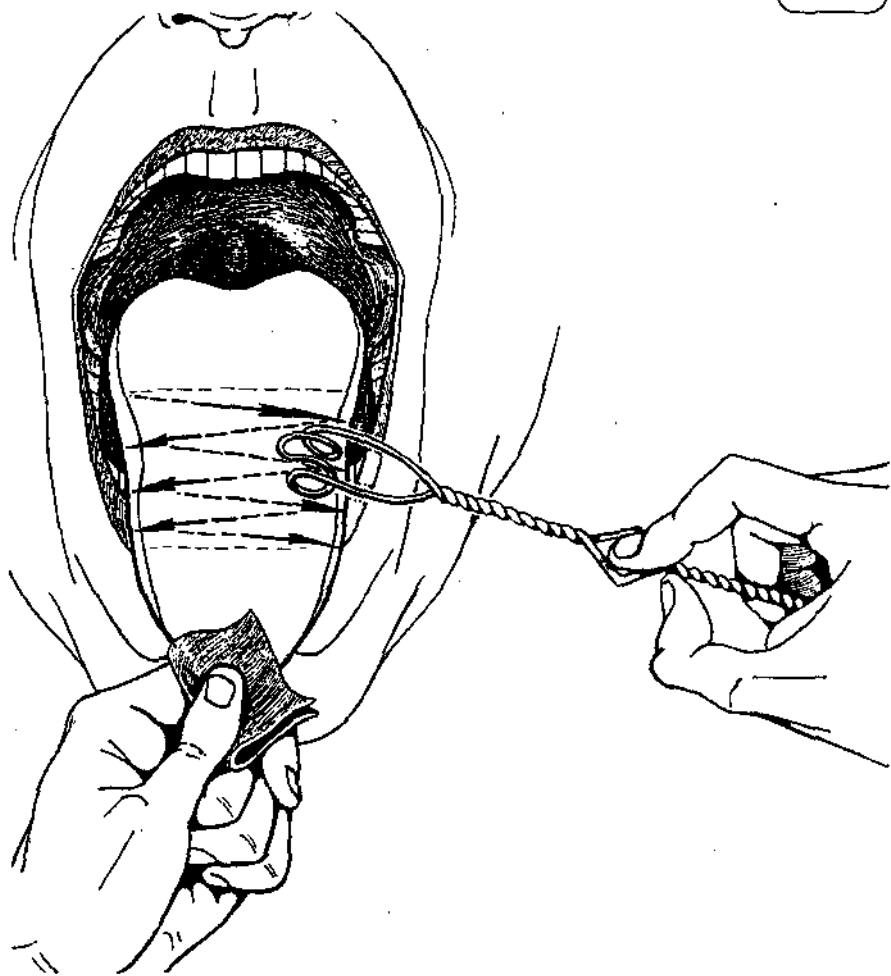
12а



Зонд № 3 (сторона 3).

Массаж средней части языка.

НМД от верхней границы средней части языка к нижней, поперечное, зигзагообразное.



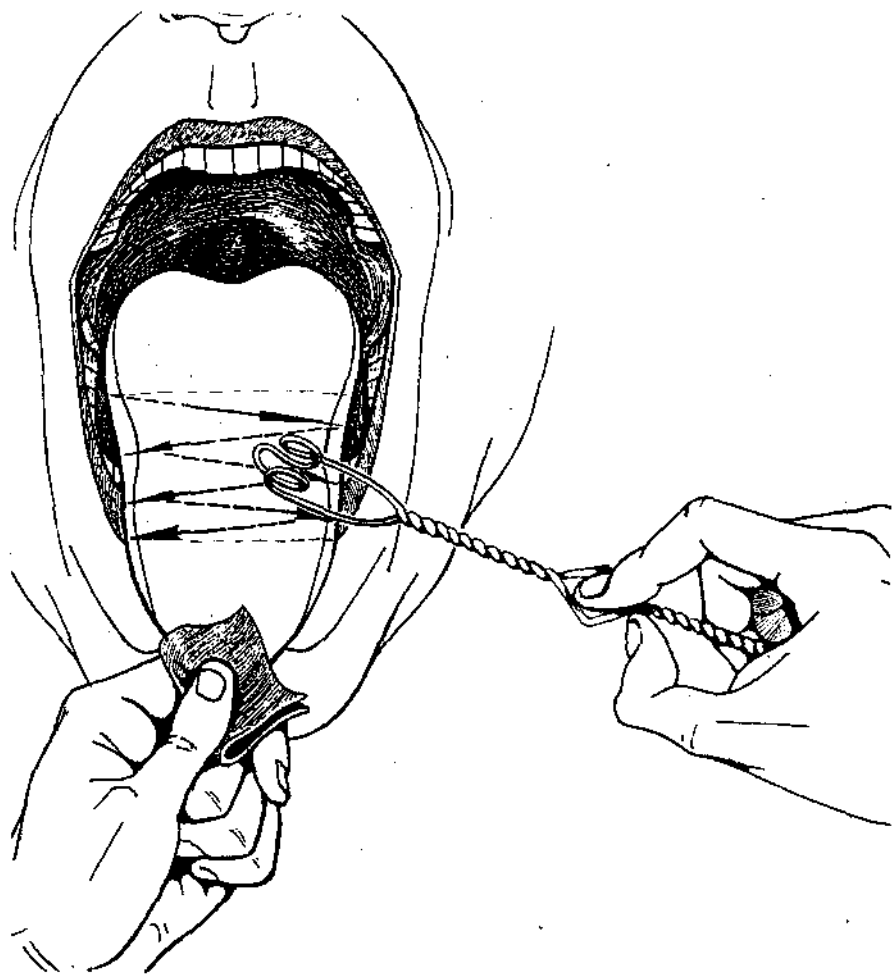
Зонд № 4 (сторона 2).

Массаж средней части языка.

НМД от верхней границы средней части языка к нижней, поперечное, зигзагообразное.

Упражнение

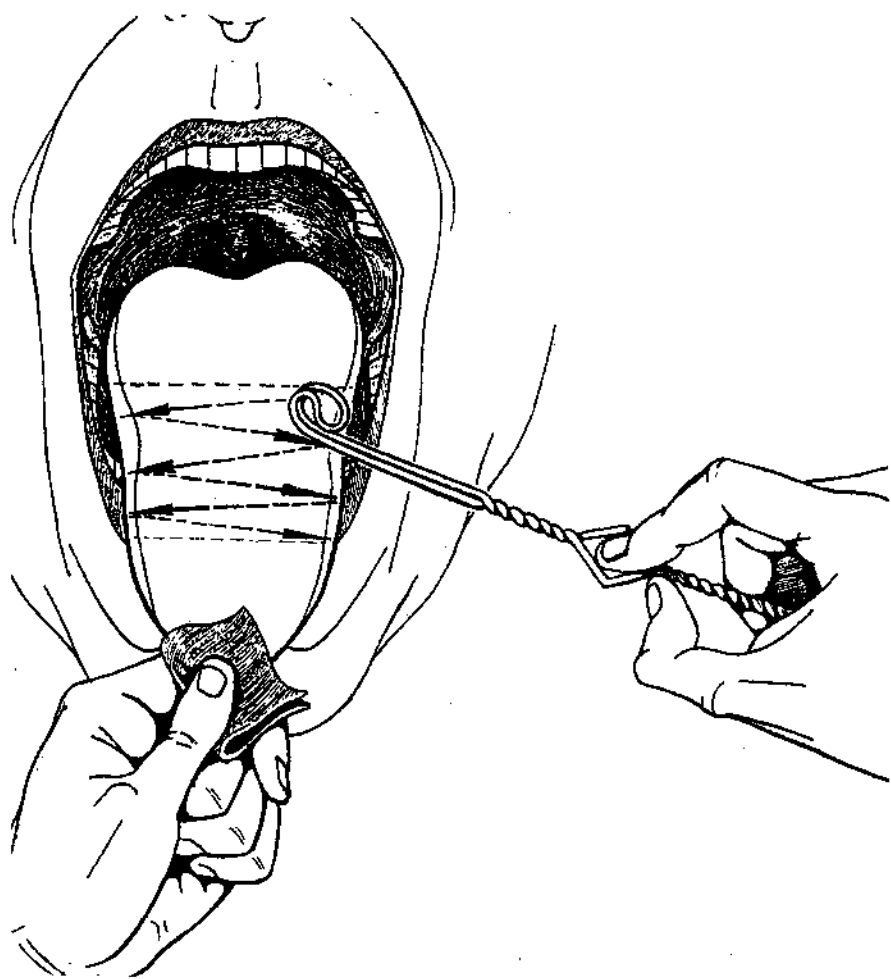
12в



Зонд № 4 (сторона 3).

Массаж средней части языка.

НМД от верхней границы средней части языка к нижней, поперечное, зигзагообразное.



Зонд № 5 (сторона 1).

Массаж средней части языка.

НМД от верхней границы средней части языка к нижней, поперечное, зигзагообразное.

Упражнение

13



Зонд № 3 (сторона 2).

Массаж задней части языка.

НМД от правого края языка к левому, продольное, зигзагообразное.



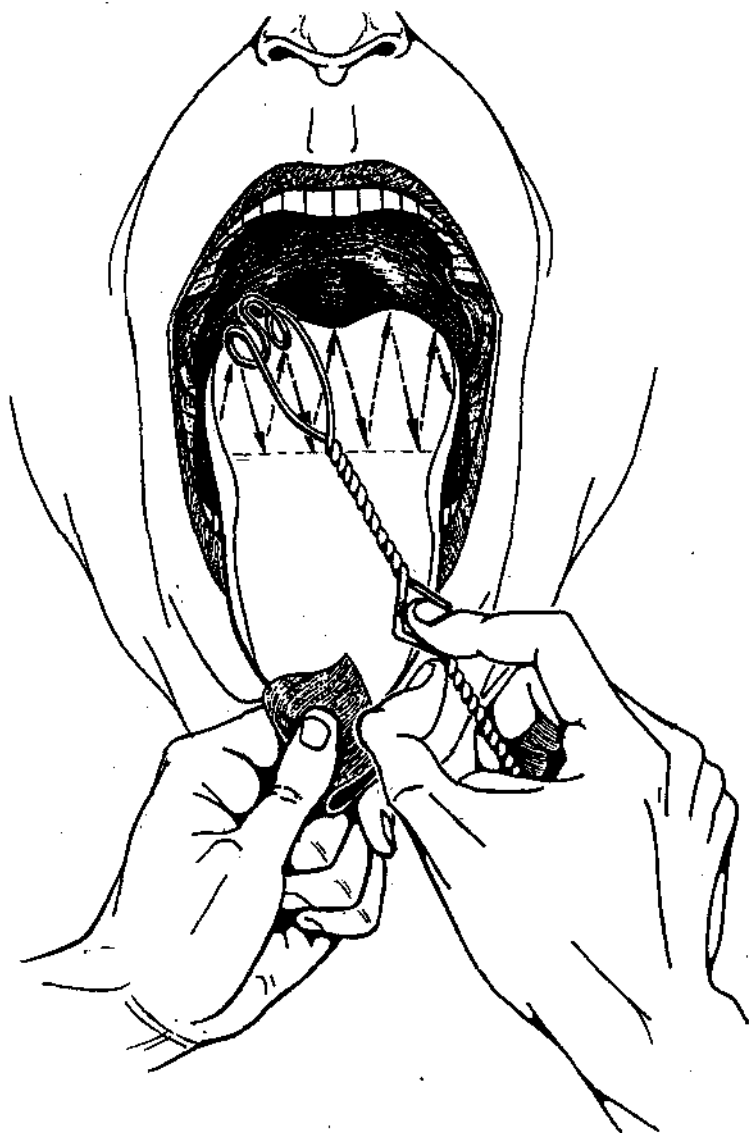
Зонд № 3 (сторона 3).

Массаж задней части языка.

НМД от правого края языка к левому, продольное, зигзагообразное.

Упражнение

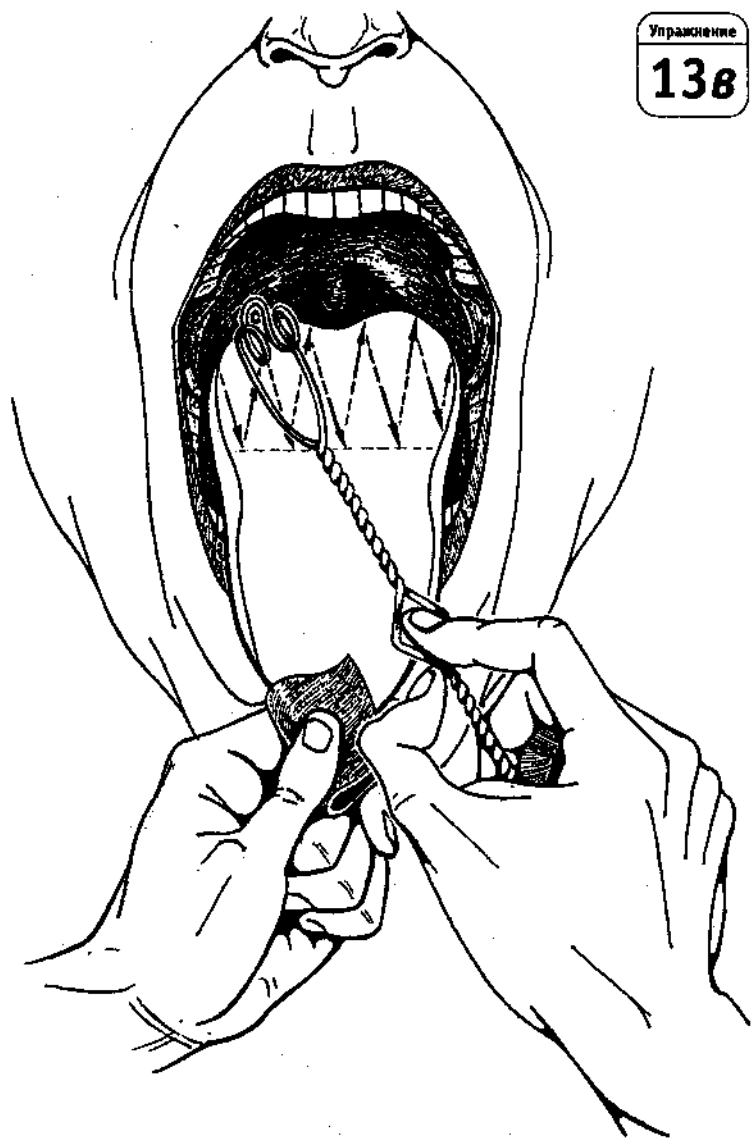
136



Зонд № 4 (сторона 2).

Массаж задней части языка.

НМД от правого края языка к левому, продольное, зигзагообразное.



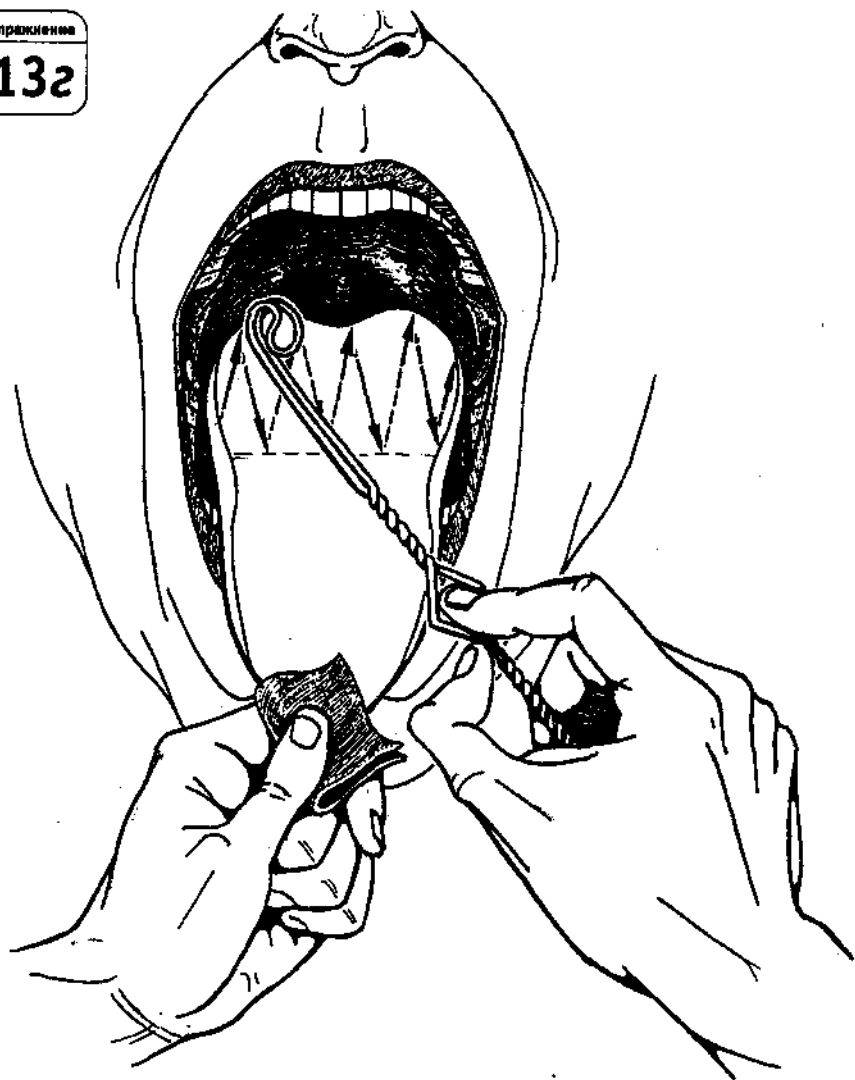
Зонд № 4 (сторона 3).

Массаж задней части языка.

НМД от правого края языка к левому, продольное, зигзагообразное.

Упражнение

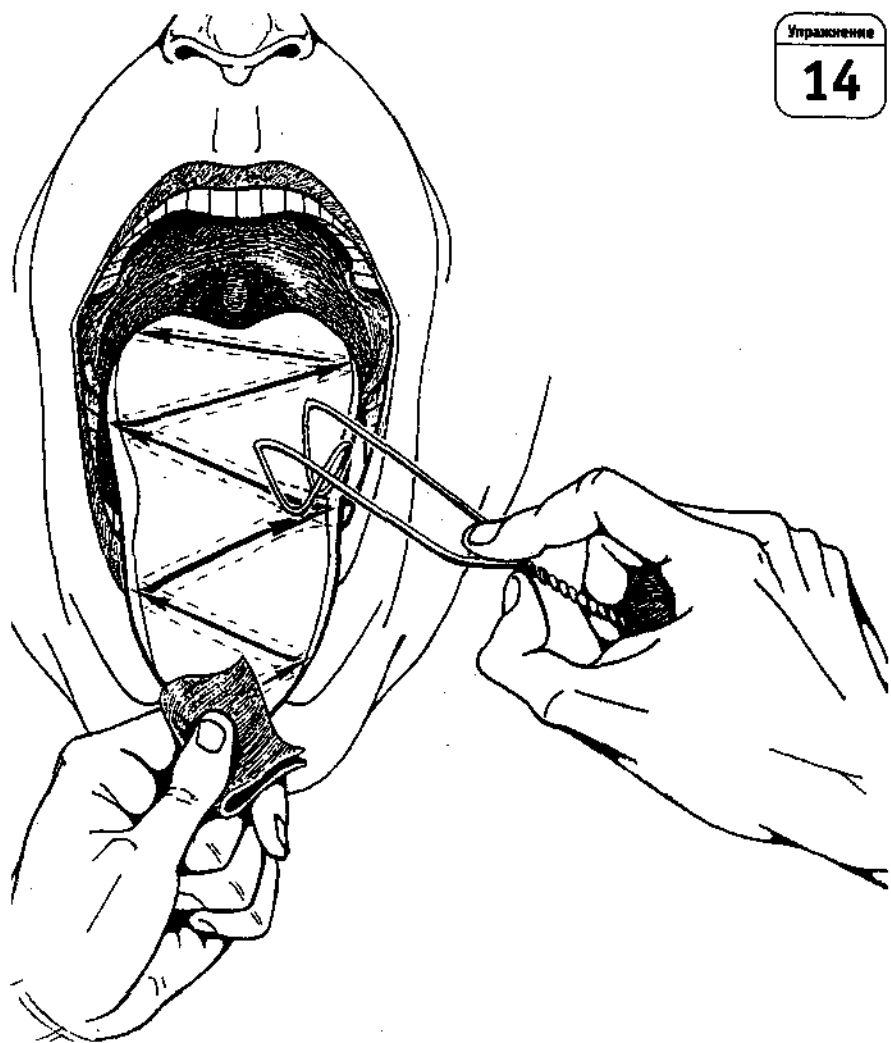
132



Зонд № 5 (сторона 1).

Массаж задней части языка.

НМД от правого края языка к левому, продольное, зигзагообразное.



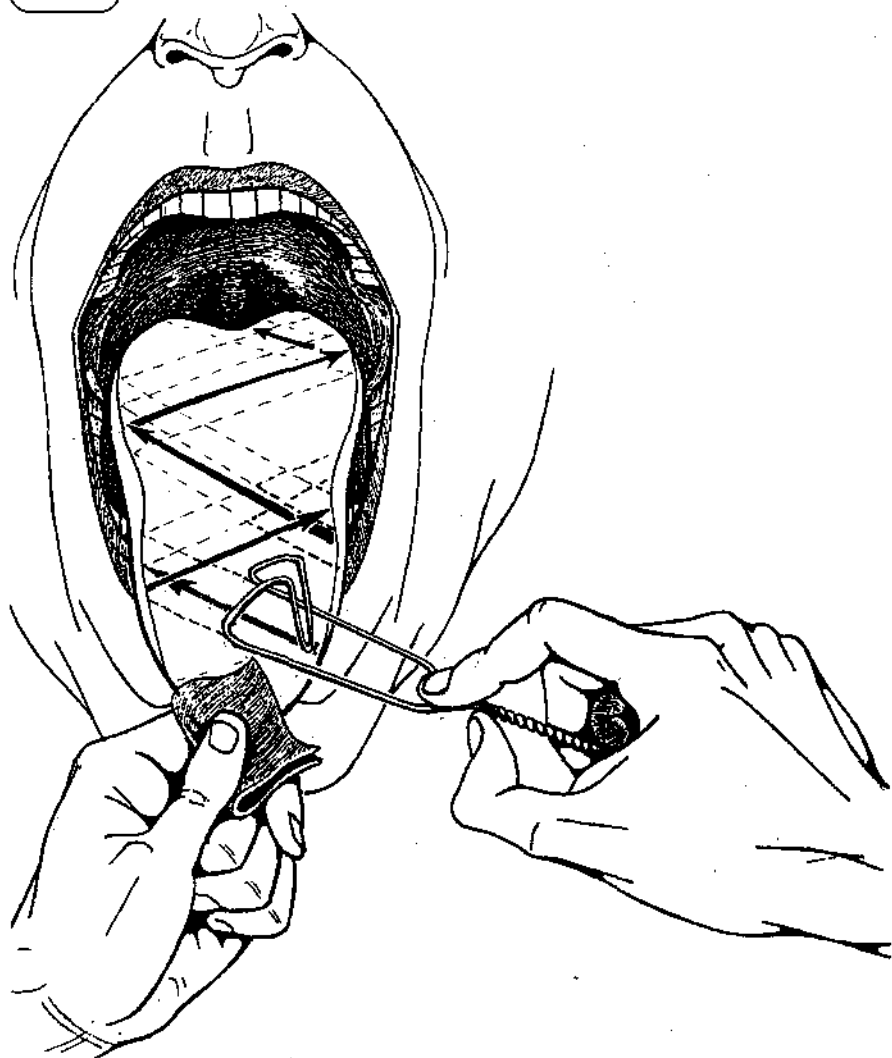
Зонд № 3 (сторона 2).

Массаж верхней поверхности языка.

НМД от кончика языка к корню, поперечное, зигзагообразное.

Упражнение

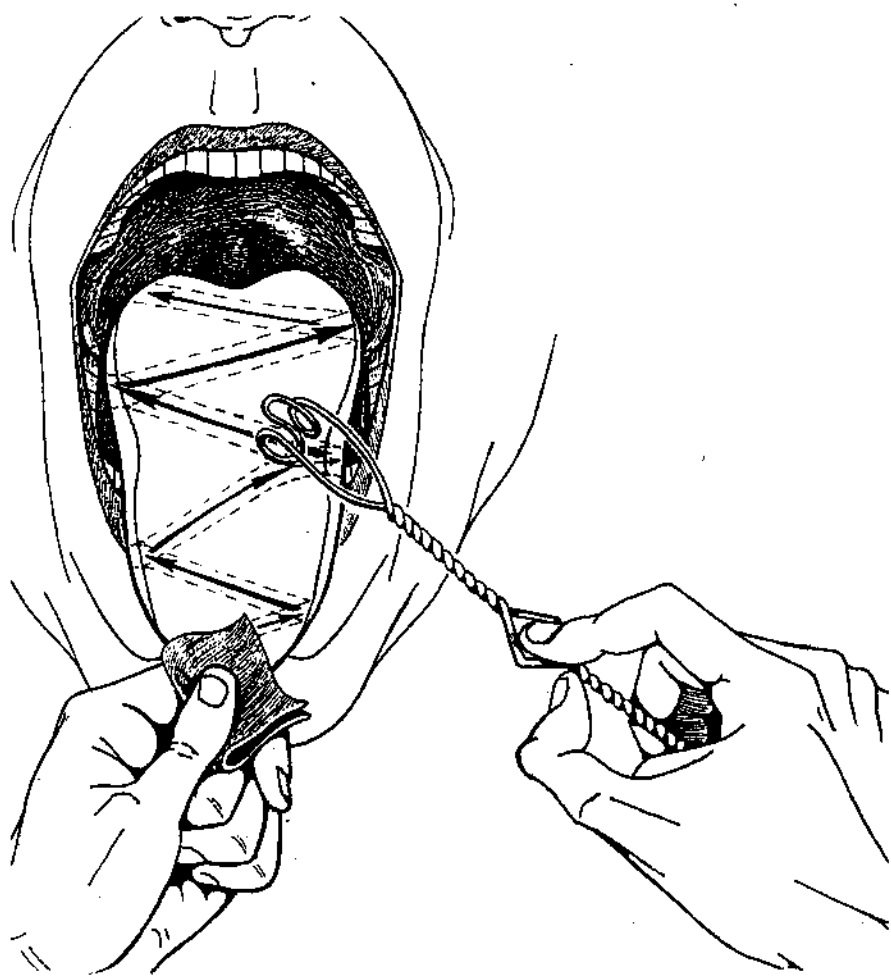
14a



Зонд № 3 (сторона 3).

Массаж верхней поверхности языка.

НМД от кончика языка к корню, поперечное, зигзагообразное.



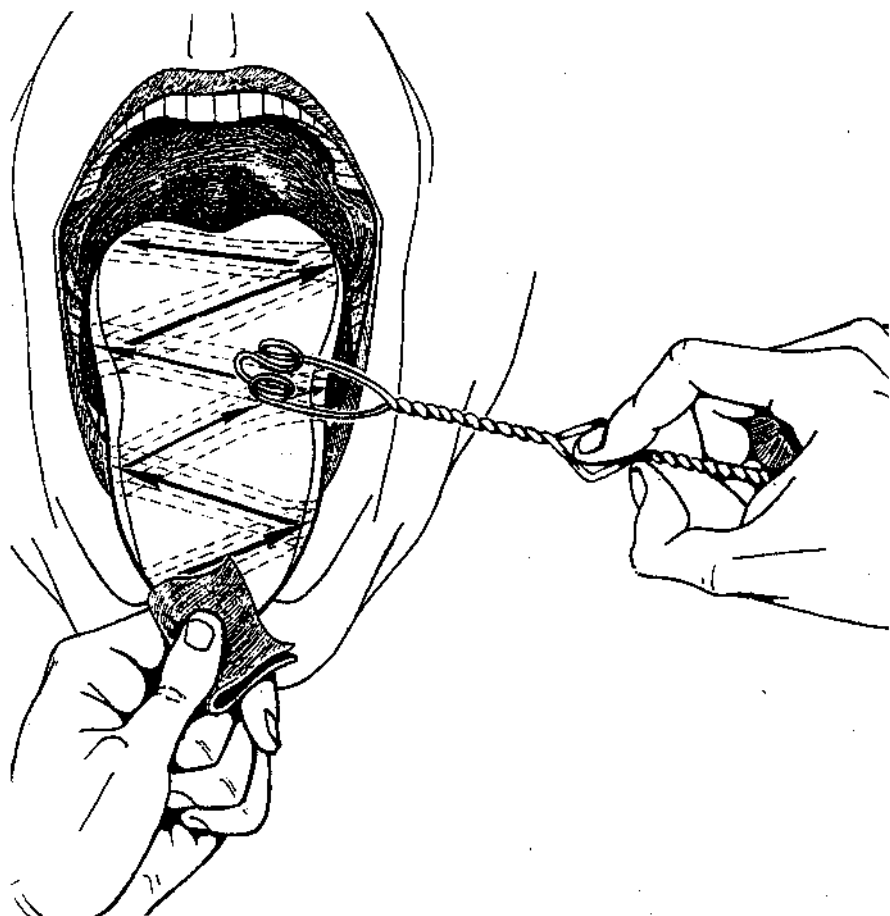
Зонд № 4 (сторона 2).

Массаж верхней поверхности языка.

НМД от кончика языка к корню, поперечное, зигзагообразное.

Упражнение

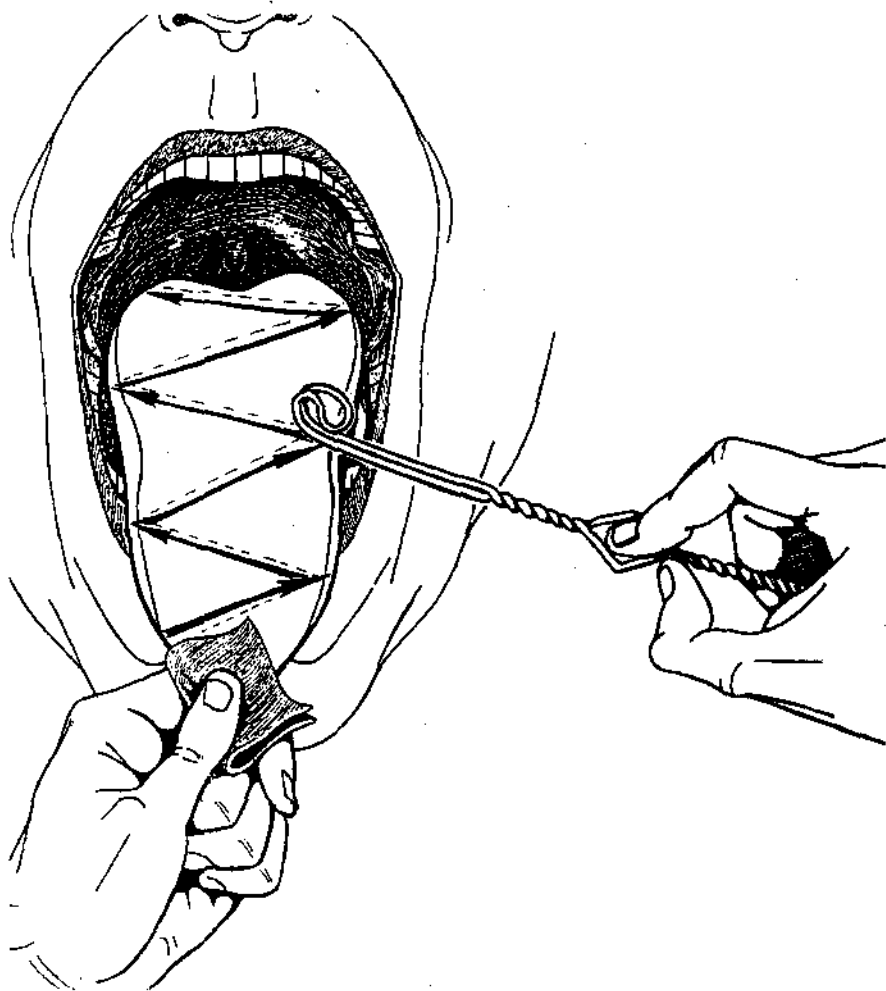
14в



Зонд № 4 (сторона 3).

Массаж верхней поверхности языка.

НМД от кончика языка к корню, поперечное, зигзагообразное.



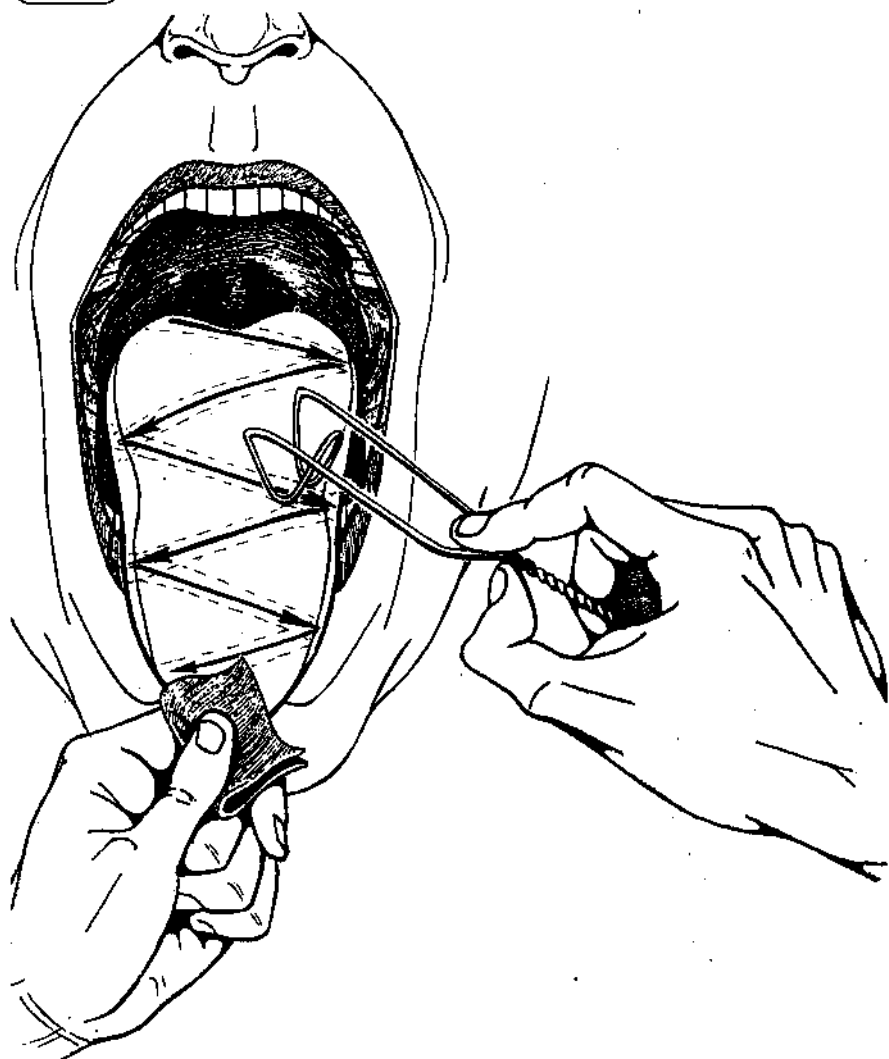
Зонд № 5 (сторона 1).

Массаж верхней поверхности языка.

НМД от кончика языка к корню, поперечное, зигзагообразное.

Упражнение

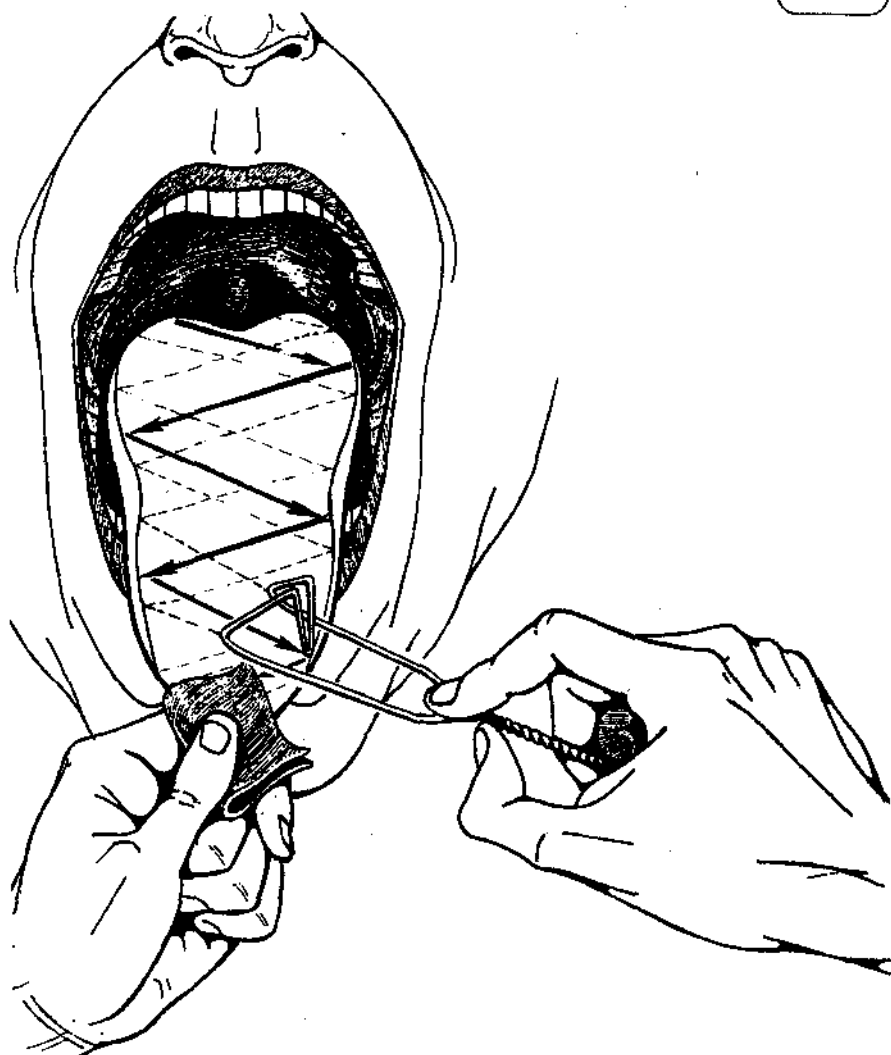
15



Зонд № 3 (сторона 2).

Массаж верхней поверхности языка.

НМД от корня языка к кончику, поперечное, зигзагообразное.



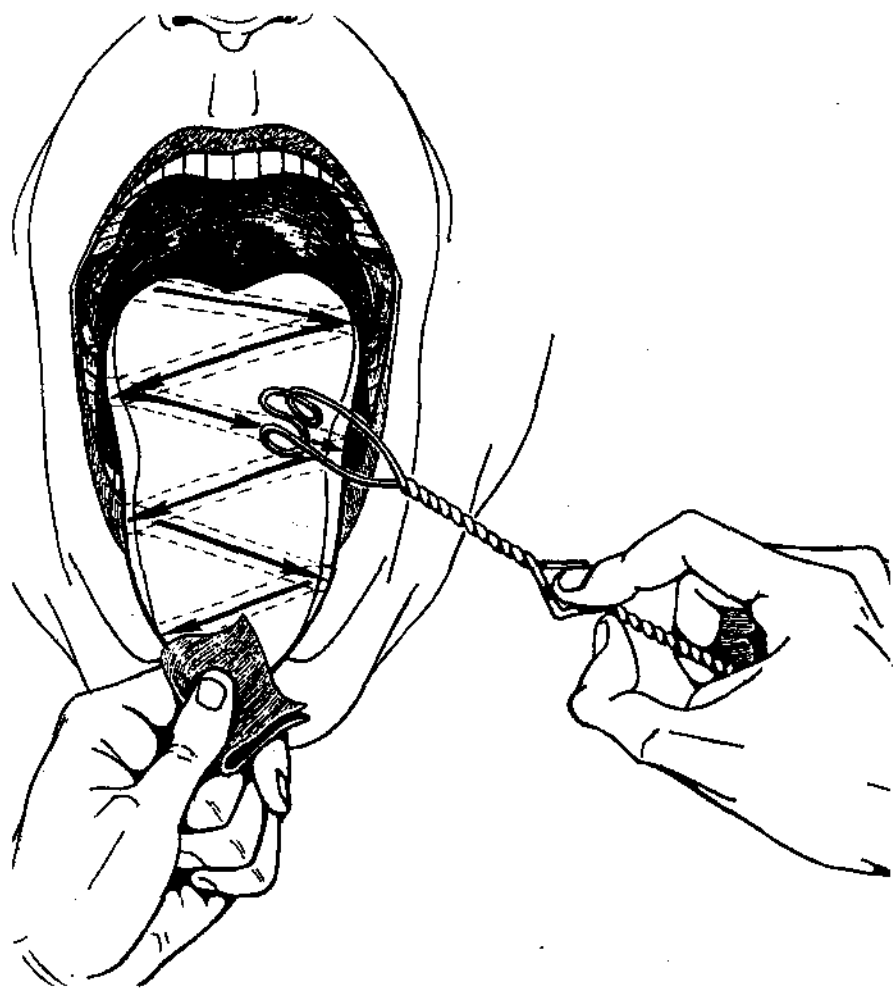
Зонд № 3 (сторона 3).

Массаж верхней поверхности языка.

НМД от корня языка к кончику, поперечное, зигзагообразное.

Упражнение

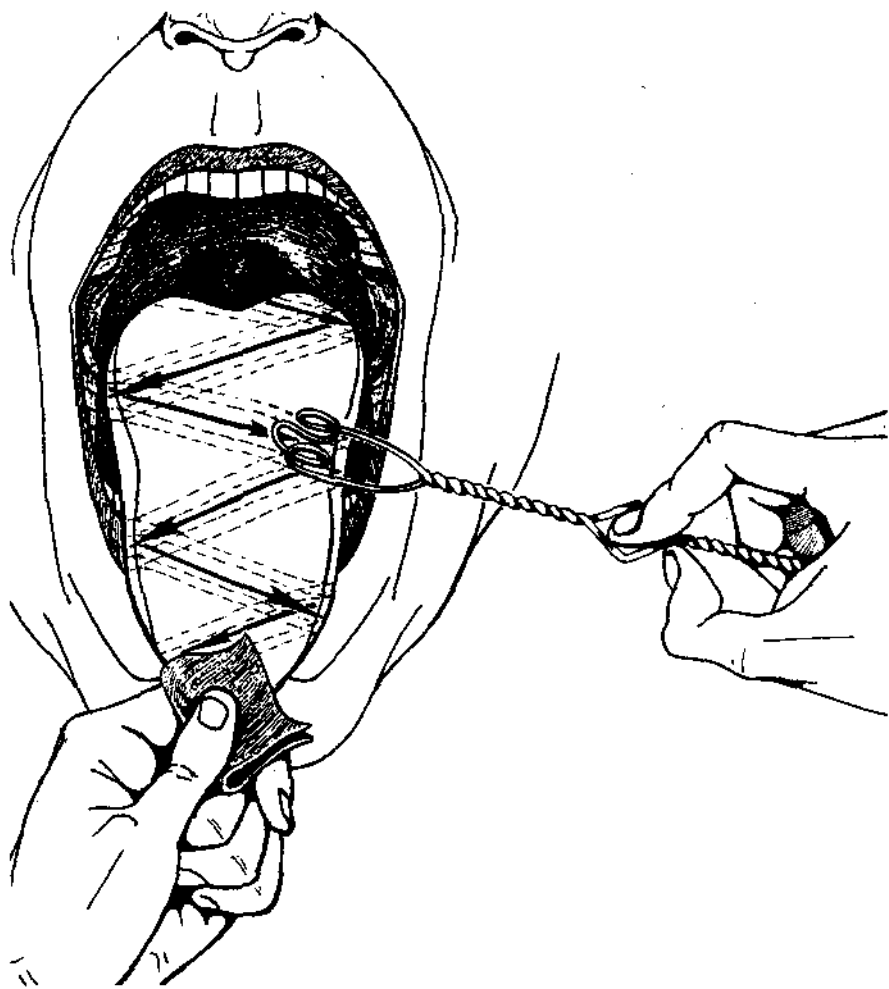
156



Зонд № 4 (сторона 2).

Массаж верхней поверхности языка.

НМД от корня языка к кончику, поперечное, зигзагообразное.



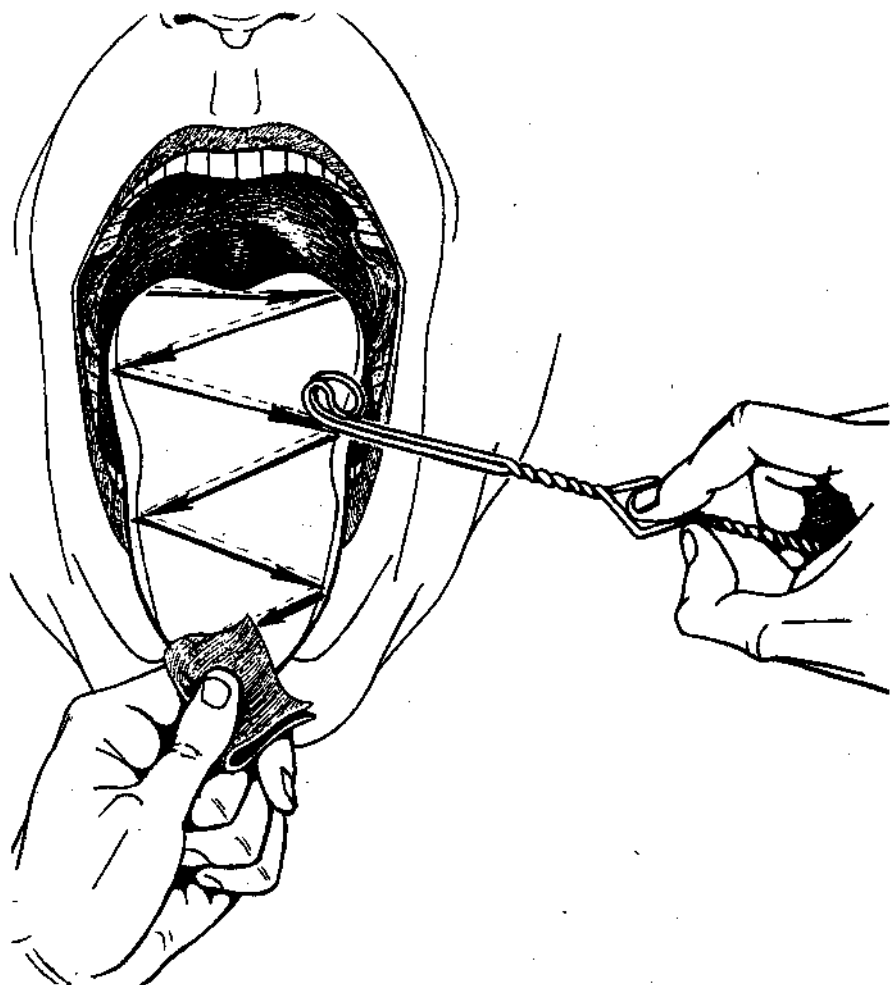
Зонд №4 (сторона 3).

Массаж верхней поверхности языка.

НМД от корня языка к кончику, поперечное, зигзагообразное.

Упражнение

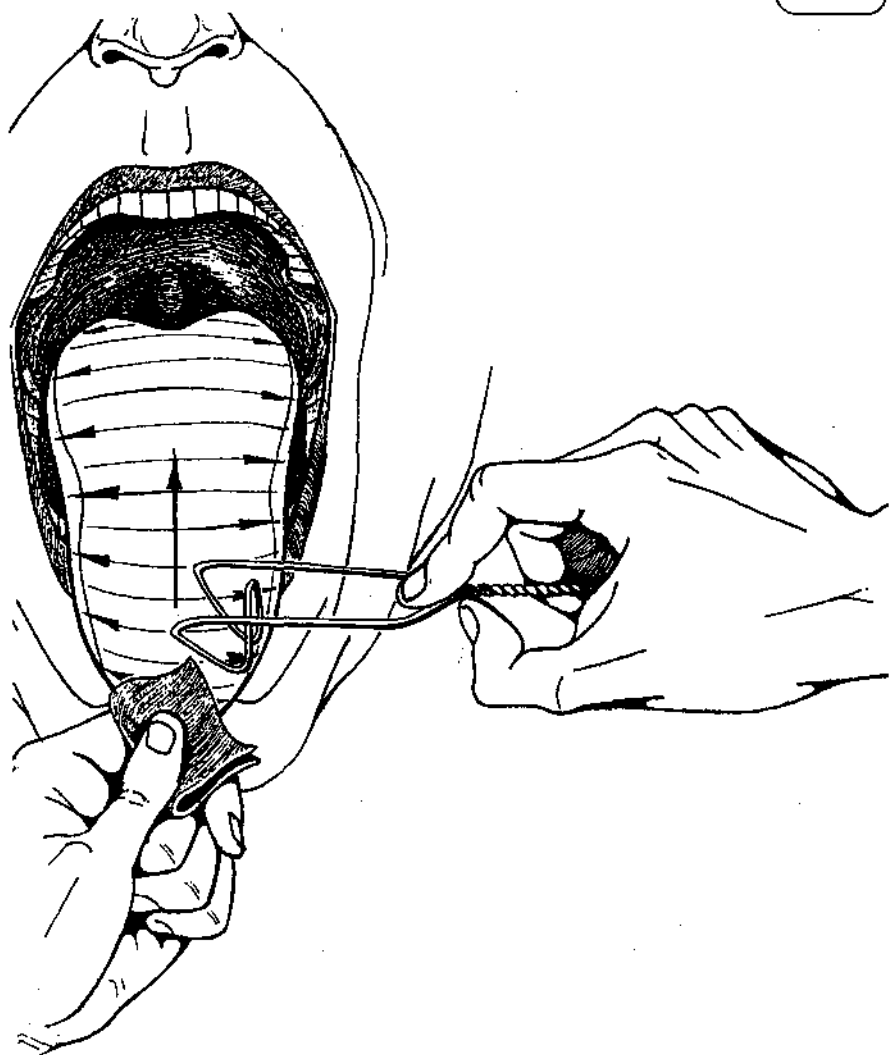
152



Зонд № 5 (сторона 1).

Массаж верхней поверхности языка.

НМД от корня языка к кончику, поперечное, зигзагообразное.



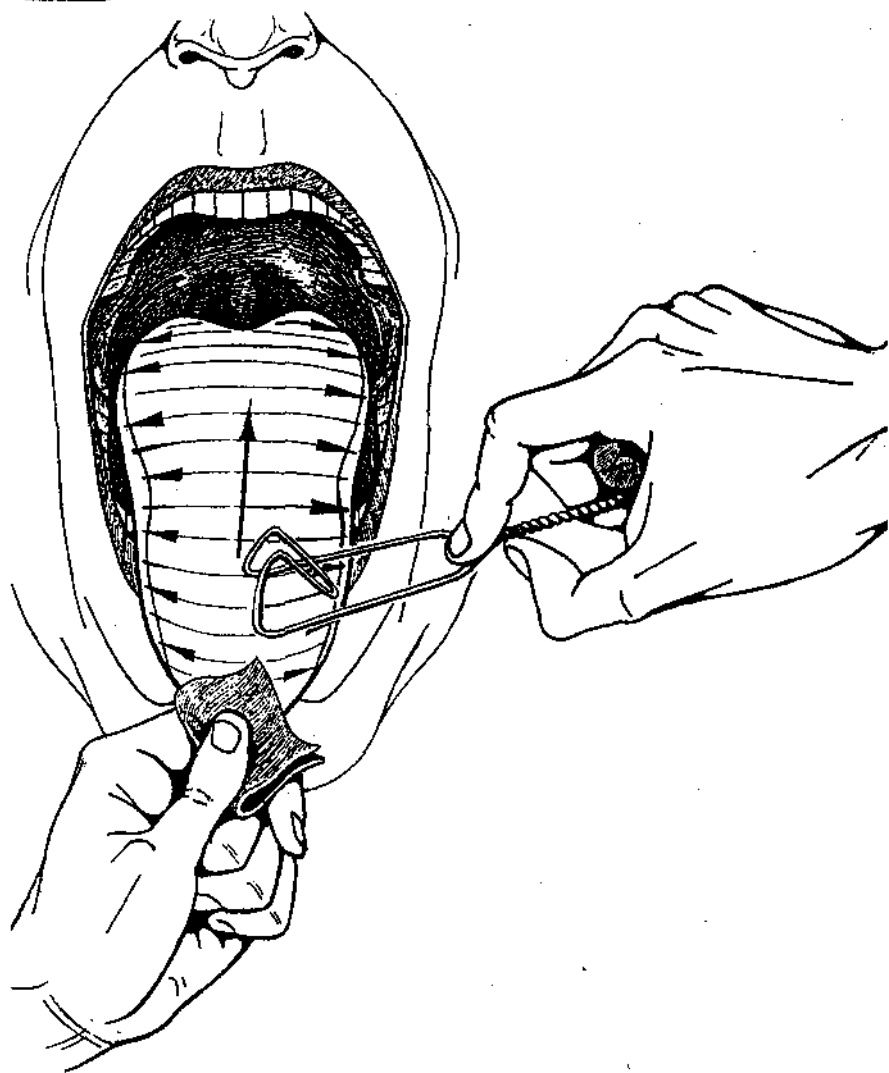
Зонд № 3 (сторона 2).

Массаж верхней поверхности языка.

НМД от кончика языка к корню, поперечное, прямолинейное.

Упражнение

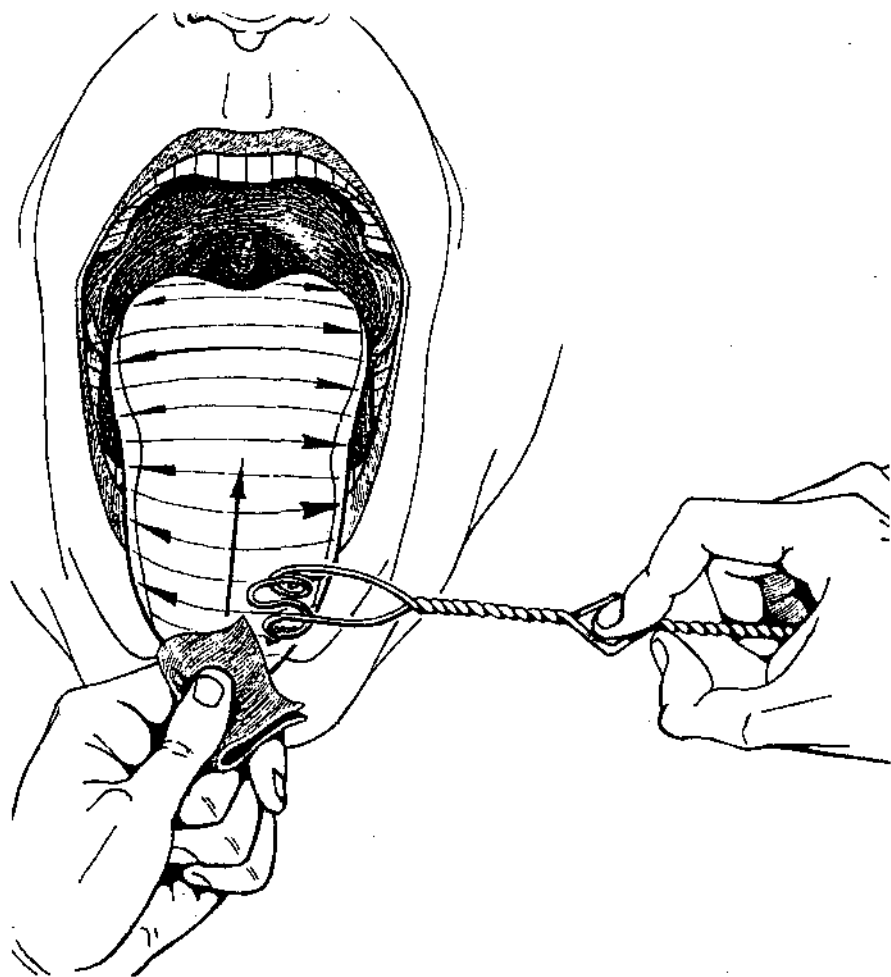
16а



Зонд № 3 (сторона 3).

Массаж верхней поверхности языка.

НМД от кончика языка к корню, поперечное, прямолинейное.



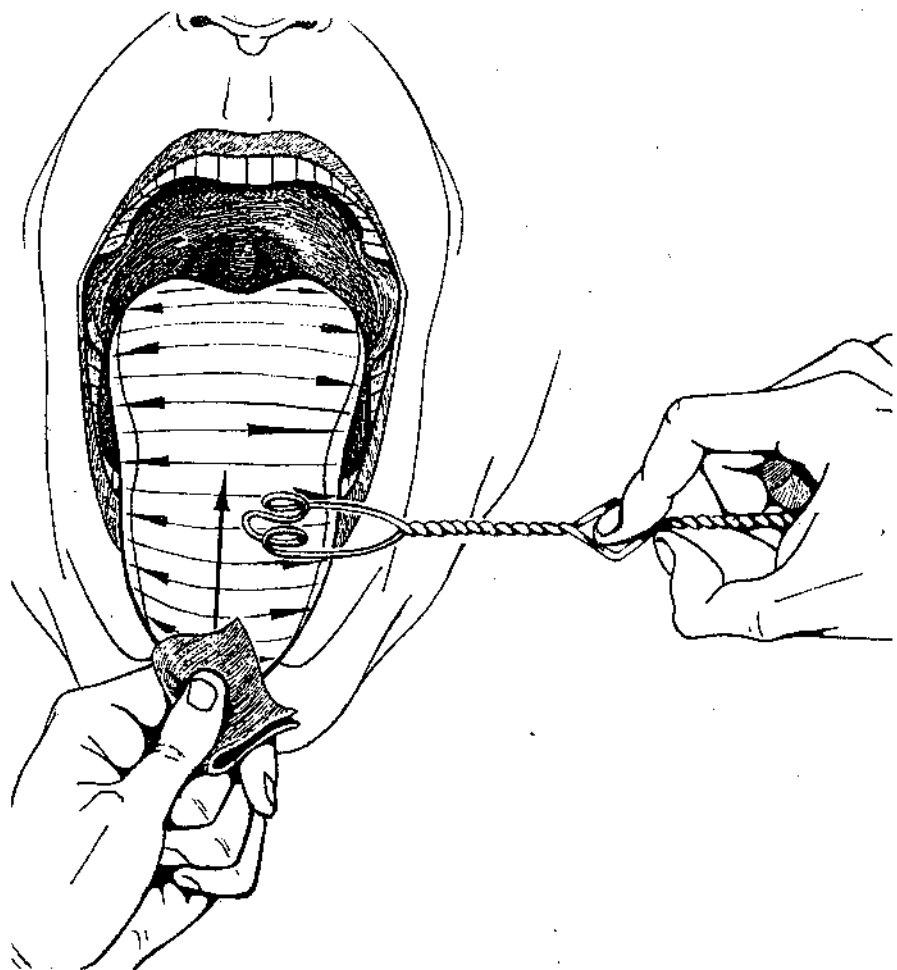
Зонд № 4 (сторона 2).

Массаж верхней поверхности языка.

НМД от кончика языка к корню, поперечное, прямолинейное.

Упражнение

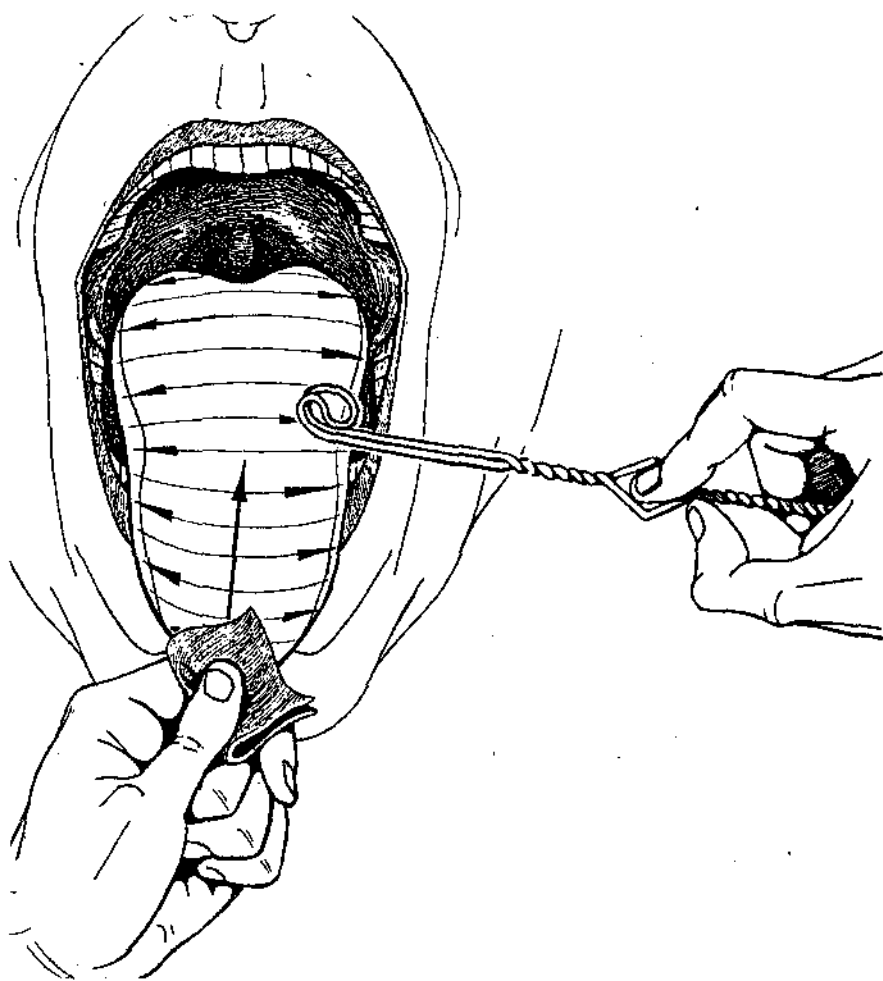
16в



Зонд № 4 (сторона 3).

Массаж верхней поверхности языка.

НМД от кончика языка к корню, поперечное, прямолинейное.



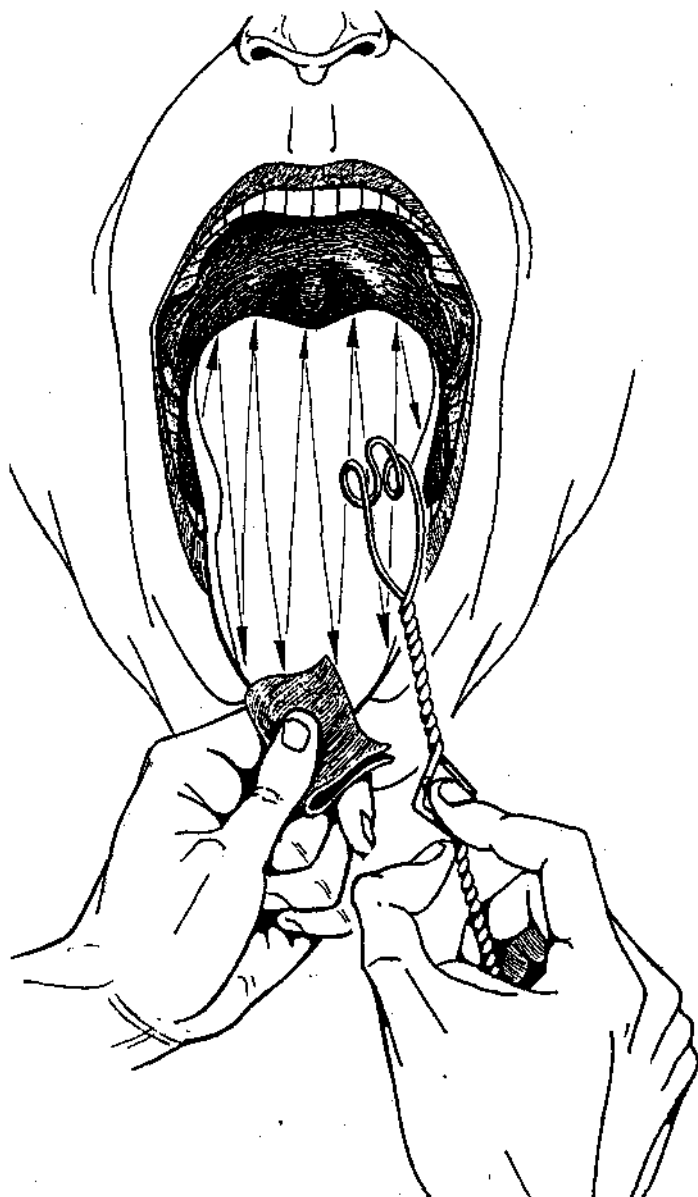
Зонд № 5 (сторона 1).

Массаж верхней поверхности языка.

НМД от кончика языка к корню, поперечное, прямолинейное.

Упражнение

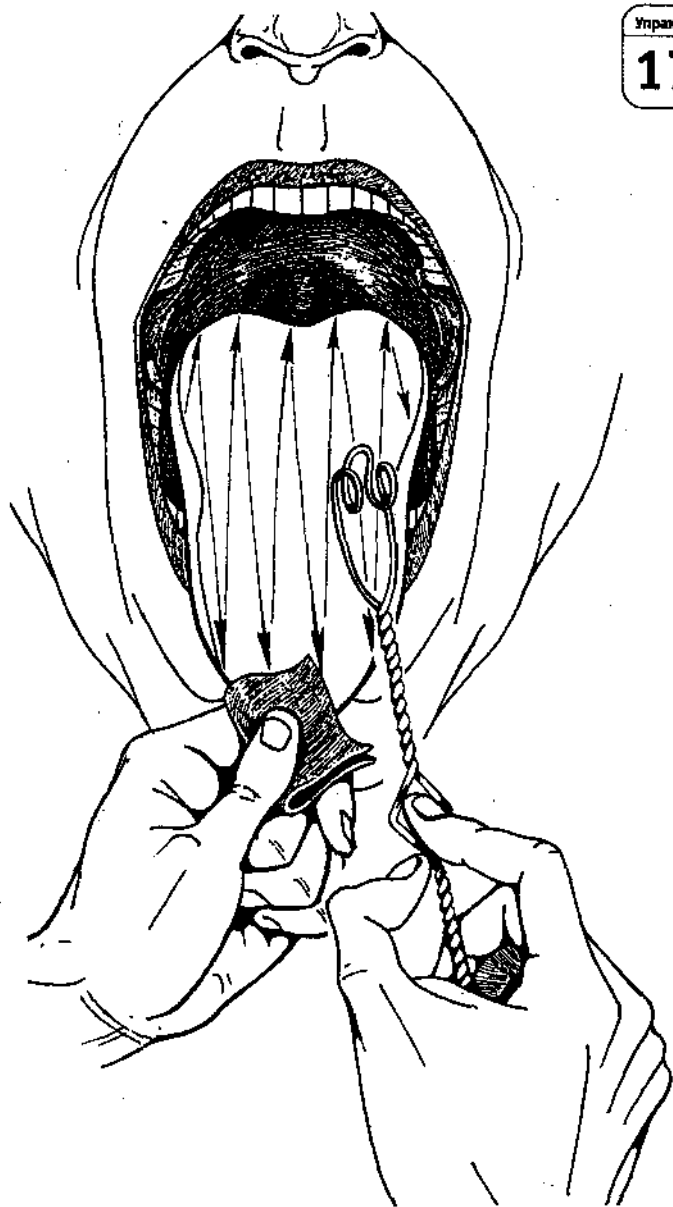
176



Зонд № 4 (сторона 2).

Массаж верхней поверхности языка.

НМД от правого края языка к левому, продольное, зигзагообразное.



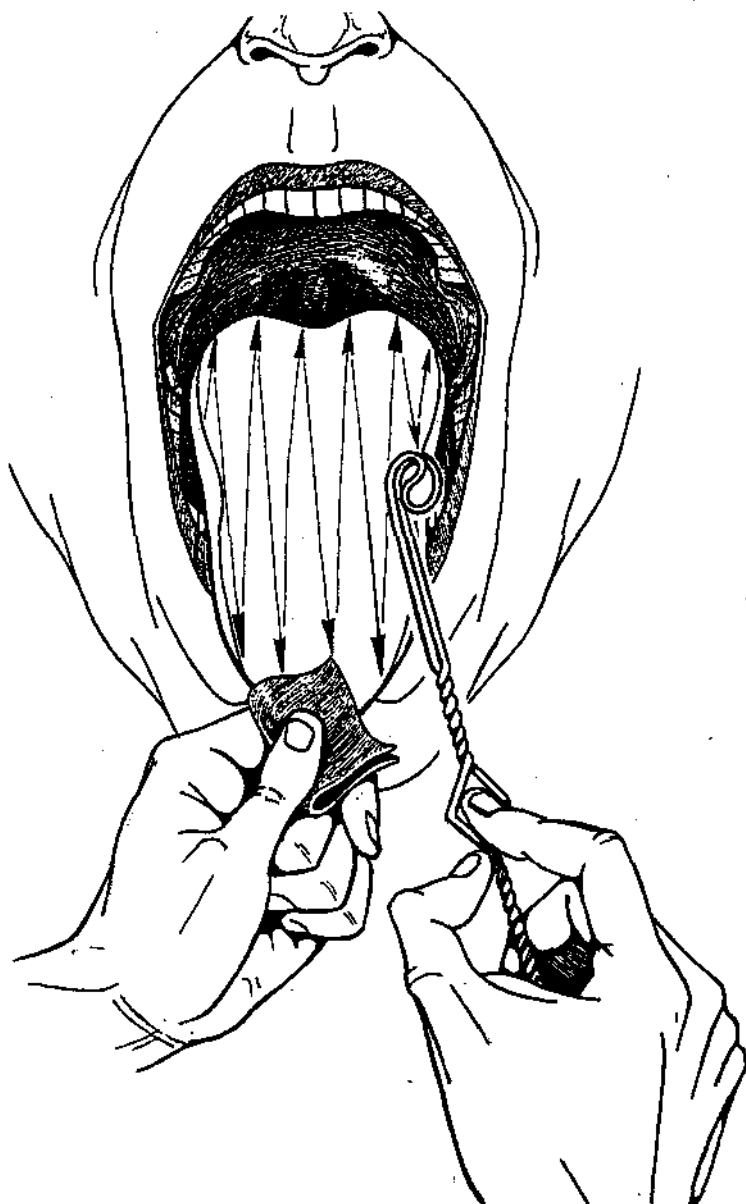
Зонд № 4 (сторона 3).

Массаж верхней поверхности языка.

НМД от правого края языка к левому, продольное, зигзагообразное.

Упражнение

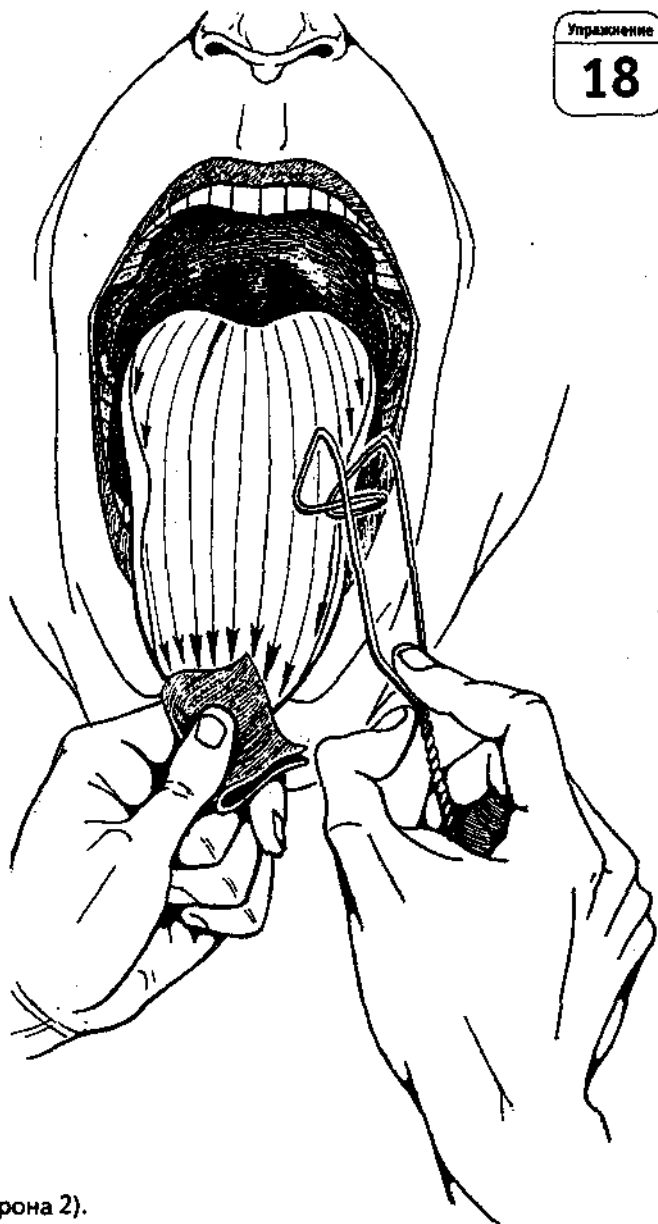
172



Зонд № 5 (сторона 1).

Массаж верхней поверхности языка.

НМД от правого края языка к левому, продольное, зигзагообразное.



Зонд № 3 (сторона 2).

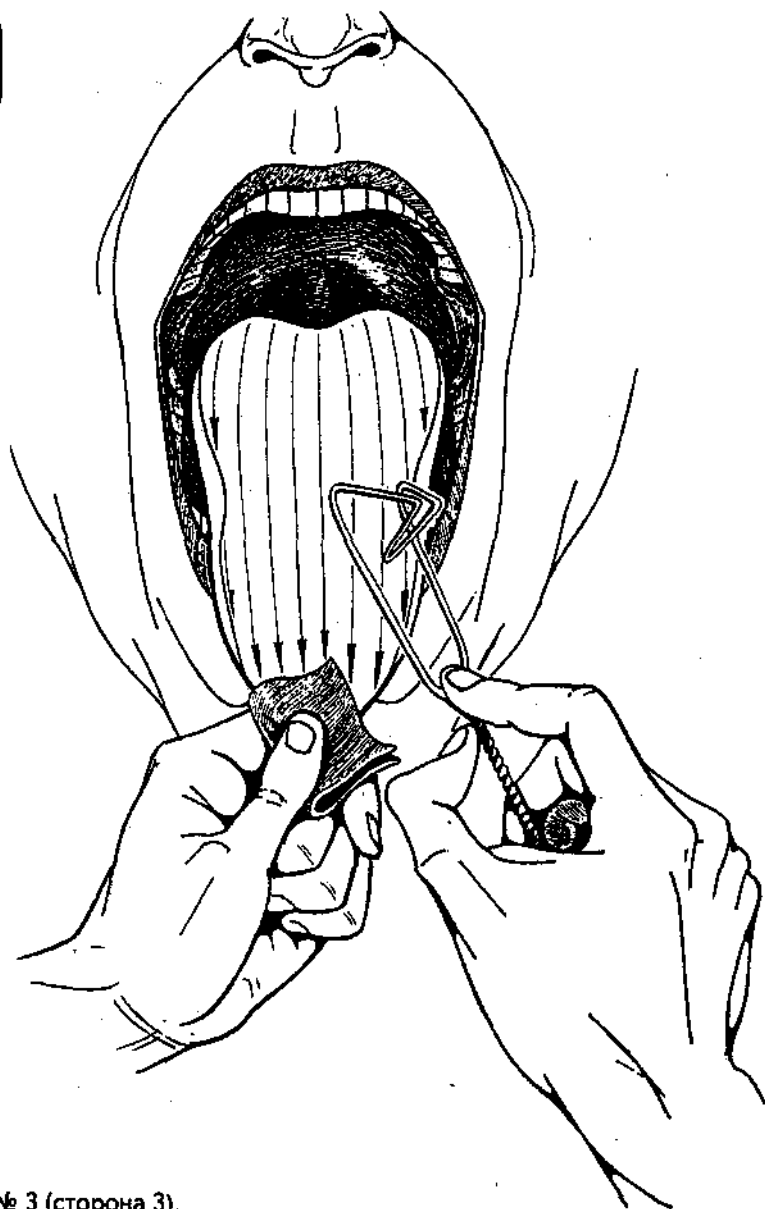
Массаж верхней поверхности языка.

НМД от корня языка к кончику, продольное, прямолинейное.

Примечание. Используется интенсивное нажатие.

Упражнение

18a

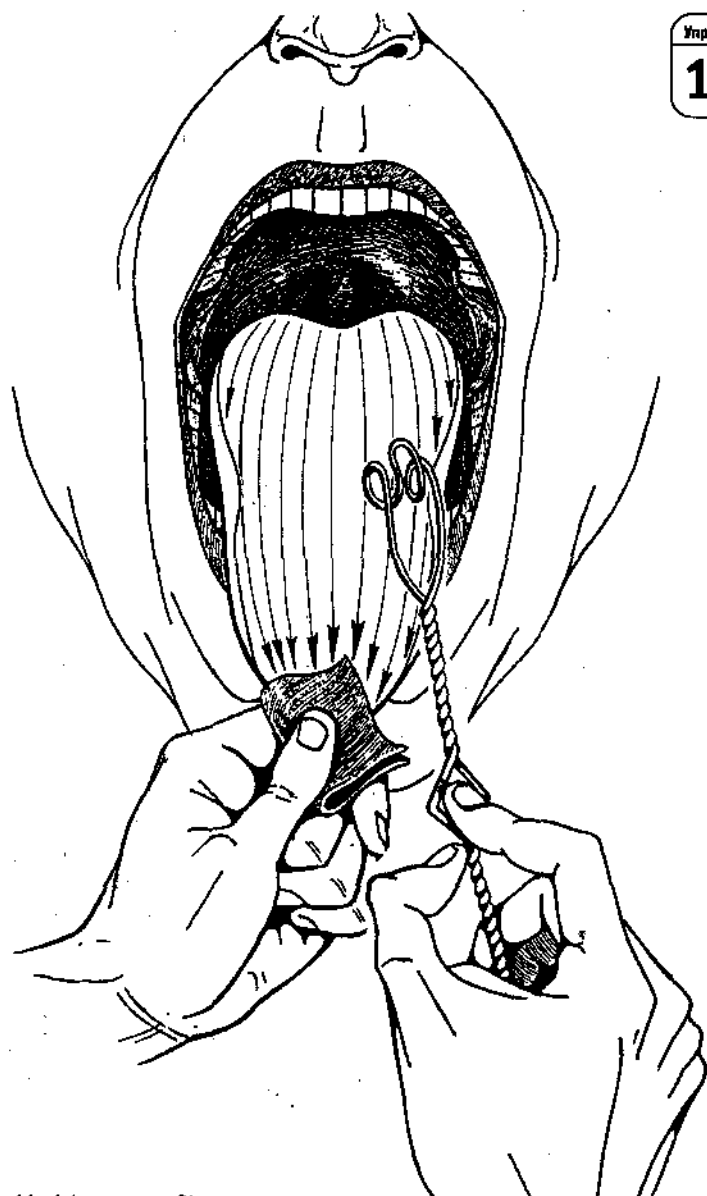


Зонд № 3 (сторона 3).

Массаж верхней поверхности языка.

НМД от корня языка к кончику, продольное, прямолинейное.

Примечание. Используется интенсивное нажатие.



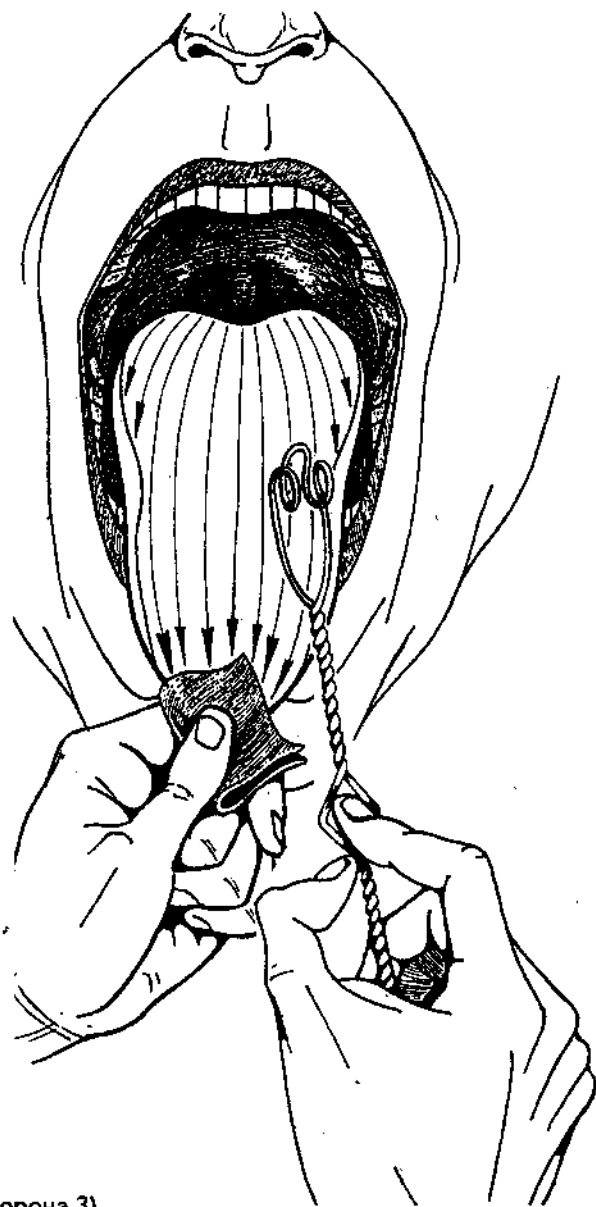
Зонд № 4 (сторона 2).

Массаж верхней поверхности языка.

НМД от корня языка к кончику, продольное, прямолинейное.

Примечание. Используется интенсивное нажатие.

Упражнение
18в

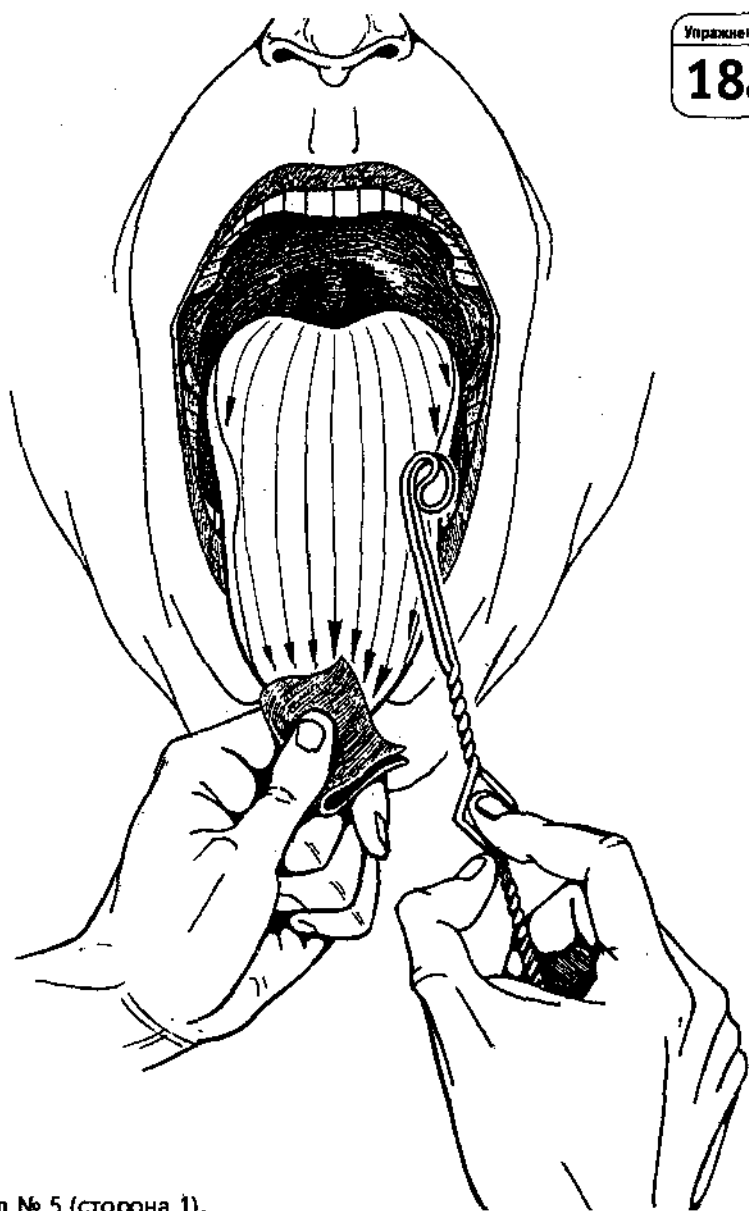


Зонд № 4 (сторона 3).

Массаж верхней поверхности языка.

НМД от корня языка к кончику, продольное, прямолинейное.

Примечание. Используется интенсивное нажатие.



Зонд № 5 (сторона 1).

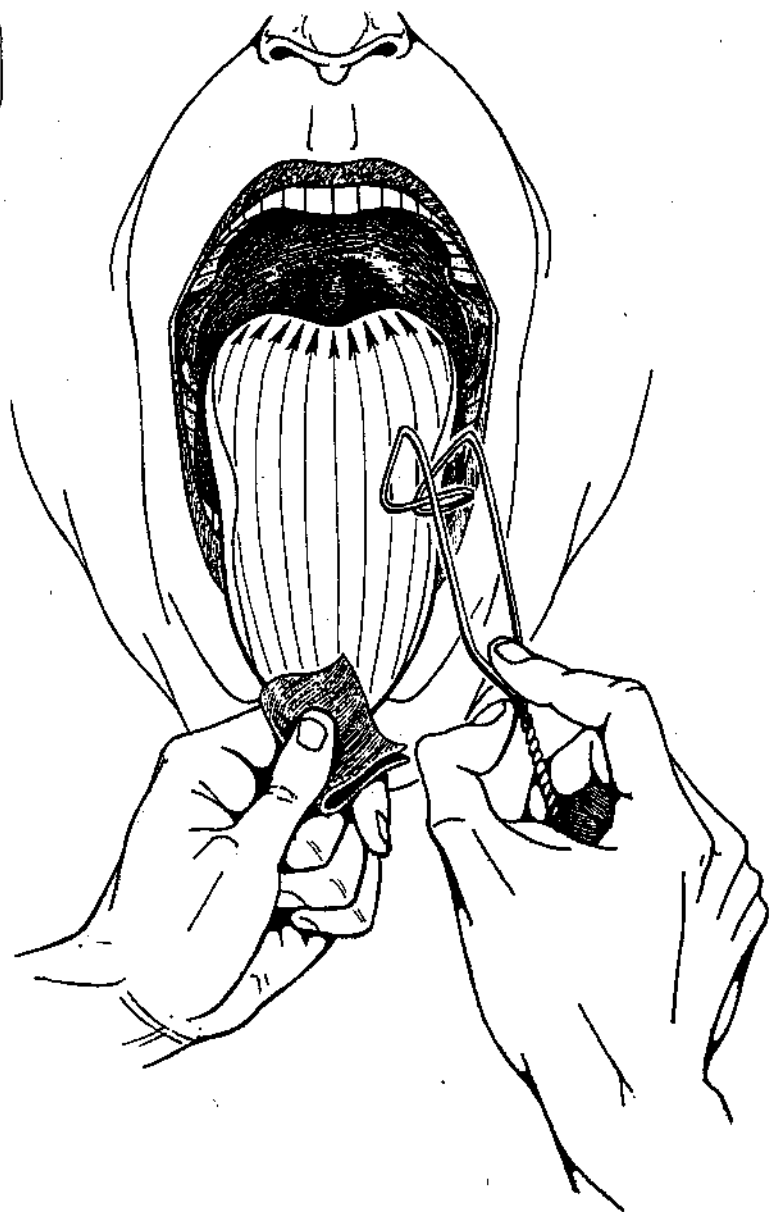
Массаж верхней поверхности языка.

НМД от корня языка к кончику, продольное, прямолинейное.

Примечание. Используется интенсивное нажатие.

Упражнение

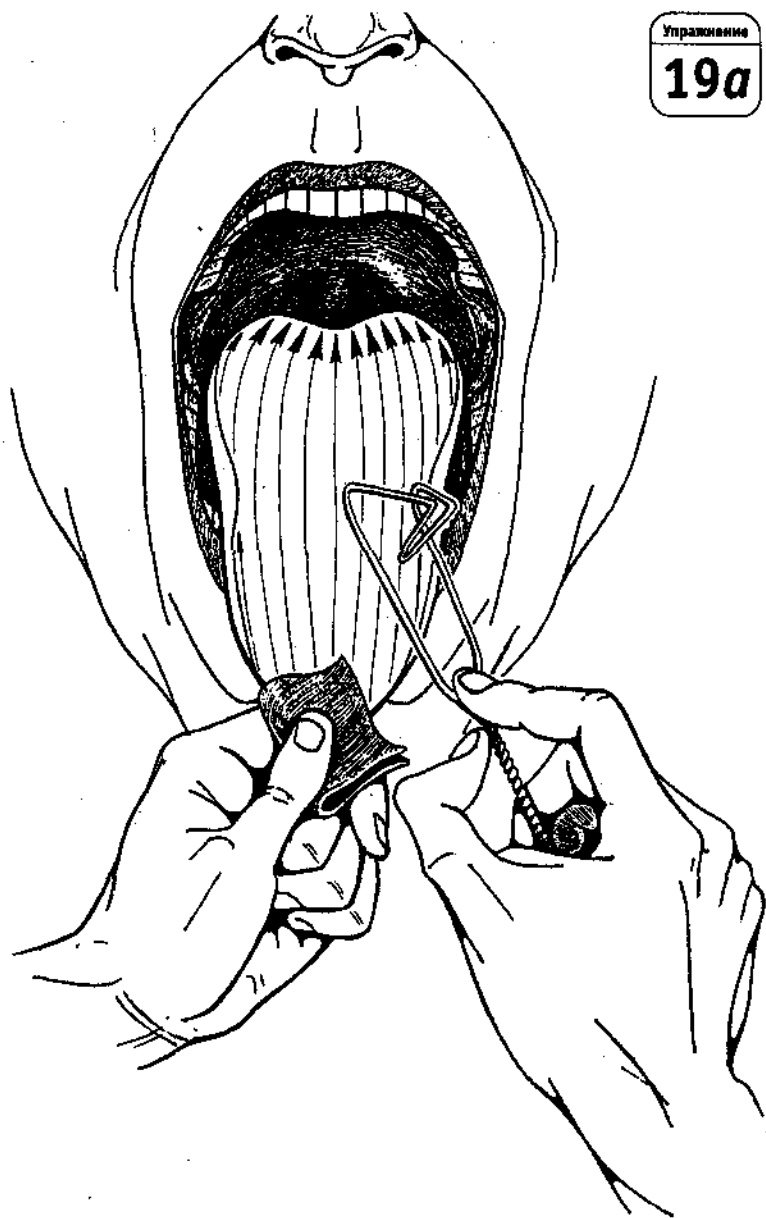
19



Зонд № 3 (сторона 2).

Массаж верхней поверхности языка.

НМД от кончика языка к корню, продольное, прямолинейное.



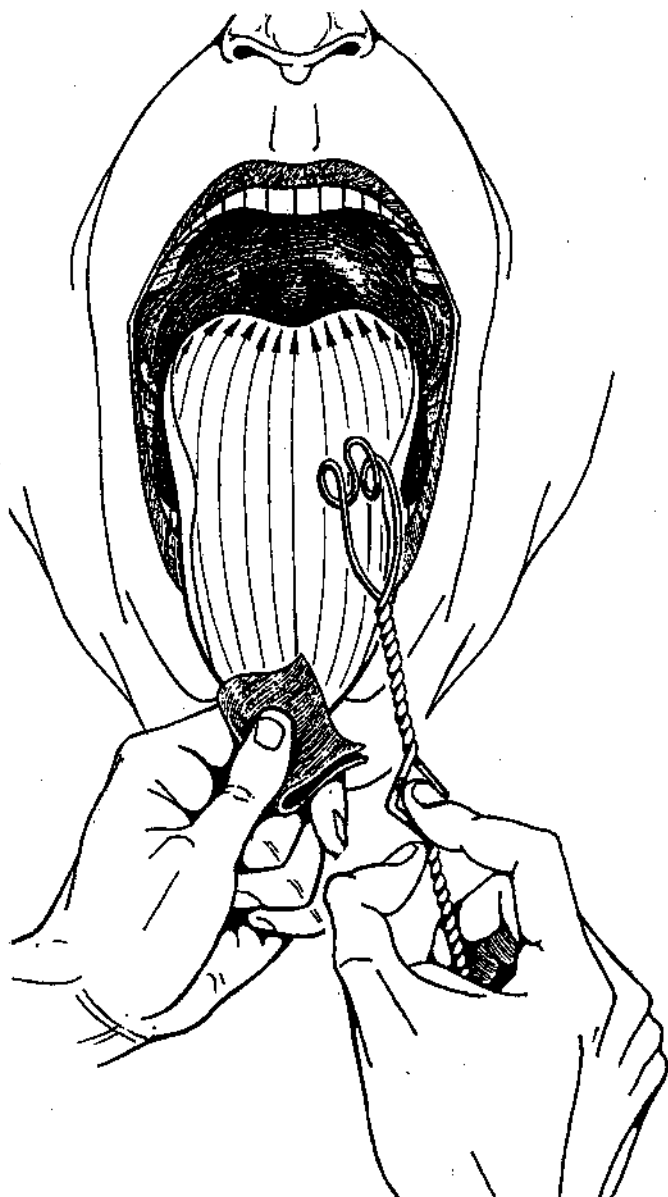
Зонд № 3 (сторона 3).

Массаж верхней поверхности языка.

НМД от кончика языка к корню, продольное, прямолинейное.

Упражнение

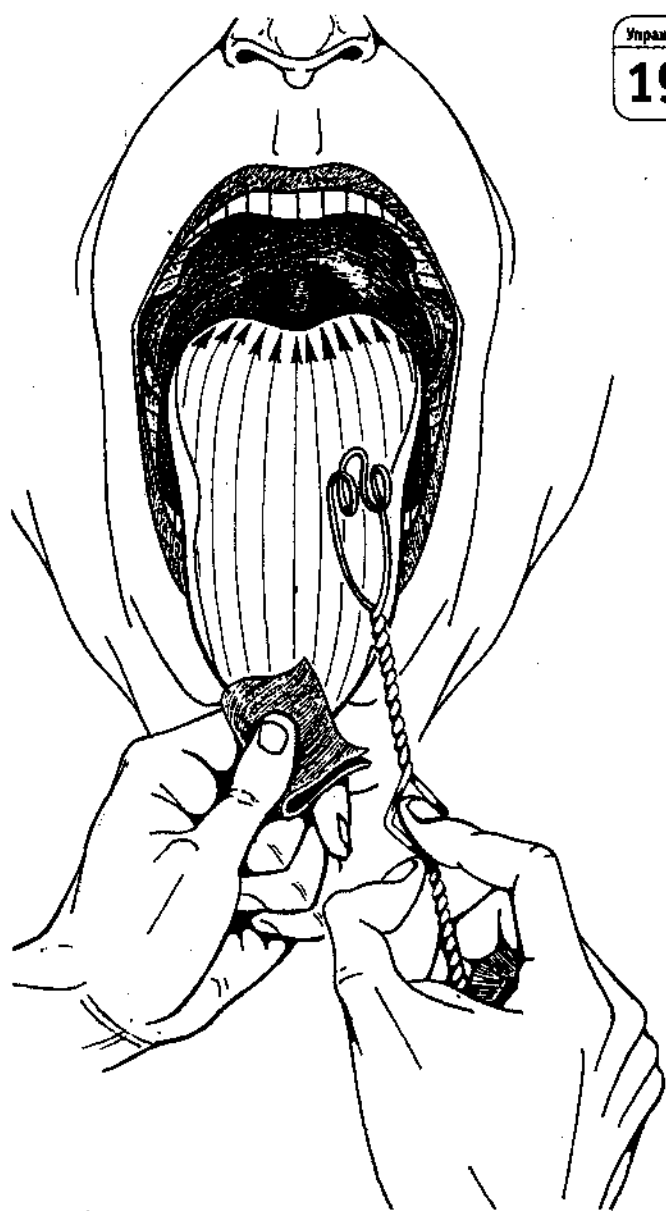
196



Зонд № 4 (сторона 2).

Массаж верхней поверхности языка.

НМД от кончика языка к корню, продольное, прямолинейное.



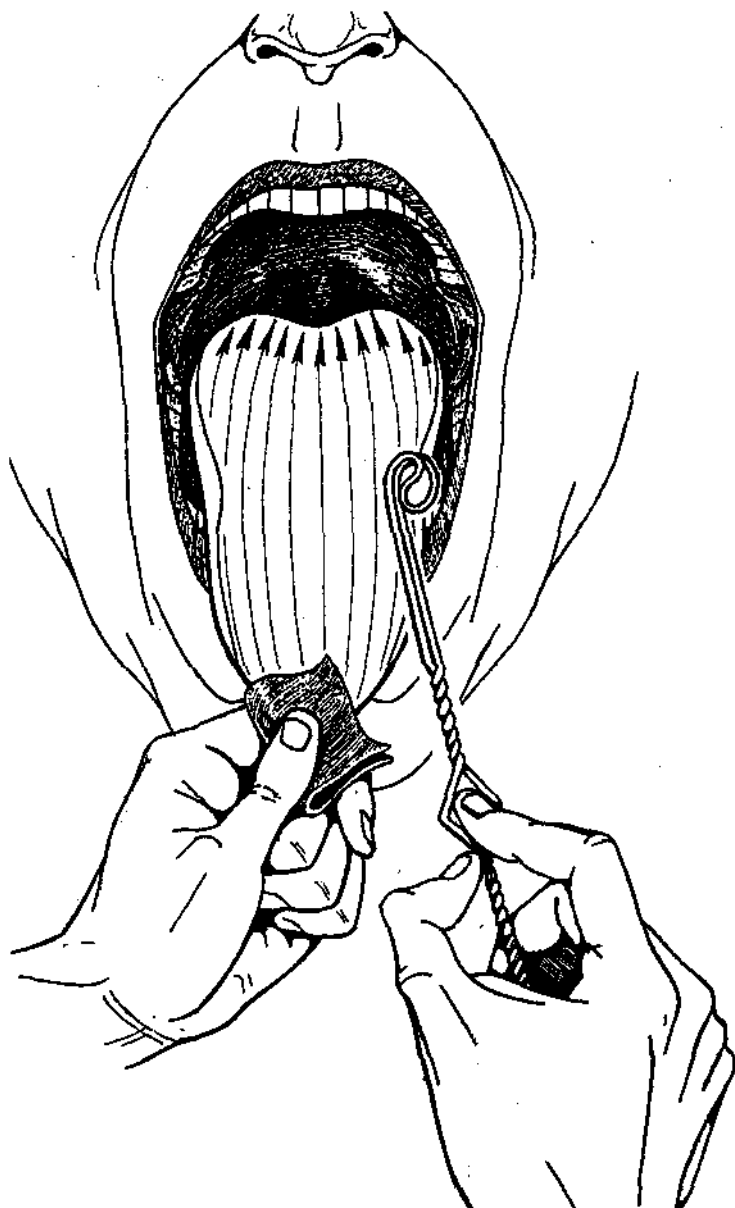
Зонд № 4 (сторона 3).

Массаж верхней поверхности языка.

НМД от кончика языка к корню, продольное, прямолинейное.

Упражнение

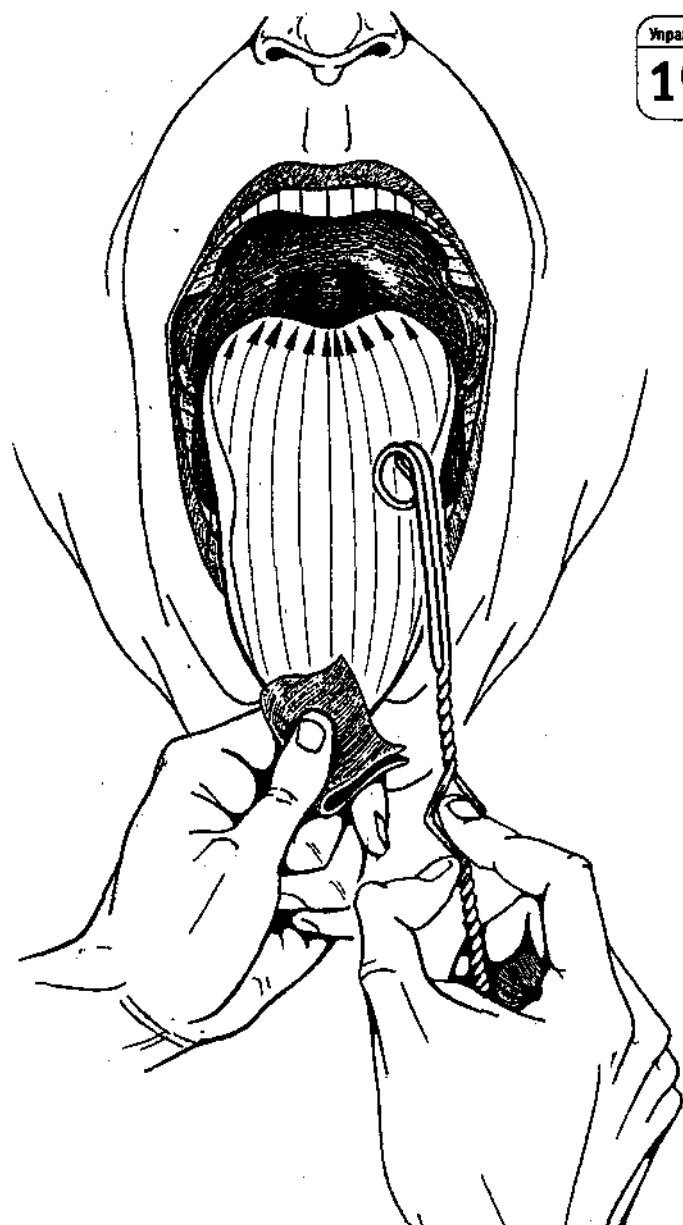
192



Зонд № 5 (сторона 1).

Массаж верхней поверхности языка.

НМД от кончика языка к корню, продольное, прямолинейное.



Зонд № 5 (сторона 2).

Массаж верхней поверхности языка.

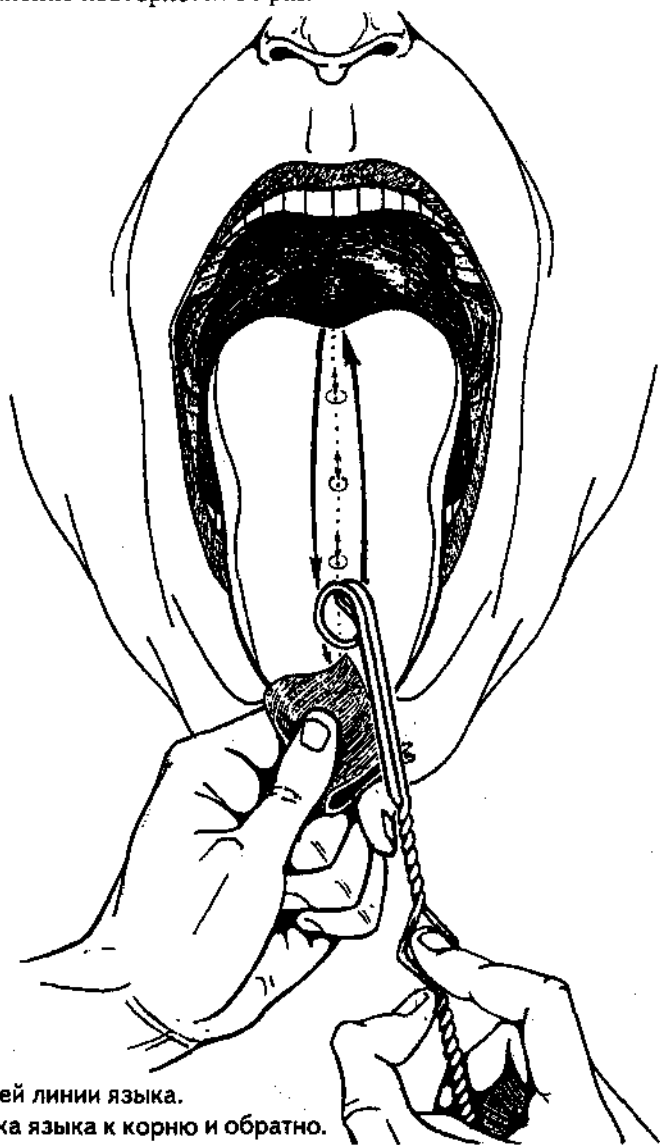
НМД от кончика языка к корню, продольное, прямолинейное.

Массаж мышц языка зондом № 5

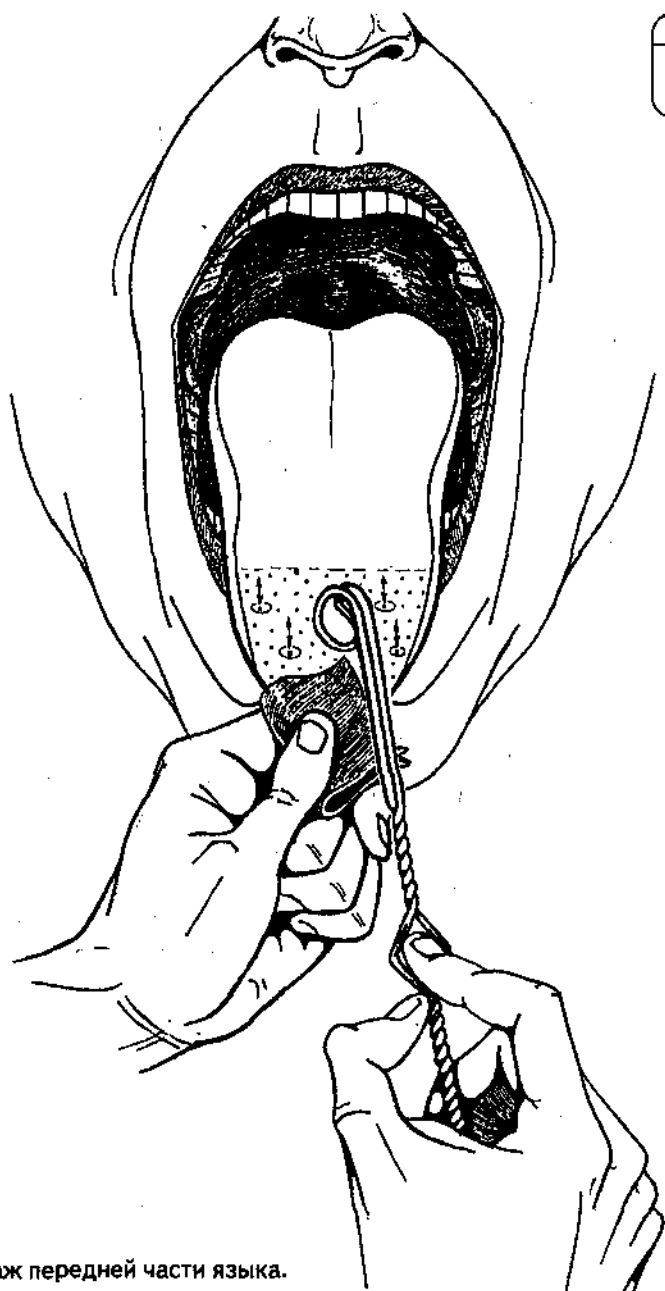
Массаж осуществляется стороной 2 зонда. Зондом выполняется 5 *пружинистых возвратных движений* на одном месте, напоминающих движения мячика, с углублением в мышцы языка и продвижением вверх.

Каждое упражнение повторяется 30 раз.

Упражнение
1



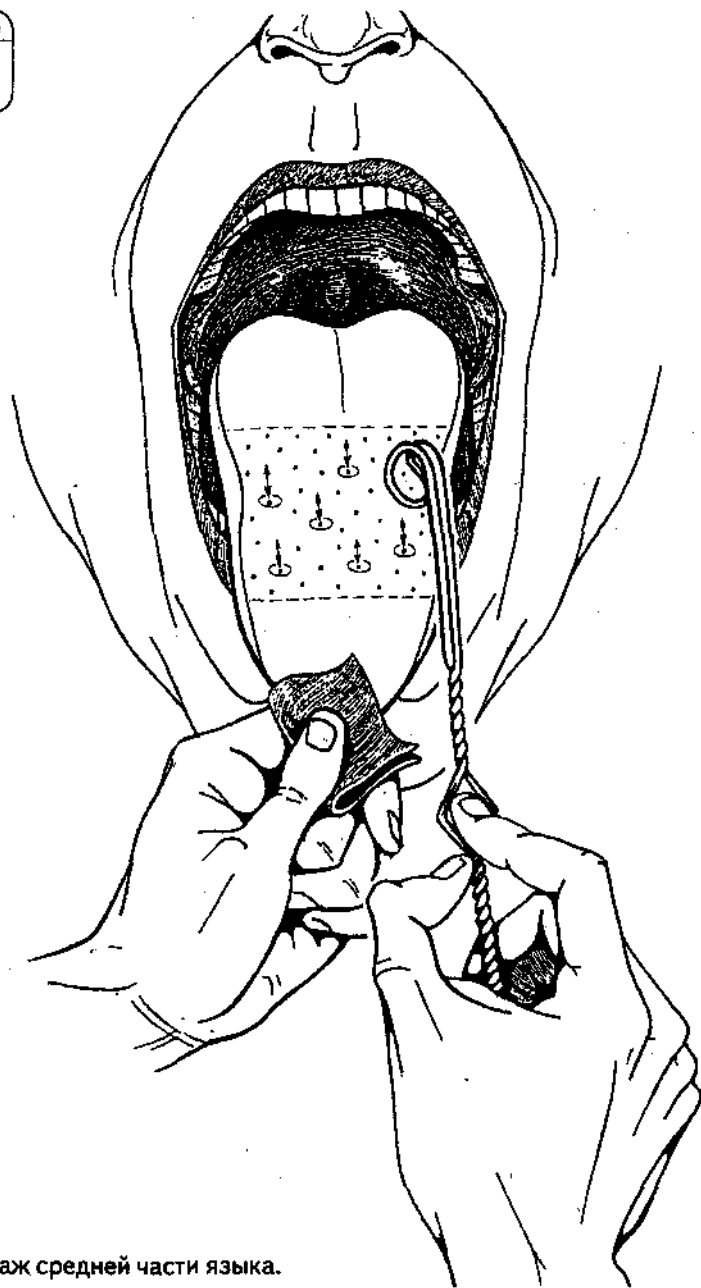
Массаж средней линии языка.
НМД от кончика языка к корню и обратно.



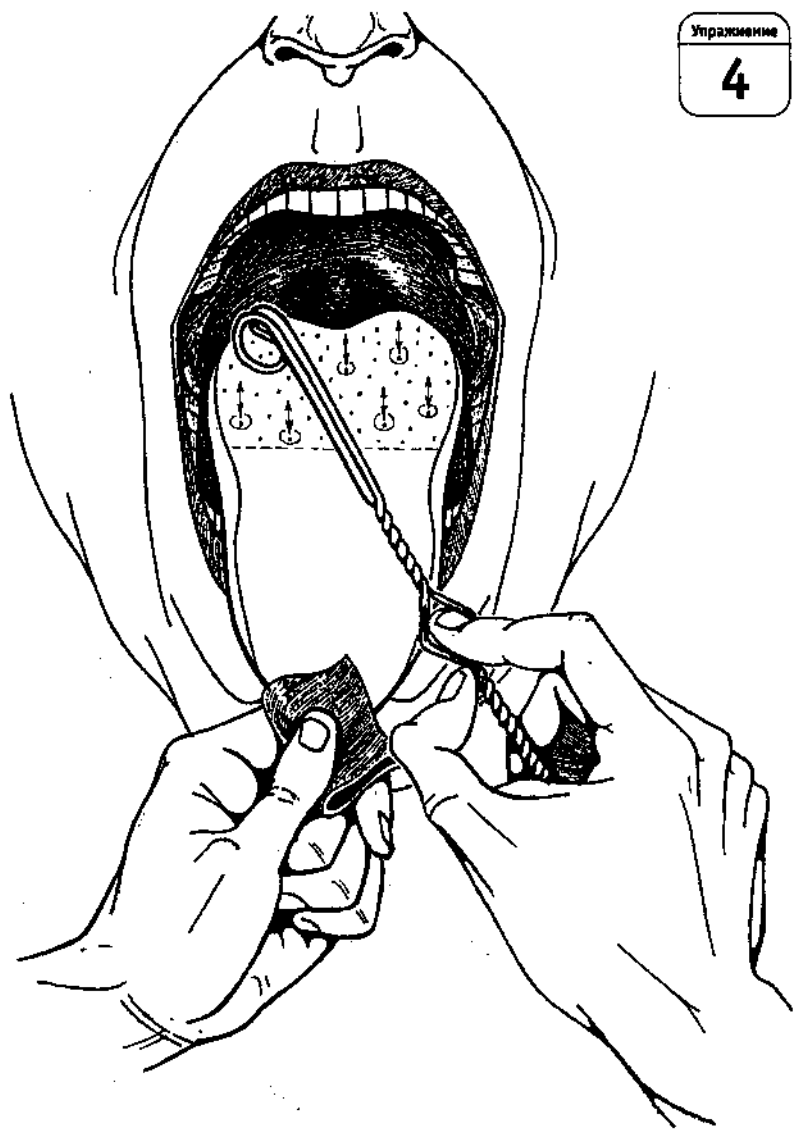
Массаж передней части языка.
НМД произвольное.

Упражнение

3



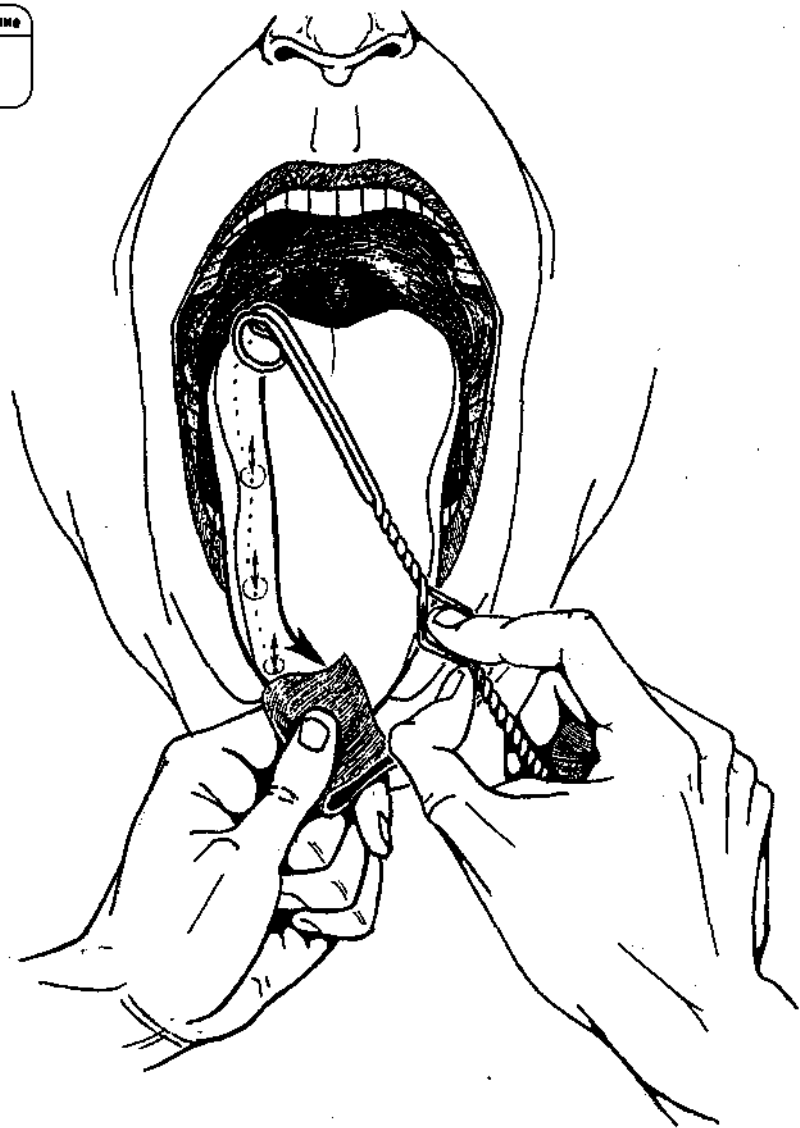
Массаж средней части языка.
НМД произвольное.



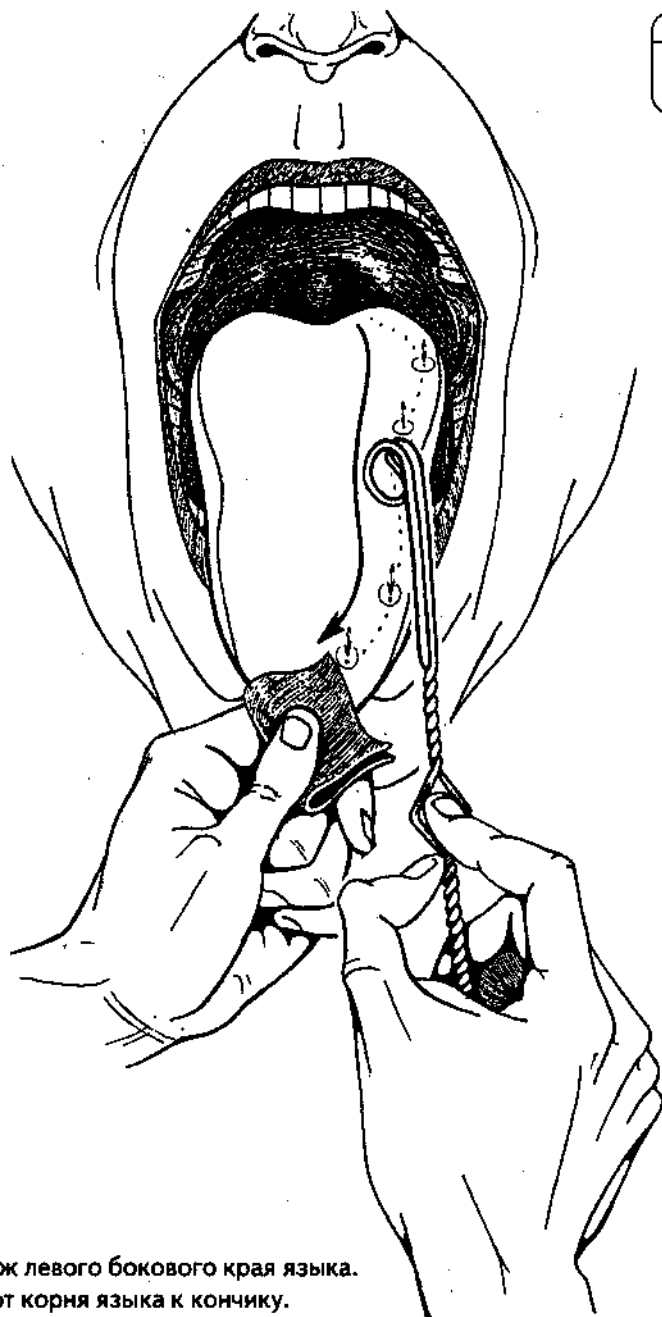
Массаж задней части языка.
НМД произвольное.

Упражнение

5



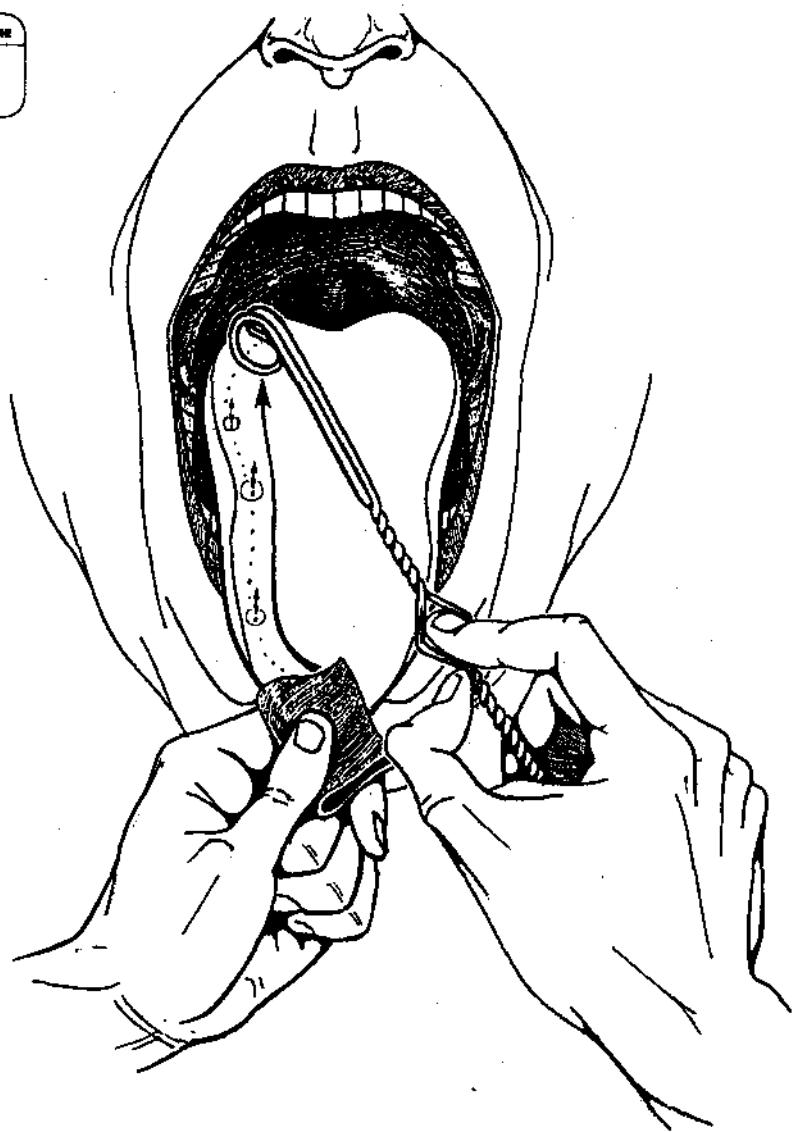
Массаж правого бокового края языка.
НМД от корня языка к кончику.



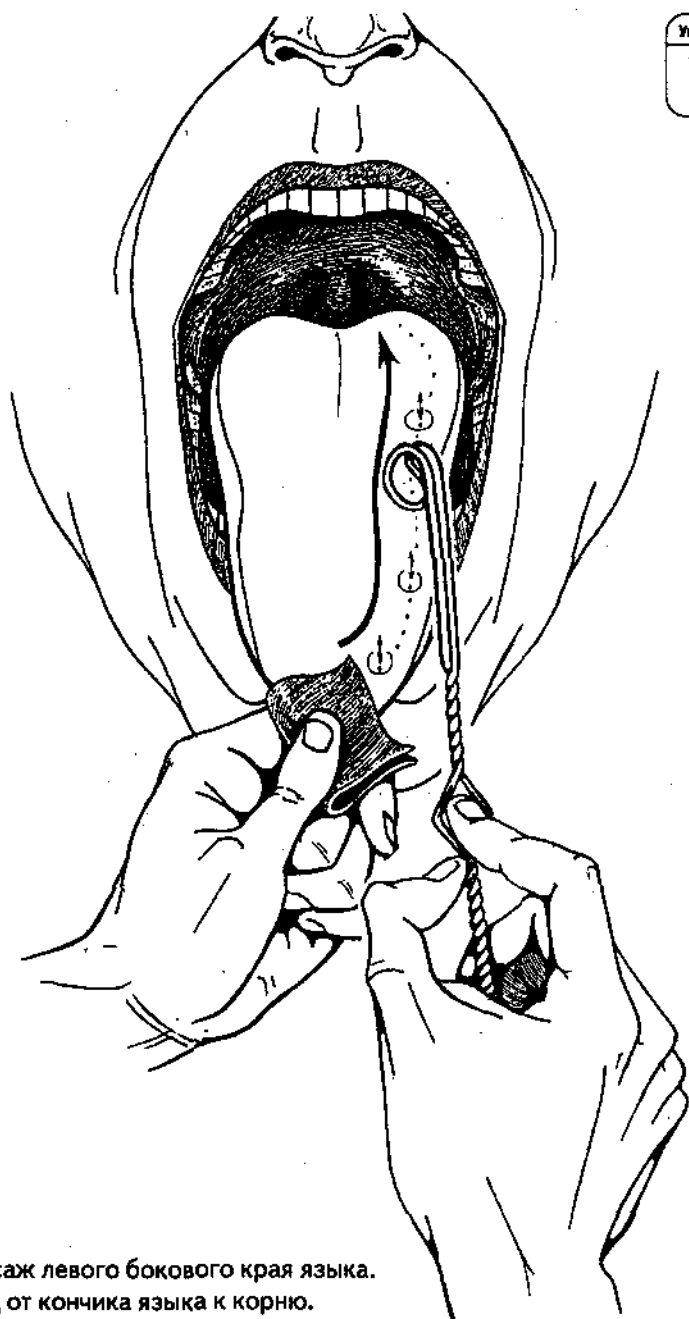
Массаж левого бокового края языка.
НМД от корня языка к кончику.

Упражнение

7



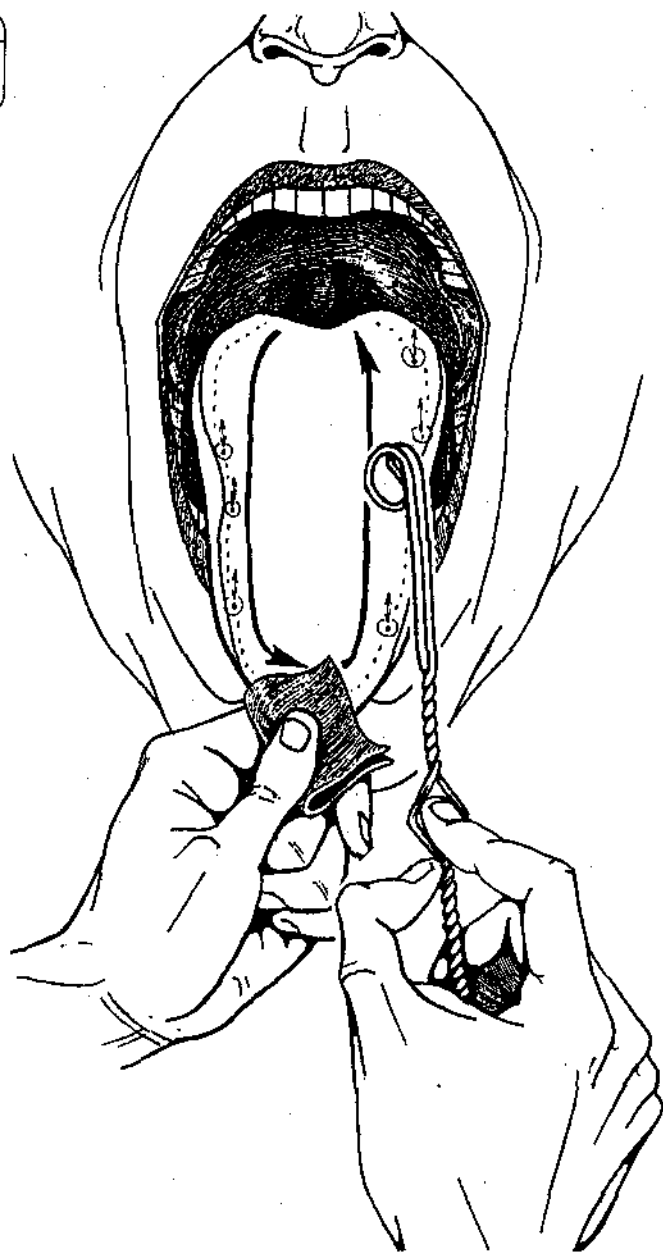
Массаж правого бокового края языка.
НМД от кончика языка к корню.



Массаж левого бокового края языка.
НМД от кончика языка к корню.

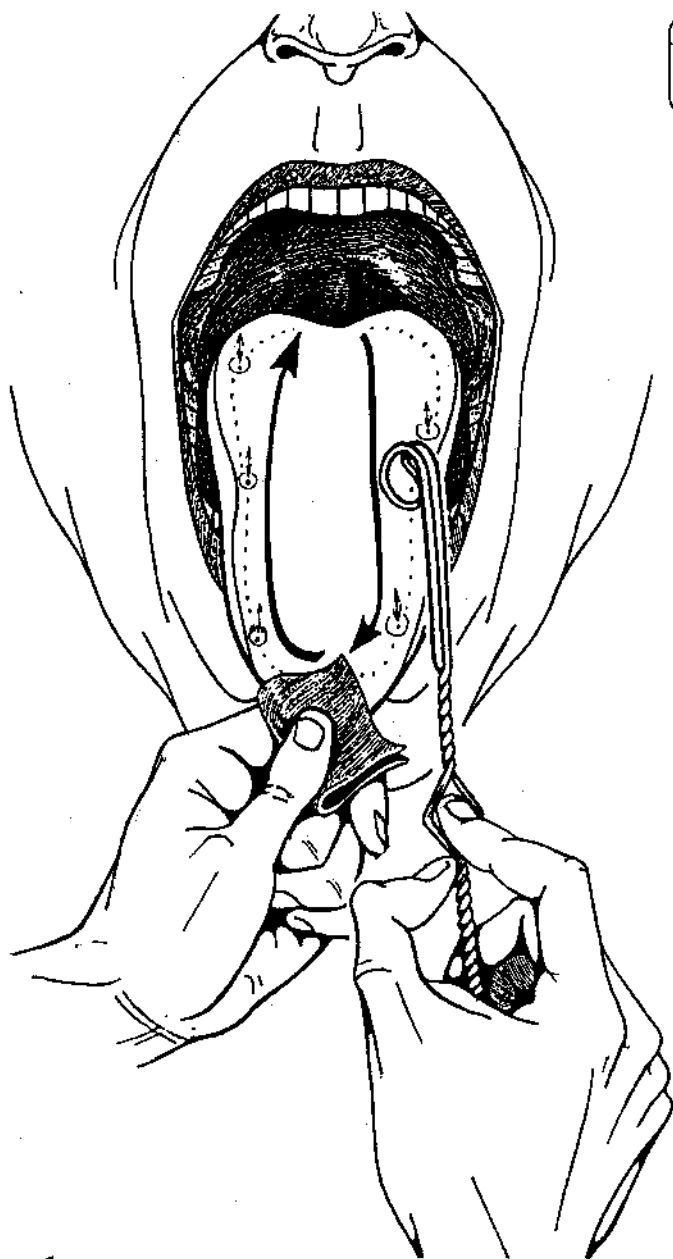
Упражнение

9



Массаж боковых краев языка.

НМД от корня языка до корня, круговое, против часовой стрелки.

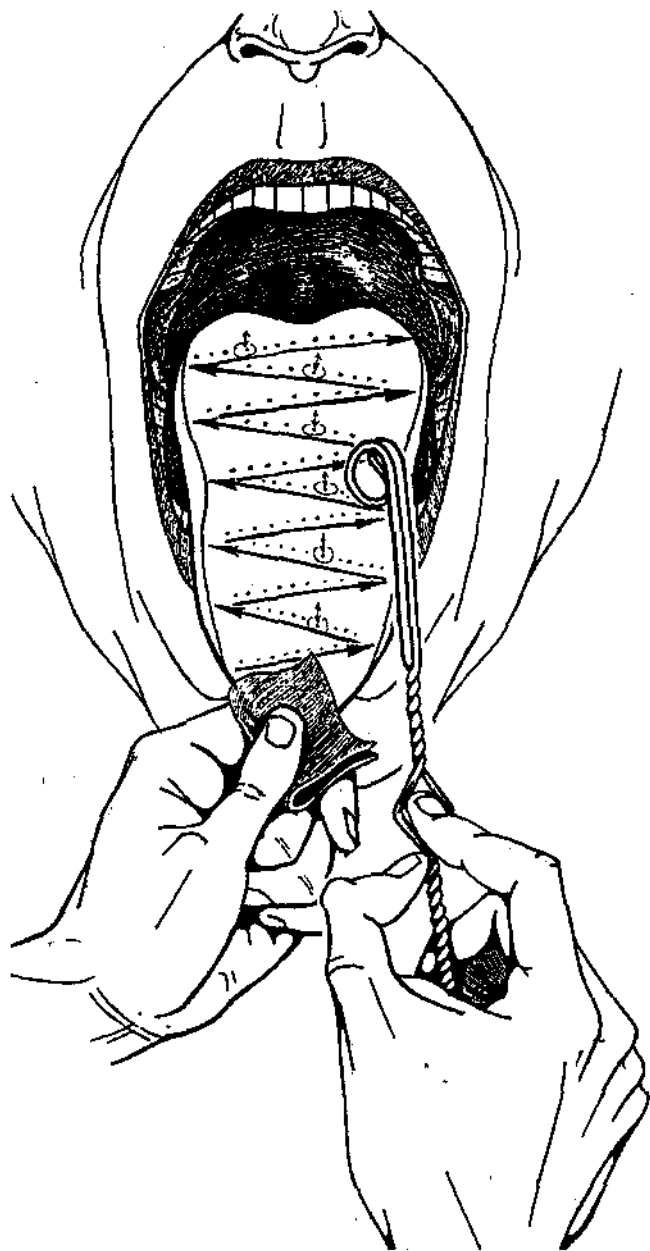


Массаж боковых краев языка.

НМД от корня языка до корня, круговое, по часовой стрелке.

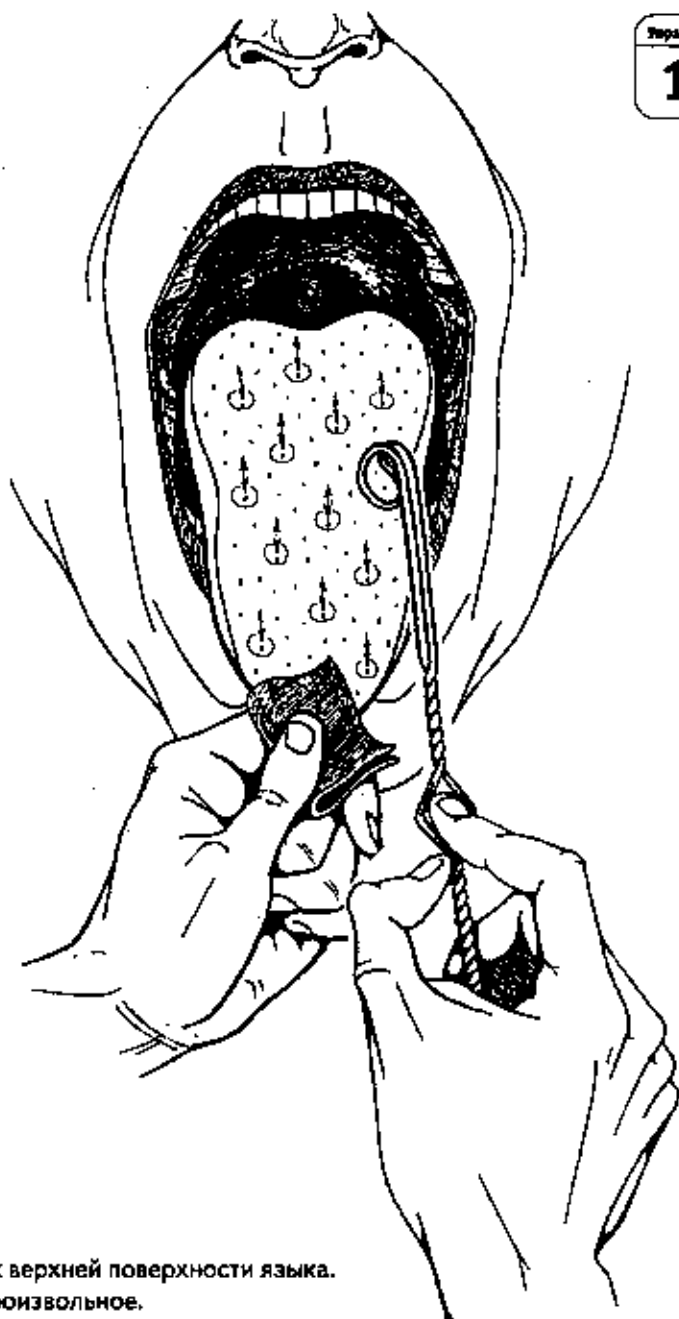
Упражнение

11



Массаж верхней поверхности языка.

НМД от кончика языка к корню, поперечное, зигзагообразное.



Массаж верхней поверхности языка.
НМД произвольное.

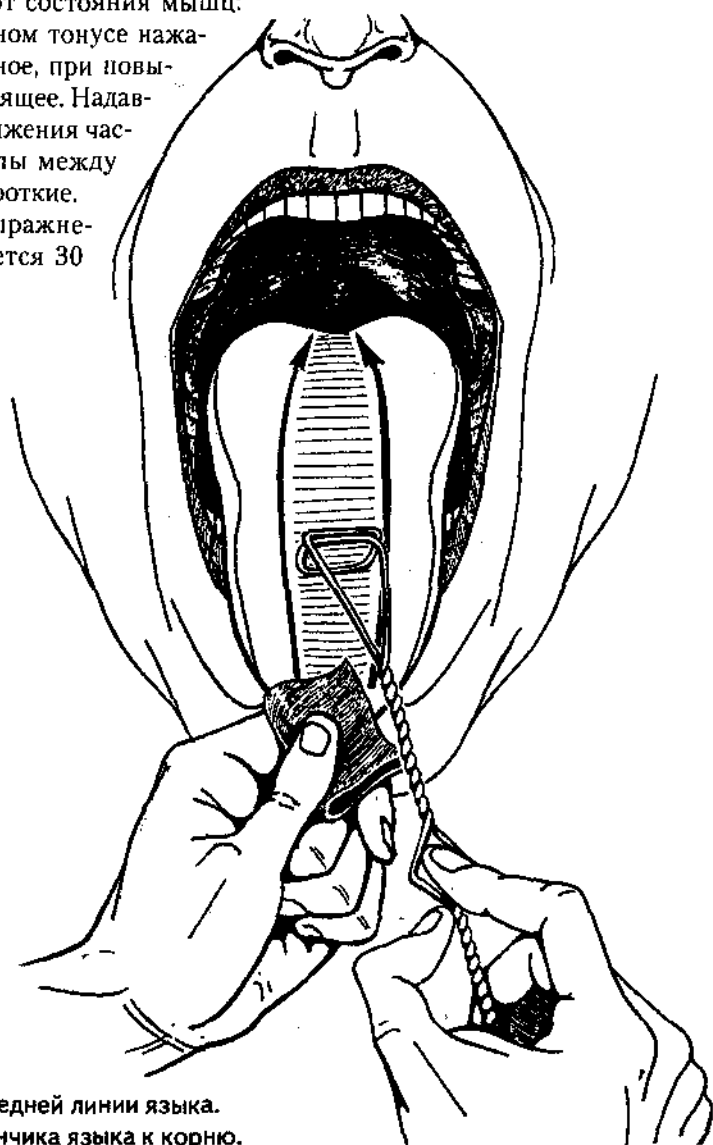
Массаж мышц языка зондом № 6

В первом блоке упражнений используется прием *нажатие*. Под влиянием этого приема массажа нормализуется тонус мышц, повышается их способность к сокращению, увеличивается подвижность. Степень нажатия зависит от состояния мышц:

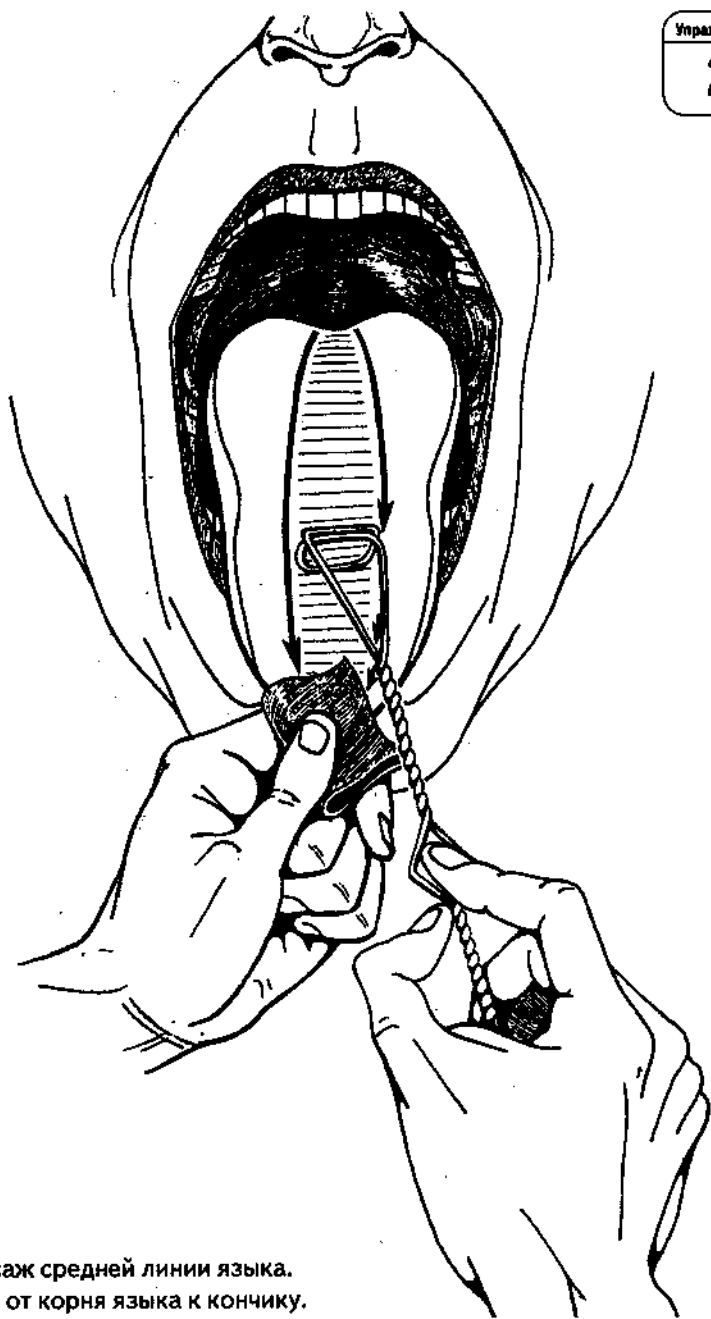
при пониженном тонусе нажатие интенсивное, при повышенном – щадящее. Надавливающие движения частые, интервалы между нажимами короткие.

Каждое упражнение выполняется 30 раз.

Упражнение
1



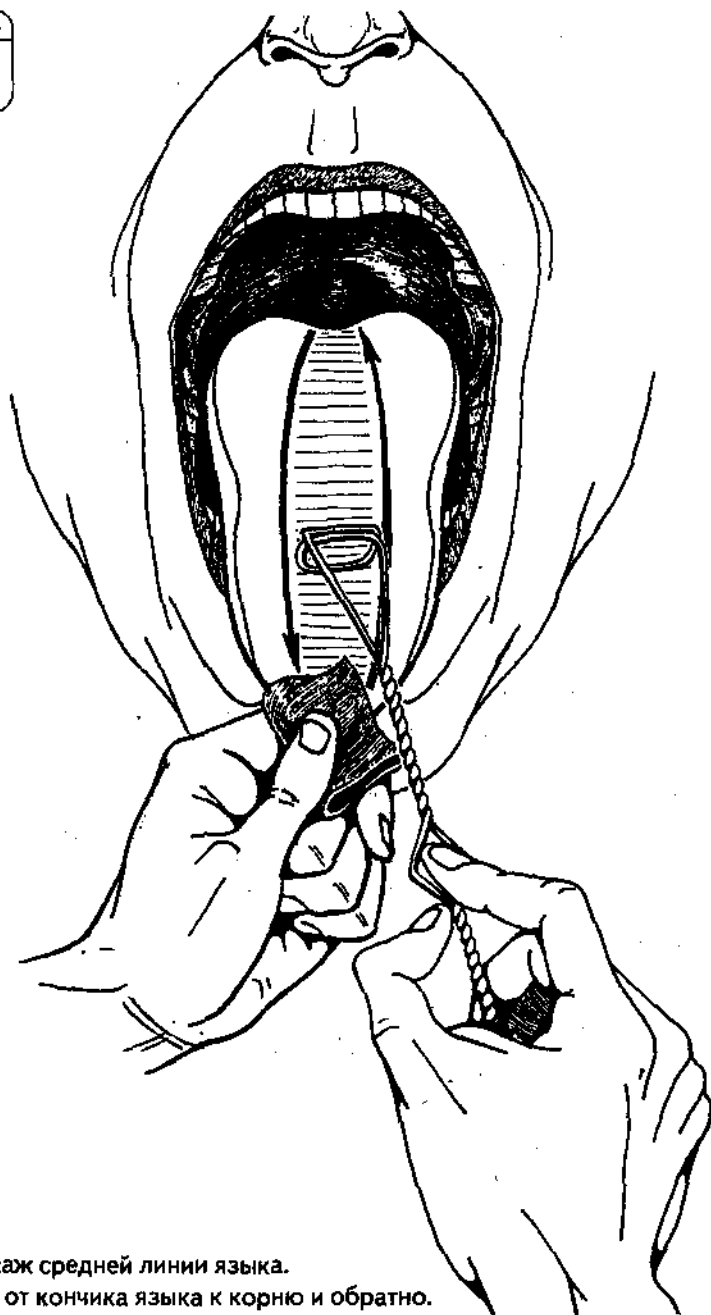
Массаж средней линии языка.
НМД от кончика языка к корню.



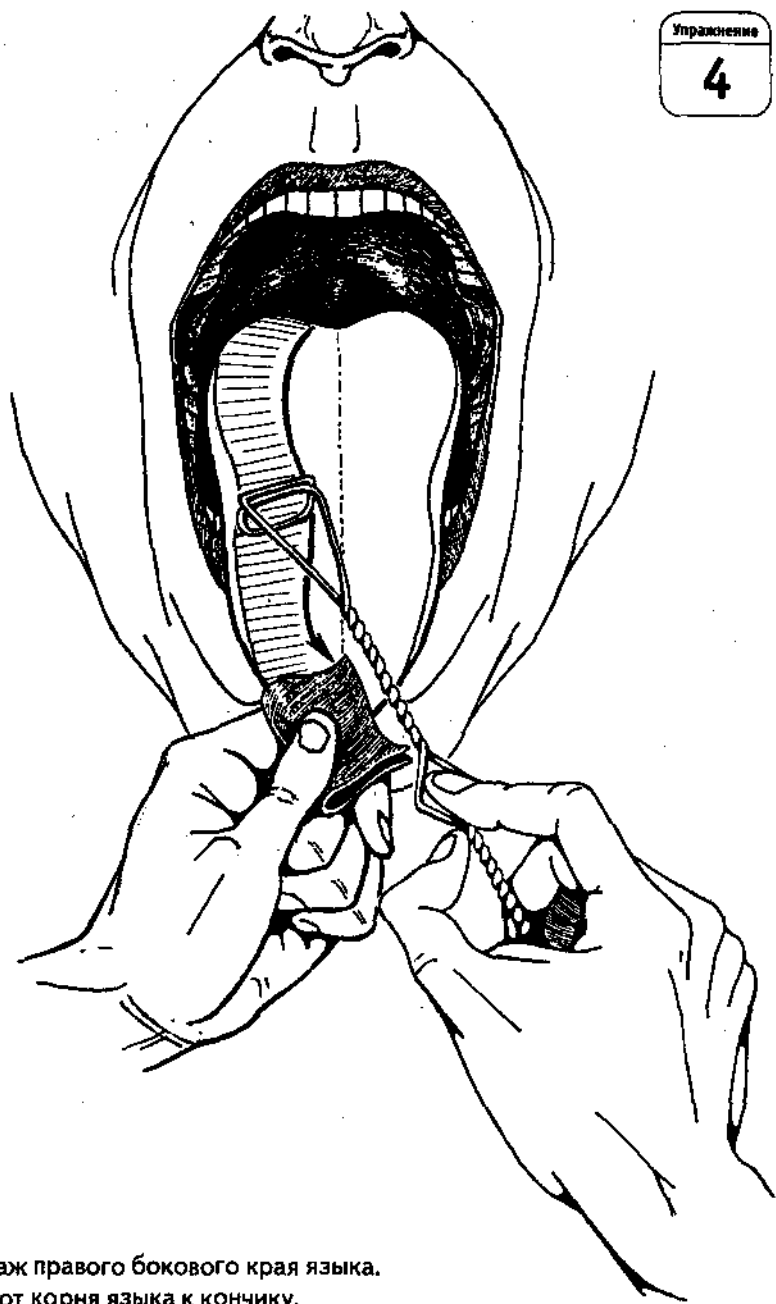
Массаж средней линии языка.
НМД от корня языка к кончику.

Упражнение

3



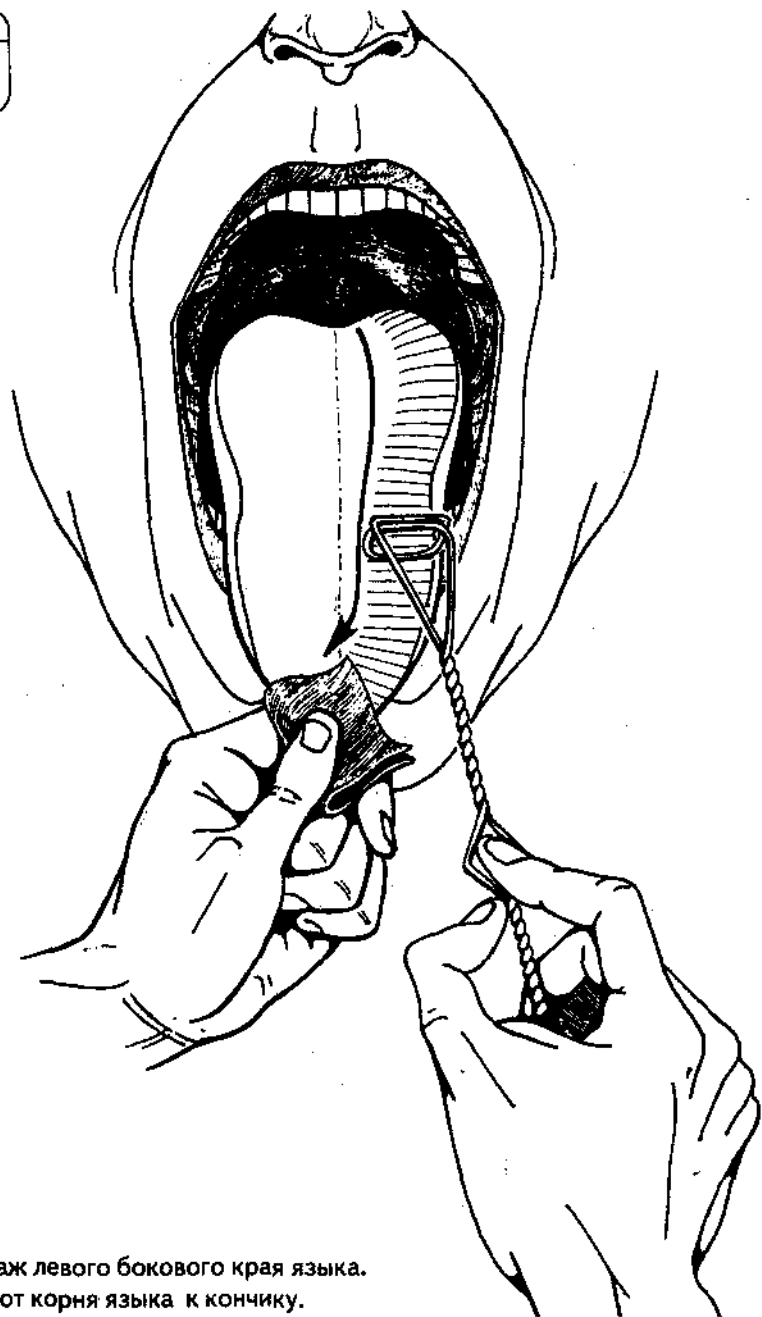
Массаж средней линии языка.
НМД от кончика языка к корню и обратно.



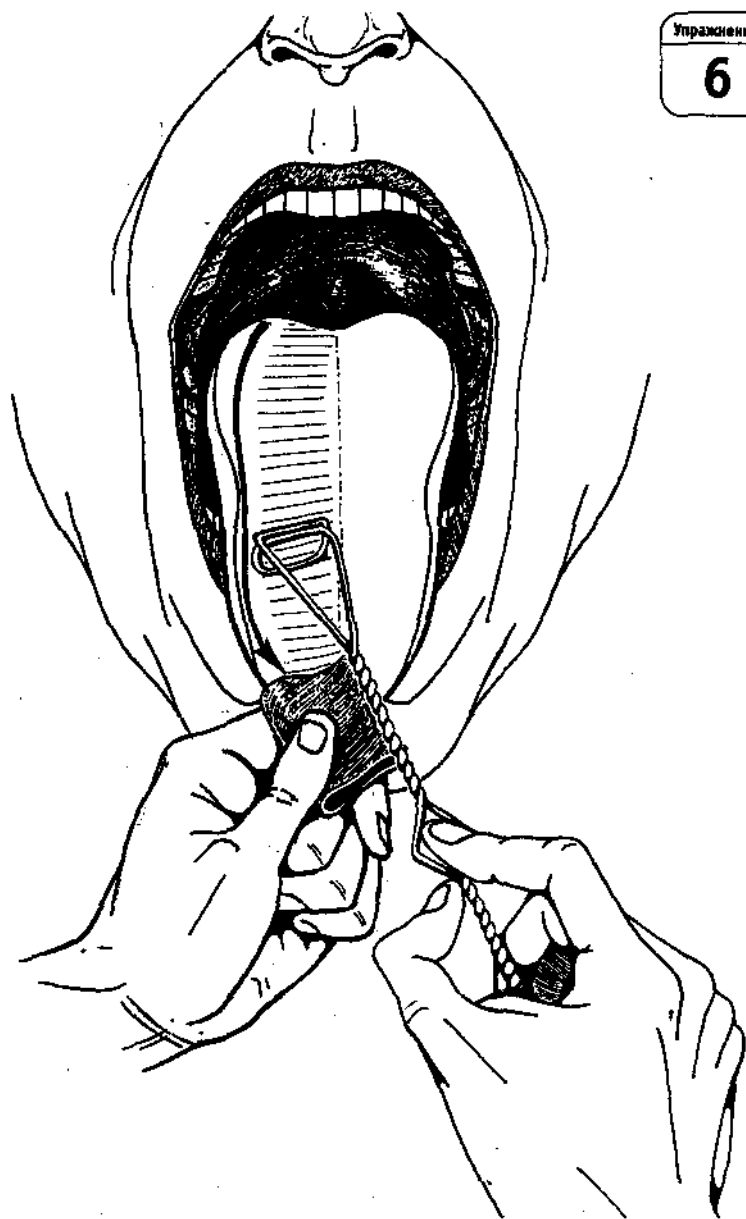
Массаж правого бокового края языка.
НМД от корня языка к кончику.

Упражнение

5



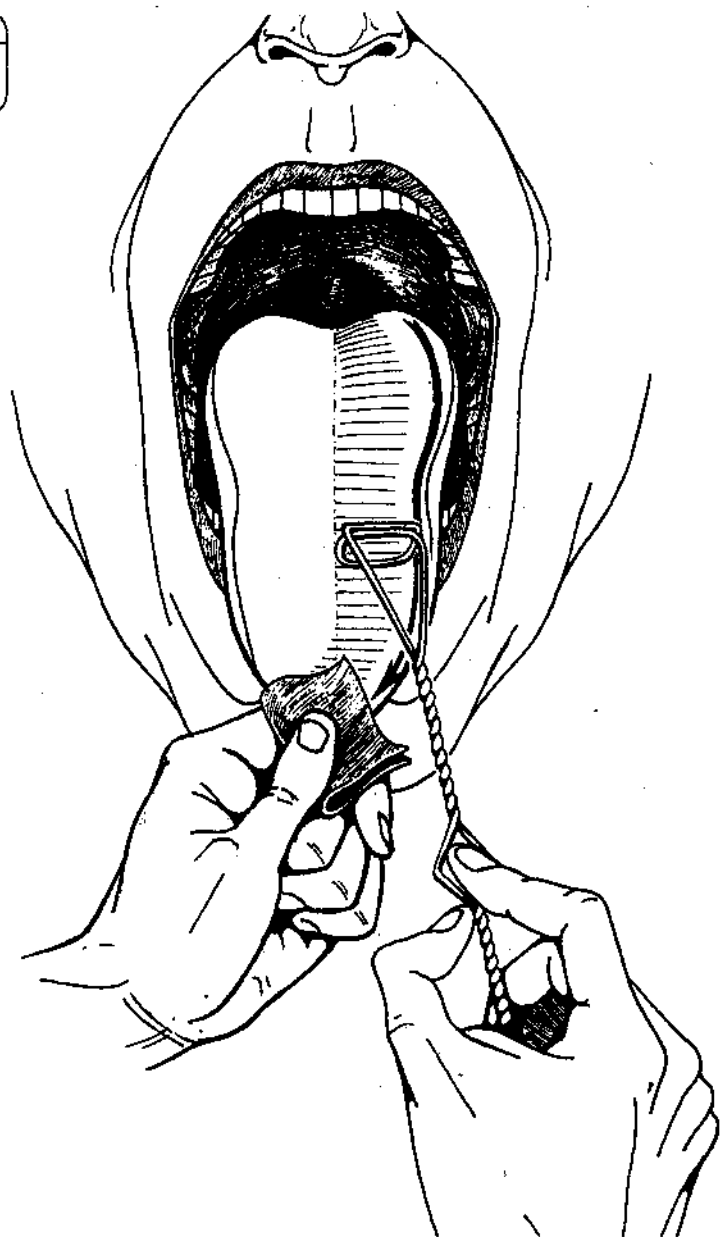
Массаж левого бокового края языка.
НМД от корня языка к кончику.



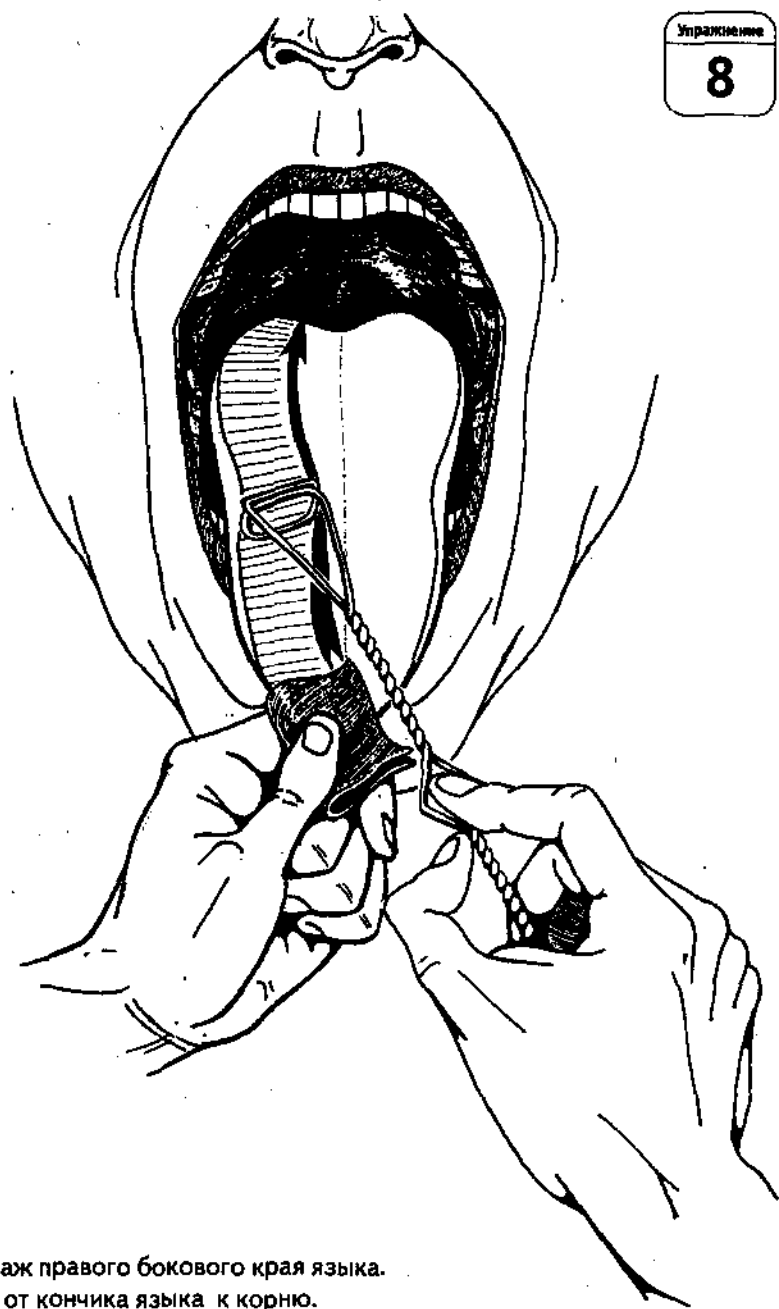
Массаж области языка, расположенной между правым краем и средней линией. НМД от корня языка к кончику.

Упражнение

7



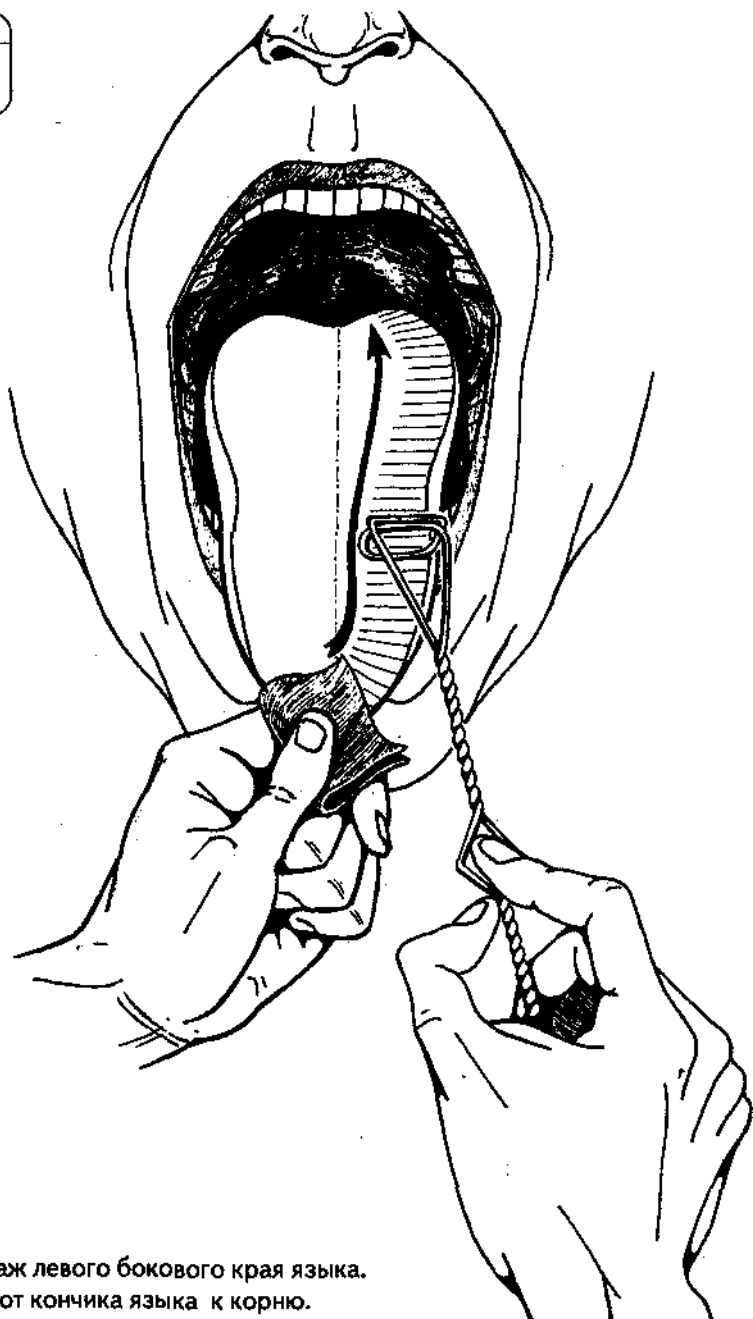
Массаж области языка, расположенной между левым краем и средней линией. НМД от корня языка к кончику.



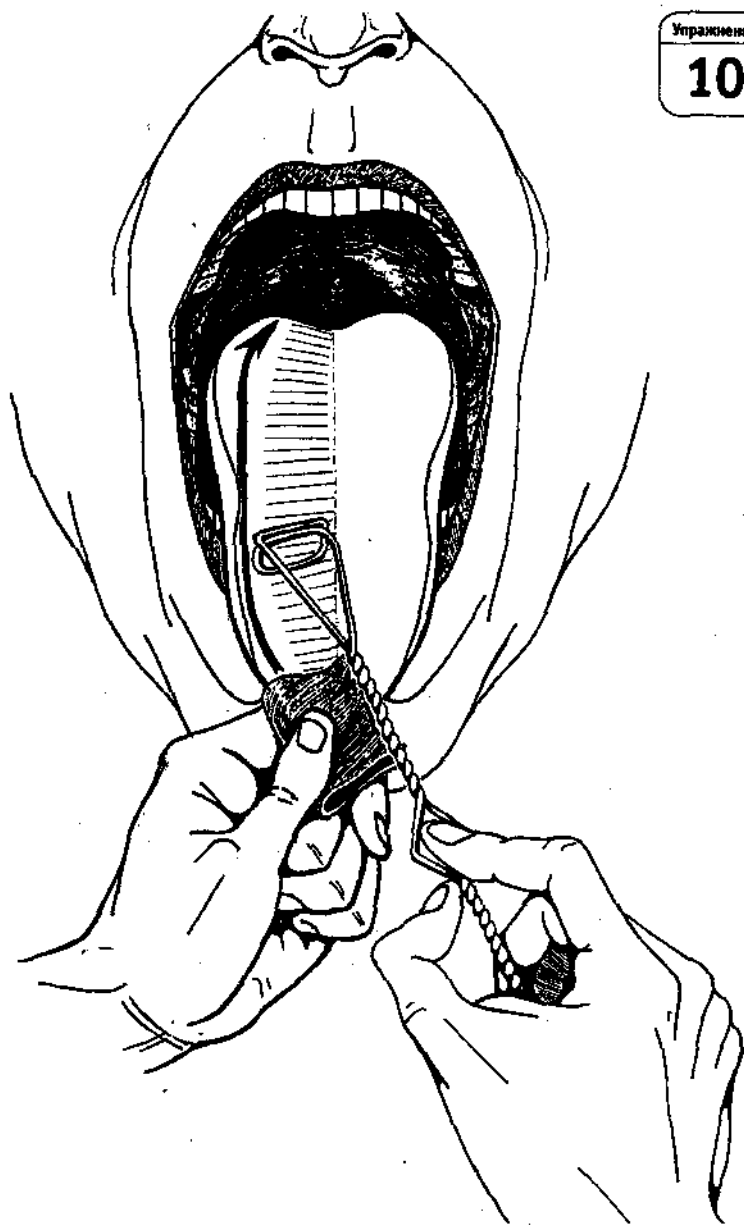
Массаж правого бокового края языка.
НМД от кончика языка к корню.

Упражнение

9



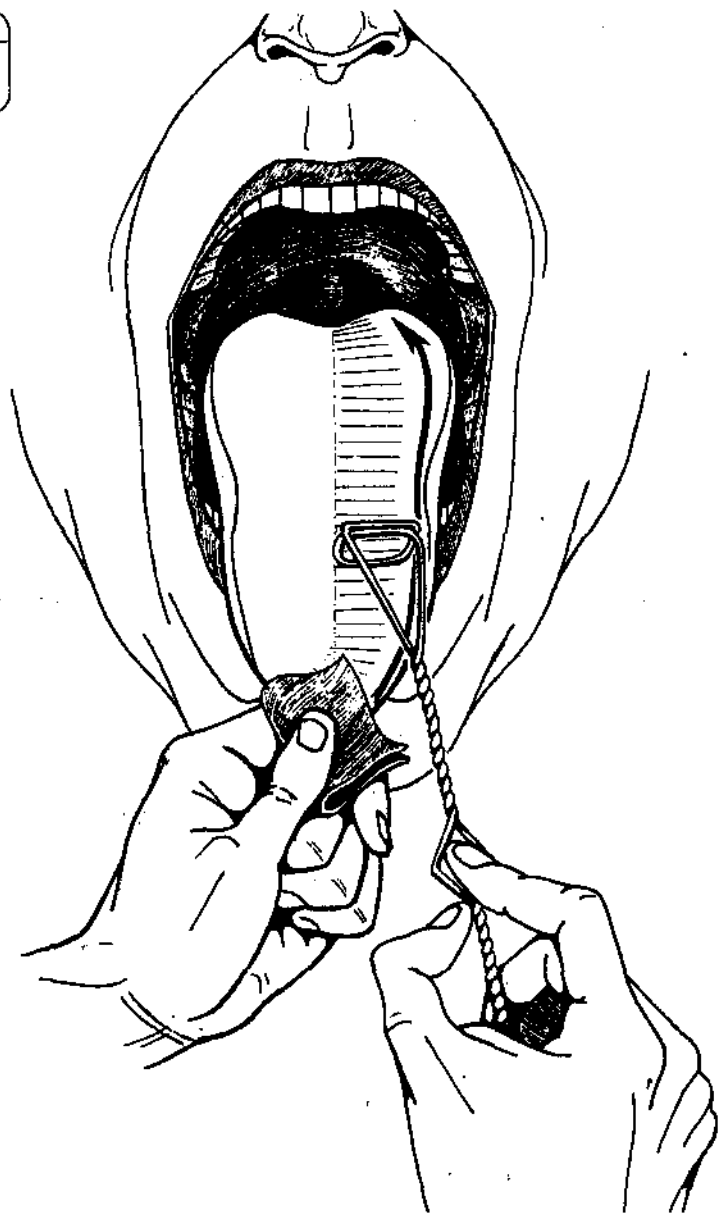
Массаж левого бокового края языка.
НМД от кончика языка к корню.



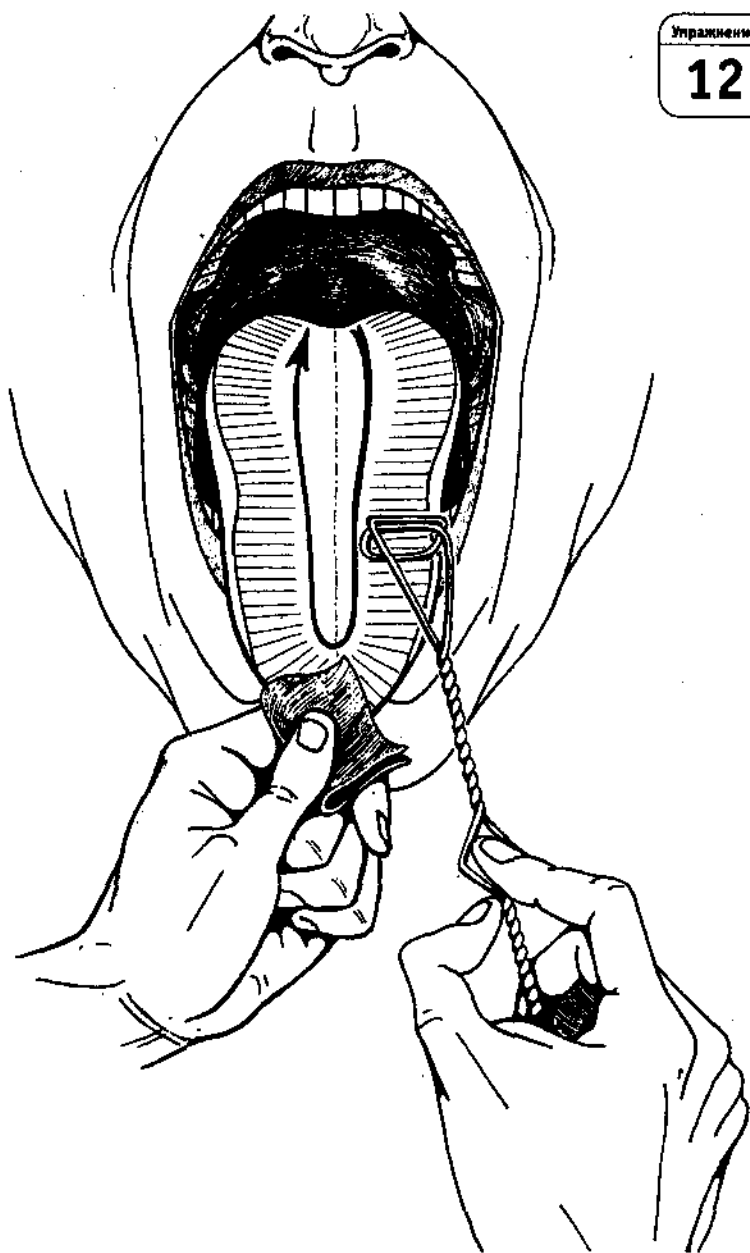
Массаж области языка, расположенной между правым краем и средней линией. НМД от кончика языка к корню.

Упражнение

11



Массаж области языка, расположенной между левым краем и средней линией. НМД от кончика языка к корню.

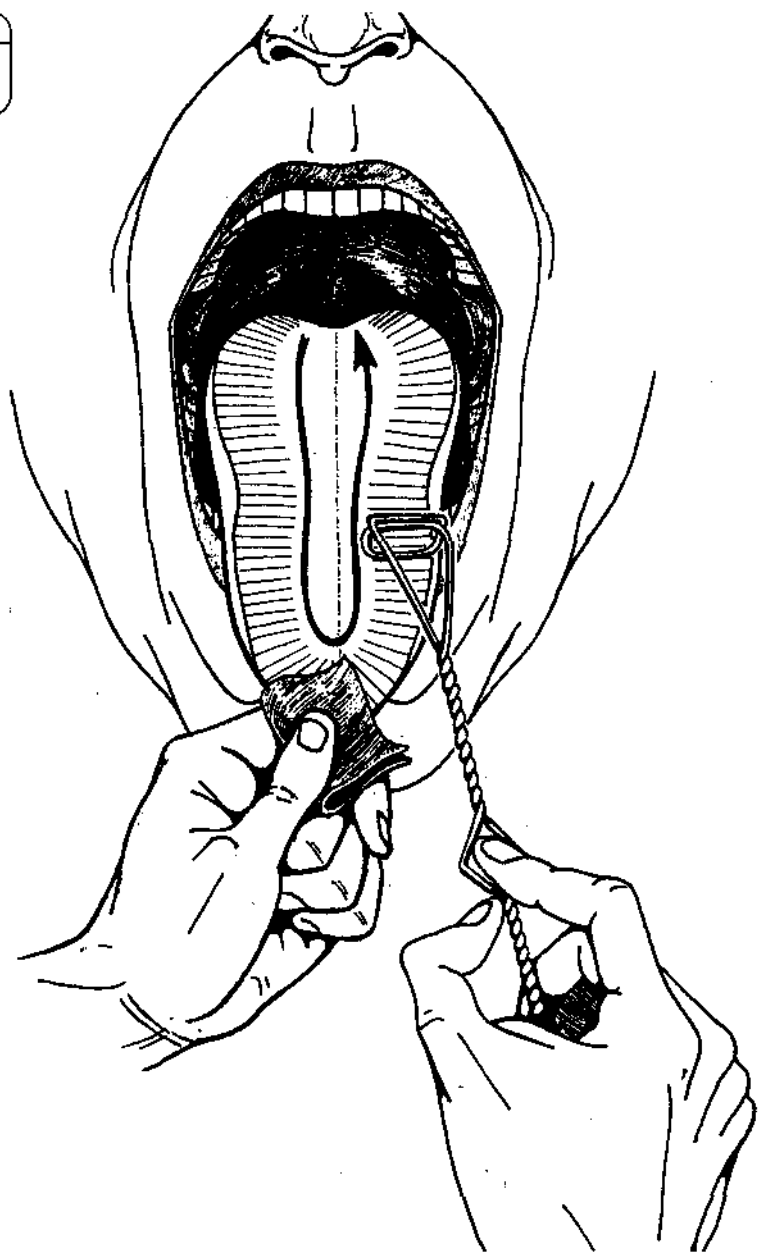


Массаж боковых краев языка.

НМД от корня языка до корня, круговое, по часовой стрелке.

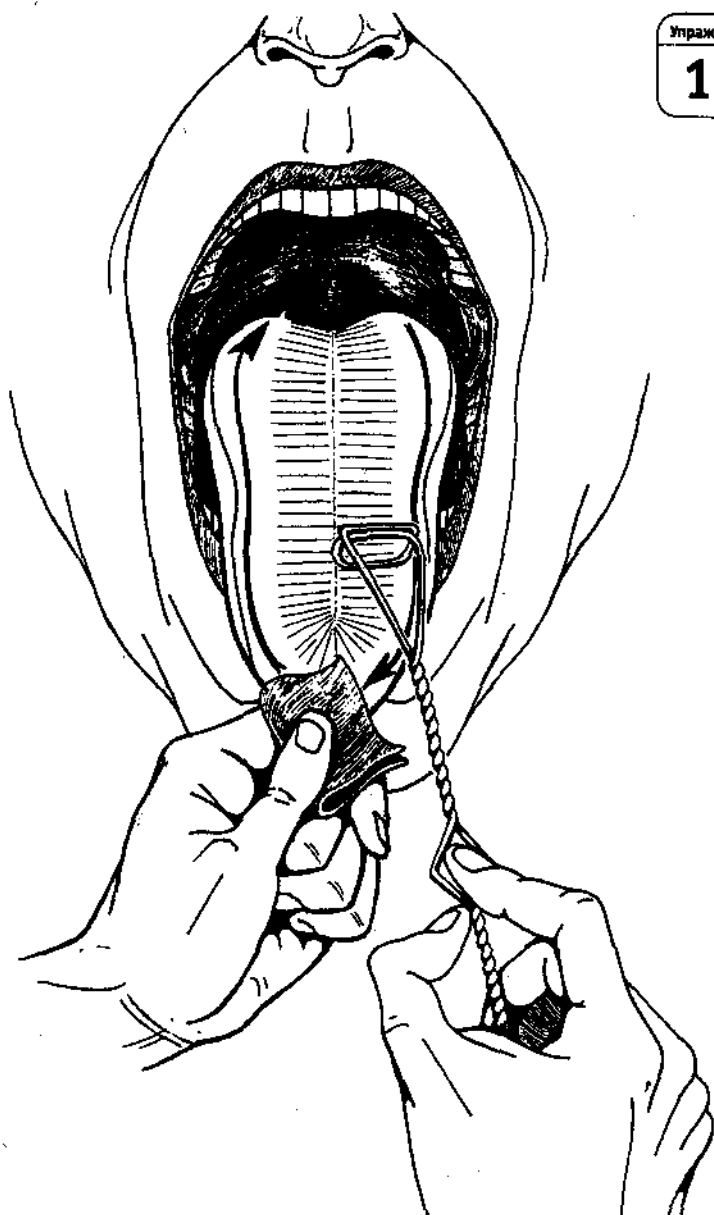
Упражнение

13



Массаж боковых краев языка.

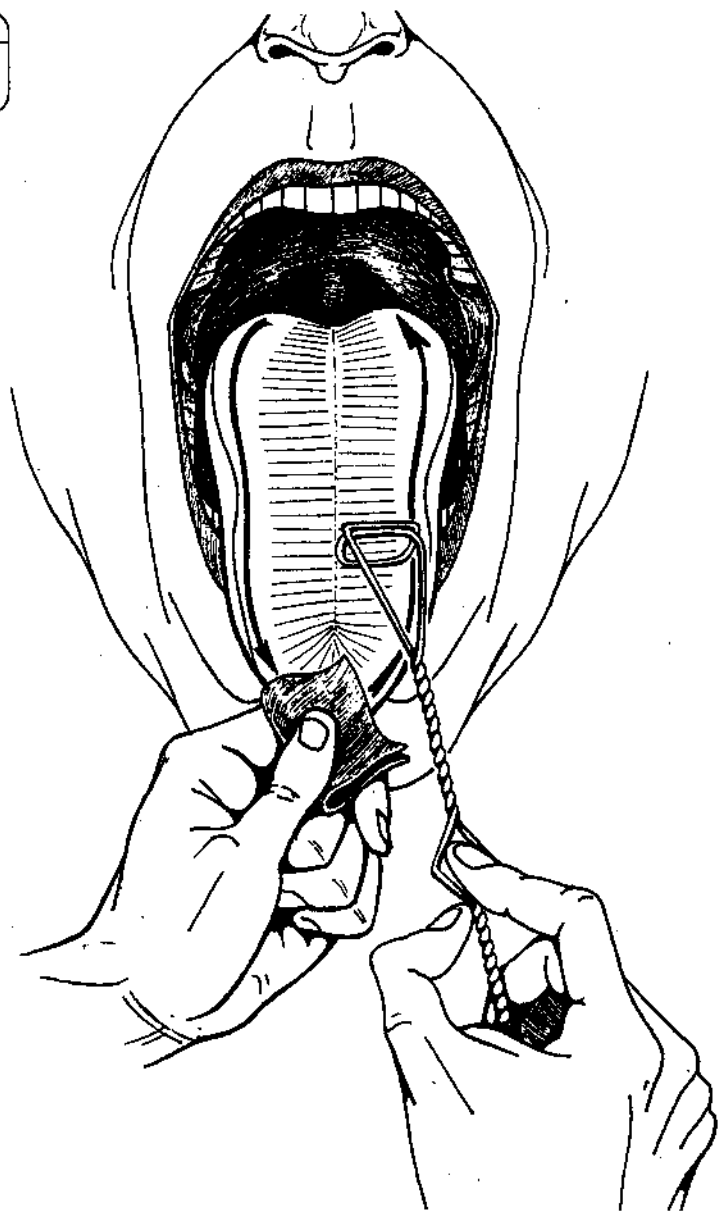
НМД от корня языка до корня, круговое, против часовой стрелки.



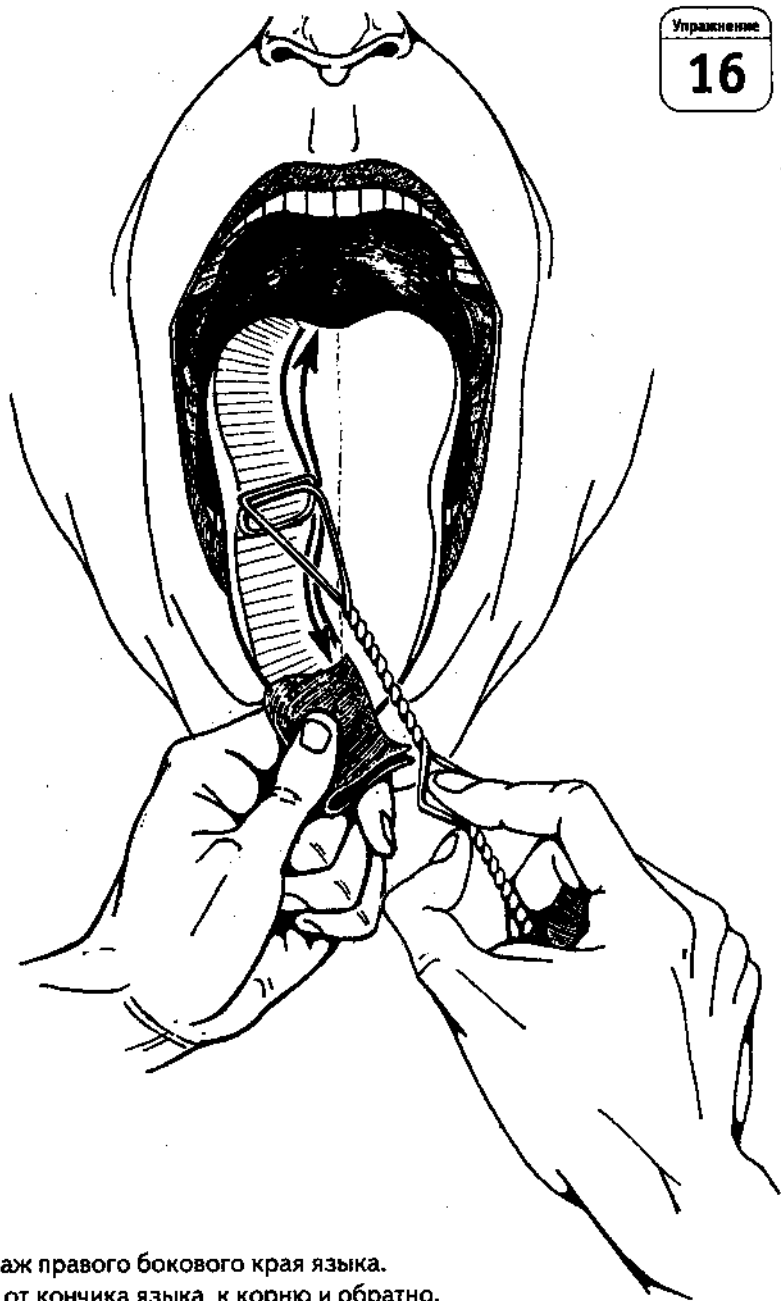
Массаж областей языка, расположенных между боковыми краями и средней линией. НМД от корня языка до корня, круговое, по часовой стрелке.

Упражнение

15



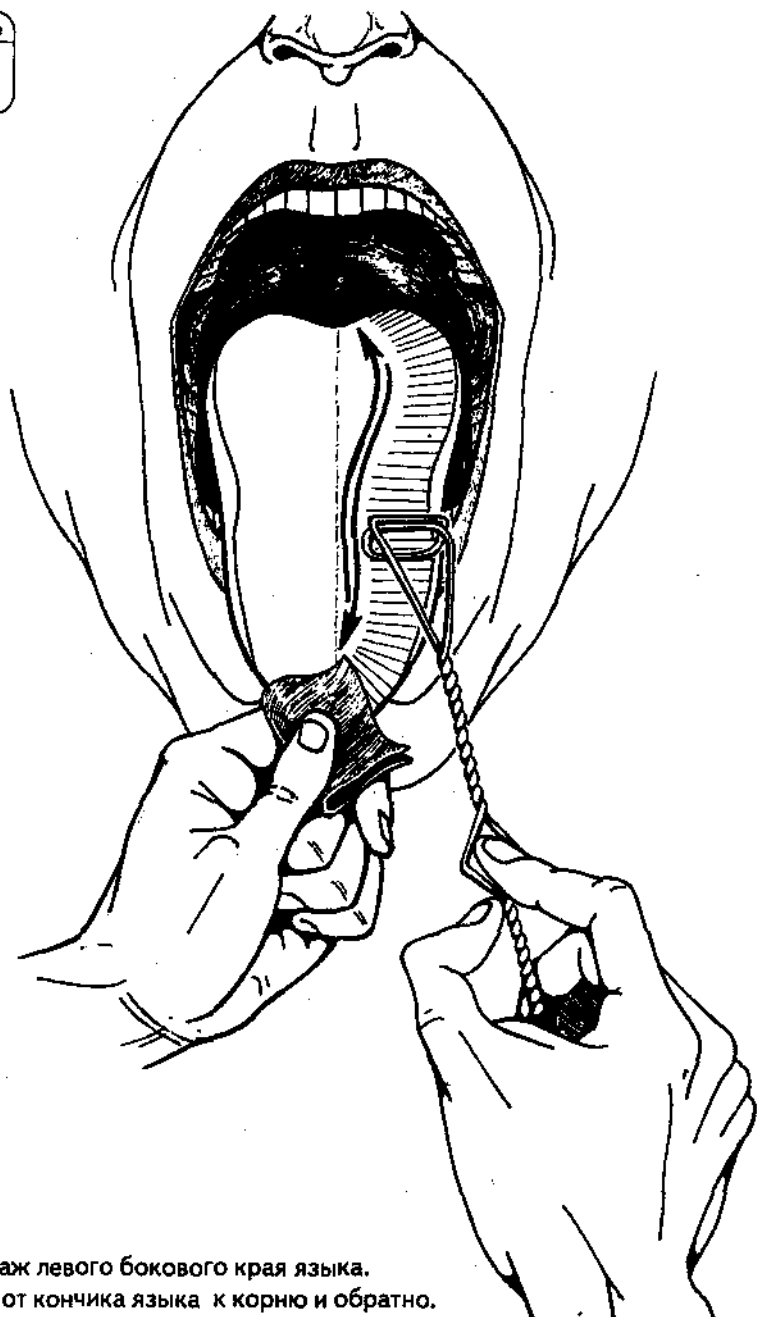
Массаж областей языка, расположенных между боковыми краями и средней линией. НМД от корня языка до корня, круговое, против часовой стрелки.



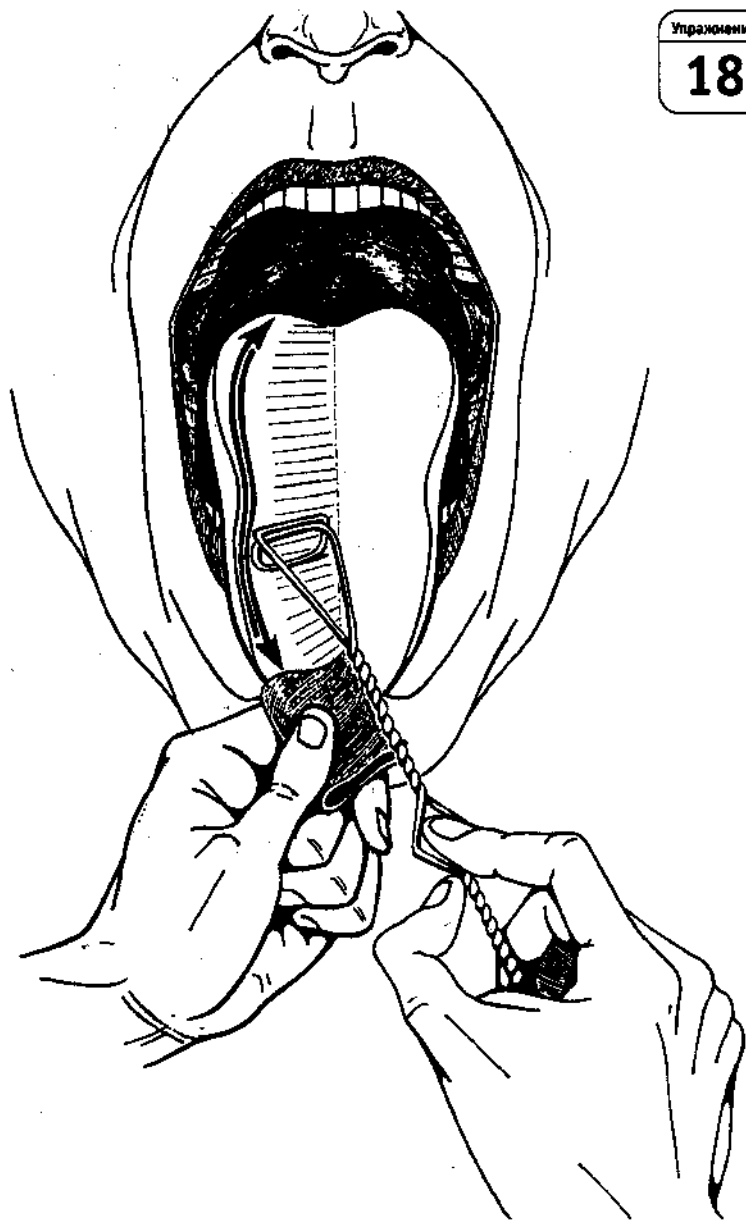
Массаж правого бокового края языка.
НМД от кончика языка к корню и обратно.

Изображение

17



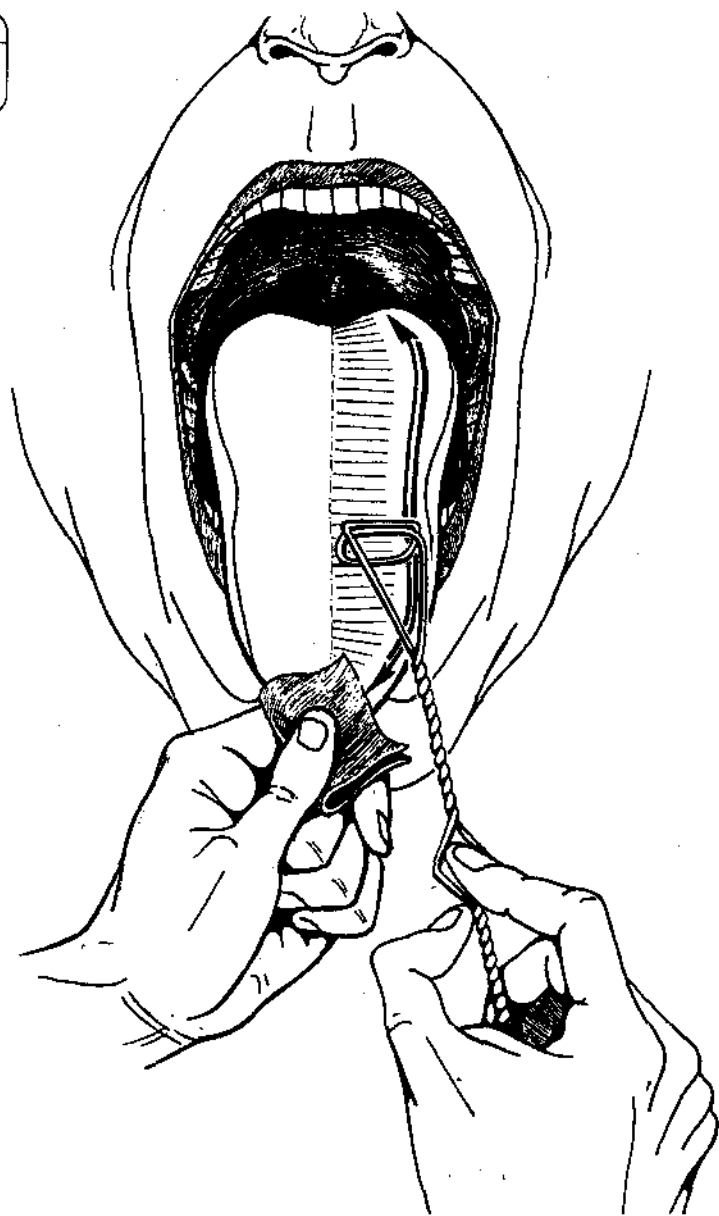
Массаж левого бокового края языка.
НМД от кончика языка к корню и обратно.



Массаж области языка, расположенной между правым краем и средней линией. НМД от кончика языка к корню и обратно.

Упражнение

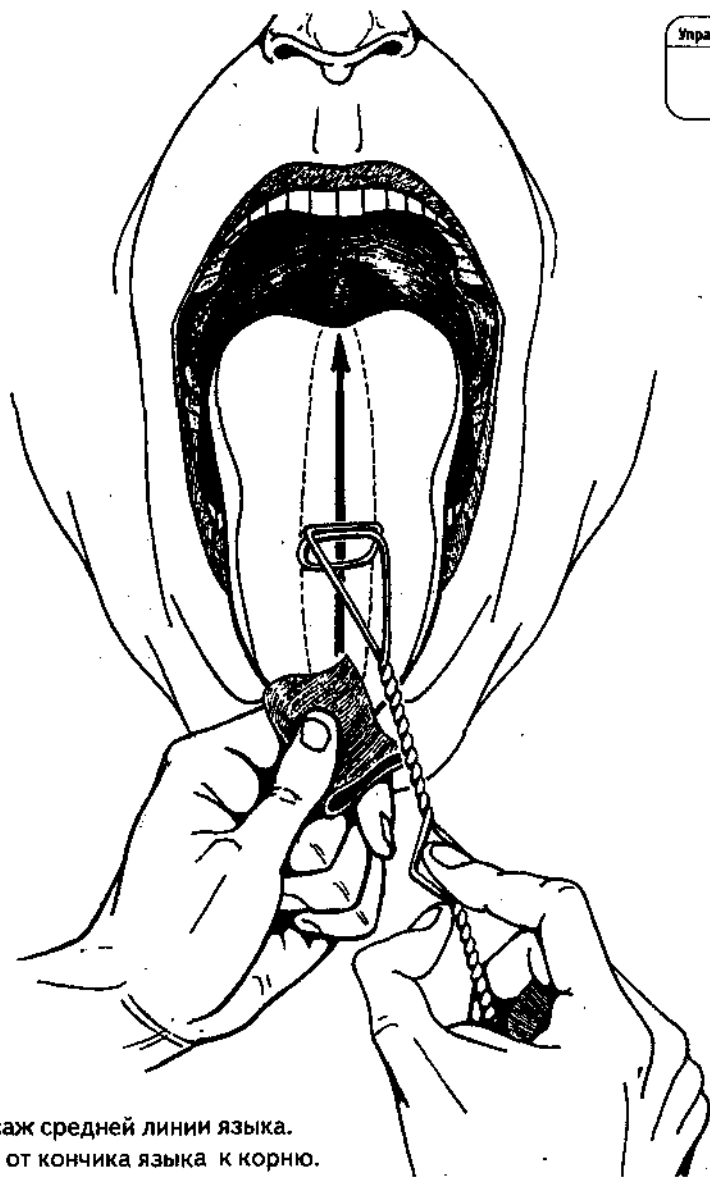
19



Массаж области языка, расположенной между левым краем и средней линией. НМД от кончика языка к корню и обратно.

Во втором блоке упражнений используется прием *скольжение (поглаживание)*, улучшающий эластичность и упругость мышц, снимающий напряжение.

Каждое упражнение выполняется 30 раз.

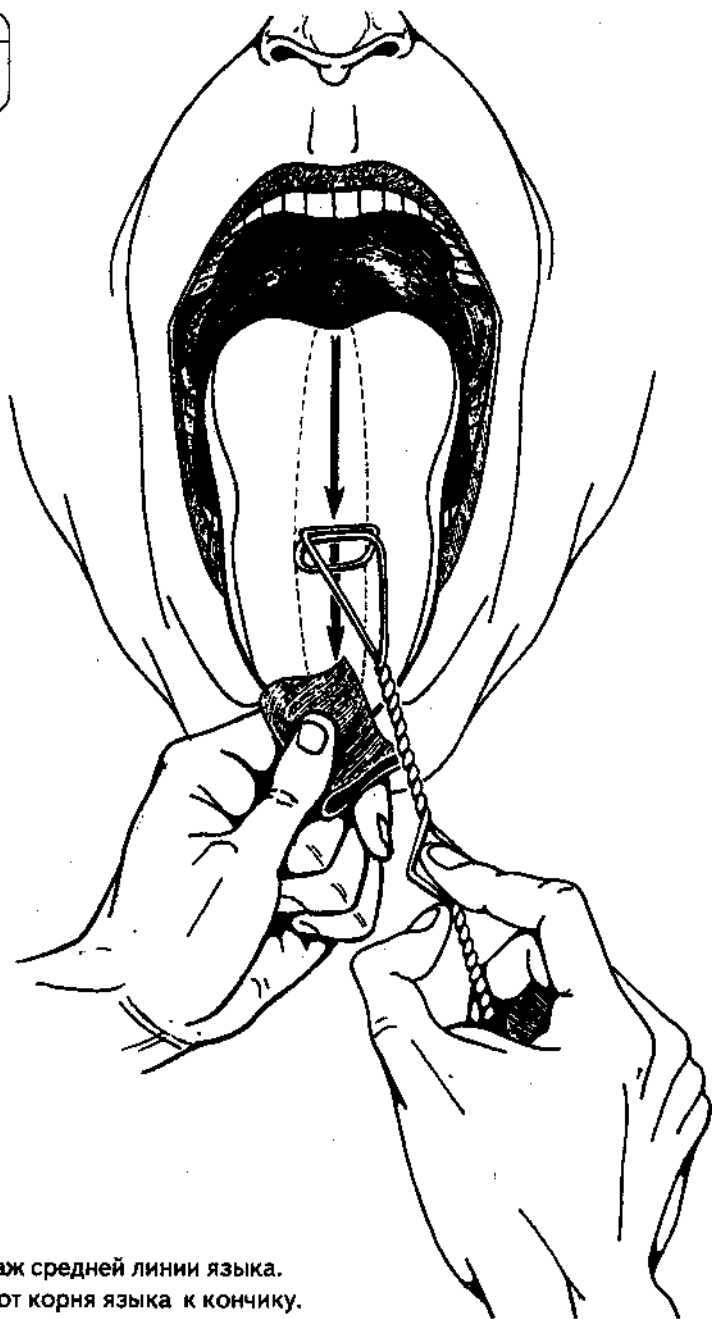


Упражнение
1

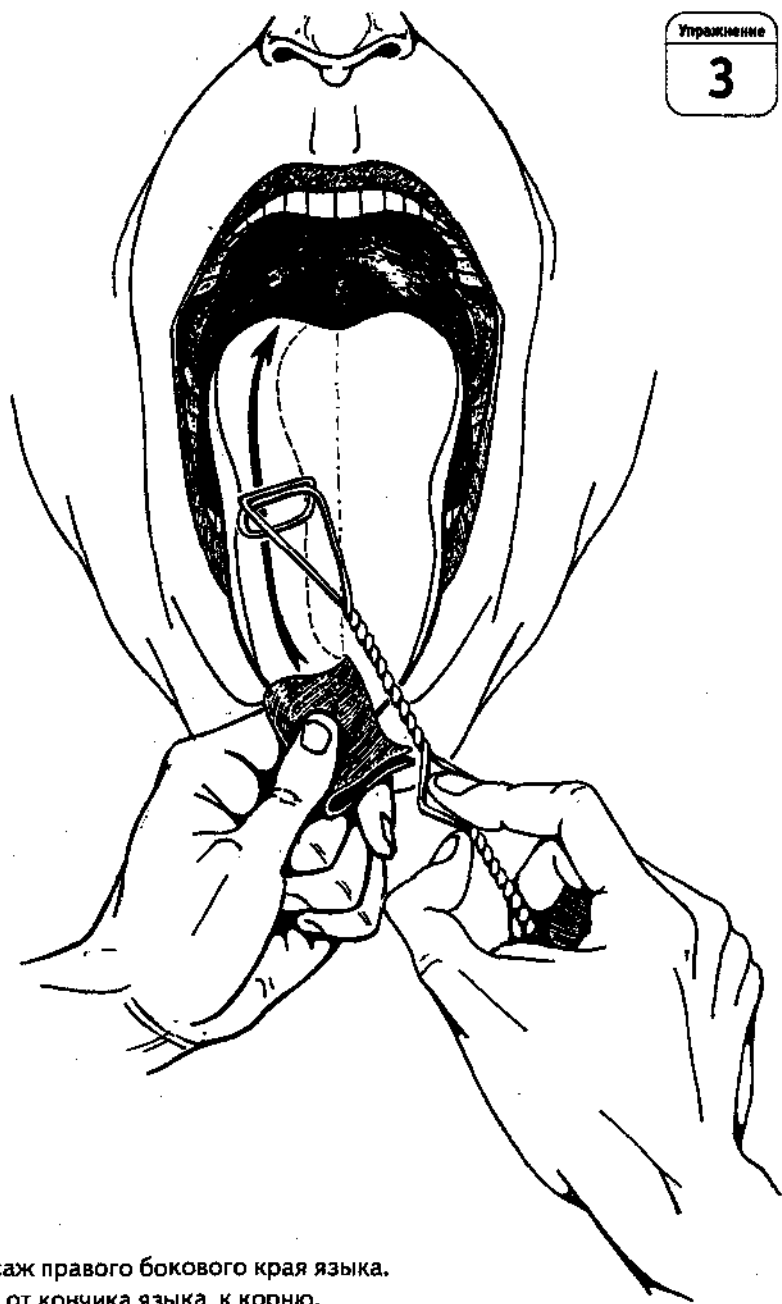
Массаж средней линии языка.
НМД от кончика языка к корню.

Упражнение

2



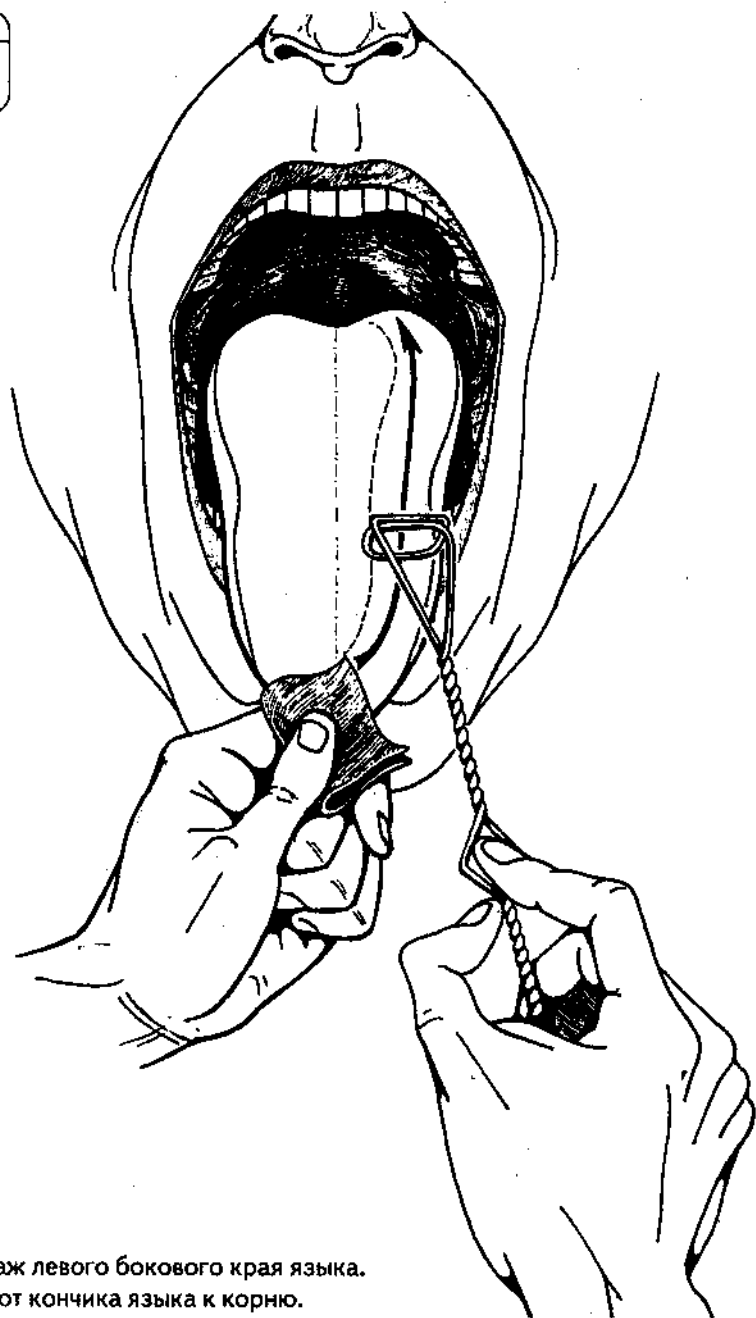
Массаж средней линии языка.
НМД от корня языка к кончику.



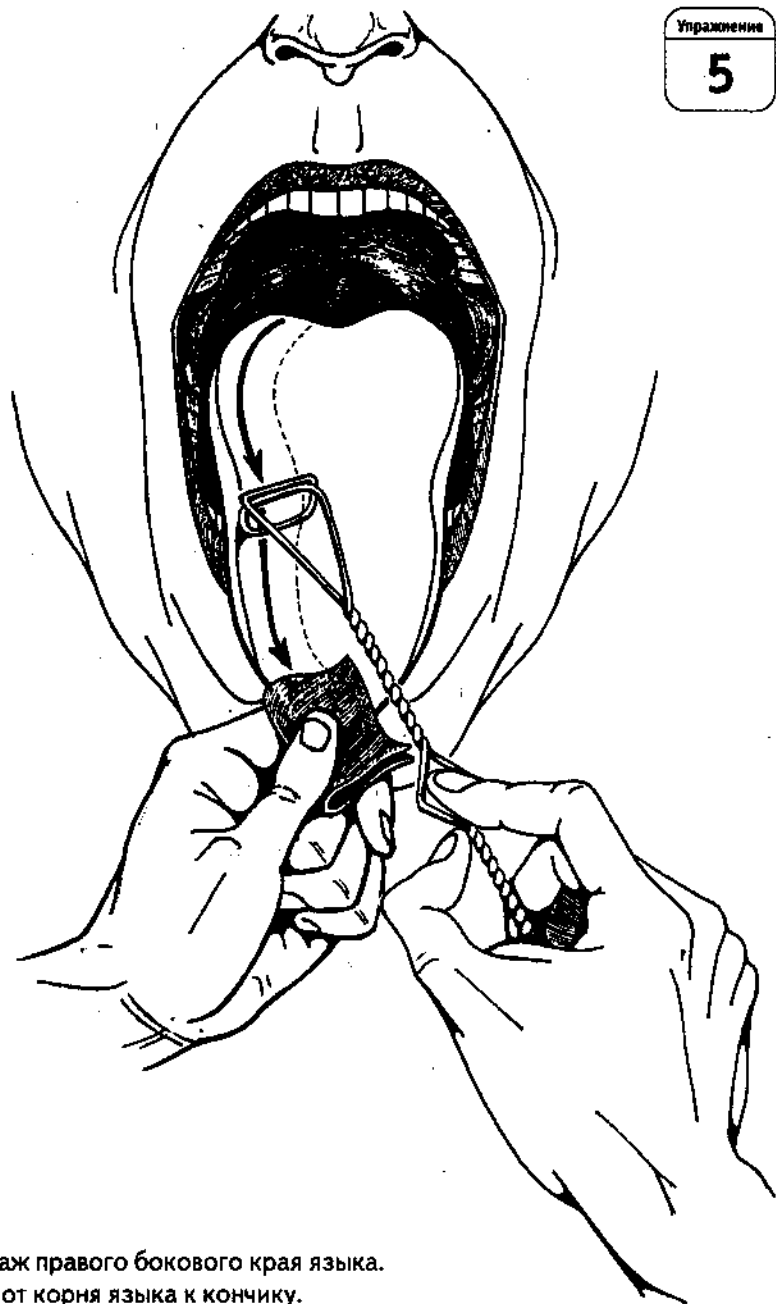
Массаж правого бокового края языка.
НМД от кончика языка к корню.

Упражнение

4

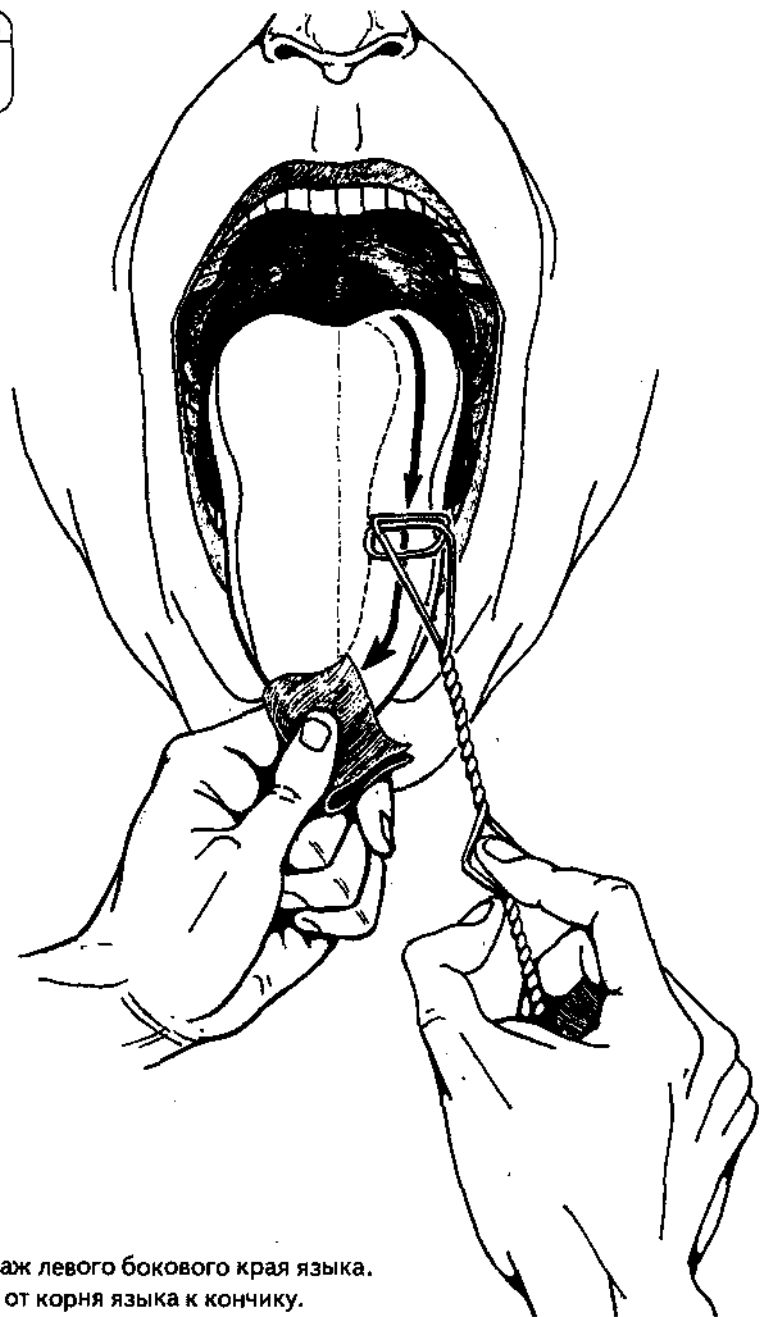


Массаж левого бокового края языка.
НМД от кончика языка к корню.

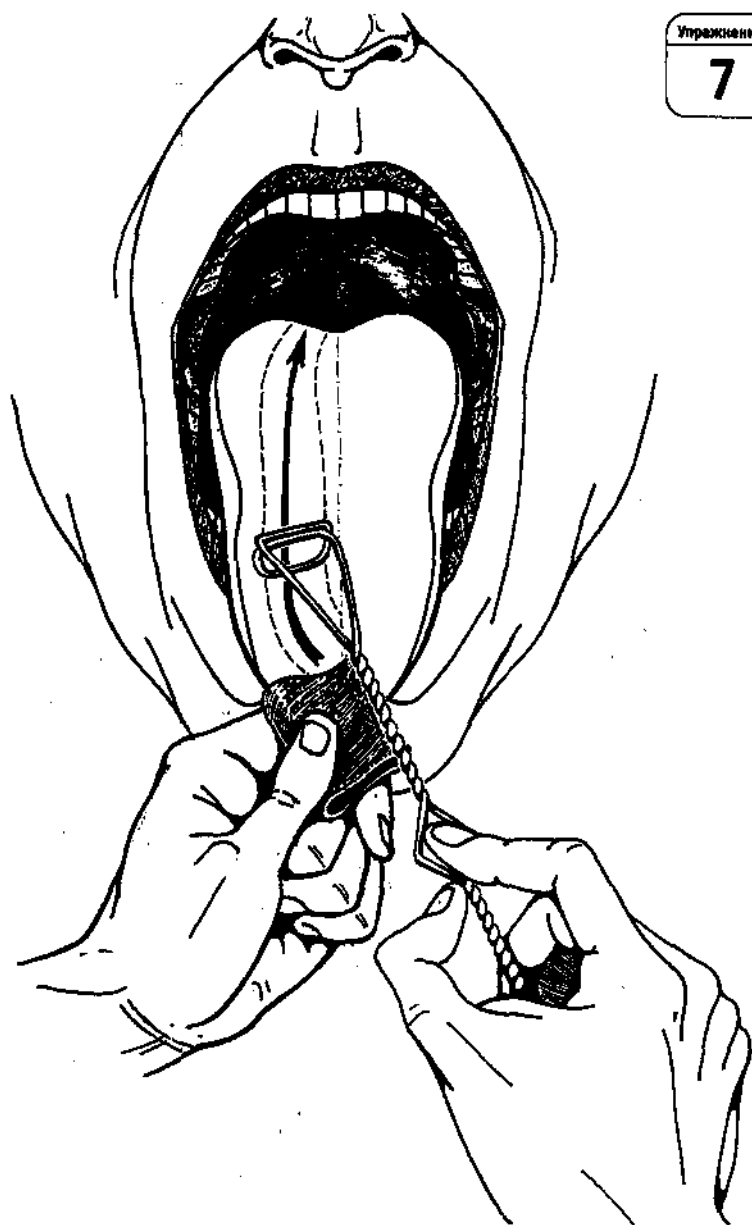


Массаж правого бокового края языка.
НМД от корня языка к кончику.

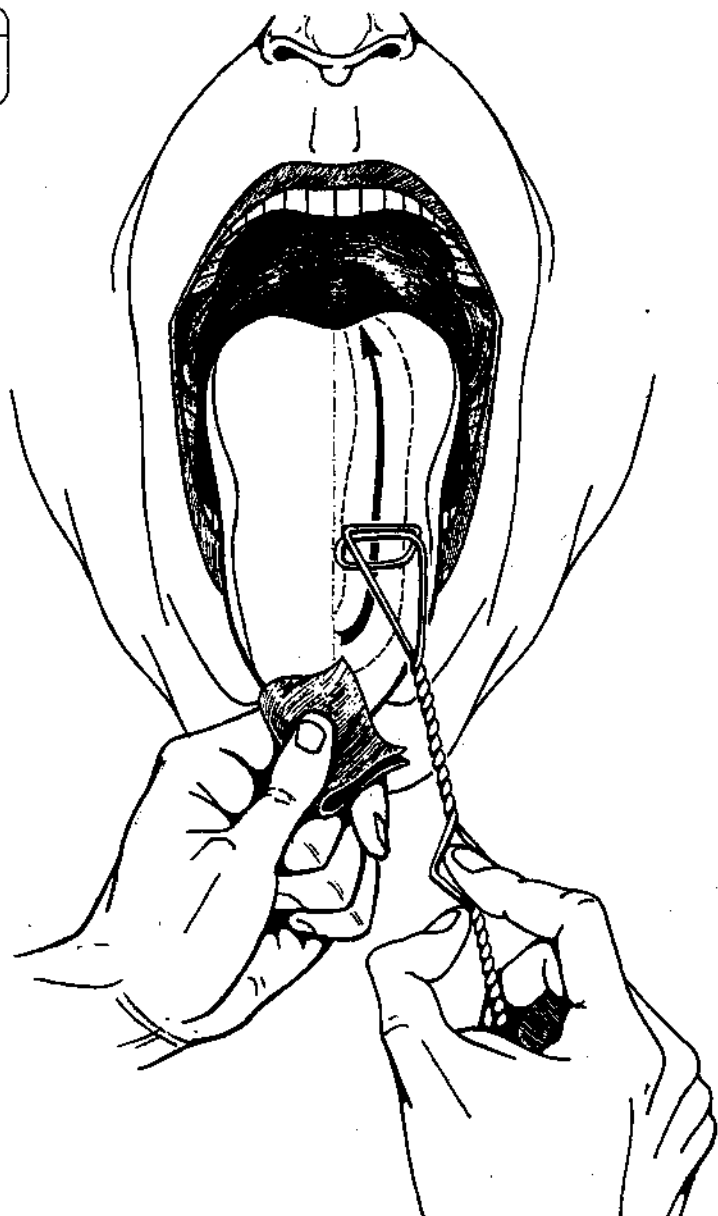
Упражнение
6



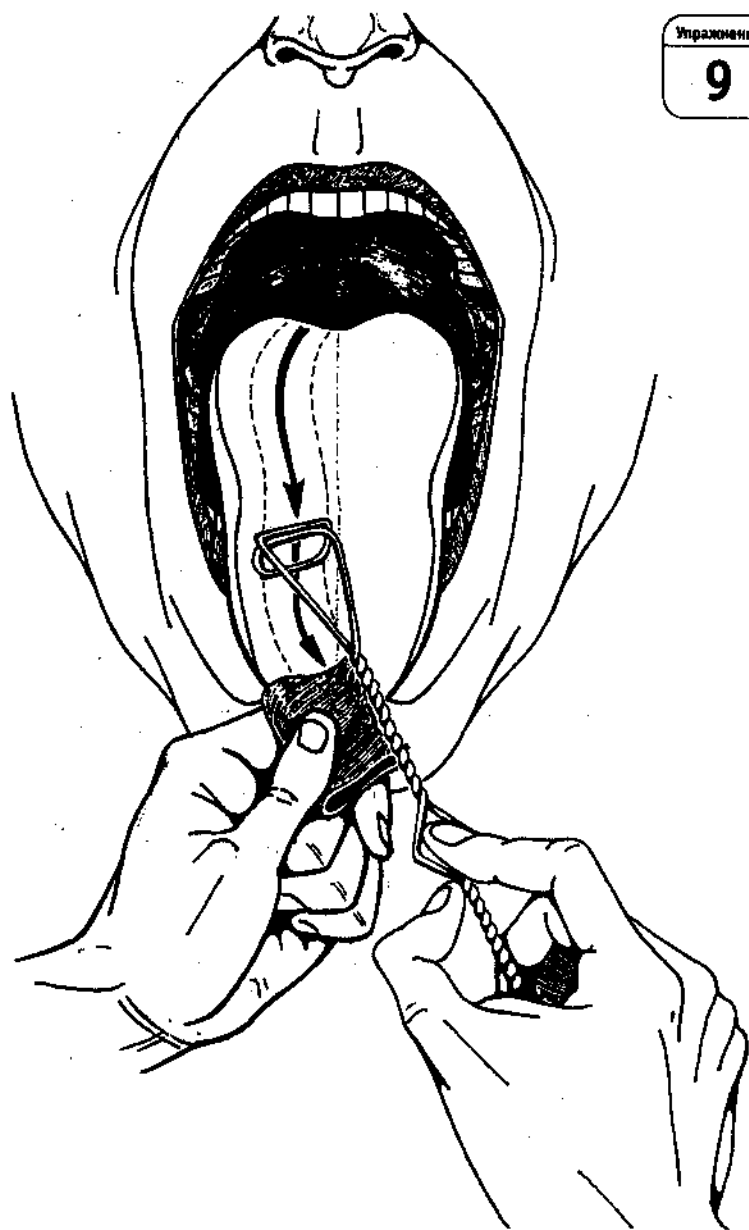
Массаж левого бокового края языка.
НМД от корня языка к кончику.



Массаж области языка, расположенной между правым краем и средней линией. НМД от кончика языка к корню.

Упражнение
8

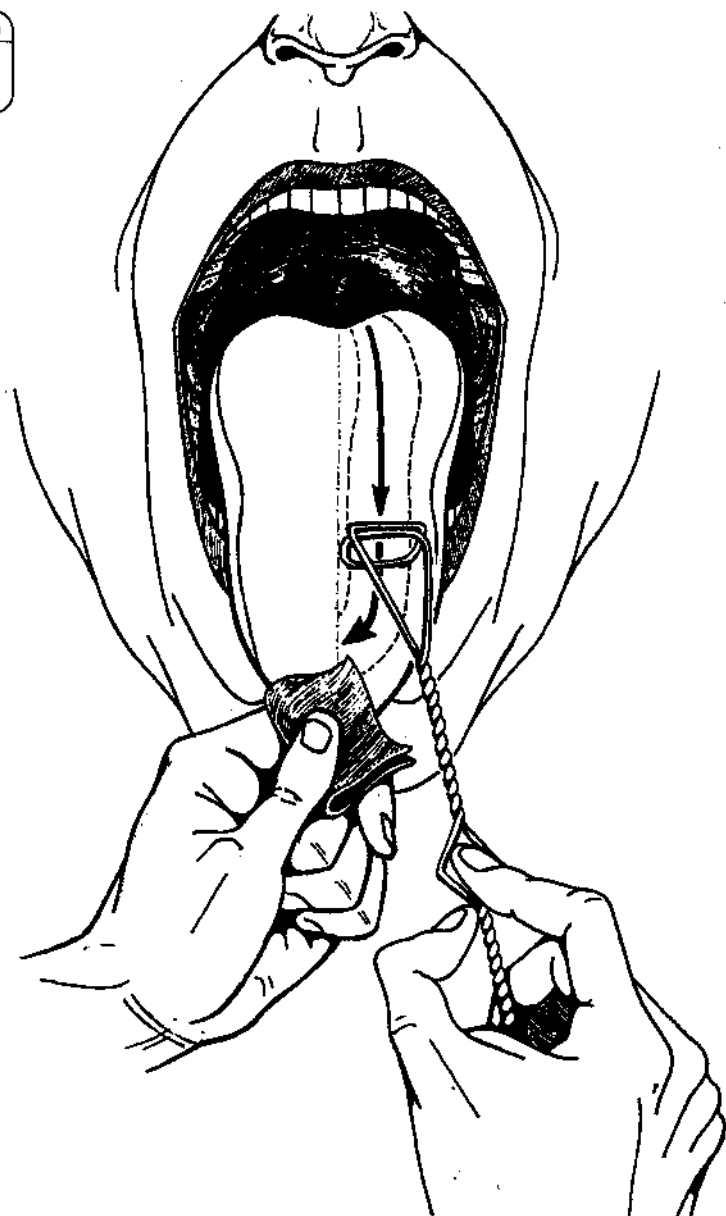
Массаж области языка, расположенной между левым краем и средней линией. НМД от кончика языка к корню.



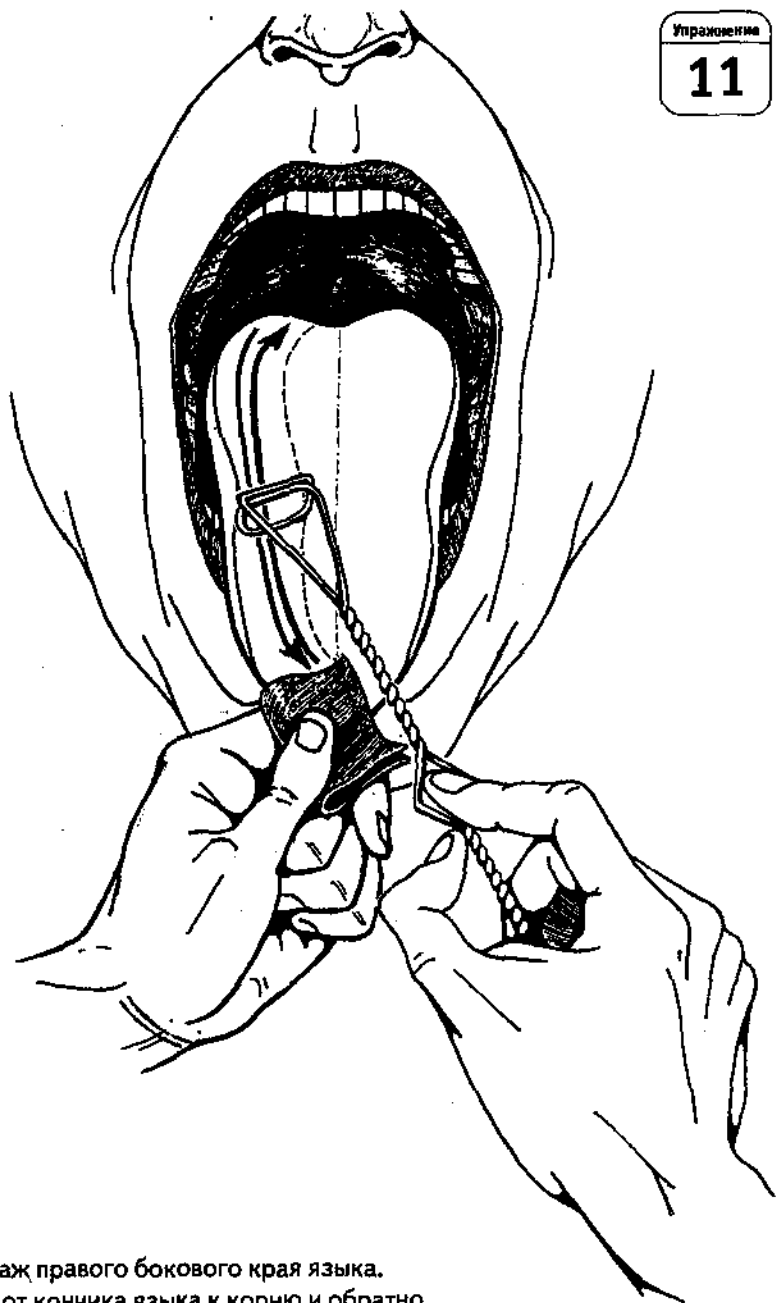
Массаж области языка, расположенной между правым краем и средней линией. НМД от корня языка к кончику.

Упражнение

10



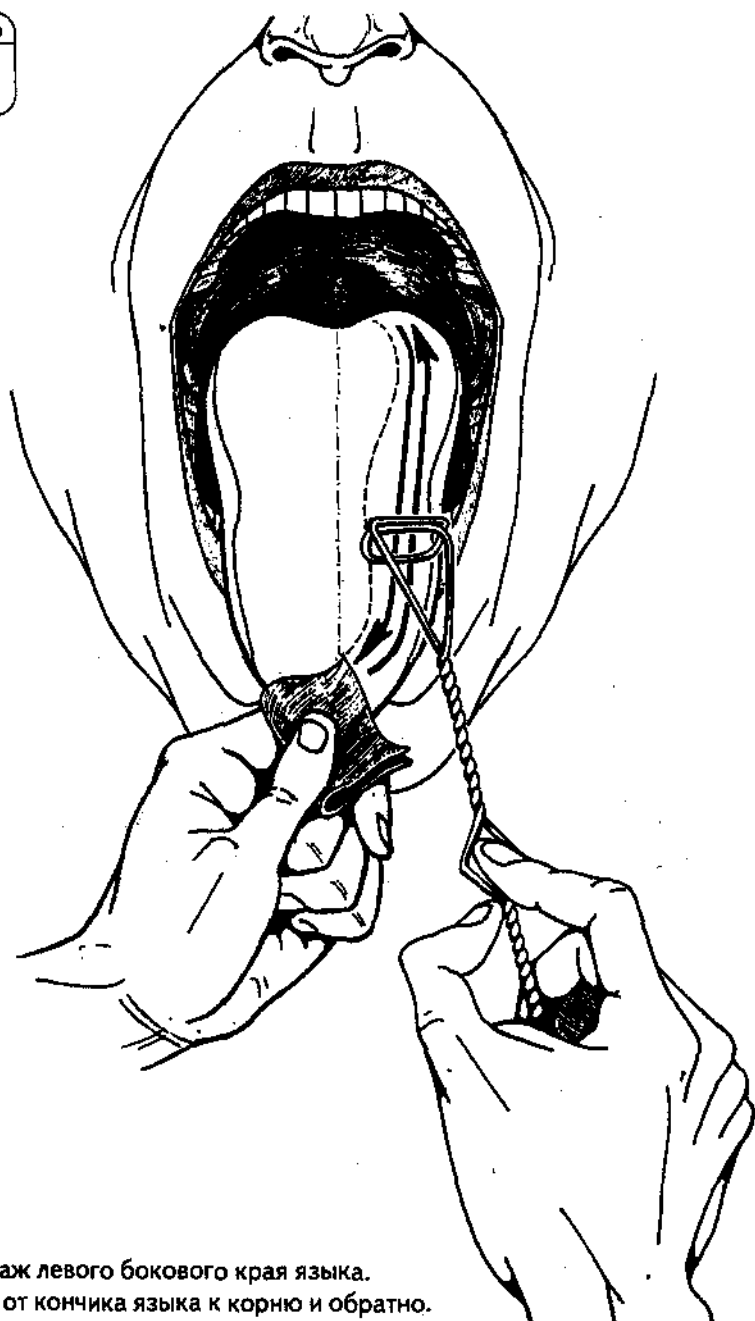
Массаж области языка, расположенной между левым краем и средней линией. НМД от корня языка к кончику.



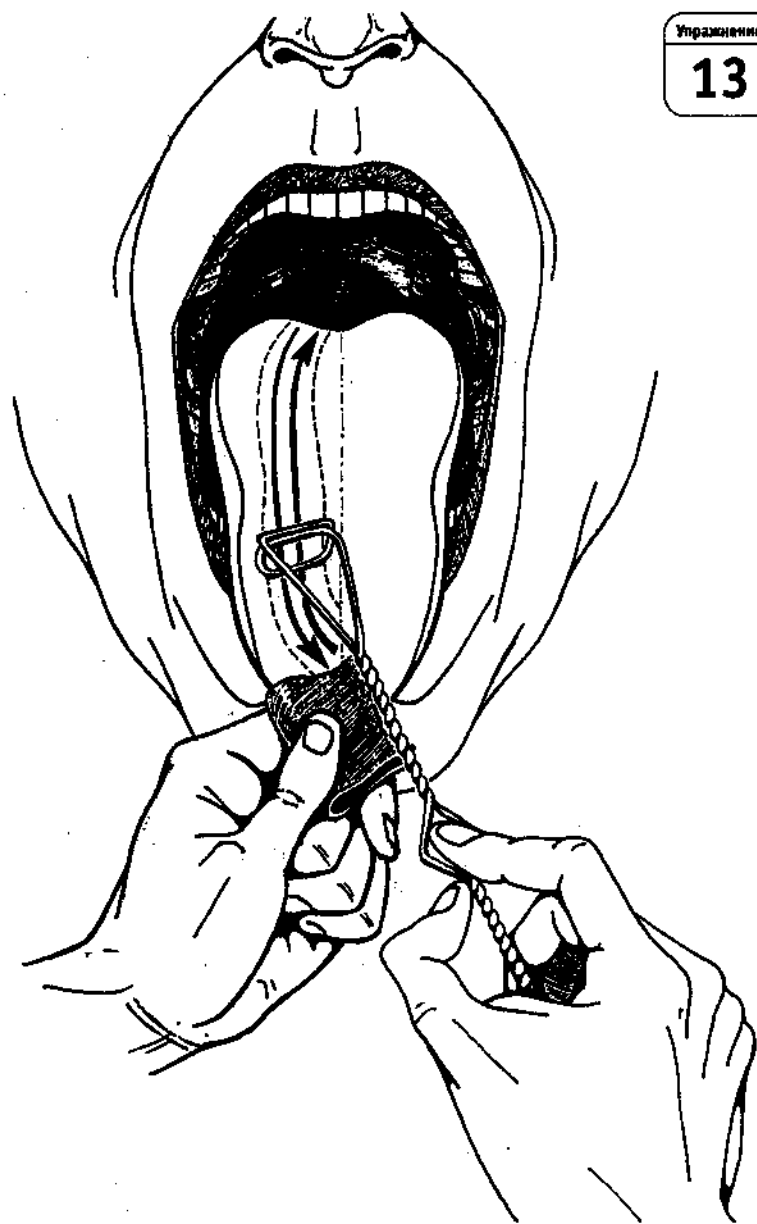
Массаж правого бокового края языка.
НМД от кончика языка к корню и обратно.

Упражнение

12



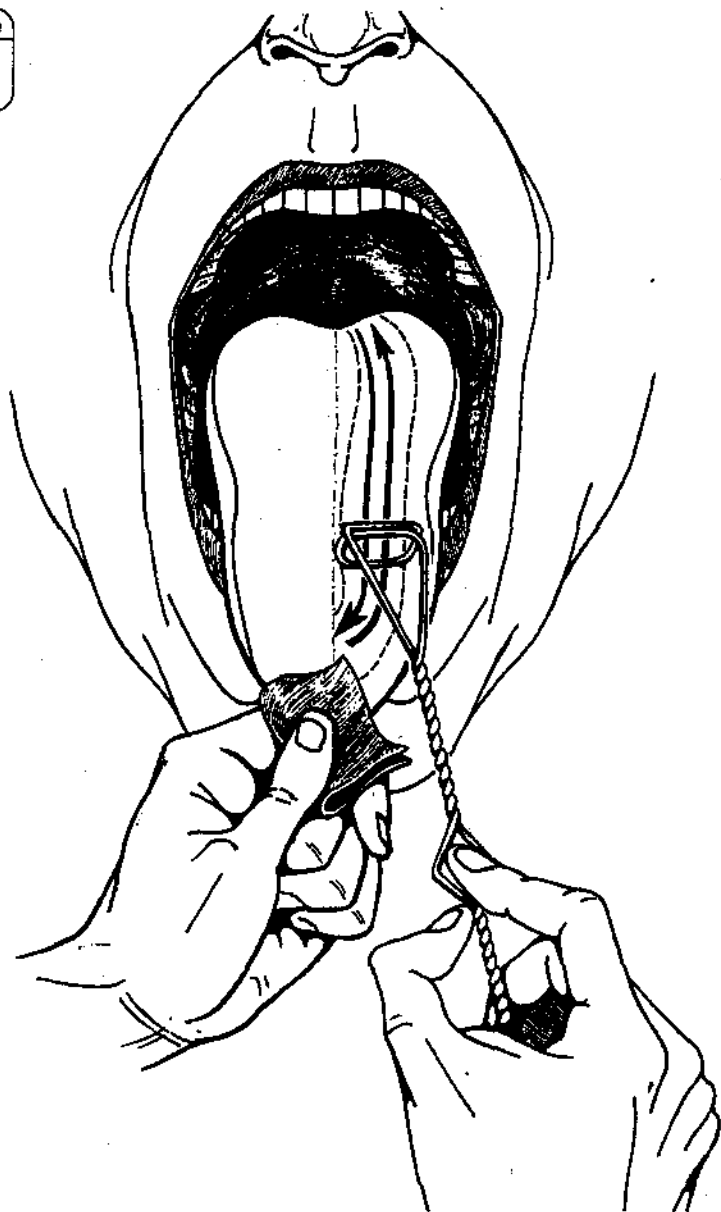
Массаж левого бокового края языка.
НМД от кончика языка к корню и обратно.



Массаж области языка, расположенной между правым краем и средней линией. НМД от кончика языка к корню и обратно.

Упражнение

14



Массаж области языка, расположенной между левым краем и средней линией. НМД от кончика языка к корню и обратно.

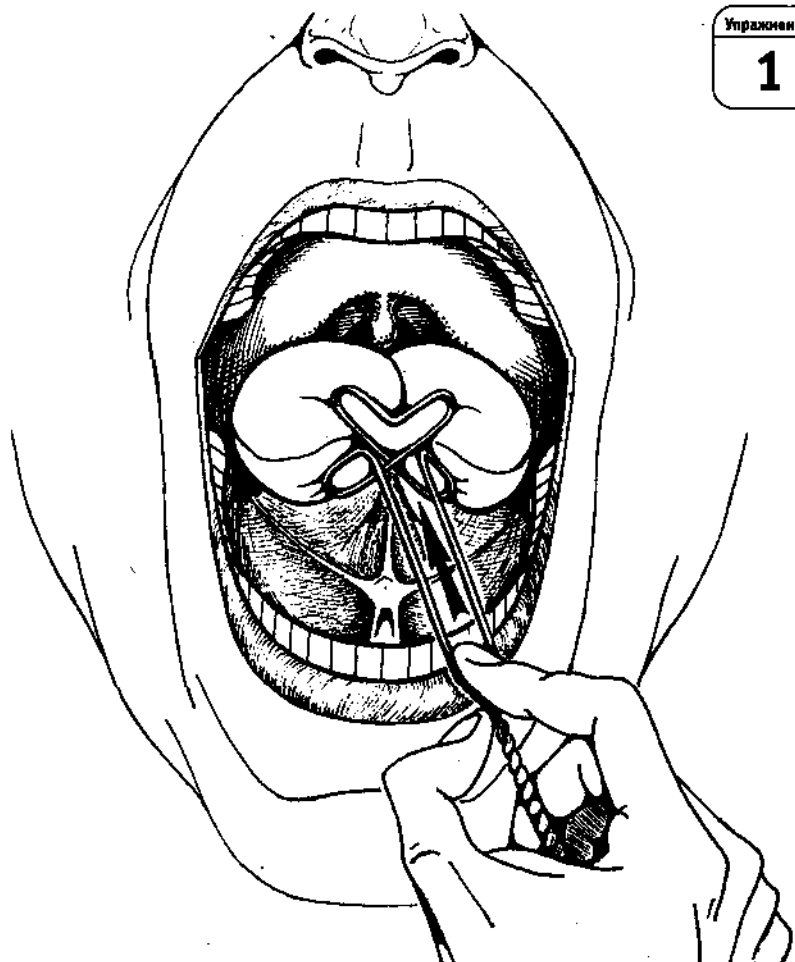
Массаж мышц языка зондом № 7

«Крестовина» позволяет воздействовать на мышцы, обеспечивающие верхний подъем языка и расширение средней части языка. Массаж улучшает сократительную способность мышц.

Каждое упражнение выполняется 30 раз.

Упражнение

1

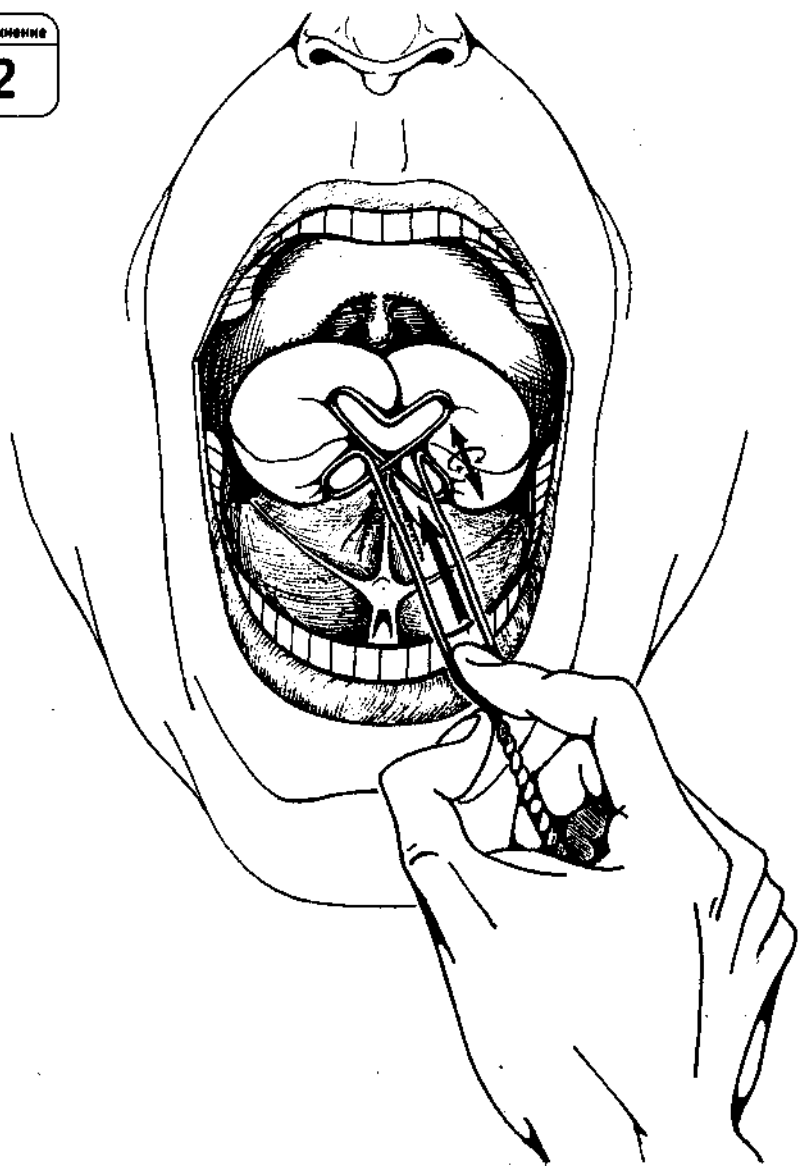


Сжимая мышцы «крестовиной», отодвинуть язык к глотке. Удерживать в таком положении в течение 20 секунд, затем убрать зонд, позволяя мышцам самостоятельно принять исходное положение.

Примечание. Обратите внимание: кончик языка помещается (и фиксируется) в той части «крестовины», где нет перекрещивающихся элементов.

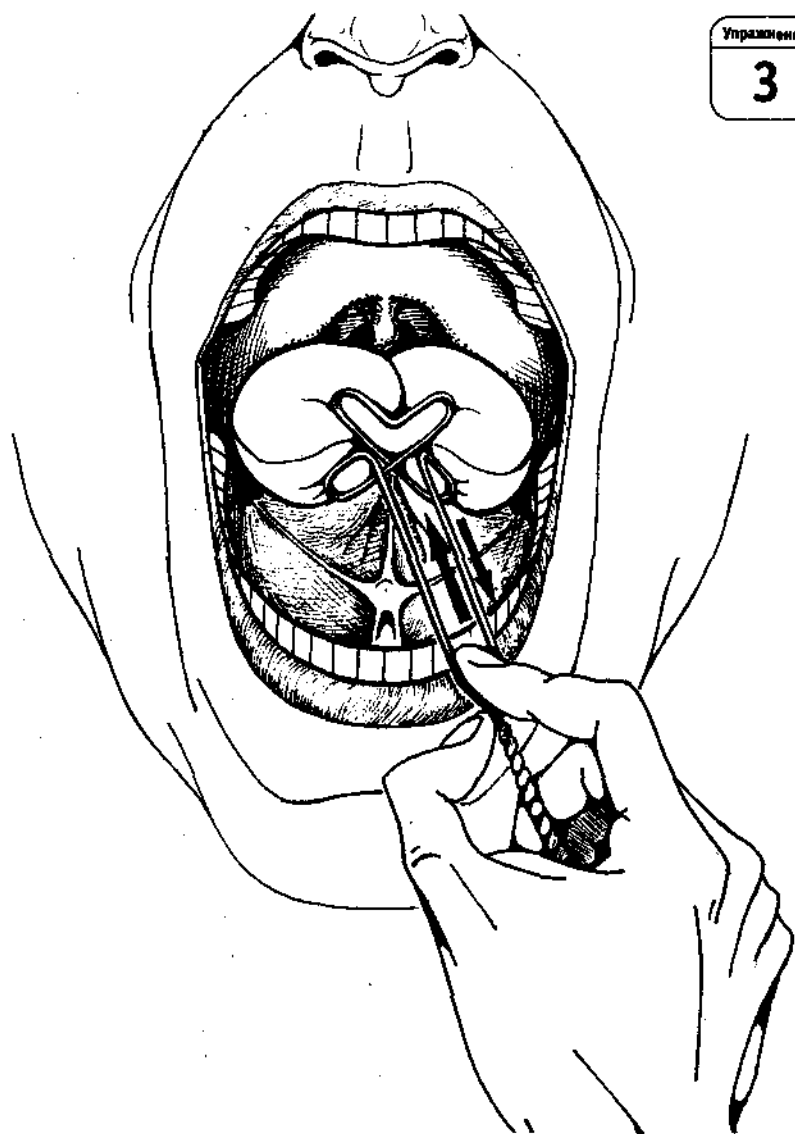
Упражнение

2



Сжимая мышцы «крестовиной», отодвинуть язык к глотке. Удерживать в таком положении в течение 10 секунд, затем быстро убрать зонд, позволяя мышцам самостоятельно принять исходное положение.

Примечание. См. примечание к упражнению 1.

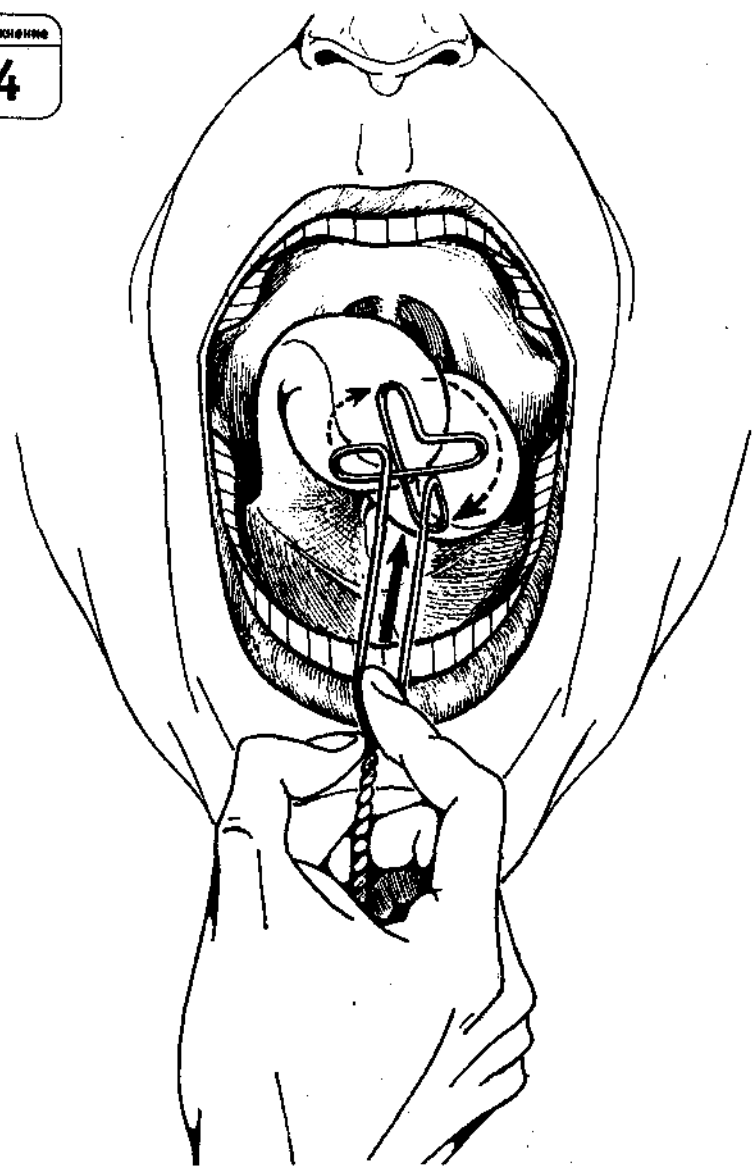


Сжимая мышцы «крестовиной», отодвинуть язык к глотке. Выполнять зондом пружинистые возвратные движения вперед — назад. Во время упражнения зонд изо рта не убирать, удерживая его возле языка. (Язык удерживать около глотки.)

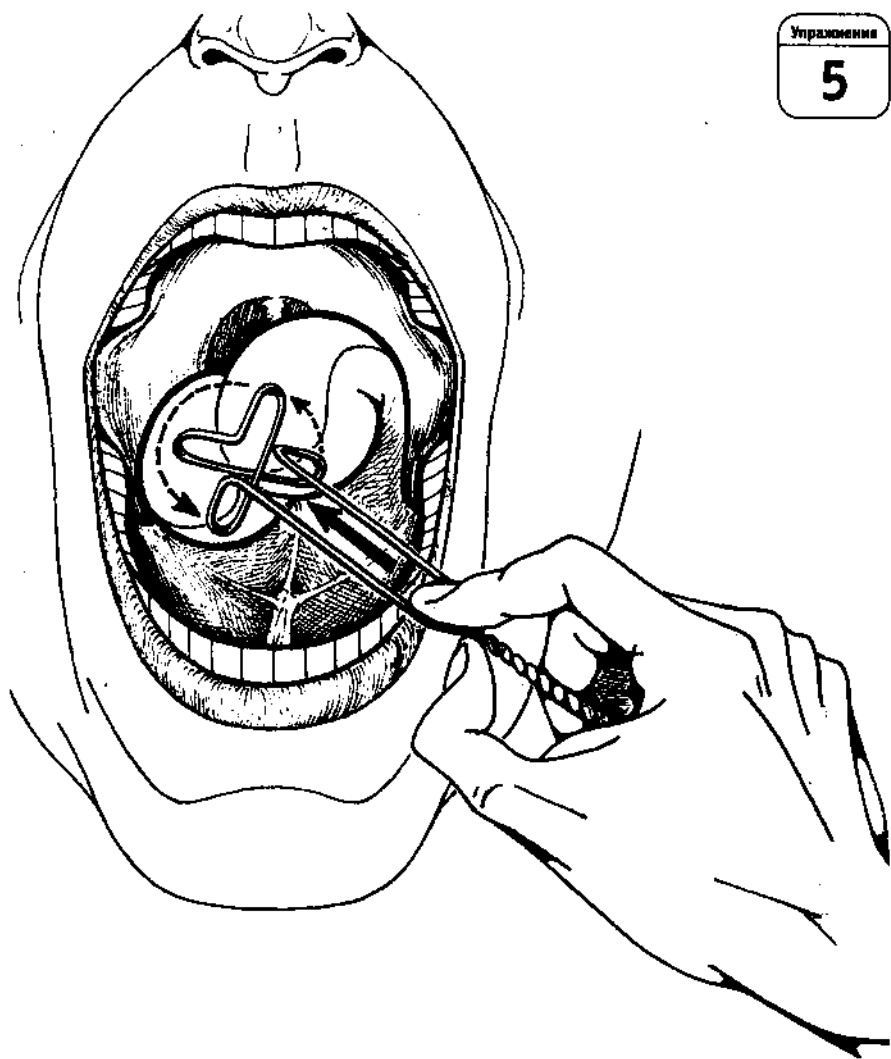
Примечание. См. примечание к упражнению 1.

Упражнение

4



Сжимая мышцы «крестовиной», отодвинуть язык к глотке. Выполнять зондом круговые движения по ходу часовой стрелки. Во время упражнения зонд изо рта не убирать, удерживая его возле языка. (Язык удерживать около глотки.)

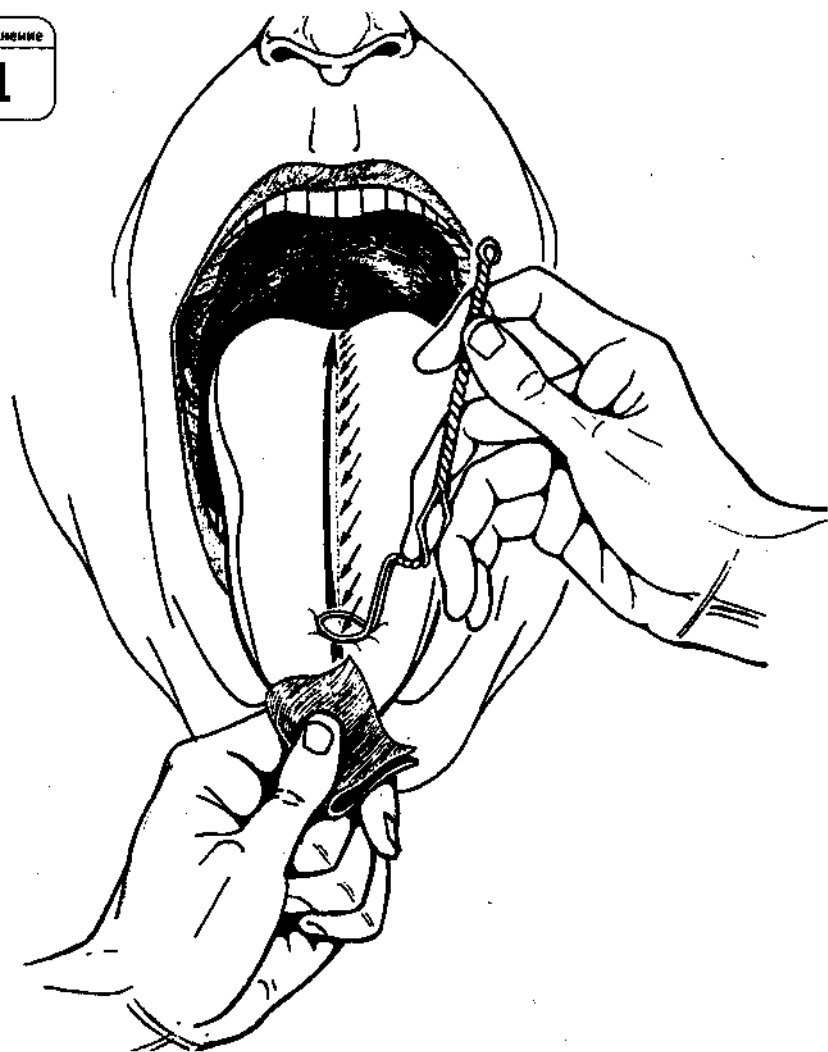


Сжимая мышцы «крестовиной», отодвинуть язык к глотке. Выполнять зондом круговые движения против часовой стрелки. Во время упражнения зонд изо рта не убирать, удерживая его возле языка. (Язык удерживать около глотки.)

Массаж мышц языка зондом № 8

При проведении массажа используются два приема, вначале – *нажатие*, затем тот же блок упражнений (с 1 по 13) повторяется, но используется более интенсивный прием – *нажатие с прокачиванием* на одном месте по часовой стрелке в счете до 5 (см. раздел «Зонд № 8»).

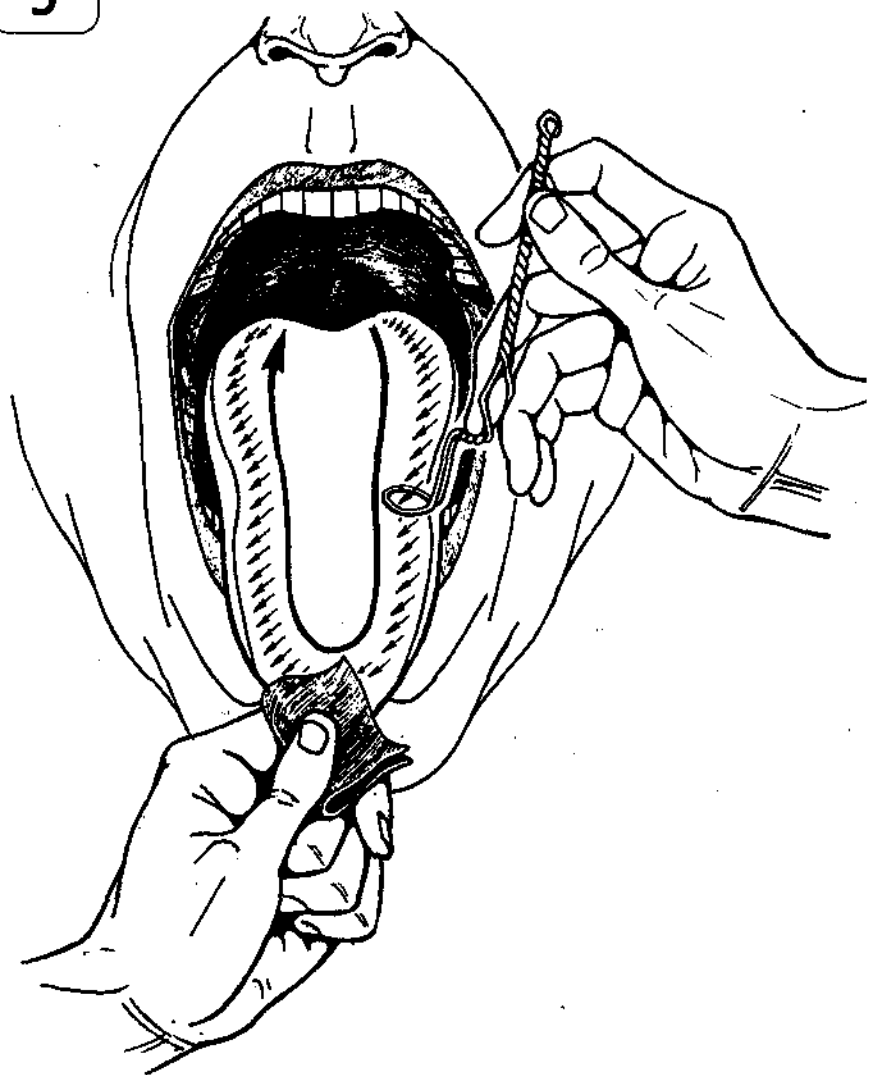
Упражнение

1

Массаж средней линии языка.
НМД от кончика языка к корню.

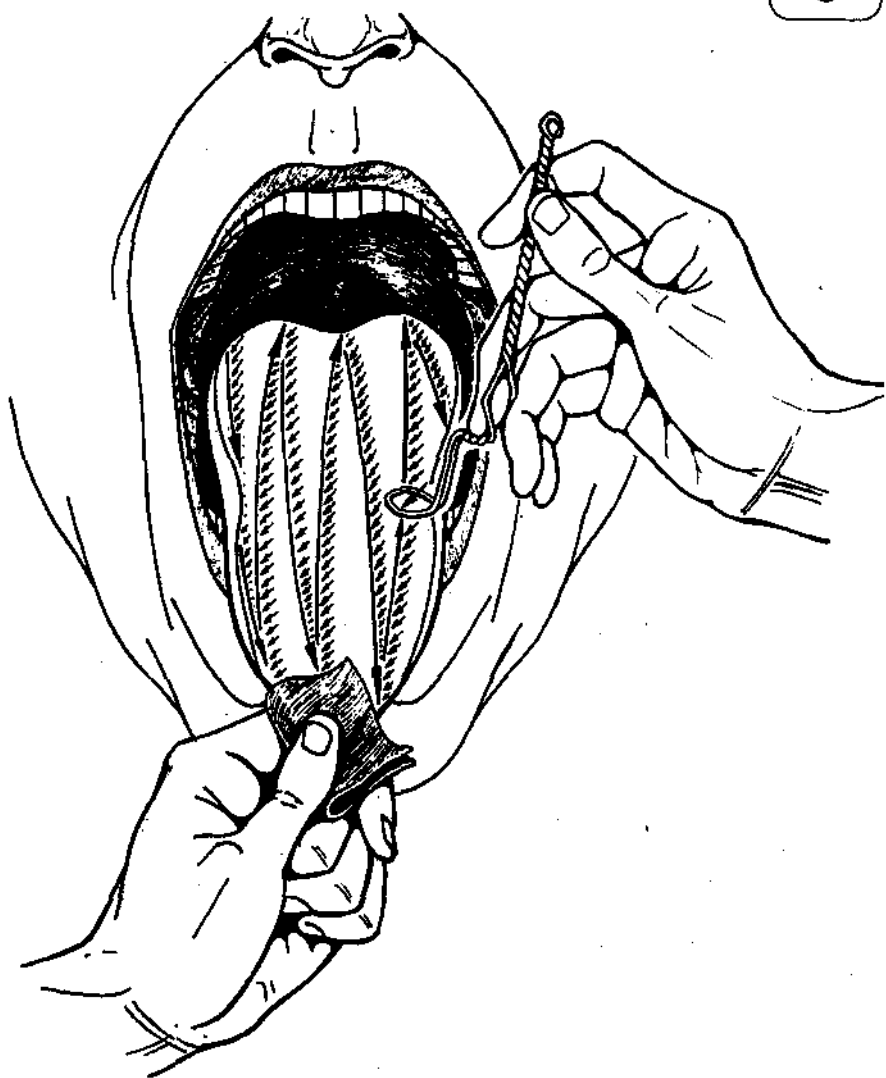
Упражнение

5



Массаж боковых краев языка.

НМД от корня языка до корня, круговое, по часовой стрелке.

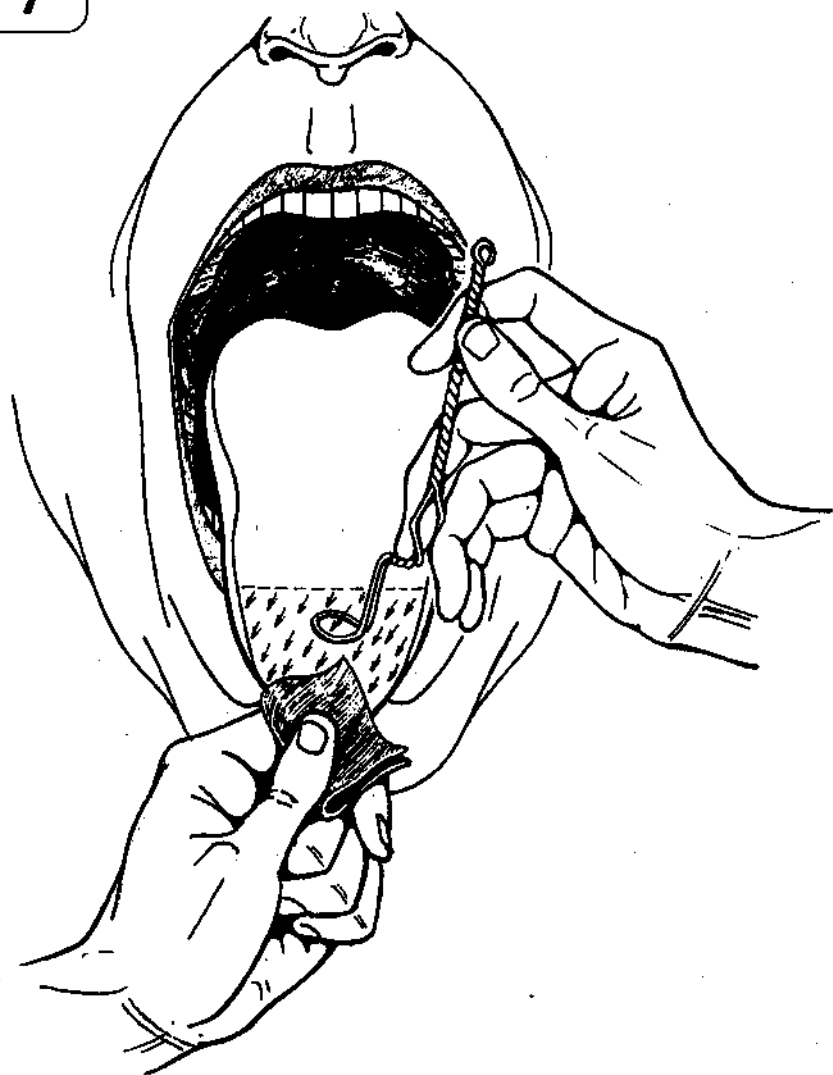


Массаж верхней поверхности языка.

НМД от правого края языка к левому, продольное, зигзагообразное.

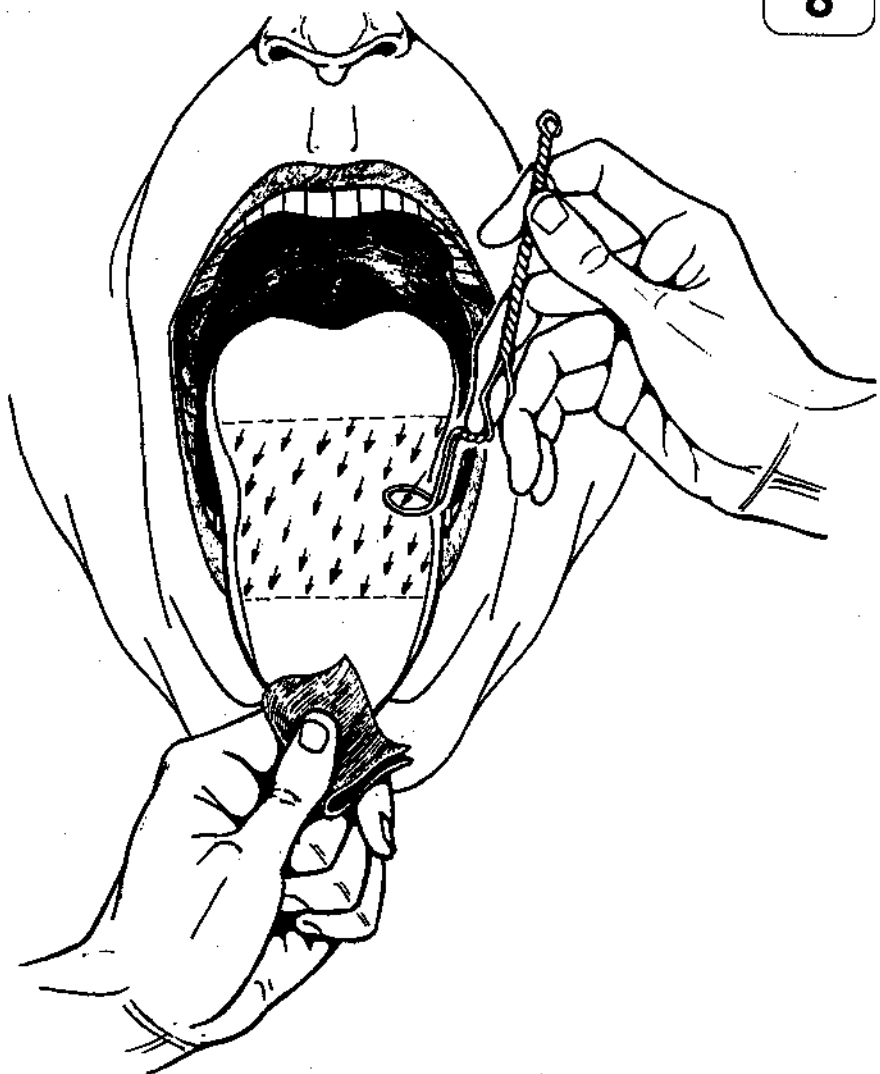
Упражнение

7



Массаж передней части языка.

НМД от верхней границы передней части языка к кончику.

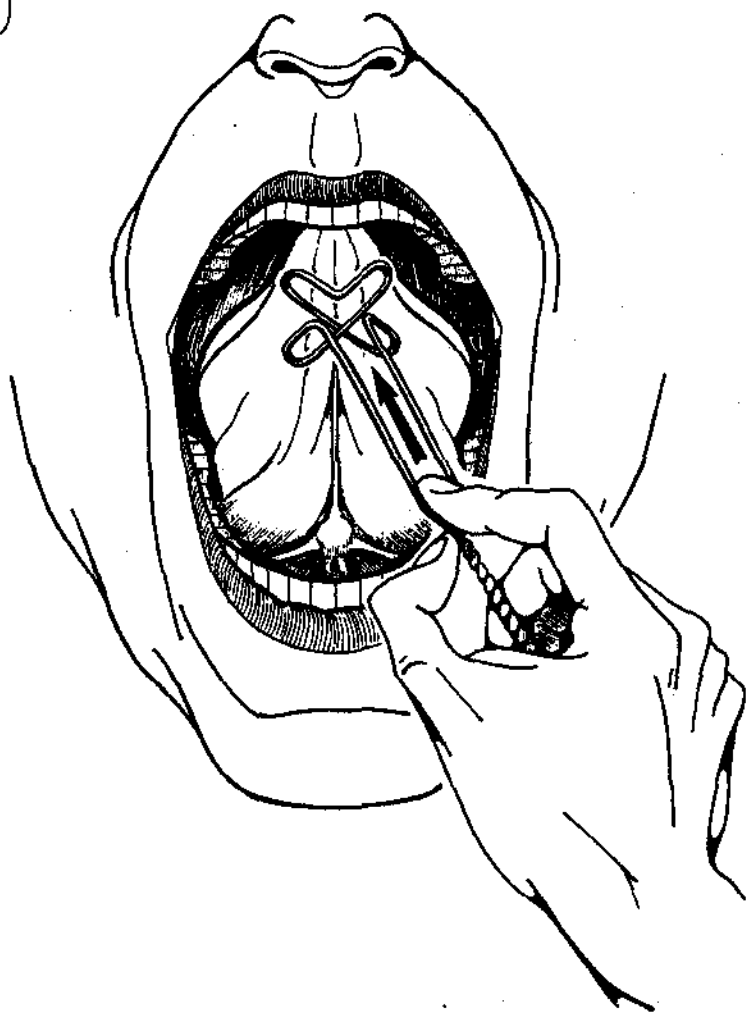


Массаж средней части языка.

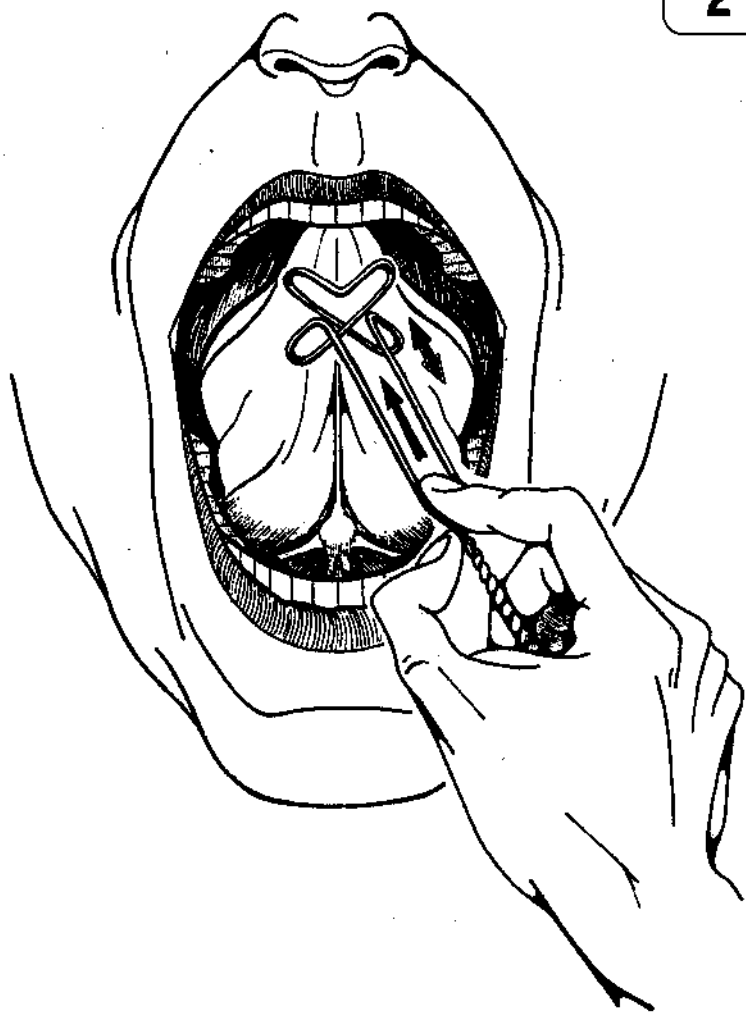
НМД от верхней границы средней части языка к нижней.

Упражнение

1



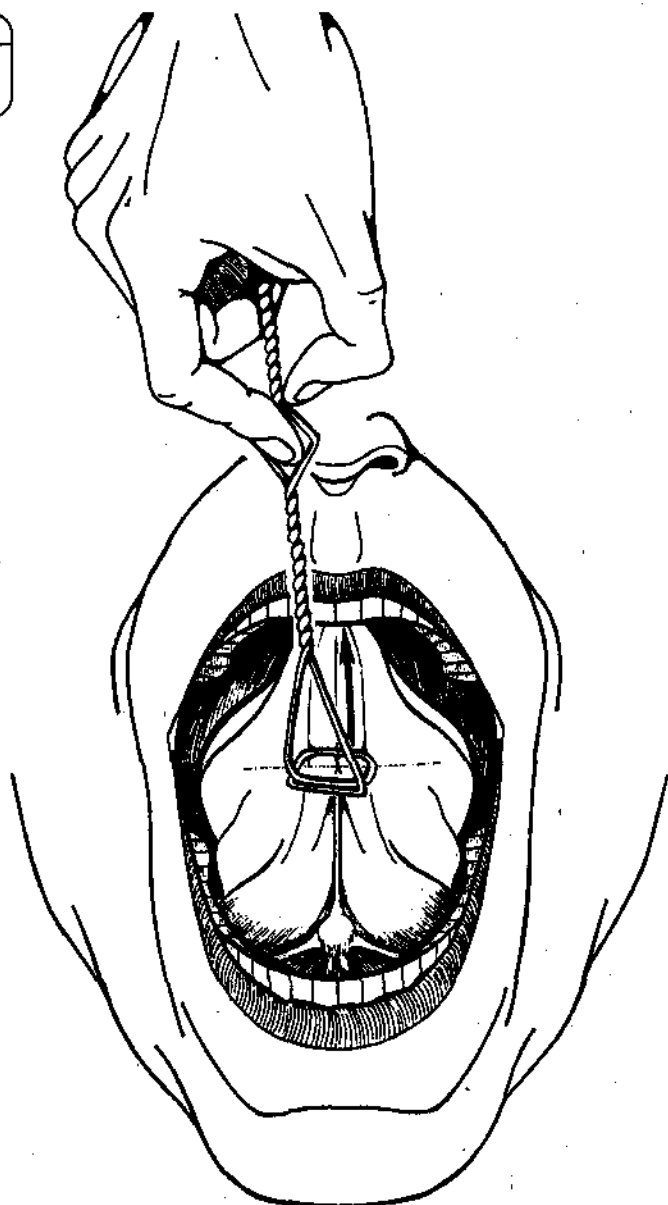
Зонд № 7. Установив «крестовину» под кончиком языка (над уздечкой), нажать на зонд, выгибая и отодвигая в глубь рта переднюю часть языка. Удерживать положение в течение 30 секунд. Следите за положением уздечки.



Зонд № 7. Установив зонд под кончиком языка (над уздечкой), выполнять пружинистые возвратные движения вперед – назад (прокачивание).

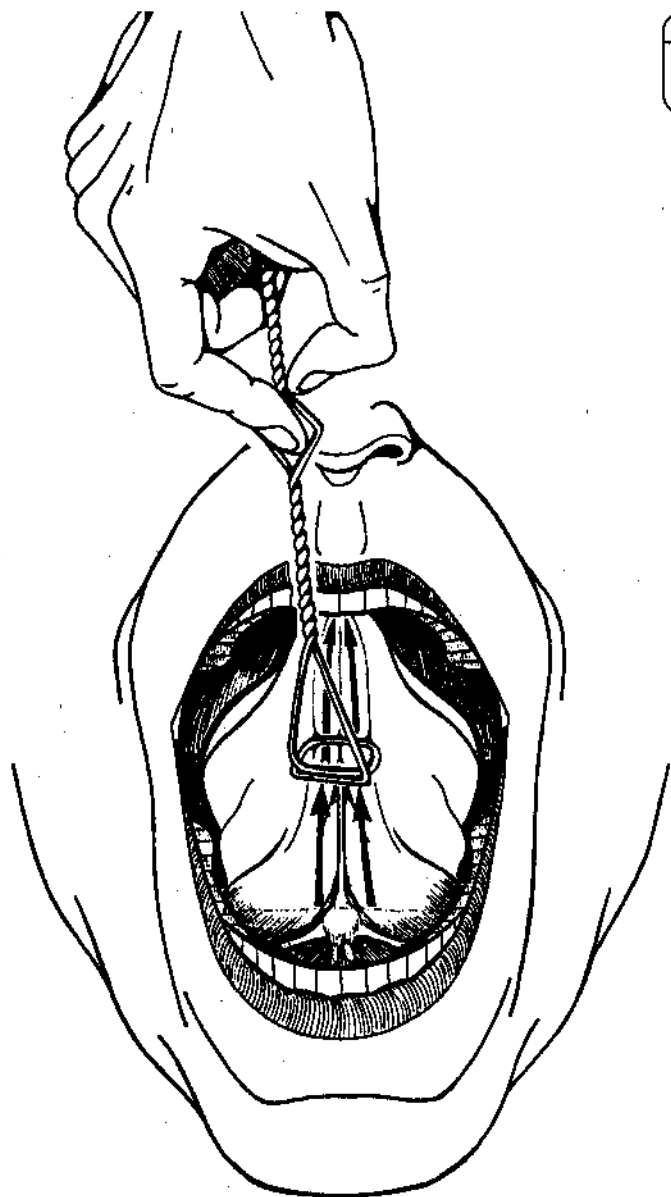
Упражнение

3



Зонд № 6 (выступающая часть). Скользящие движения (как бы подтягивающие мышцы) по средней линии языка.

НМД от уздечки к кончику языка.

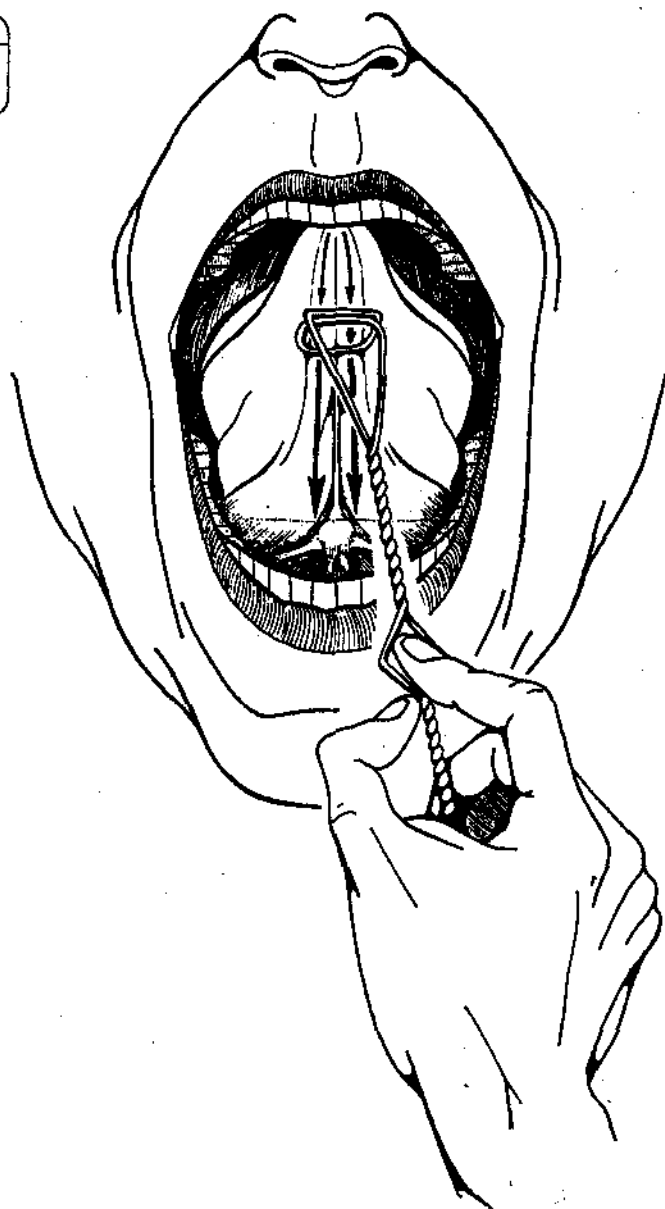


Зонд № 6 (выступающая часть). Скользящие движения (как бы подтягивающие мышцы) по средней линии языка.

НМД от основания языка к кончику.

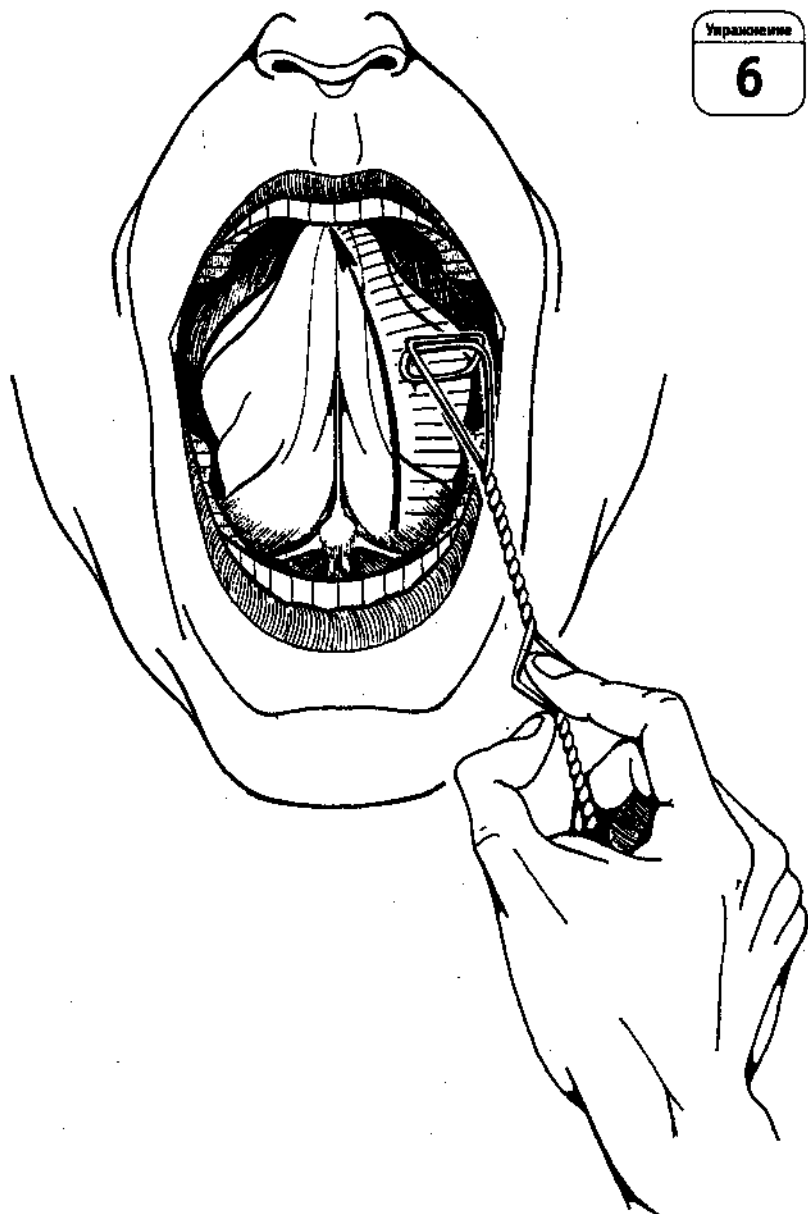
Упражнение

5



Зонд № 6 (выступающая часть). Скользящие движения (как бы подтягивающие мышцы) по средней линии.

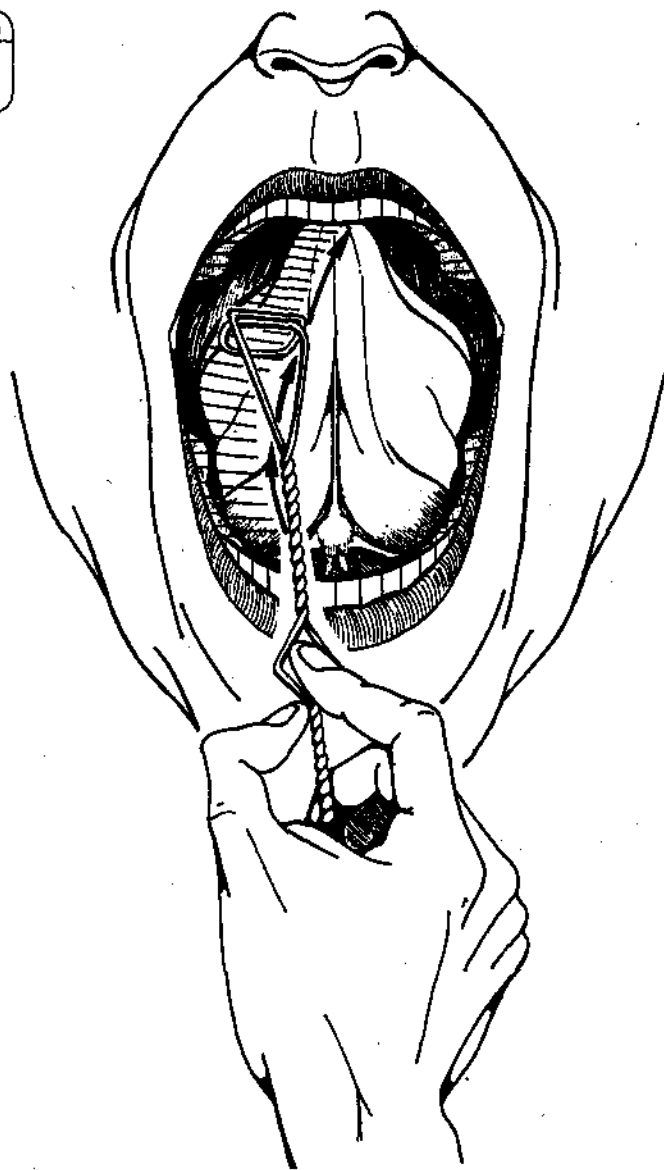
НМД от кончика языка к основанию.



Зонд № 6 (выступающая часть). Плотные нажатия («рубка» мышц) на левый край языка.

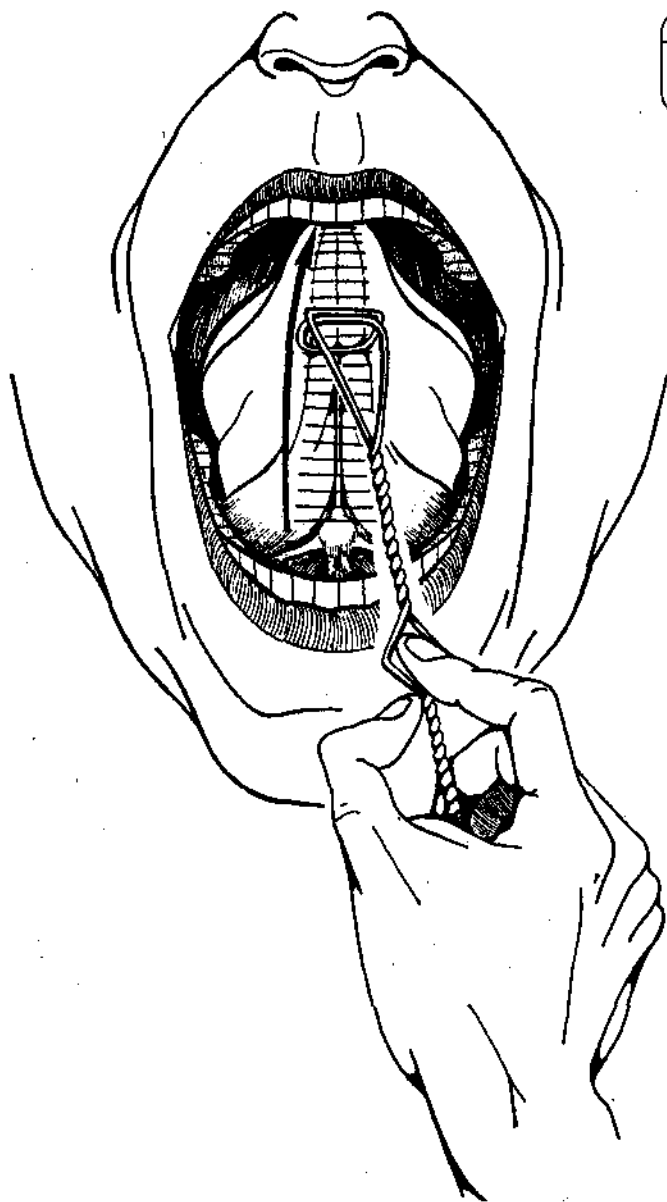
НМД от основания языка к кончику.

Упражнение
7



Зонд № 6 (выступающая часть). Плотные нажатия («рубка» мышц) на правый край языка.

НМД от основания языка к кончику.

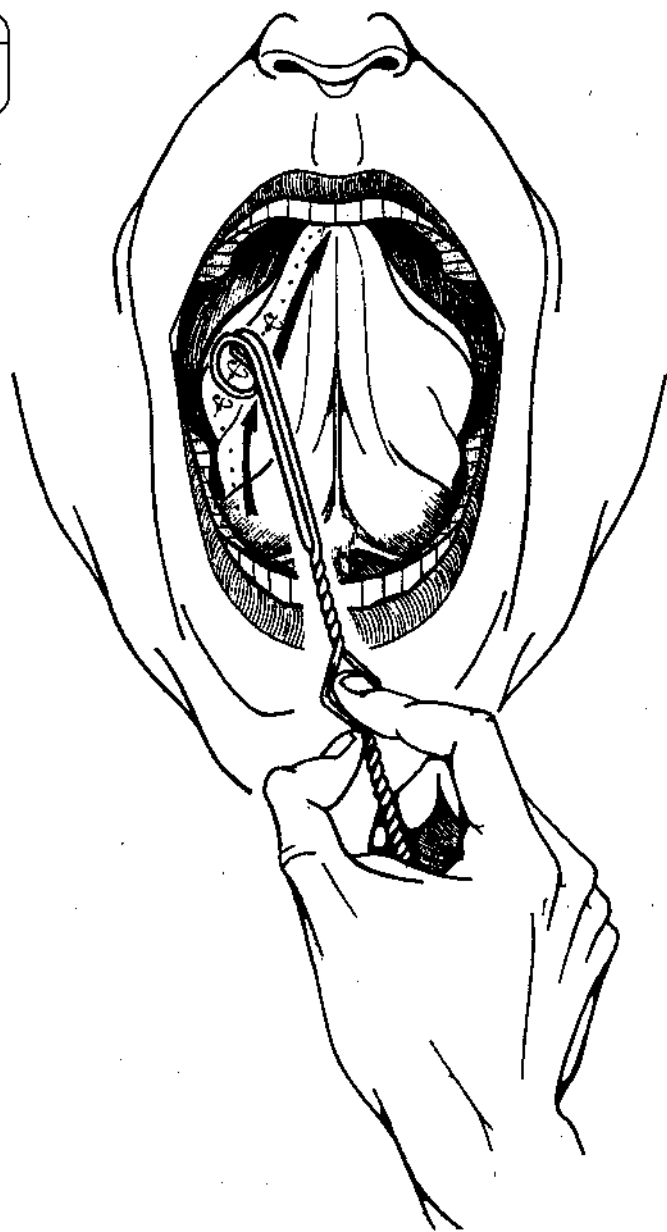


Зонд № 6 (выступающая часть). Плотные нажатия («рубка» мышц) на среднюю линию языка.

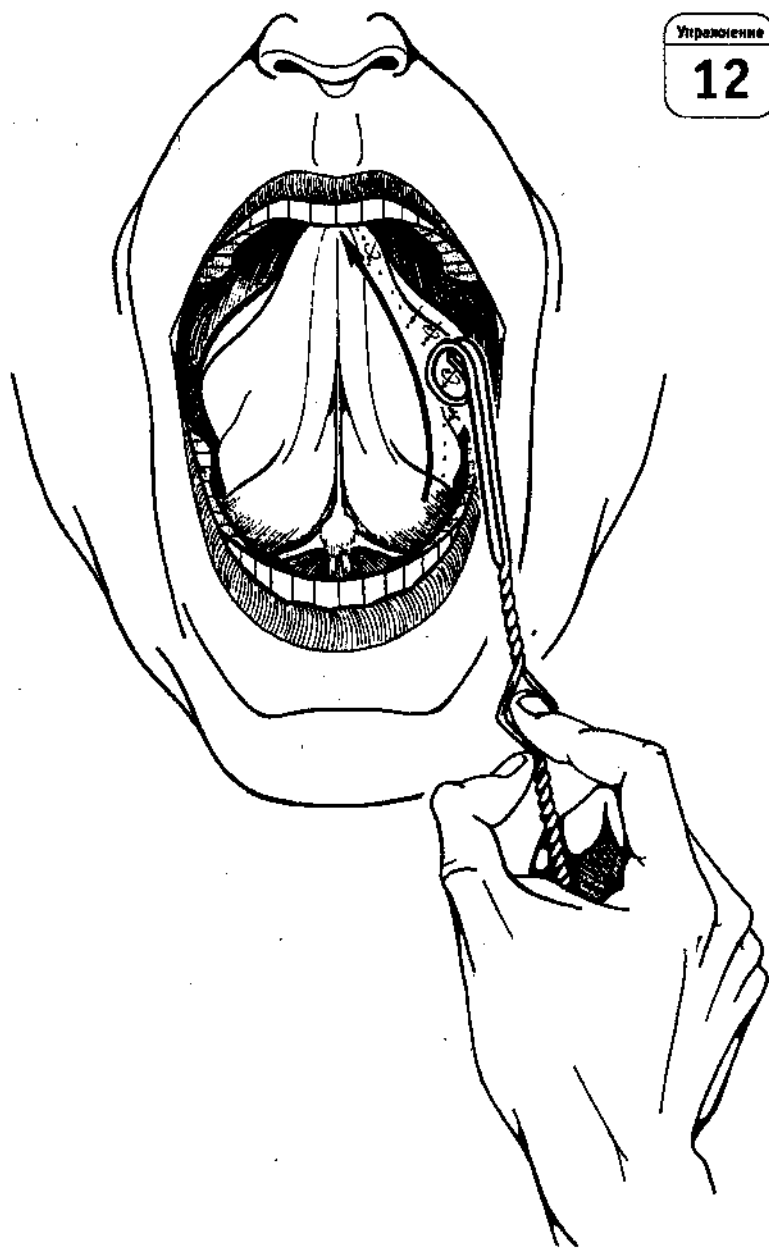
НМД от основания языка к кончику.

Упражнение

11



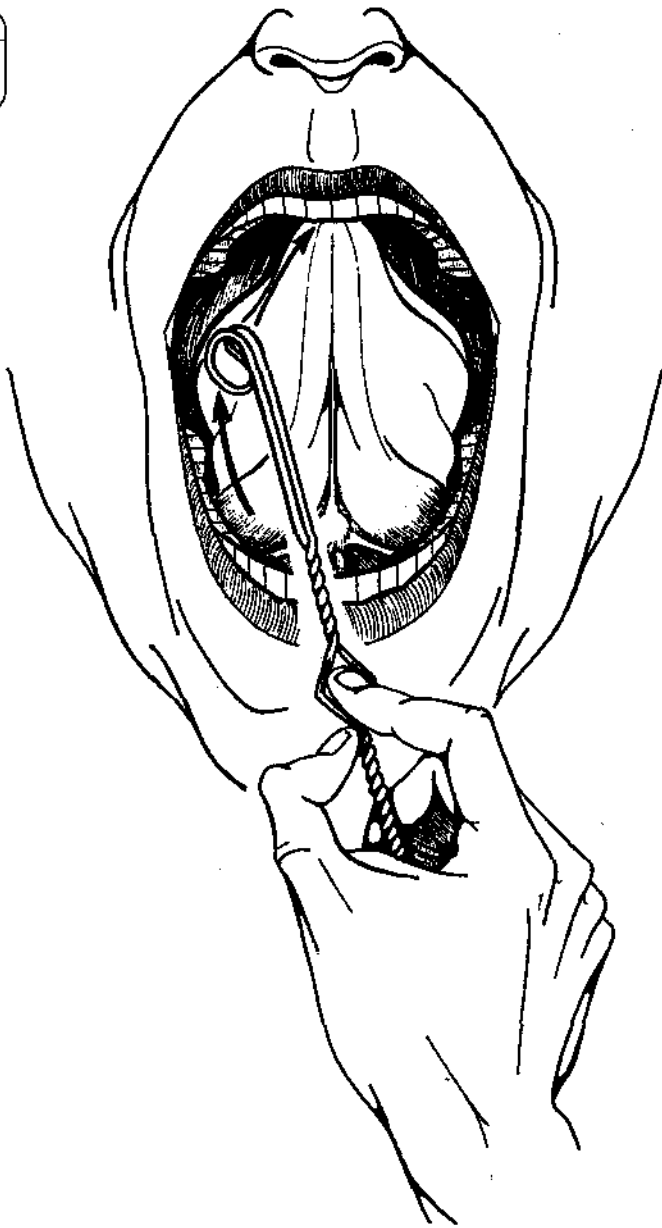
Зонд № 5 (верхняя часть). Вкручивающие движения по правому краю языка.
НМД от основания языка к кончику.



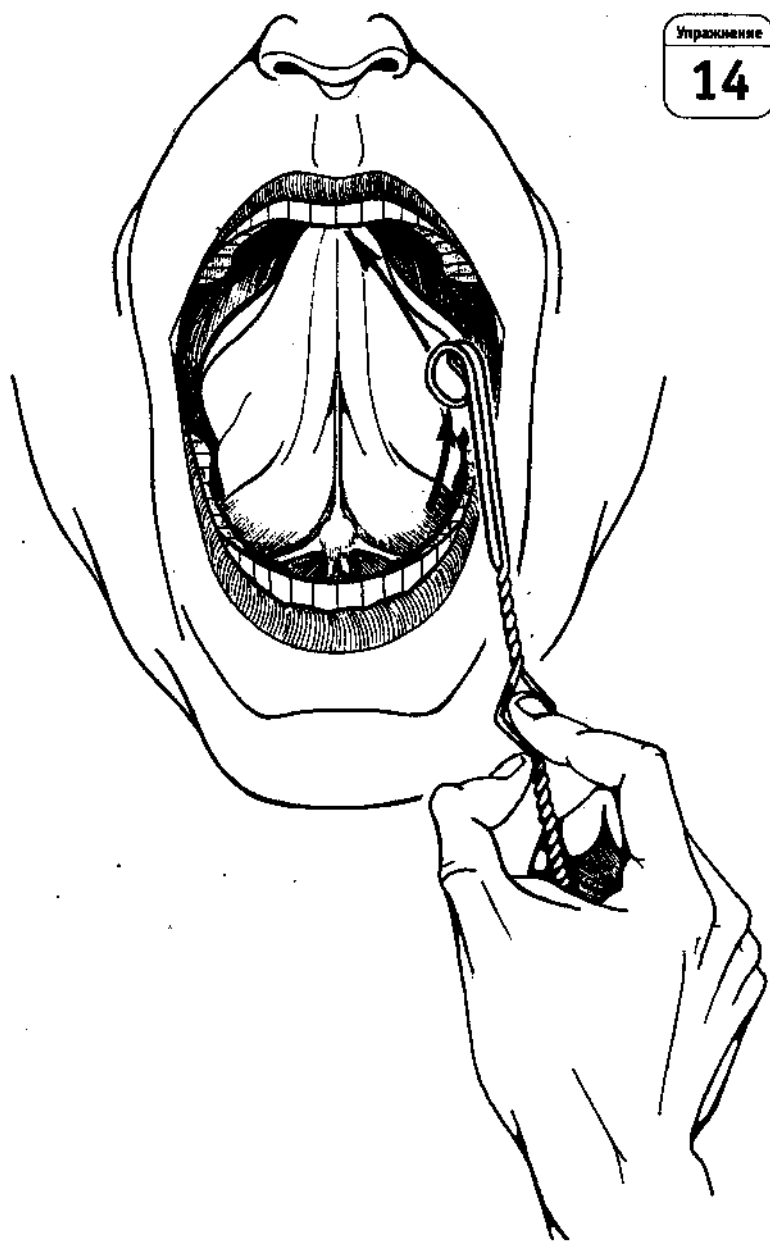
Зонд № 5 (верхняя часть). Вкручивающие движения по левому краю языка. НМД от основания языка к кончику.

Упражнение

13



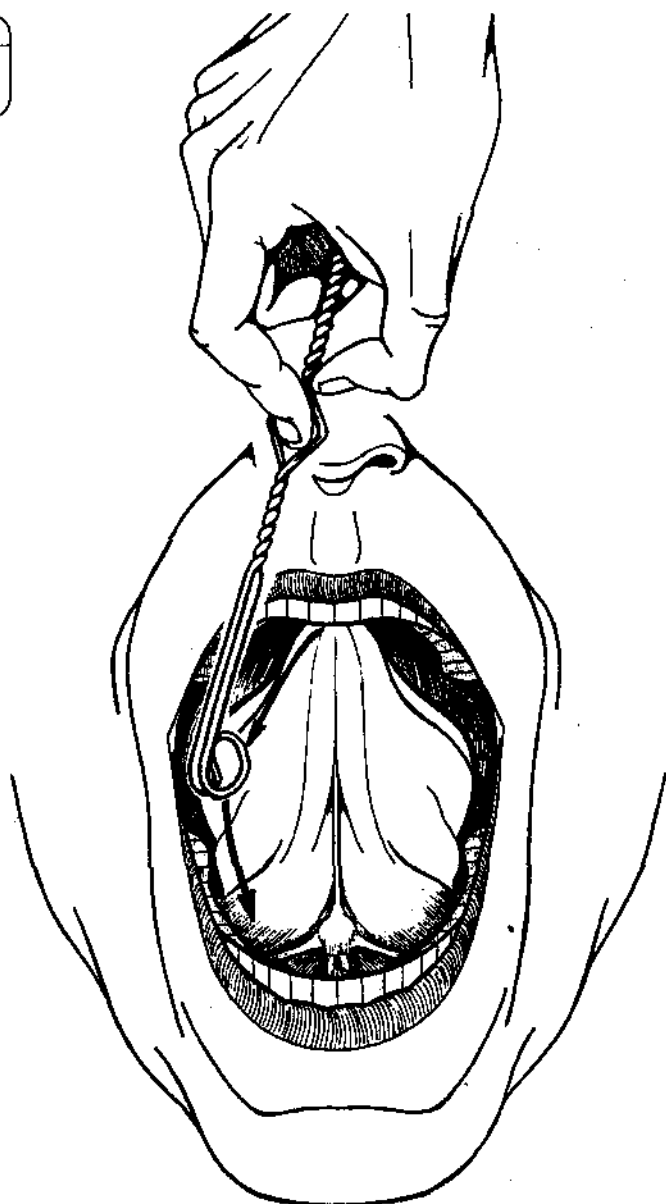
Зонд № 5 (верхняя часть). Скользящие движения по правому краю языка. НМД от основания языка к кончику.



Зонд № 5 (верхняя часть). Скользящие движения по левому краю языка. НМД от основания языка к кончику.

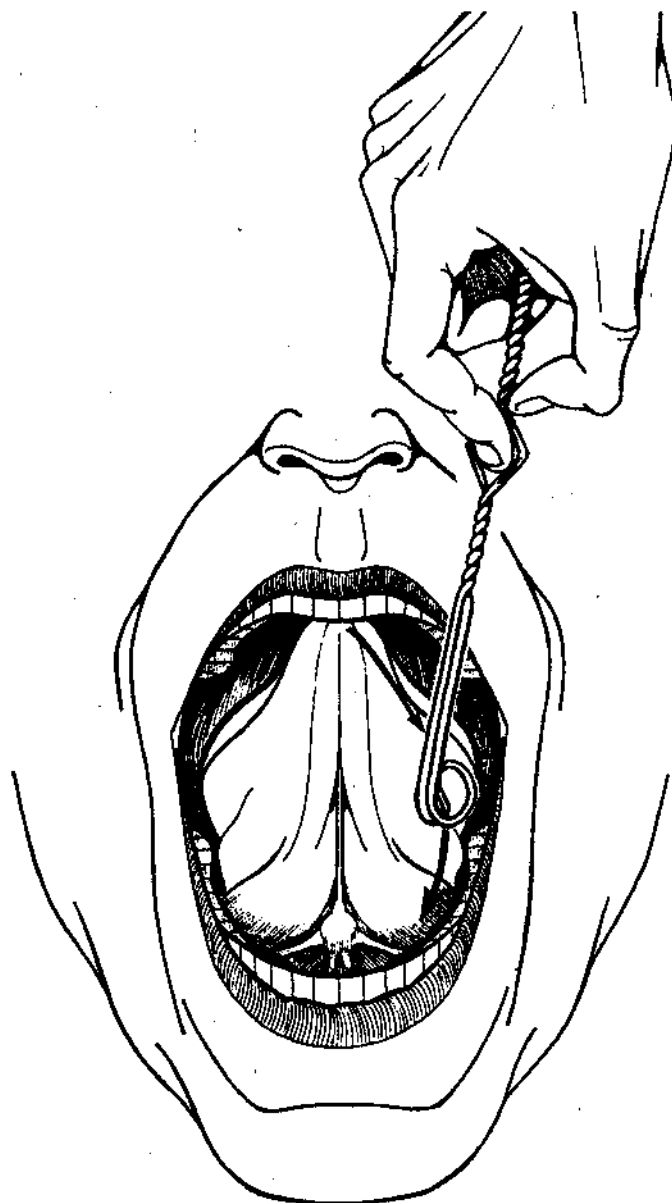
Упражнение

15



Зонд № 5 (верхняя часть). Скользящие движения (нажатие интенсивное) по правому краю языка.

НМД от кончика языка к основанию.

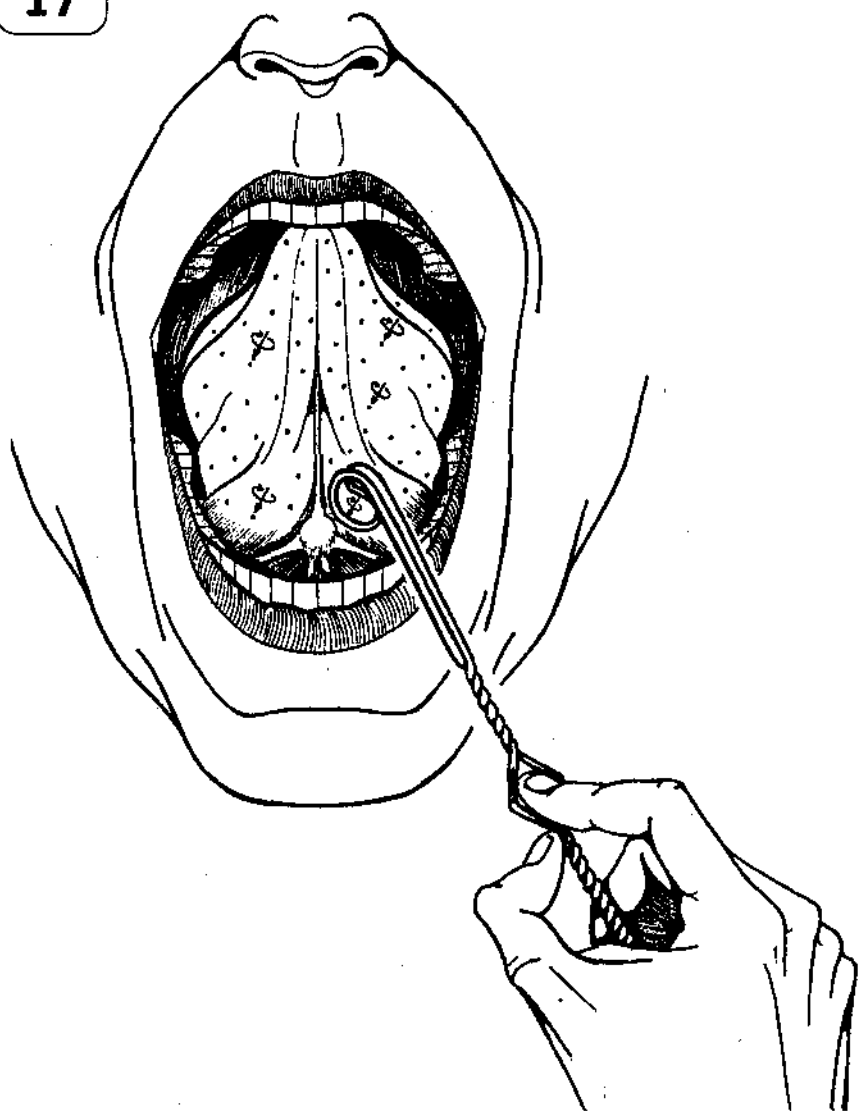


Зонд №5 (верхняя часть). Скользящие движения (нажатие интенсивное) по левому краю языка.

НМД от кончика языка к основанию.

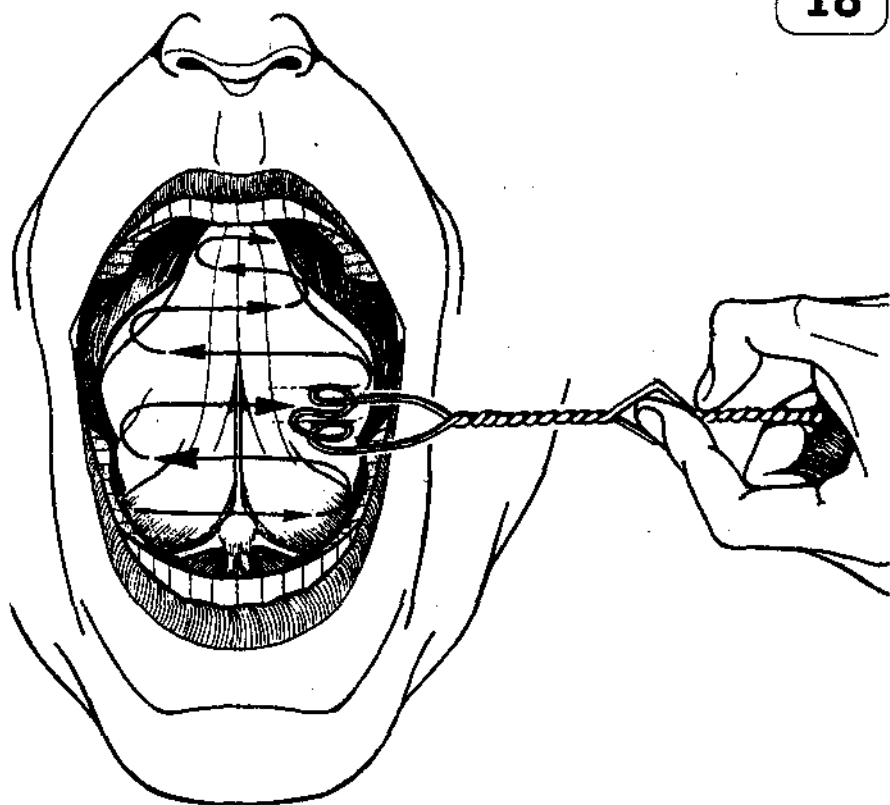
Упражнение

17



Зонд № 5 (верхняя часть). Вкручивающие движения на нижней поверхности языка.

НМД произвольное.

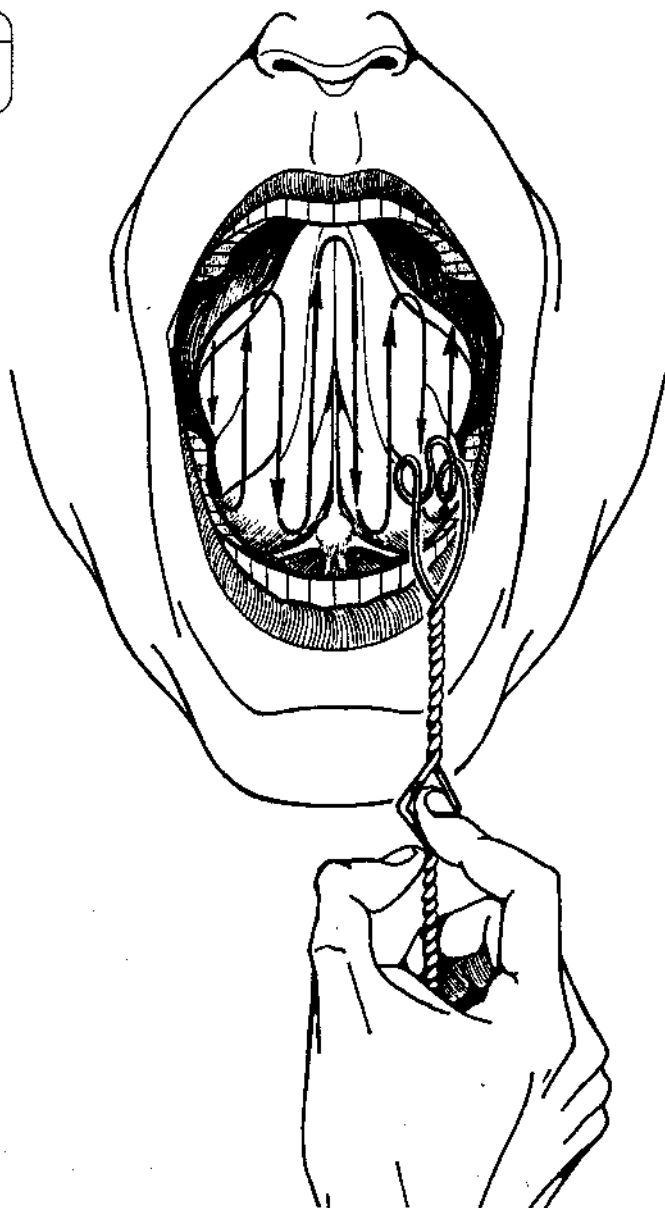


Зонд №4 (верхняя часть). Скользящие движения по нижней поверхности языка.

НМД от основания языка к кончику, поперечное, зигзагообразное.

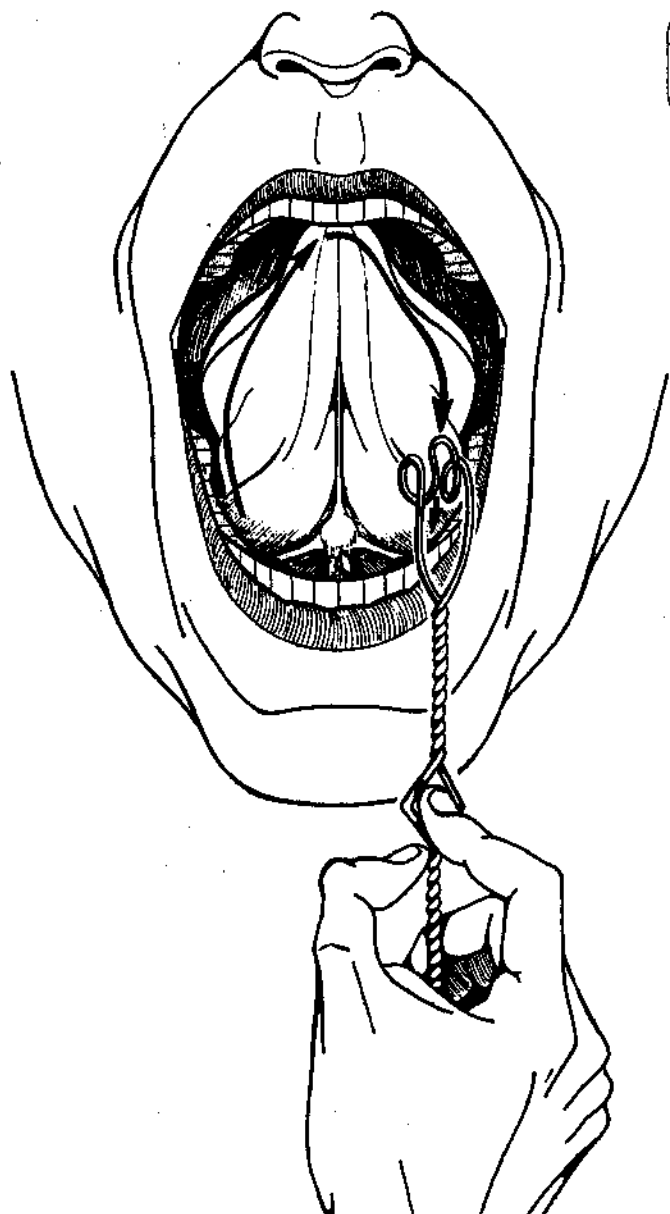
Упражнение

19



Зонд № 4 (верхняя часть). Скользящие движения по нижней поверхности языка (не затрагивающие уздечку).

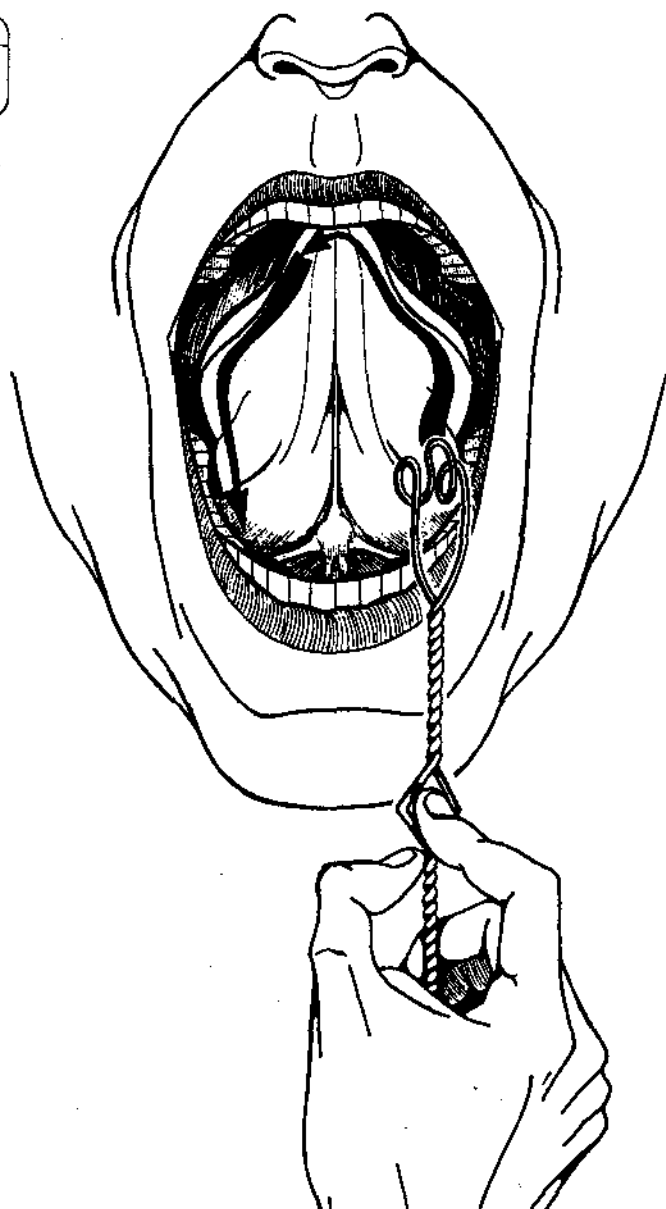
НМД от правого края языка к левому, продольное, зигзагообразное.



Зонд № 4 (верхняя часть). Скользящие движения по краям языка.
НМД от нижней части правого края языка к нижней части левого края,
круговое, по часовой стрелке.

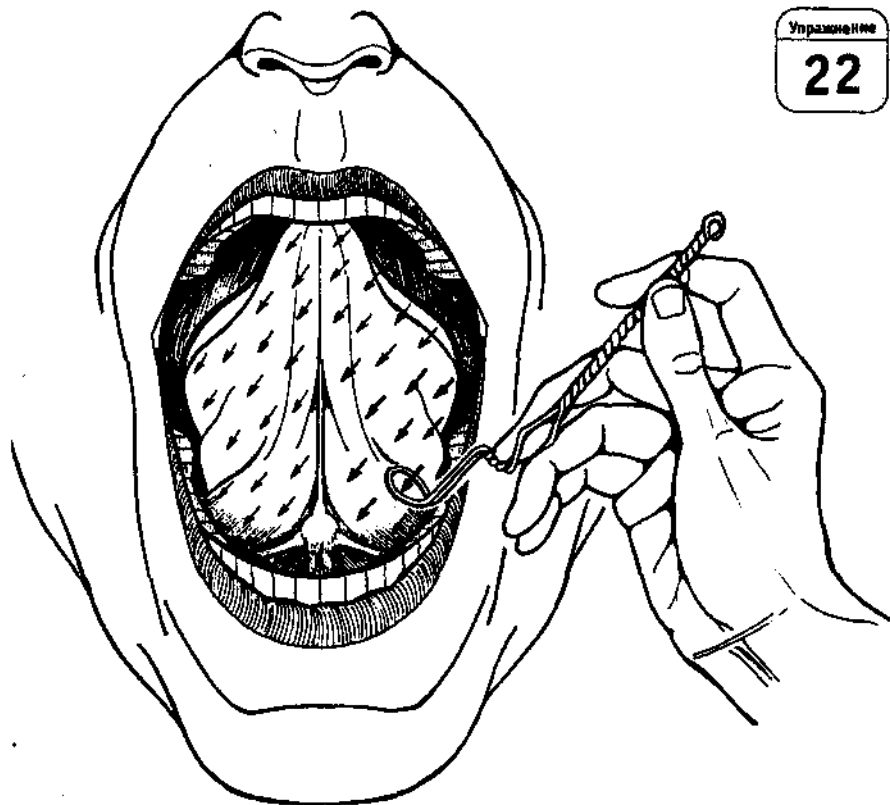
Упражнение

21



Зонд № 4 (верхняя часть). Скользящие движения по краям языка.

НМД от нижней части левого края языка к нижней части правого края, круговое, против часовой стрелки.

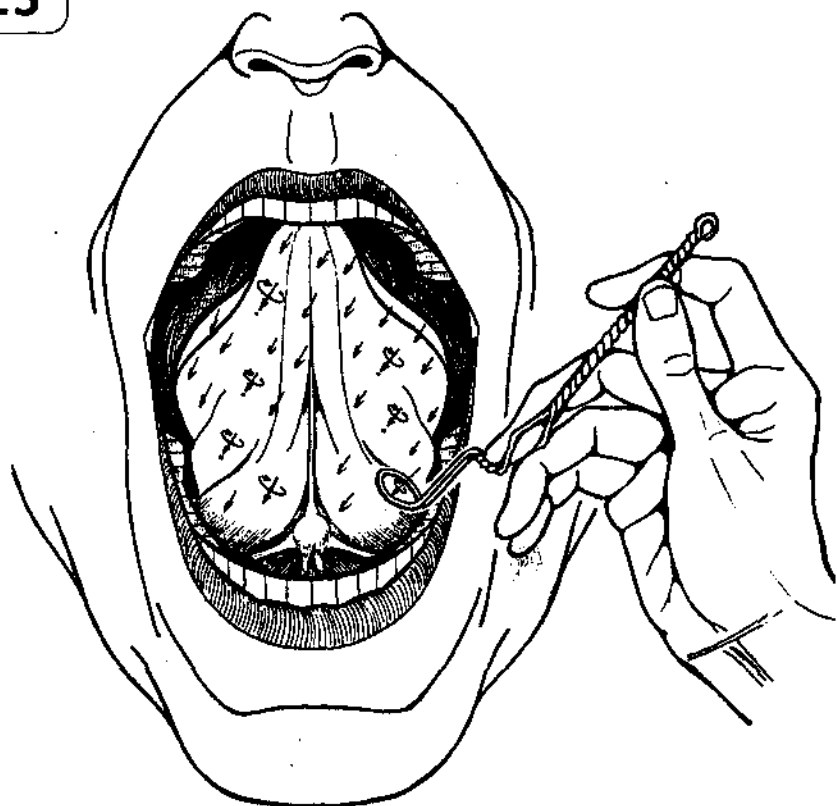


Зонд № 8. Нажатия на внутреннюю поверхность языка (не затрагивающие уздечку).

НМД произвольное.

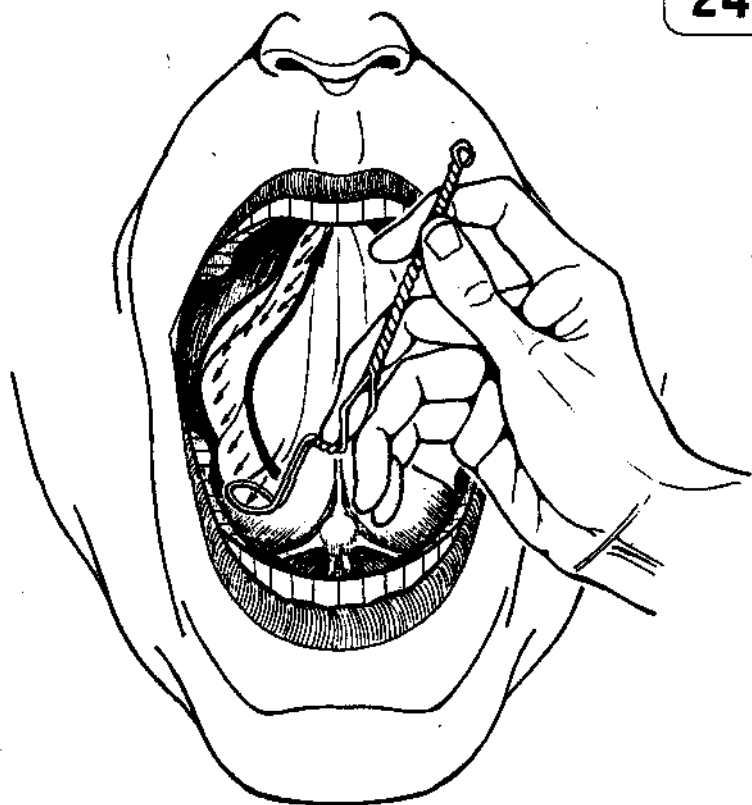
Упражнение

23



Зонд № 8. Нажатия с прокачиванием на внутреннюю поверхность языка (не затрагивающие уздечку).

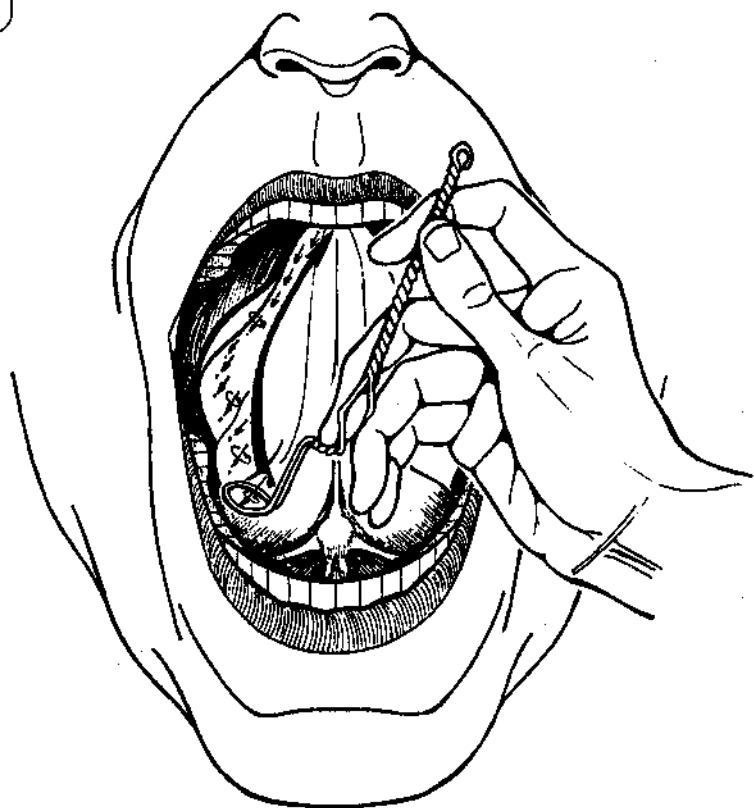
НМД произвольное.



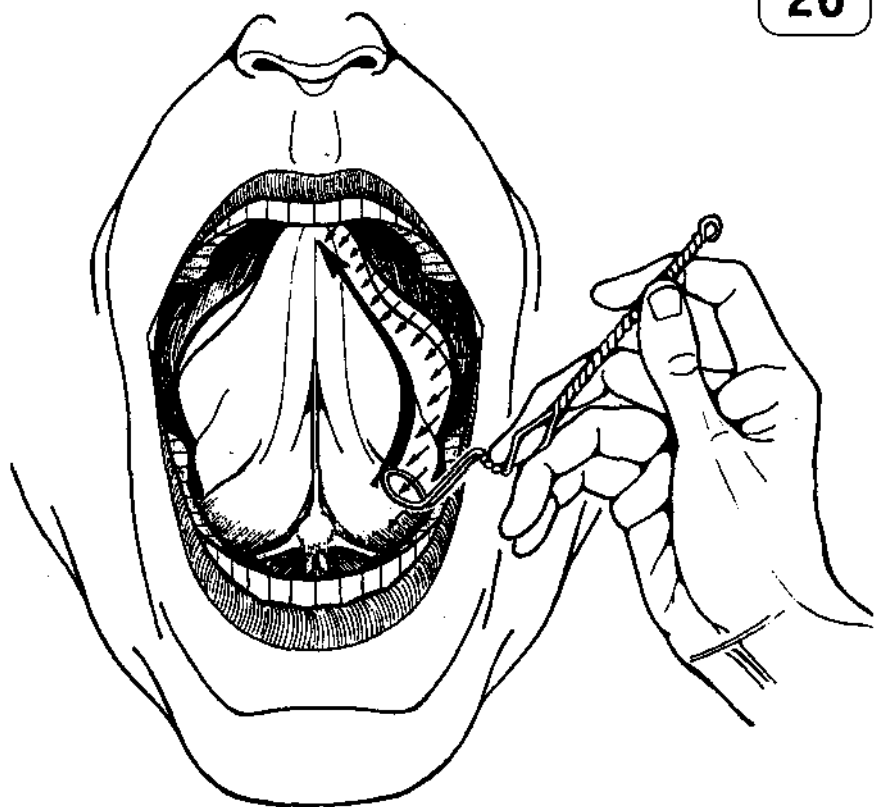
Зонд № 8. Нажатия на правый край языка.
НМД от основания языка к кончику.

Упражнение

25



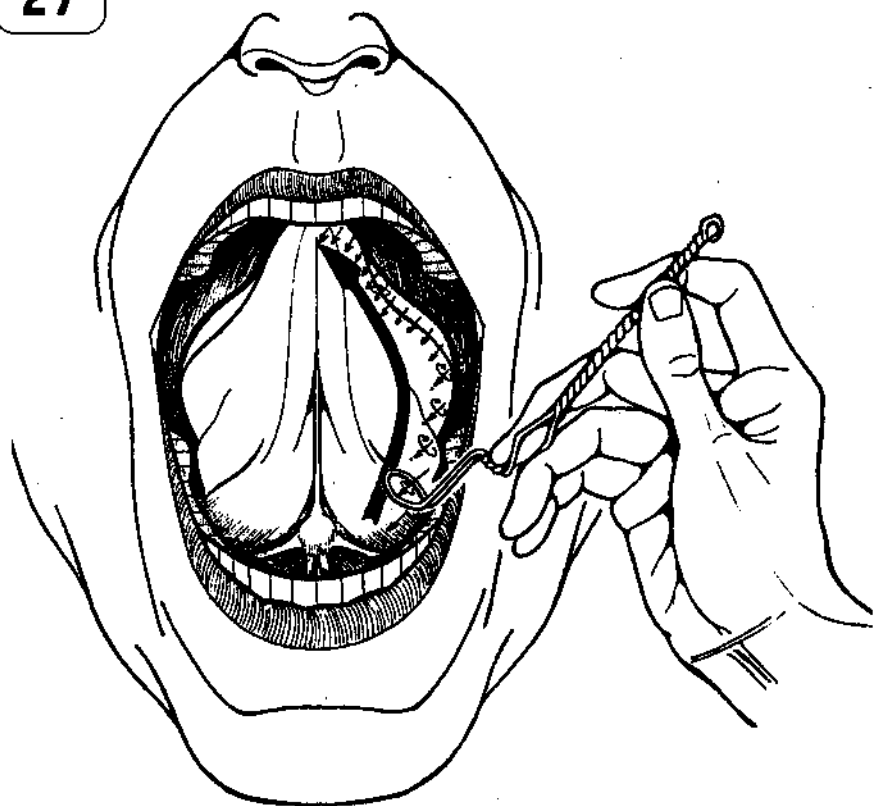
Зонд № 8. Нажатия с прокачиванием на правый край языка.
НМД от основания языка к кончику.



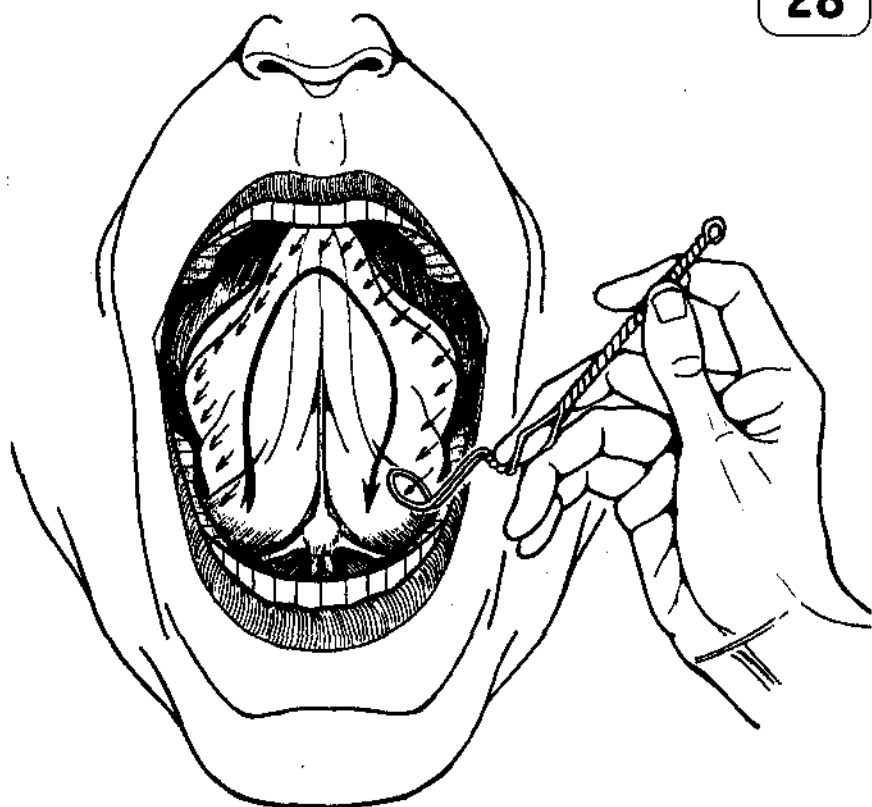
Зонд № 8. Нажатия на левый край языка.
НМД от основания языка к кончику.

Упражнение

27



Зонд № 8. Нажатия с прокачиванием на левый край языка.
НМД от основания языка к кончику.

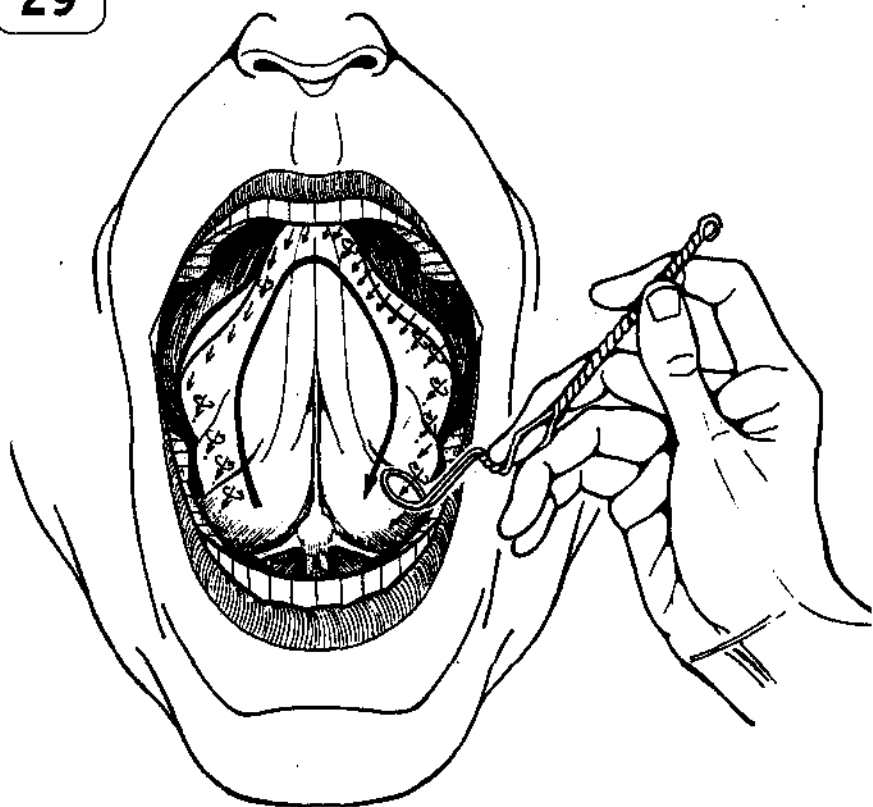


Зонд № 8. Нажатия на края языка.

НМД от нижней части правого края языка к нижней части левого края, круговое, по часовой стрелке.

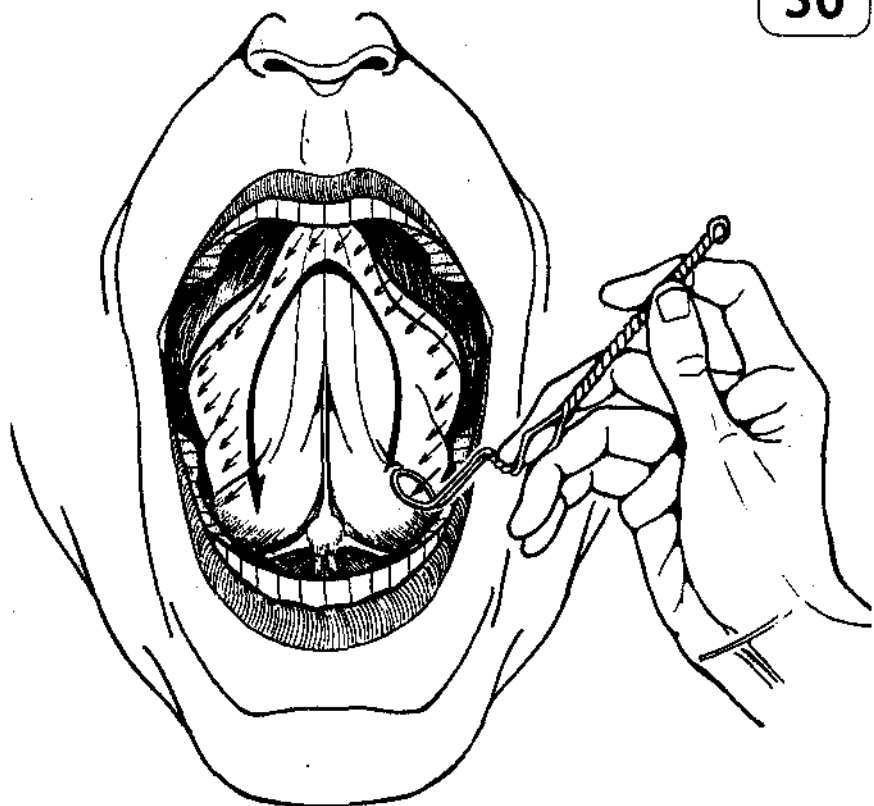
Упражнение

29



Зонд № 8. Нажатия с прокачиванием на края языка.

НМД от нижней части правого края языка к нижней части левого края, круговое, по часовой стрелке.

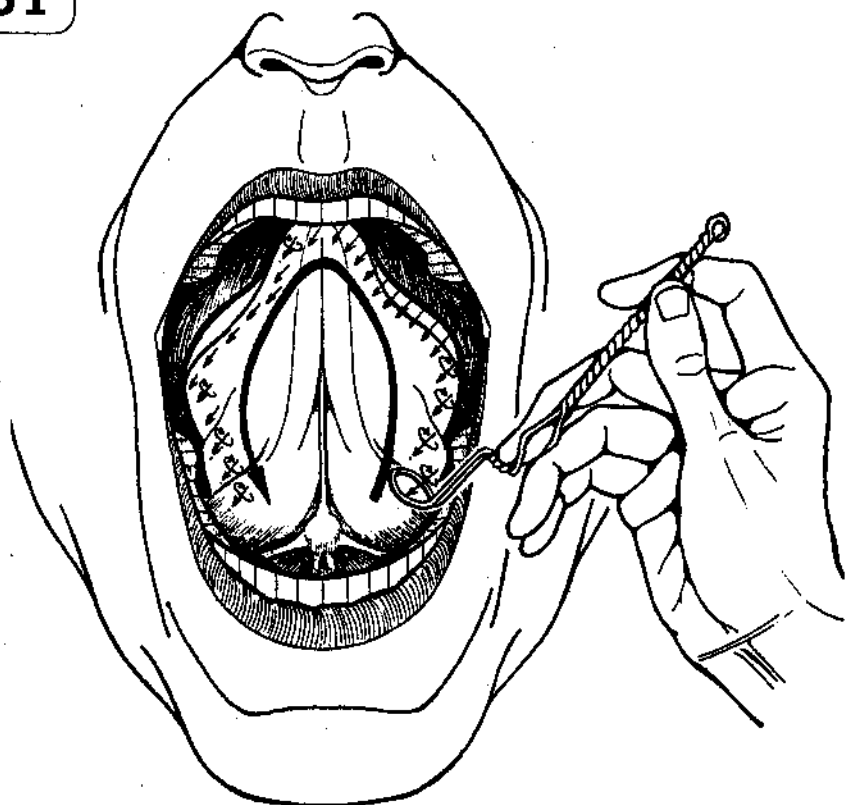


Зонд № 8. Нажатия на края языка.

НМД от нижней части левого края языка к нижней части правого края, круговое, против часовой стрелки.

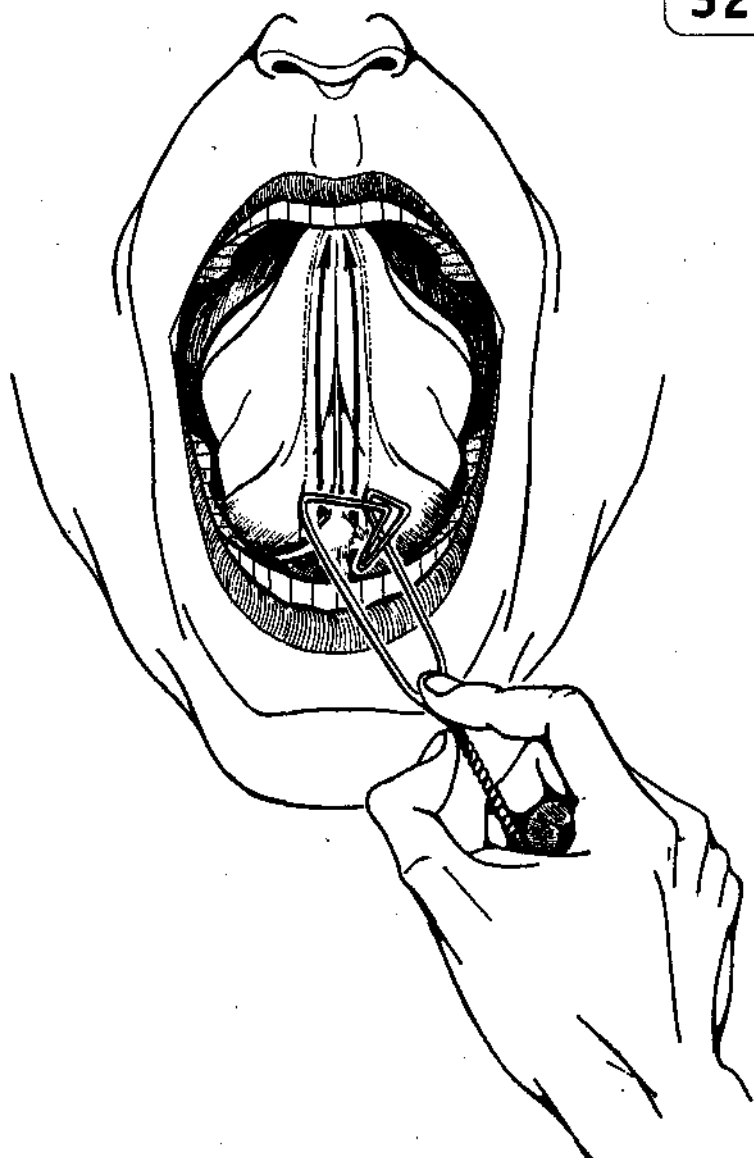
Упражнение

31



Зонд № 8. Нажатия с прокачиванием на края языка.

НМД от нижней части левого края языка к нижней части правого края, круговое, против часовой стрелки.



Зонд № 3 (верхняя часть). Скользящие движения по средней линии языка.
НМД от основания языка к кончику.

Массаж мышц боковой поверхности языка

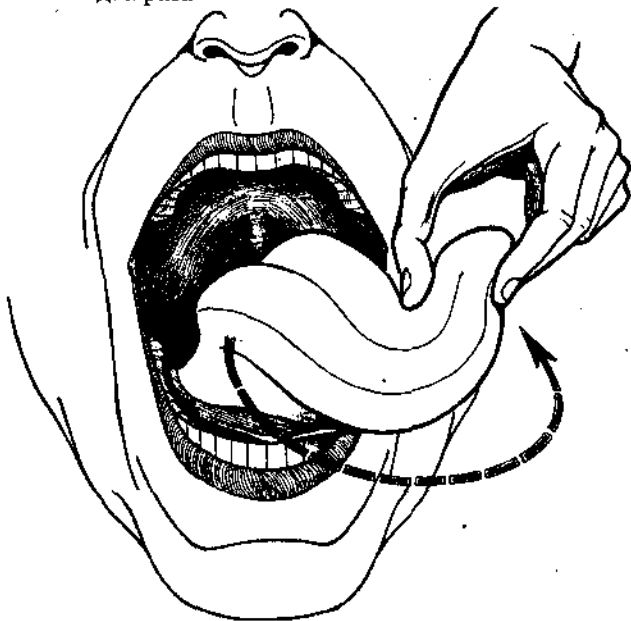
Боковое артикулирование звуков – сложный и трудно поддающийся исправлению дефект. Нарушается произношение различных звуков: свистящих, шипящих, заднеязычных, мягких (Т', Д'), звуков Р, Р'. Выдыхаемая струя воздуха проходит через боковую щель, при такой артикуляции слышится характерный «хлюпающий» призывок. Часто наблюдается гиперсаливация. (Мышцы боковых краев языка совместно со щечными мышцами посылают слюну к глотке.). Предрасполагающими факторами возникновения дефекта являются слабость одной стороны языка, односторонние парезы мышц языка.

Логопедическая коррекция в таких случаях начинается с укрепления мышц боковых краев языка.

Для проведения массажа предложите ребенку широко открыть рот и высунуть язык, выполните боковой подтяг языка (см. рис.). Язык должен быть выгнут, а не выкручен, корень языка виден.

В работе задействован весь комплект зондов. Каждое упражнение выполняется 30 раз.

Обратите внимание: при выполнении упражнений этого блока необходимо чередовать воздействие на мышцы правой и левой сторон языка, т. е. одно и то же упражнение выполнять вначале на пораженной стороне языка, затем на сохранной. Количество упражнений на пораженной стороне следует увеличить в два раза.



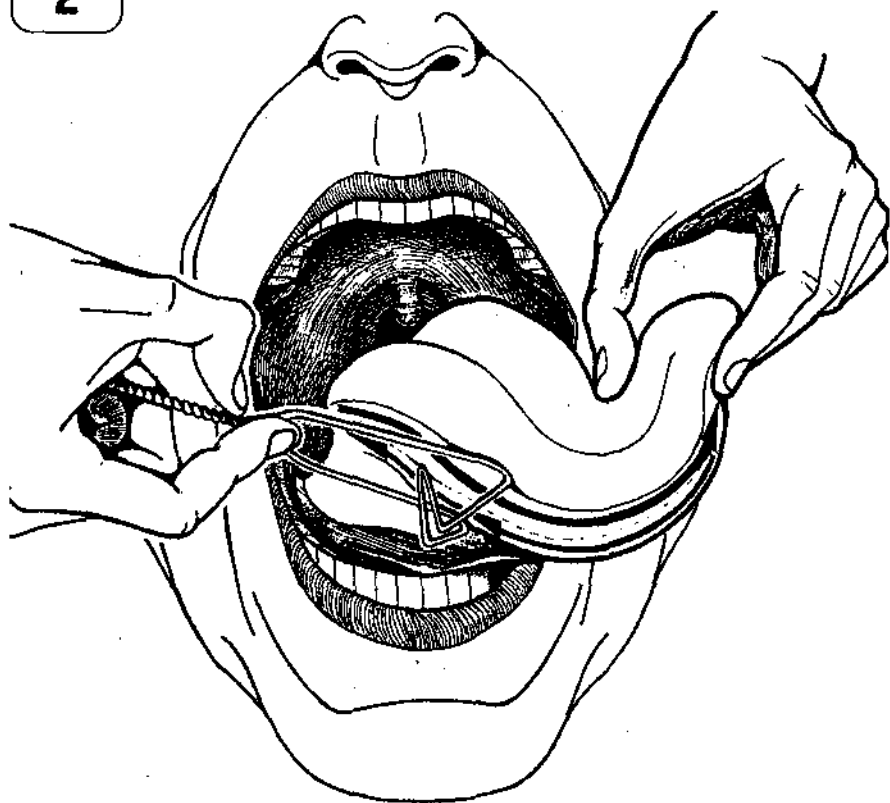


Зонд № 3 (сторона 2). Скользящие движения по боковой поверхности языка (расслабляющий массаж).

НМД от основания языка к кончику и обратно.

Упражнение

2



Зонд № 3 (сторона 3). Скользящие движения по боковой поверхности языка (расслабляющий массаж).

НМД от основания языка к кончику и обратно.



Зонд №4 (сторона 2). Скользящие движения по боковой поверхности языка (расслабляющий массаж).

НМД от основания языка к кончику и обратно.

Упражнение

4



Зонд № 4 (сторона 3). Скользящие движения по боковой поверхности языка (расслабляющий массаж).

НМД от основания языка к кончику и обратно.

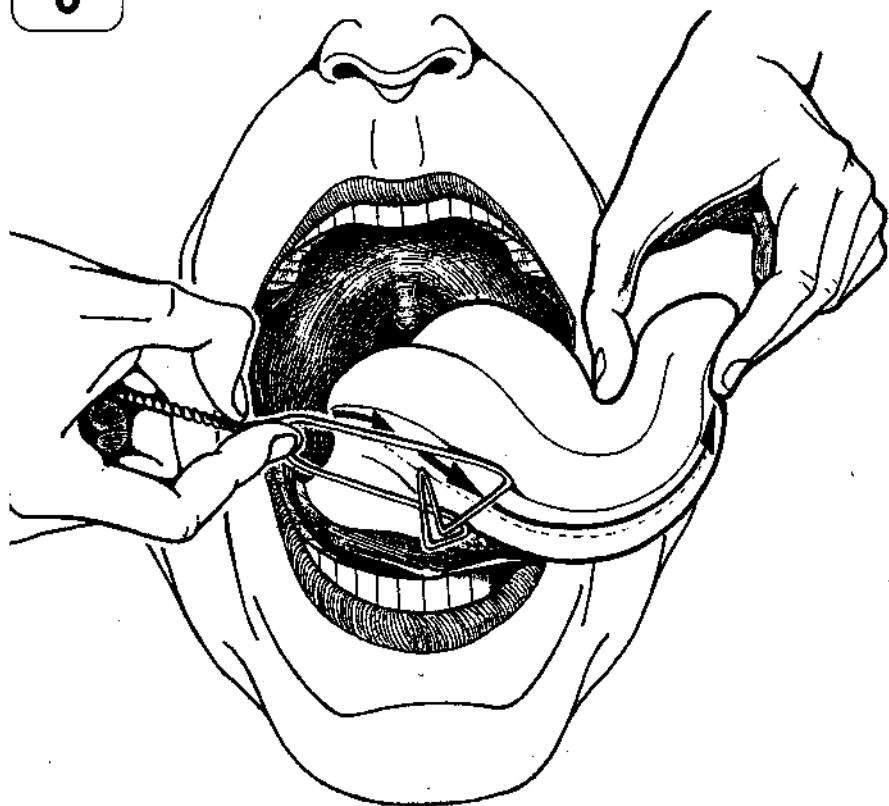


Зонд № 3 (сторона 2). Интенсивные скользящие движения (как бы подтягивающие мышцы) по боковой поверхности языка.

НМД от основания языка к кончику.

Упражнение

6



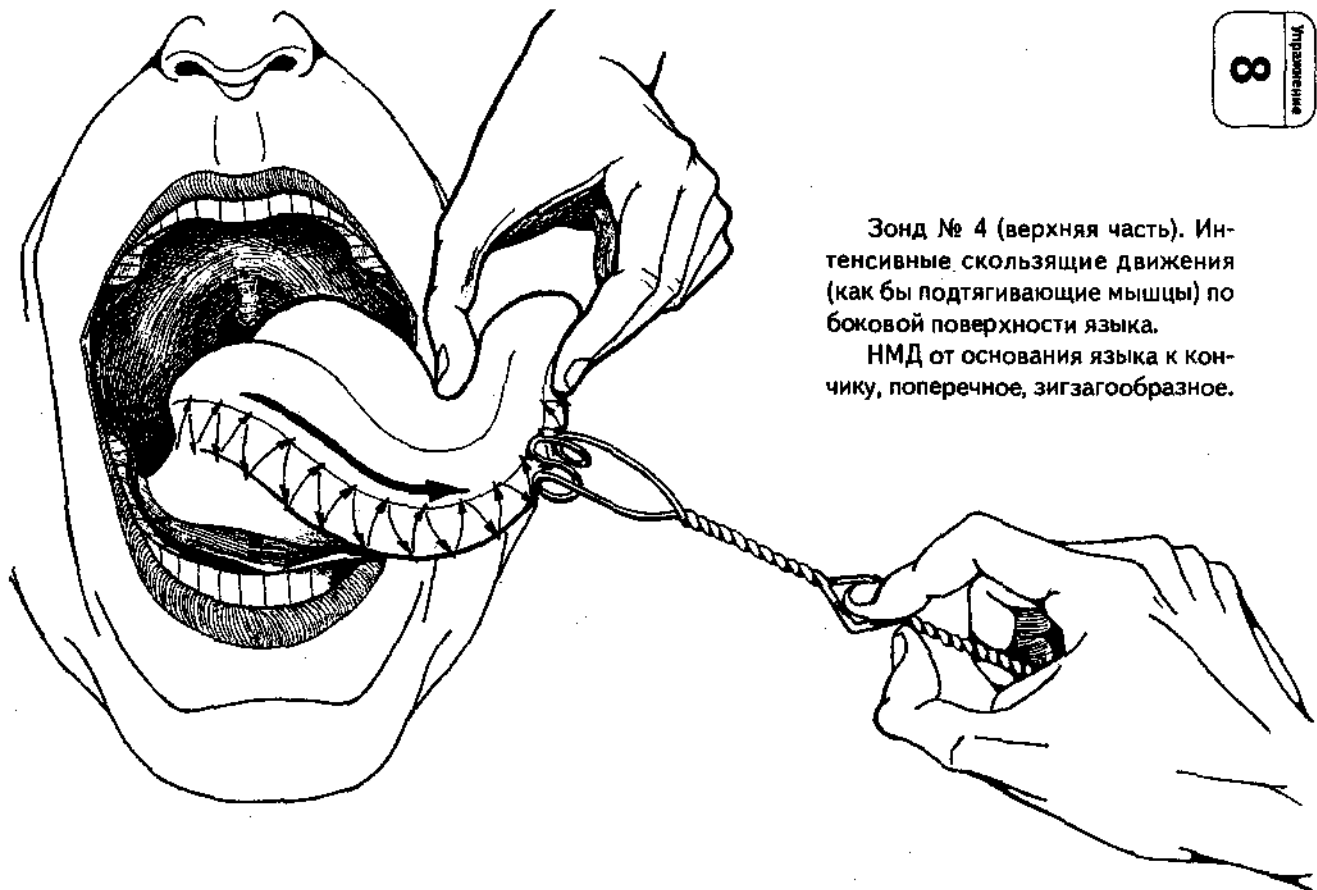
Зонд № 3 (сторона 3). Интенсивные скользящие движения (как бы подтягивающие мышцы) по боковой поверхности языка.

НМД от основания языка к кончику.



Зонд № 4 (сторона 3). Интенсивные скользящие движения (как бы подтягивающие мышцы) по боковой поверхности языка.

НМД от основания языка к кончику.



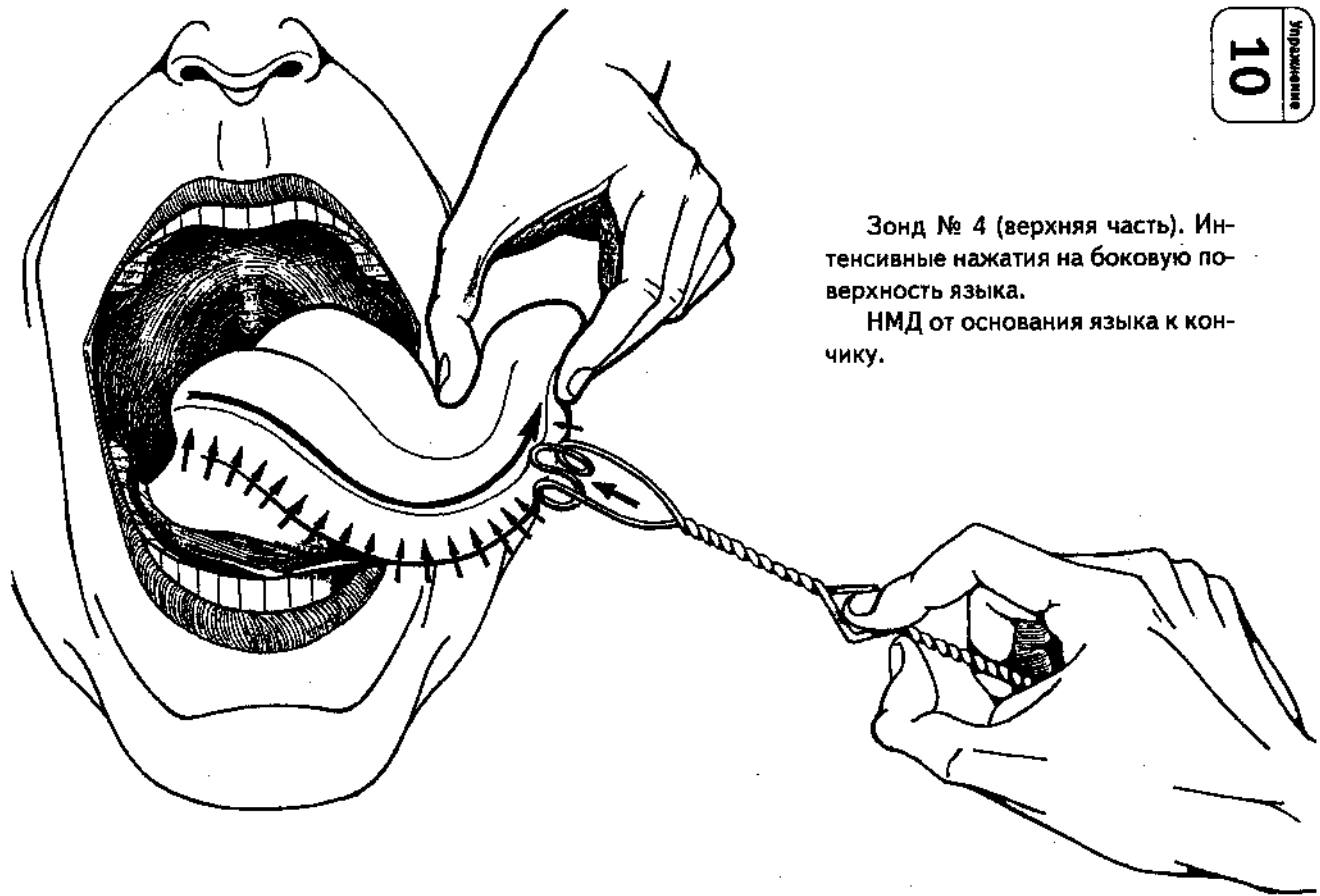
Зонд № 4 (верхняя часть). Интенсивные скользящие движения (как бы подтягивающие мышцы) по боковой поверхности языка.

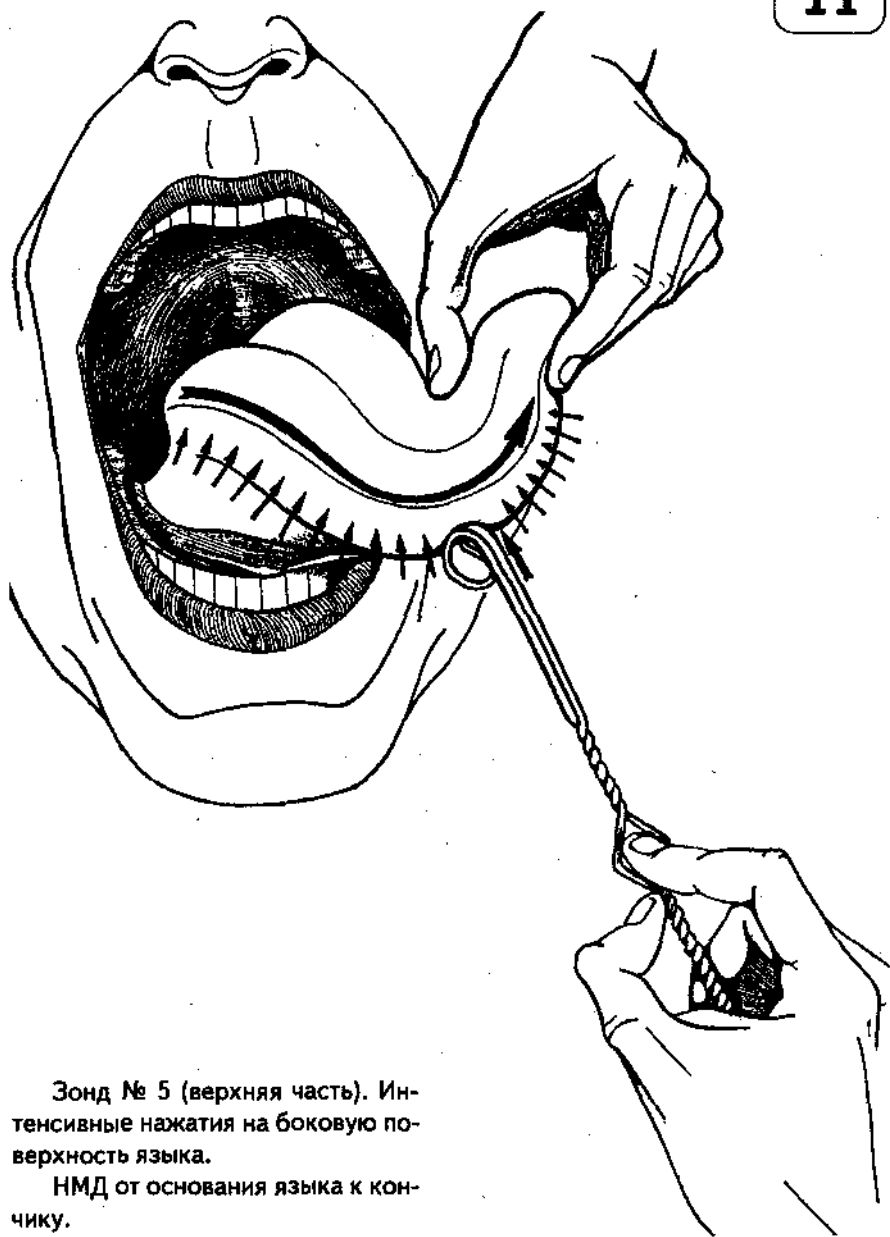
НМД от основания языка к кончику, поперечное, зигзагообразное.



Зонд № 3 (верхняя часть). Интенсивные нажатия на боковую поверхность языка.

НМД от основания языка к кончику.



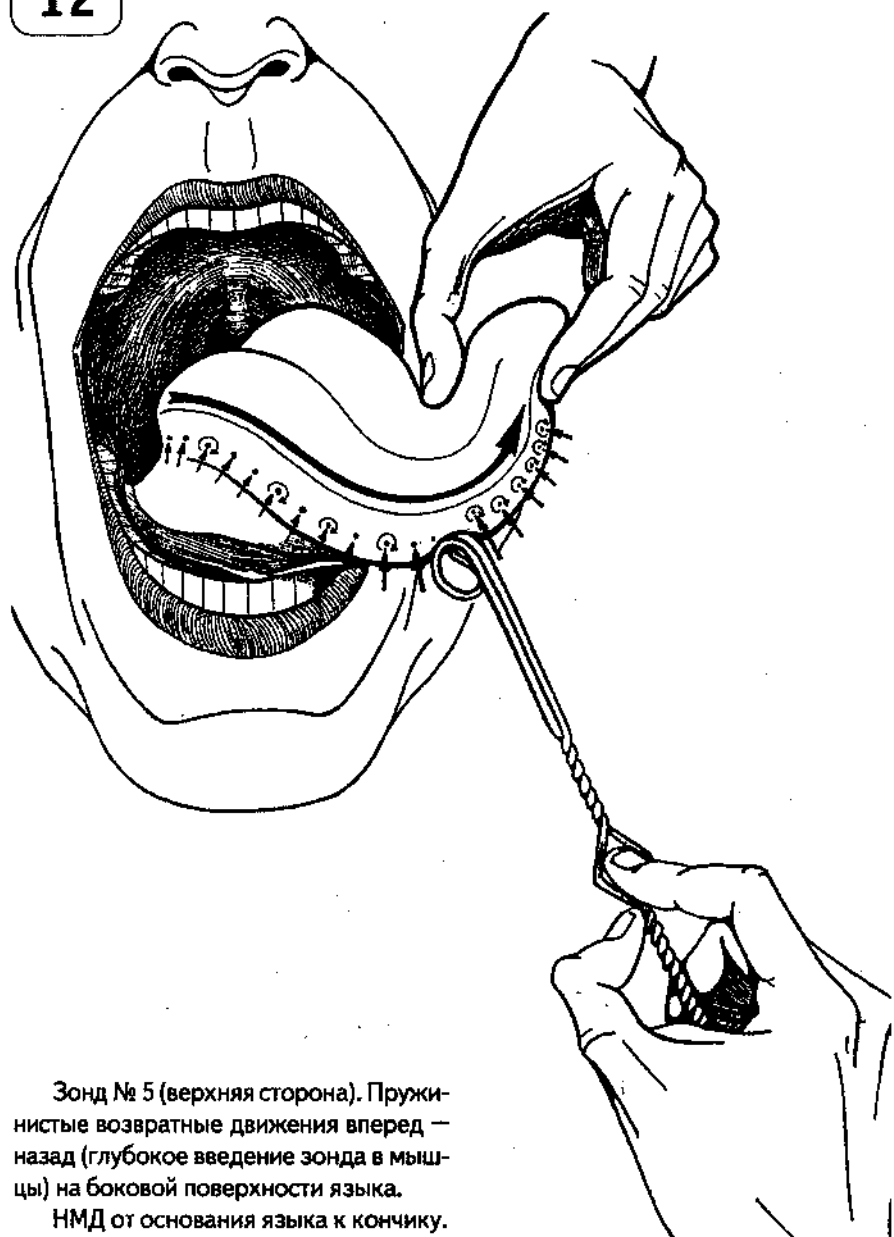


Зонд № 5 (верхняя часть). Интенсивные нажатия на боковую поверхность языка.

НМД от основания языка к кончику.

Упражнение

12



Зонд № 5 (верхняя сторона). Пружинистые возвратные движения вперед — назад (глубокое введение зонда в мышцы) на боковой поверхности языка.

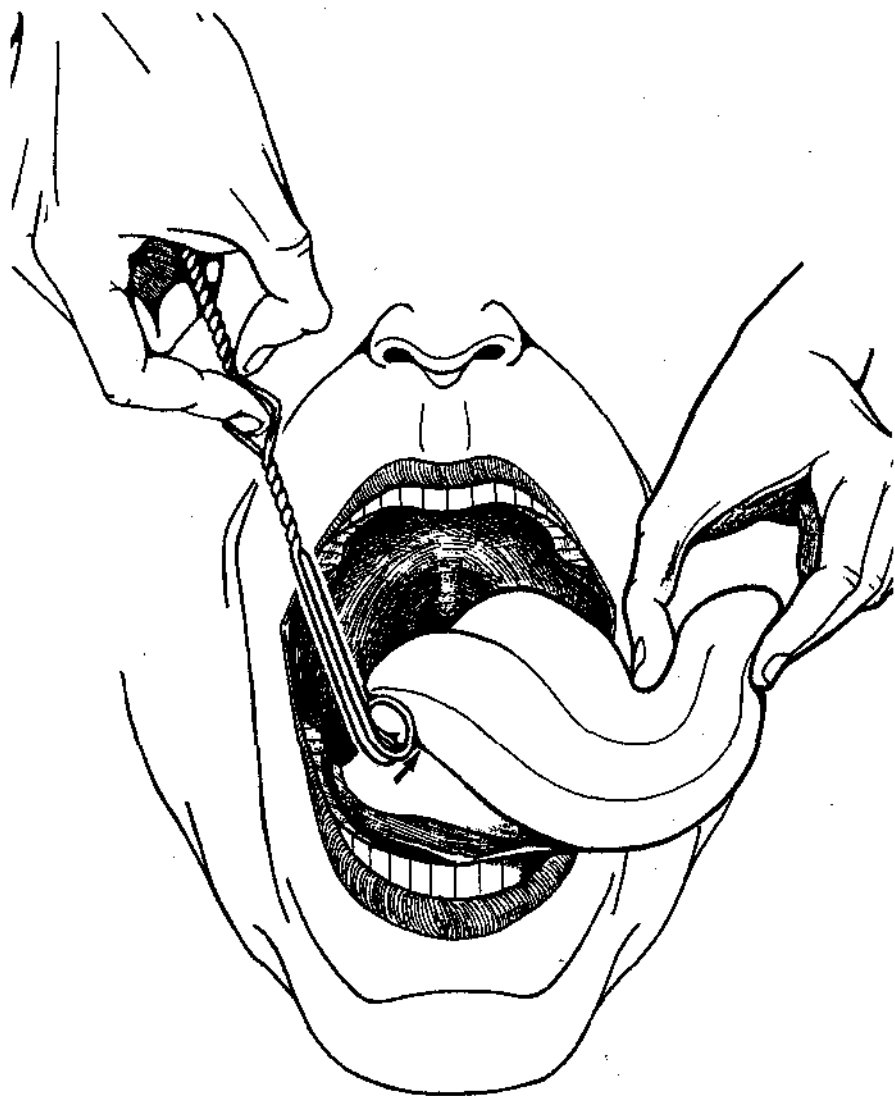
НМД от основания языка к кончику.



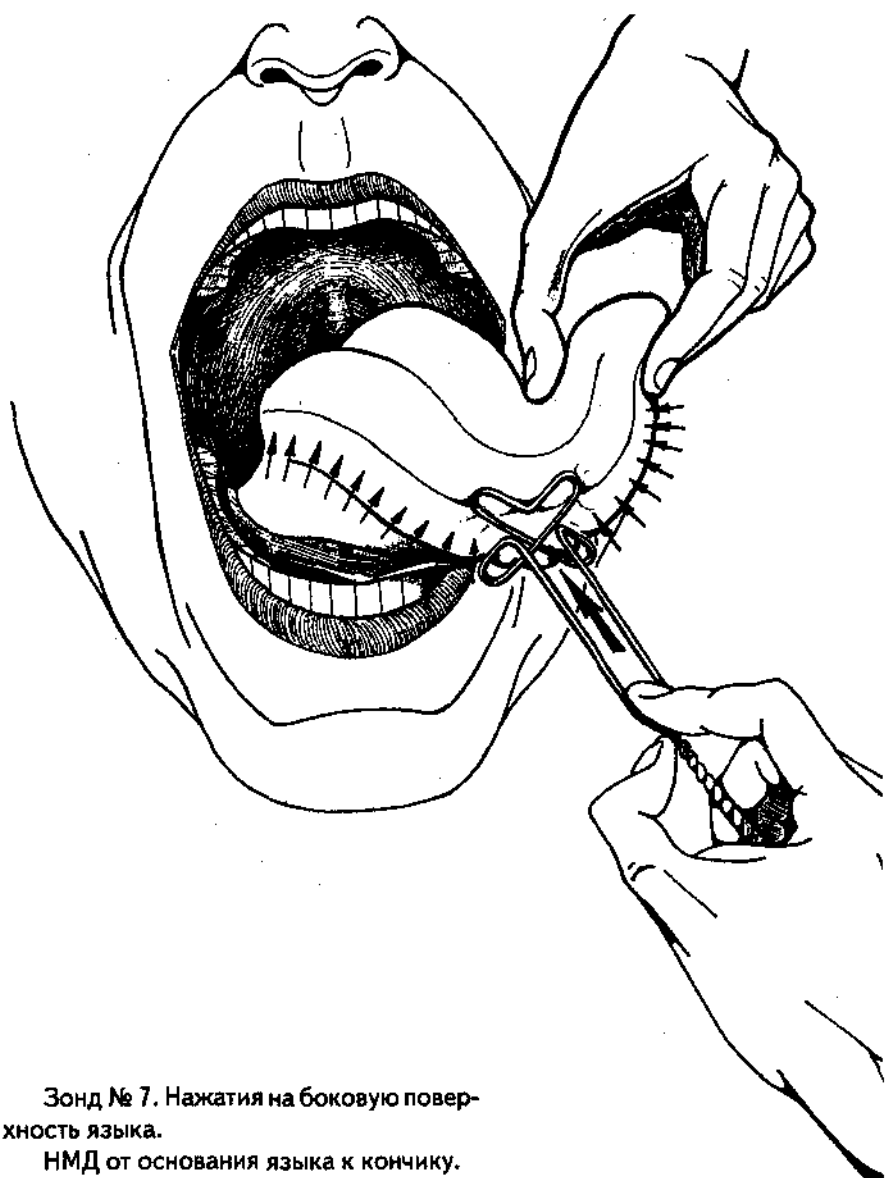
Зонд № 4 (верхняя сторона). Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда в мышцы) на прикорневую часть боковой поверхности языка.

Упражнение

14



Зонд № 5 (верхняя часть). Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда в мышцы) на прикорневую часть боковой поверхности языка.

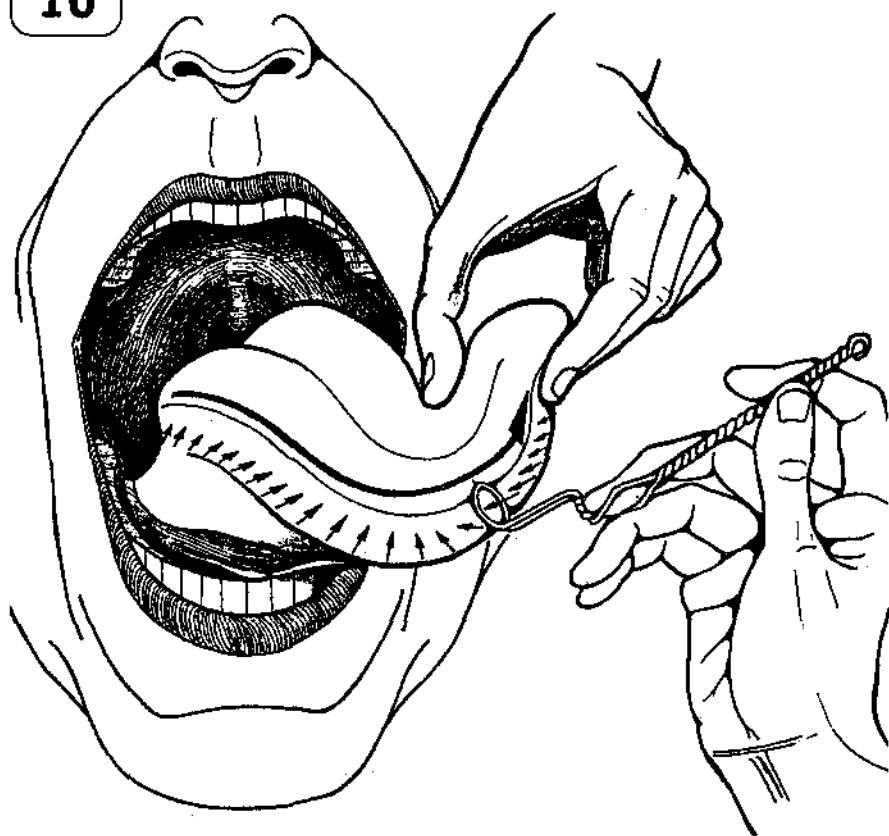


Зонд № 7. Нажатия на боковую поверхность языка.

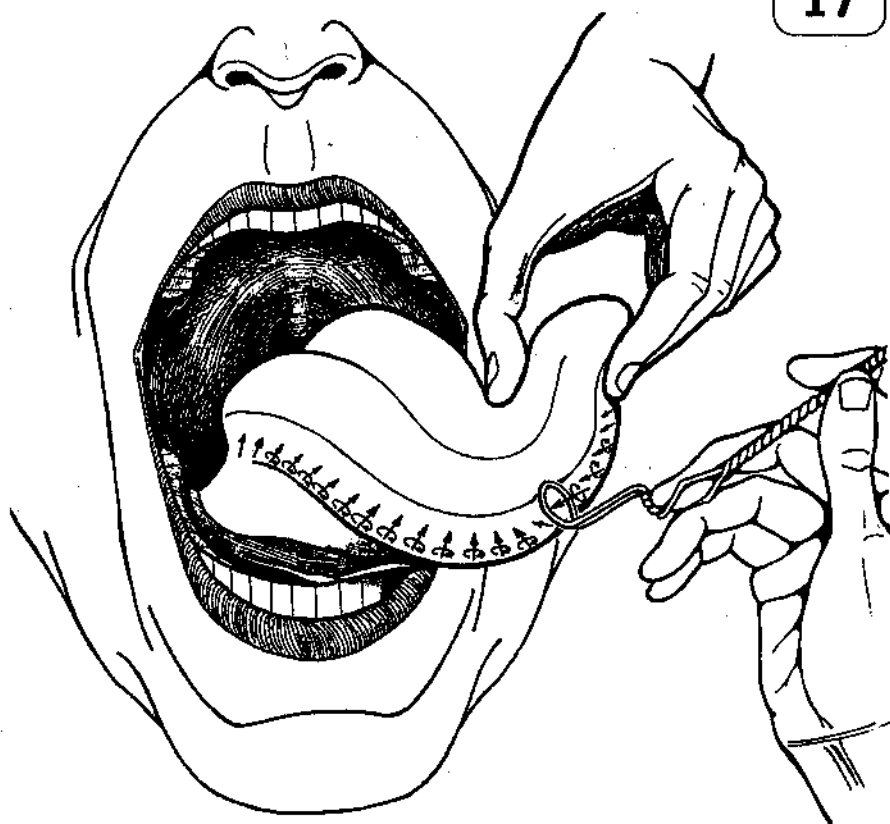
НМД от основания языка к кончику.

Упражнение

16



Зонд № 8. Нажатия на боковую поверхность языка.
НМД от основания языка к кончику.



Зонд № 8. Нажатия с прокатыванием на боковую поверхность языка.
НМД от основания языка к кончику.

Упражнение

18



Зонд № 1. Обкол боковой поверхности языка (без воздействия на внутреннюю поверхность).

НМД от основания языка к кончику.

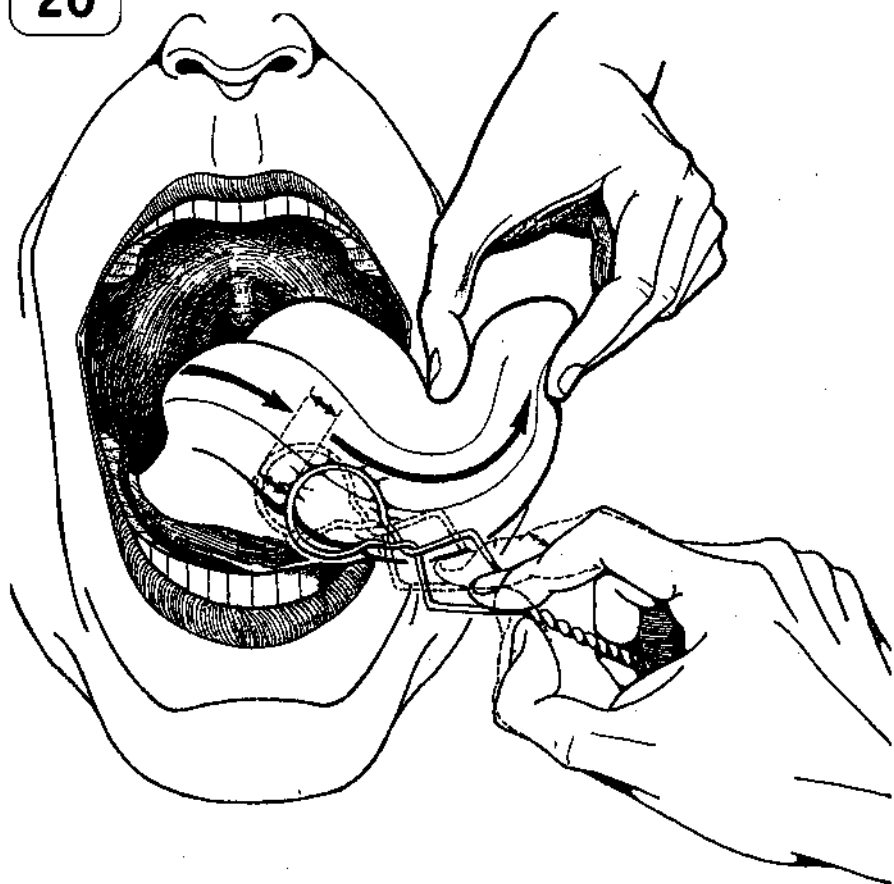


Зонд №1. Обкол с прокачиванием боковой поверхности языка (без воздействия на внутреннюю поверхность).

НМД от основания языка к кончику.

Упражнение

20



Зонд № 2. Перетирающие движения на боковой поверхности языка.
НМД от основания языка к кончику.



Зонд № 6 (выступающая часть). Скользящие движения (поглаживание) по боковой поверхности языка.

НМД от основания языка к кончику и обратно.

Упражнение

22

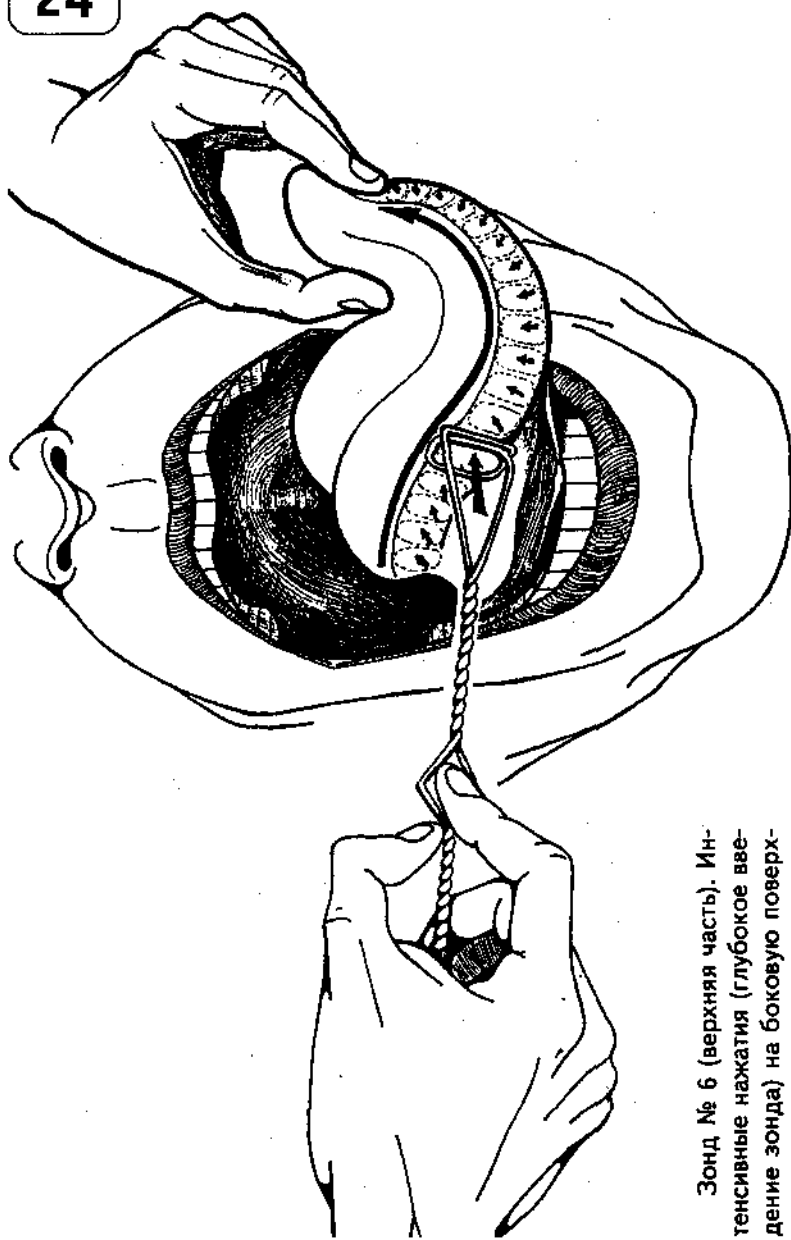


Зонд № 6 (выступающая часть). Интенсивное нажатие на мышцы у прикорневой части, затем — скользящие движения по боковой поверхности языка (расслабление).

НМД от основания языка к кончику и обратно.

Упражнение

24



Зонд № 6 (верхняя часть). Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда) на боковую поверхность языка.

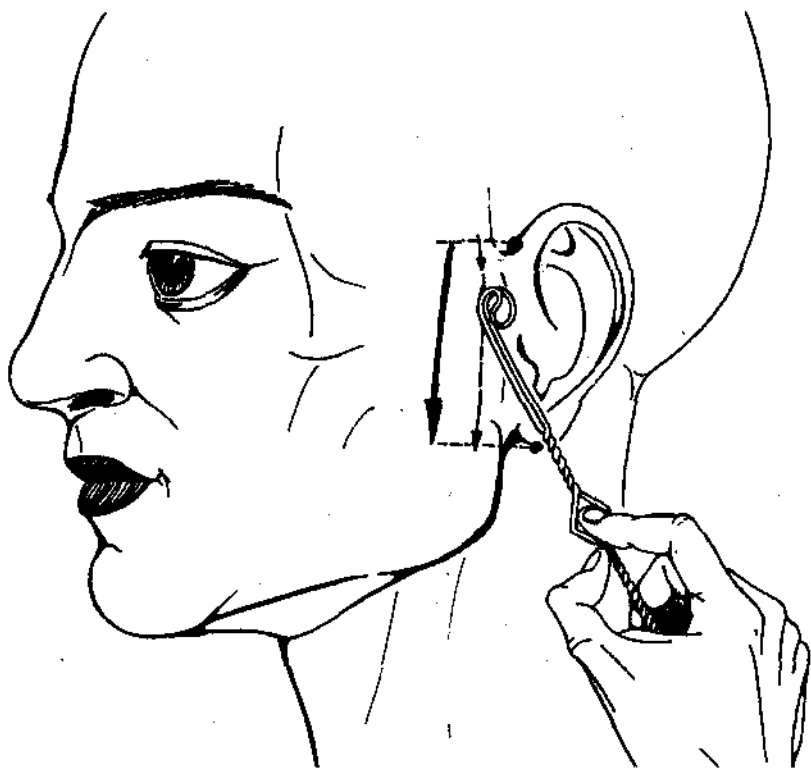
НМД от основания языка к кончику.

Массаж скуловых мышц

Скуловые мышцы (малая, большая) относятся к группе мимических мышц, в центре которой находится круговая мышца рта. В нее вплетаются волокна других мышц, в том числе и скуловых. Они участвуют в расширении ротового отверстия. Чем эластичнее, подвижнее скуловые мышцы, тем лучше ребенок может открыть рот и дольше удержать его в таком положении.

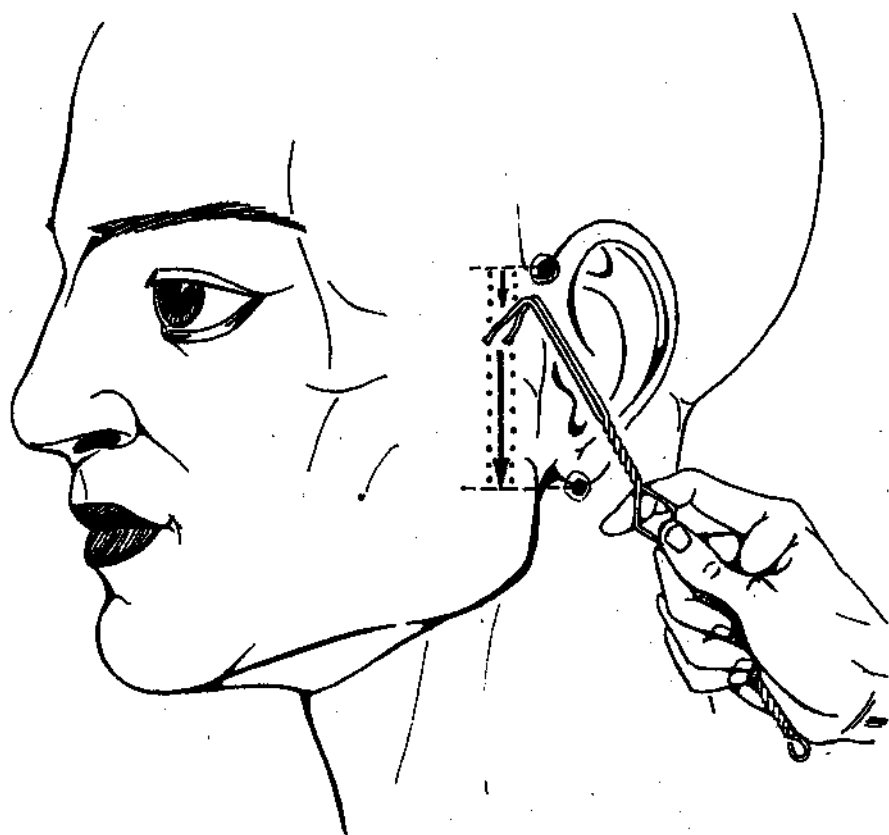
Почувствовать движение мышц вам поможет следующее упражнение: поставив указательный палец перед козелком уха, открывайте и закрывайте рот.

Массаж скуловых мышц выполняется с правой и левой сторон лиц, при закрытом и открытом рте, на ограниченном пространстве, расположенном около ушной раковины (см. рис.). Направление массажных движений – сверху – вниз. Каждое упражнение повторяется 30 раз. Одним разом считается 5–8 проходов зонда по зоне массажа.



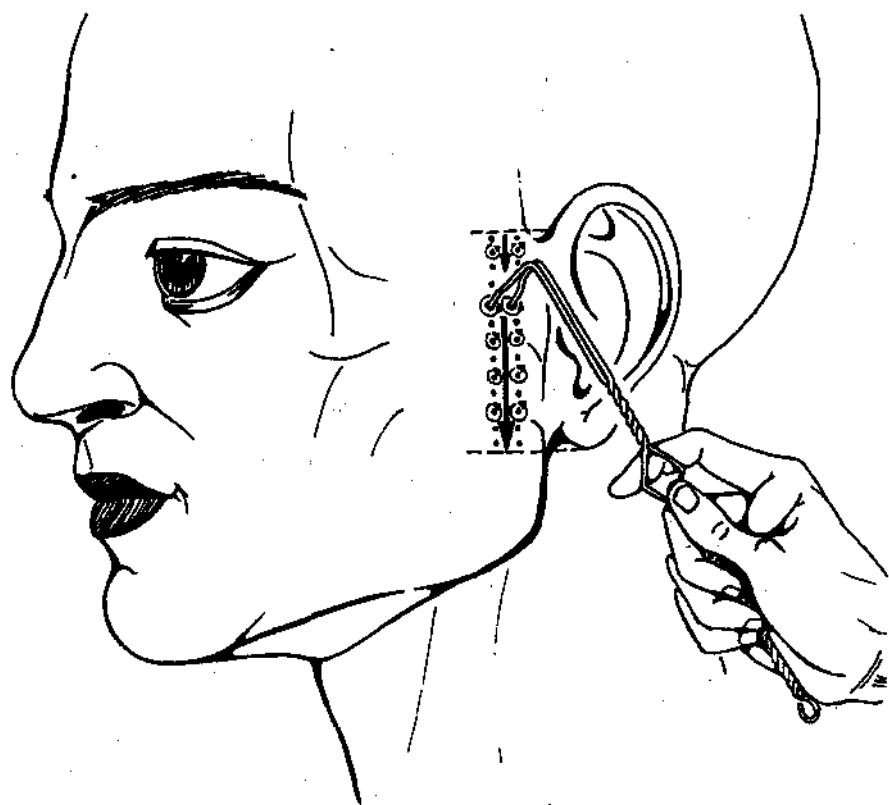
Упражнение

1



Зонд № 1:

- а) частый легкий обкол мышц с погружением зонда на небольшую глубину. Время давления 5 секунд;
- б) частый обкол с интенсивным нажимом на зонд и введением его в глубину мышц. Время давления 5 секунд.

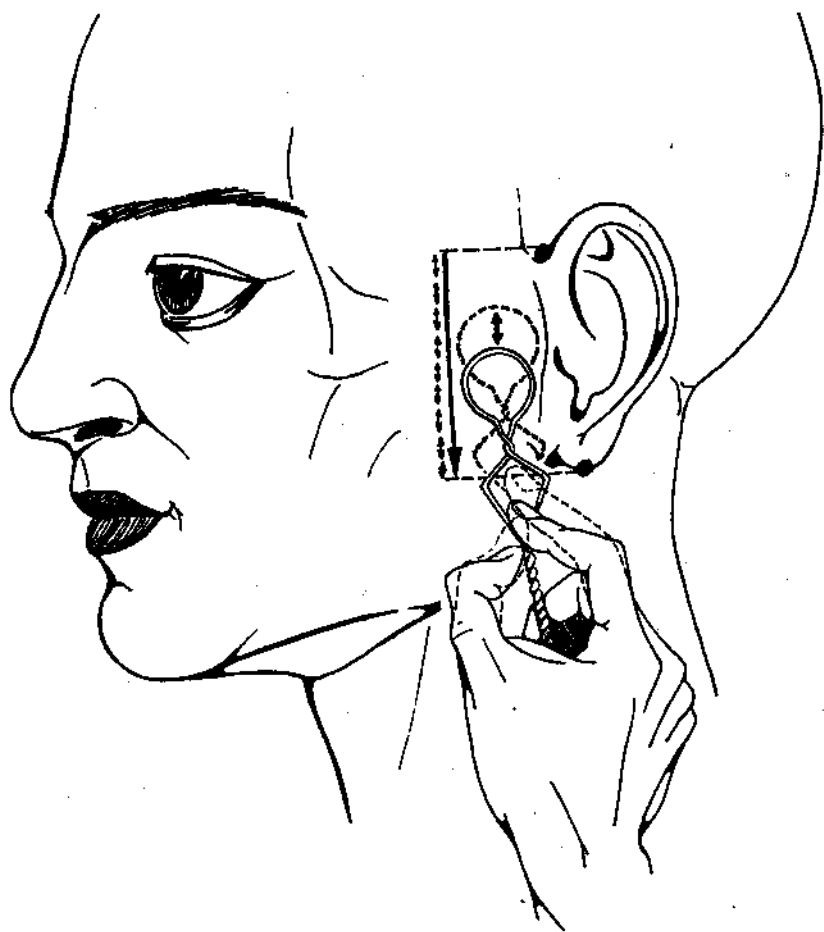


Зонд № 1. Частый обкол с прокачиванием.

Погрузив зонд в мышцы, производить вращательные движения с надавливанием против часовой стрелки. Зонд не отрывать от места нажатия. Время давления 5 секунд.

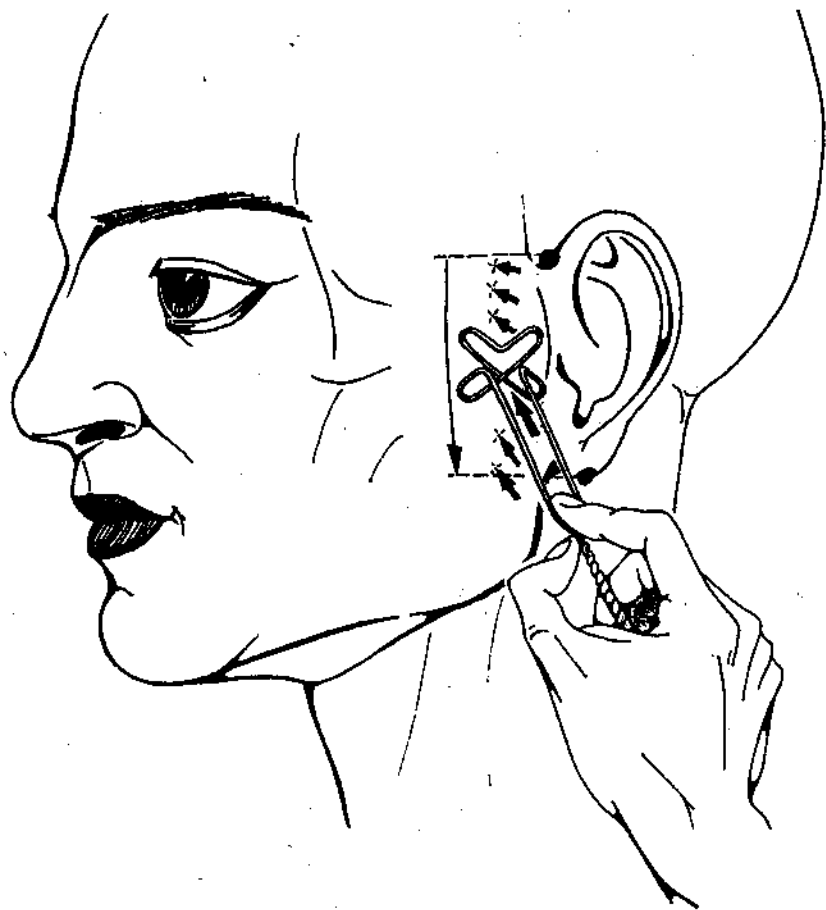
Упражнение

3



Зонд № 2. Перетирание мышц.

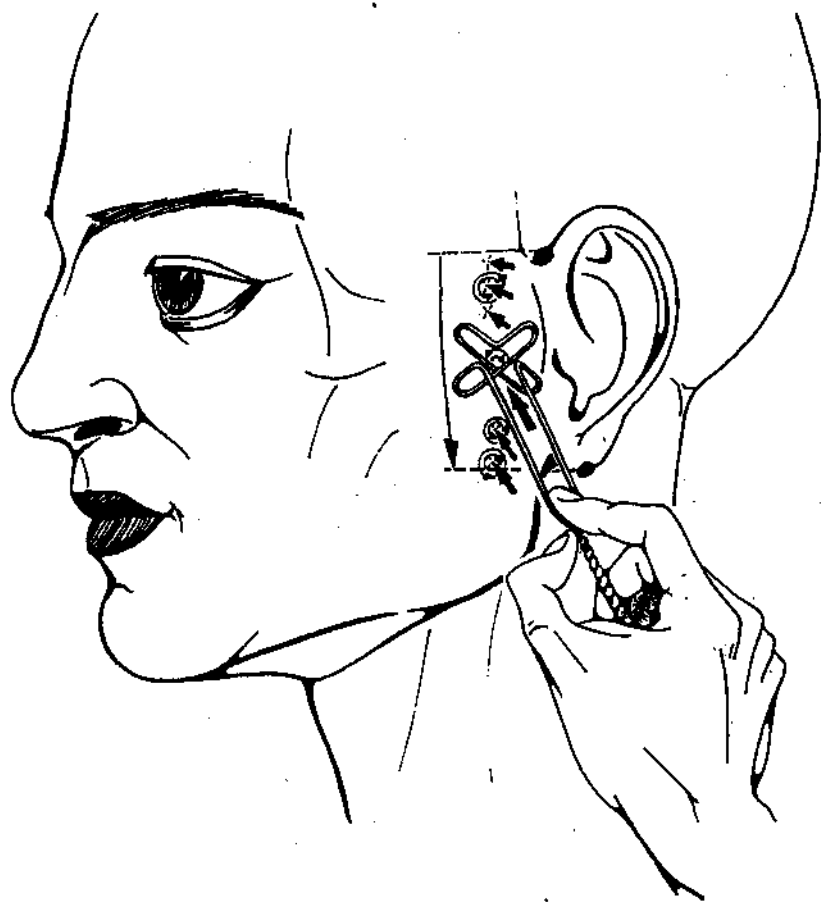
Сильно надавив петелькой на мышцы, произвести движения вверх — вниз 6—12 раз. Зонд не отрывать от места нажатия. Затем передвинуть зонд на небольшое расстояние и массировать следующий участок.



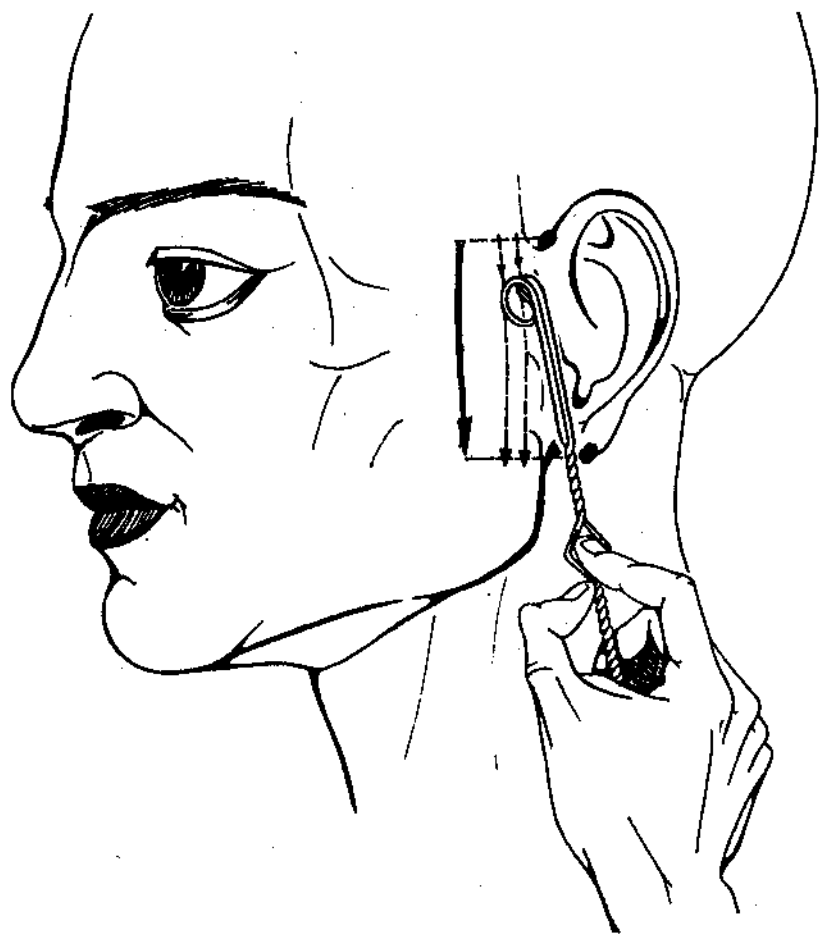
Зонд № 7. Интенсивные надавливающие движения 6—12 раз. Затем передвинуть зонд на небольшое расстояние и массировать следующий участок.

Упражнение

5



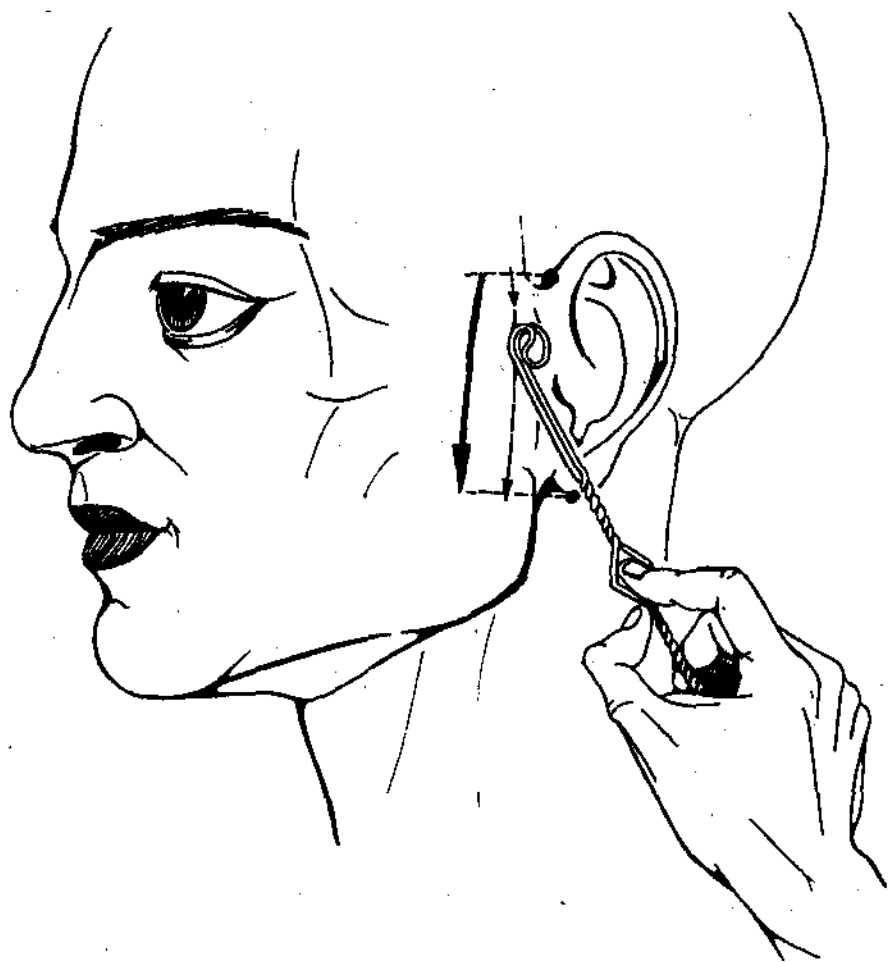
Зонд № 7. Надавливающие круговые движения вправо — влево (вкручивание зонда в мышцы). Время давления 5 секунд. Затем передвинуть зонд на небольшое расстояние и массировать следующий участок.



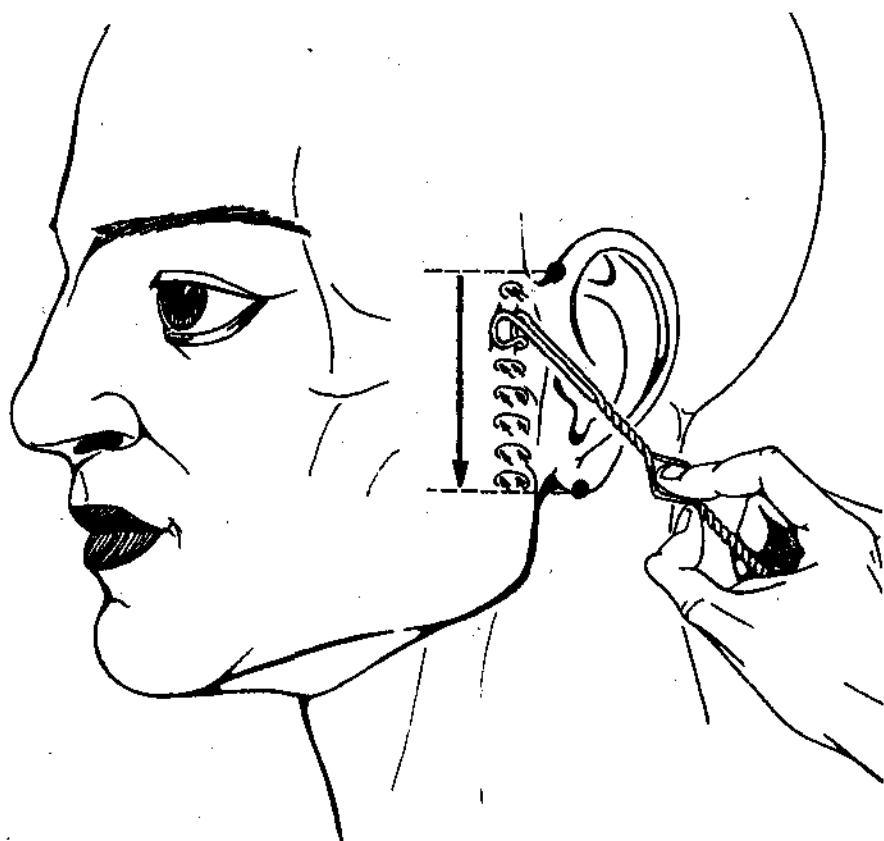
Зонд № 5 (сторона 2). Глубокое поглаживание мышц.

Упражнение

7



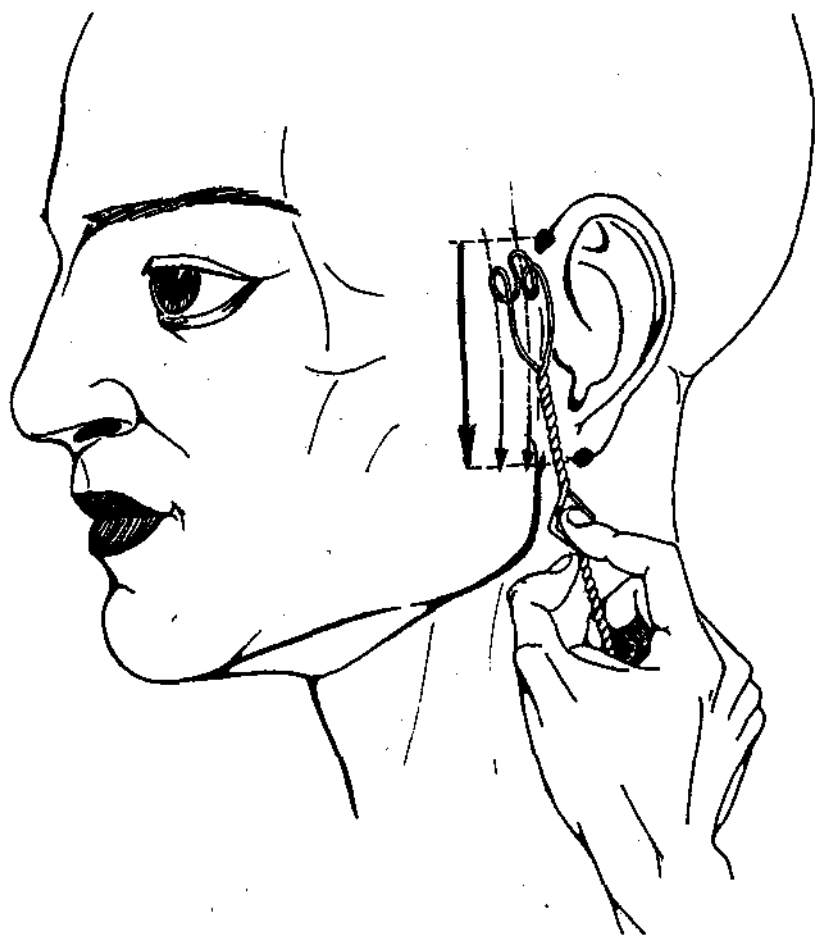
Зонд № 5 (сторона 1). Глубокое поглаживание мышц.



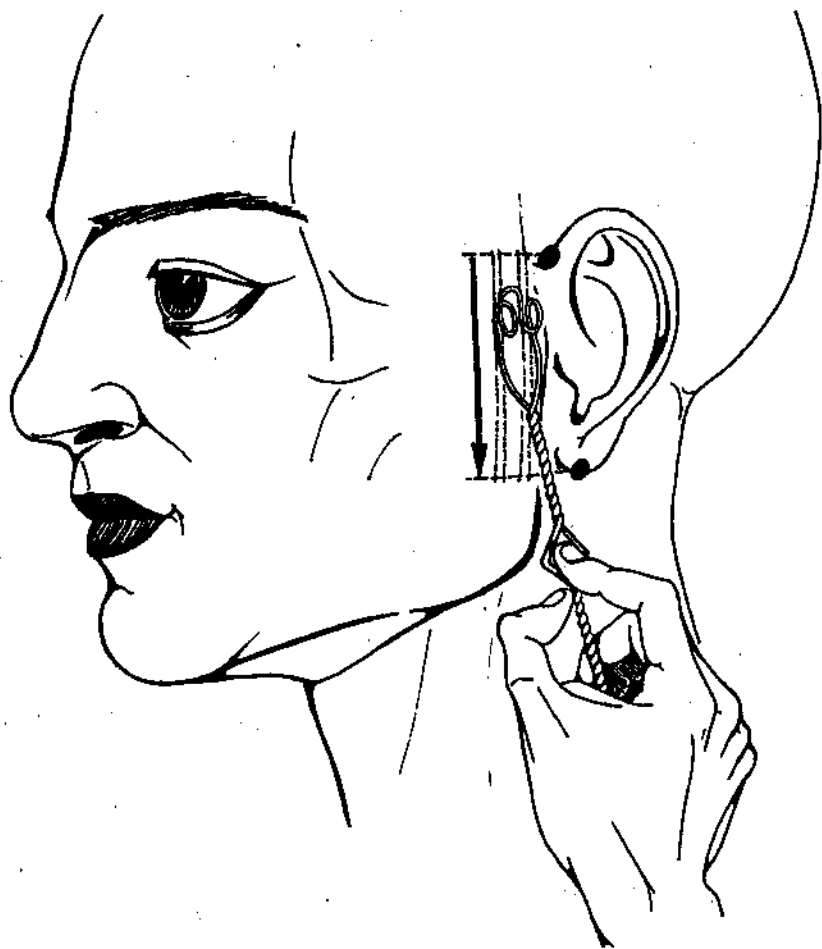
Зонд № 5 (верхняя часть). Интенсивные надавливающие движения 6–12 раз. Затем передвинуть зонд на небольшое расстояние и массировать следующий участок.

Упражнение

9



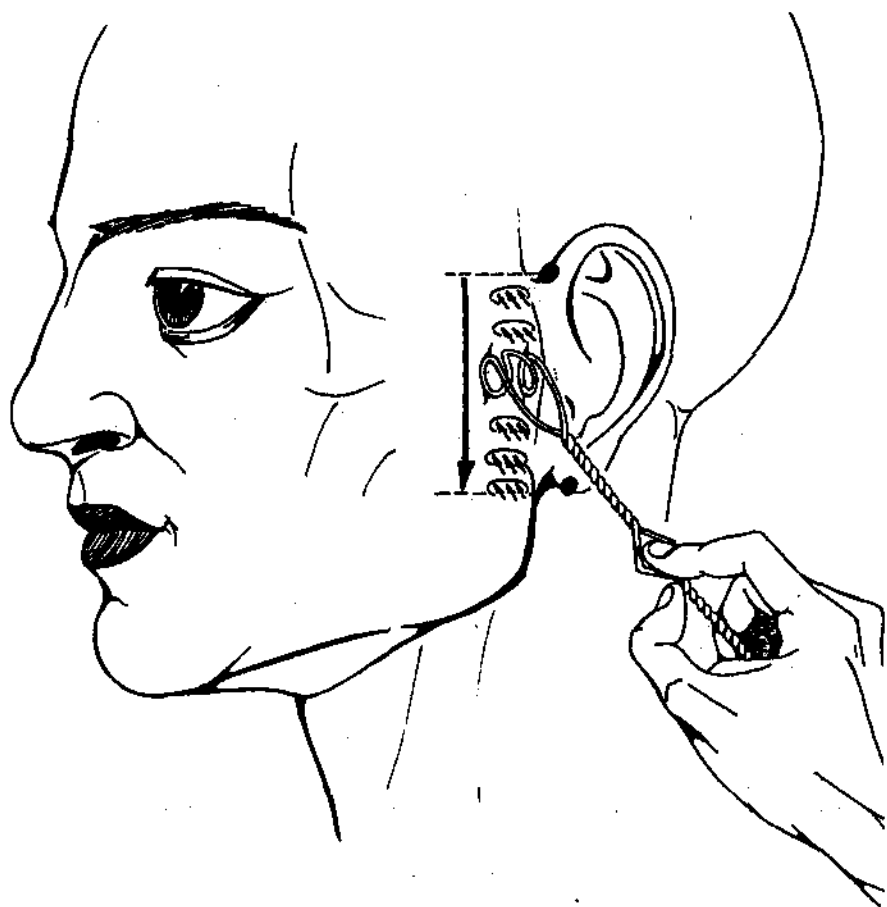
Зонд № 4 (сторона 2). Глубокое поглаживание мышц.



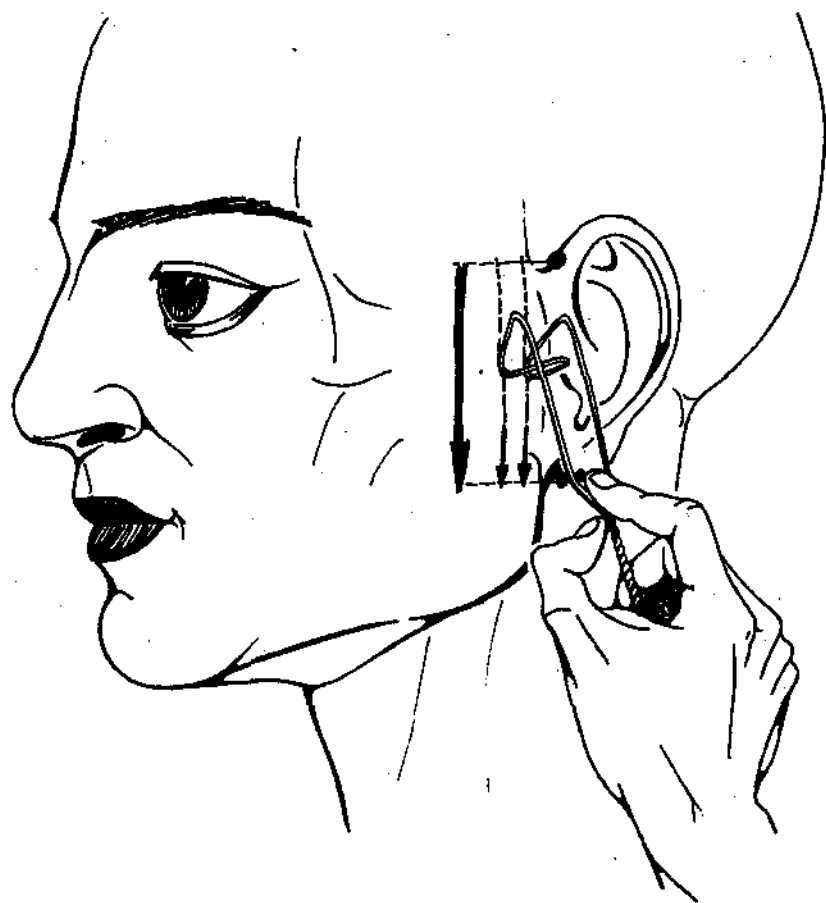
Зонд № 4 (сторона 3). Глубокое поглаживание мышц.

Управление

11



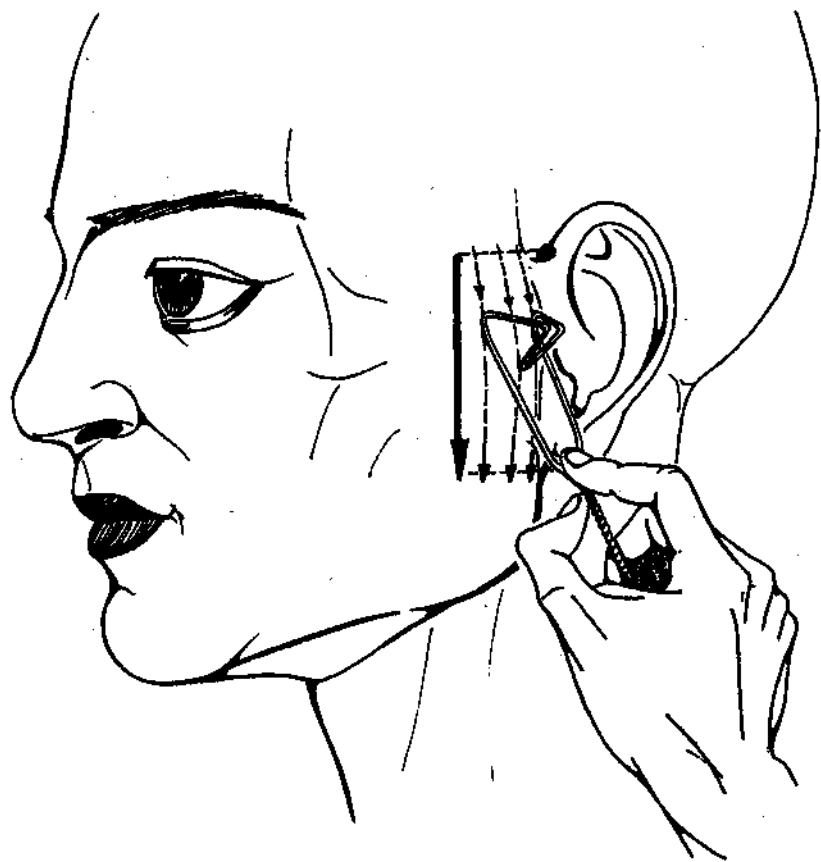
Зонд № 4 (верхняя часть). Интенсивные надавливающие движения 6—12 раз. Затем передвинуть зонд на небольшое расстояние и массировать следующий участок.



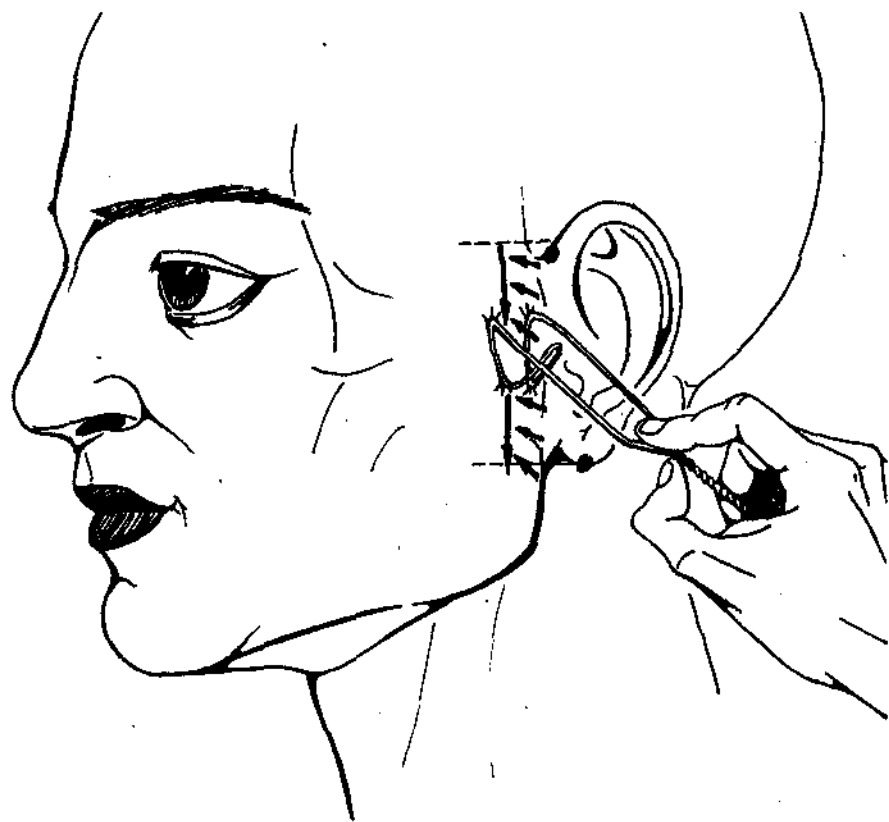
Зонд № 3 (сторона 2). Глубокое поглаживание мышц.

Упражнение

13



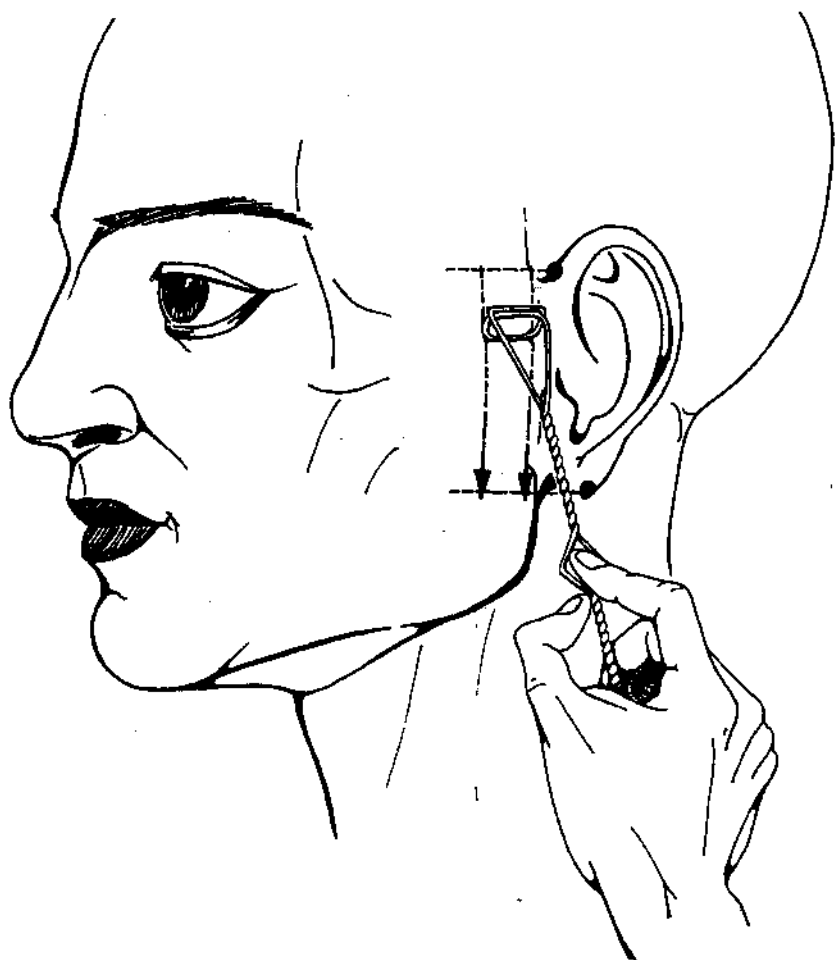
Зонд № 3 (сторона 3). Глубокоё поглаживание мышц.



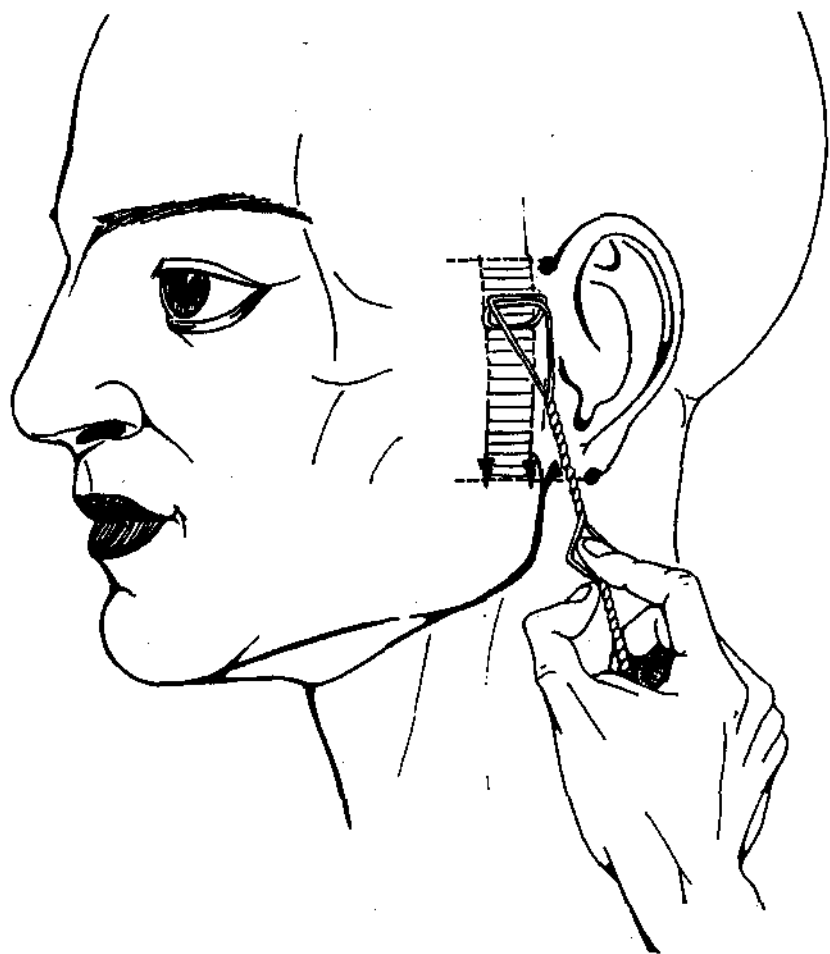
Зонд № 3 (верхняя часть). Интенсивные надавливающие движения 6–12 раз. Затем передвинуть зонд на небольшое расстояние и массировать следующий участок.

Упражнение

15



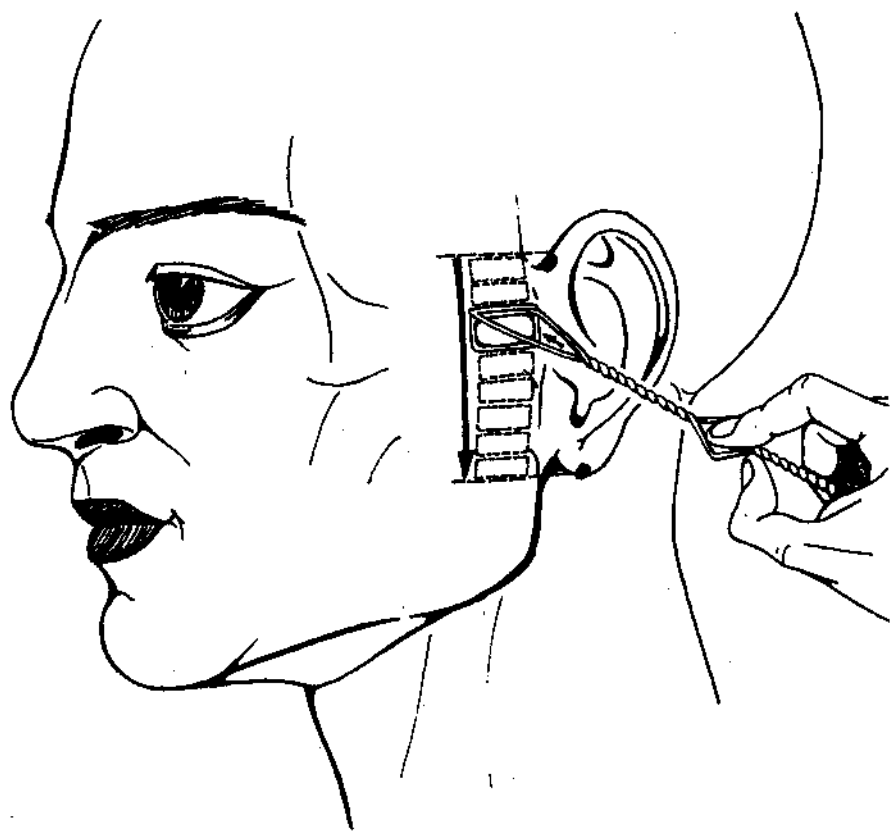
Зонд №6 (выступающая часть). Глубокое поглаживание мышц.



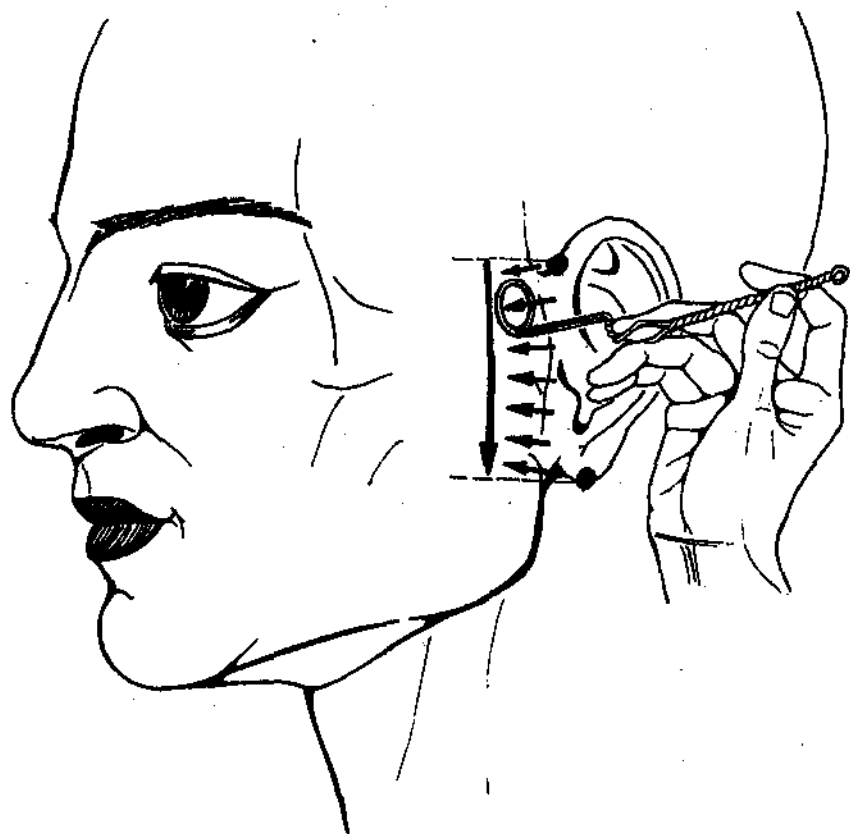
Зонд №6 (выступающая часть). Интенсивные нажатия («рубка» мышц).

Упражнение

17



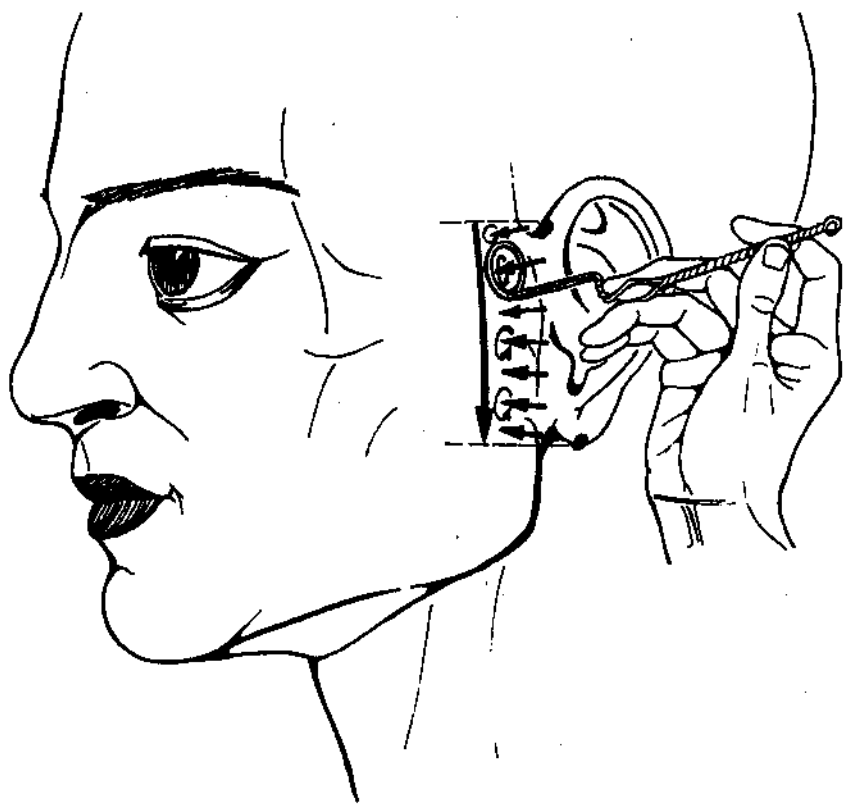
Зонд № 6 (верхняя часть). Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда в мышцы). Время давления 5 секунд.



Зонд № 8. Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда в мышцы). Время давления 5 секунд.

Упражнение

19



Зонд № 8. Нажатия с прокачиванием. Погрузив зонд в мышцы, производить вращательные движения с надавливанием против часовой стрелки. Зонд не отрывать от места нажатия. Время давления 5 секунд.

Массаж щечных мышц

Щечные мышцы относятся к группе мимических мышц, входят в состав мускулатуры, расширяющей ротовое отверстие. Мышцы щек участвуют в артикуляции звуков, в жевании, удалении содержимого из преддверия рта (посылают слюну к глотке).

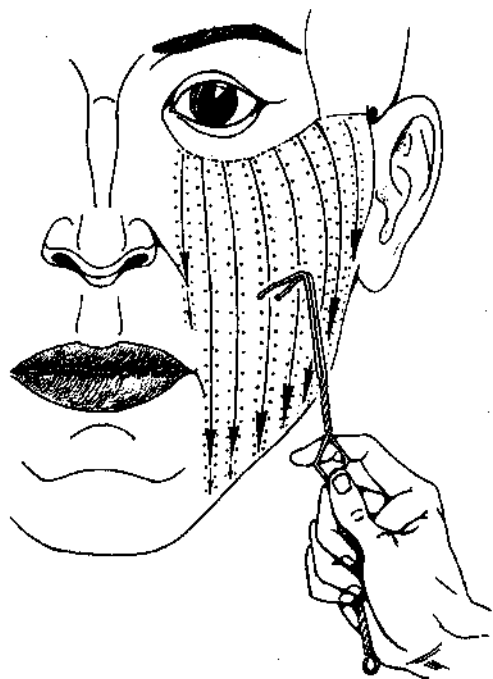
Перед массажем мышцы следует тщательно прогреть солевой или электрической грелкой, теплым рисом (гречкой), насыпанным в льняной мешочек. Такая процедура сделает мышцы более податливыми, поможет предупредить болевые ощущения. Массаж проводится попеременно на правой и левой щеках, при открытом и закрытом рте. Приступая к массажу, внимательно рассмотрите рисунки, на которых очерчена массажная зона. Не затрагивайте височные области и круговые мышцы глаз.

Каждое упражнение выполняется 30 раз. Одним разом считается проход зонда по **всей** зоне массажа.

В работе используются массажные движения четырех направлений. Условно обозначим их цифрами 1, 2, 3, 4.

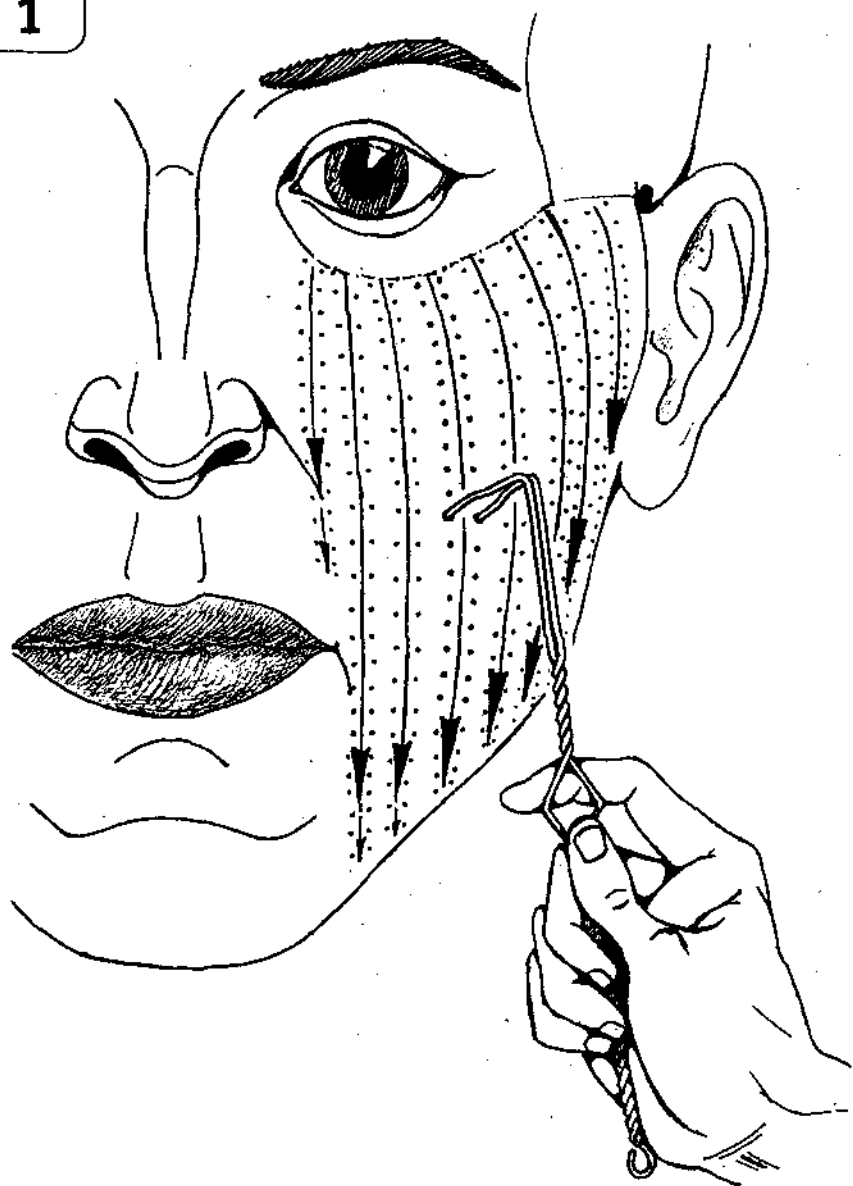
1-е направление массажных движений

от носогубной складки до ушной раковины, продольное, прямолинейное.

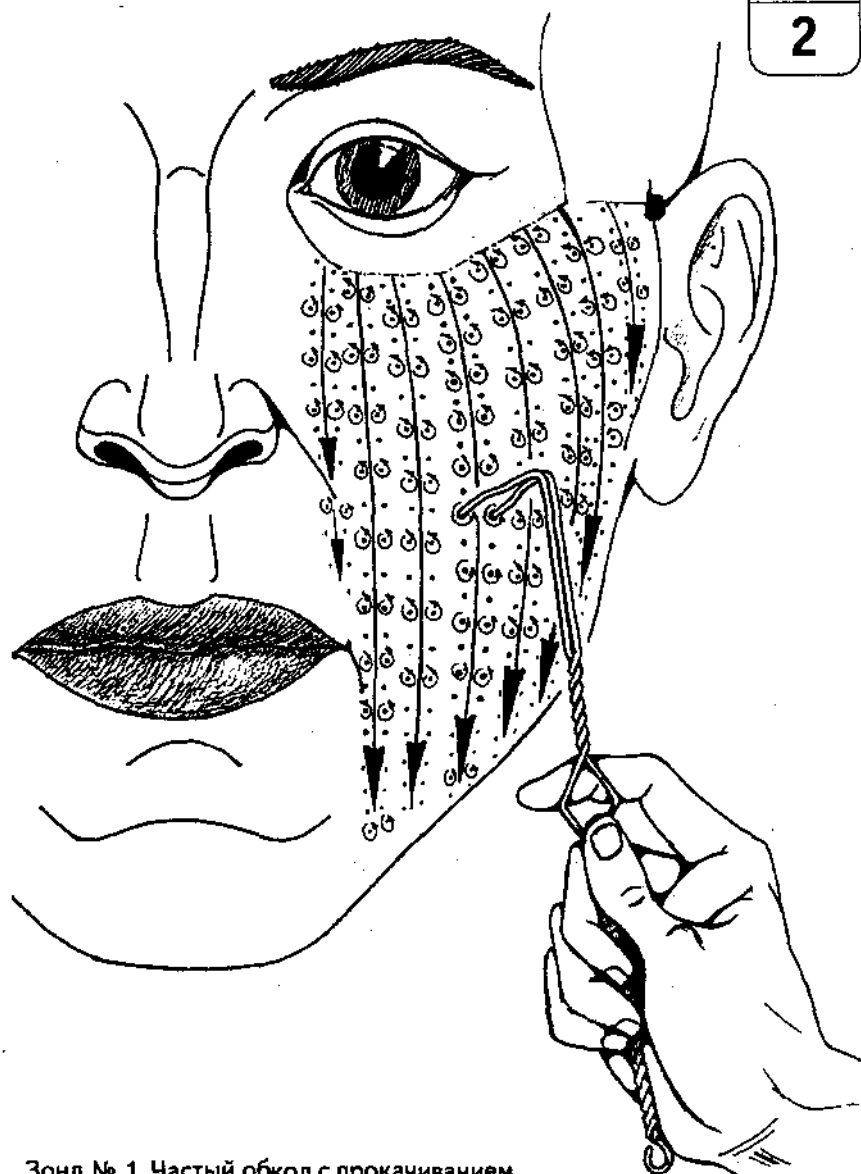


Упражнение

1



Зонд №1. Частый обкол мышц. Время давления 5 секунд.

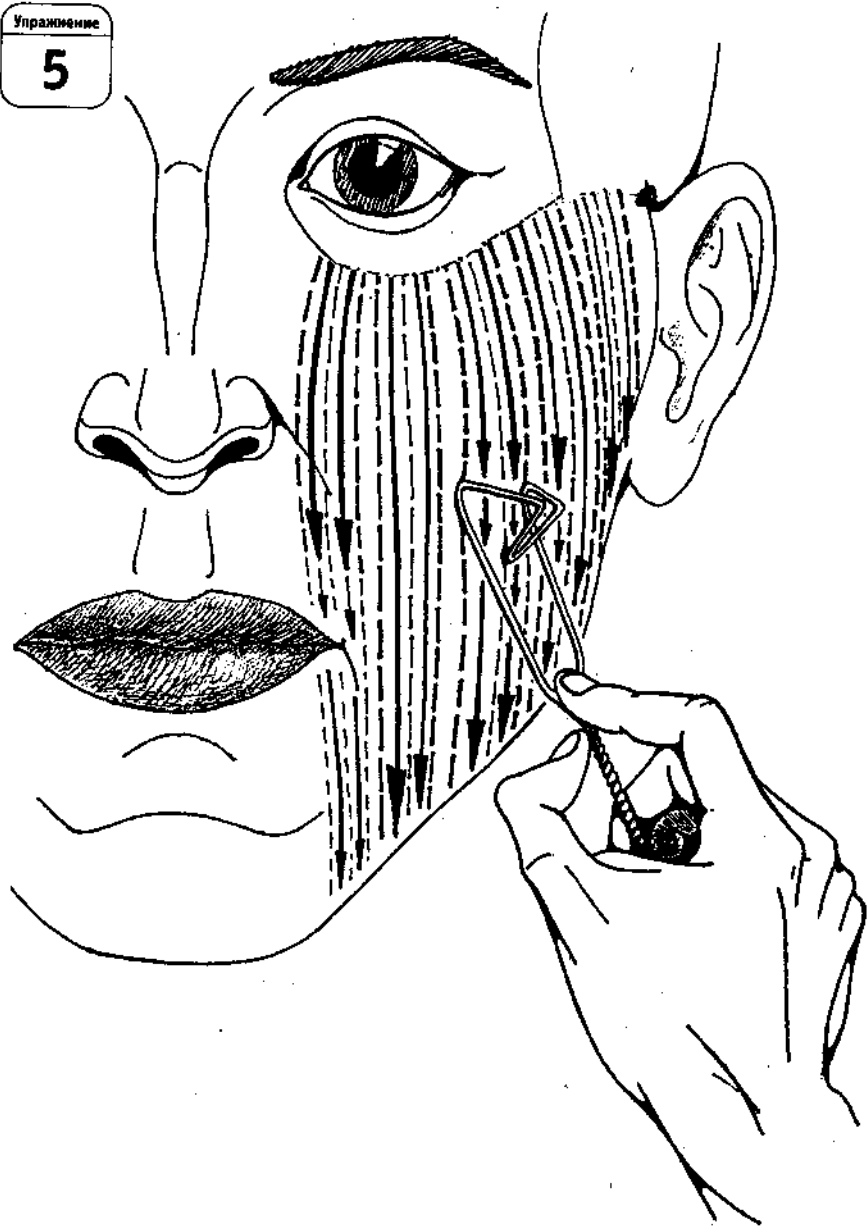


Зонд № 1. Частый обкол с прокачиванием.

Погрузив зонд в мышцы, производить вращательные движения с надавливанием против часовой стрелки. Зонд не отрывать от места нажатия. Время давления 5 секунд.

Упражнение

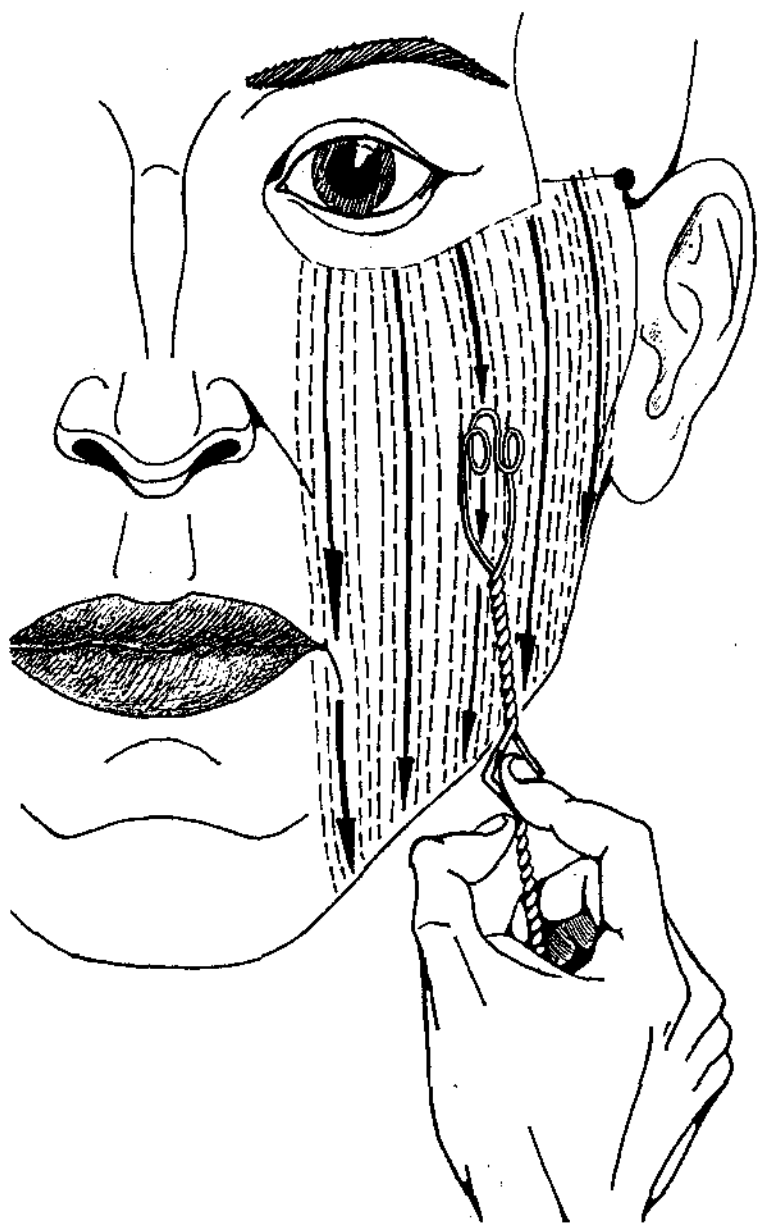
5



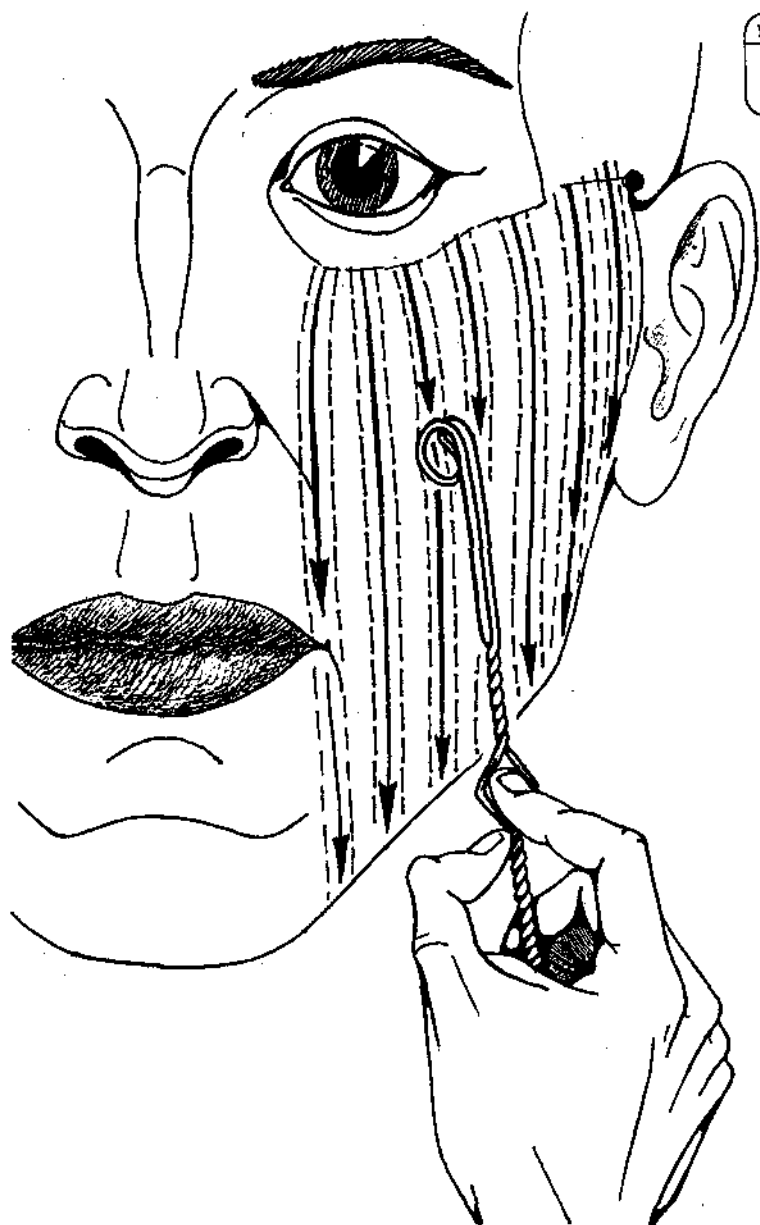
Зонд № 3 (сторона 3). Глубокое поглаживание мышц.

Упражнение

7



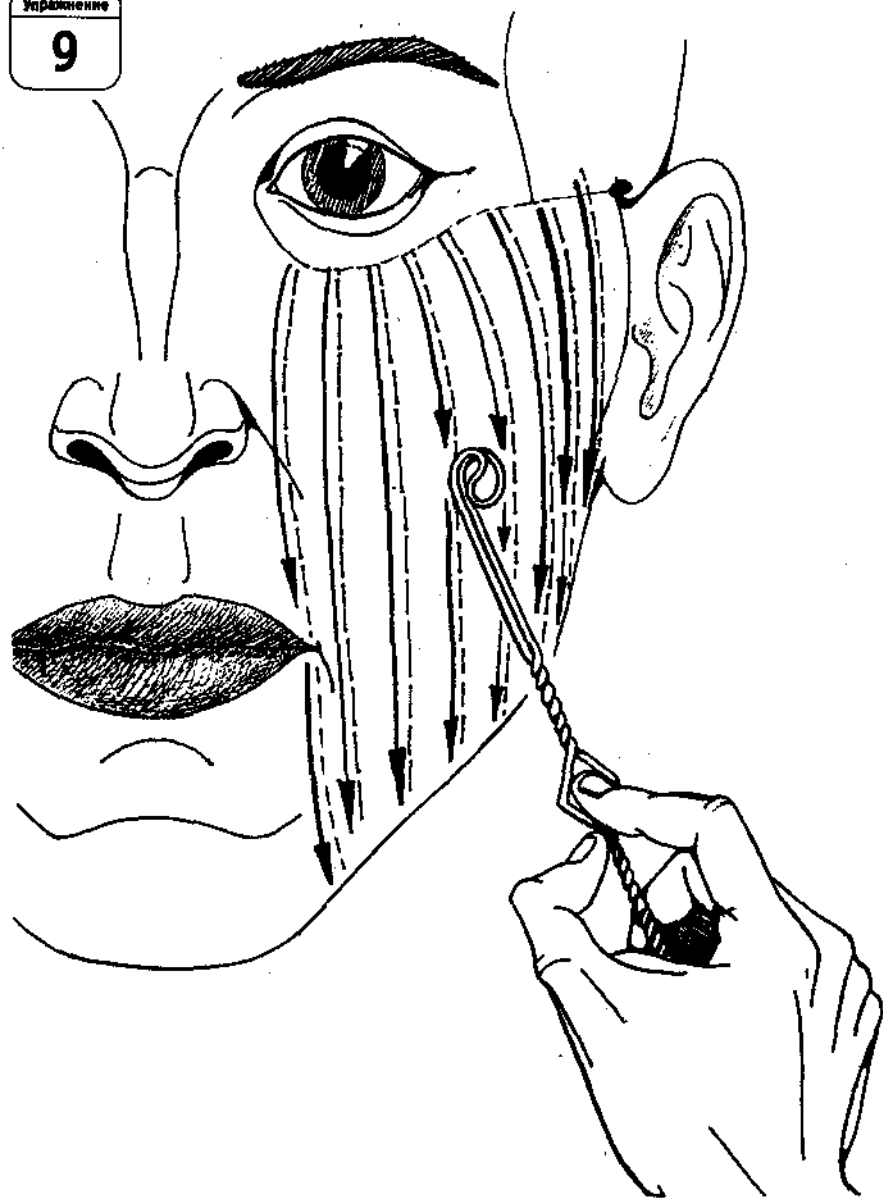
Зонд № 4 (сторона 3). Глубокое поглаживание мышц.



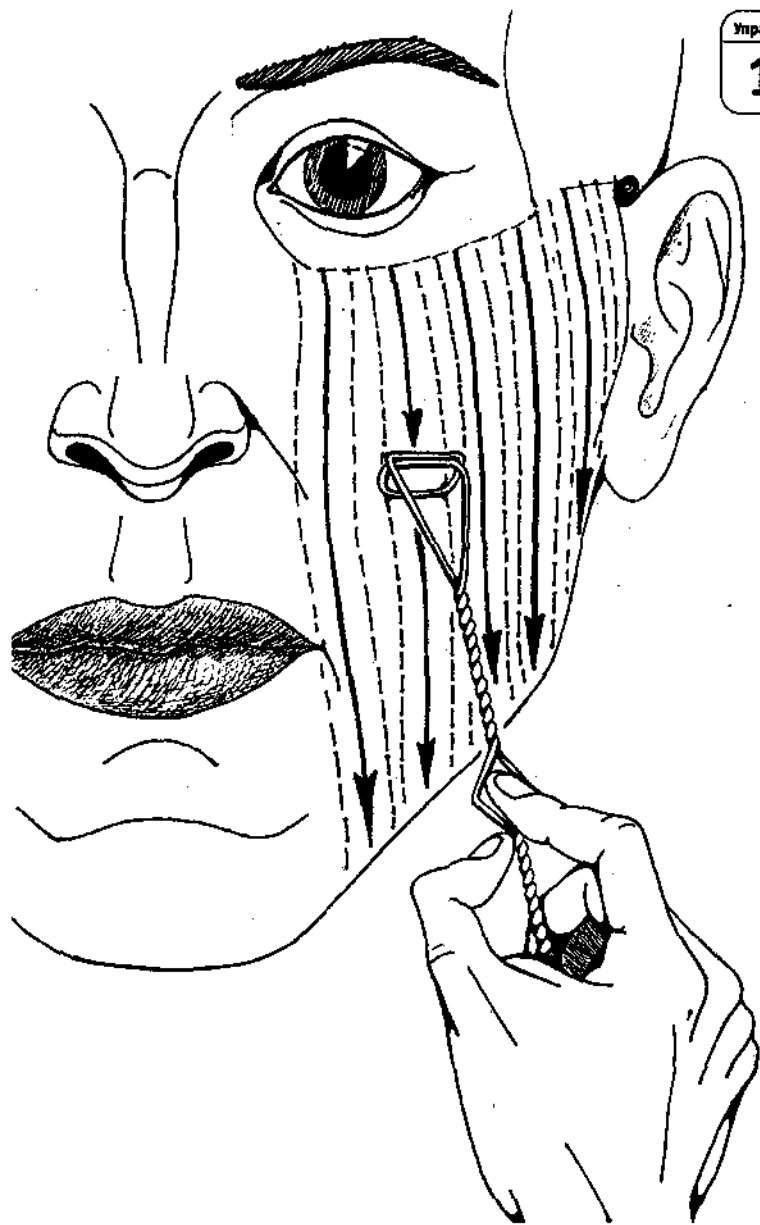
Зонд № 5 (сторона 2). Глубокое поглаживание мышц.

Упражнение

9



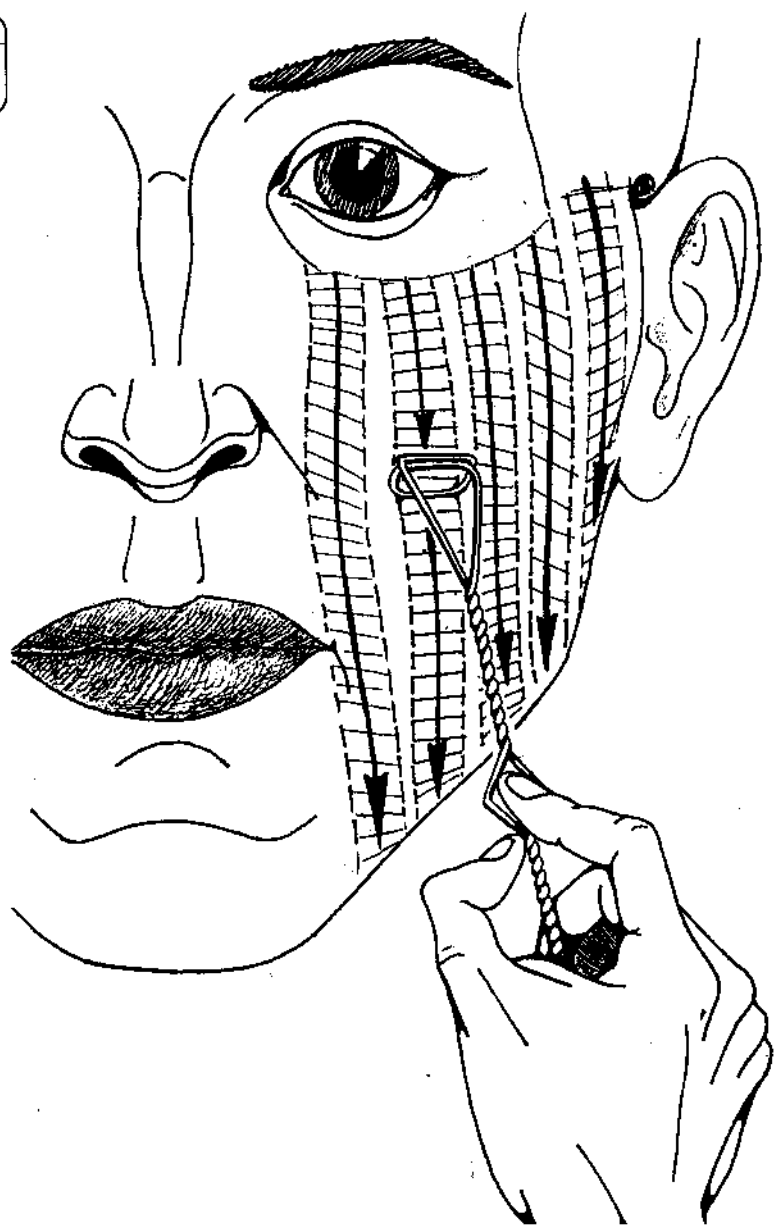
Зонд № 5 (сторона 1). Глубокое поглаживание мышц.



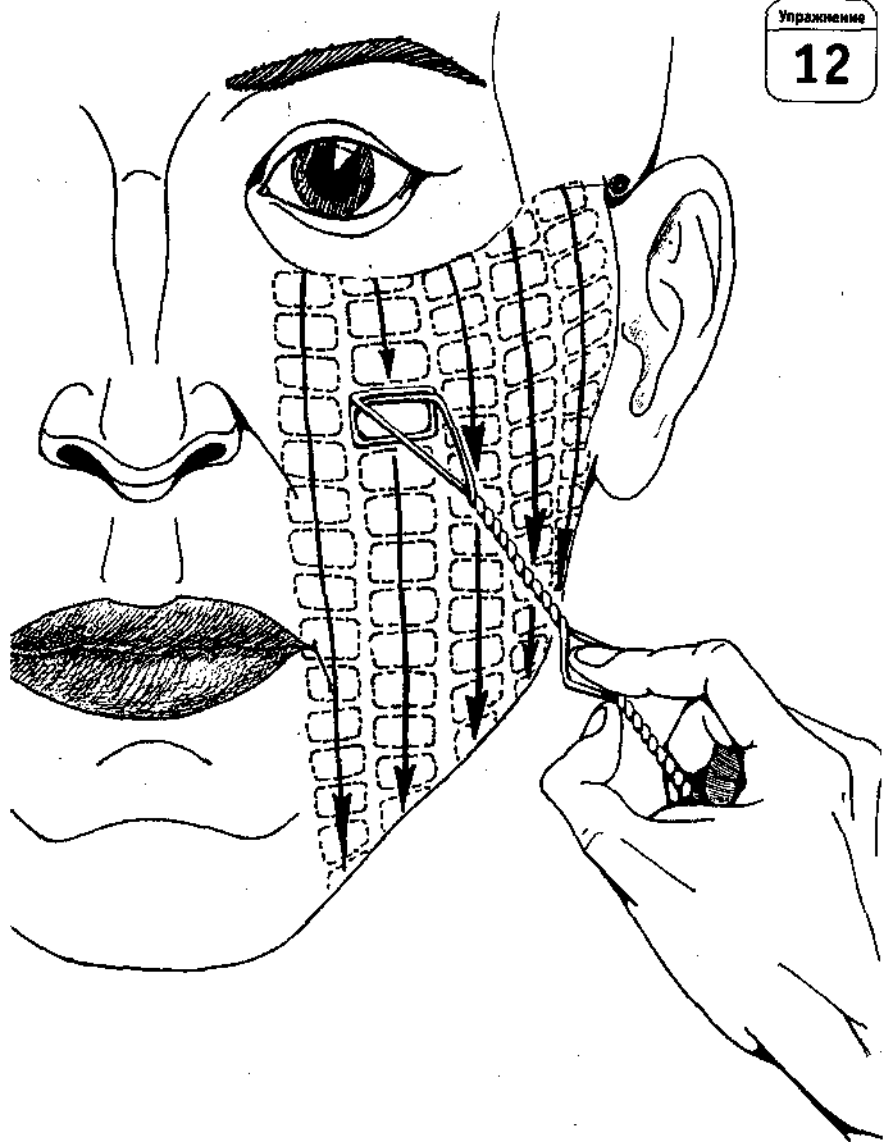
Зонд № 6 (выступающая часть). Глубокое поглаживание мышц.

Упражнение

11



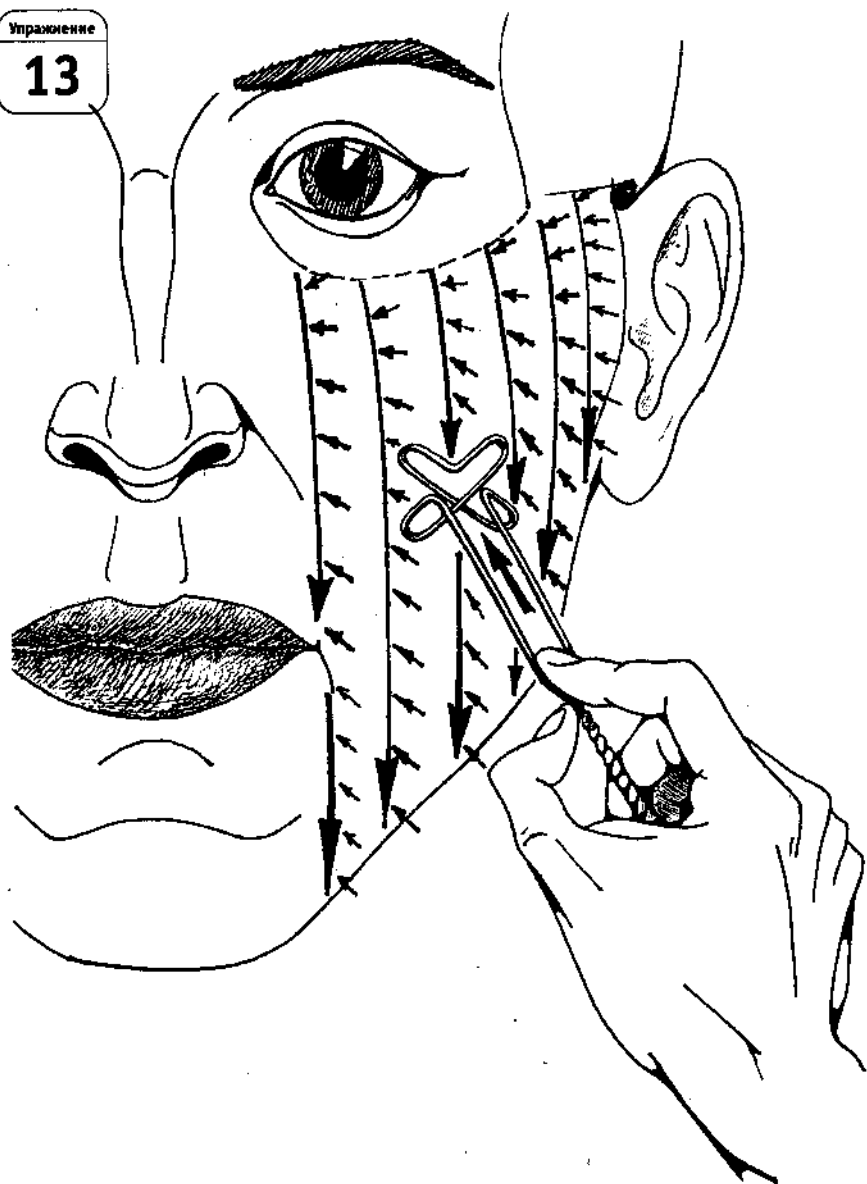
Зонд № 6 (выступающая часть). Плотные нажатия («рубка» мышц). Время давления 5 секунд.



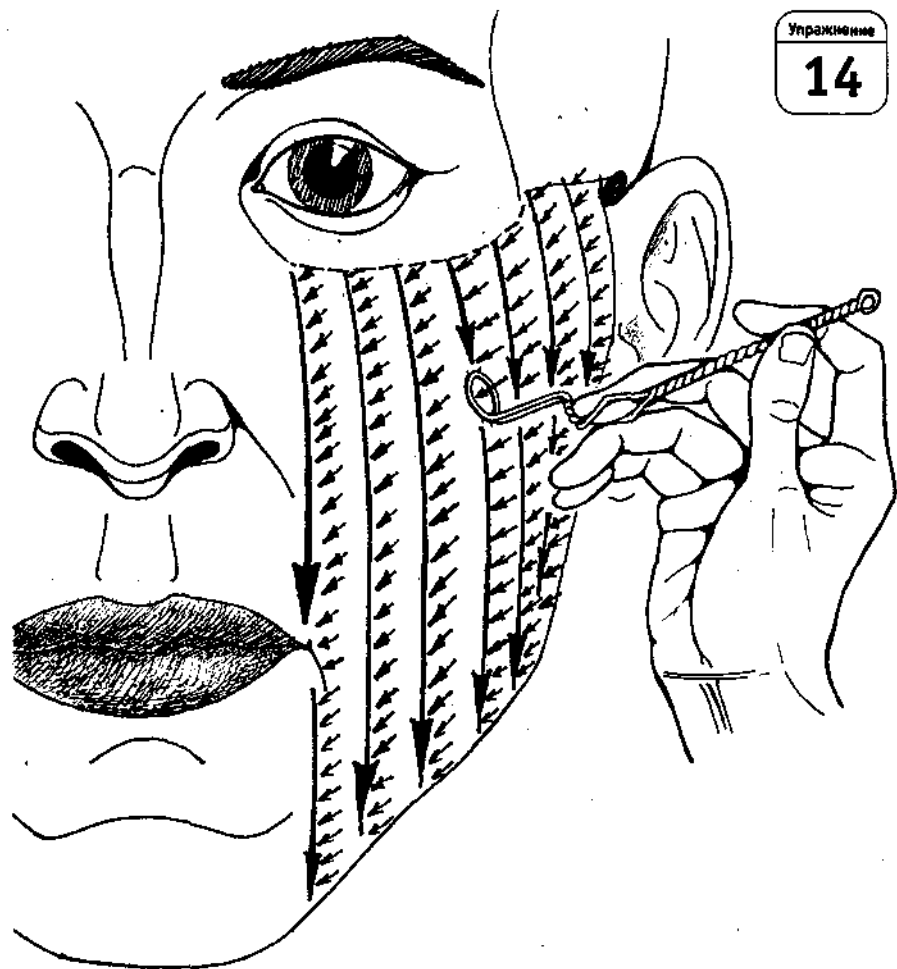
Зонд № 6 (верхняя часть). Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда в мышцы). Время давления 5 секунд.

Упражнение

13



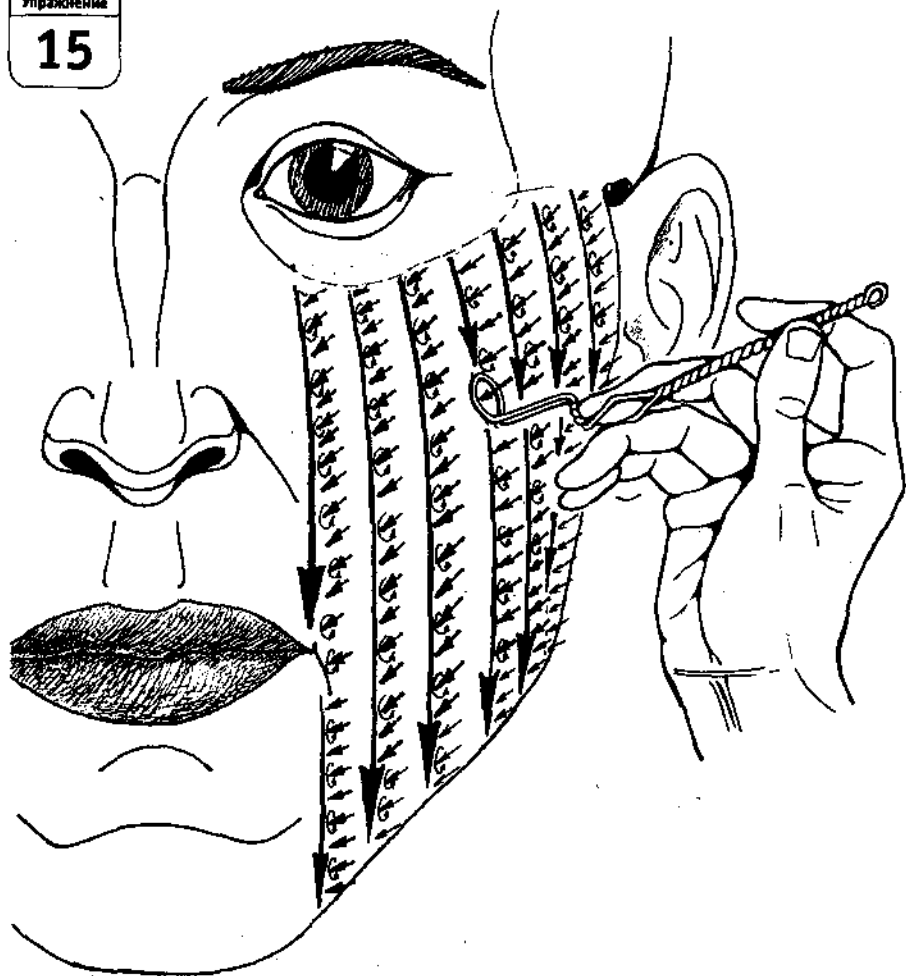
Зонд № 7. Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда в мышцы). Время давления 5 секунд.



Зонд № 8. Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда в мышцы). Время давления 5 секунд.

Упражнение

15

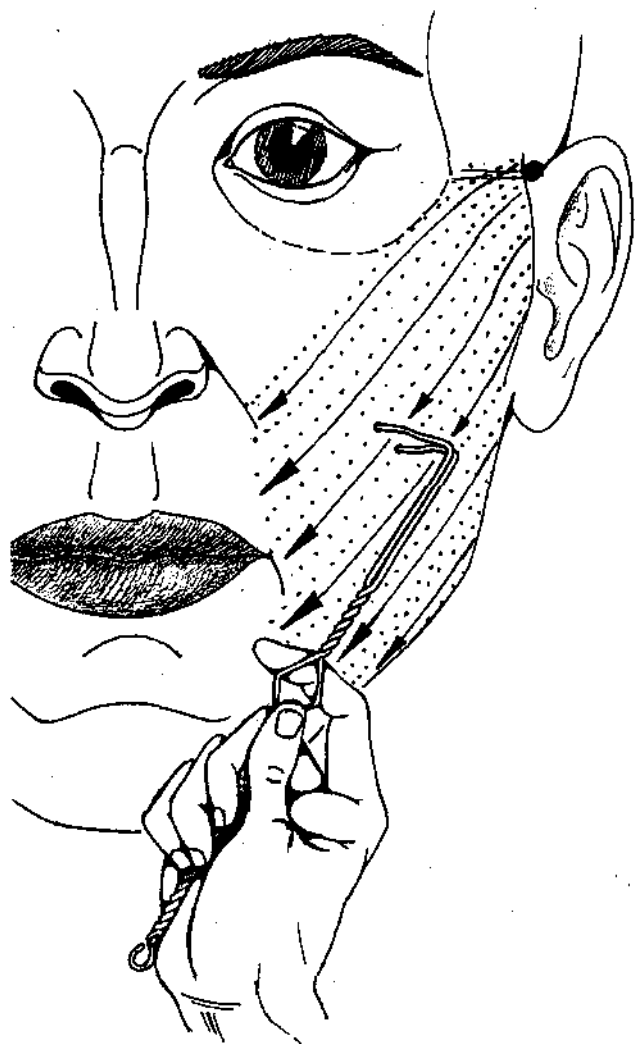


Зонд № 8. Нажатия с прокачиванием.

Погрузив зонд в мышцы, производить вращательные движения с надавливанием против часовой стрелки. Зонд не отрывать от места нажатия. Время давления 5 секунд.

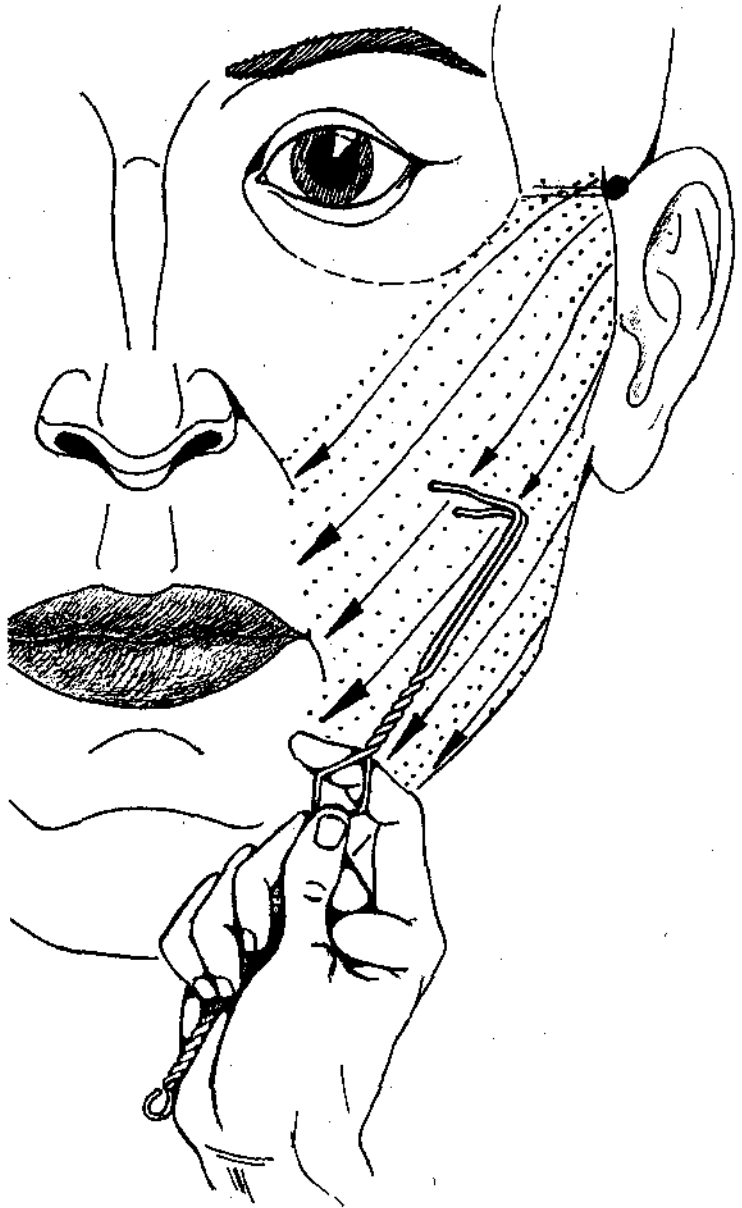
2-е направление массажных движений по диагонали:
от верхней части ушной раковины к носогубной складке;
от средней части к углам рта;
от мочки уха к подбородку.

Используются те же зонды и массажные приемы,
что и в предыдущем блоке упражнений.

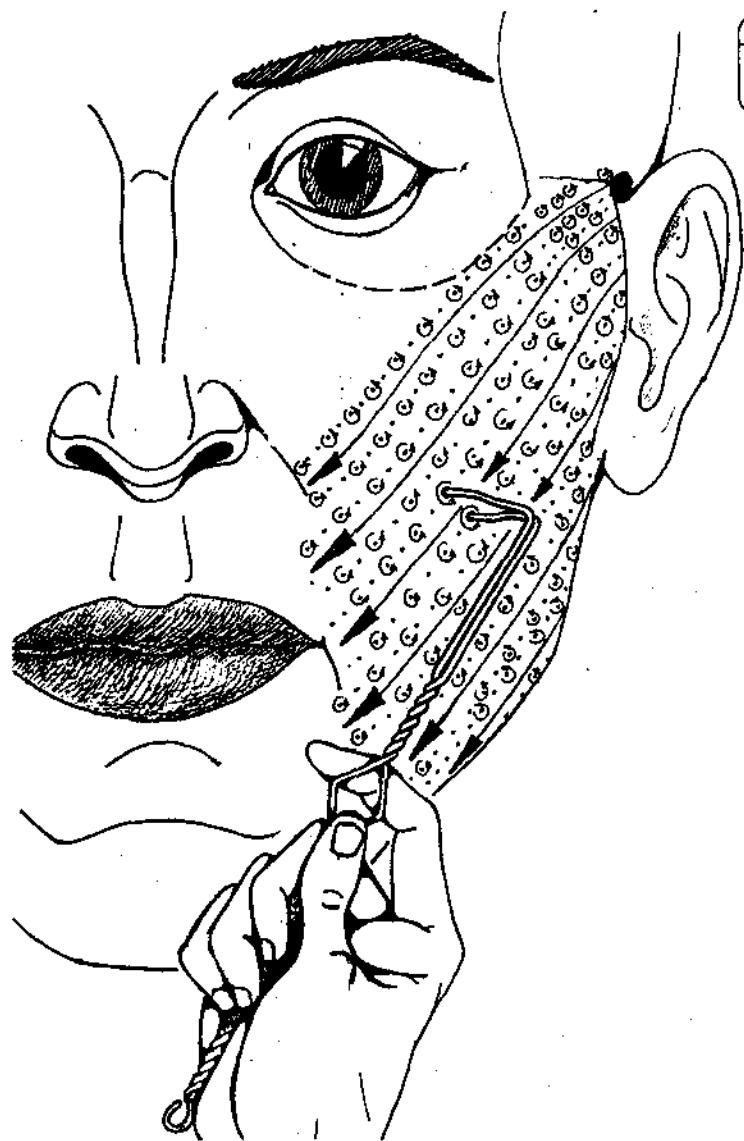


Упражнение

1



Зонд № 1. Частый обкол мышц. Время давления 5 секунд.

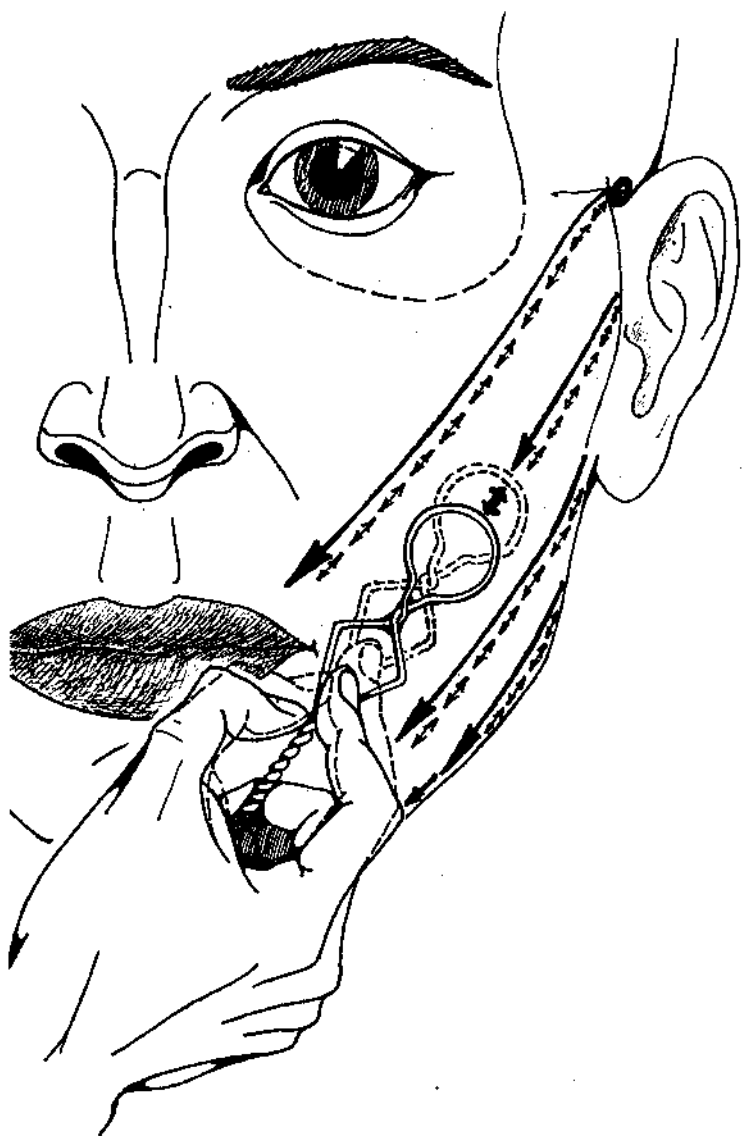


Зонд № 1. Частый обкол с прокачиванием.

Погрузив зонд в мышцы, производить вращательные движения с надавливанием против часовой стрелки. Зонд не отрывать от места нажатия. Время давления 5 секунд.

Упражнение

3



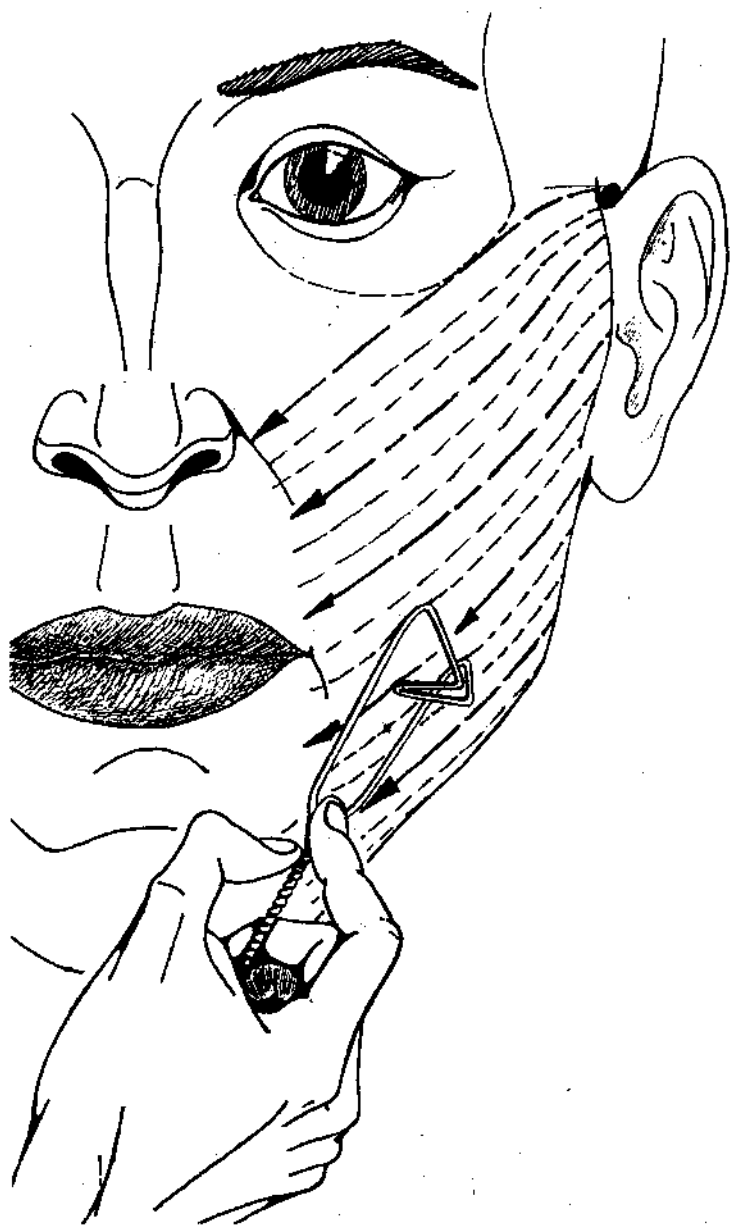
Зонд № 2. Перетираание мышц.

Сильно надавив петелькой на мышцы, производить движения вверх — вниз 6 раз. Затем передвинуть зонд на небольшое расстояние и массировать следующий участок. Зонд не отрывать от места нажатия.

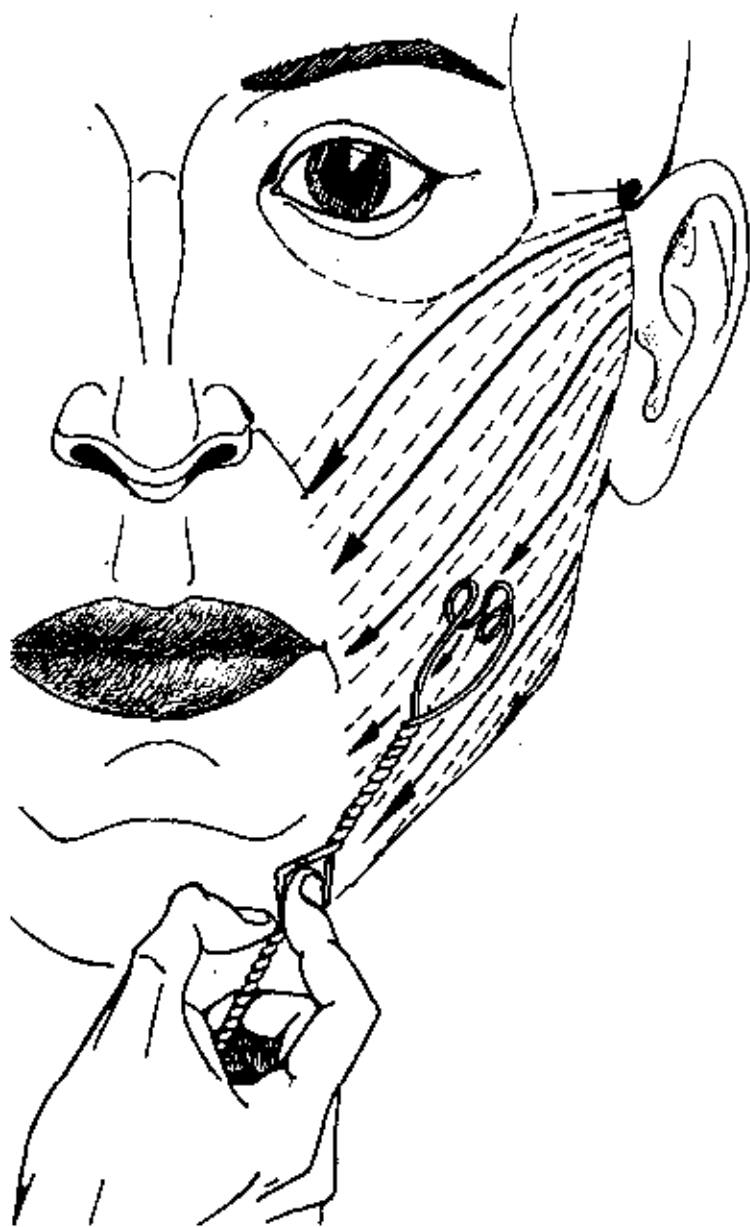


Зонд № 3 (сторона 2). Глубокое поглаживание мышц.

Упражнение
5



Зонд № 3 (сторона 3). Глубокое поглаживание мышц.



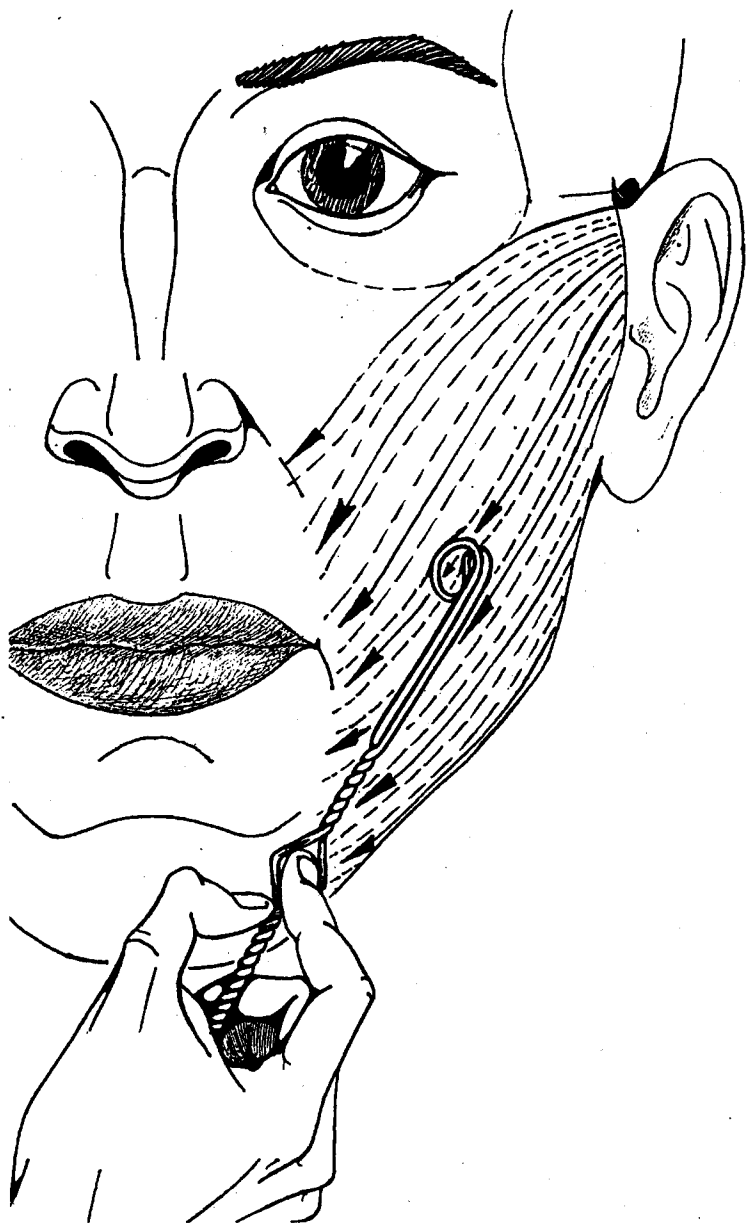
Зонд № 4 (сторона 2). Глубокое поглаживание мышц.

Упражнение

7



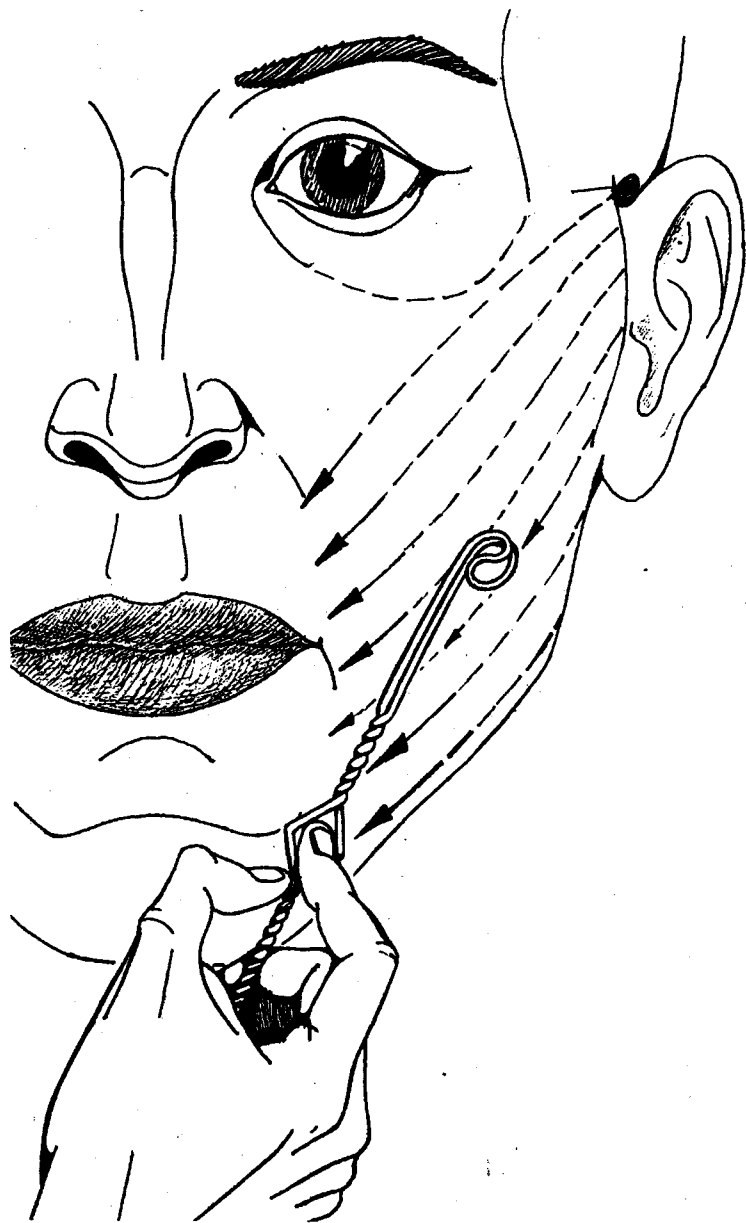
Зонд № 4 (сторона 3). Глубокое поглаживание мышц.



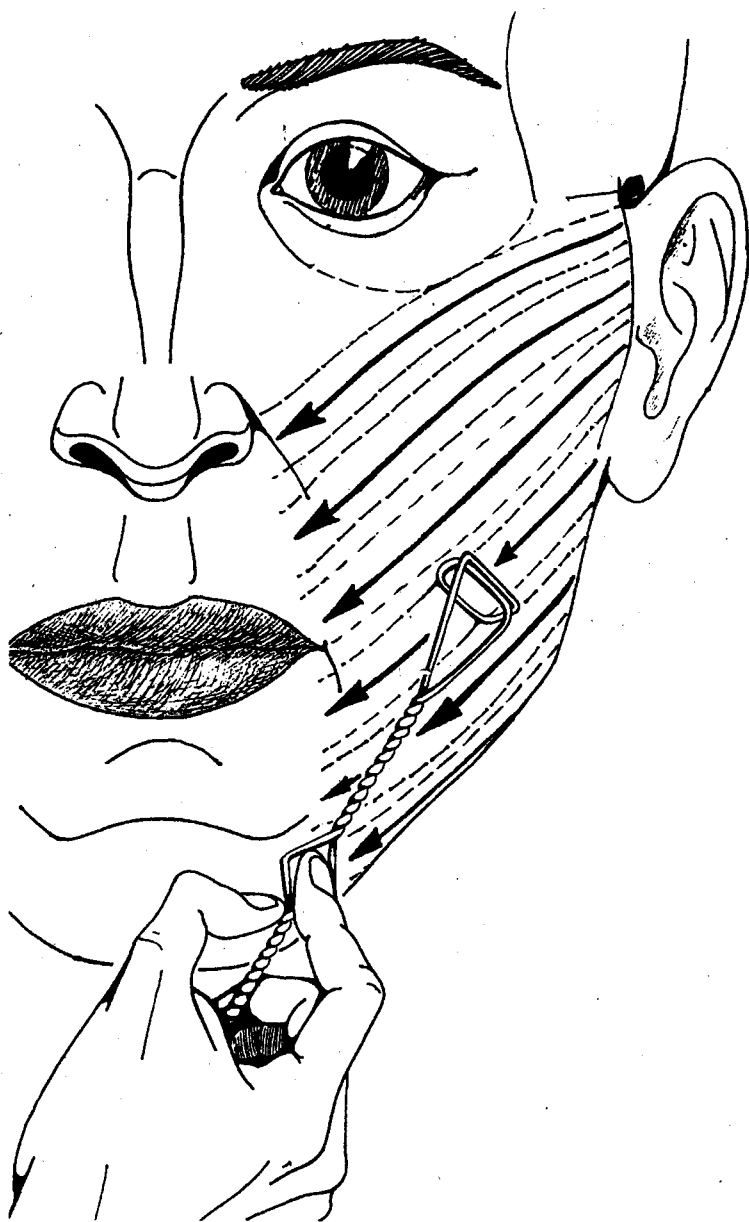
Зонд № 5 (сторона 2). Глубокое поглаживание мышц.

Упражнение

9



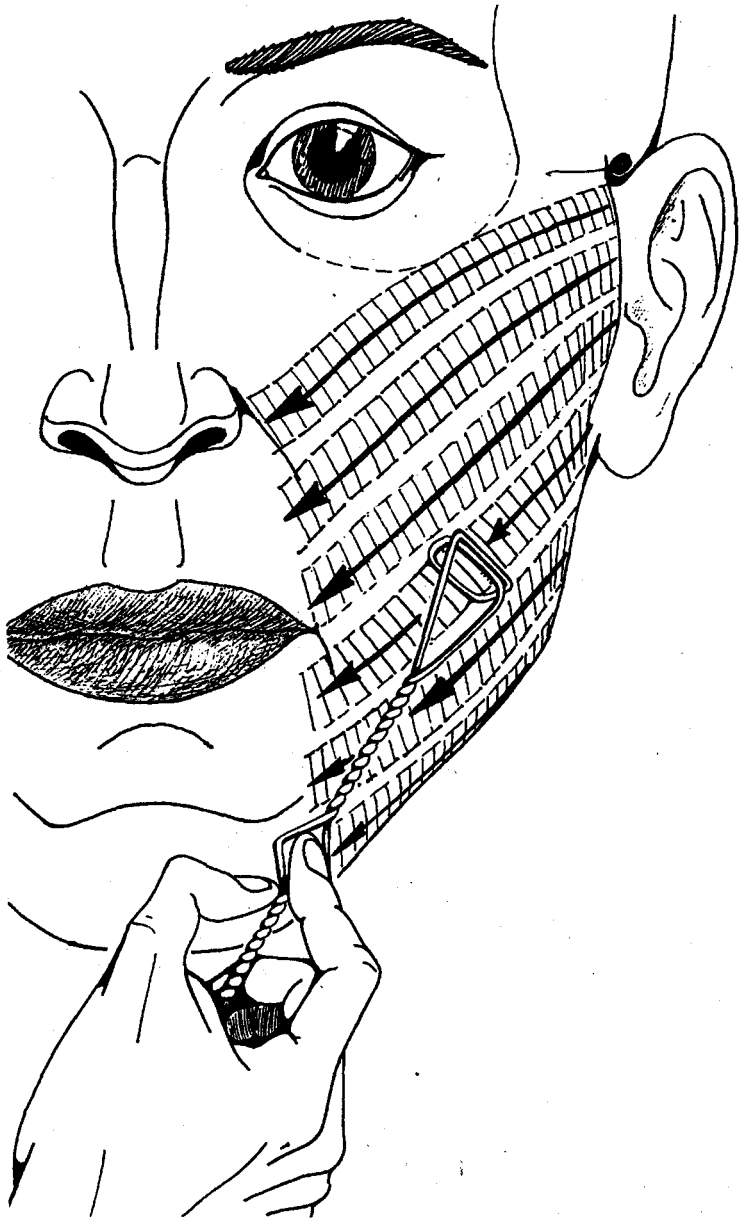
Зонд № 5 (сторона 1). Глубокое поглаживание мышц.



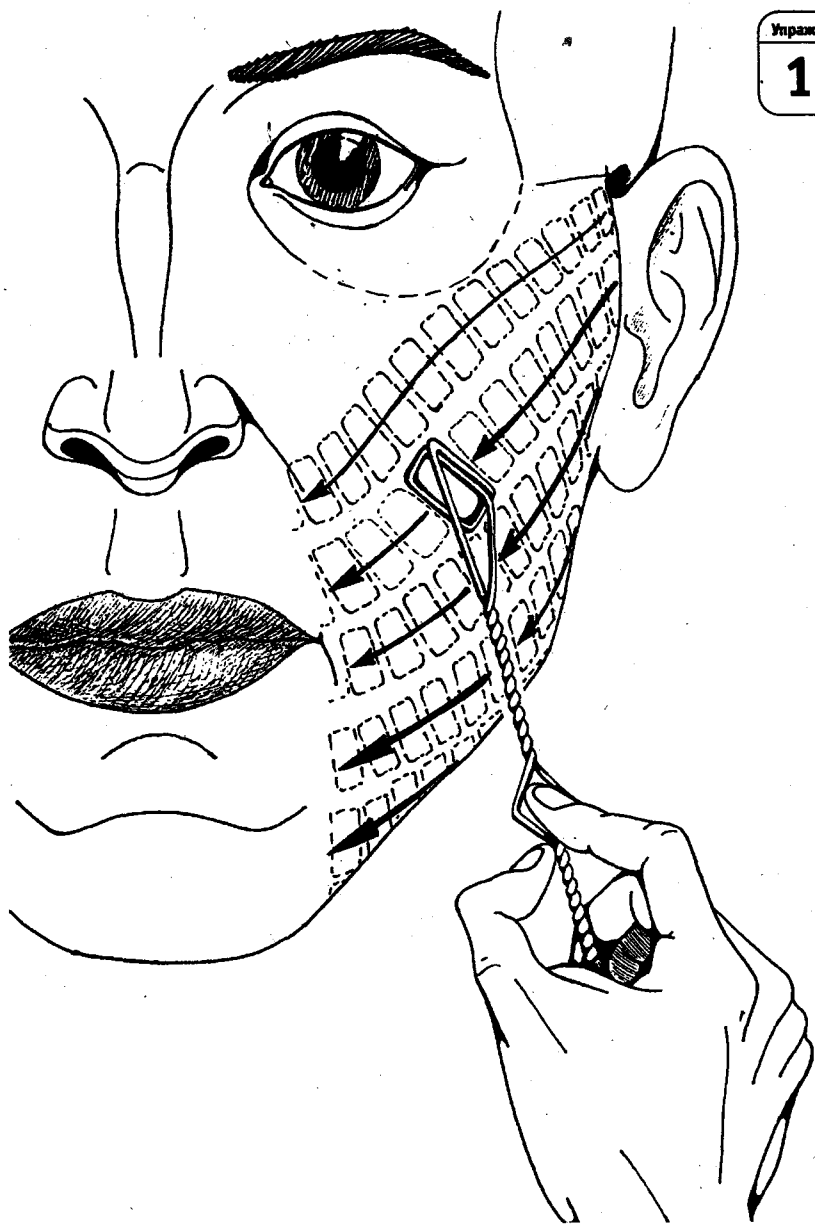
Зонд № 6 (выступающая часть). Глубокое поглаживание мышц.

Упражнение

11



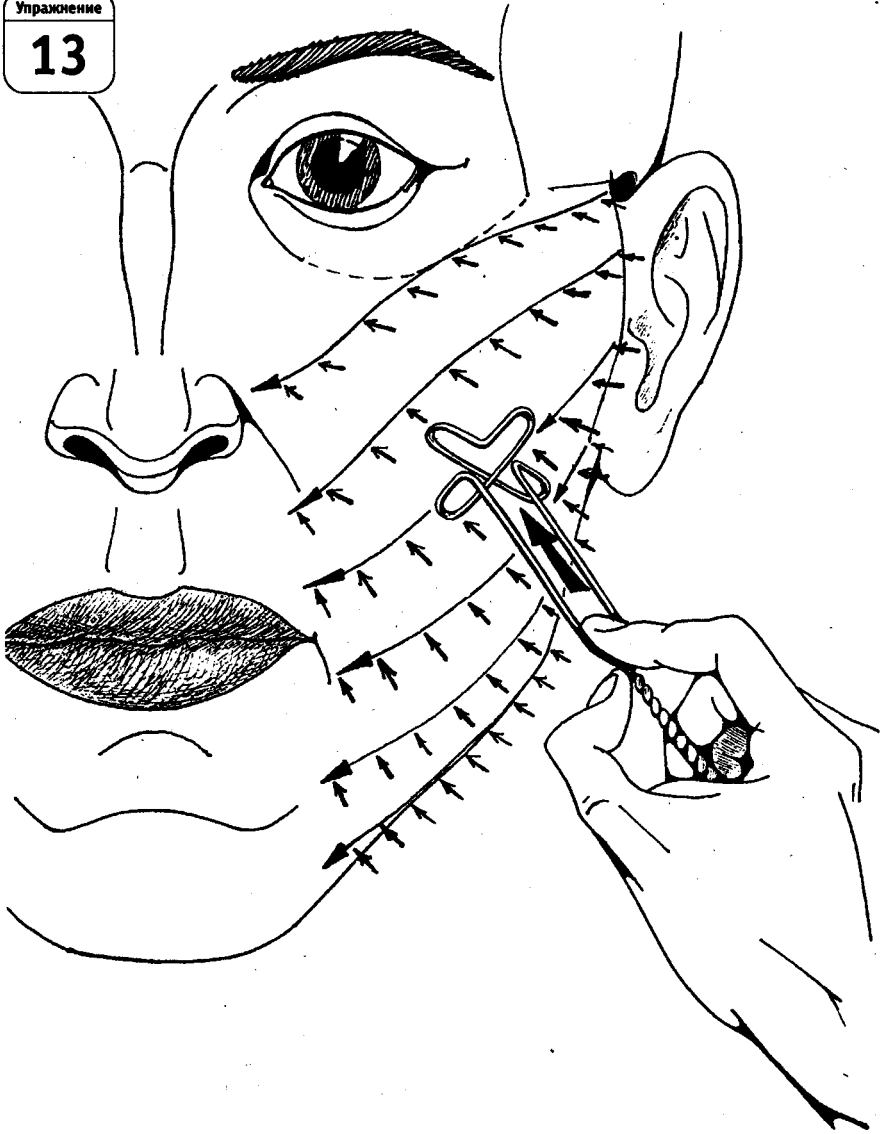
Зонд № 6 (выступающая часть). Плотные нажатия («рубка» мышц). Время давления 5 секунд.



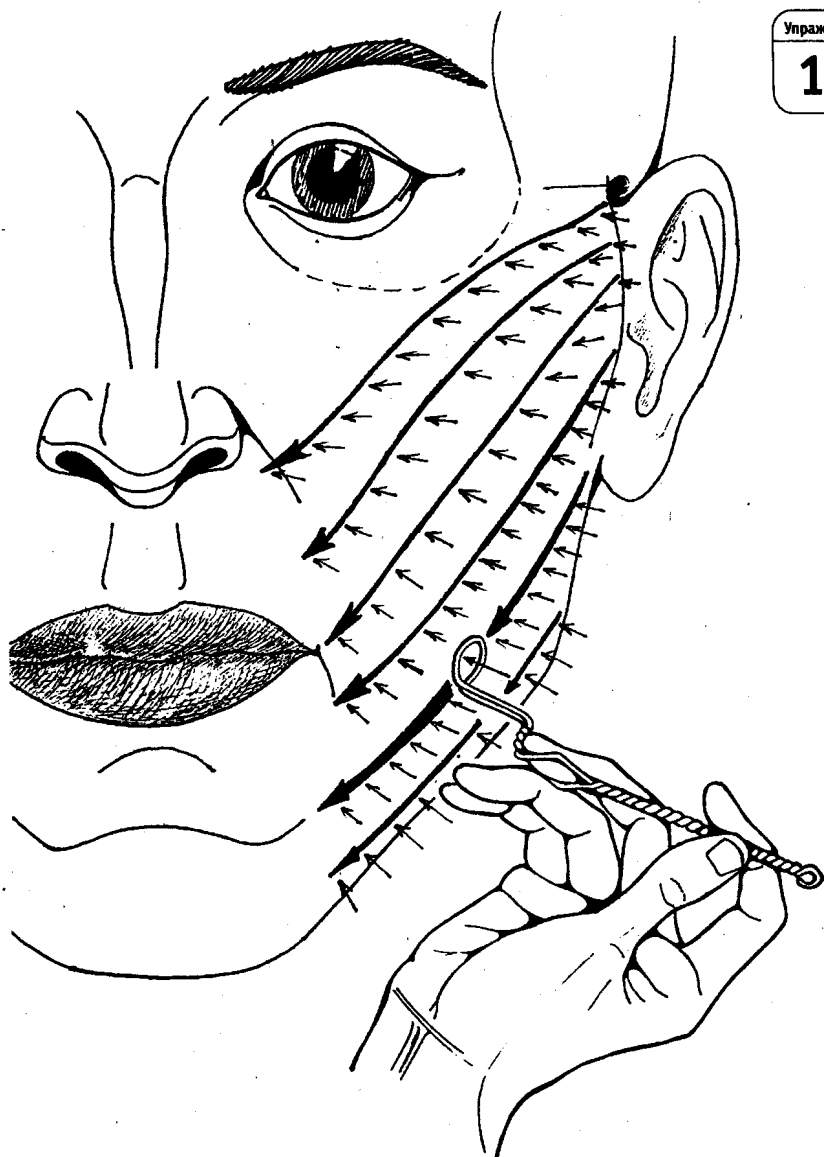
Зонд № 6 (верхняя часть). Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда в мышцы). Время давления 5 секунд.

Упражнение

13



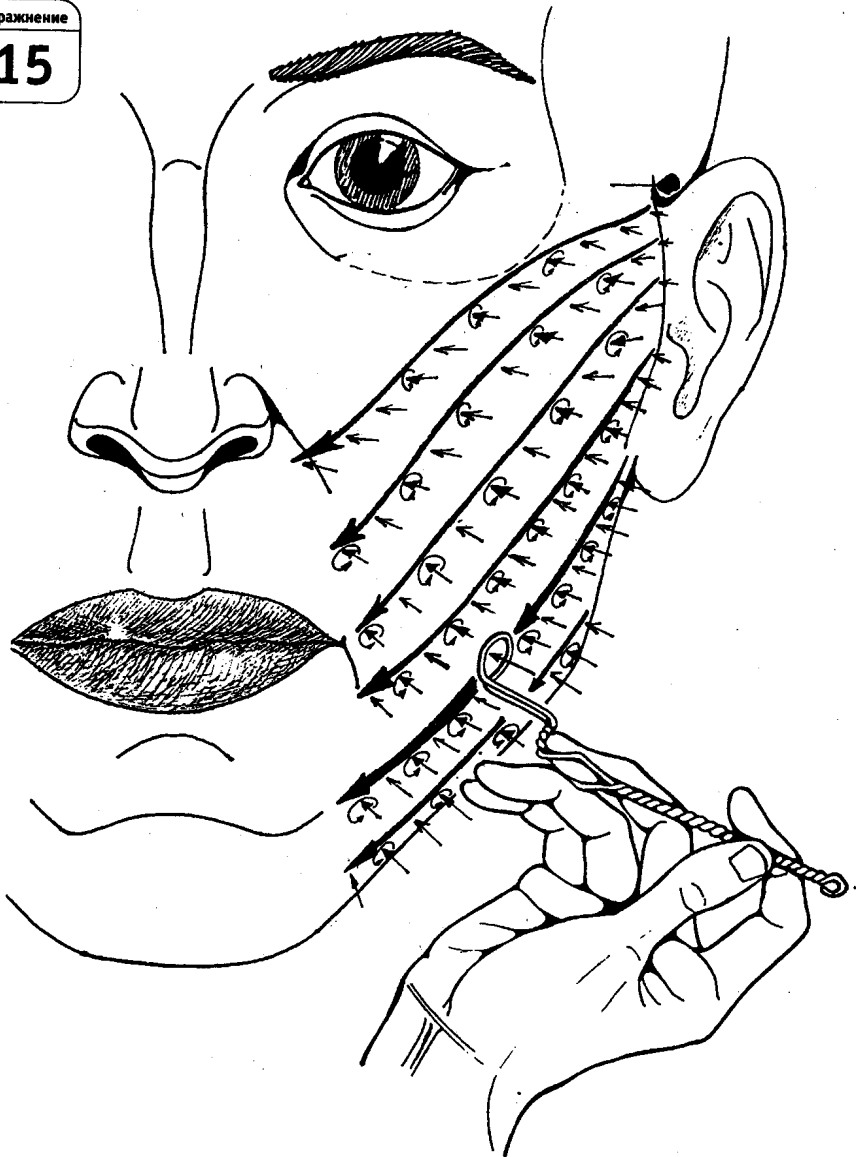
Зонд № 7. Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда в мышцы). Время давления 5 секунд.



Зонд № 8. Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда в мышцы). Время давления 5 секунд.

Упражнение

15



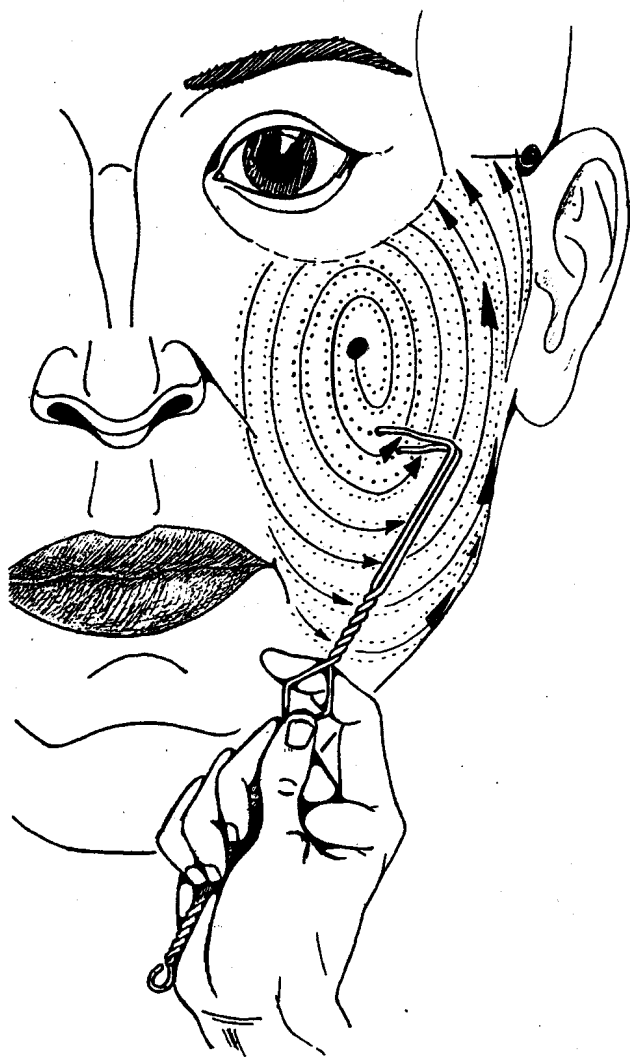
Зонд № 8. Нажатия с прокачиванием.

Погрузив зонд в мышцы, производить вращательные движения с надавливанием против часовой стрелки. Зонд не отрывать от места нажатия. Время давления 5 секунд.

3-е направление массажных движений

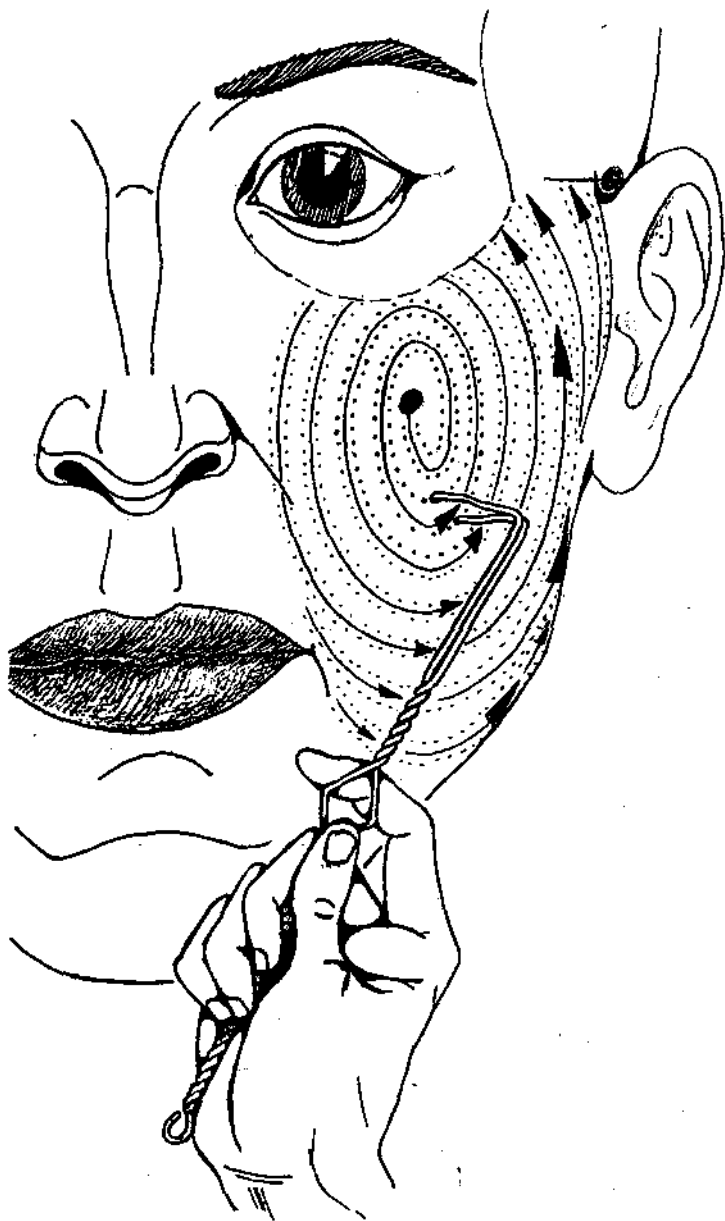
от центра к периферии щеки, спиралевидное против часовой стрелки.

Начало движений обозначено •, конец →.

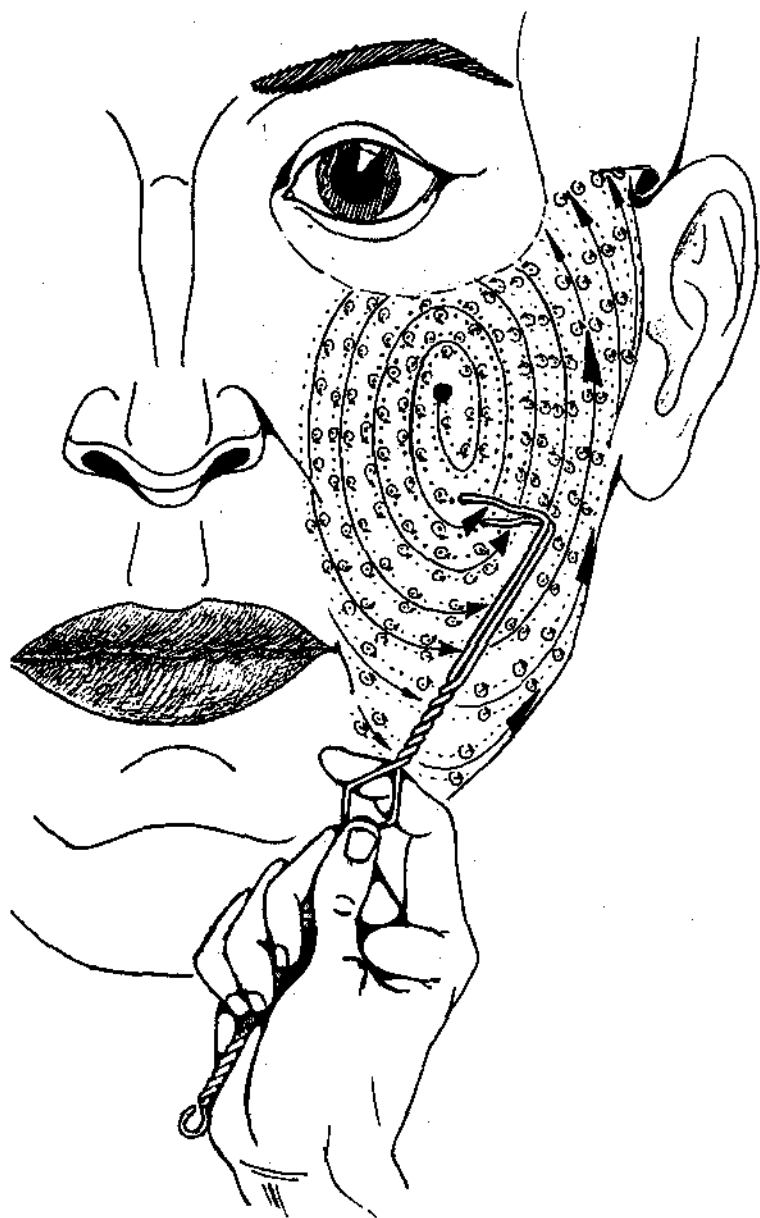


Упражнение

1



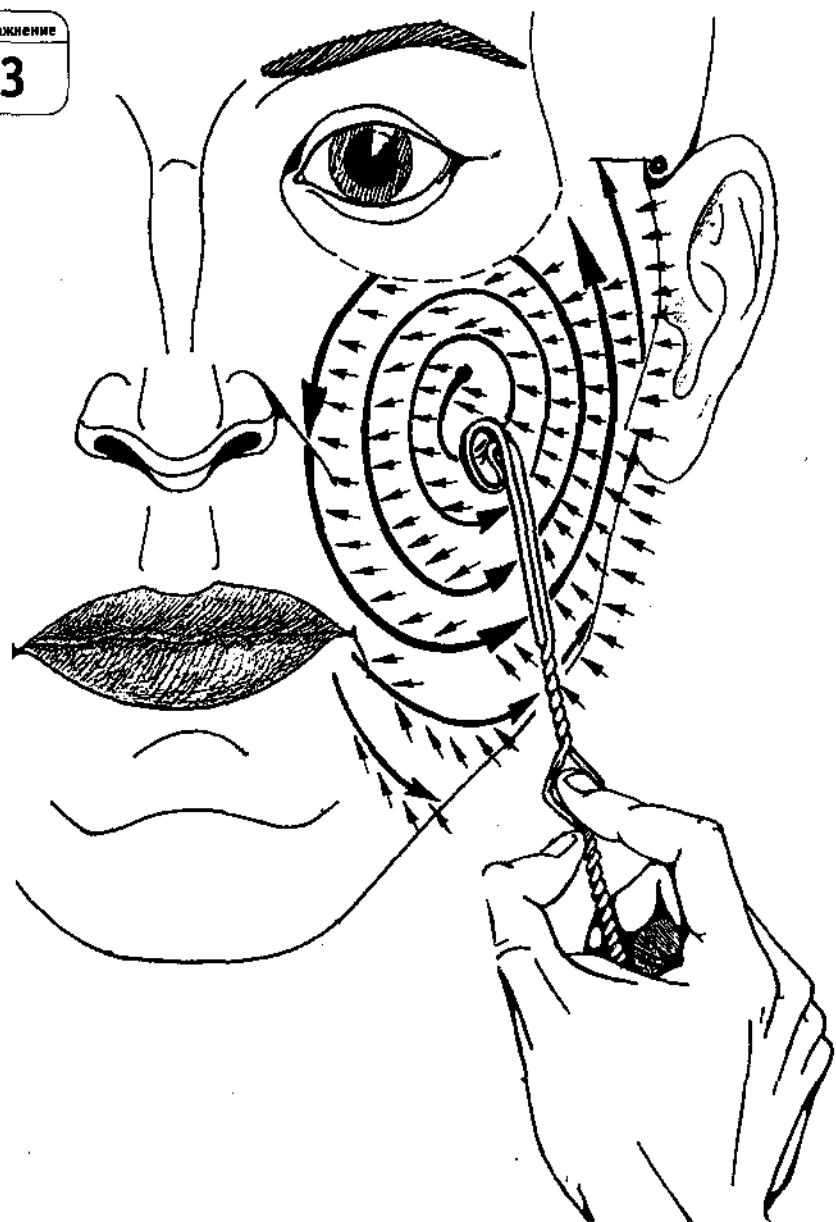
Зонд № 1. Частый обкол мышц.



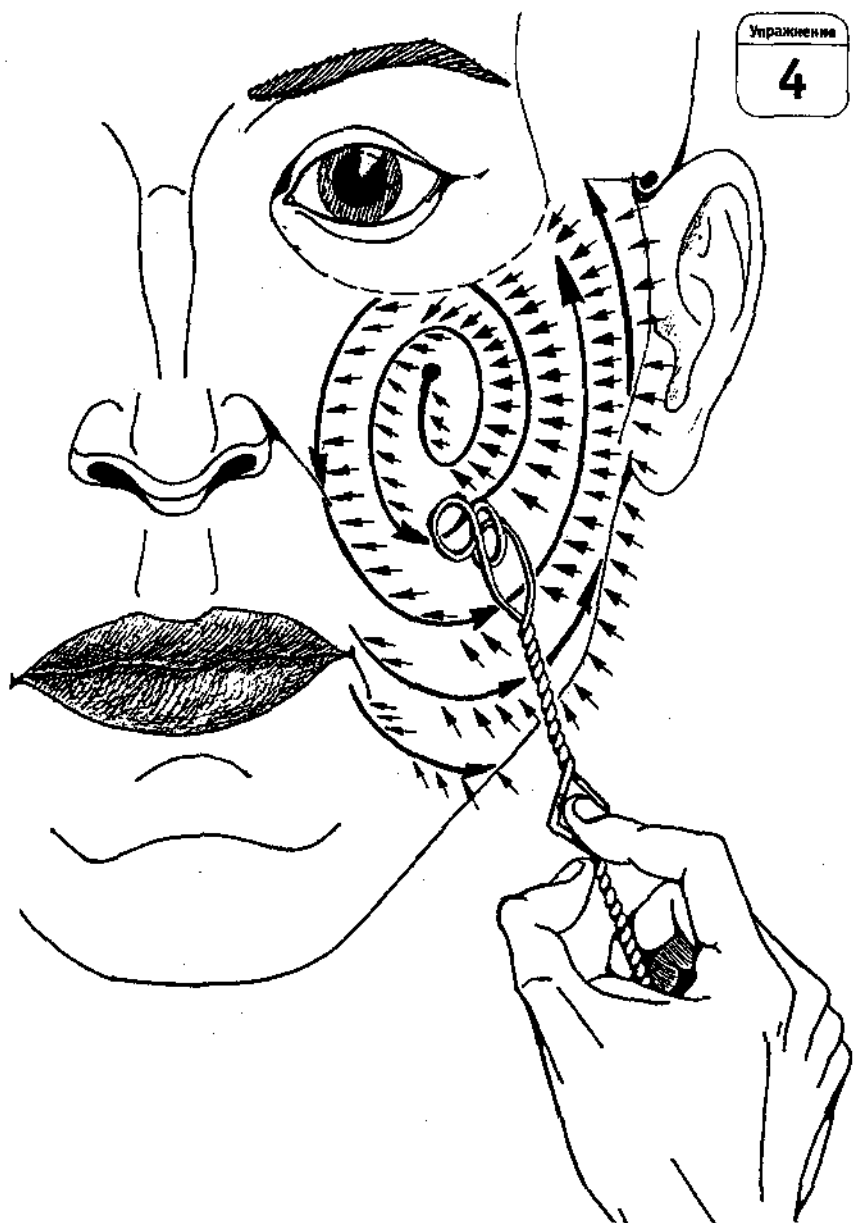
Зонд № 1. Частый обкол с прокачиванием.

Упражнение

3



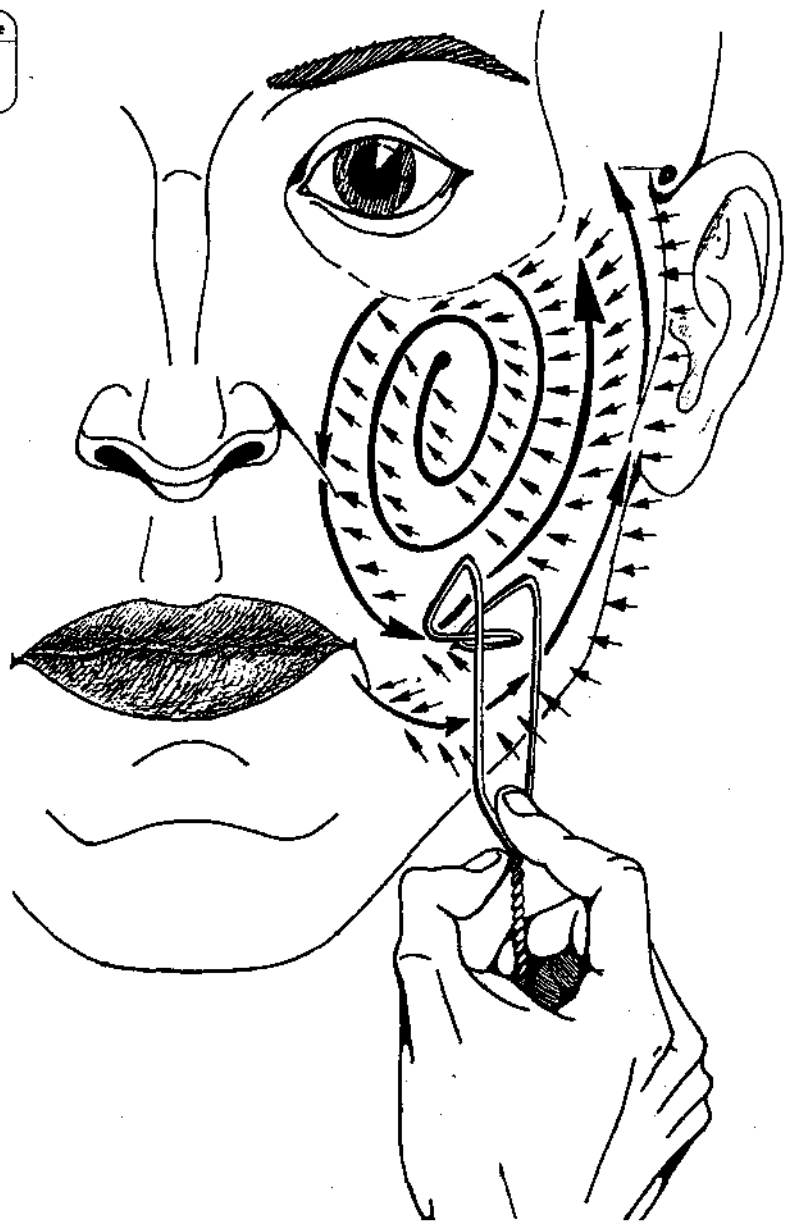
Зонд № 5 (верхняя часть). Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда в мышцы).



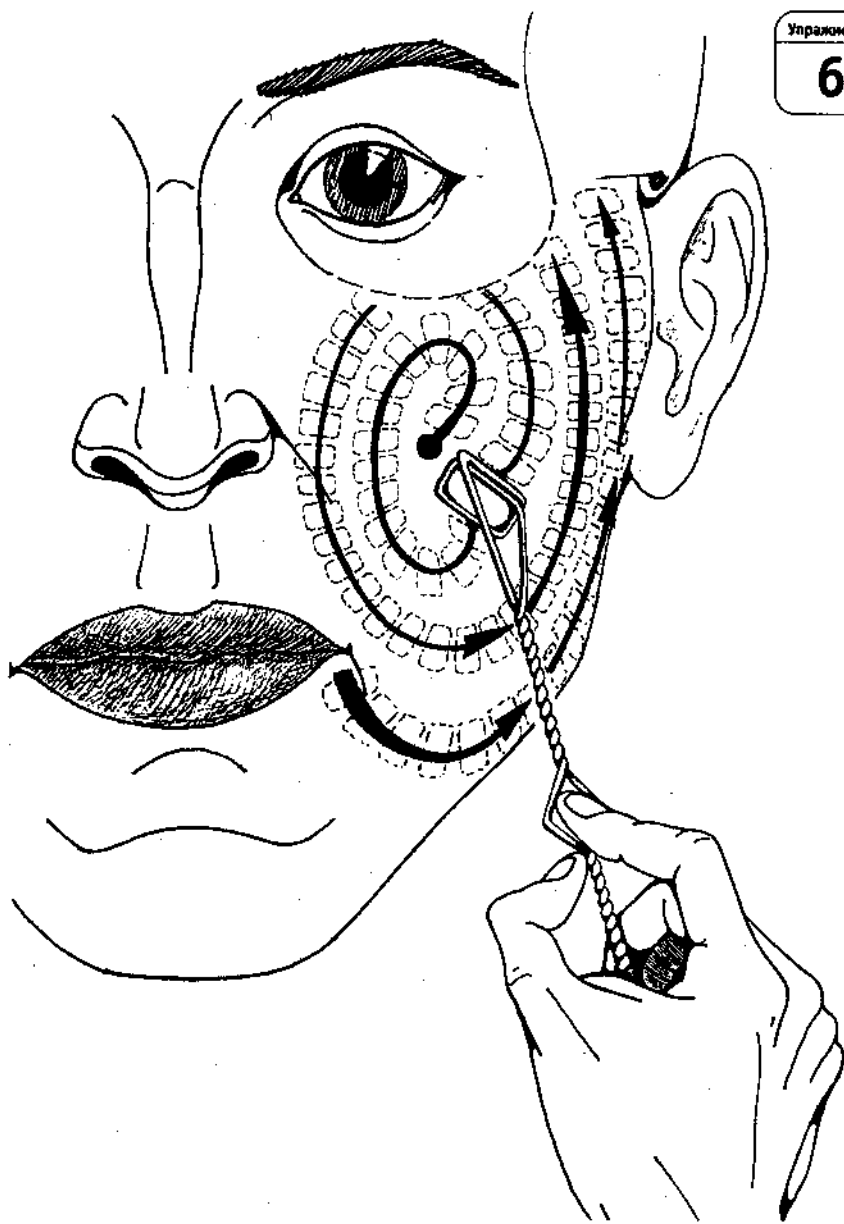
Зонд № 4 (верхняя часть). Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда в мышцы).

Упражнение

5



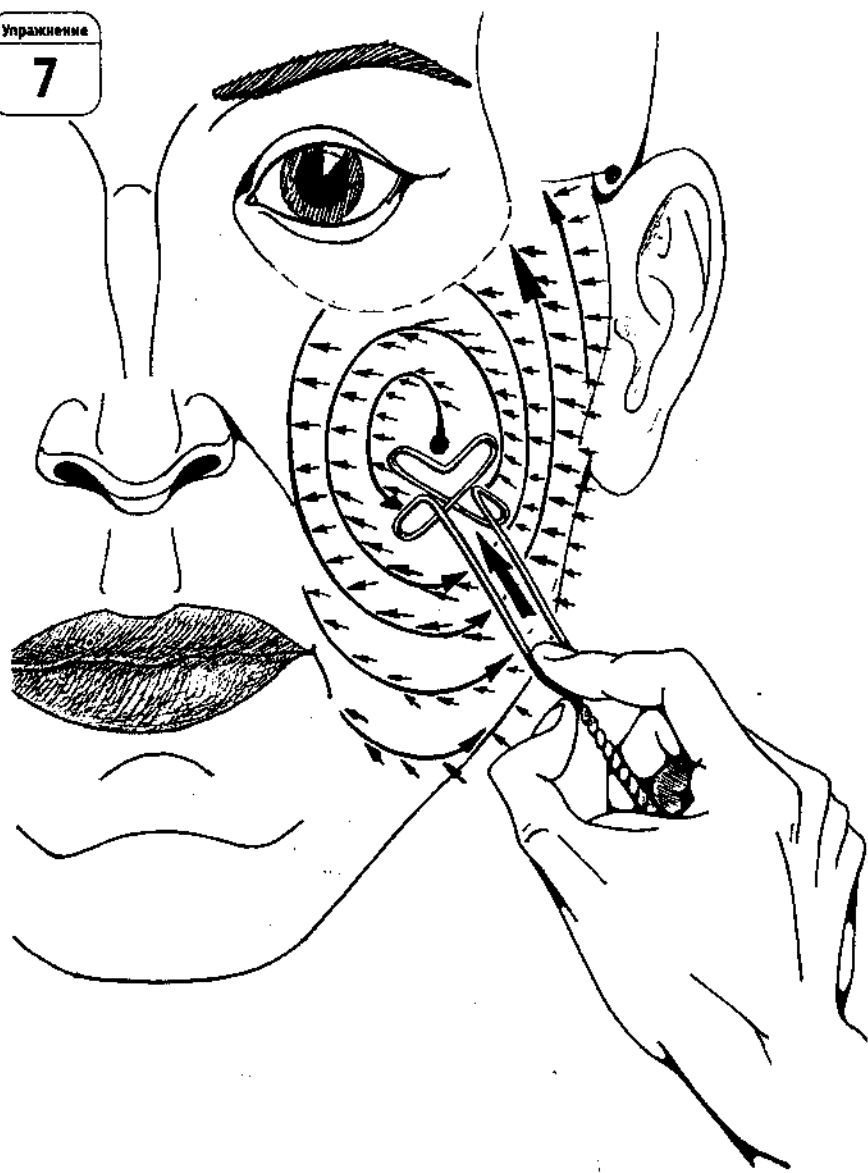
Зонд № 3 (верхняя часть). Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда в мышцы).



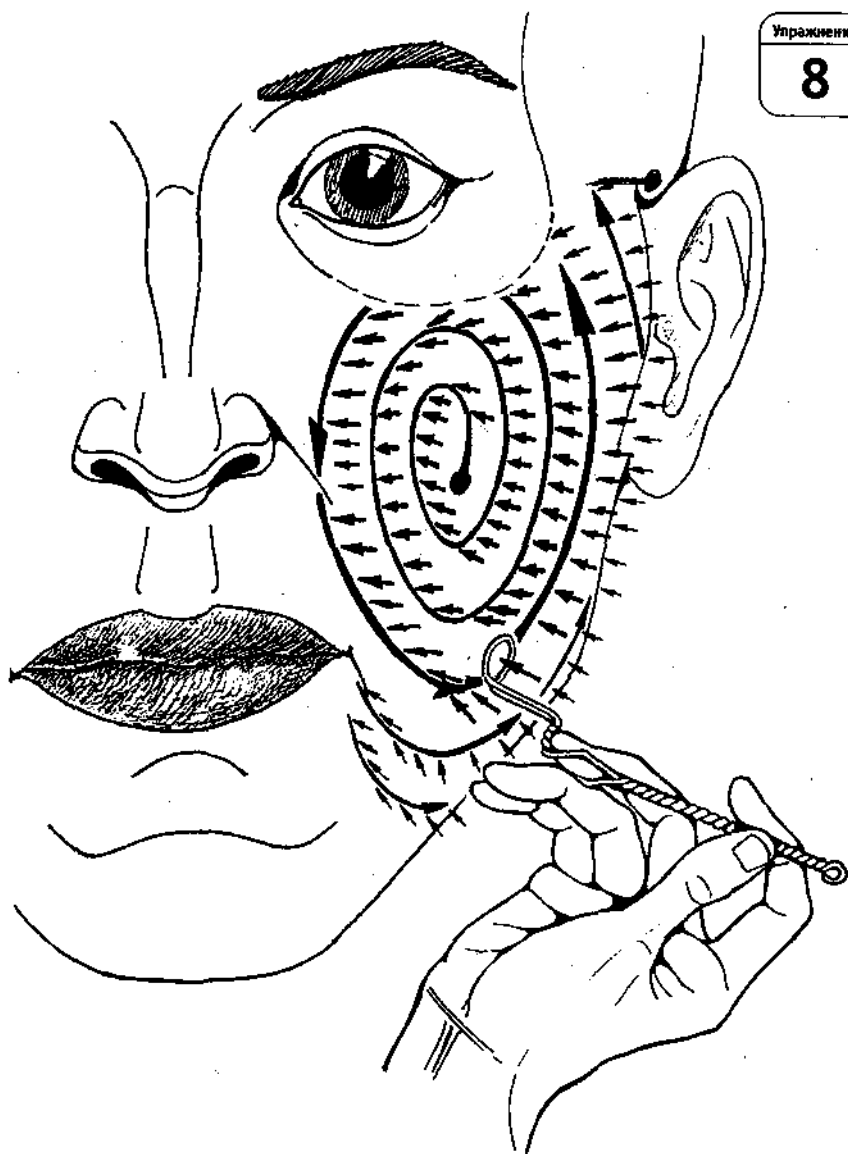
Зонд № 6 (верхняя часть). Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда в мышцы).

Упражнение

7



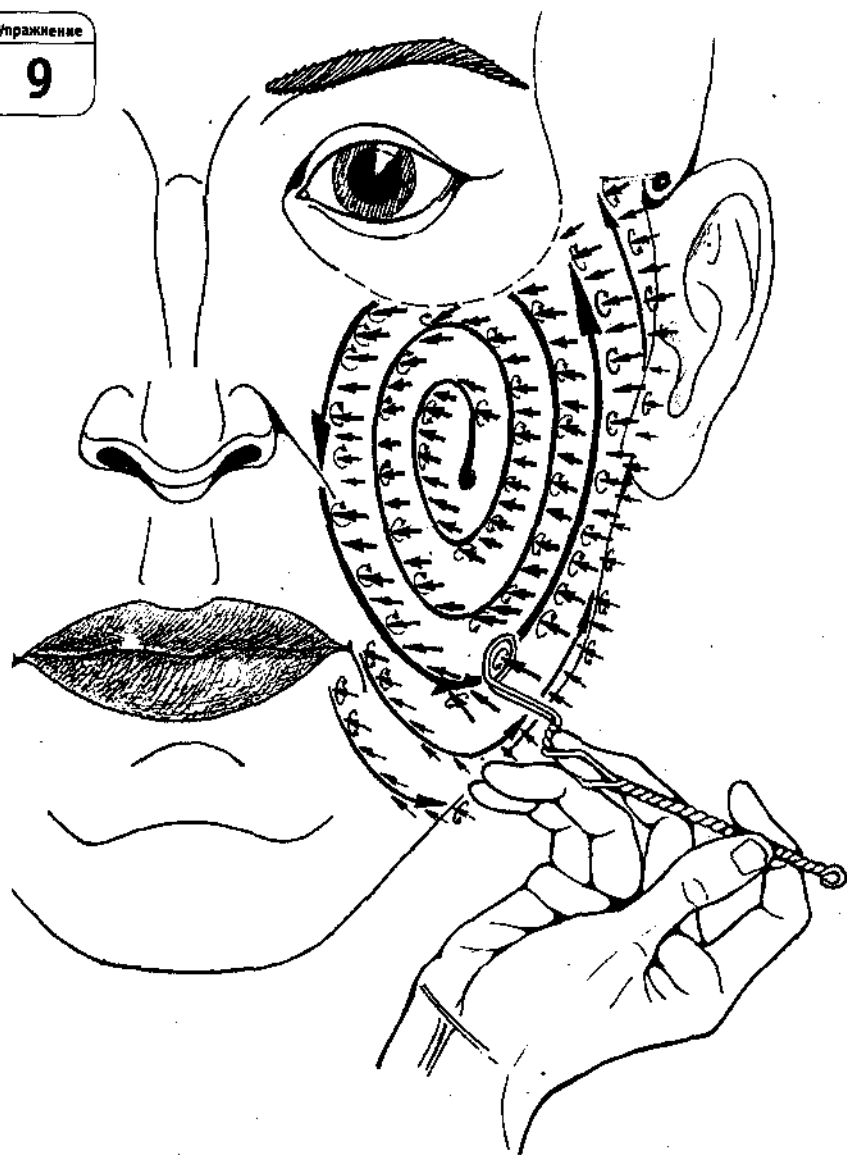
Зонд № 7. Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда в мышцы).



Зонд № 8. Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда в мышцы).

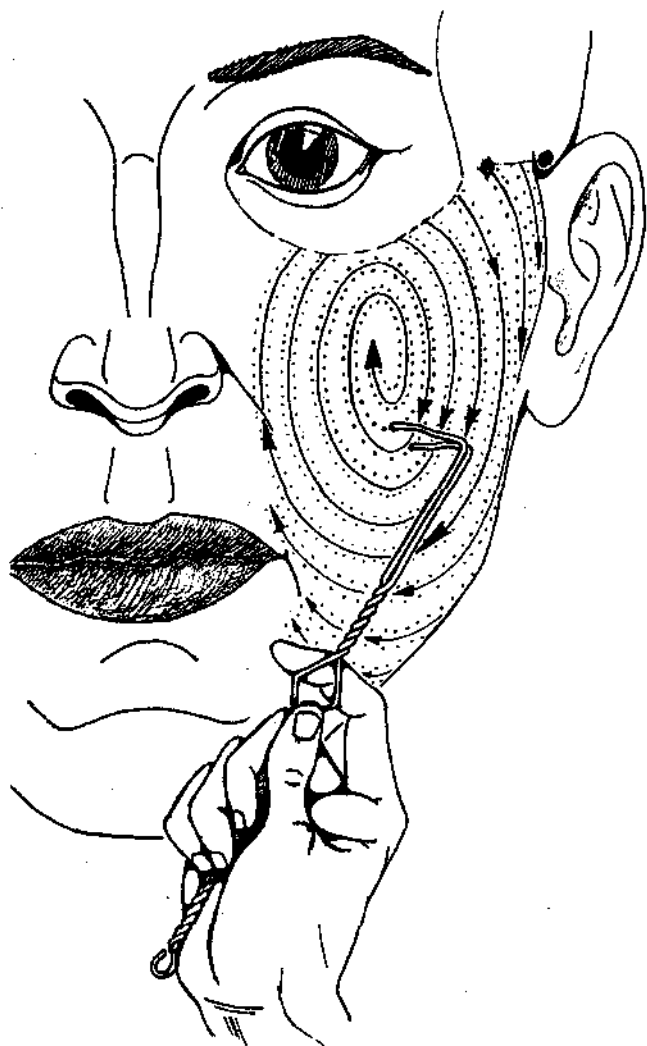
Упражнение

9



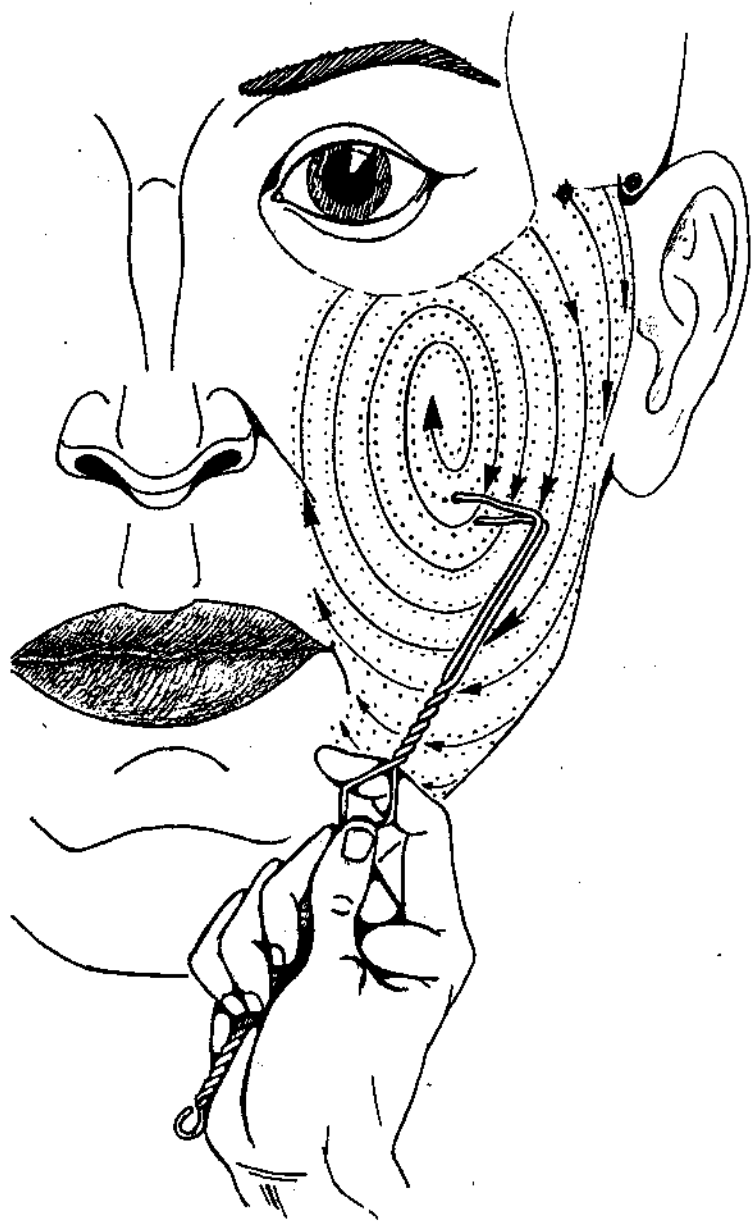
Зонд № 8. Нажатия с прокачиванием.

4-е направление массажных движений от периферии к центру щеки, спиралевидное по часовой стрелке. Используются те же зонды и массажные приемы, что и в предыдущем блоке упражнений.

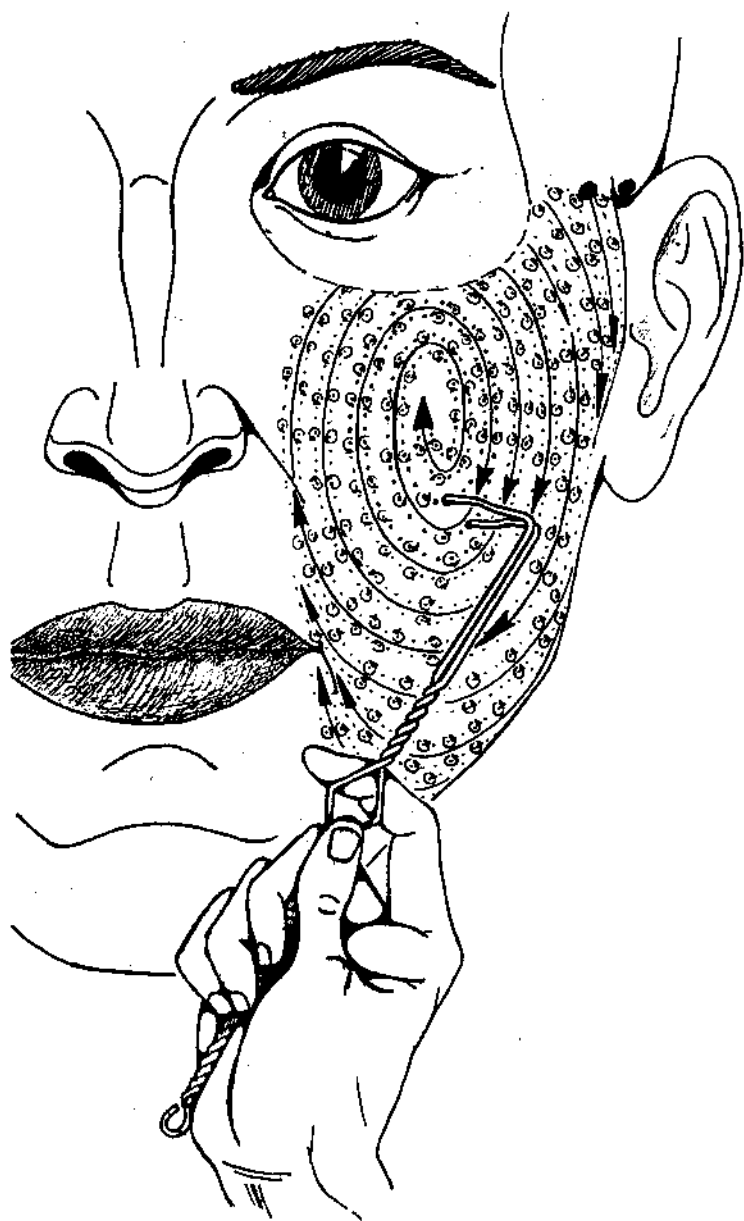


Упражнение

1

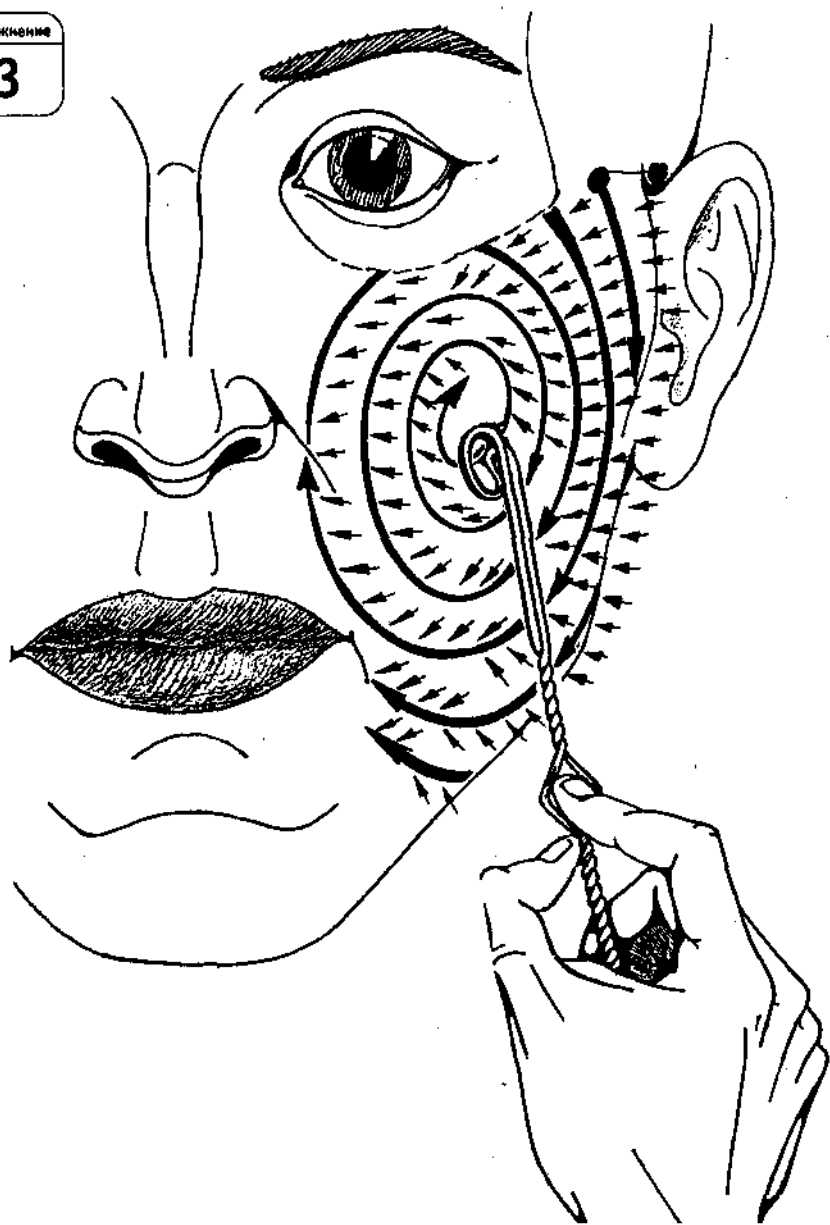


Зонд № 1. Частый обкол мышц.

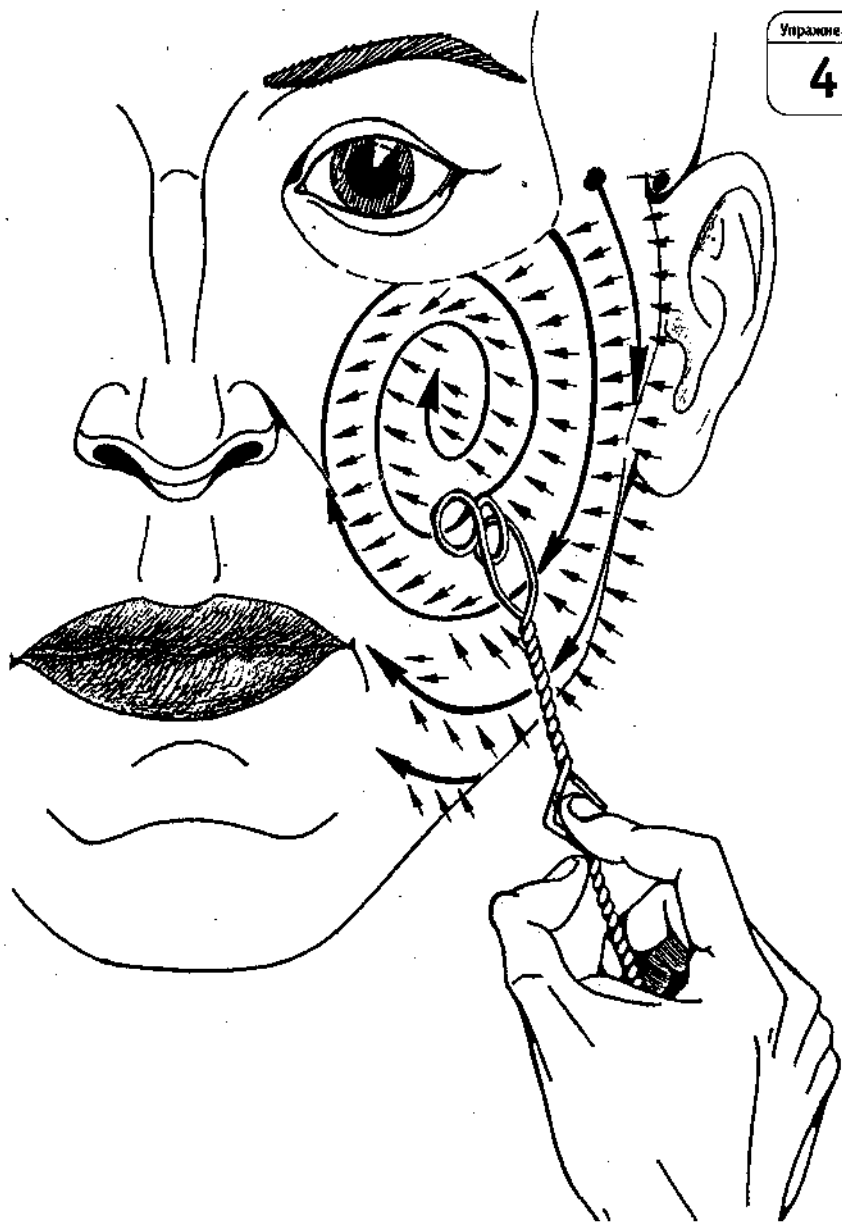


Зонд № 1. Частый обкол с прокачиванием.

Упражнение
3



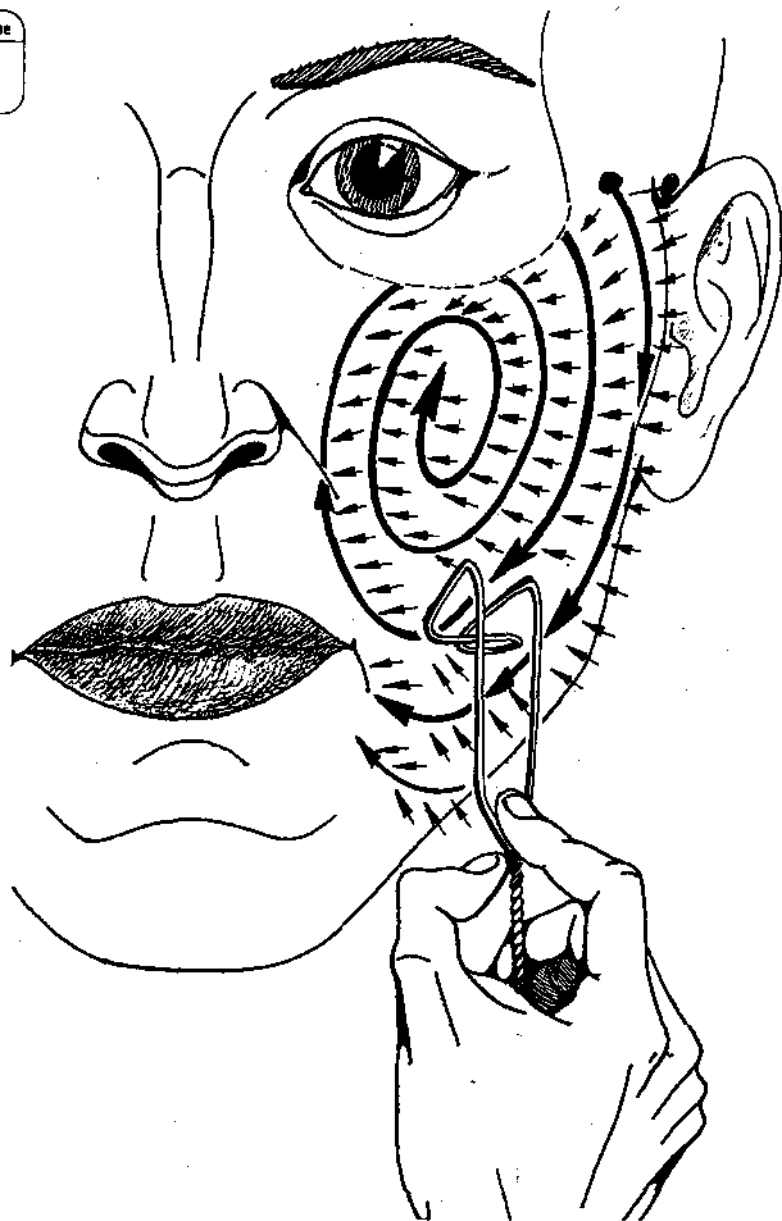
Зонд № 5 (верхняя часть). Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда в мышцы).



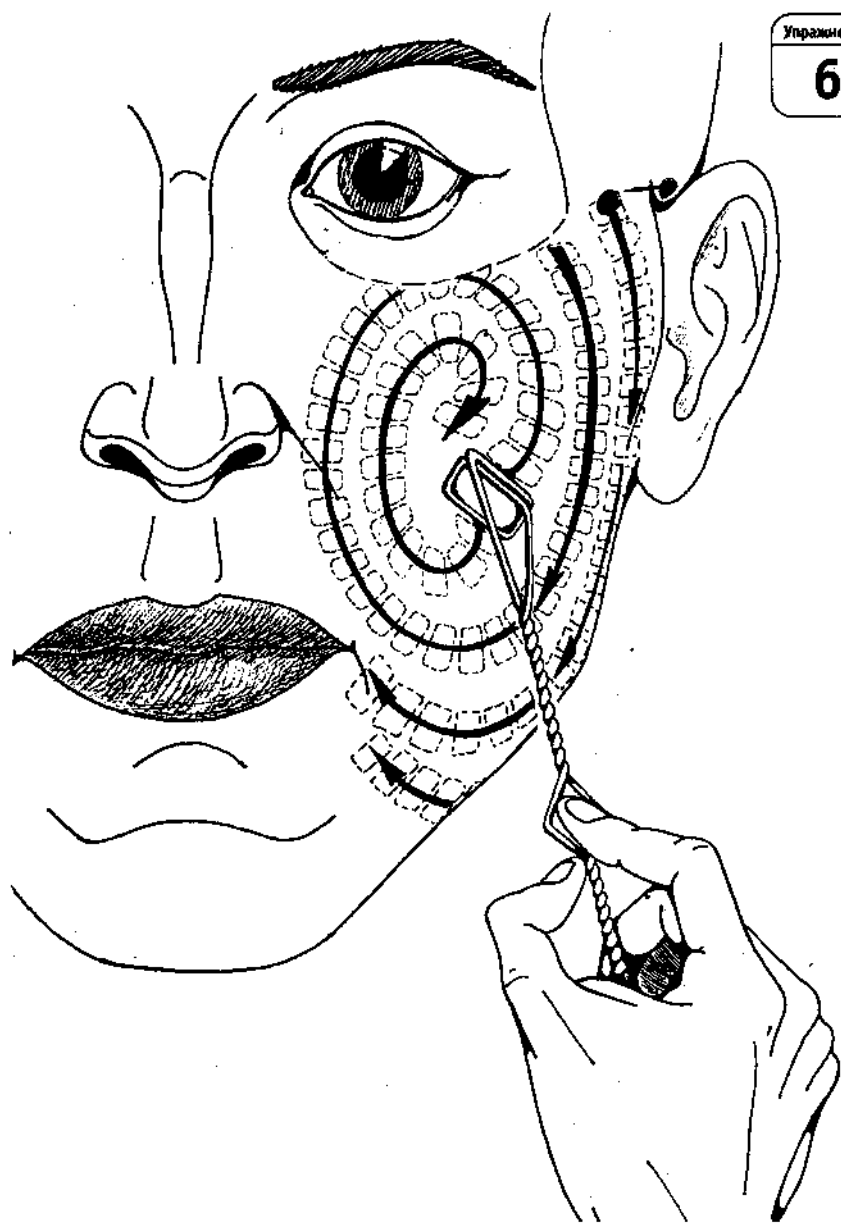
Зонд № 4 (верхняя часть). Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда в мышцы).

Упражнение

5



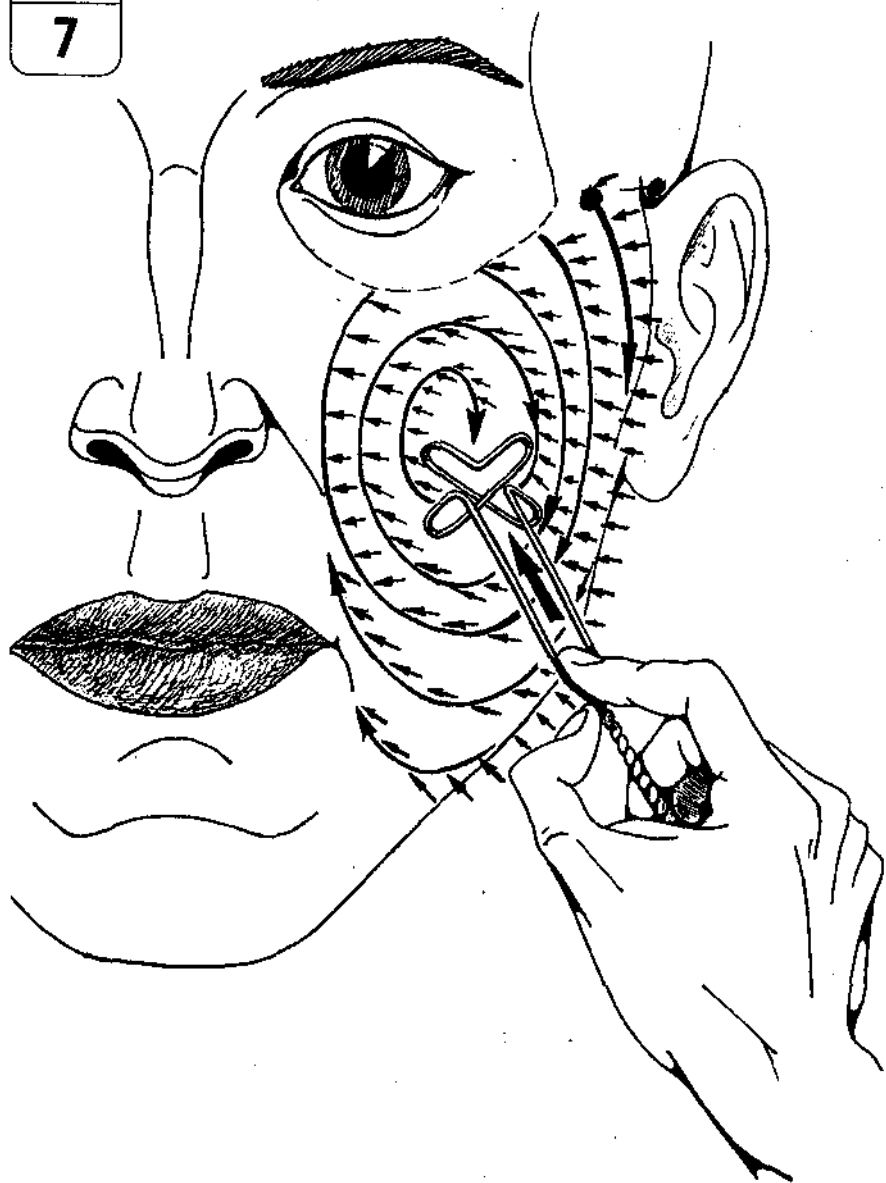
Зонд № 3 (верхняя часть). Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда в мышцы).



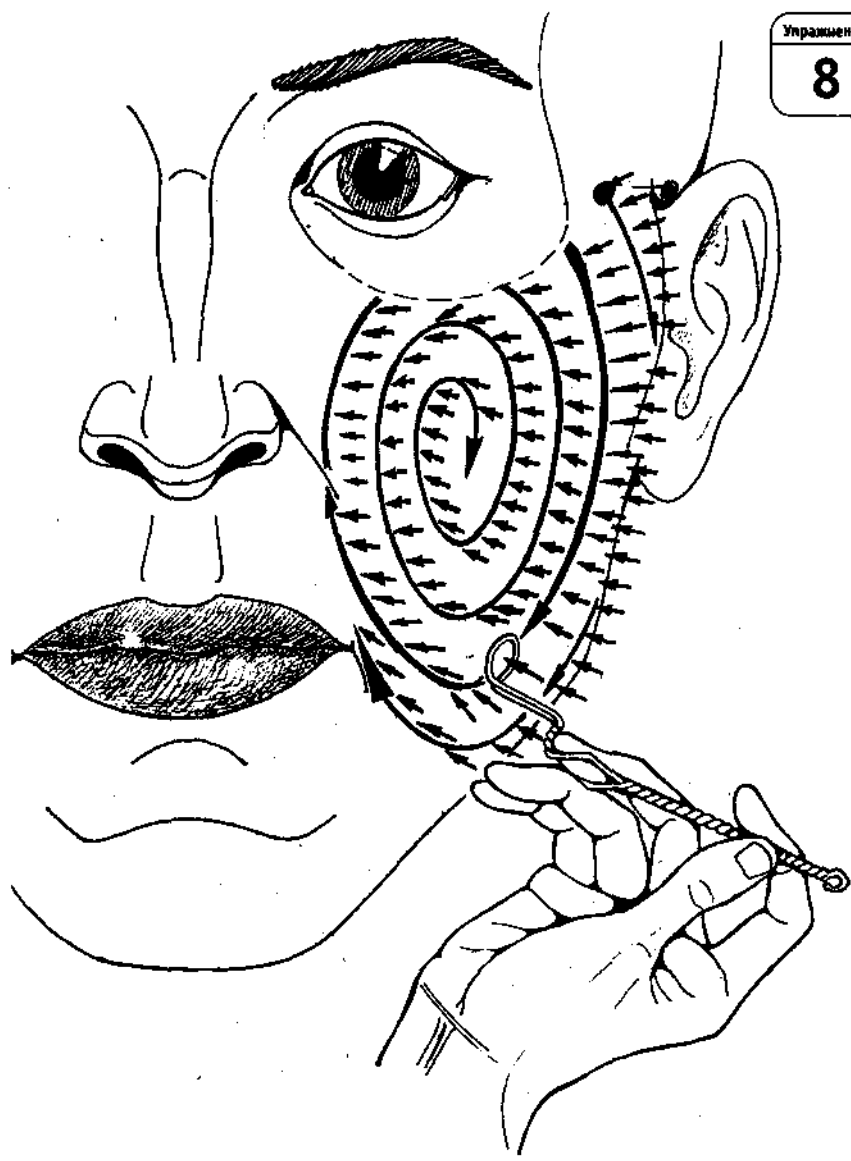
Зонд № 6 (верхняя часть). Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда в мышцы).

Упражнение

7



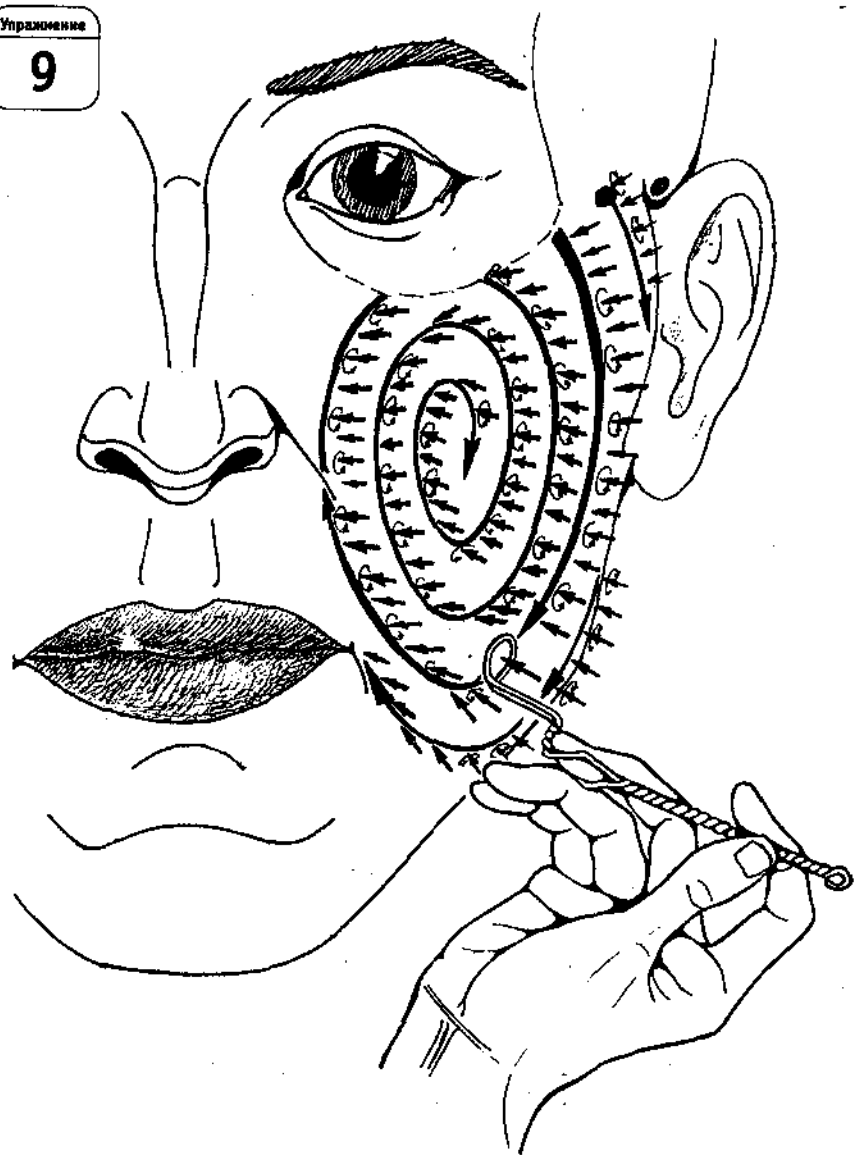
Зонд № 7. Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда в мышцы).



Зонд № 8. Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда в мышцы).

Упражнение

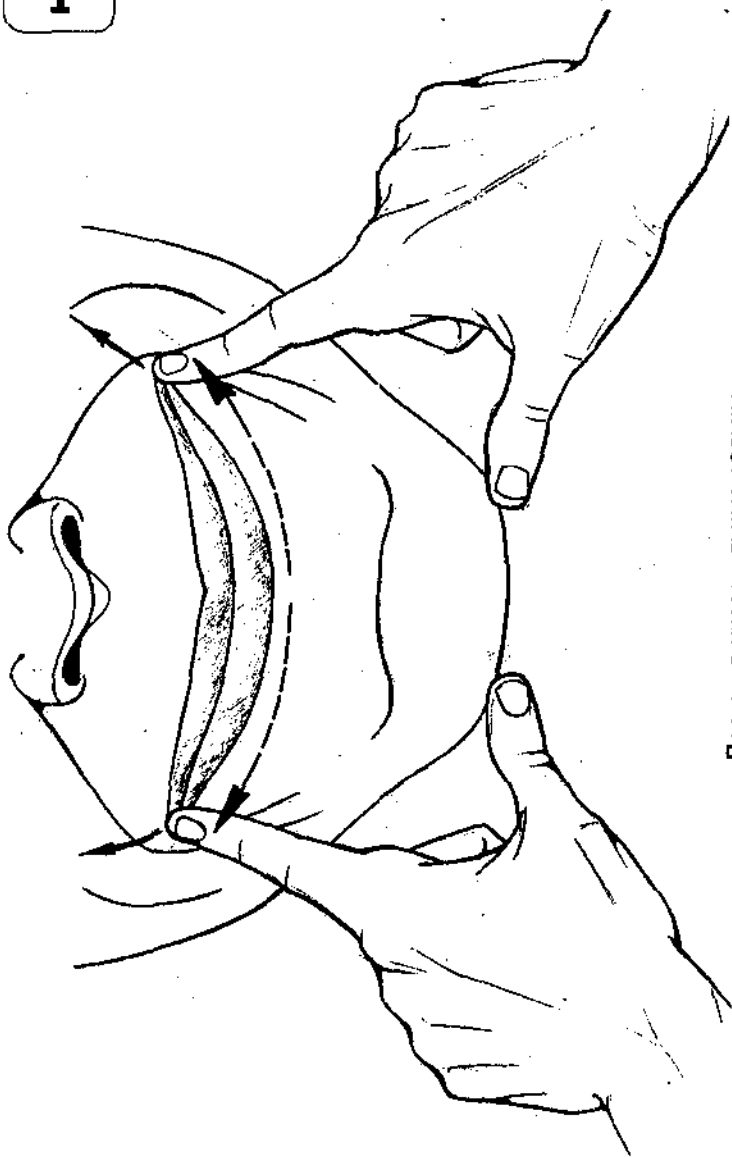
9



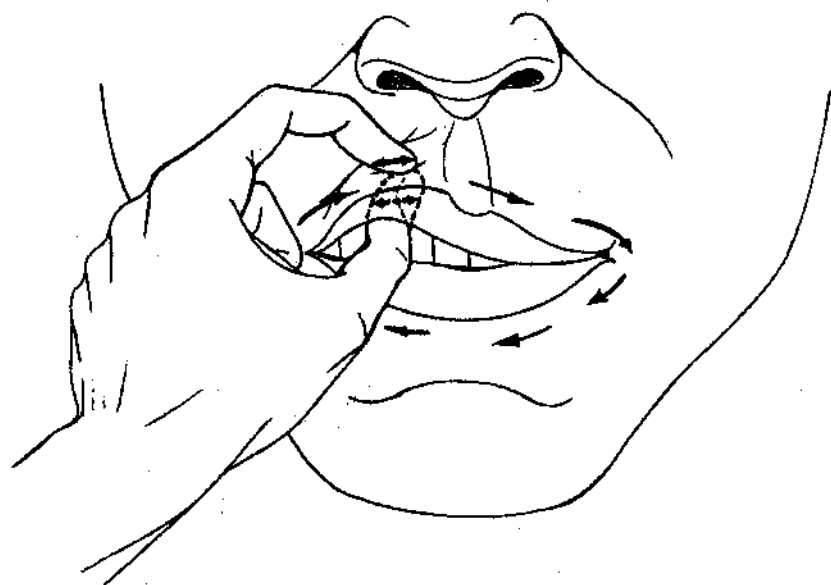
Зонд № 8. Нажатия с прокачиванием.

Упражнение

1



Поставив указательные пальцы в углы рта, растянуть губы в стороны и приподнять углы рта. Обратным движением возвратить губы в исходное положение.

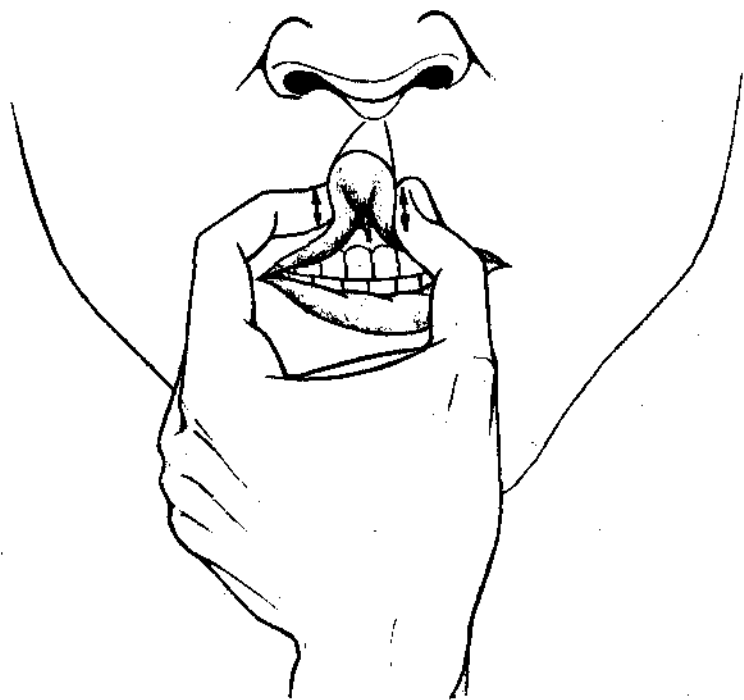


Поставив большой палец с внутренней стороны губы, а указательный — с внешней, захватывать и перетирать (растирать) между пальцами мышцы, окружающие ротовое отверстие.

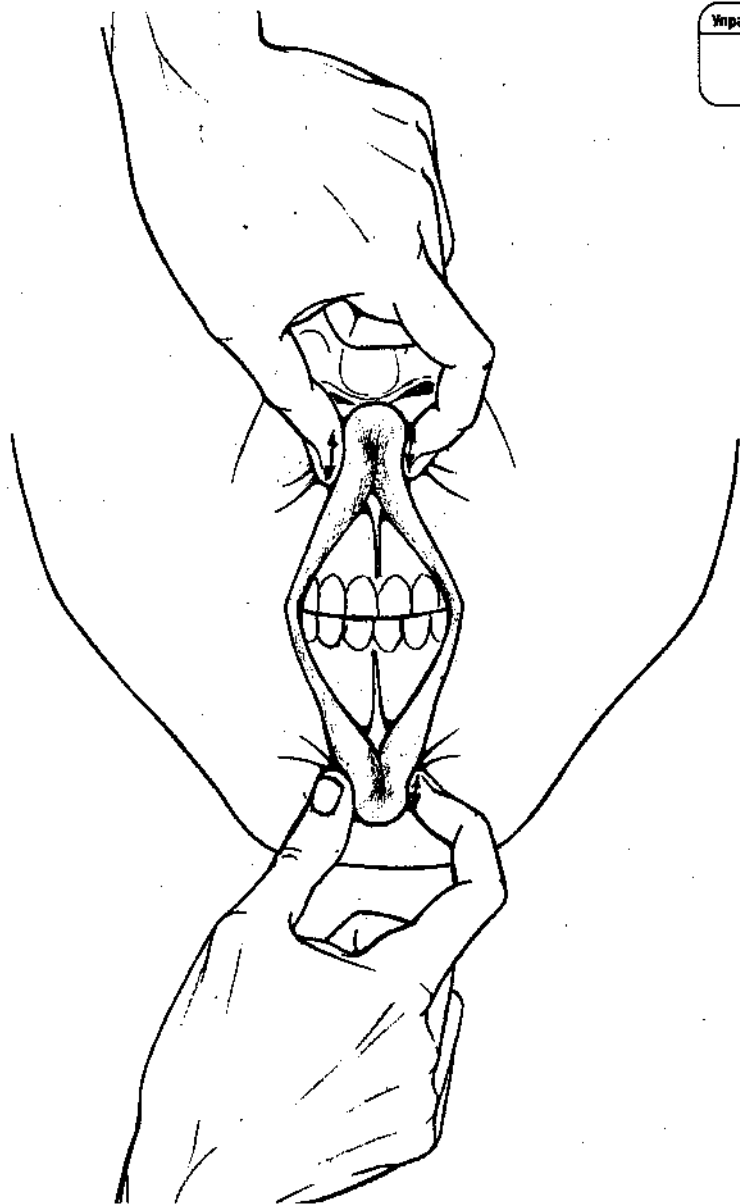
НМД круговое: от правого угла рта к левому (над красной каймой верхней губы), затем от левого угла рта к правому (под красной каймой нижней губы).

Упражнение

3



Захватив указательным и большим пальцами губной желобок, перетирать его между пальцами.



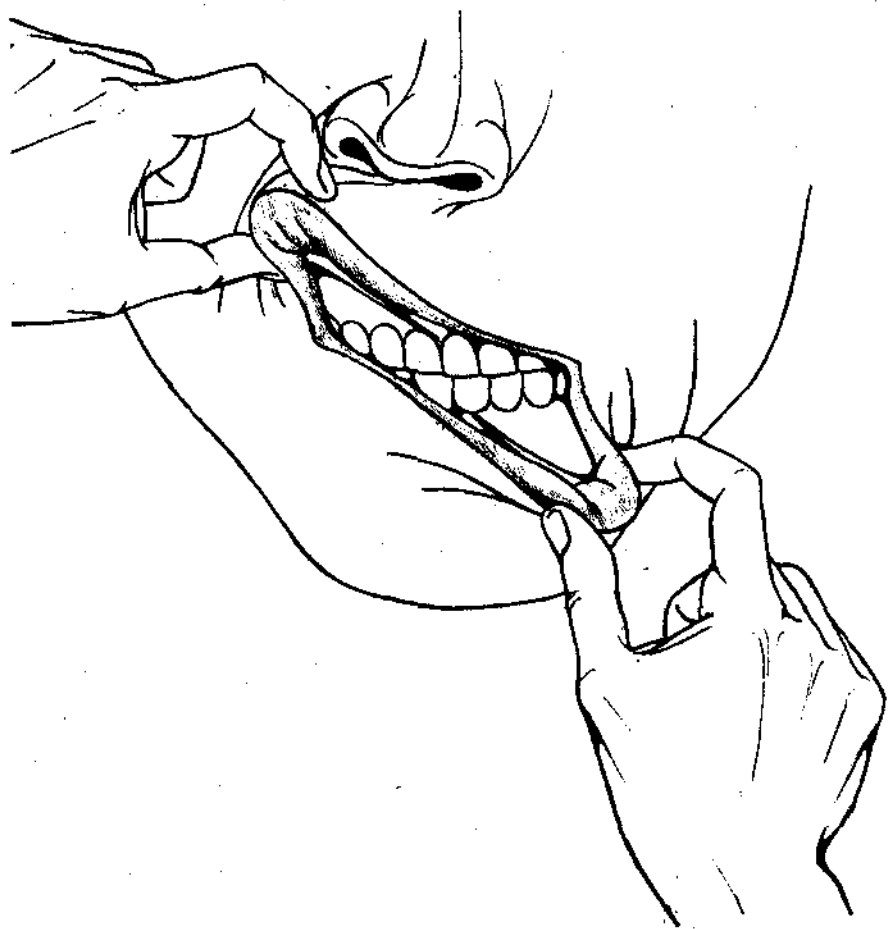
Захватив указательными и большими пальцами (с внешней стороны) середину верхней и нижней губы, перетирать ее между пальцами, одновременно поднимая верхнюю губу и опуская нижнюю (при этом обнажаются зубы и десны).

Упражнение

5



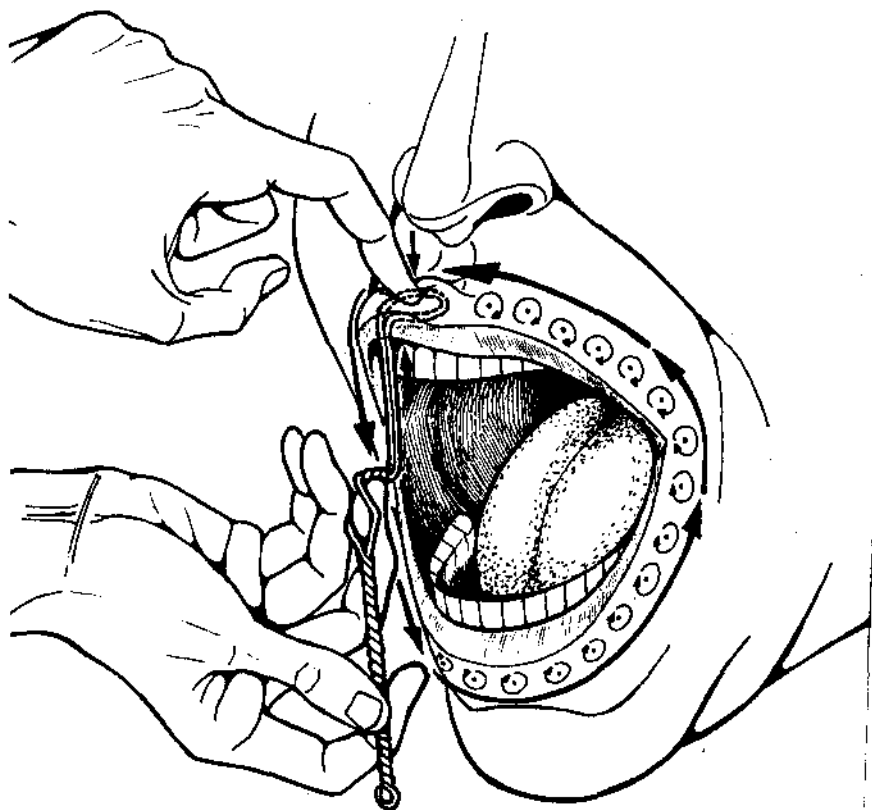
Захватив указательными и большими пальцами (с внешней стороны) середину верхней и нижней губы, подтягивать вверх и вправо верхнюю губу, оттягивать вниз и влево нижнюю.



Захватив указательными и большими пальцами (с внешней стороны) середину верхней и нижней губы, подтягивать вверх и влево верхнюю губу, оттягивать вниз и вправо нижнюю.

Упражнение

7



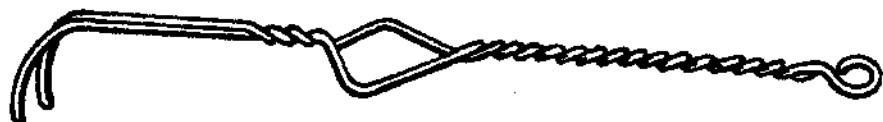
Поставив петельку зонда № 8 с внутренней стороны, нажимать указательным пальцем на петельку с внешней стороны, разминая мышцы, окружающие ротовое отверстие.

НМД круговое: от левого угла рта к правому (над красной каймой верхней губы), затем от правого угла рта к левому (под красной каймой нижней губы).

Массаж мышц, окружающих ротовое отверстие, зондами

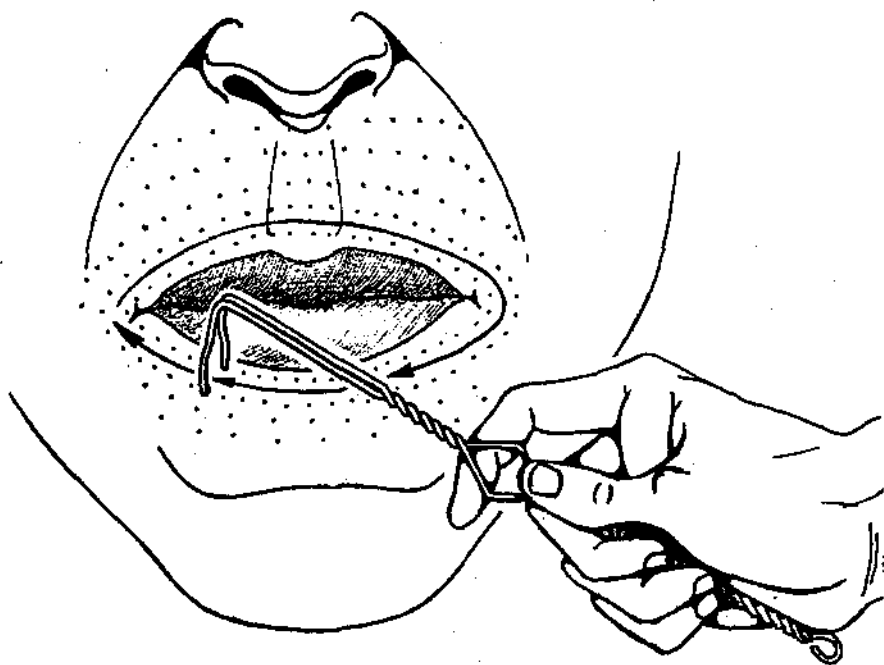
Массаж выполняется при различном положении рта: закрытом и открытом. В работе задействован весь комплект зондов. Каждое упражнение выполняется 30 раз.

Массаж мышц, окружающих ротовое отверстие, зондом № 1



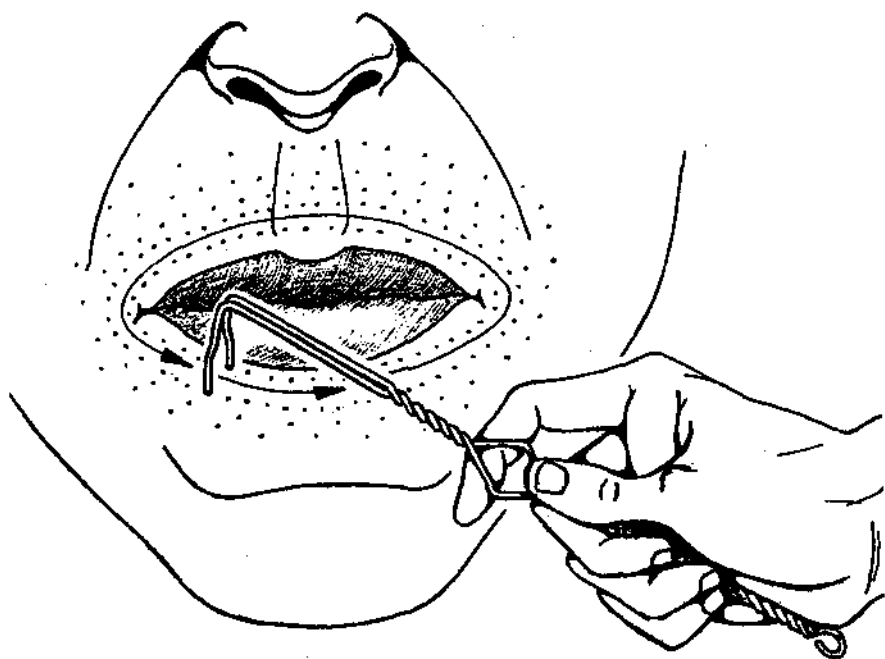
Упражнение

1



Частый обкол мышц вокруг ротового отверстия.

НМД круговое: от правого угла рта к левому (над красной каймой верхней губы) и от левого угла рта к правому (под красной каймой нижней губы).

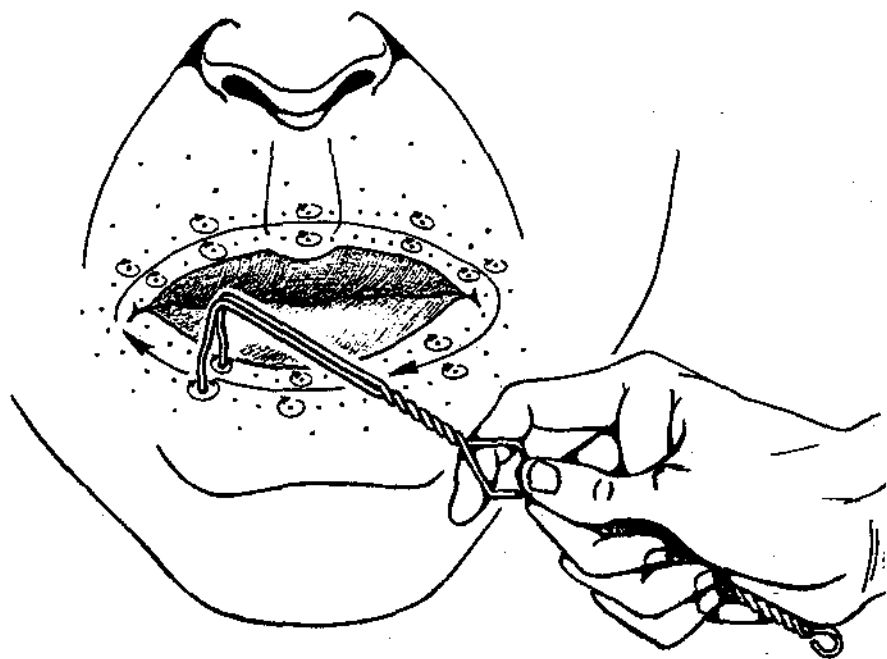


Частый обкол мышц вокруг ротового отверстия.

НМД круговое: от левого угла рта к правому (над красной каймой верхней губы) и от правого угла рта к левому (под красной каймой нижней губы).

Упражнение

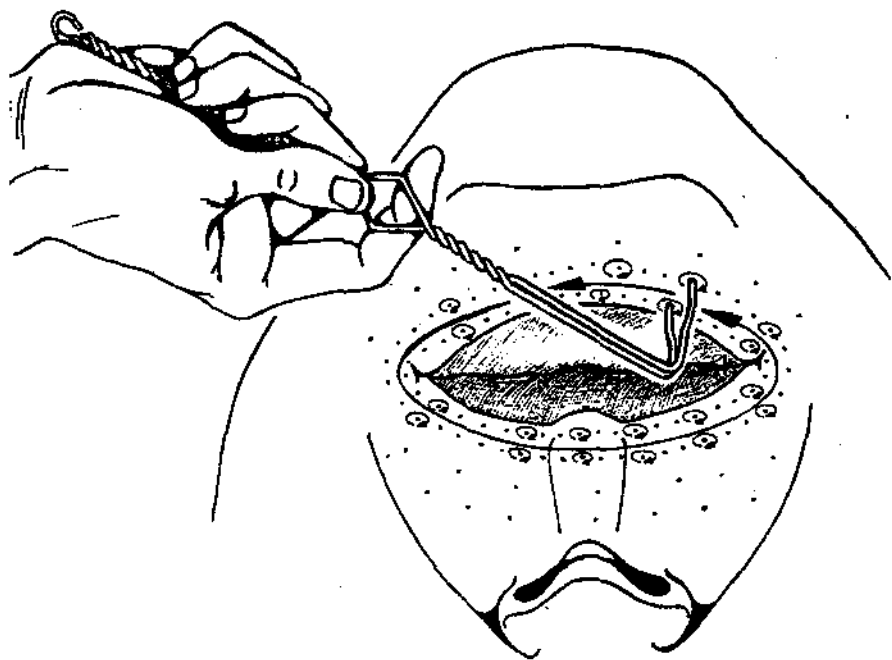
3

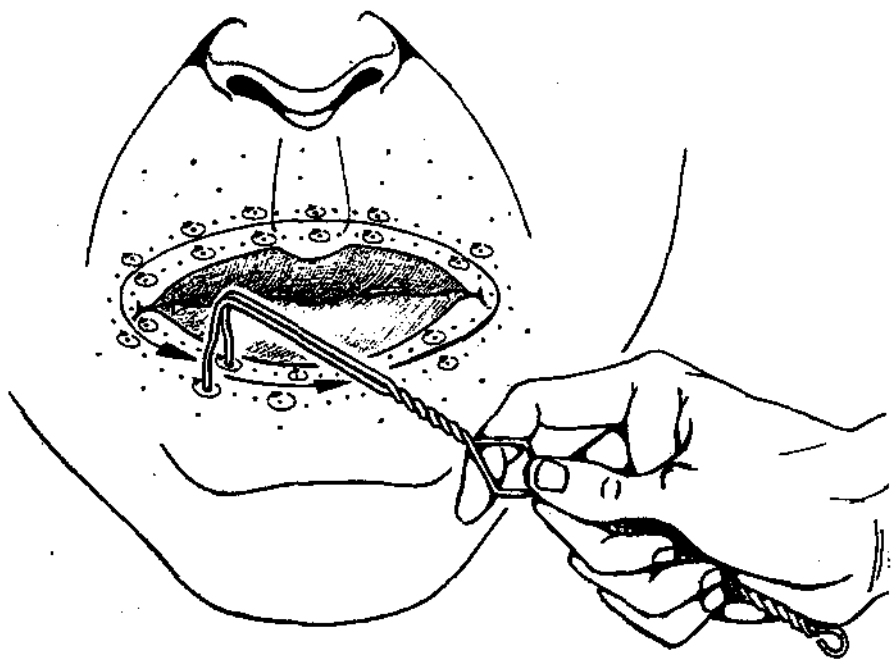


Обкол с прокачиванием мышц вокруг ротового отверстия.

НМД круговое: от правого угла рта к левому (над красной каймой верхней губы) и от левого угла рта к правому (под красной каймой нижней губы).

Обкол с прокачиванием мышц вокруг ротового отверстия.
 НМД круговое: от левого угла рта к правому (над красной каймой верхней губы) и от правого угла рта к левому (под красной каймой нижней губы).



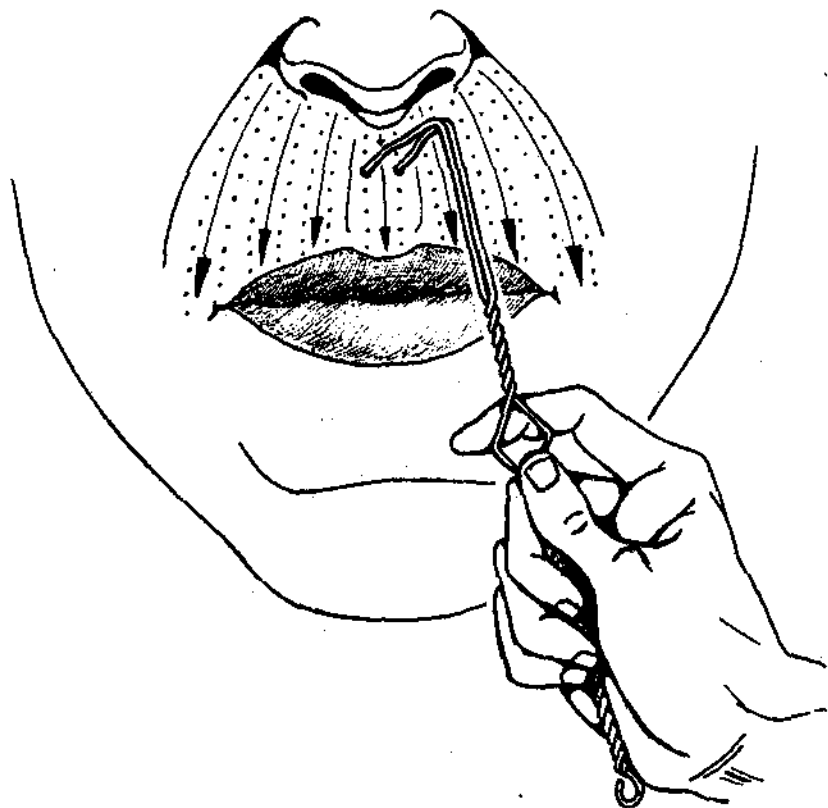


Обкол с прокачиванием мышц вокруг ротового отверстия.

НМД круговое: от левого угла рта к правому (над красной каймой верхней губы) и от правого угла рта к левому (под красной каймой нижней губы).

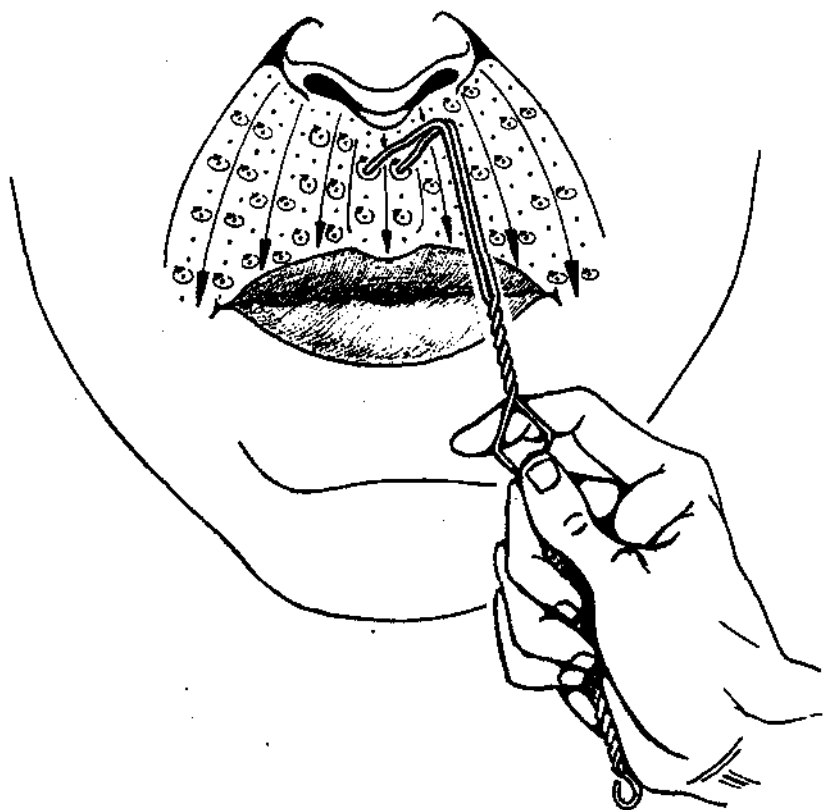
Упражнение

5



Частый обкол мышц верхней губы.

НМД от основания носа к красной кайме верхней губы, продольное, пря-
молинейное.

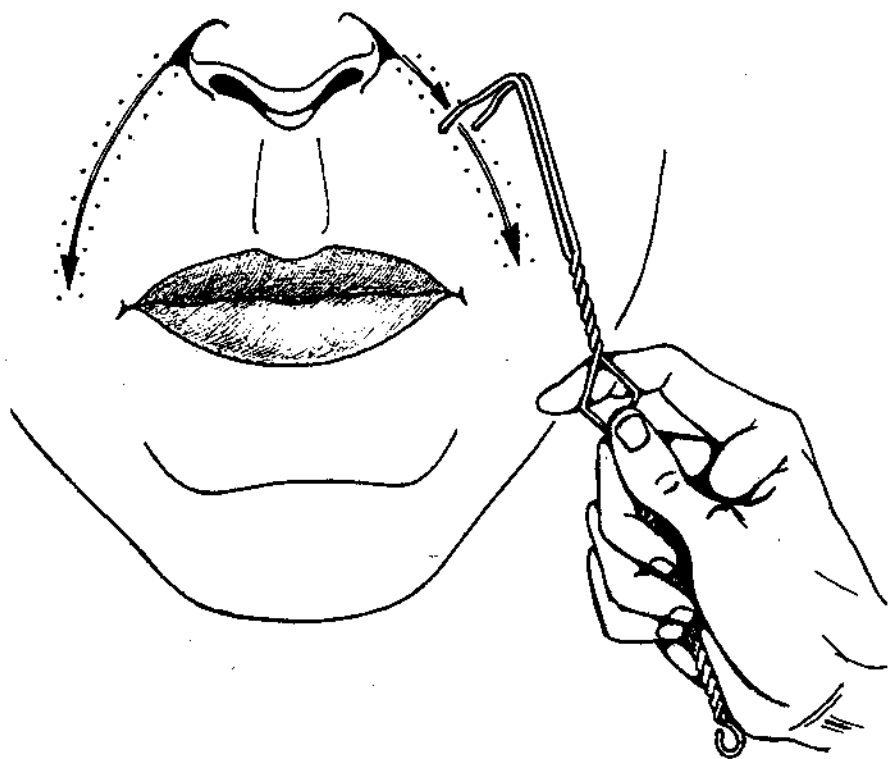


Обкол с прокачиванием мышц верхней губы.

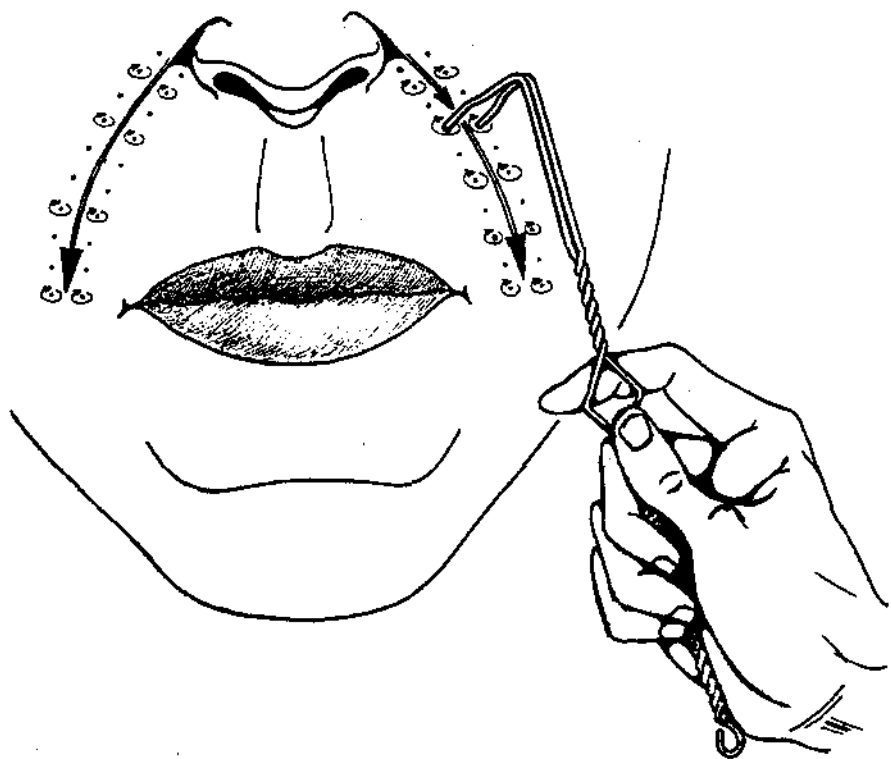
НМД от основания носа к красной кайме верхней губы, продольное, прямое.

Упражнение

7



Частый обкол носогубных складок.
НМД от основания носа к углам рта.

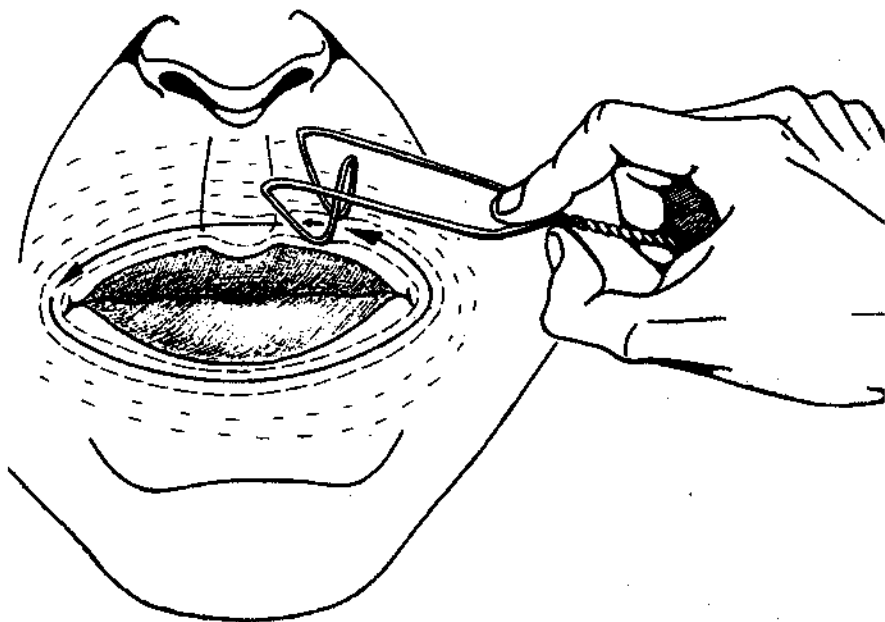
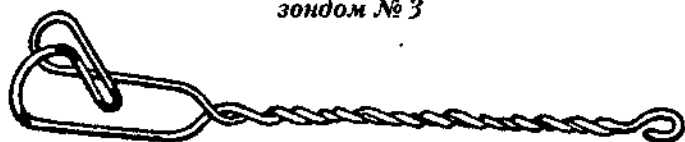


Обкол с прокачиванием носогубных складок.
НМД от основания носа к углам рта.

Упражнение

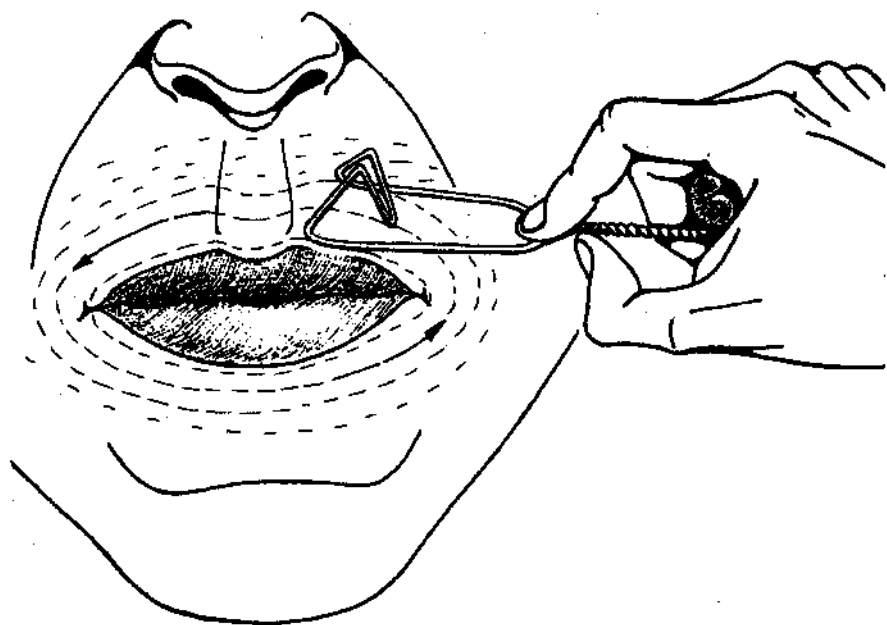
1

Массаж мышц, окружающих ротовое отверстие,
зондом № 3



Сторона 2. Глубокое поглаживание мышц вокруг ротового отверстия.

НМД круговое: от левого угла рта к правому (над красной каймой верхней губы) и от правого угла рта к левому (под красной каймой нижней губы).

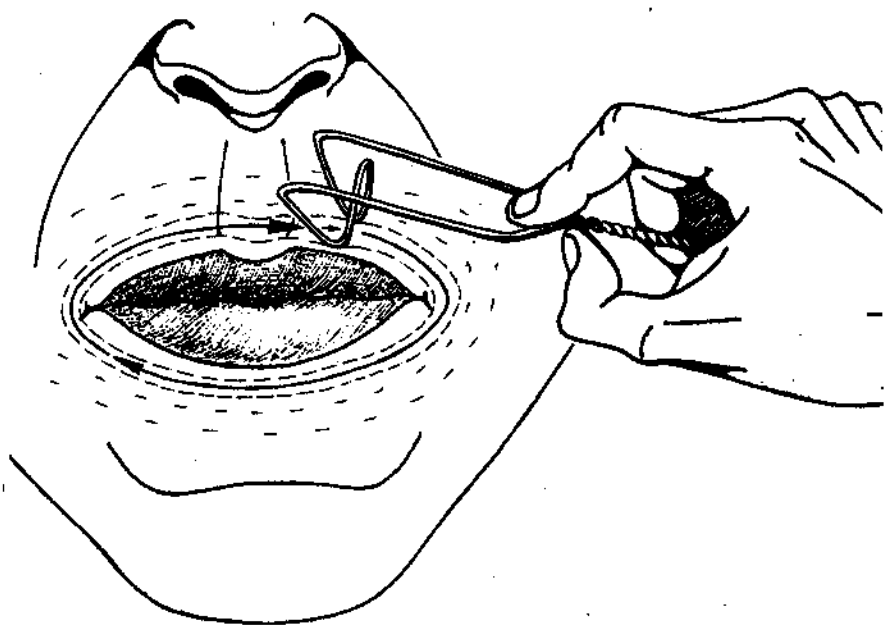


Сторона 3. Глубокое поглаживание мышц вокруг ротового отверстия.

НМД круговое: от левого угла рта к правому (над красной каймой верхней губы) и от правого угла рта к левому (под красной каймой нижней губы).

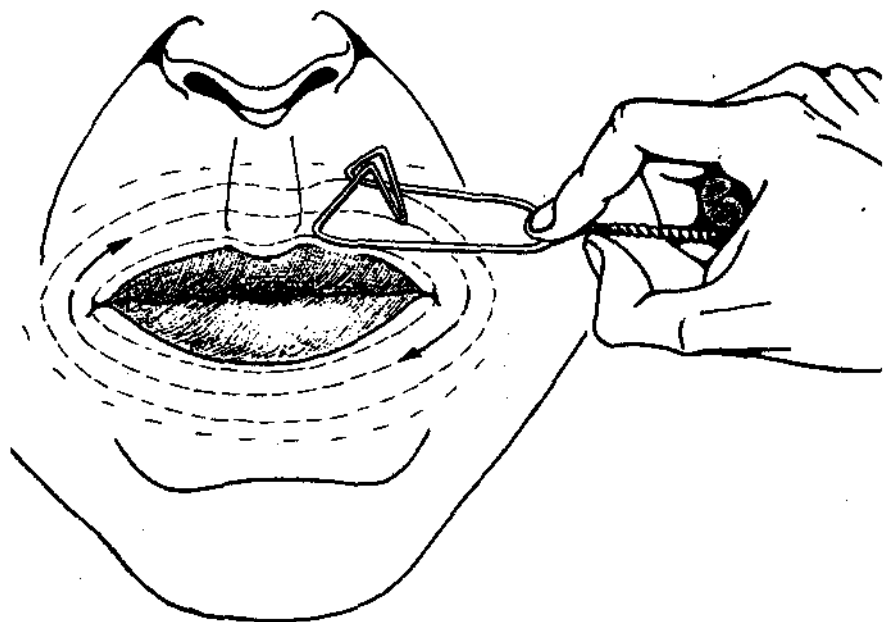
Упражнение

3



Сторона 2. Глубокое поглаживание мышц вокруг ротового отверстия.

НМД круговое: от правого угла рта к левому (над красной каймой верхней губы) и от левого угла рта к правому (под красной каймой нижней губы).

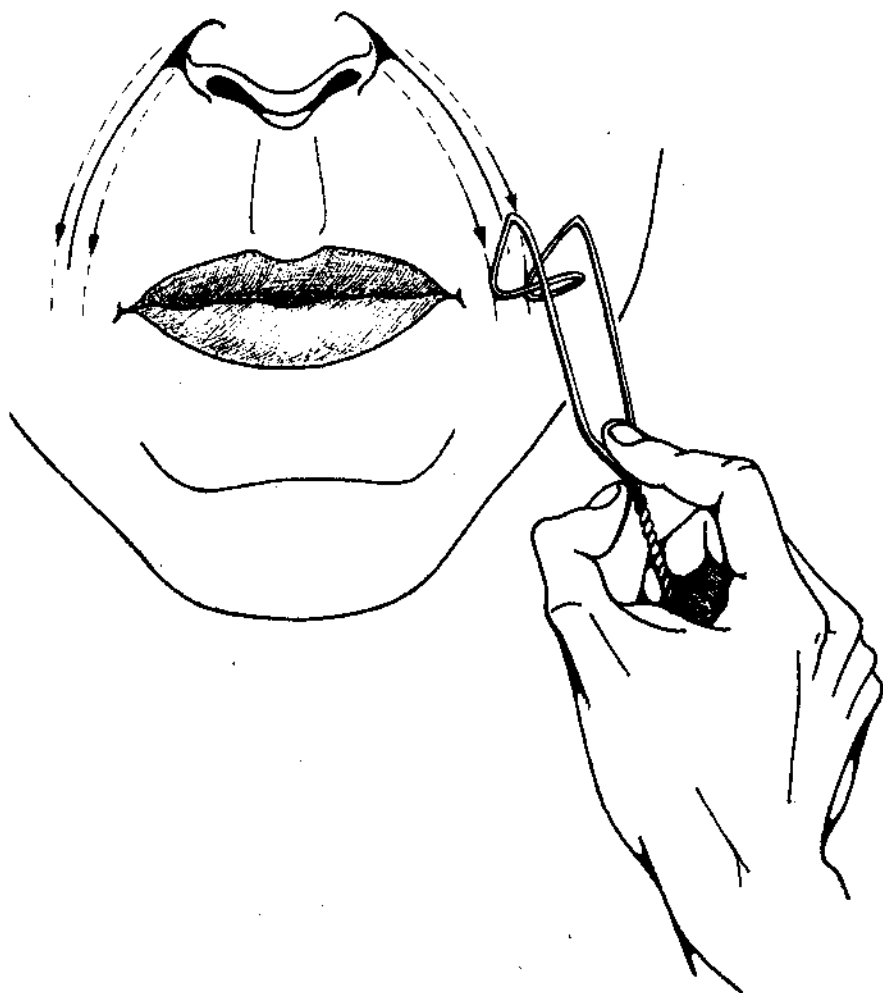


Сторона 3. Глубокое поглаживание мышц вокруг ротового отверстия.

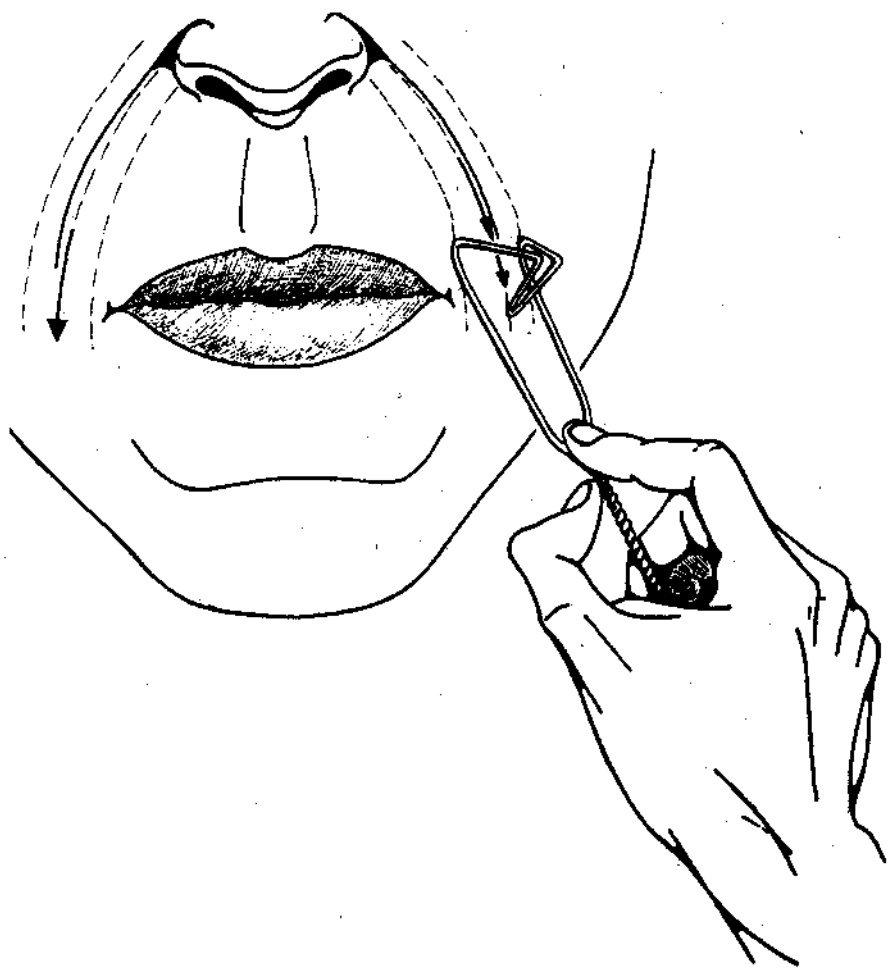
НМД круговое: от правого угла рта к левому (над красной каймой верхней губы) и от левого угла рта к правому (под красной каймой нижней губы).

Упражнение

5



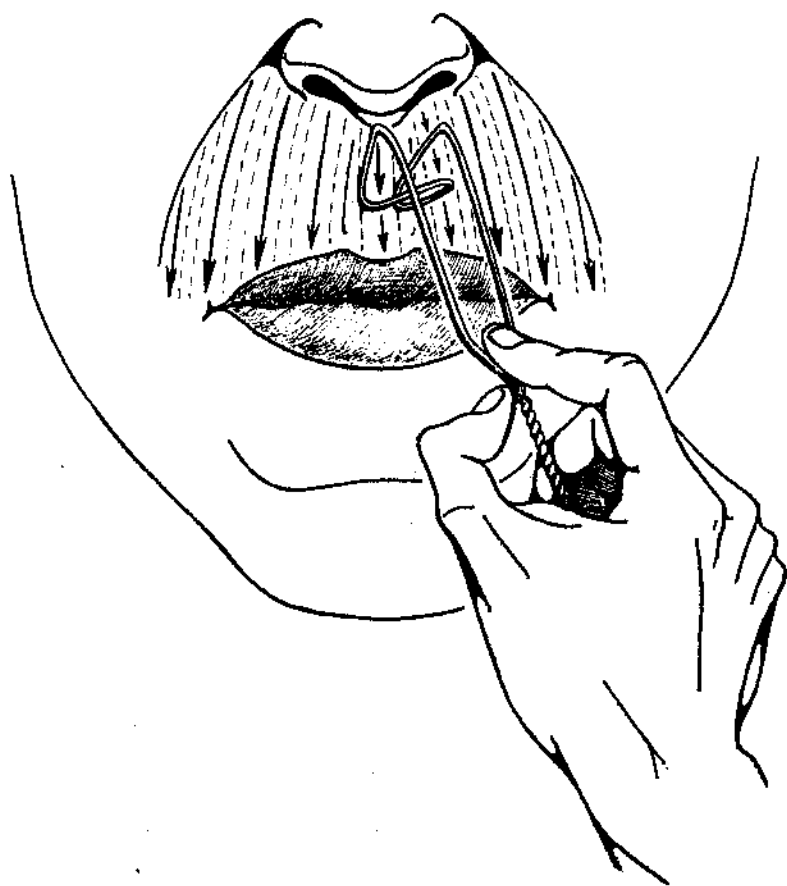
Сторона 2. Глубокое поглаживание носогубных складок.
НМД от основания носа к углам рта.



Сторона 3. Глубокое поглаживание носогубных складок.
НМД от основания носа к углам рта.

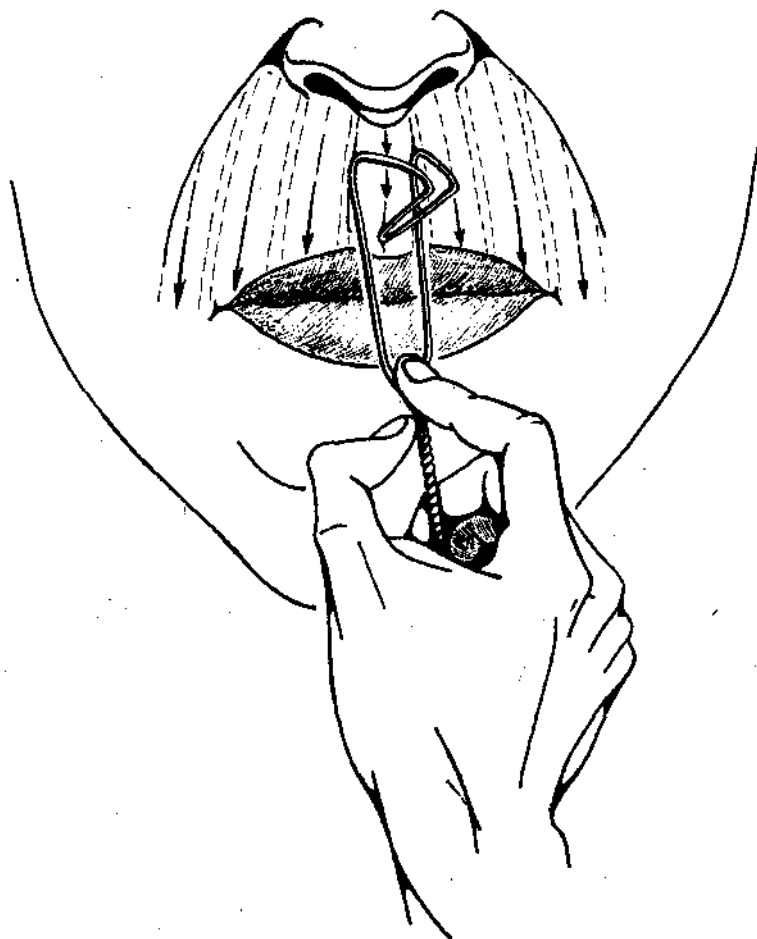
Упражнение

7



Сторона 2. Глубокое поглаживание мышц верхней губы.

НМД от основания носа к красной кайме верхней губы, продольное, прямое.

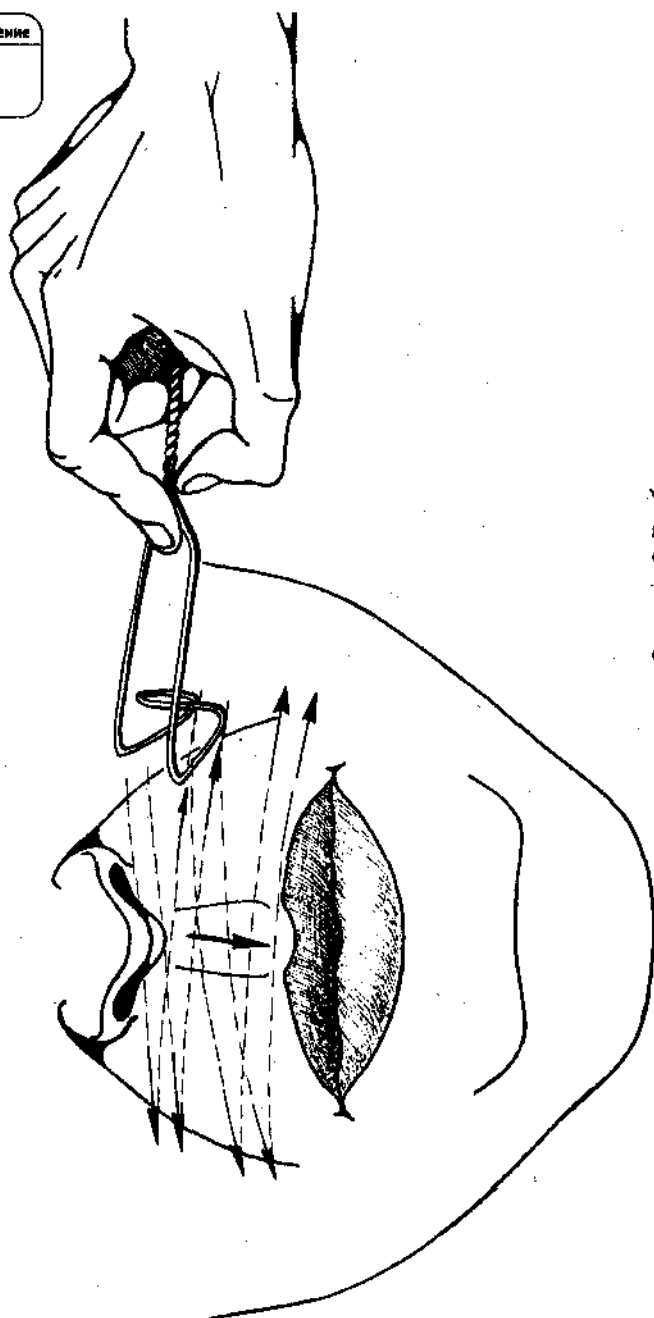


Сторона 3. Глубокое поглаживание мышц верхней губы.

НМД от основания носа к красной кайме верхней губы, продольное, прямолинейное.

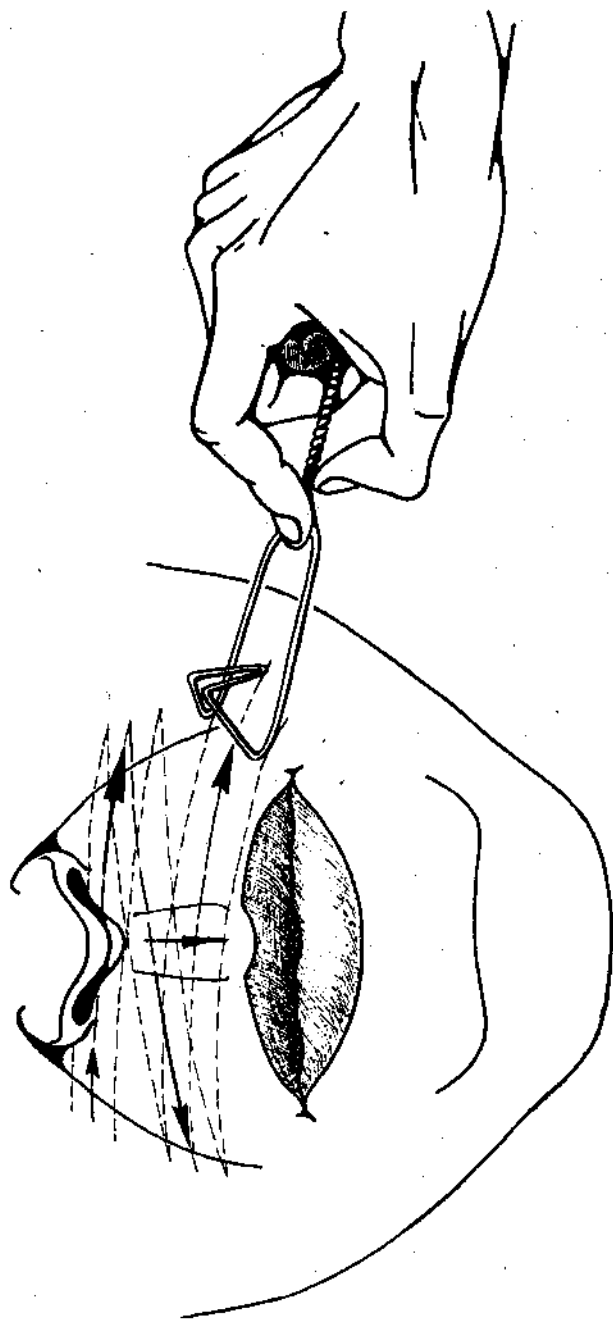
Упражнение

9



Сторона 2. Глубокое поглаживание мышц верхней губы.

НМД от основания носа к красной кайме верхней губы, попереченное, зигзагообразное.

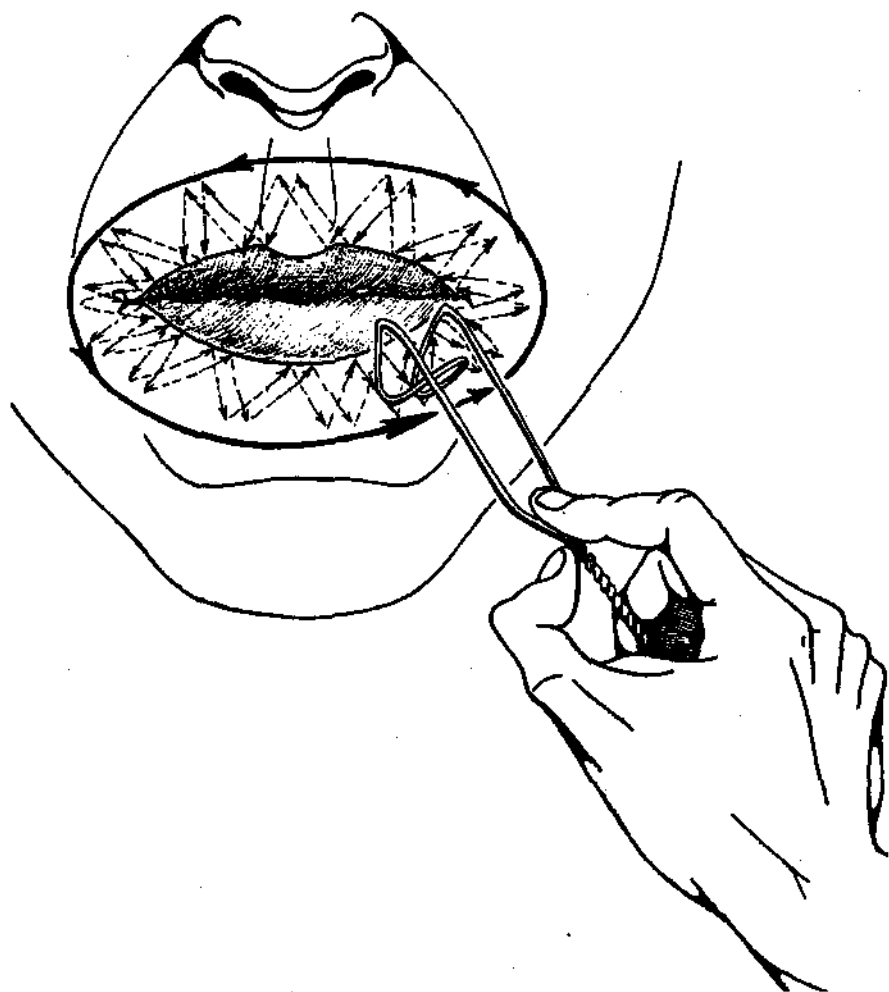


Сторона 3. Глубокое поглаживание мышц верхней губы.

НМД от основания носа к красной кайме верхней губы, поперечное, зигзагообразное.

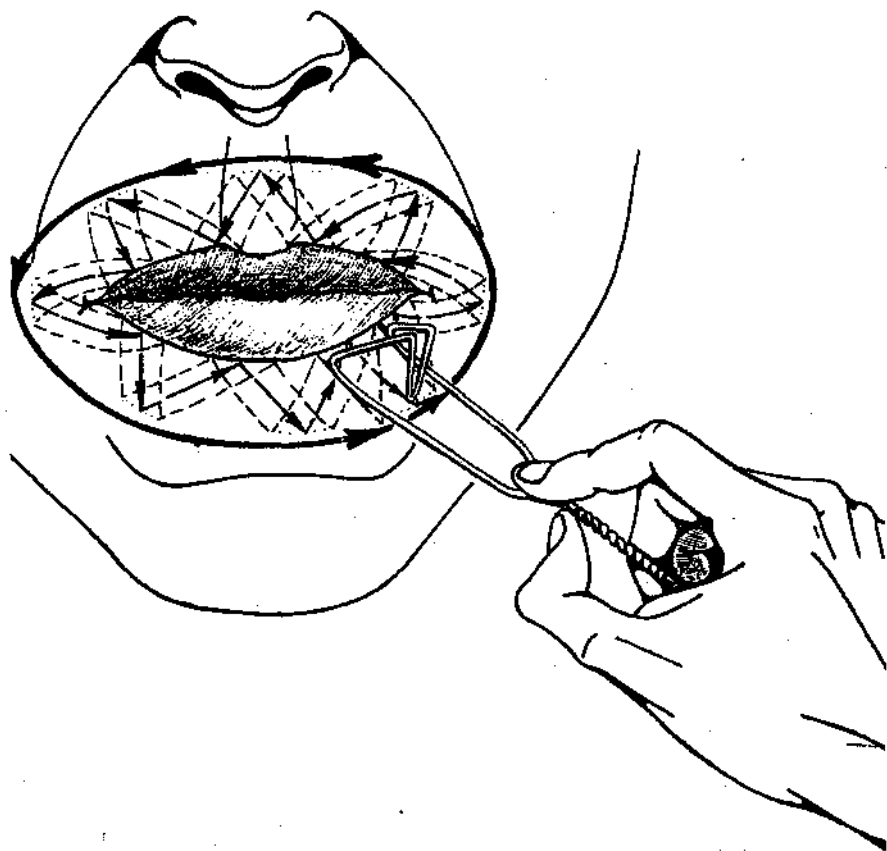
Упражнение

11



Страна 2. Глубокое поглаживание мышц вокруг ротового отверстия.

НМД от левого угла рта к правому (над красной каймой верхней губы) и от правого угла рта к левому (под красной каймой нижней губы), зигзагообразное.

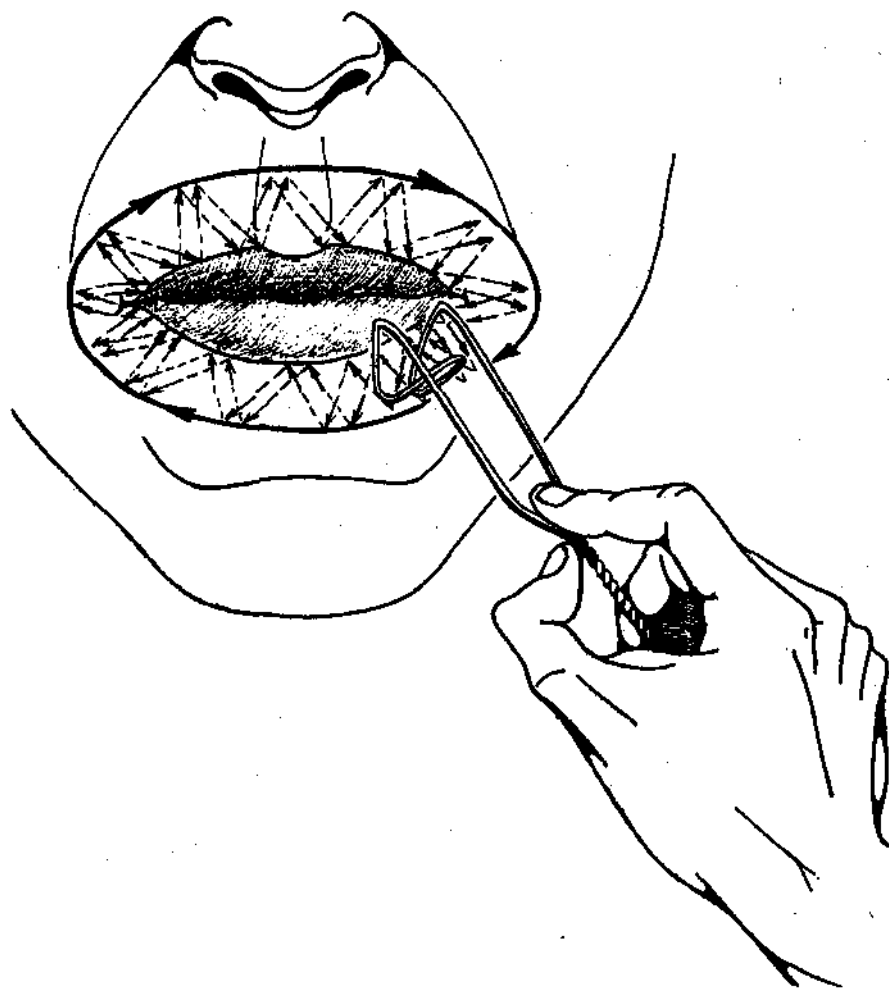


Сторона 3. Глубокое поглаживание мышц вокруг ротового отверстия.

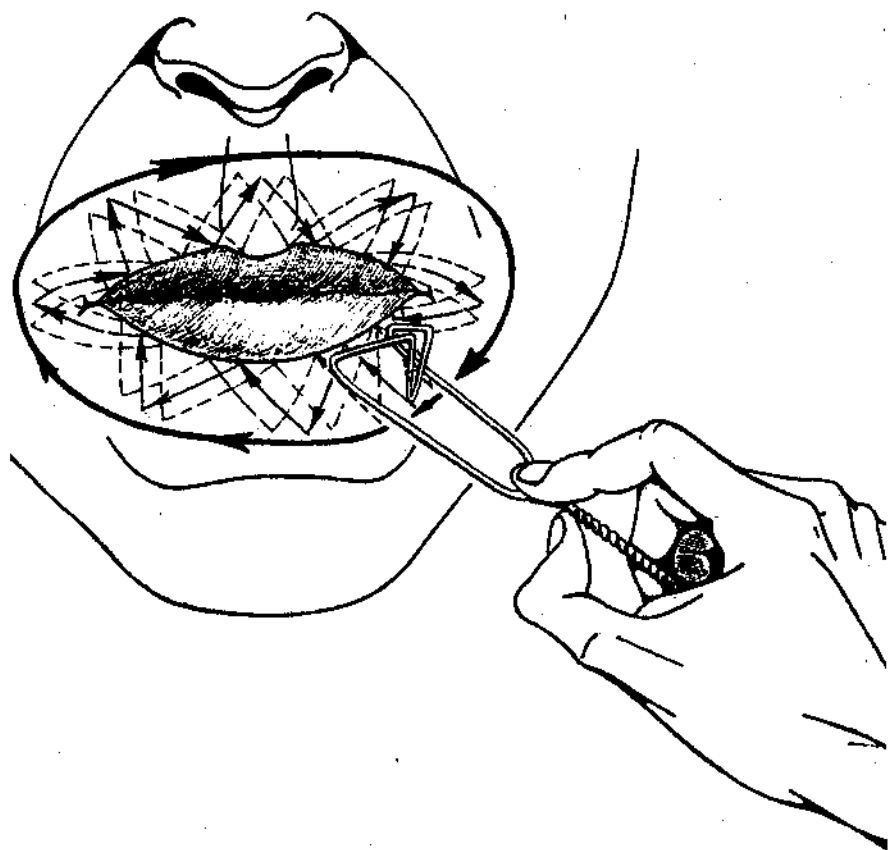
НМД от левого угла рта к правому (над красной каймой верхней губы) и от правого угла рта к левому (под красной каймой нижней губы), зигзагообразное.

Упражнение

13



Сторона 2. Глубокое поглаживание мышц вокруг ротового отверстия.
НМД от правого угла рта к левому (над красной каймой верхней губы) и от левого угла рта к правому (под красной каймой нижней губы), зигзагообразное.

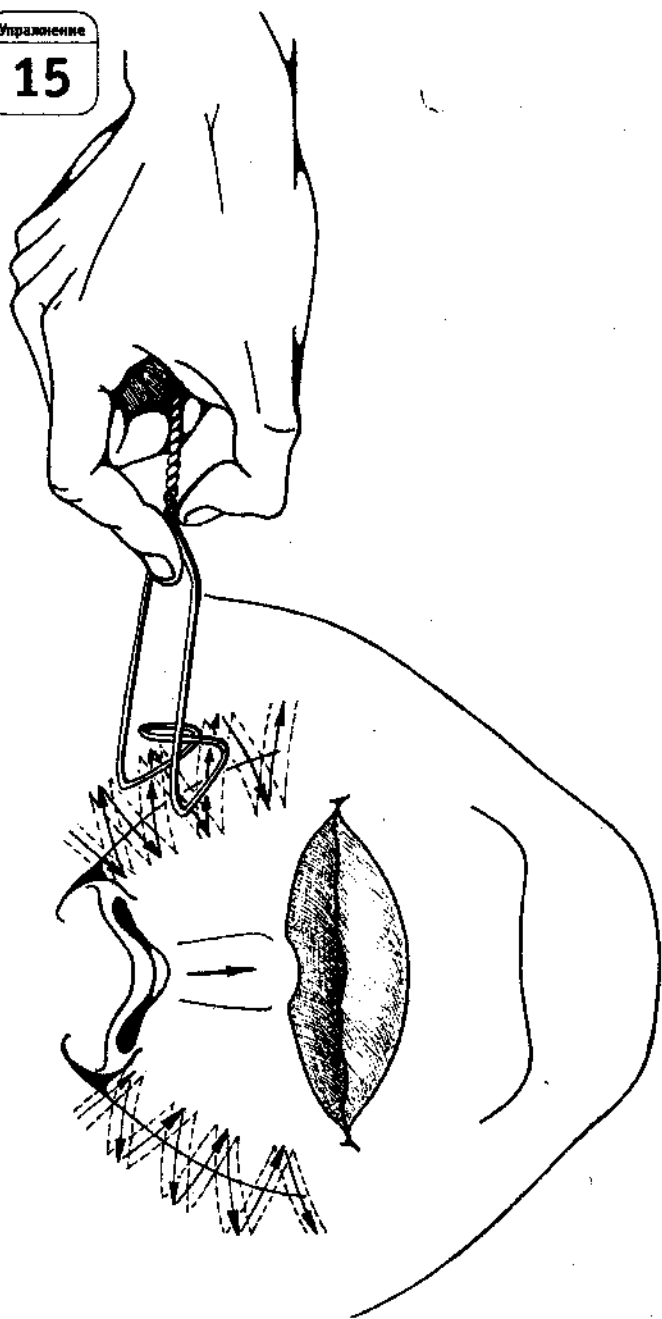


Сторона 3. Глубокое поглаживание мышц вокруг ротового отверстия.

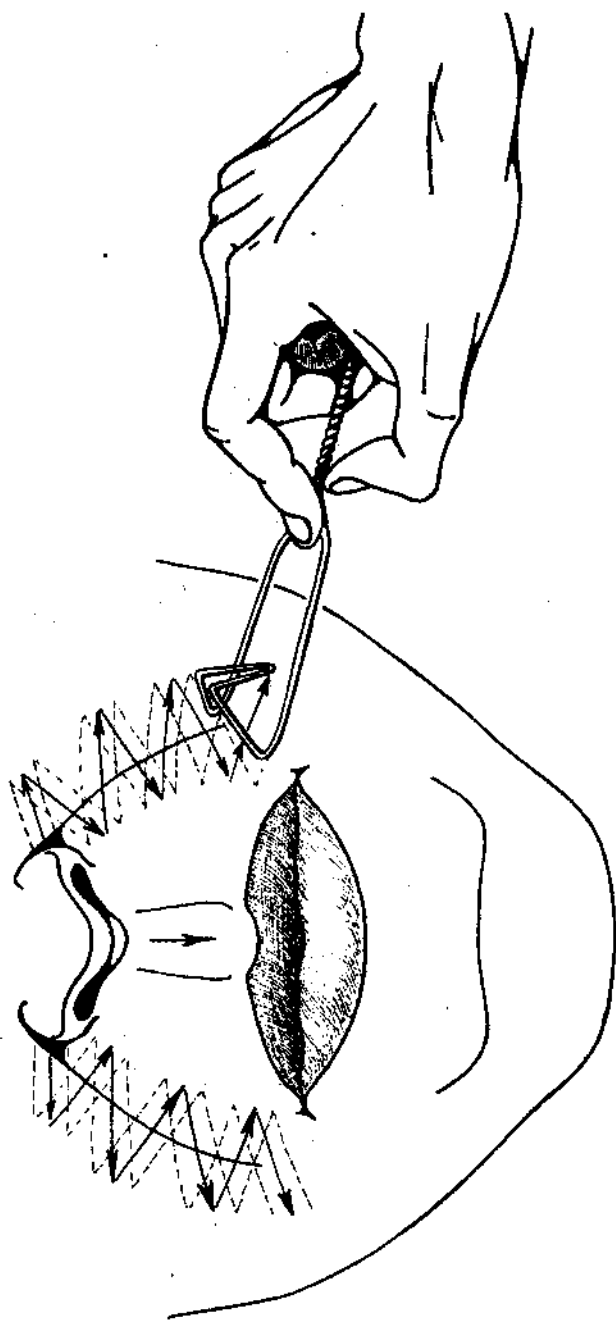
НМД от правого угла рта к левому (над красной каймой верхней губы) и от левого угла рта к правому (под красной каймой нижней губы), зигзагообразное.

Упражнение

15



Сторона 2. Глубокое поглаживание носогубных складок.
НМД от основания носа к углам рта, зигзагообразное.

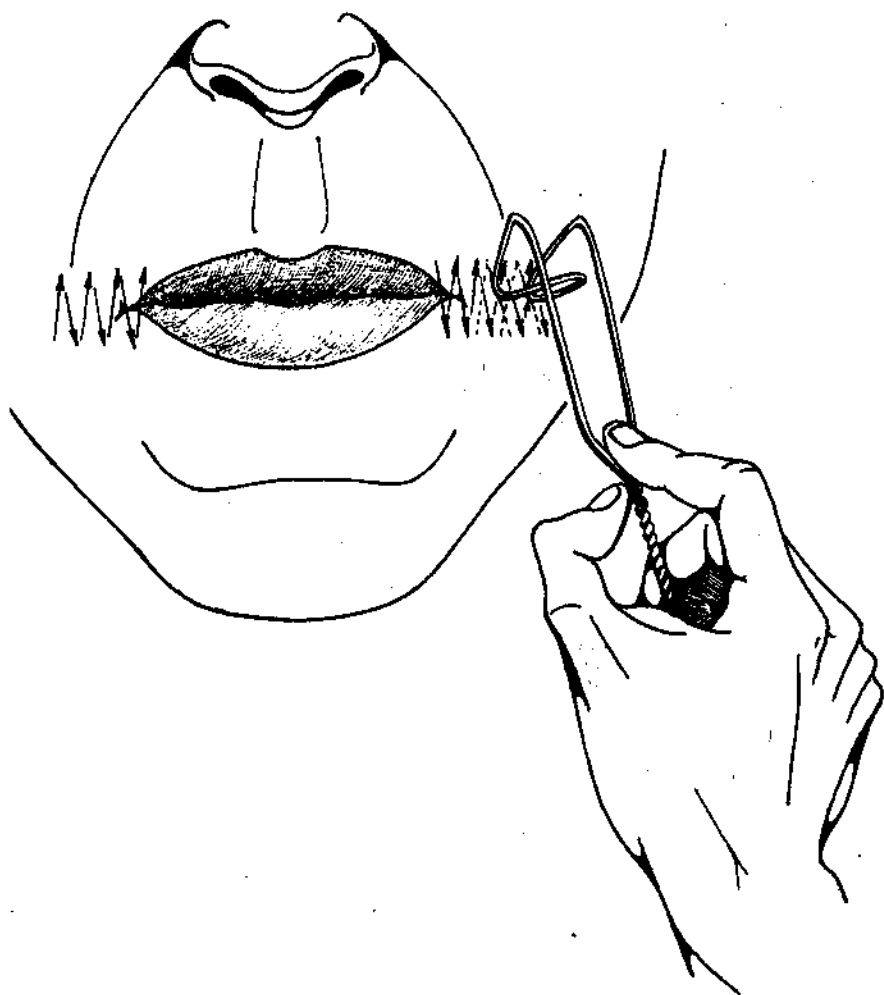


Сторона 3. Глубокое поглаживание носогубных складок.

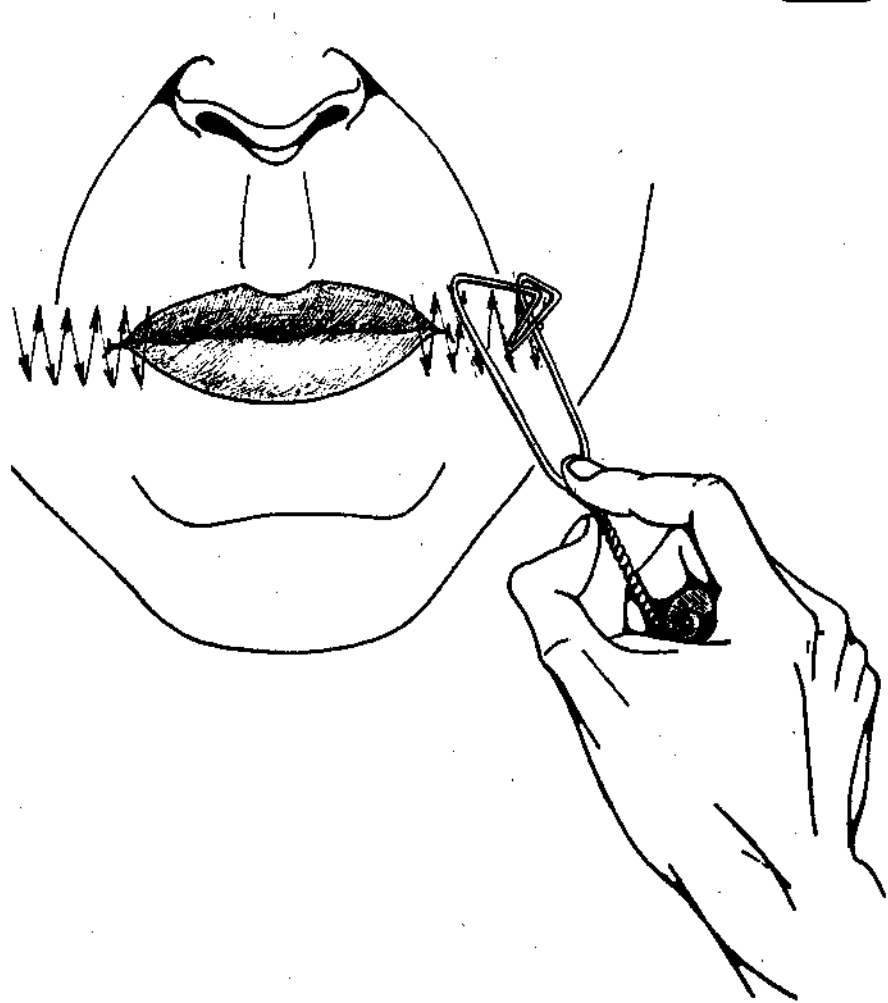
НМД от основания носа к углам рта, зигзагообразное.

Упражнение

17



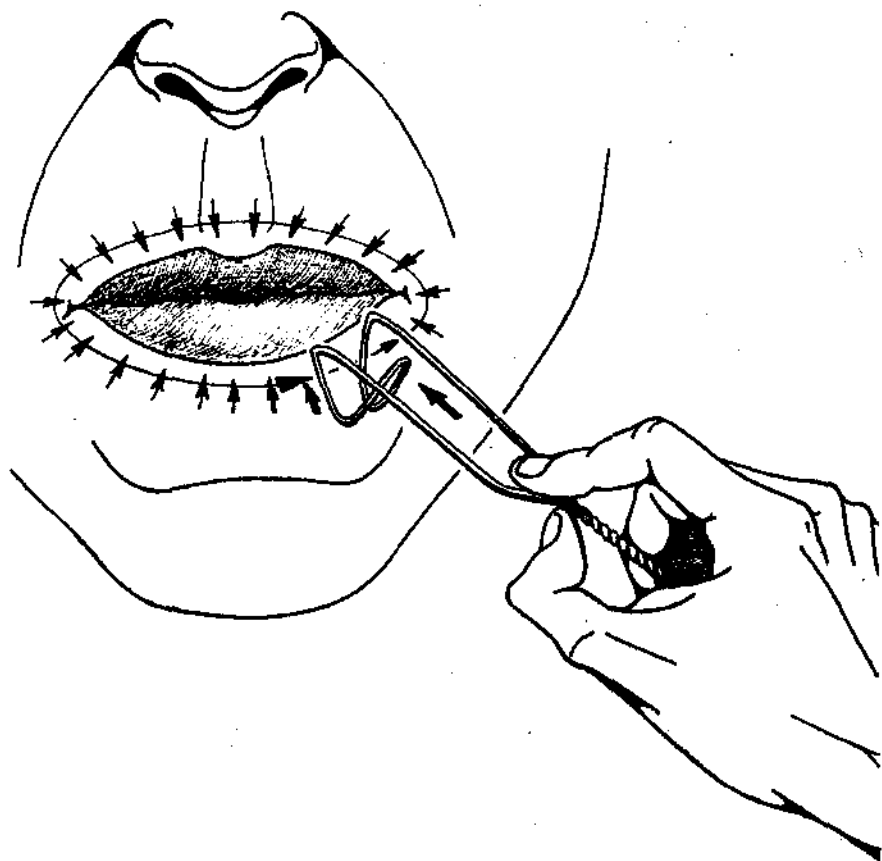
Сторона 2. Глубокое поглаживание углов рта.
НМД от спаек губ к щекам, зигзагообразное.



Сторона 3. Глубокое поглаживание углов рта.
НМД от спаек губ к щекам, зигзагообразное.

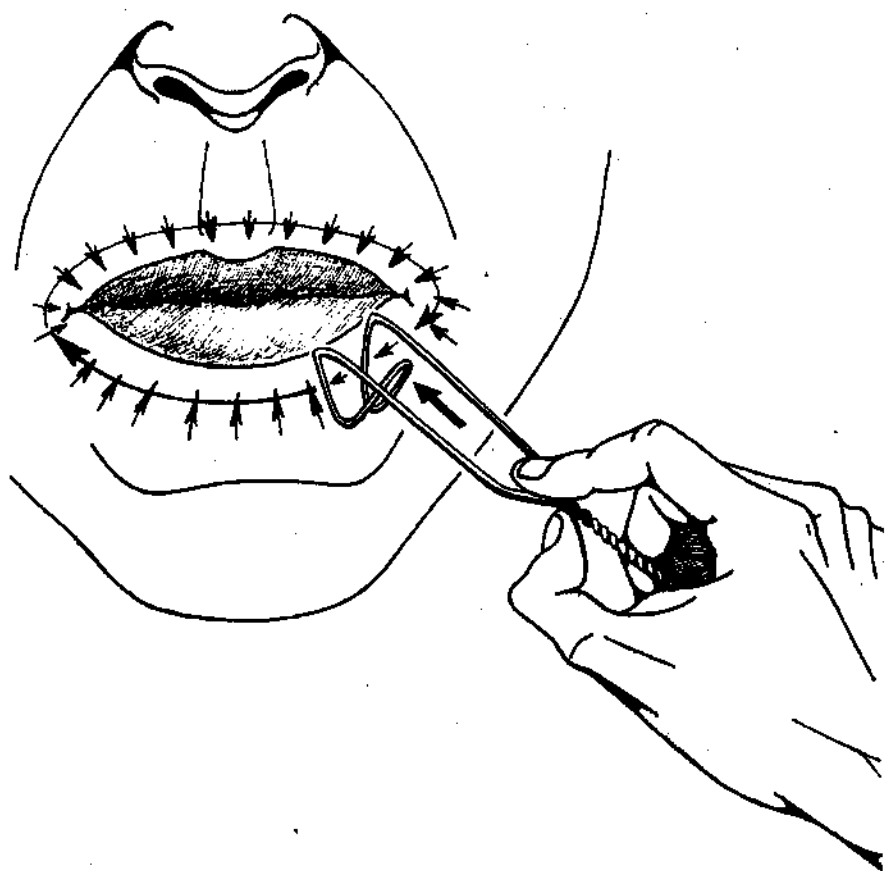
Упражнение

19



Верхняя часть зонда. Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда) на мышцы вокруг ротового отверстия.

НМД круговое: от левого угла рта к правому (над красной каймой верхней губы) и от правого угла рта к левому (под красной каймой нижней губы).



Верхняя часть зонда. Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда) на мышцы вокруг ротового отверстия.

НМД круговое: от правого угла рта к левому (над красной каймой верхней губы) и от левого угла рта к правому (под красной каймой нижней губы).

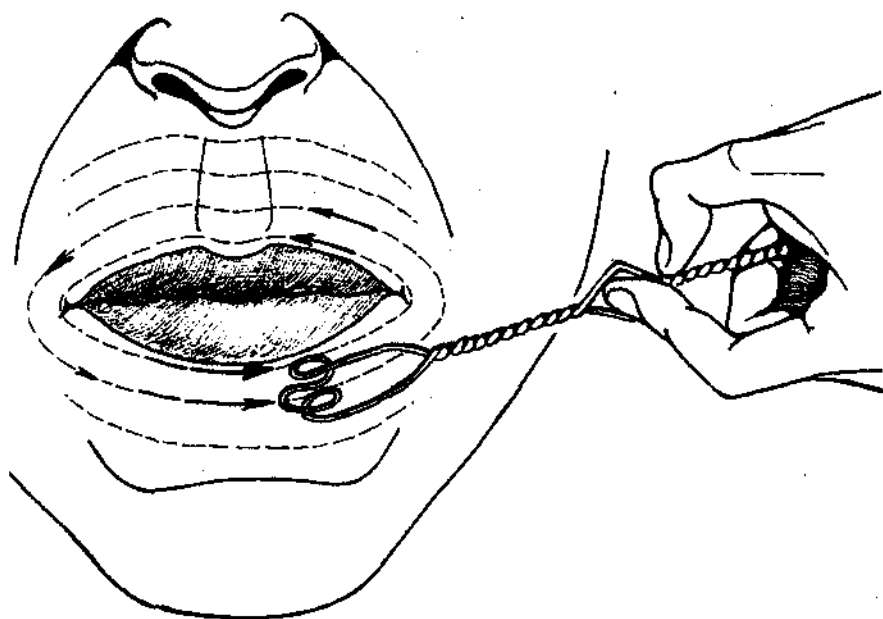
Упражнение

1

**Массаж мышц, окружающих ротовое отверстие,
зондом № 4**

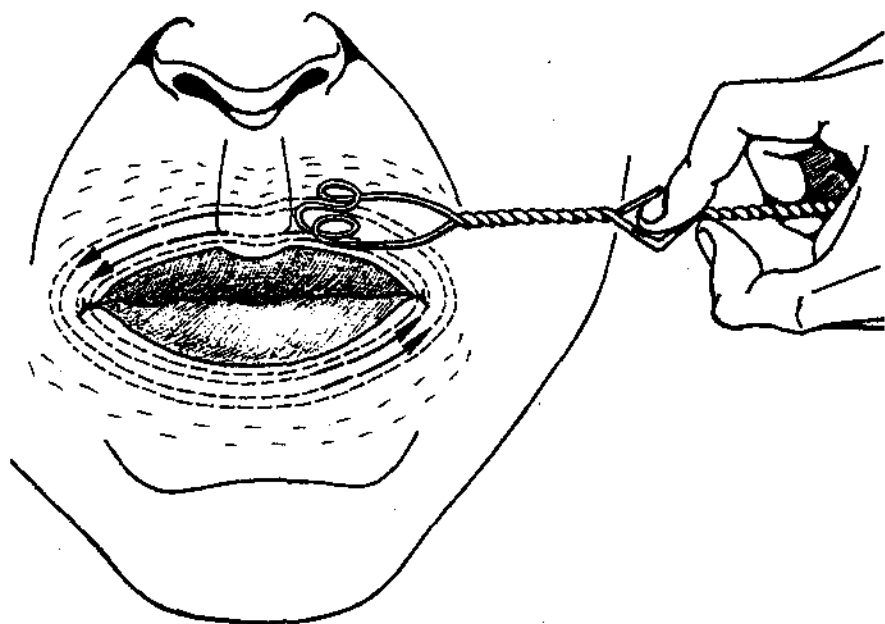
Массажные приемы и направления массажных движений аналогичны описанным в предыдущем блоке упражнений (зонд № 3).

Внимательно рассмотрите рисунки, определите, какой стороной (частью) зондов выполняются массажные упражнения.



Сторона 2. Глубокое поглаживание мышц вокруг ротового отверстия.

НМД круговое: от левого угла рта к правому (над красной каймой верхней губы) и от правого угла рта к левому (под красной каймой нижней губы).

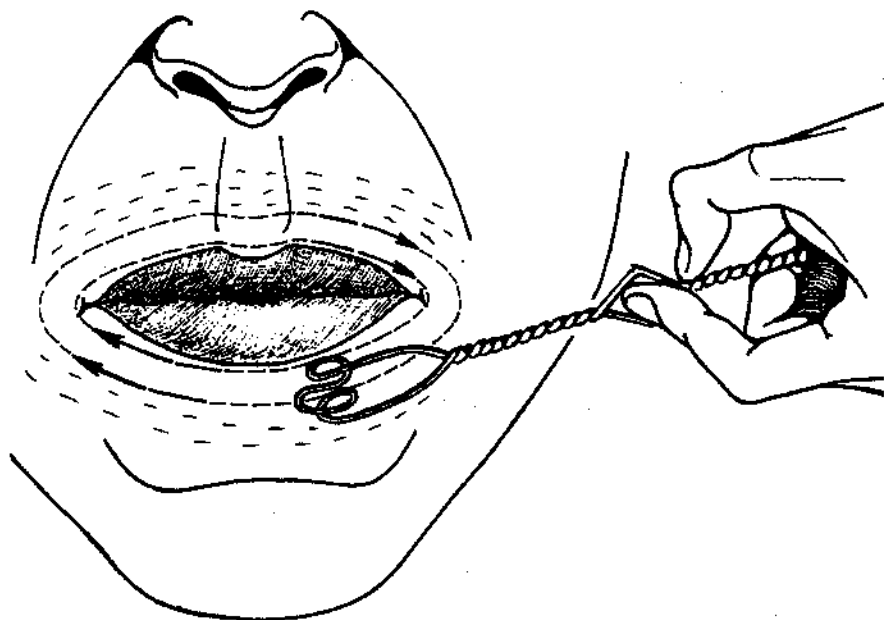


Сторона 3. Глубокое поглаживание мышц вокруг ротового отверстия.

НМД круговое: от левого угла рта к правому (над красной каймой верхней губы) и от правого угла рта к левому (под красной каймой нижней губы).

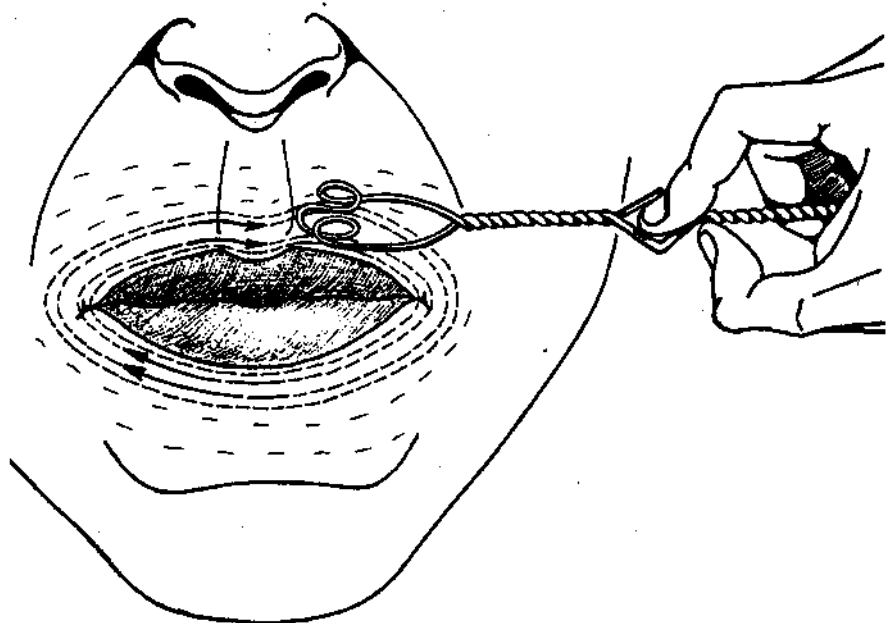
Упражнение

3



Сторона 2. Глубокое поглаживание мышц вокруг ротового отверстия.

НМД круговое: от правого угла рта к левому (над красной каймой верхней губы) и от левого угла рта к правому (под красной каймой нижней губы).

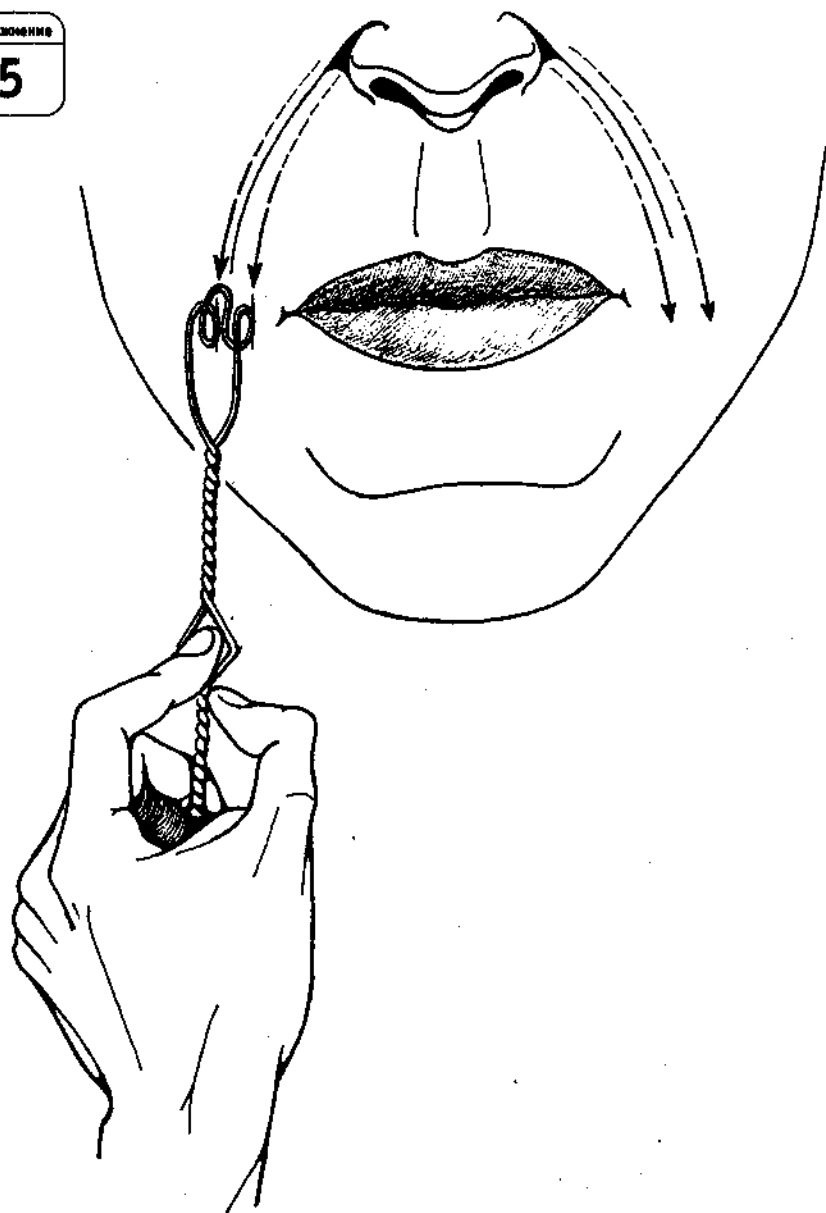


Сторона 3. Глубокое поглаживание мышц вокруг ротового отверстия.

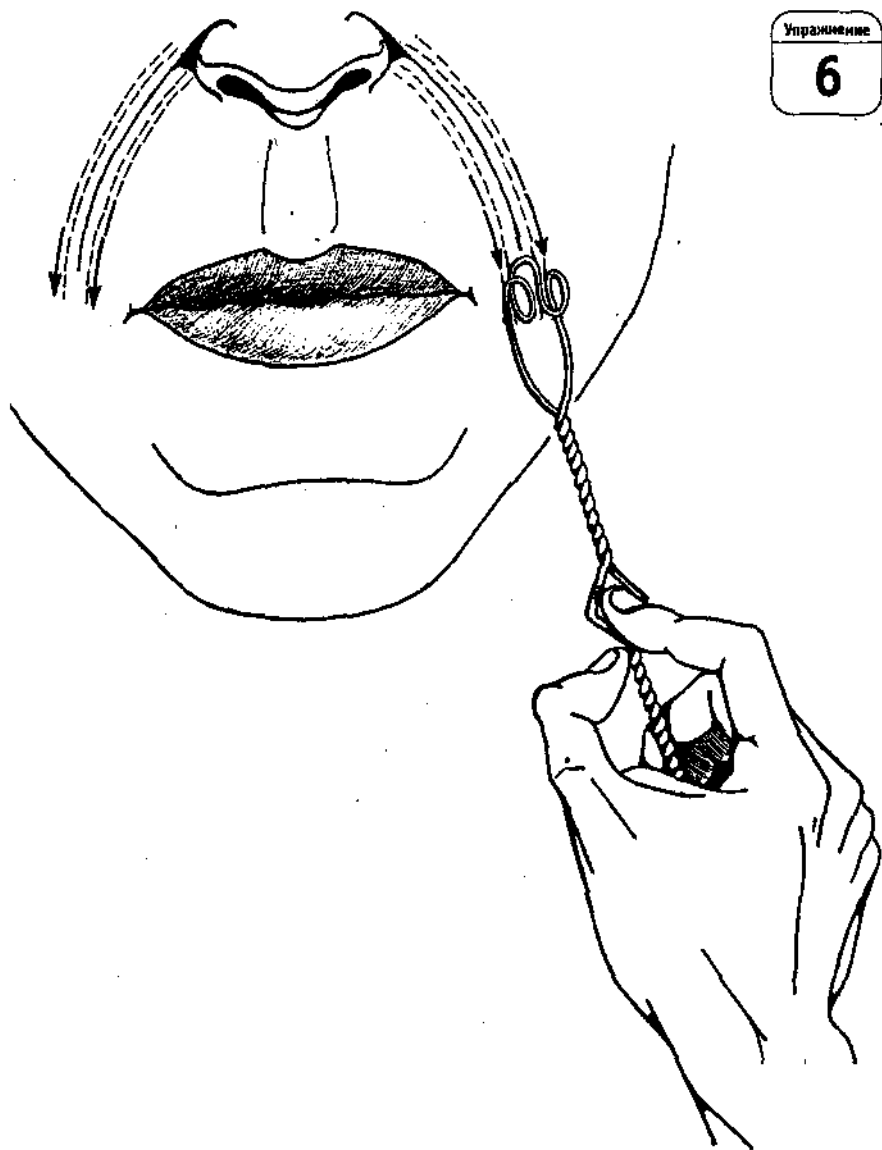
НМД круговое: от правого угла рта к левому (над красной каймой верхней губы) и от левого угла рта к правому (под красной каймой нижней губы).

Упражнение

5



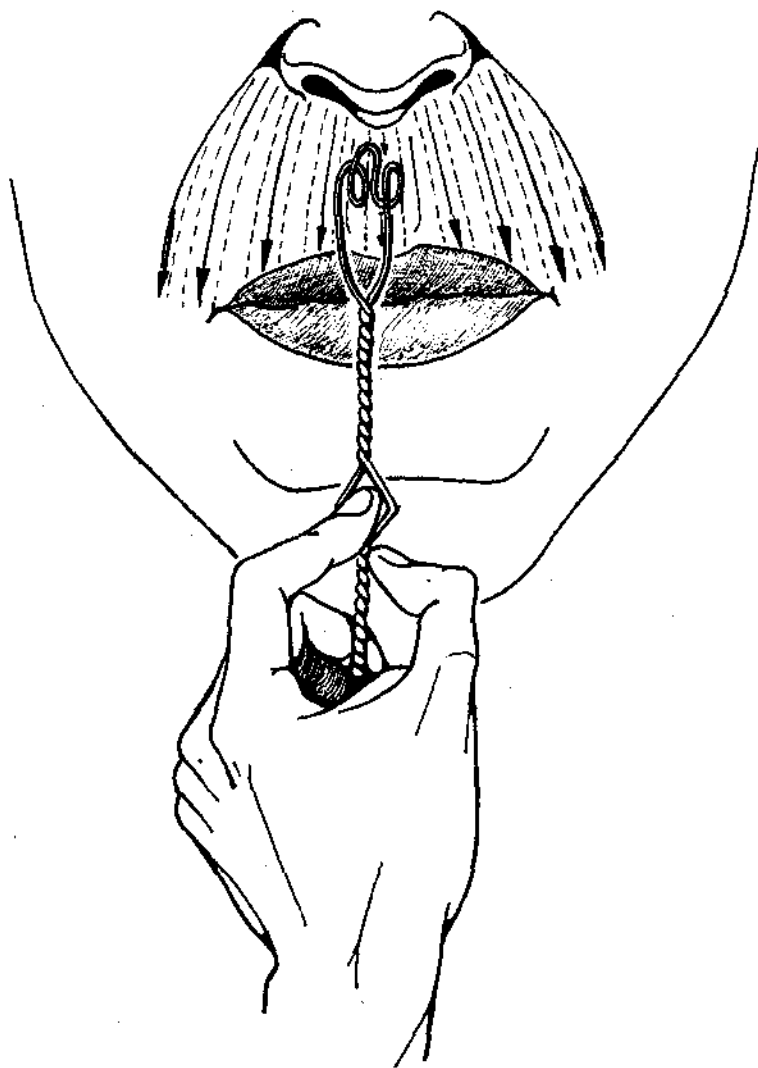
Сторона 2. Глубокое поглаживание носогубных складок.
НМД от основания носа к углам рта.



Страна 3. Глубокое поглаживание носогубных складок.
НМД от основания носа к углам рта.

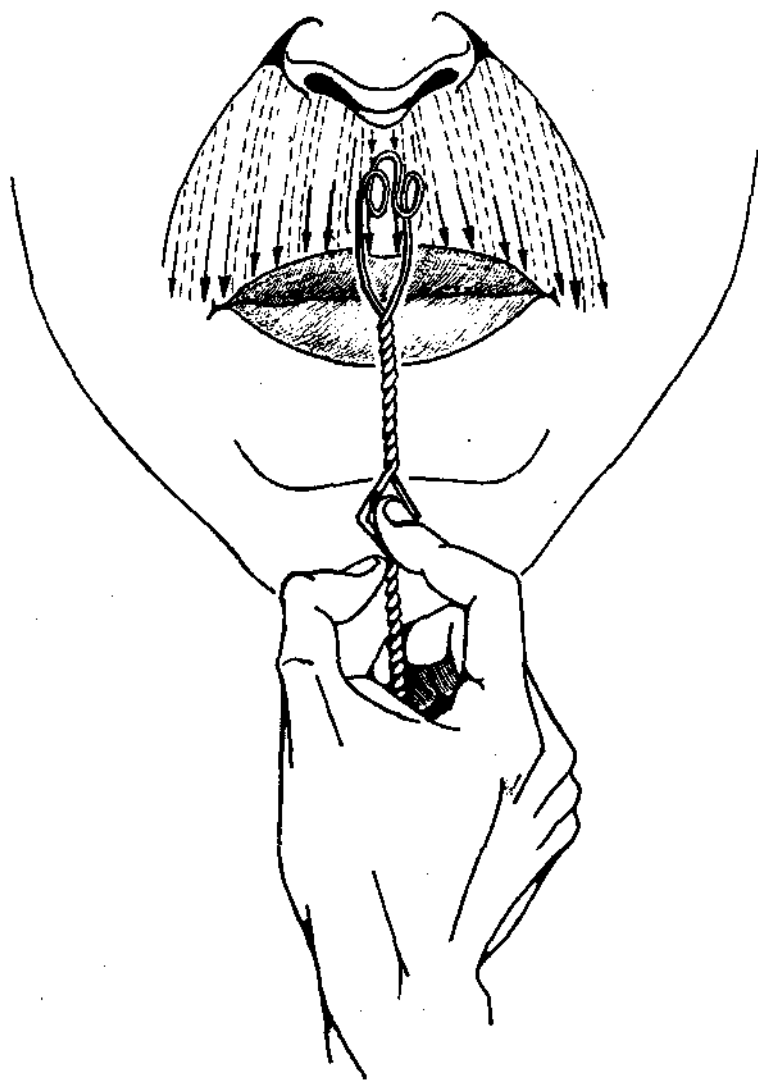
Упражнение

7



Страна 2. Глубокое поглаживание мышц верхней губы.

НМД от основания носа к красной кайме верхней губы, продольное, прямолинейное.

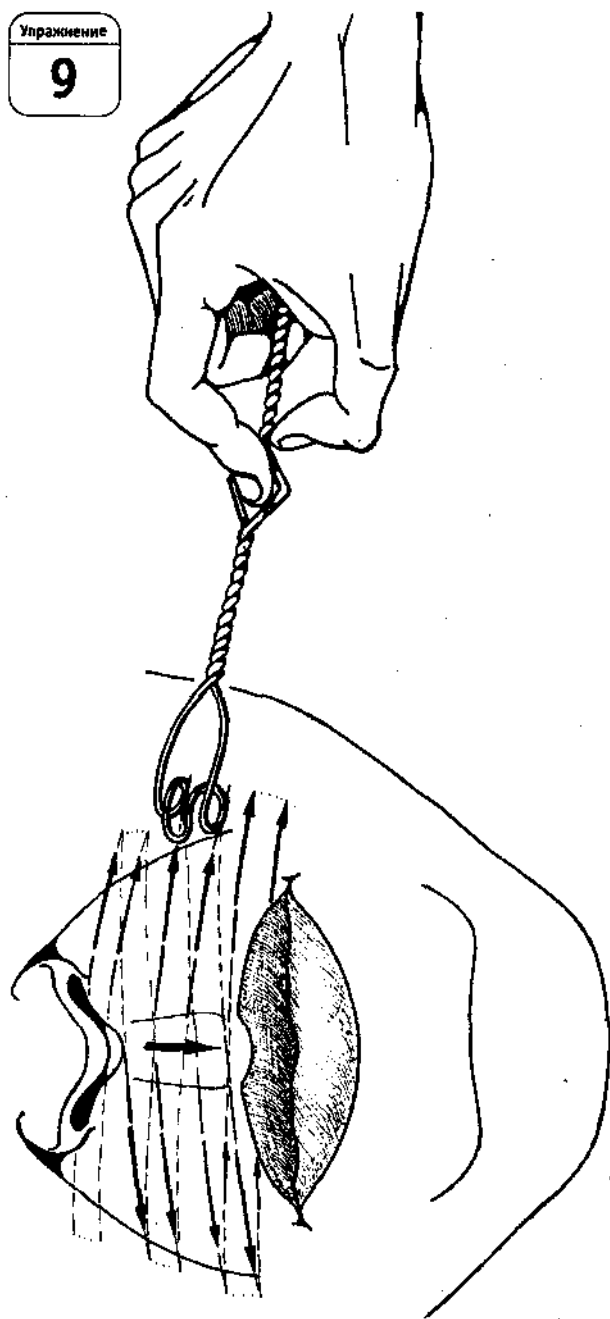


Сторона 3. Глубокое поглаживание мышц верхней губы.

НМД от основания носа к красной кайме верхней губы, продольное, прямолинейное.

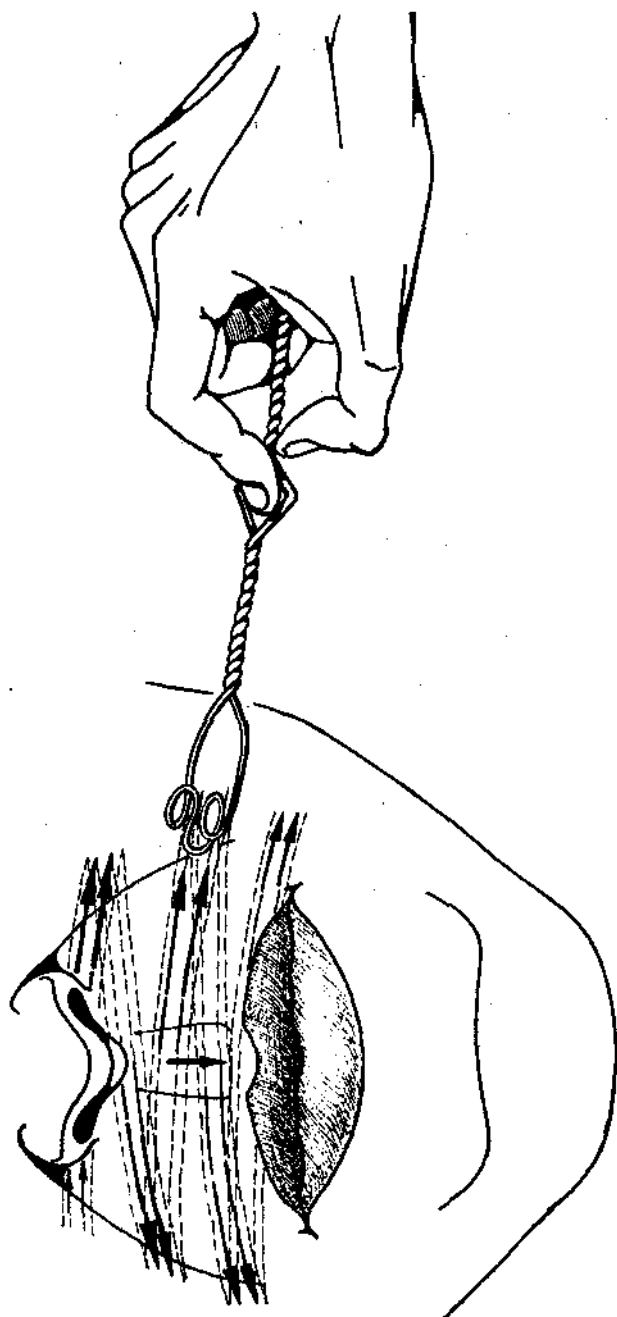
Упражнение

9



Сторона 2. Глубокое поглаживание мышц верхней губы.

НМД от основания носа к красной кайме верхней губы, поперечное, зигзагообразное.

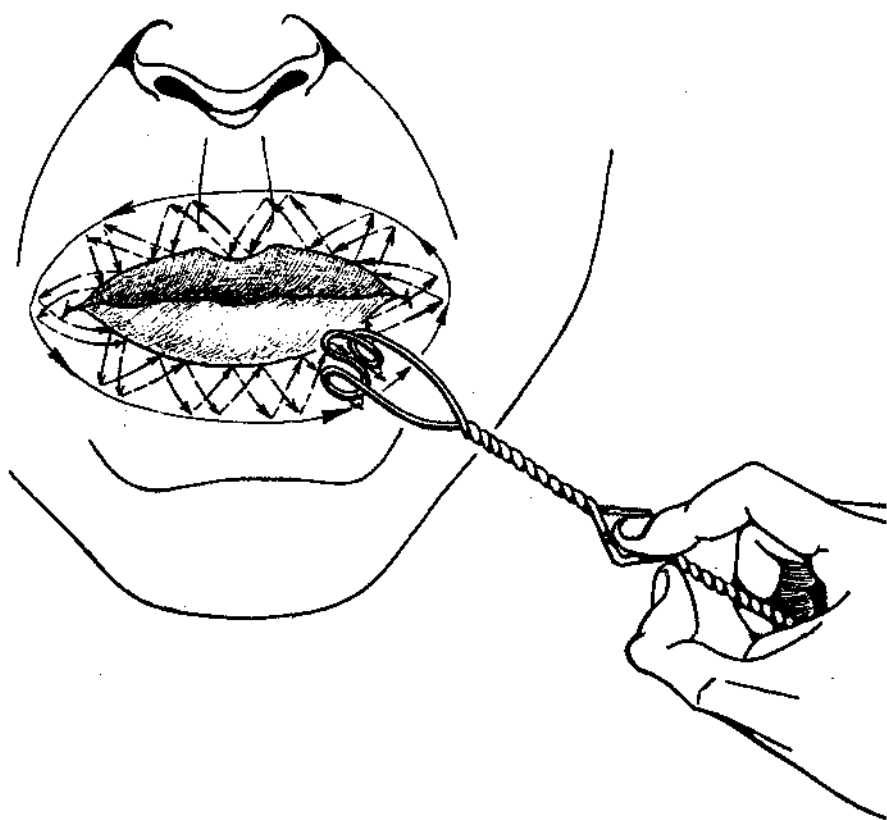


Сторона 3. Глубокое поглаживание мышц верхней губы.

НМД от основания носа к красной кайме верхней губы, попеременное, зигзагообразное.

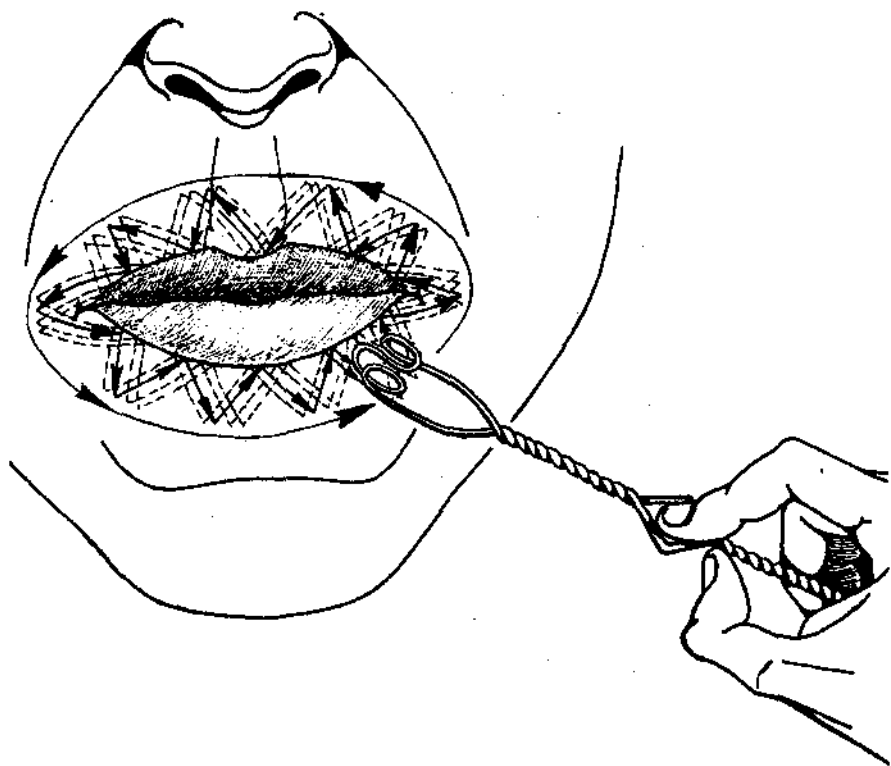
Упражнение

11



Сторона 2. Глубокое поглаживание мышц вокруг ротового отверстия.

НМД от левого угла рта к правому (над красной каймой верхней губы) и от правого угла рта к левому (под красной каймой нижней губы), круговое, зигзагообразное.

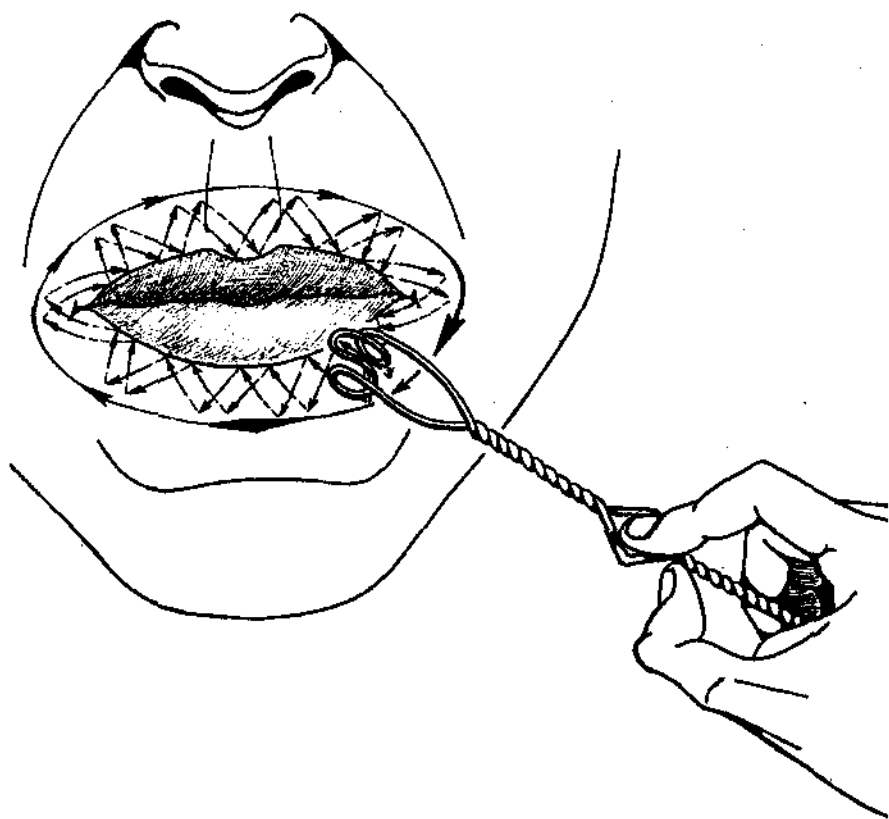


Сторона 3. Глубокое поглаживание мышц вокруг ротового отверстия.

НМД от левого угла рта к правому (над красной каймой верхней губы) и от правого угла рта к левому (под красной каймой нижней губы), круговое, зигзагообразное.

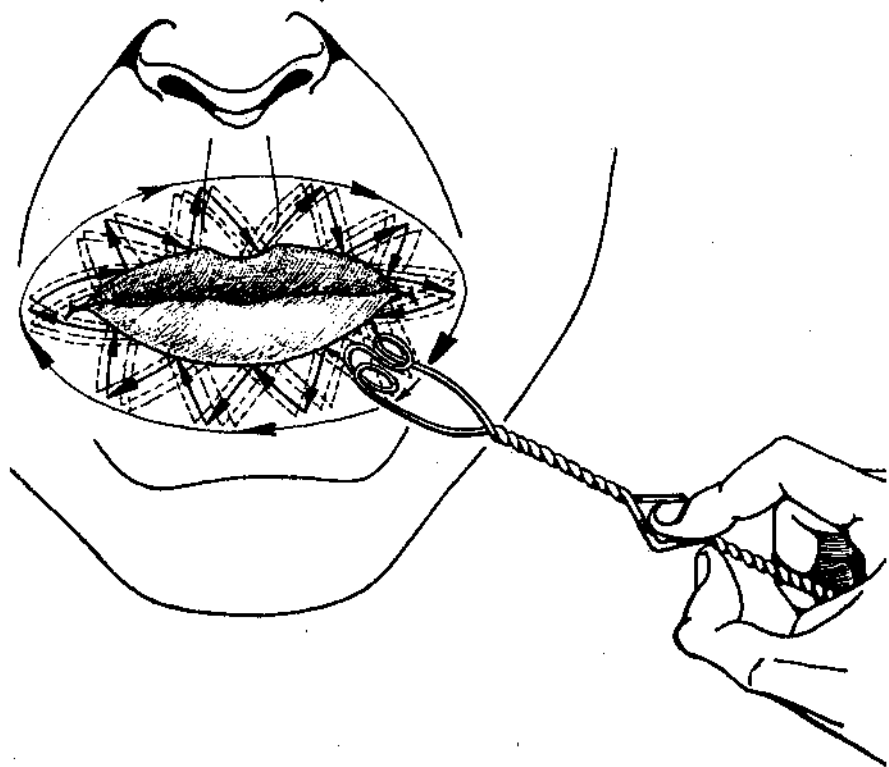
Упражнение

13



Страна 2. Глубокое поглаживание мышц вокруг ротового отверстия.

НМД от правого угла рта к левому (над красной каймой верхней губы) и от левого угла рта к правому (под красной каймой нижней губы), круговое, зигзагообразное.

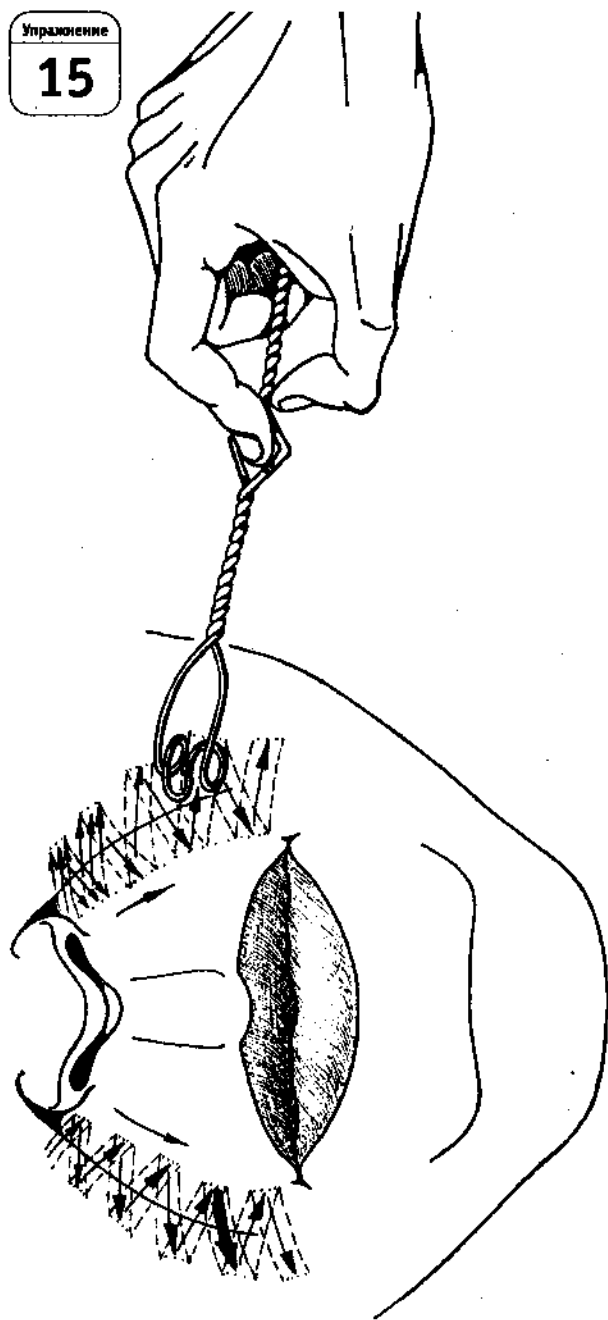


Сторона 3. Глубокое поглаживание мышц вокруг ротового отверстия.

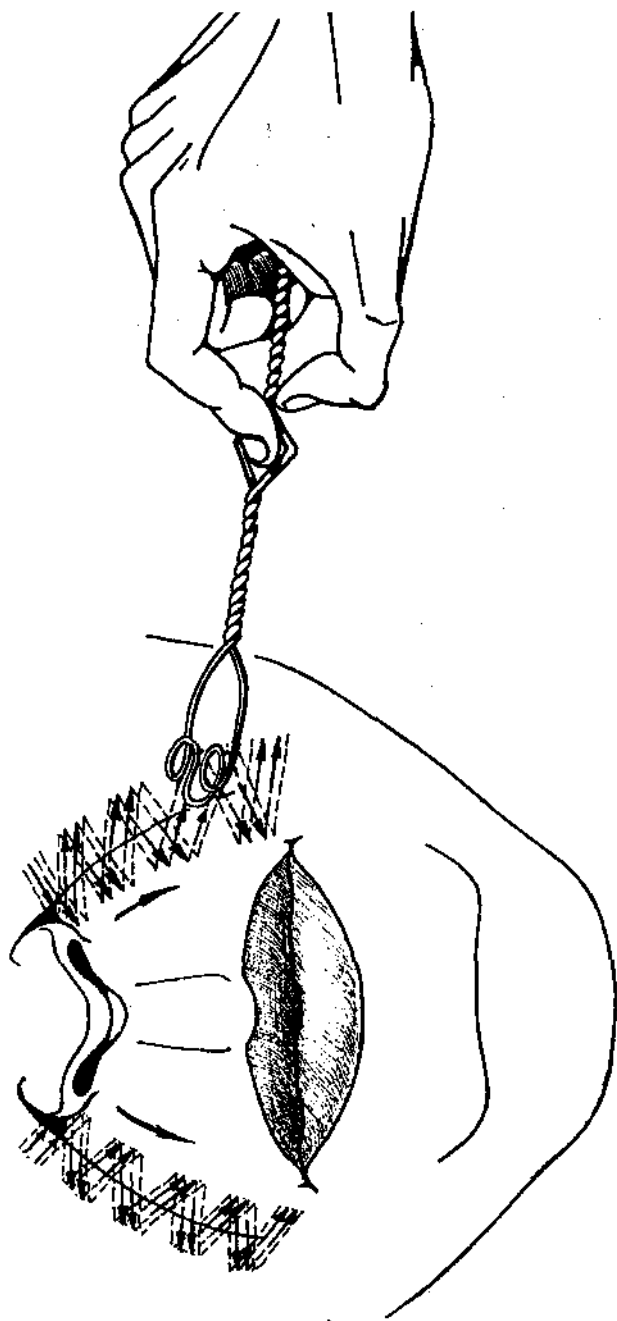
НМД от правого угла рта к левому (над красной каймой верхней губы) и от левого угла рта к правому (под красной каймой нижней губы), круговое, зигзагообразное.

Упражнение

15



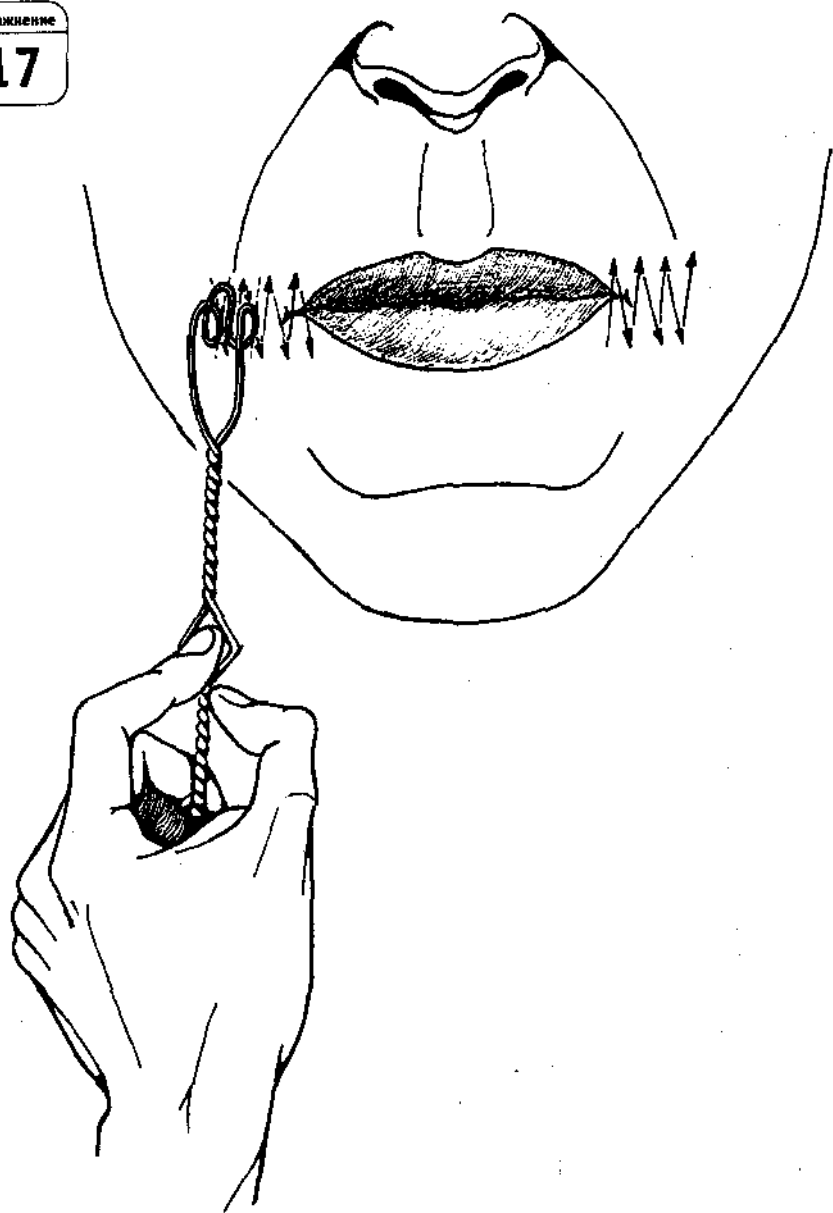
Страна 2. Глубокое поглаживание носогубных складок.
НМД от основания носа к углам рта, зигзагообразное.



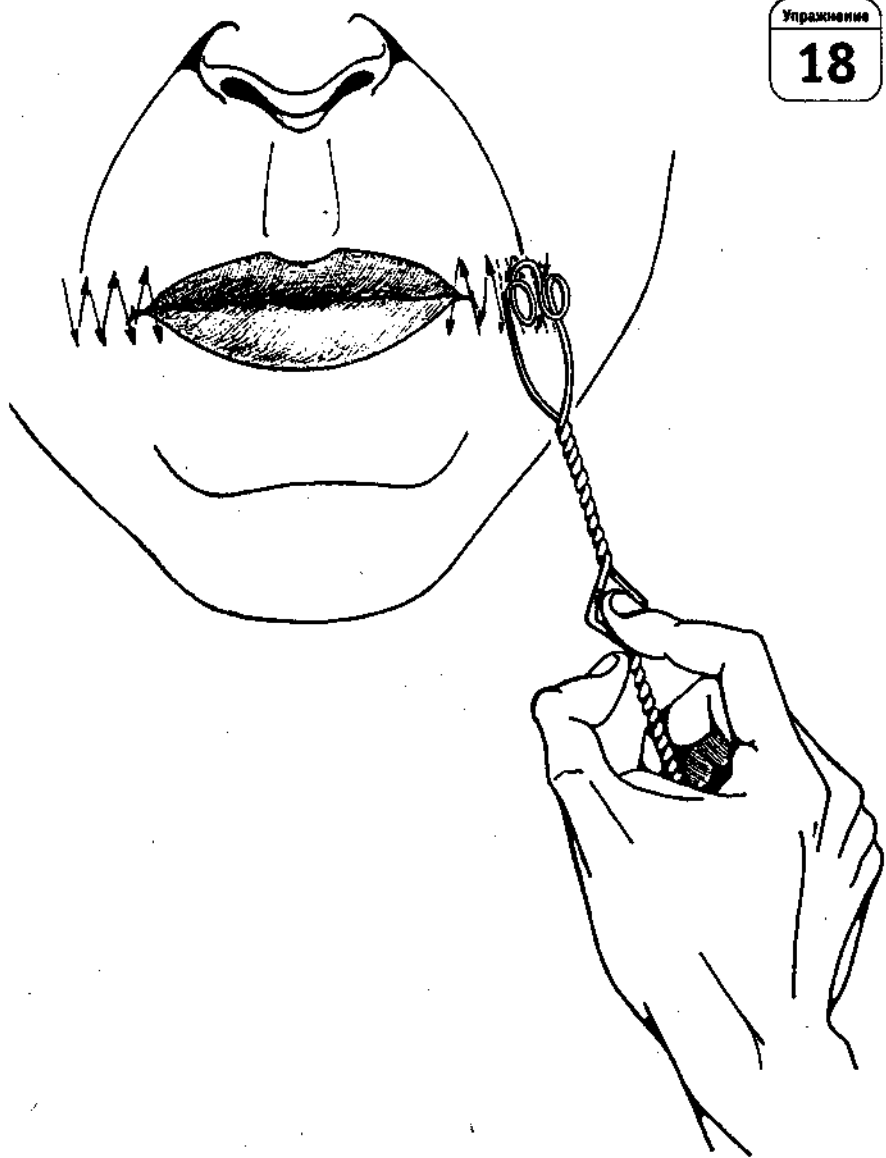
Сторона 3. Глубокое поглаживание носогубных складок.
НМД от основания носа к углам рта, зигзагообразное.

Упражнение

17



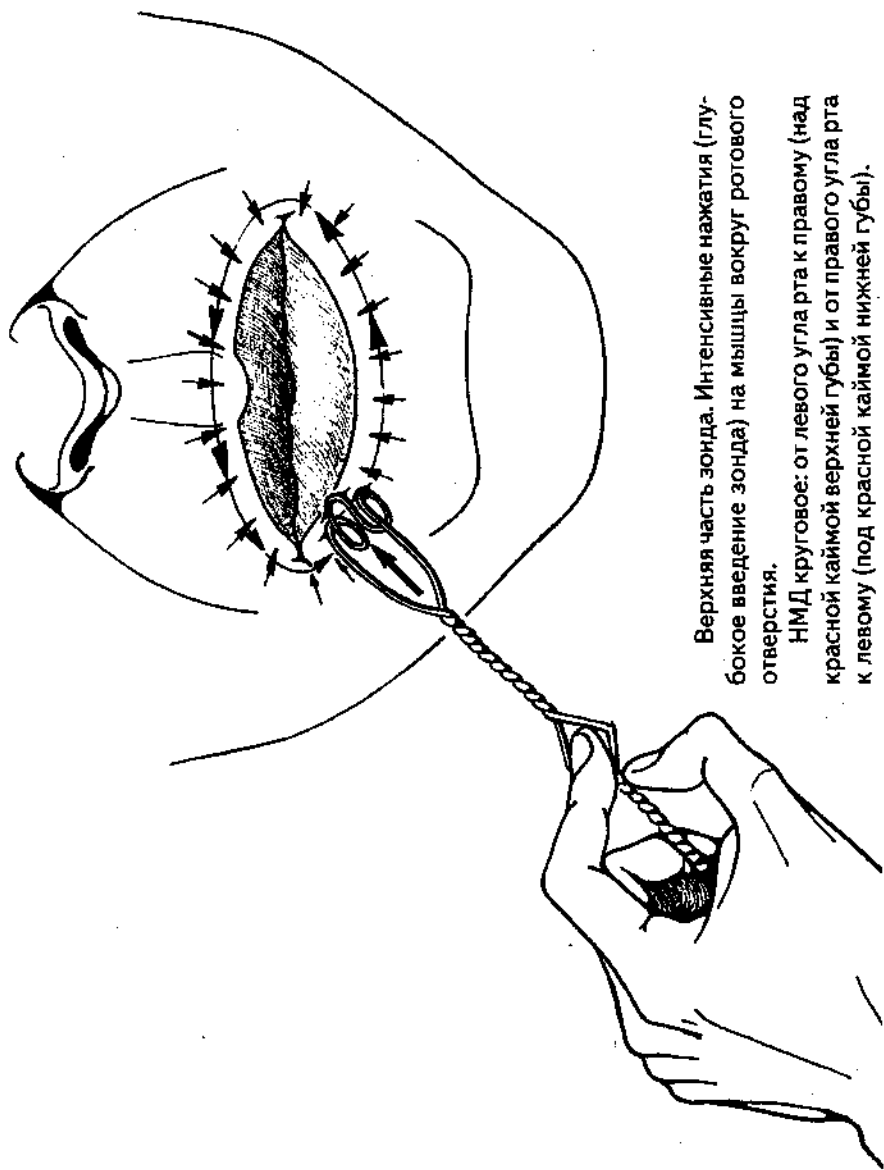
Сторона 2. Глубокое поглаживание углов рта.
НМД от спаек губ к щекам, зигзагообразное.



Сторона 3. Глубокое поглаживание углов рта.
НМД от спаек губ к щекам, зигзагообразное.

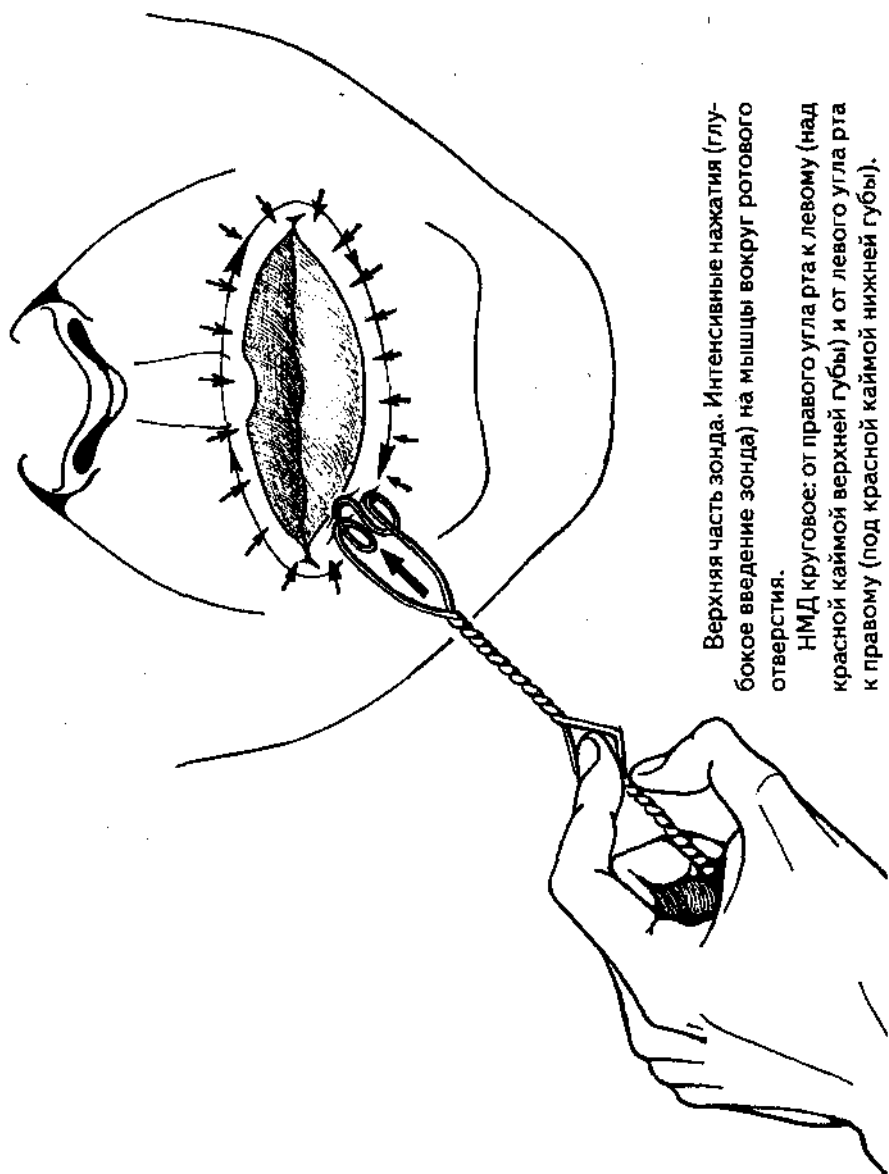
Упражнение

19



Верхняя часть зонда. Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда) на мышцы вокруг ротового отверстия.

НМД круговое: от левого угла рта к правому (над красной каймой верхней губы) и от правого угла рта к левому (под красной каймой нижней губы).



Верхняя часть зонда. Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда) на мышцы вокруг ротового отверстия.

НМД круговое: от правого угла рта к левому (над красной каймой верхней губы) и от левого угла рта к правому (под красной каймой нижней губы).

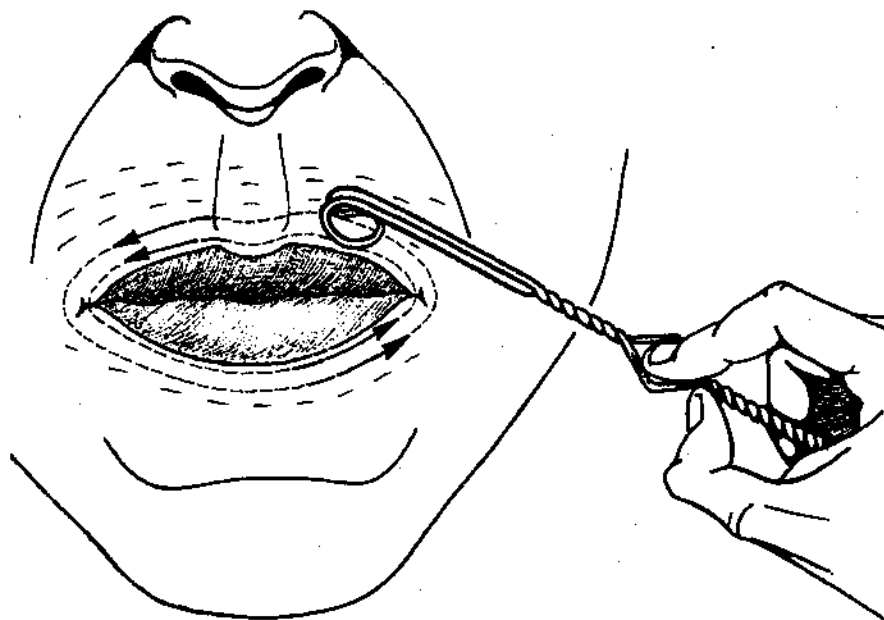
Упражнение

1

*Массаж мышц, окружающих ротовое отверстие,
зондом № 5*

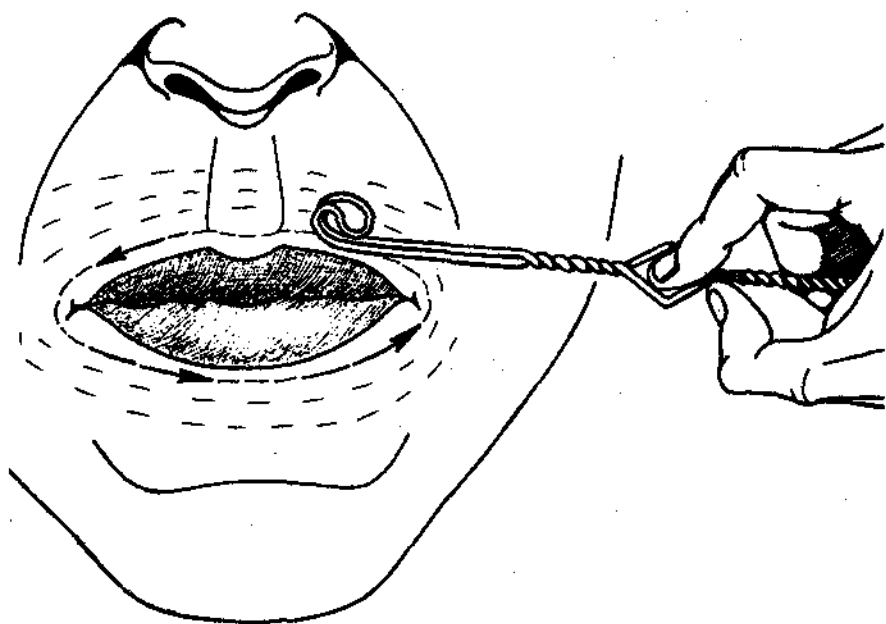
Массажные приемы и направления массажных движений аналогичны описанным в предыдущем блоке упражнений.

Внимательно рассмотрите рисунки, определите, какой стороной (частью) зондов выполняются массажные упражнения. Следите за направлением стрелок.



Страна 2. Глубокое поглаживание мышц вокруг ротового отверстия.

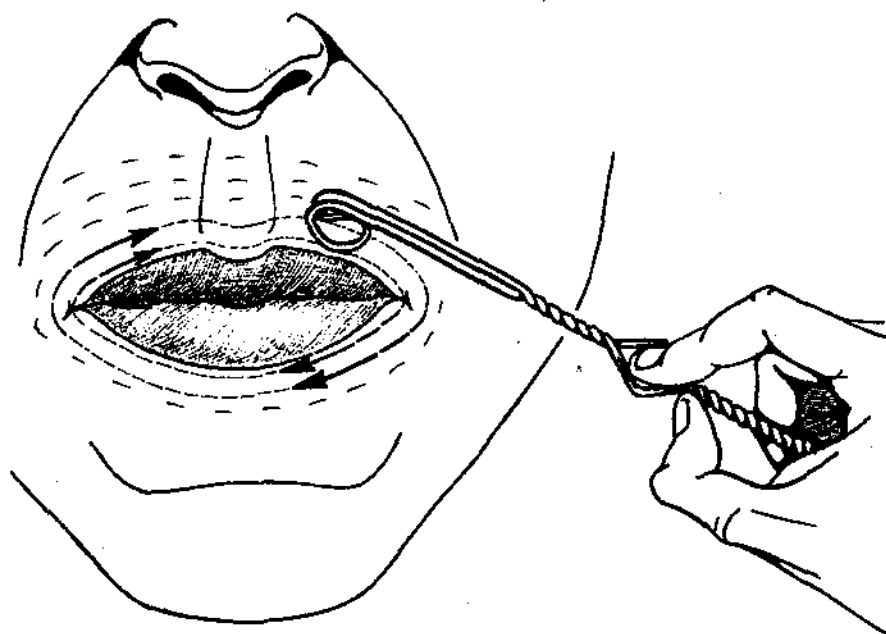
НМД круговое: от левого угла рта к правому (над красной каймой верхней губы) и от правого угла рта к левому (под красной каймой нижней губы).



Сторона 1. Глубокое поглаживание мышц вокруг ротового отверстия.
НМД круговое: от левого угла рта к правому (над красной каймой верхней губы) и от правого угла рта к левому (под красной каймой нижней губы).

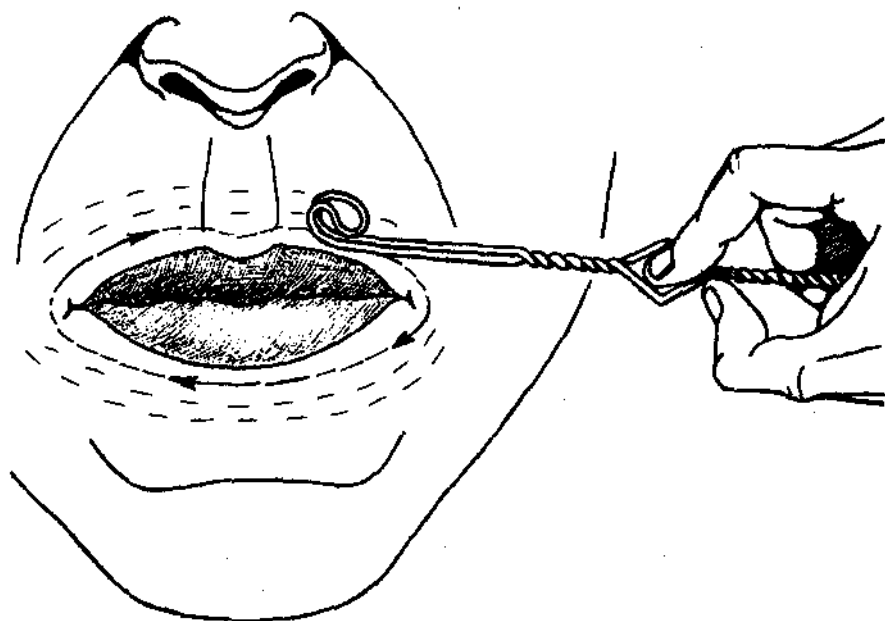
Упражнение

3



Сторона 2. Глубокое поглаживание мышц вокруг ротового отверстия.

НМД круговое: от правого угла рта к левому (над красной каймой верхней губы) и от левого угла рта к правому (под красной каймой нижней губы).

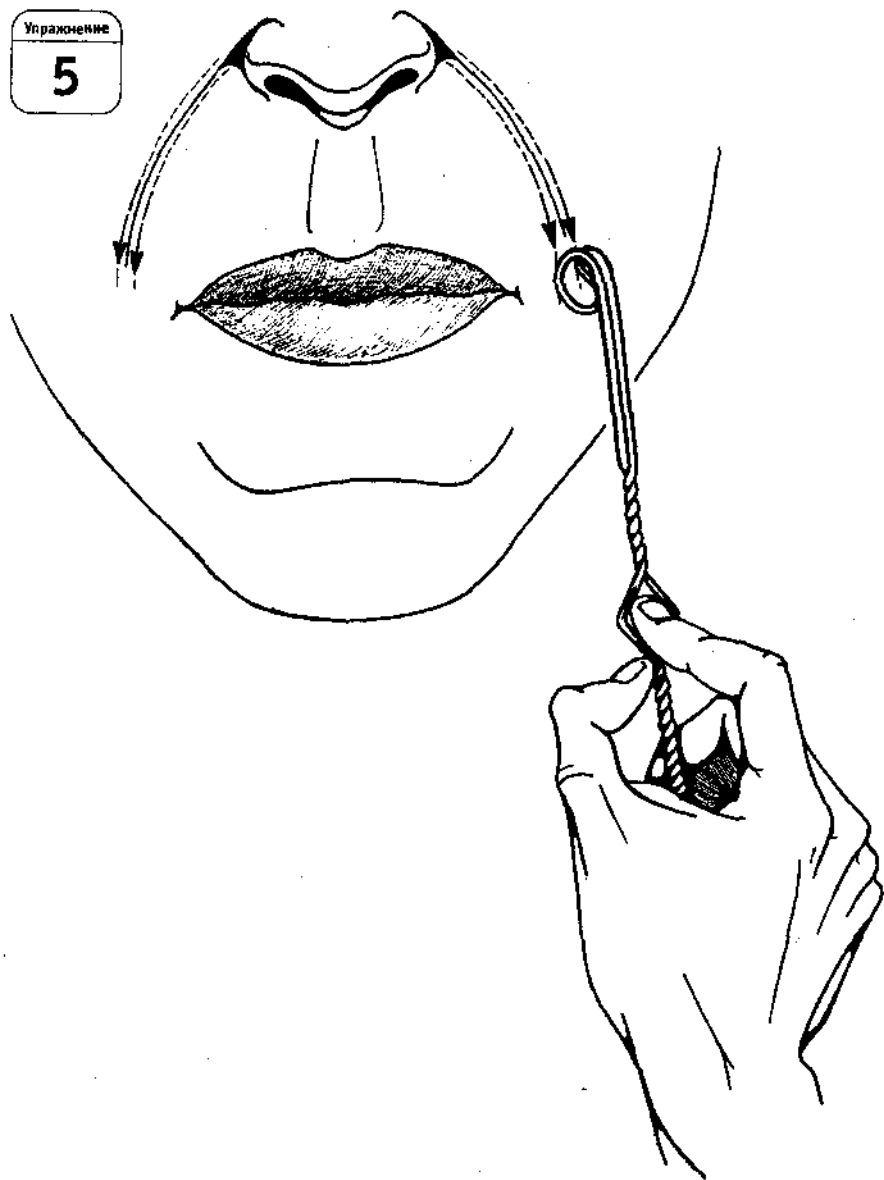


Сторона 1. Глубокое поглаживание мышц вокруг ротового отверстия.

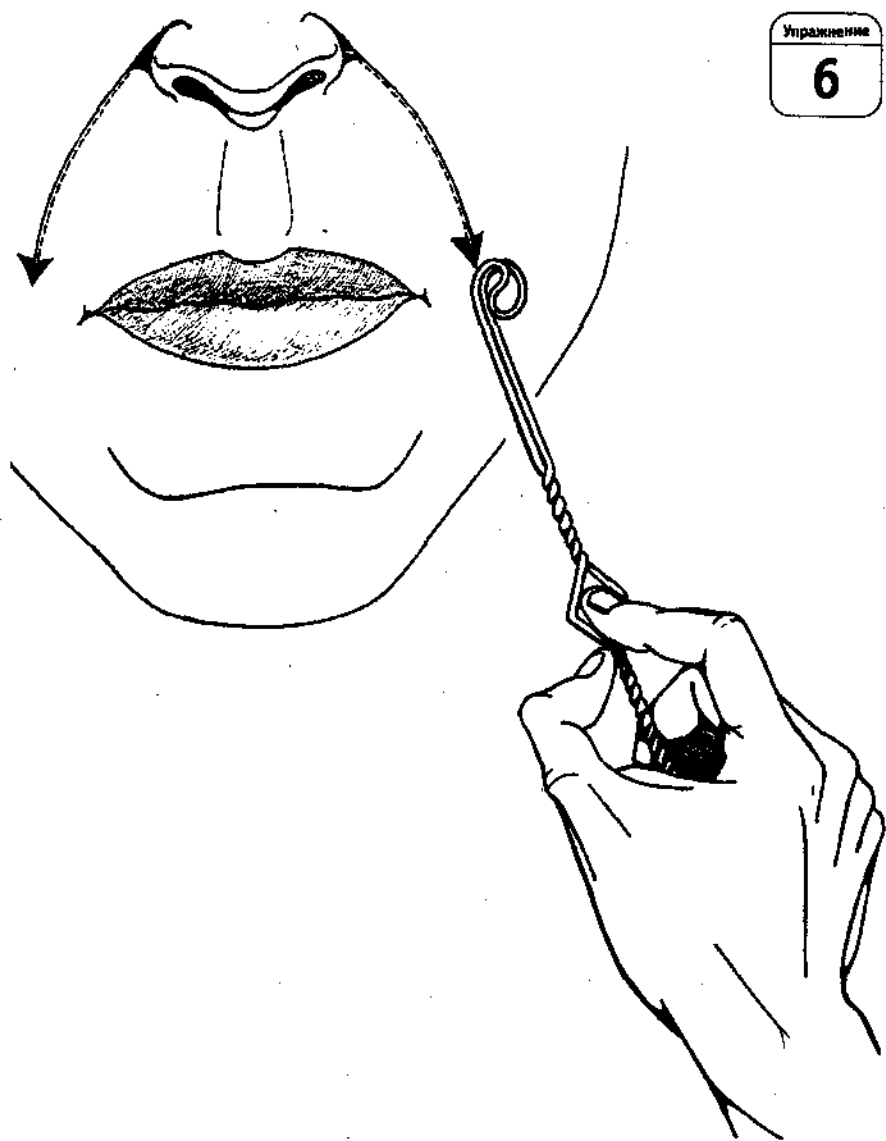
НМД круговое: от правого угла рта к левому (над красной каймой верхней губы) и от левого угла рта к правому (под красной каймой нижней губы).

Упражнение

5



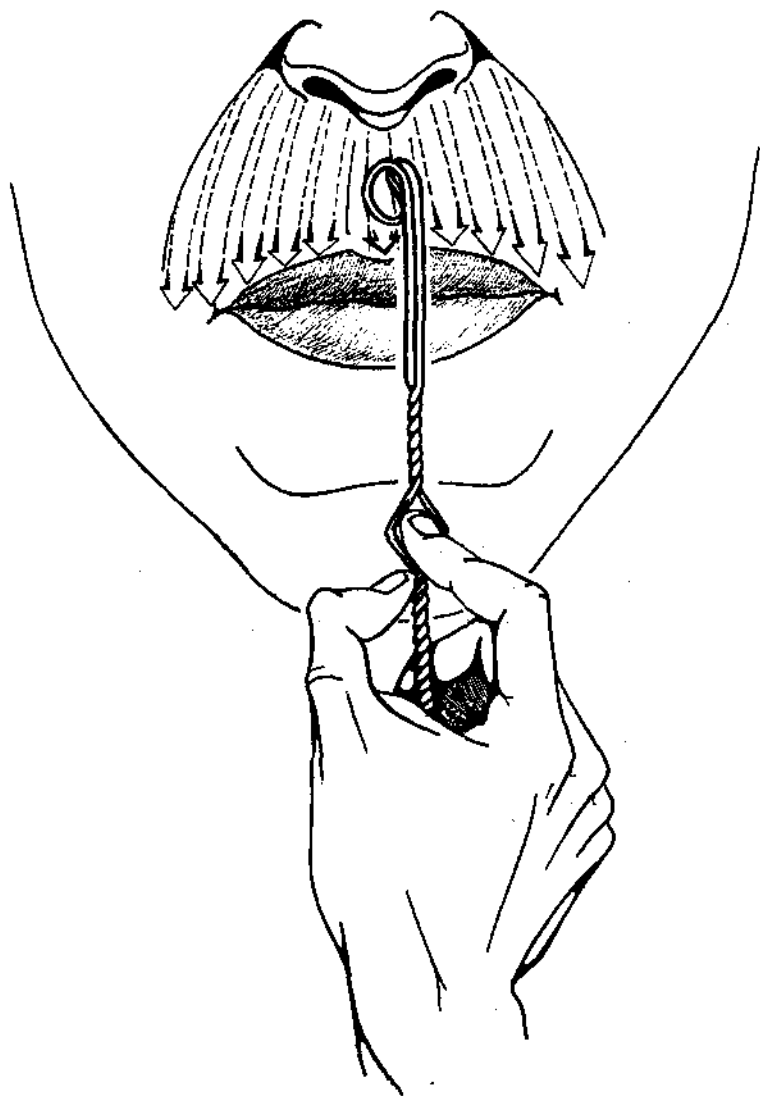
Сторона 2. Глубокое поглаживание носогубных складок.
НМД от основания носа к углам рта.



Сторона 1. Глубокое поглаживание носогубных складок.
НМД от основания носа к углам рта.

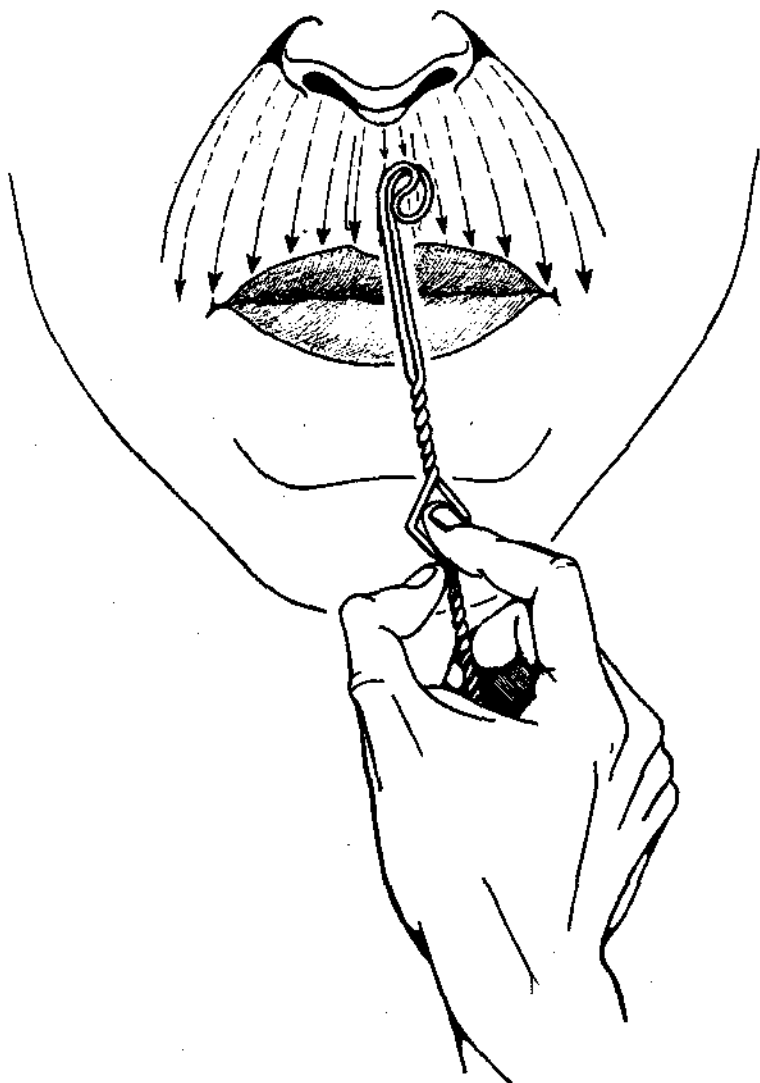
Упражнение

7



Сторона 2. Глубокое поглаживание мышц верхней губы.

НМД от основания носа к красной кайме верхней губы, продольное, прямолинейное.

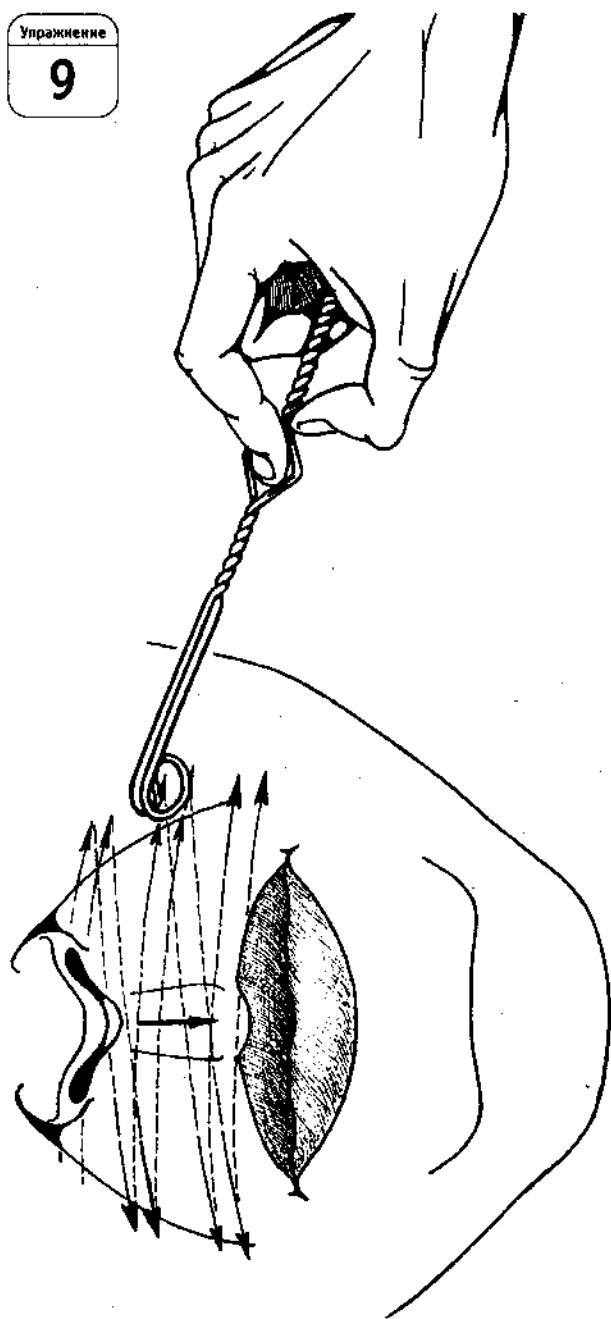


Сторона 1. Глубокое поглаживание мышц верхней губы.

НМД от основания носа к красной кайме верхней губы, продольное, прямое.

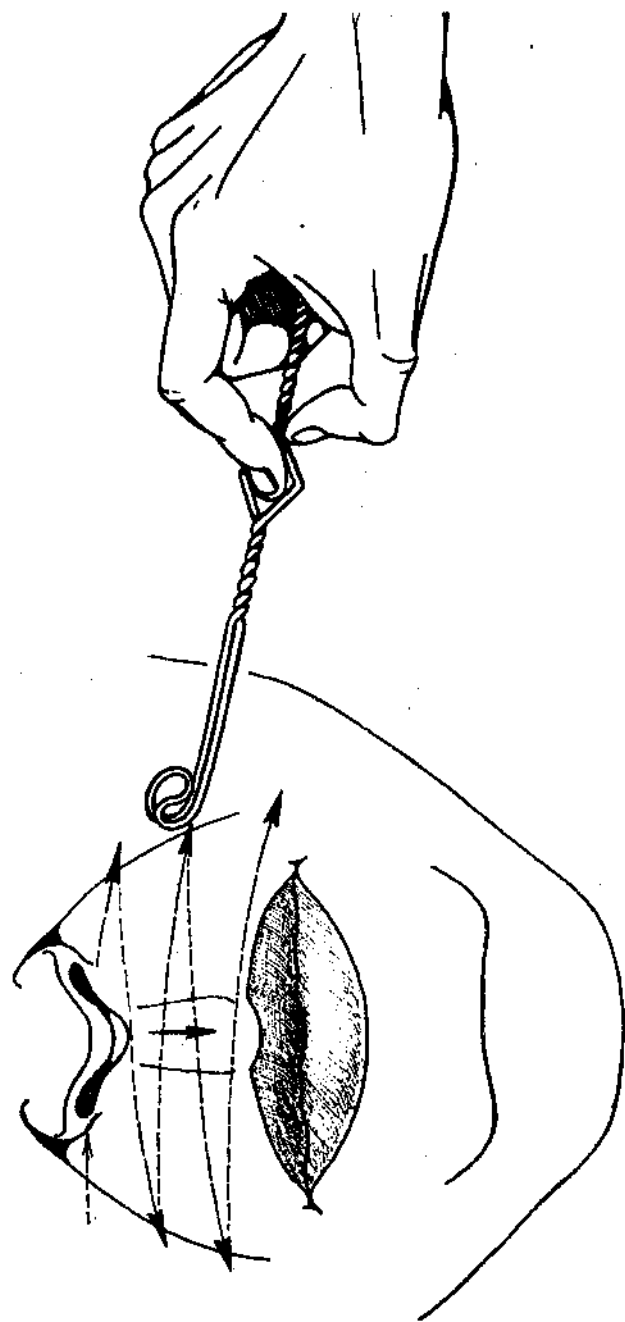
Упражнение

9



Сторона 2. Глубокое поглаживание мышц верхней губы.

НМД от основания носа к красной кайме верхней губы, попеременное, зигзагообразное.

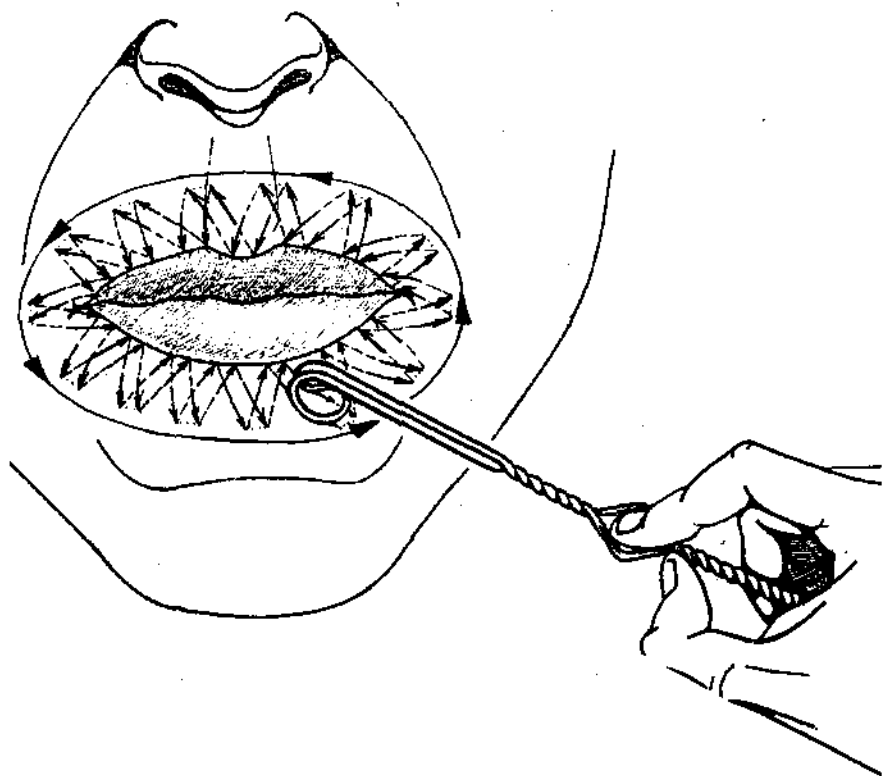


Сторона 1. Глубокое поглаживание мышц верхней губы.

НМД от основания носа к красной кайме верхней губы, поперечное, зигзагообразное.

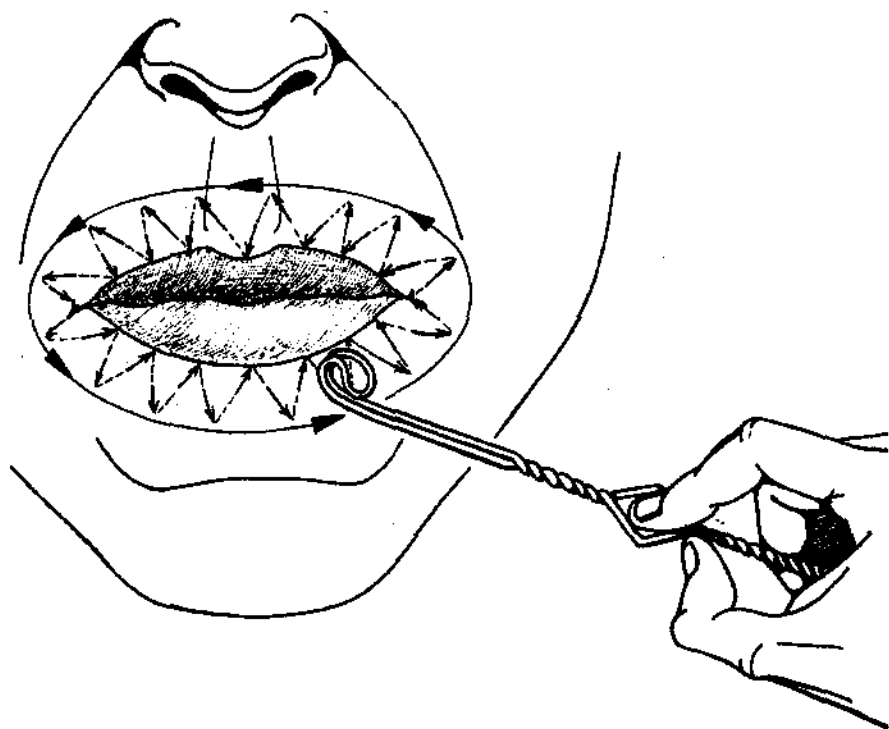
Упражнение

11



Сторона 2. Глубокое поглаживание мышц вокруг ротового отверстия.

НМД от левого угла рта к правому (над красной каймой верхней губы) и от правого угла рта к левому (под красной каймой нижней губы), круговое, зигзагообразное.

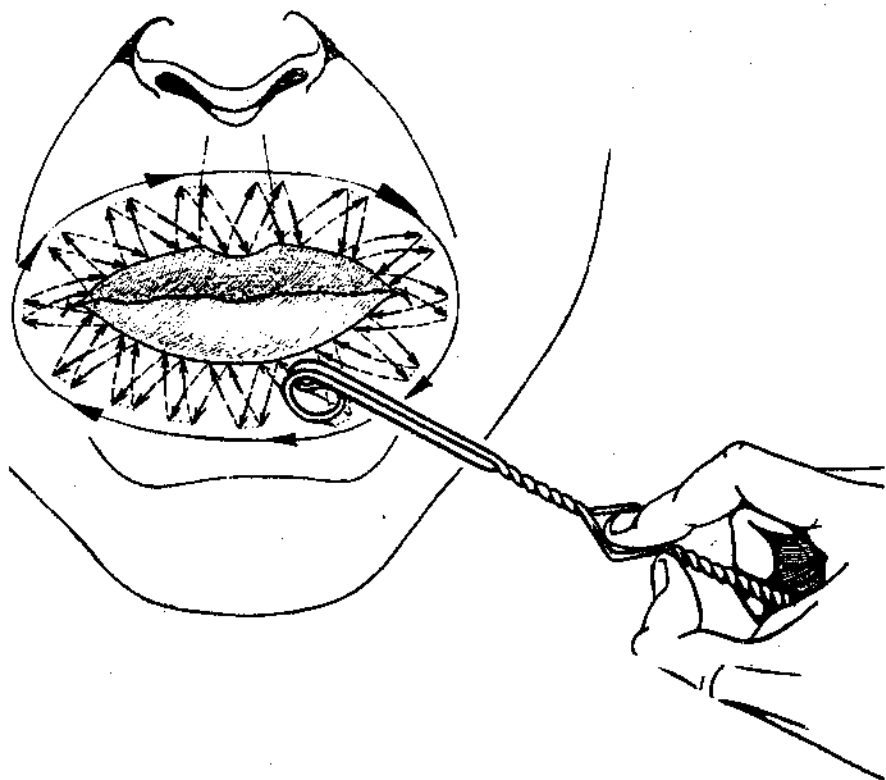


Сторона 1. Глубокое поглаживание мышц вокруг ротового отверстия.

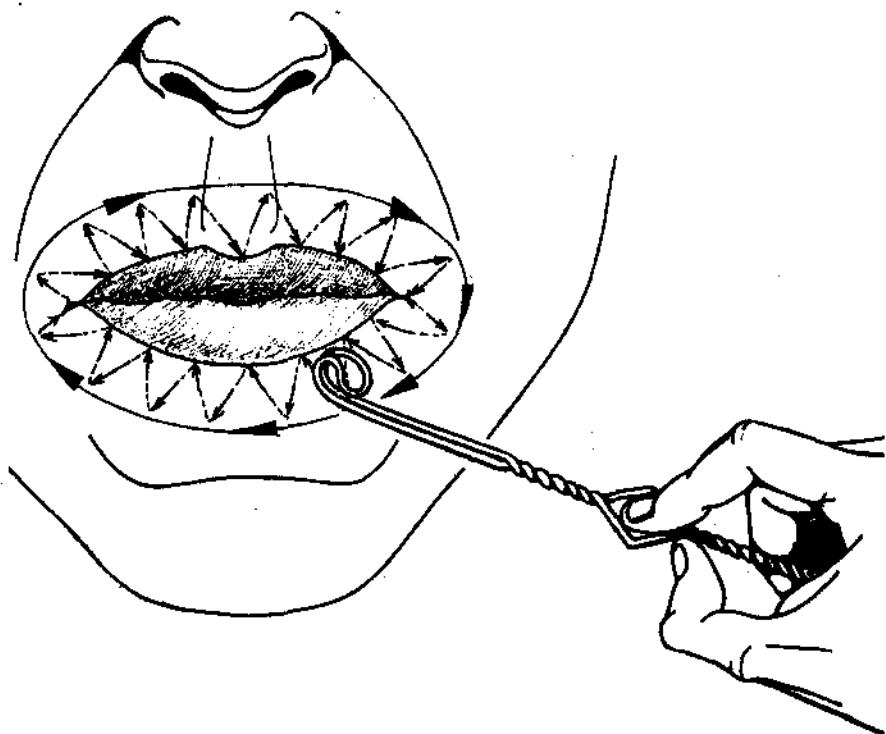
НМД от левого угла рта к правому (над красной каймой верхней губы) и от правого угла рта к левому (под красной каймой нижней губы), круговое, зигзагообразное.

Упражнение

13



Страна 2. Глубокое поглаживание мышц вокруг ротового отверстия.
НМД от правого угла рта к левому (над красной каймой верхней губы) и от левого угла рта к правому (под красной каймой нижней губы), круговое, зигзагообразное.

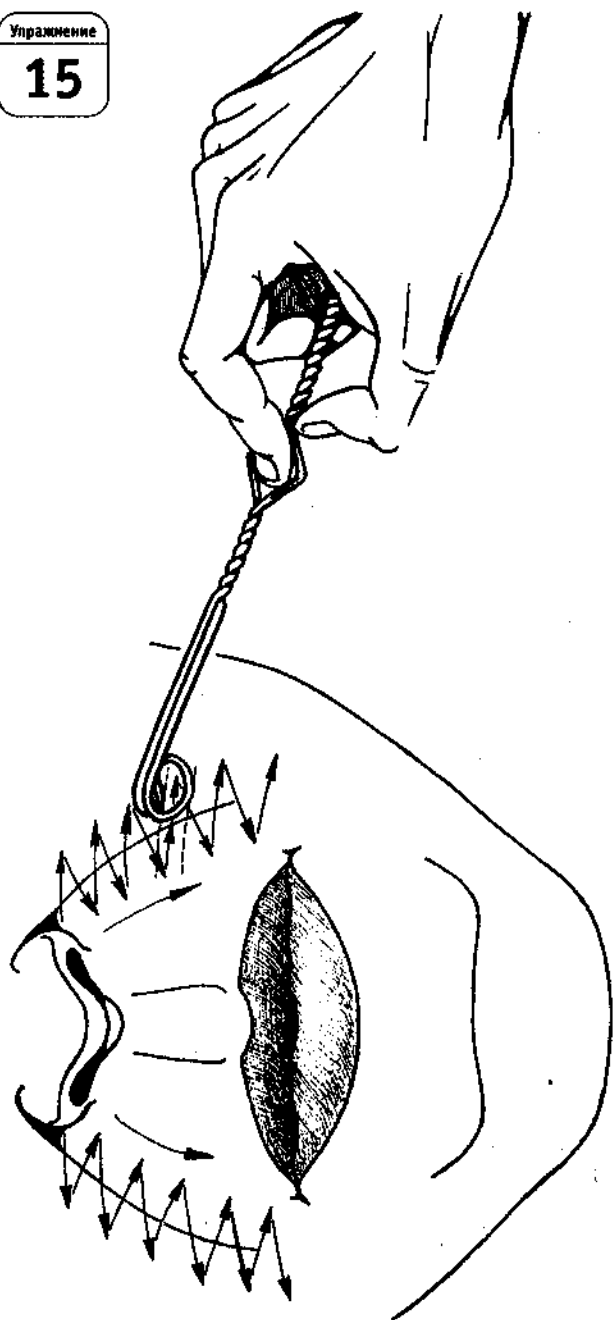


Страна 1. Глубокое поглаживание мышц вокруг ротового отверстия.

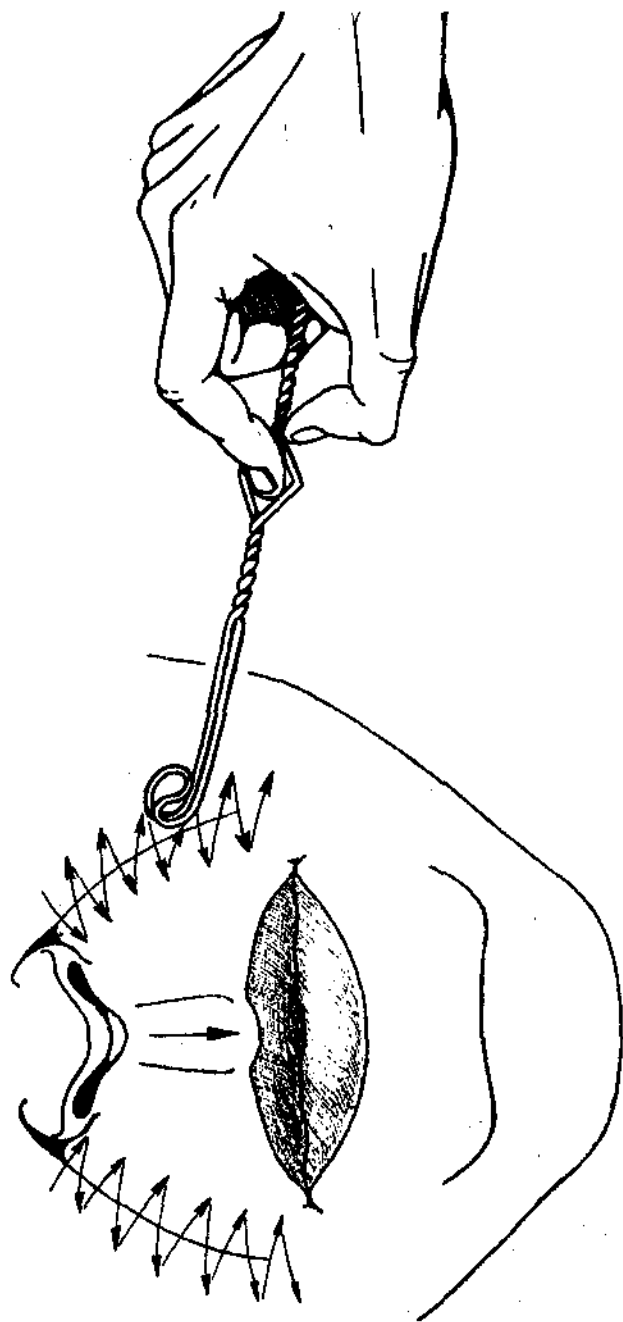
НМД от правого угла рта к левому (над красной каймой верхней губы) и от левого угла рта к правому (под красной каймой нижней губы), круговое, зигзагообразное.

Упражнение

15



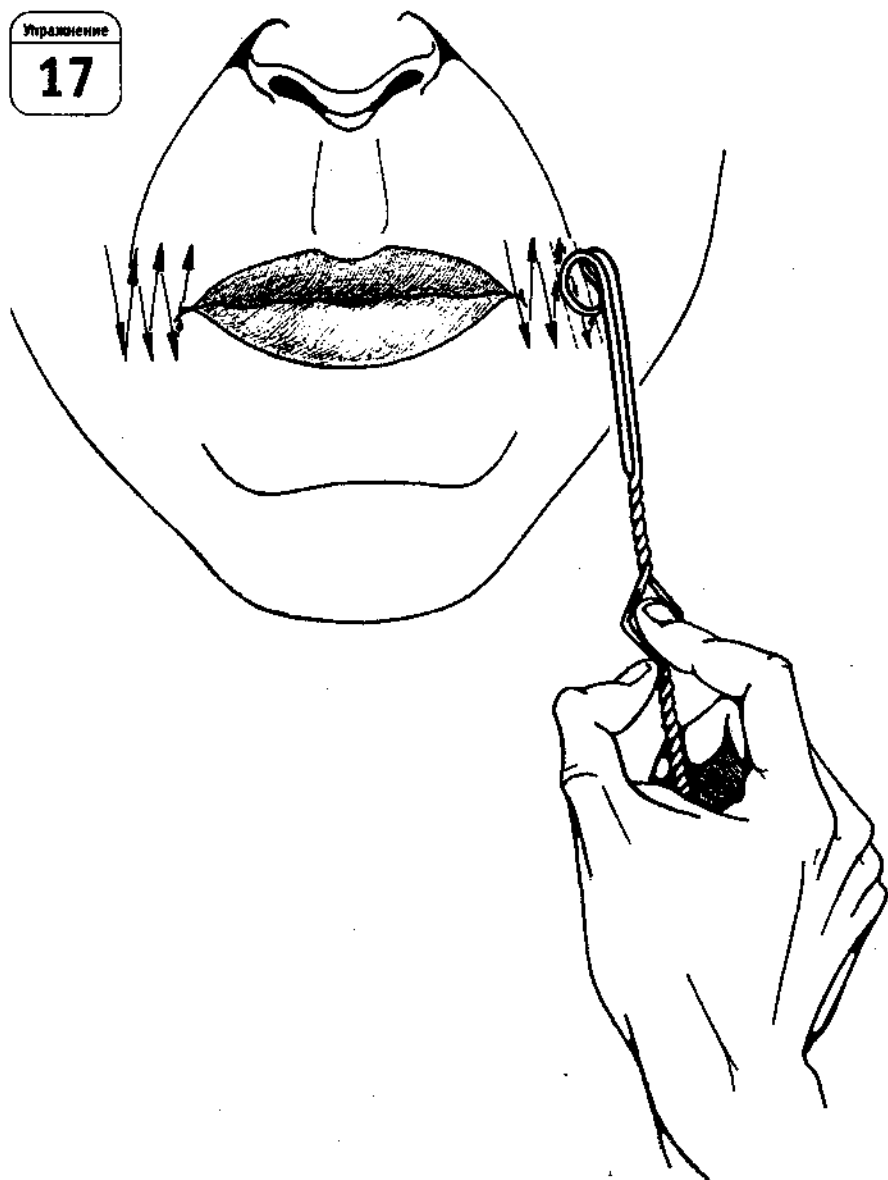
Сторона 2. Глубокое поглаживание носогубных складок.
НМД от основания носа к углам рта, зигзагообразное.



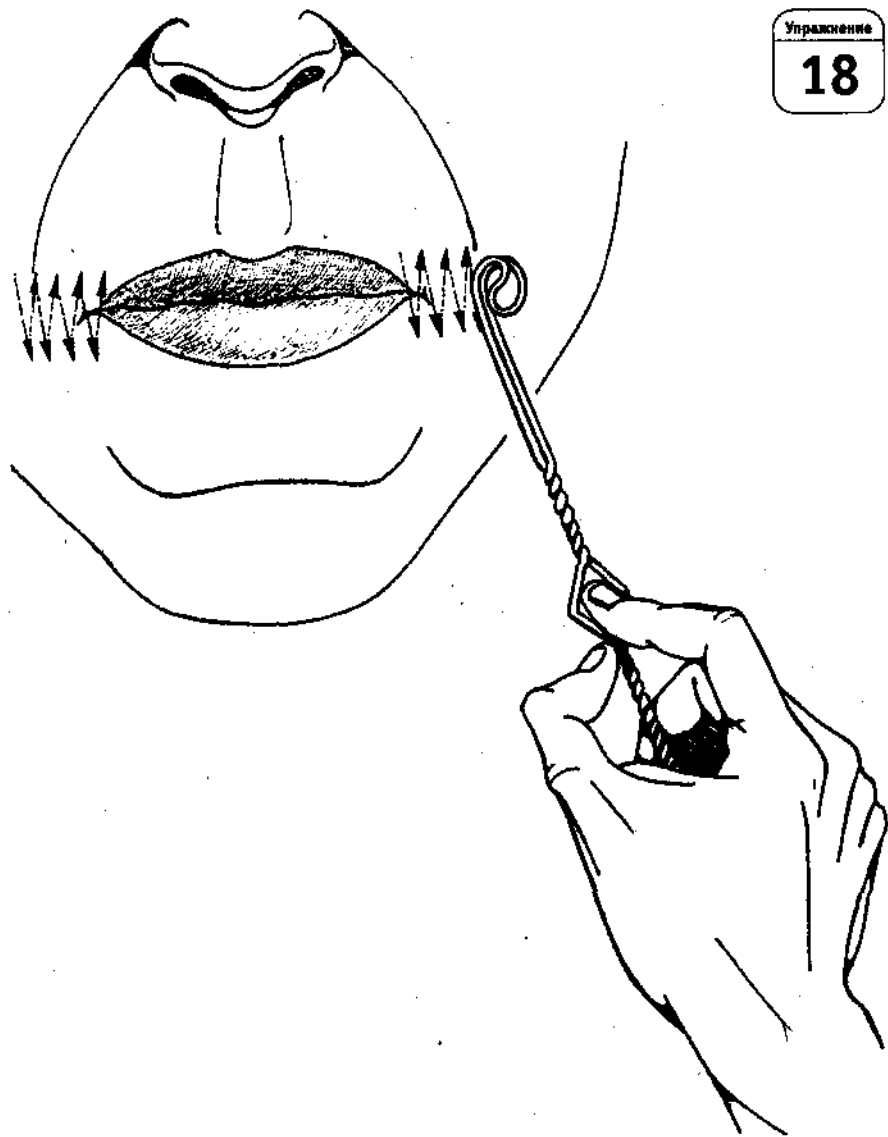
Сторона 1. Глубокое поглаживание носогубных складок.
НМД от основания носа к углам рта, зигзагообразное.

Упражнение

17



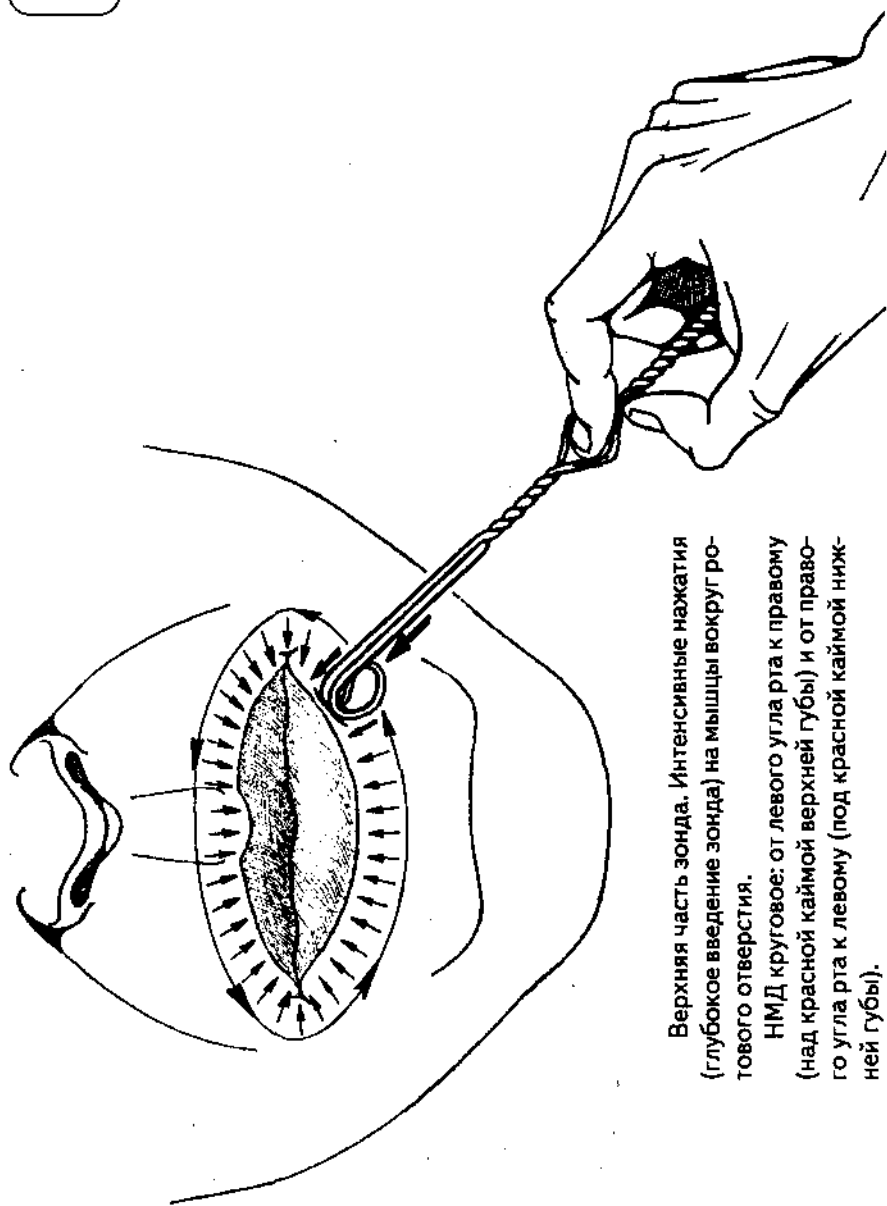
Сторона 2. Глубокое поглаживание углов рта.
НМД от спаек губ к щекам, зигзагообразное.



Сторона 1. Глубокое поглаживание углов рта.
НМД от спаек губ к щекам, зигзагообразное.

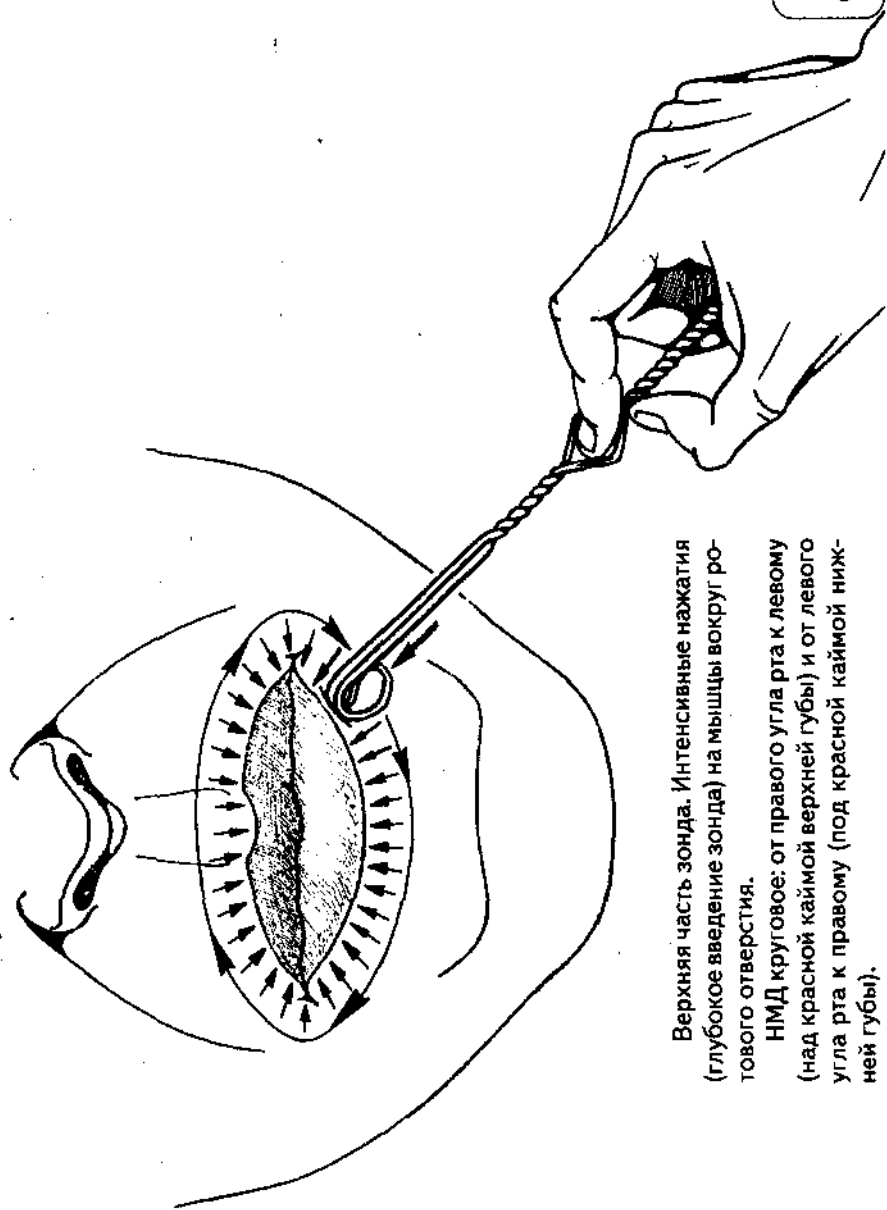
Упражнение

19



Верхняя часть зонда. Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда) на мышцы вокруг ротового отверстия.

НМД круговое: от левого угла рта к правому (над красной каймой верхней губы) и от правого угла рта к левому (под красной каймой нижней губы).

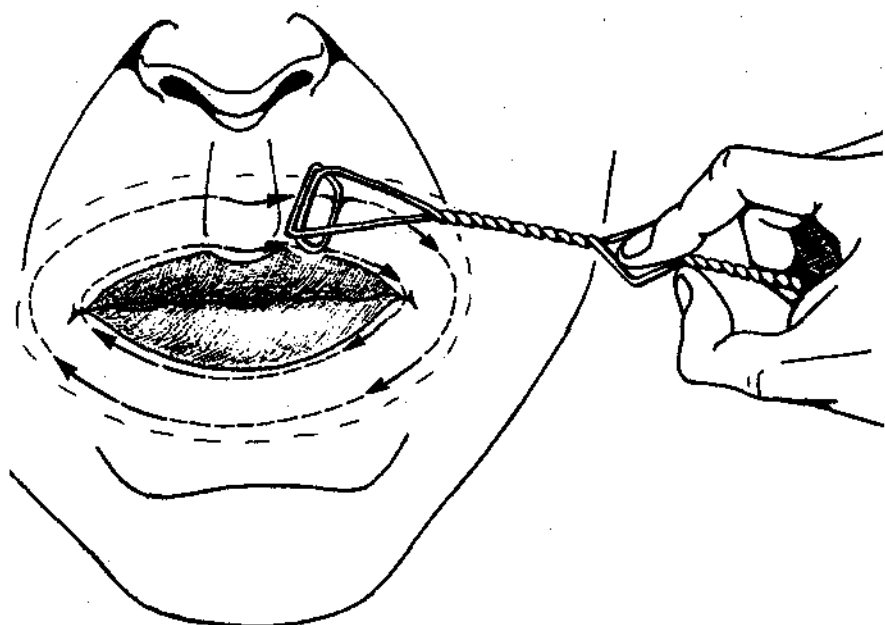


Верхняя часть зонда. Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда) на мышцы вокруг ротового отверстия.

НМД круговое: от правого угла рта к левому (над красной каймой верхней губы) и от левого угла рта к правому (под красной каймой нижней губы).

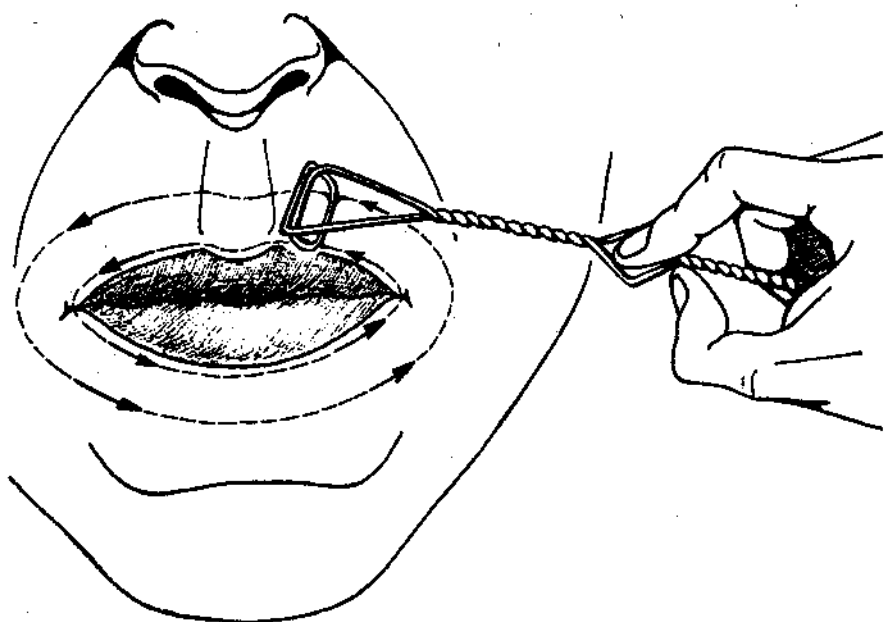
Упражнение

1

*Массаж мышц, окружающих ротовое отверстие
зондом № 6*

Выступающая часть зонда. Скользящие движения (поглаживание) вокруг ротового отверстия.

НМД круговое: от правого угла рта к левому (над красной каймой верхней губы) и от левого угла рта к правому (под красной каймой нижней губы).

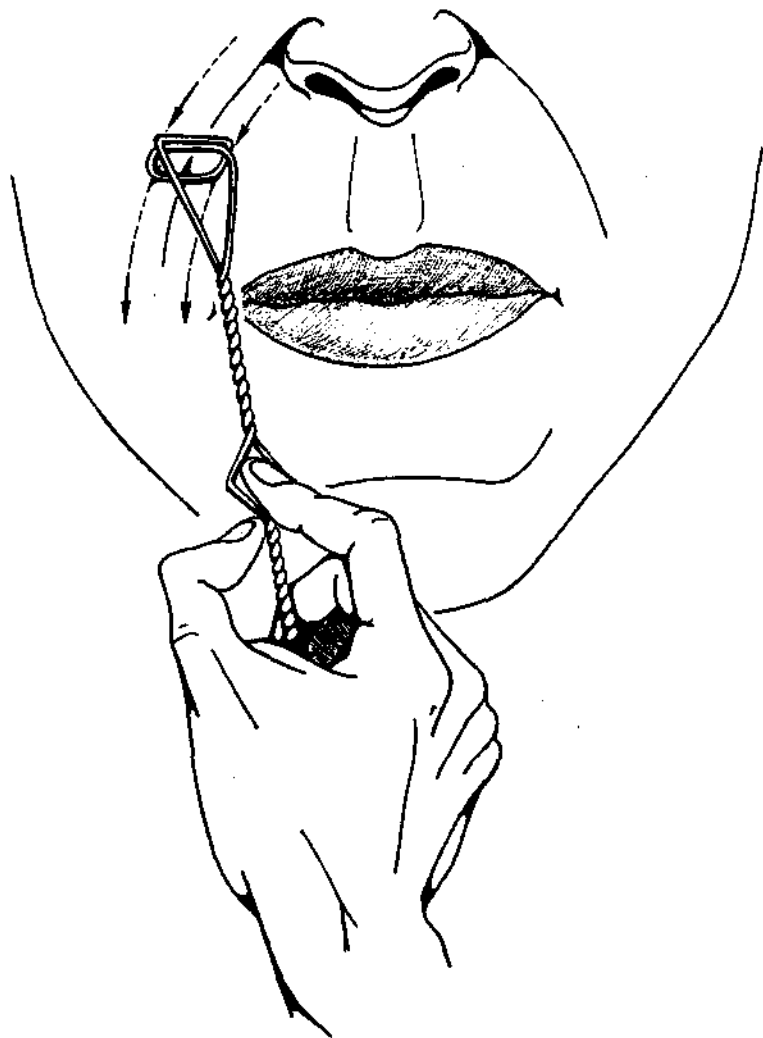


Выступающая часть зонда. Скользящие движения (поглаживание) вокруг ротового отверстия.

НМД круговое: от левого угла рта к правому (над красной каймой верхней губы) и от правого угла рта к левому (под красной каймой нижней губы).

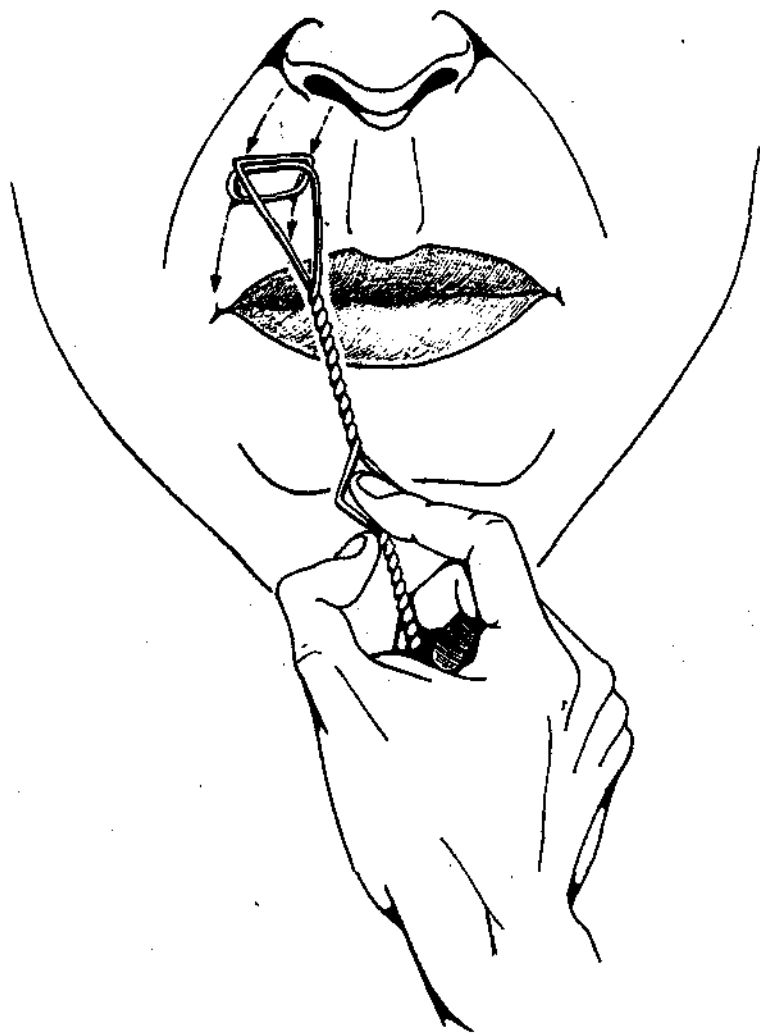
Упражнение

3



Выступающая часть зонда. Скользящие движения (поглаживание) по правой носогубной складке.

НМД от основания носа к правому углу рта, продольное, прямолинейное.

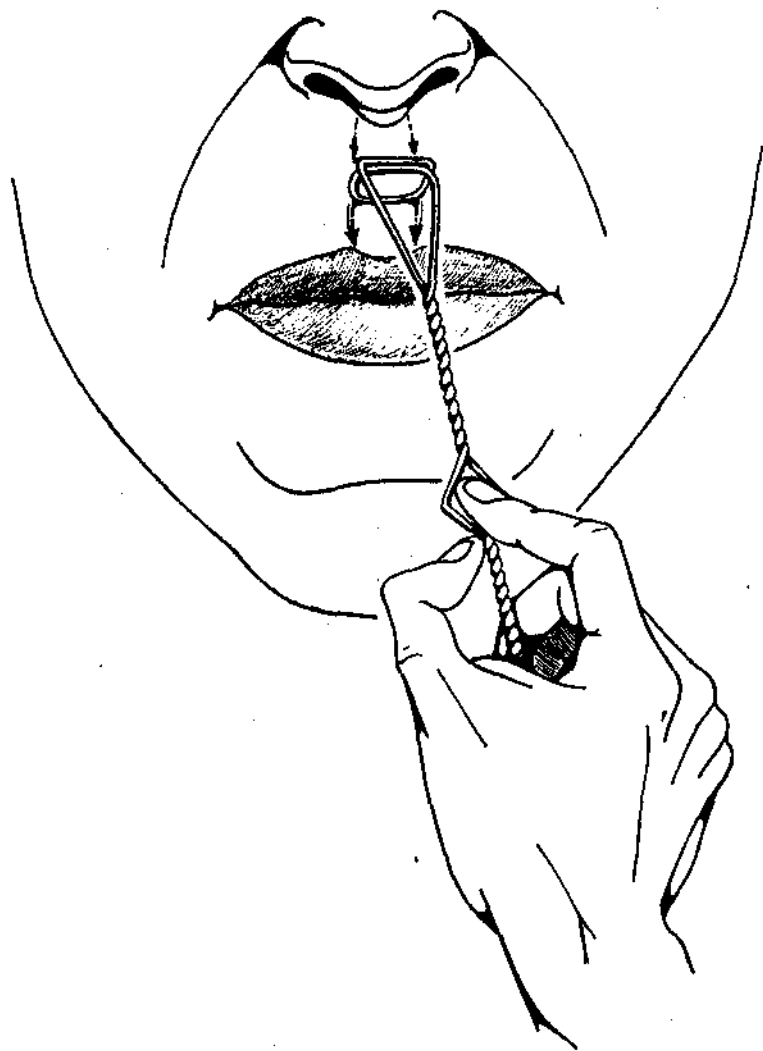


Выступающая часть зонда. Скользящие движения (поглаживание) по участку, расположенному между правой носогубной складкой и губным желобком (срединной линией).

НМД от основания носа к красной кайме верхней губы, продольное, прямолинейное.

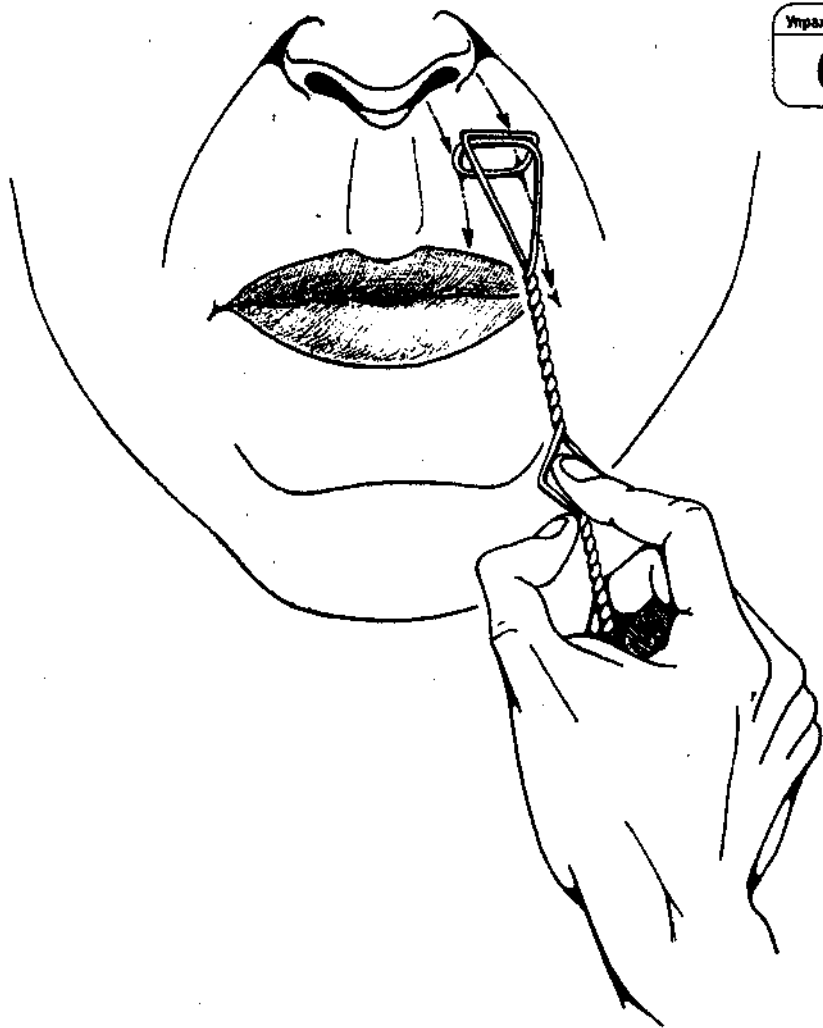
Упражнение

5



Выступающая часть зонда. Скользящие движения (поглаживание) по губному желобку.

НМД по срединной линии: от основания носа к бугорку верхней губы, продольное, прямолинейное.

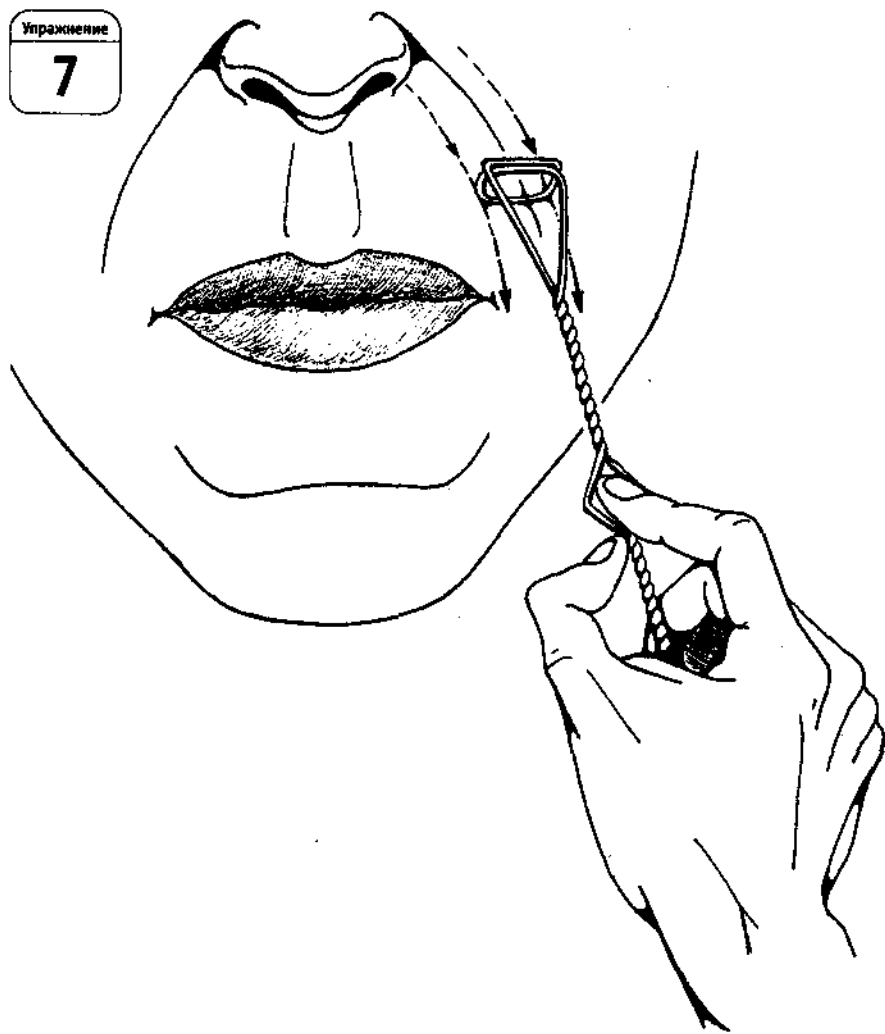


Выступающая часть зонда. Скользящие движения (поглаживание) по участку, расположенному между левой носогубной складкой и губным желобком.

НМД от основания носа к красной кайме верхней губы, продольное, прямолинейное.

Упражнение

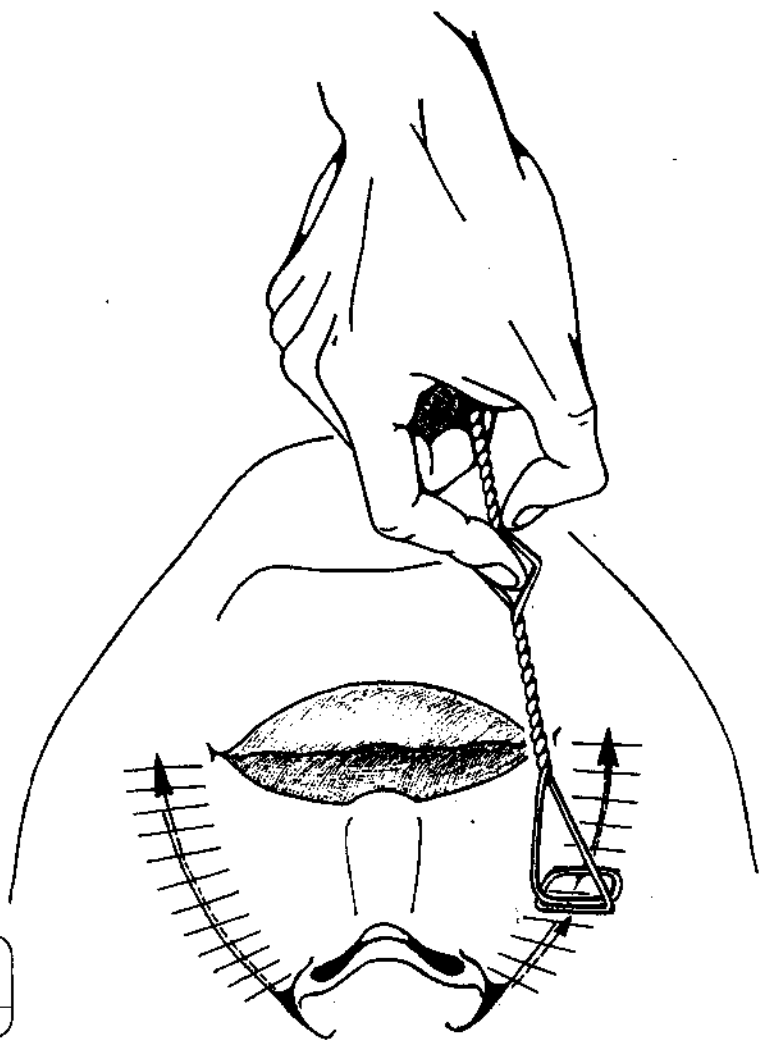
7



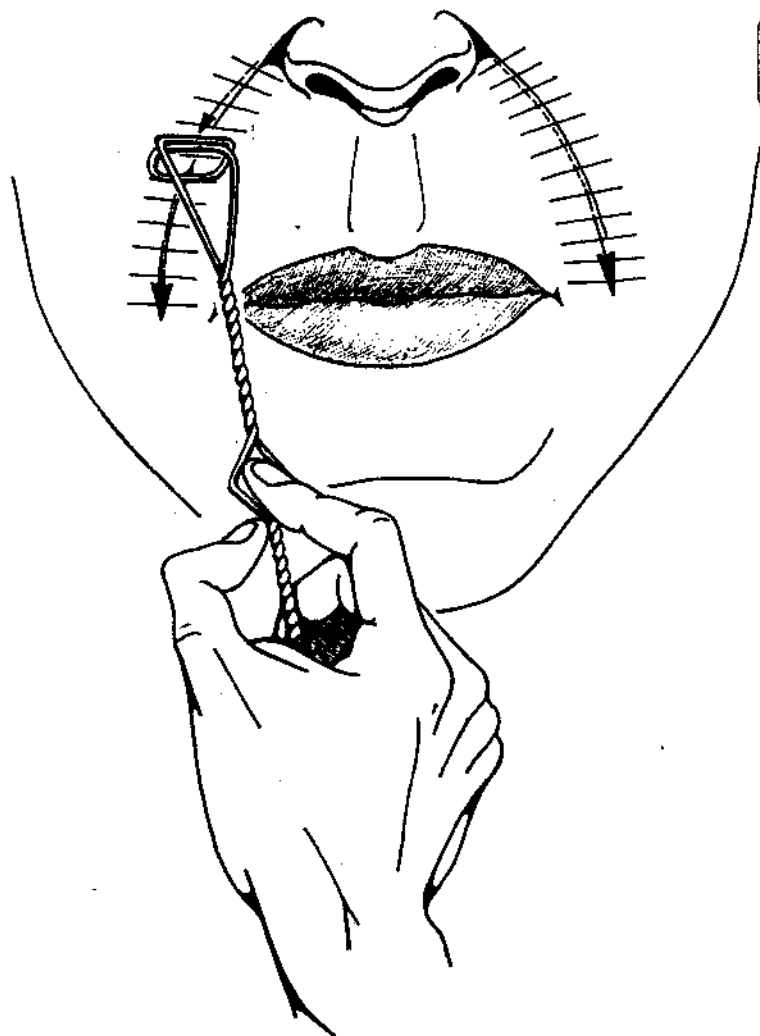
Выступающая часть зонда. Скользящие движения (поглаживание) по левой носогубной складке.

НМД от основания носа к левому углу рта, продольное, прямолинейное.

8
Упражнение



Выступающая часть зонда. Плотные нажатия («рыбка» мышц) на носогубные складки.
НМД от основания носа к углам рта, продольное, прямолнейное.

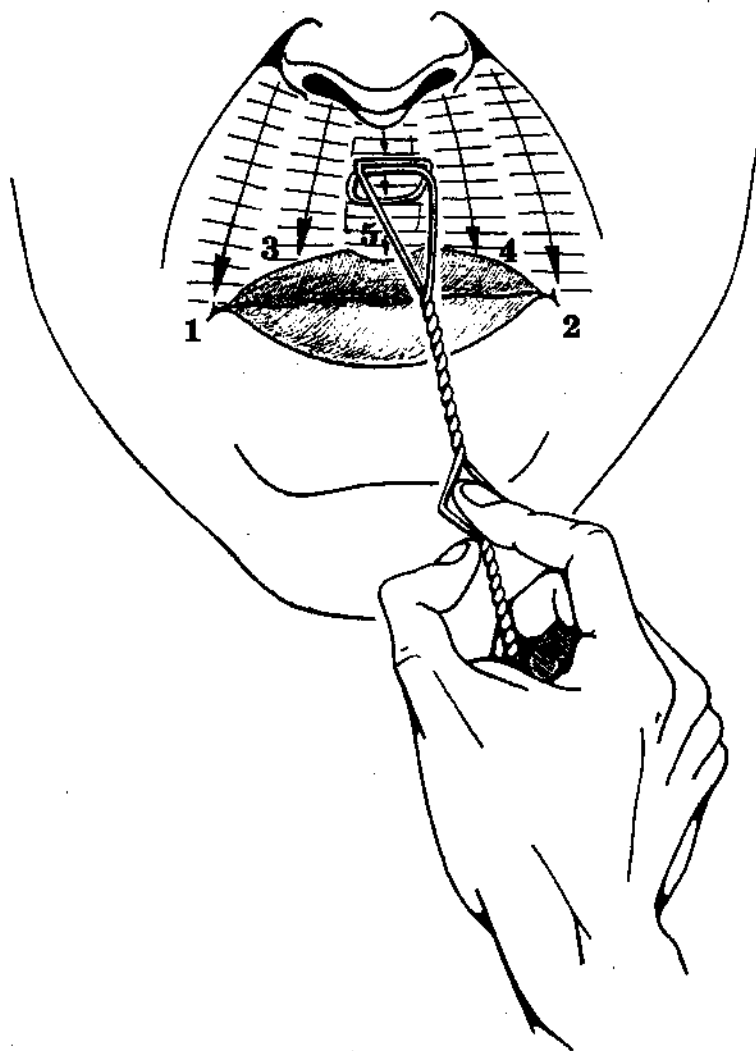


Выступающая часть зонда. Плотные нажатия («рубка» мышц) на носогубные складки.

НМД от основания носа к углам рта, продольное, прямолинейное.

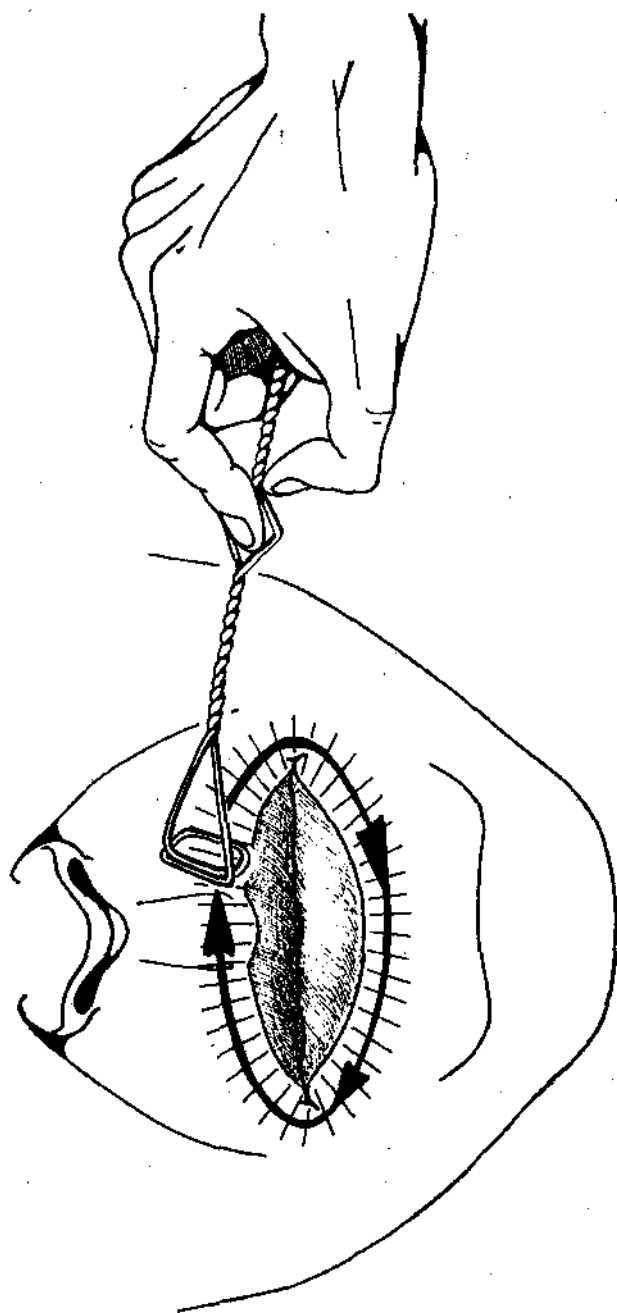
Упражнение

9



Выступающая часть зонда. Плотные нажатия («рубка» мышц) на мышцы верхней губы.

НМД от основания носа к красной кайме верхней губы, продольное, прямолинейное.

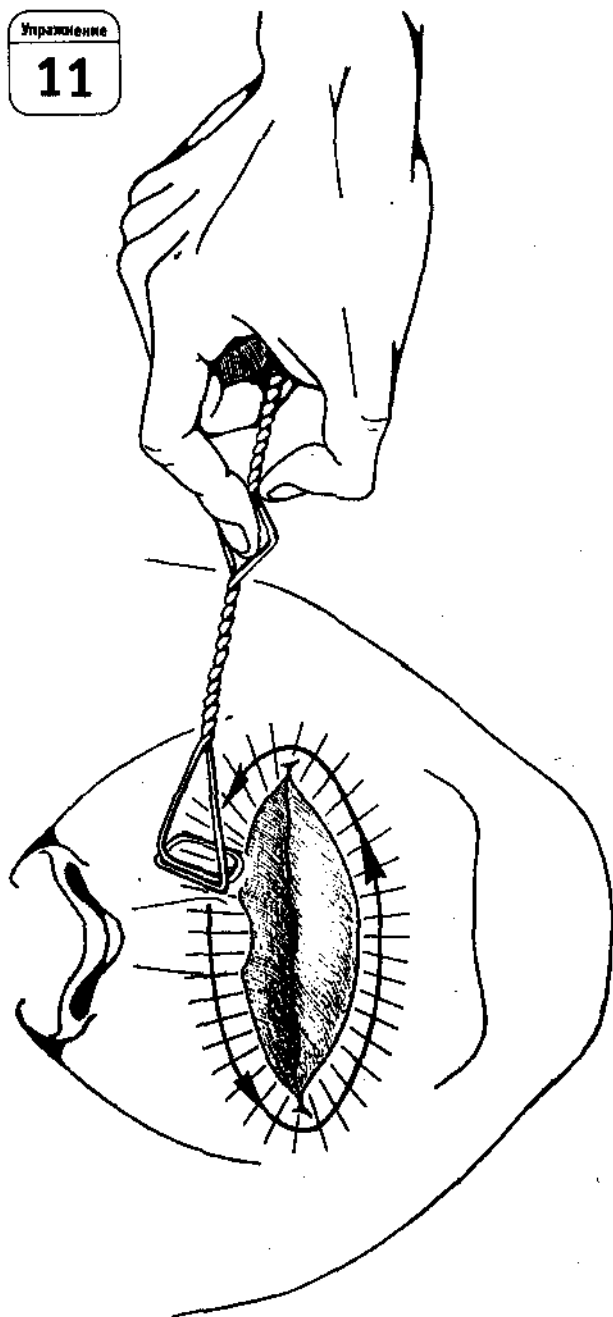


Выступающая часть зонда. Плотные нажатия («рубка» мышц) на мышцы вокруг ротового отверстия.

НМД круговое: от правого угла рта к левому (над красной каймой верхней губы) и от левого угла рта к правому (под красной каймой нижней губы).

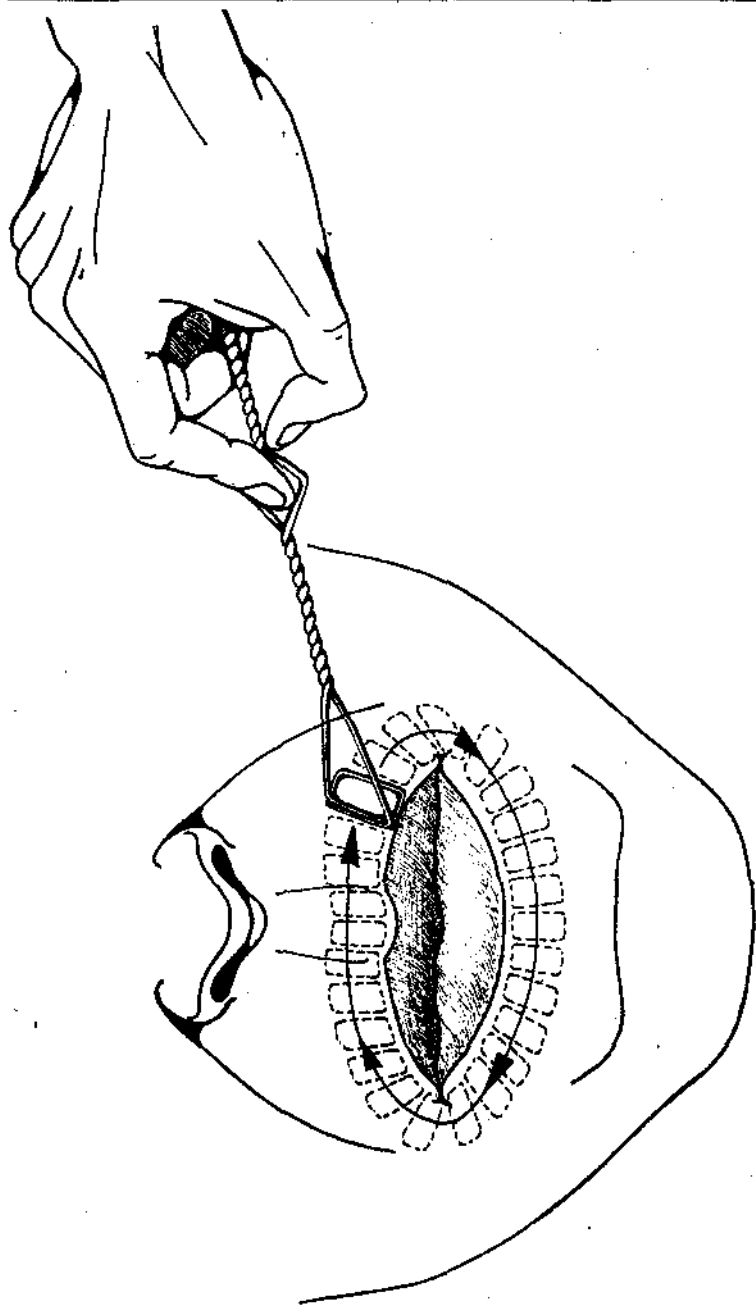
Упражнение

11



Выступающая часть зонда. Плотные нажатия («рубка» мышц) на мышцы вокруг ротового отверстия.

НМД круговое: от левого угла рта к правому (над красной каймой верхней губы) и от правого угла рта к левому (под красной каймой нижней губы).

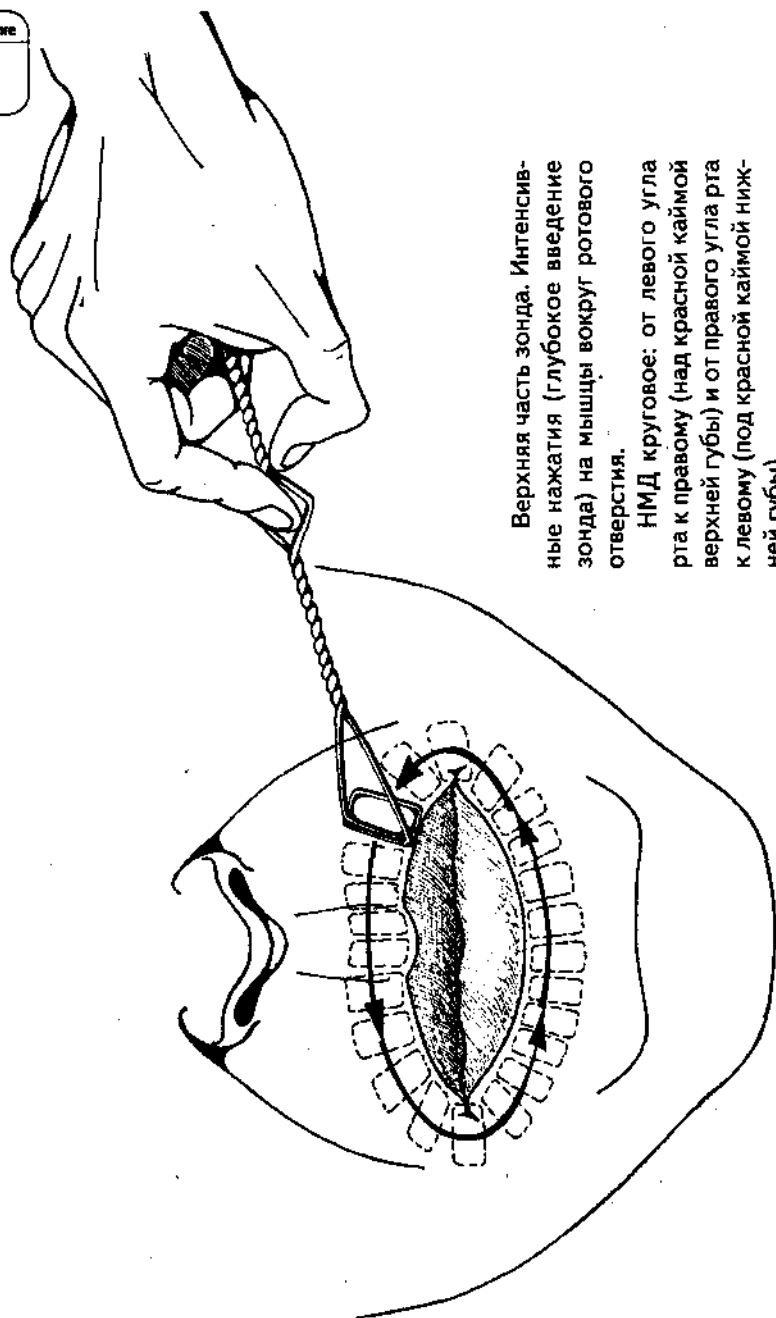


Верхняя часть зонда. Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда) на мышцы вокруг ротового отверстия.

НМД круговое: от правого угла рта к левому (над красной каймой верхней губы) и от левого угла рта к правому (под красной каймой нижней губы).

Упражнение

13



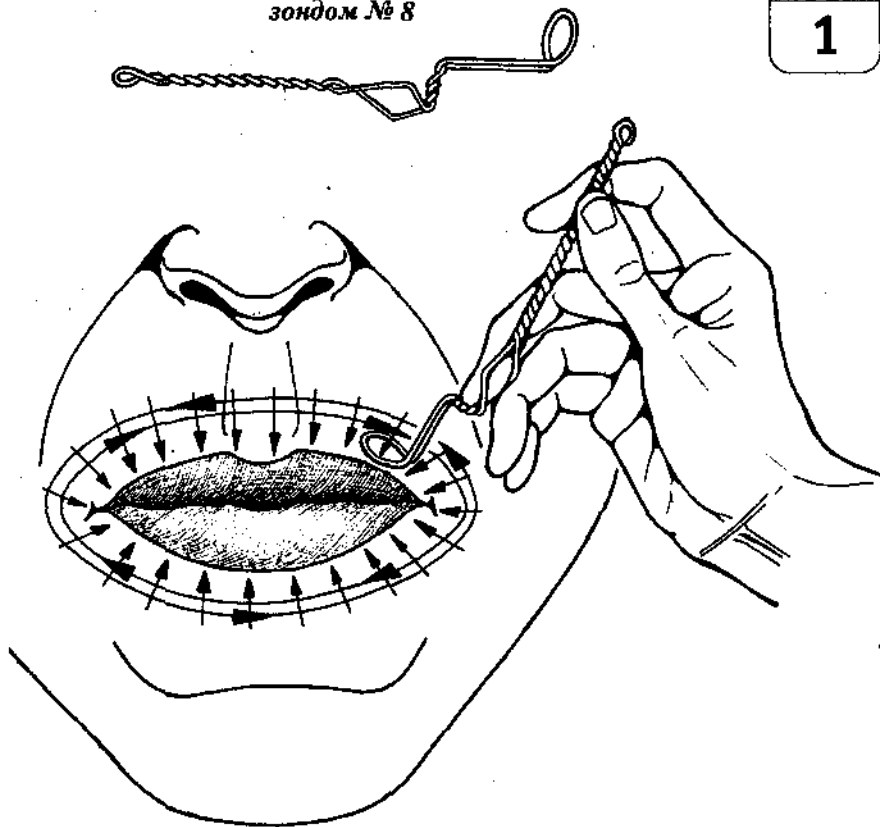
Верхняя часть зонда. Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда) на мышцы вокруг ротового отверстия.

НМД круговое: от левого угла рта к правому (над красной каймой верхней губы) и от правого угла рта к левому (под красной каймой нижней губы).

*Массаж мышц, окружающих ротовое отверстие,
зондом № 8*

Упражнение

1

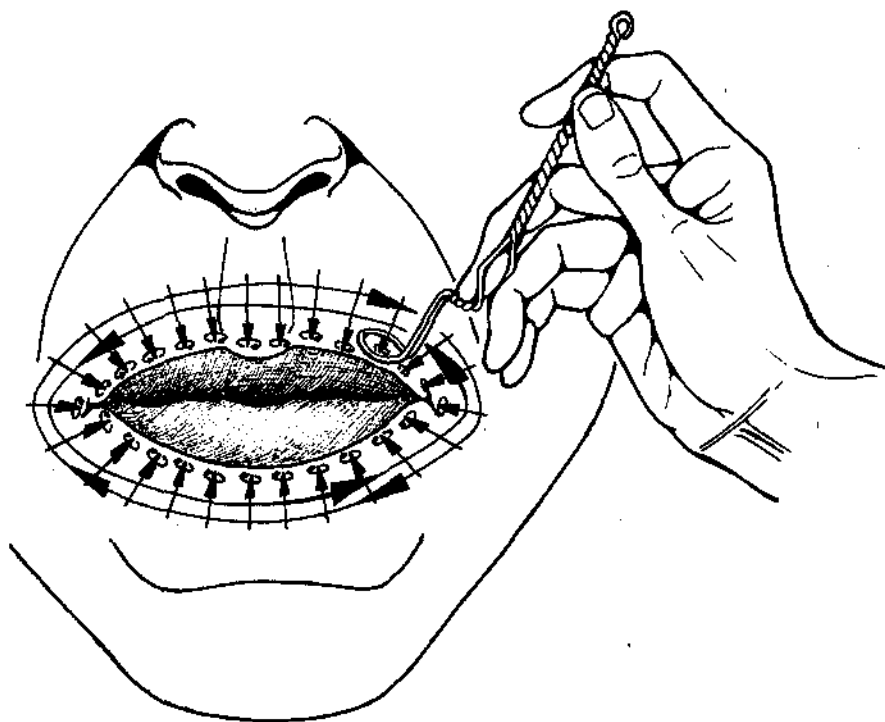


Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда) на мышцы вокруг ротового отверстия.

НМД круговое: от левого угла рта к правому (над красной каймой верхней губы) и от правого угла рта к левому (под красной каймой нижней губы); затем в обратном направлении.

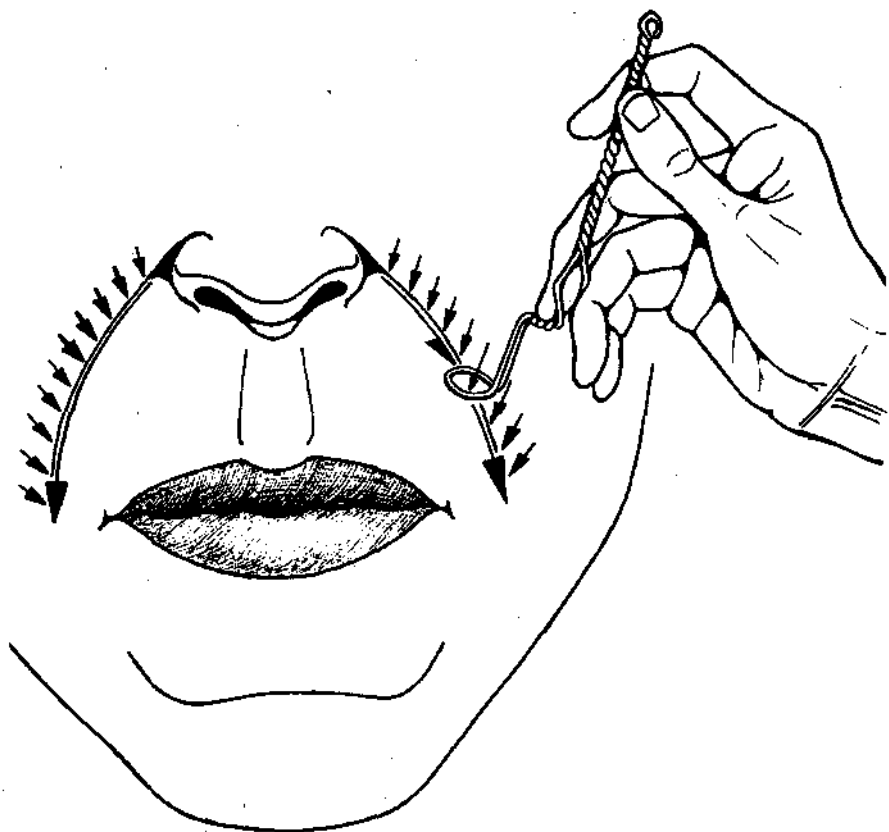
Упражнение

2



Нажатия с прокачиванием. Погрузив зонд в мышцы, производить вращательные движения с надавливанием (по часовой стрелке) на мышцы вокруг ротового отверстия.

НМД круговое: от левого угла рта к правому (над красной каймой верхней губы) и от правого угла рта к левому (под красной каймой нижней губы); затем в обратном направлении.

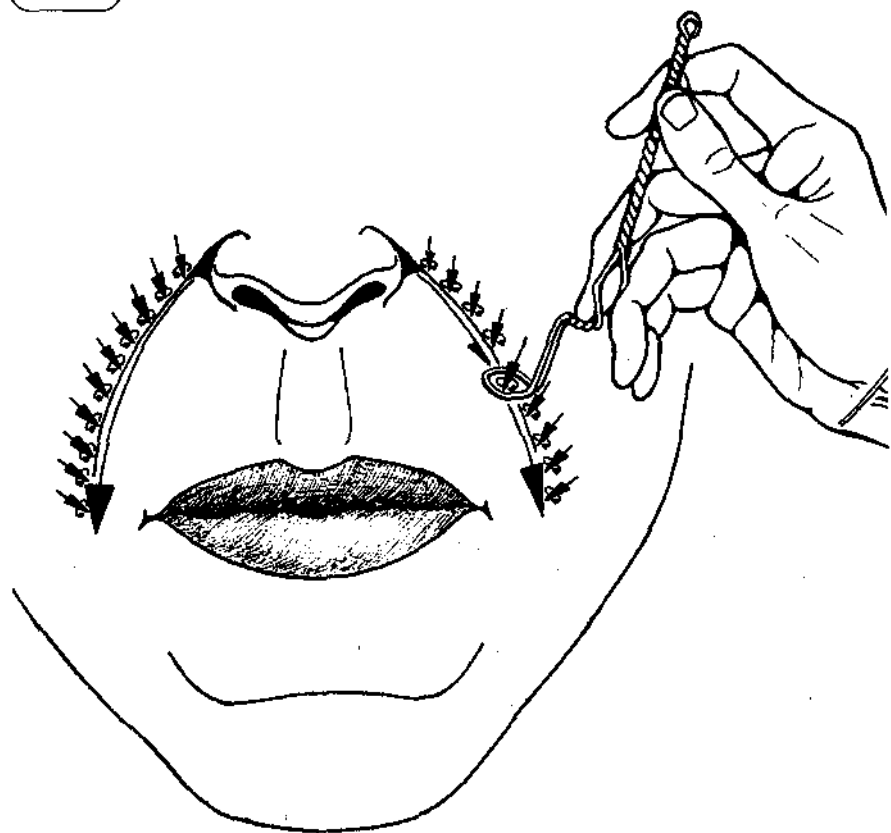


Интенсивные нажатия на носогубные складки.

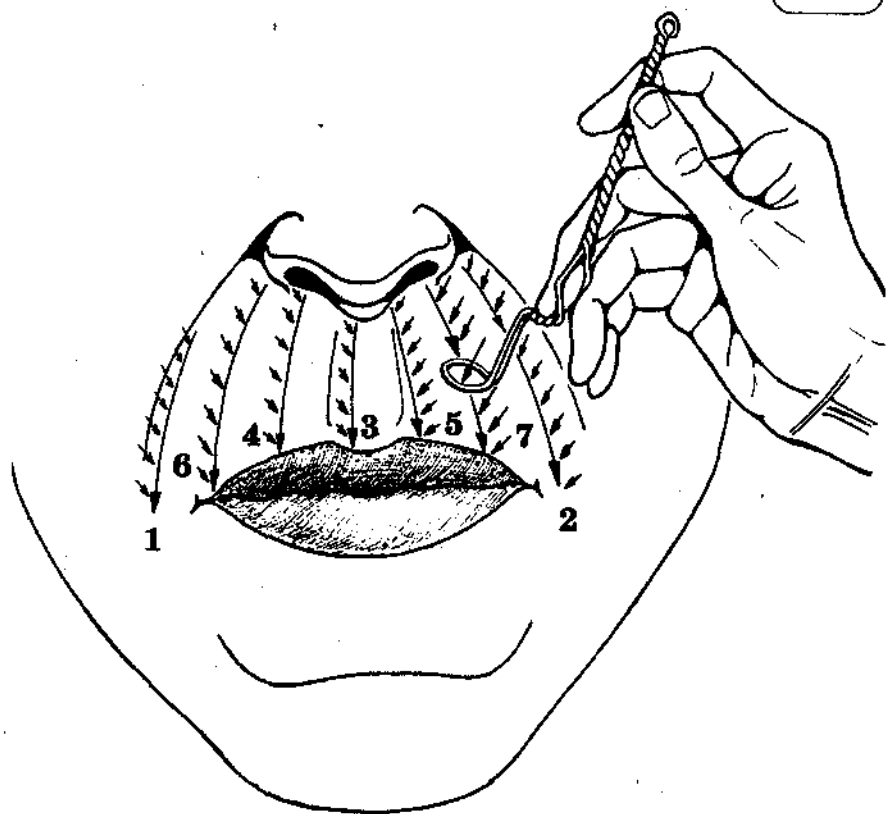
НМД от основания носа к углам рта, продольное, прямолинейное.

Упражнение

4



Нажатия с прокатыванием на носогубные складки.
 НМД от основания носа к углам рта, продольное, прямолинейное.

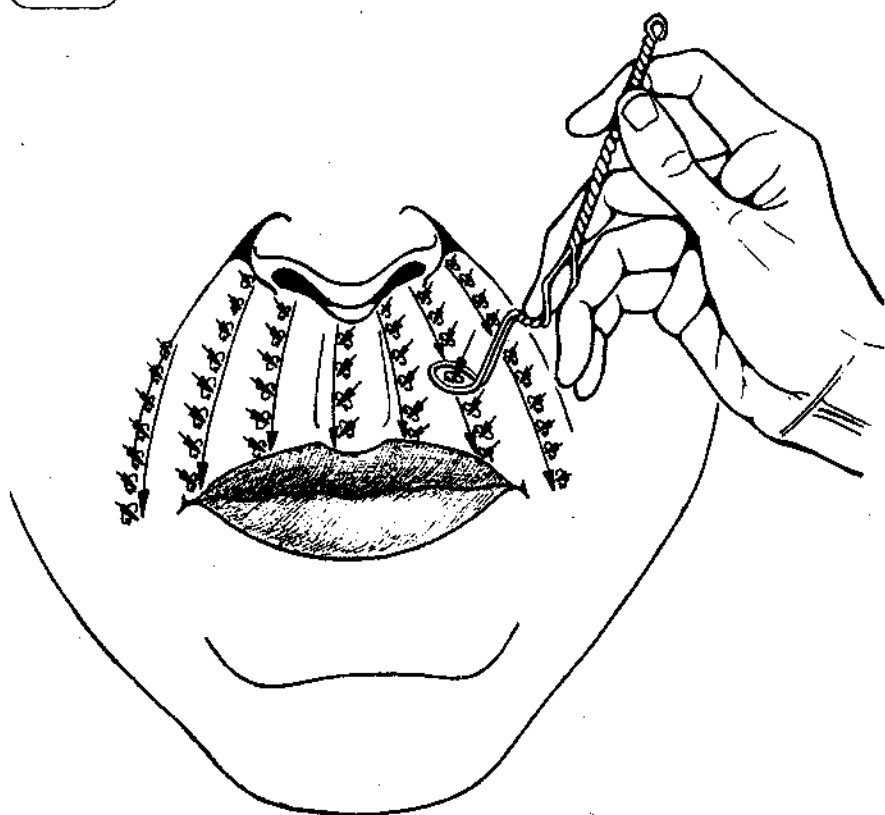


Интенсивные нажатия на мышцы верхней губы.

НМД от основания носа к красной кайме верхней губы, продольное, прямолинейное.

Упражнение

6



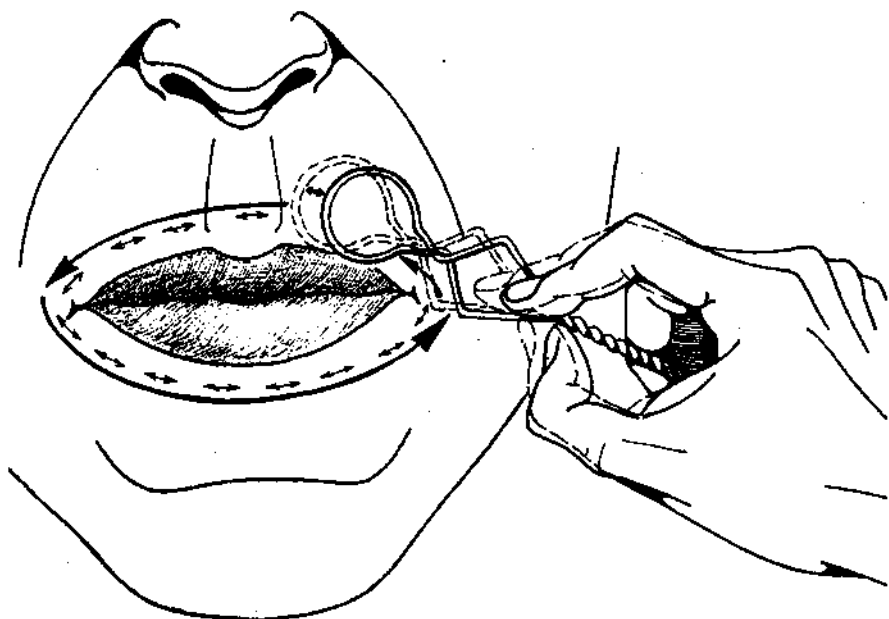
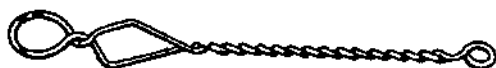
Нажатия с прокатыванием на мышцы верхней губы.

НМД от основания носа к красной кайме верхней губы, продольное, прямолинейное.

*Массаж мышц, окружающих ротовое отверстие,
зондом № 2*

Упражнение

1

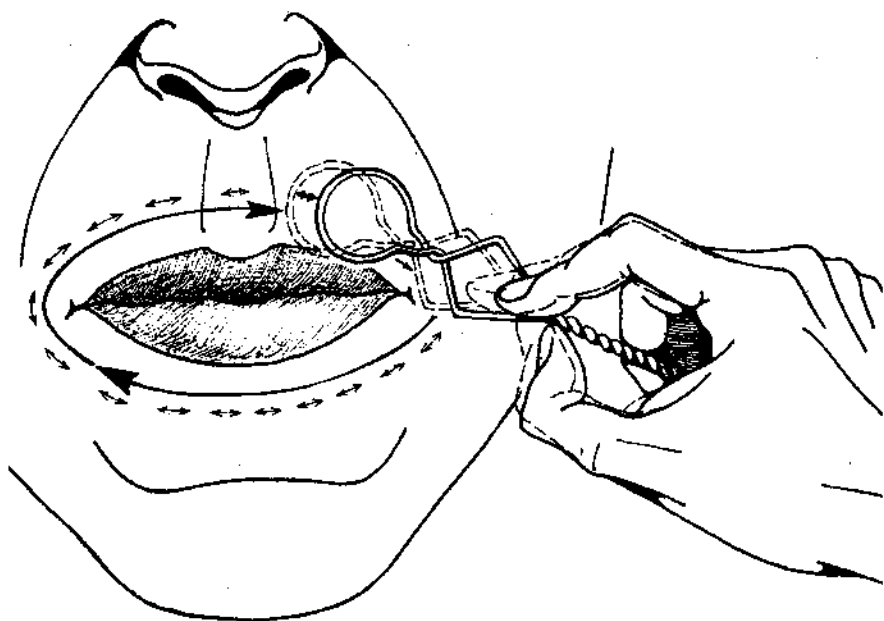


Перетирание мышц вокруг ротового отверстия.

НМД круговое: левого угла рта к правому (над красной каймой верхней губы) и от правого угла рта к левому (под красной каймой нижней губы).

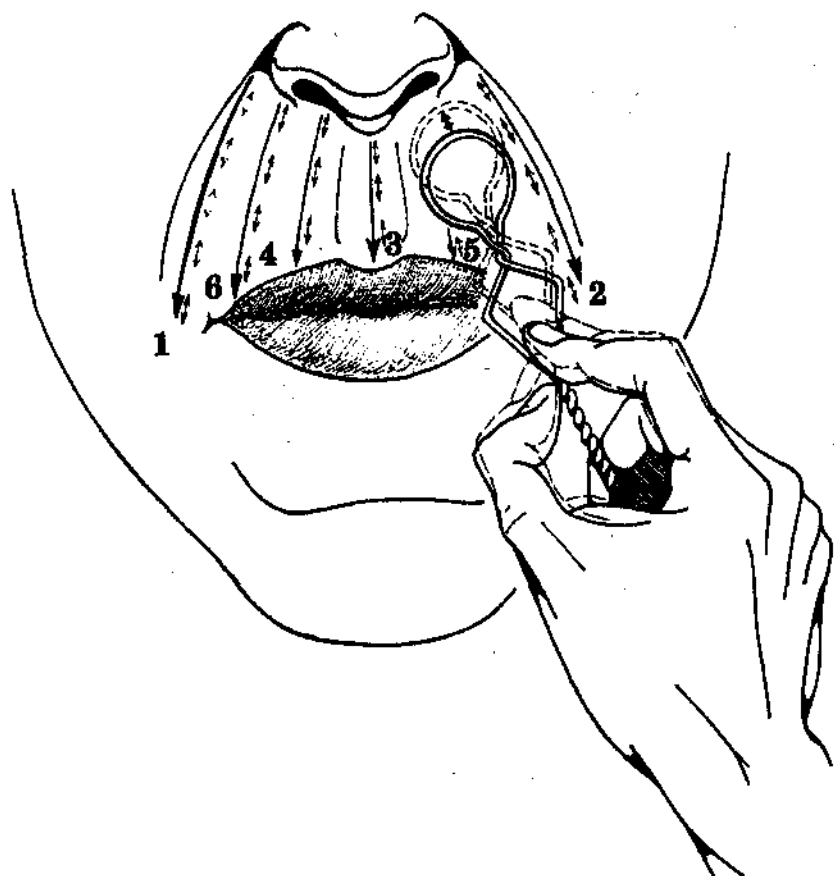
Упражнение

2



Перетирание мышц вокруг ротового отверстия.

НМД круговое: от правого угла рта к левому (над красной каймой верхней губы) и от левого угла рта к правому (под красной каймой нижней губы).



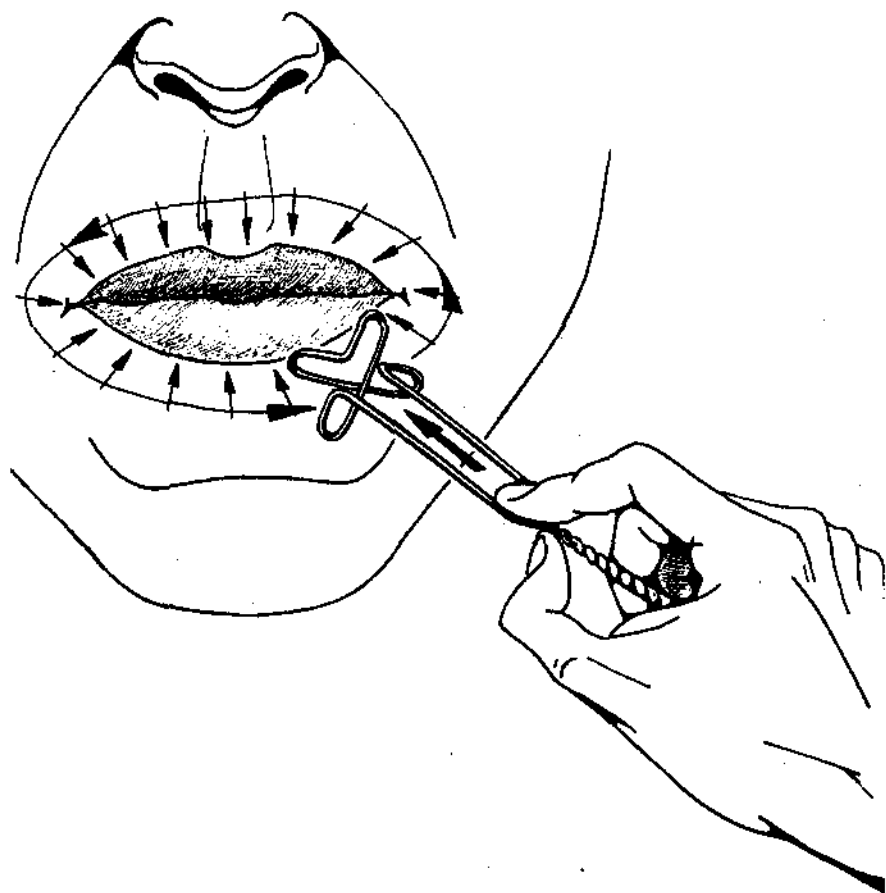
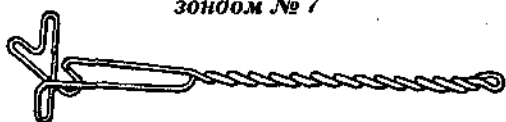
Перетирание мышц верхней губы.

НМД от основания носа к красной кайме верхней губы, продольное, прямолинейное.

Упражнение

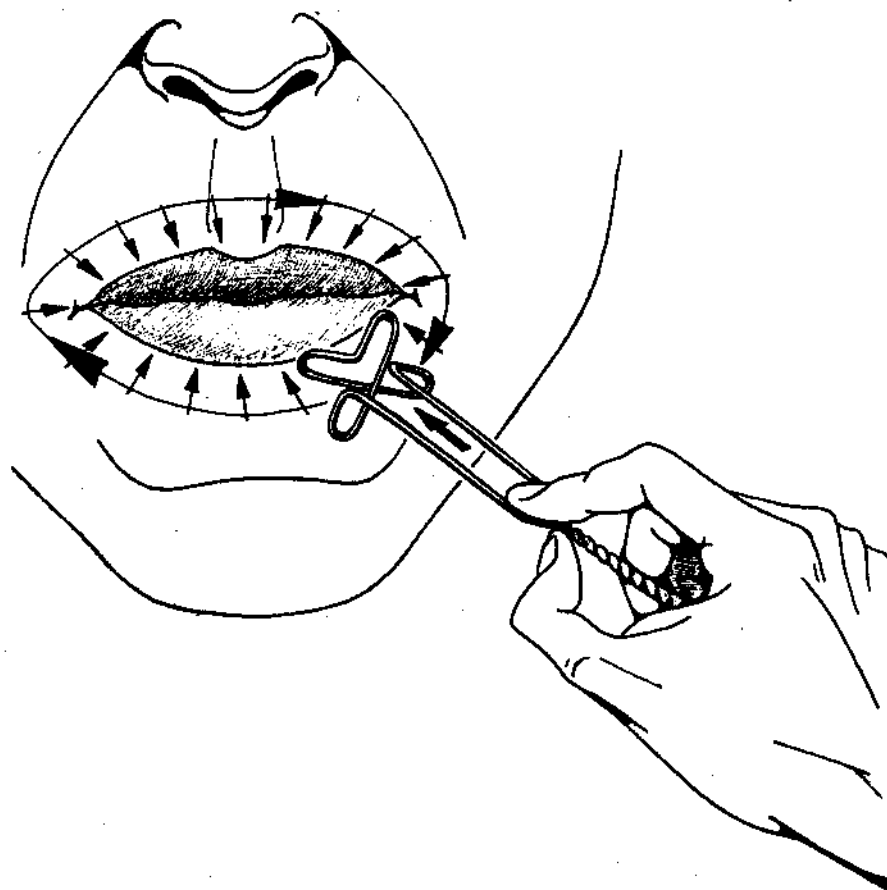
1

*Массаж мышц, окружающих ротовое отверстие,
зондом № 7*



Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда) на мышцы вокруг ротового отверстия.

НМД круговое: от левого угла рта к правому (над красной каймой верхней губы) и от правого угла рта к левому (под красной каймой нижней губы).

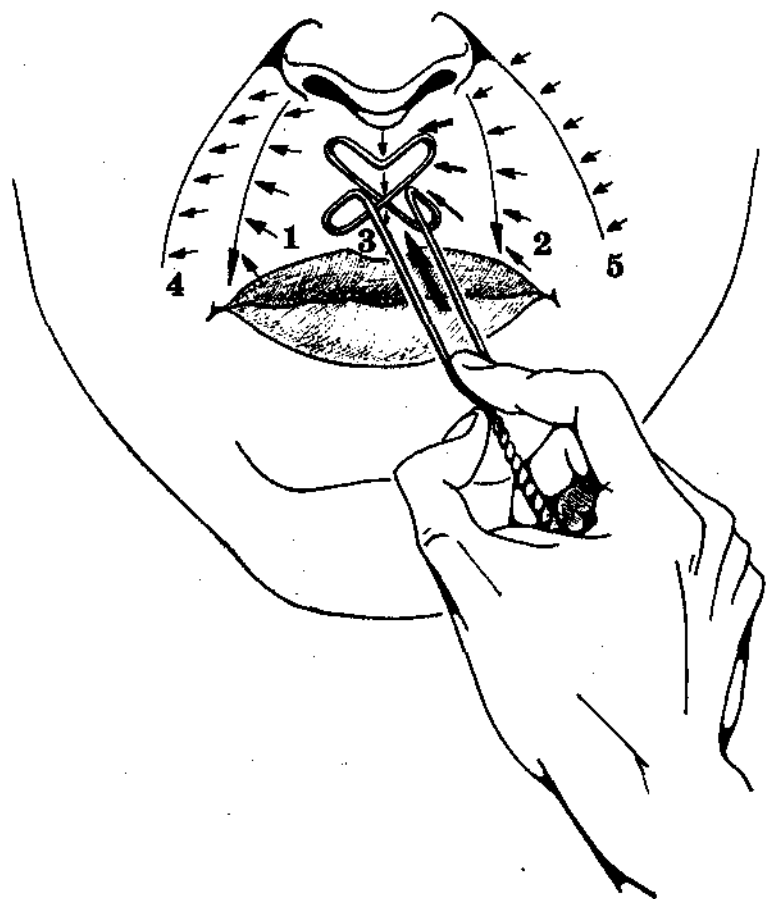


Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда) на мышцы вокруг ротового отверстия.

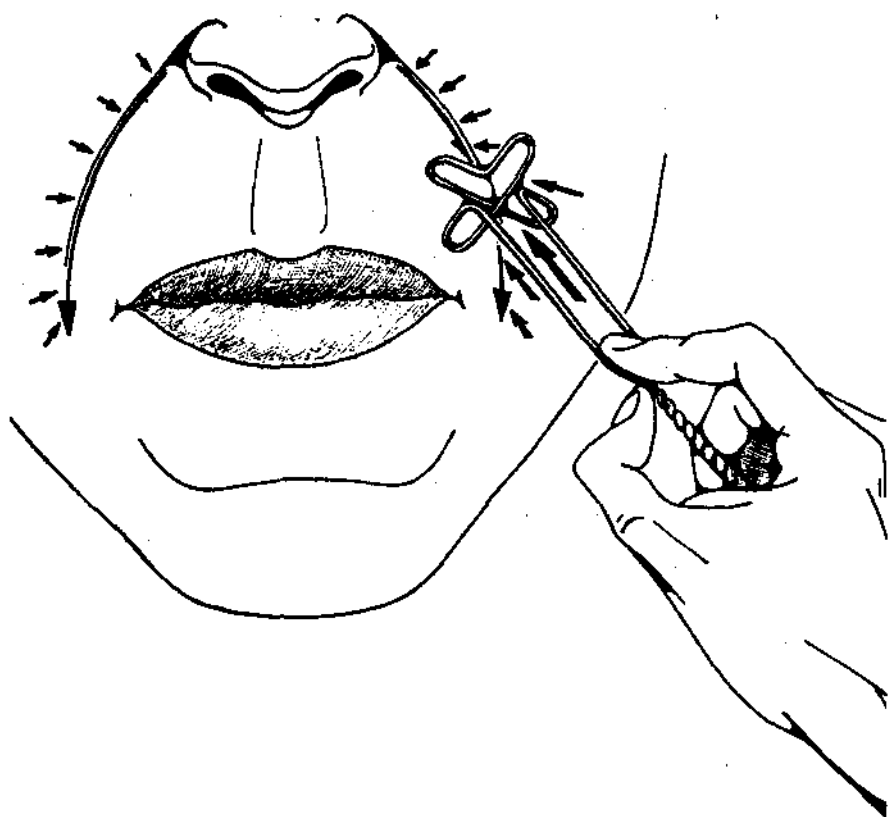
НМД круговое: от правого угла рта к левому (над красной каймой верхней губы) и от левого угла рта к правому (под красной каймой нижней губы).

Упражнение

3



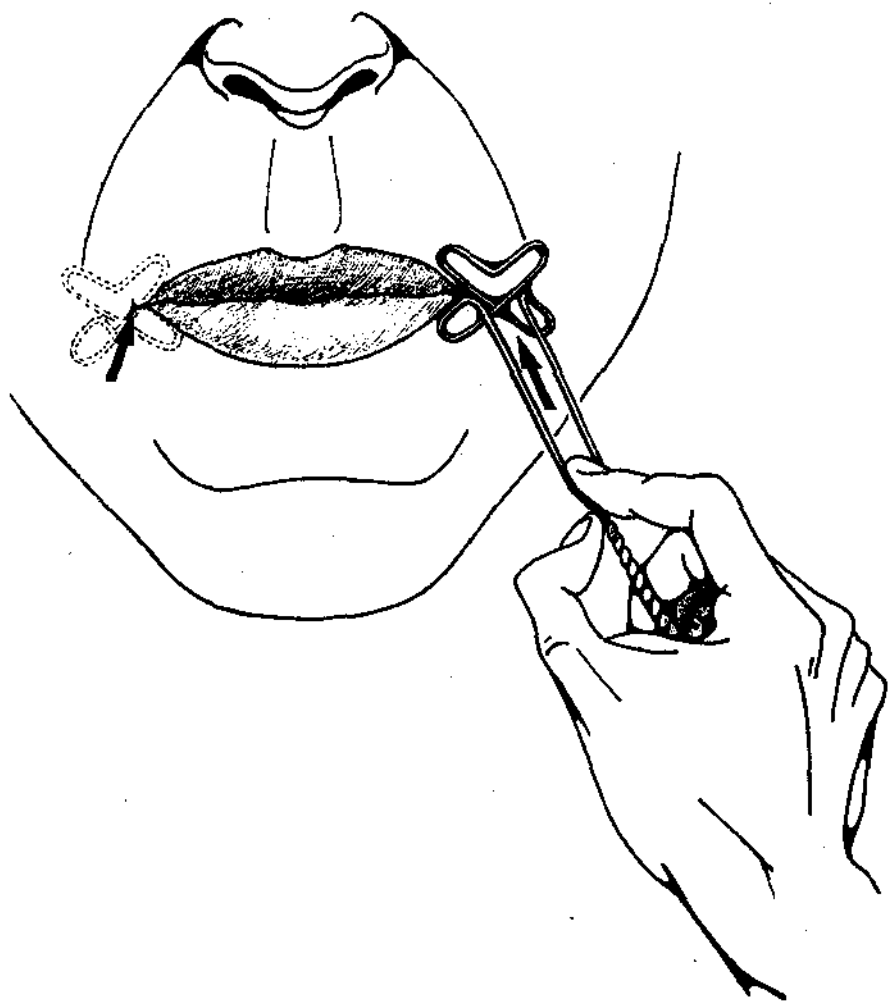
Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда) на мышцы верхней губы.
НМД от основания носа к красной кайме верхней губы, продольное, прямое.



Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда) на носогубные складки.
НМД от основания носа к углам рта, продольное, прямолинейное.

Упражнение

5



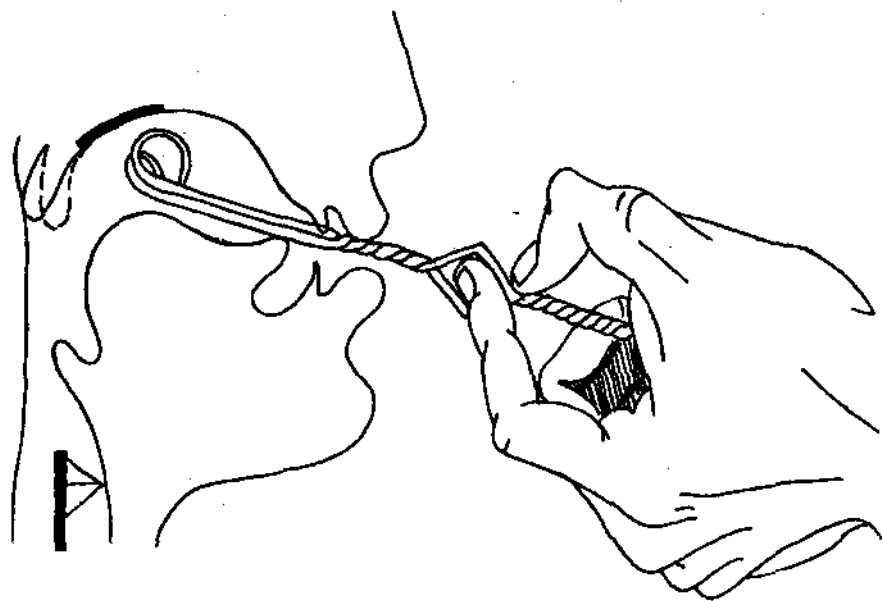
Интенсивные нажатия (глубокое введение зонда) на углы рта.

Массаж мягкого нёба

Полость рта сверху ограничена нёбом, которое состоит из двух отделов. Передний отдел называется твердым нёбом, задний – мягким нёбом.

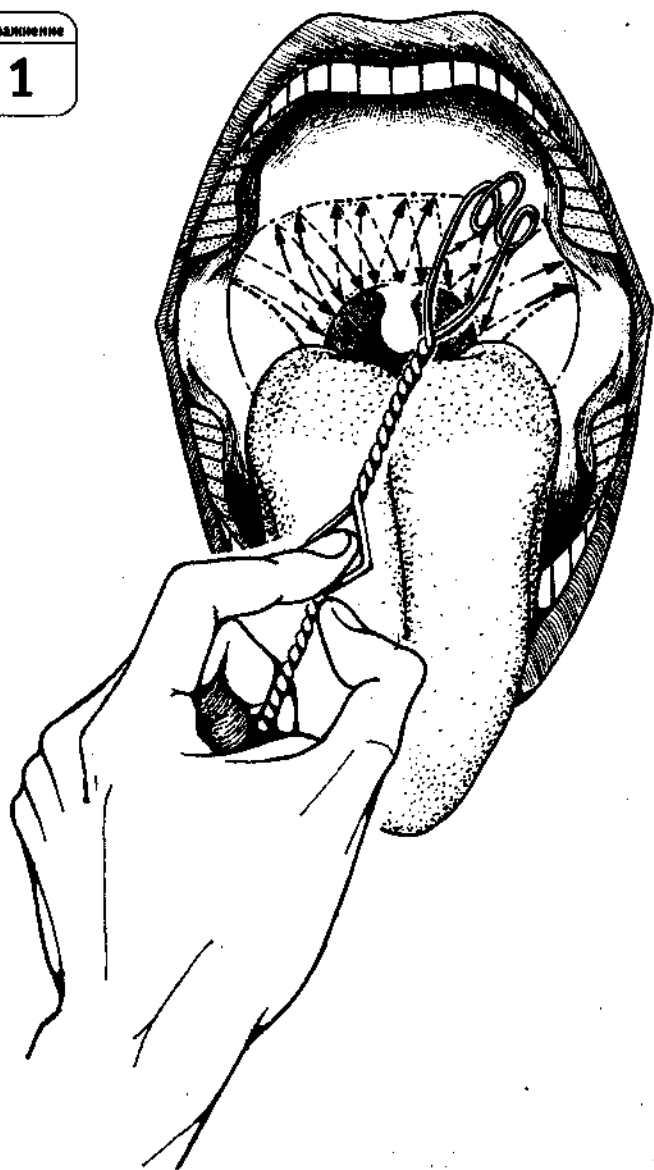
Мягкое нёбо образовано преимущественно мышцами. В нем различают переднюю часть (передний край), являющуюся продолжением твердого нёба, и заднюю часть (задний край), носящую название нёбной занавески. Посередине нёбной занавески имеется выступ – язычок.

Массаж мягкого нёба завершает массажный комплекс. К этому времени у ребенка сформирован навык держать рот широко открытым, снят рвотный рефлекс, корень языка опущен, и язык спокойно лежит во рту. Каждое упражнение выполняется 30 раз.

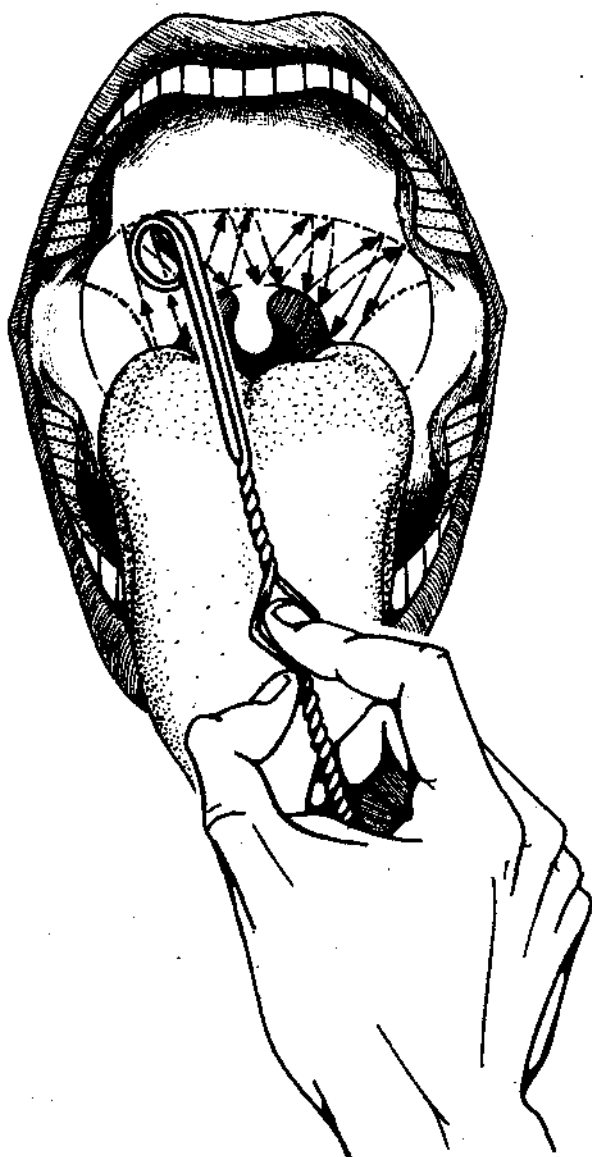


Упражнение

1



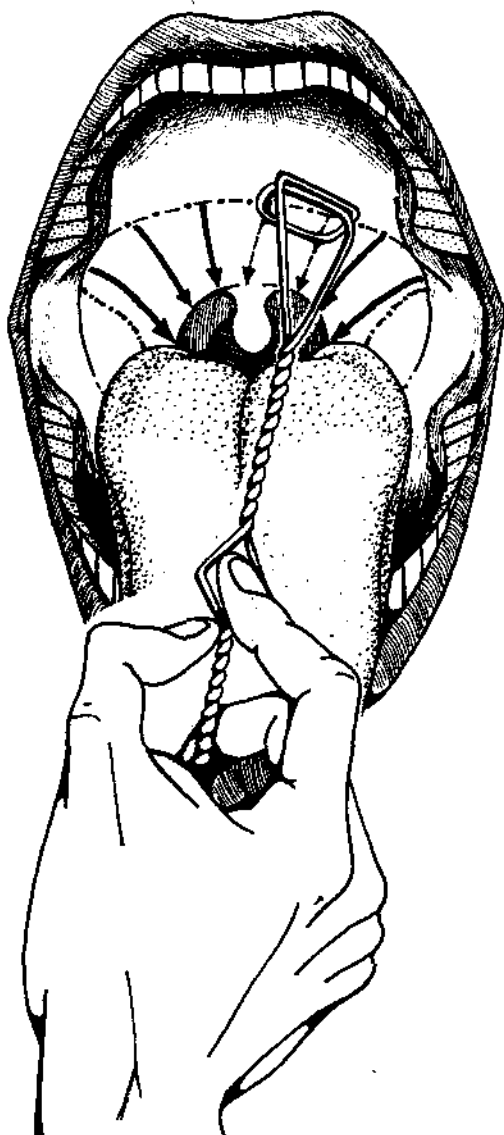
Зонд № 4 (сторона 2). Поглаживание мышц мягкого нёба.
НМД от правой стороны нёба к левой, продольное, зигзагообразное.



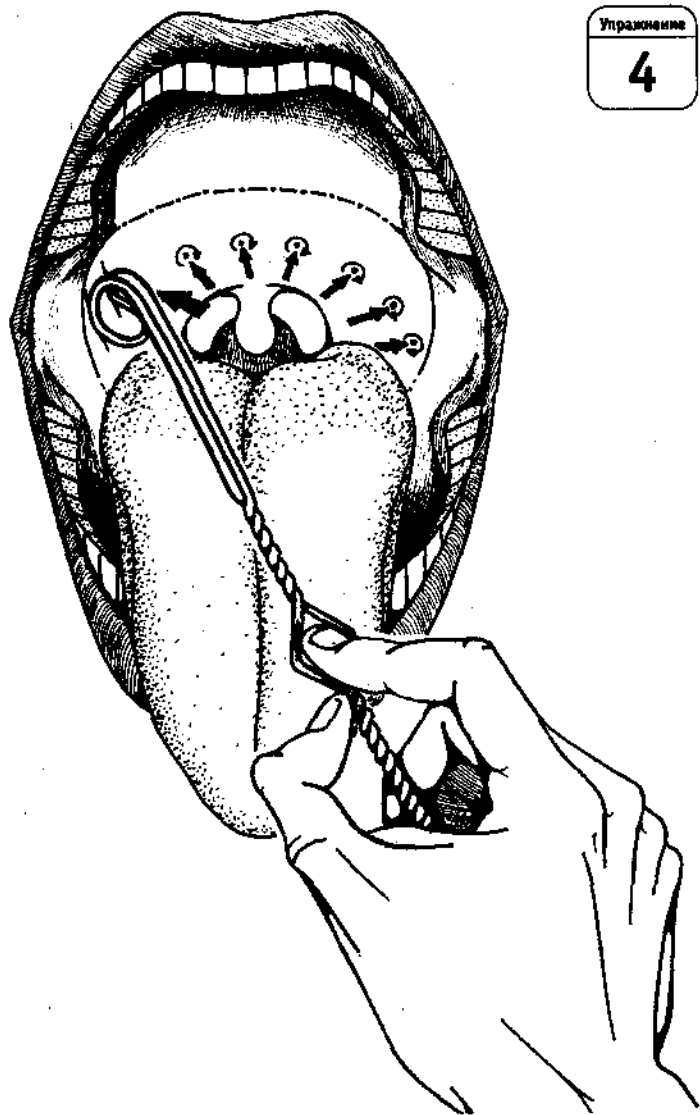
Зонд № 5 (сторона 2). Поглаживание мышц мягкого нёба.
НМД от правой стороны нёба к левой, продольное, зигзагообразное.

Упражнение

3



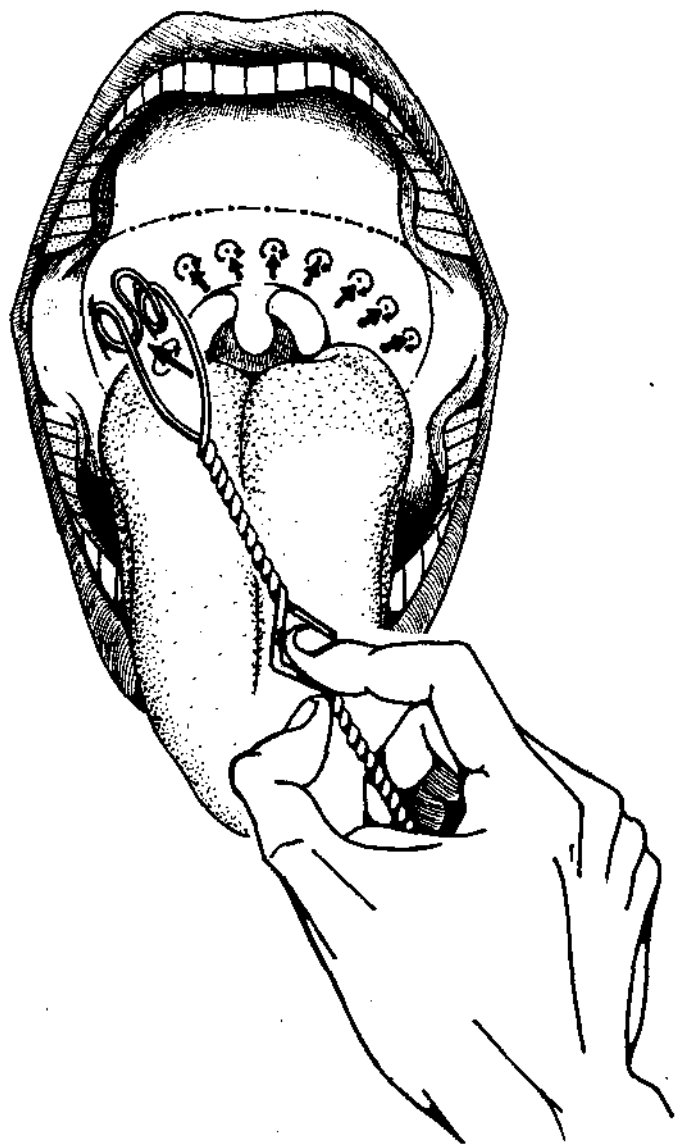
Зонд № 6 (выступающая часть). Поглаживание мышц мягкого нёба.
НМД от правой стороны нёба к левой и от переднего края нёба к заднему,
продольное, прямолинейное.



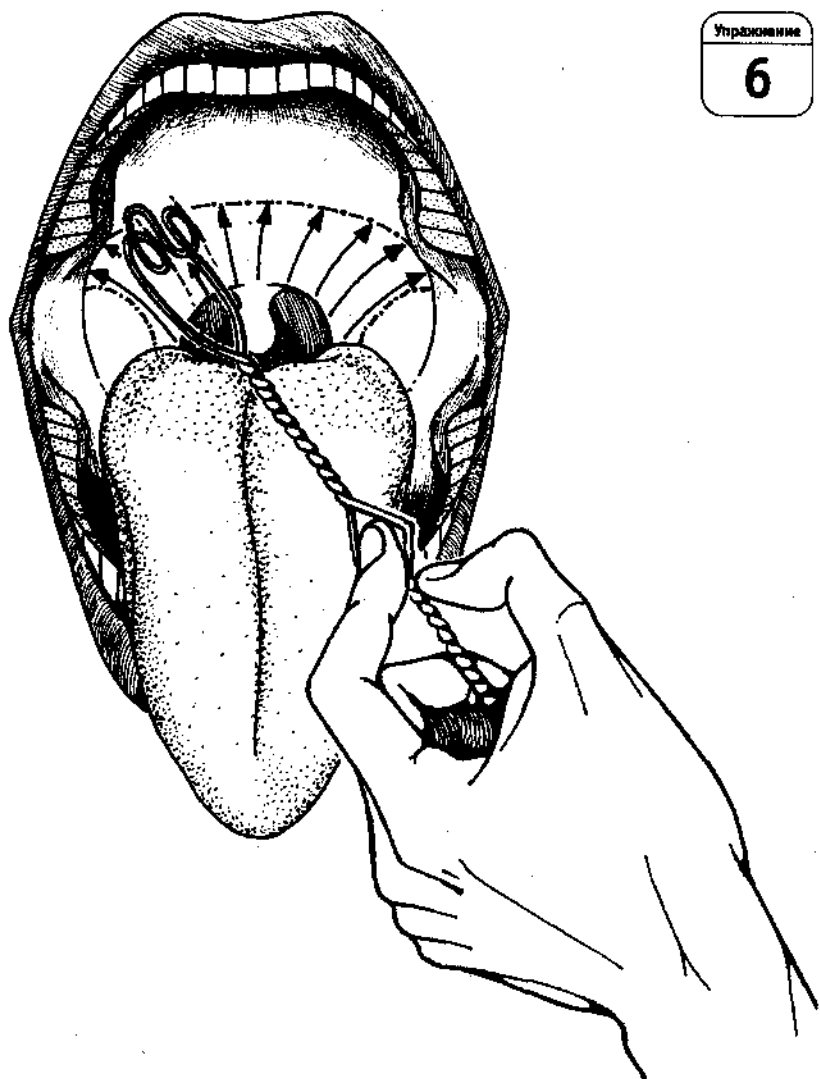
Зонд № 5 (сторона 2). Нажатия с прокачиванием на мышцы мягкого нёба. НМД от правой стороны нёба к левой.

Упражнение

5



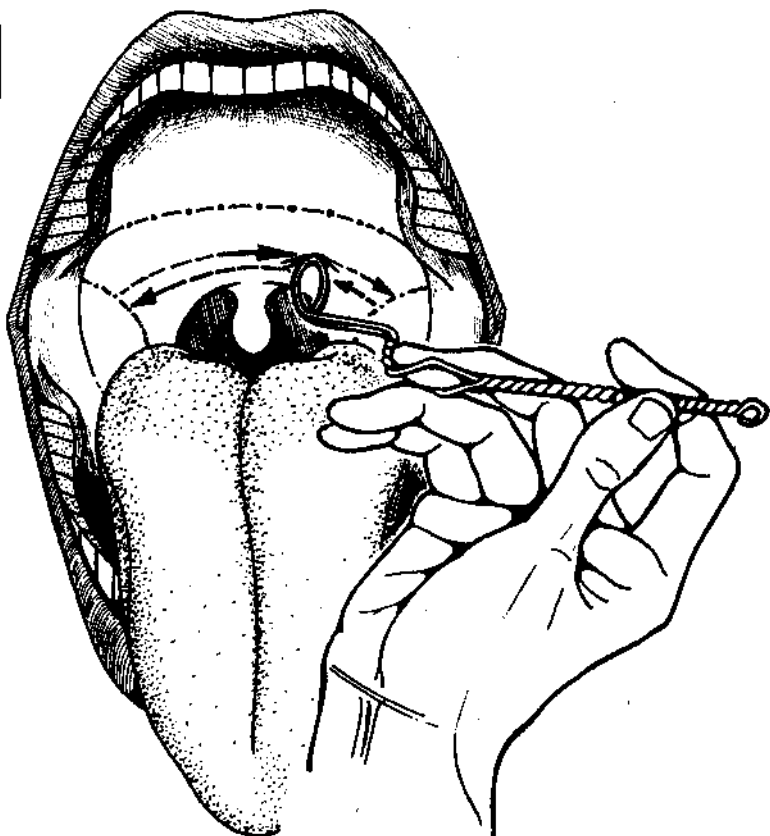
Зонд № 4 (сторона 2). Нажатия с прокачиванием на мышцы мягкого нёба.
НМД от правой стороны нёба к левой.



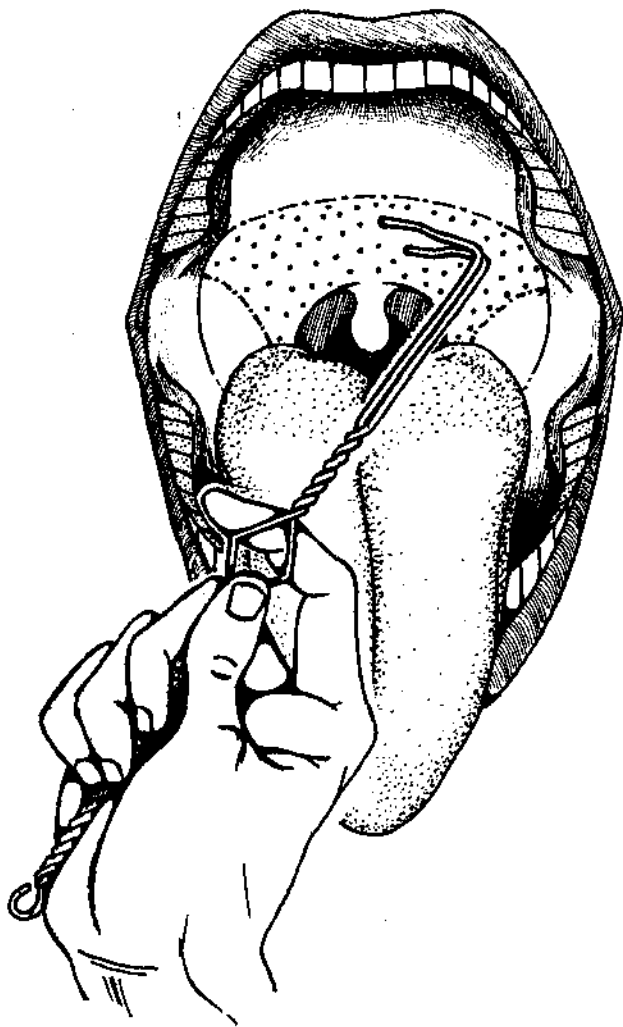
Зонд № 4 (сторона 2). Поглаживание мышц мягкого нёба.
НМД от заднего края нёба к переднему, продольное, прямолинейное.

Упражнение

7



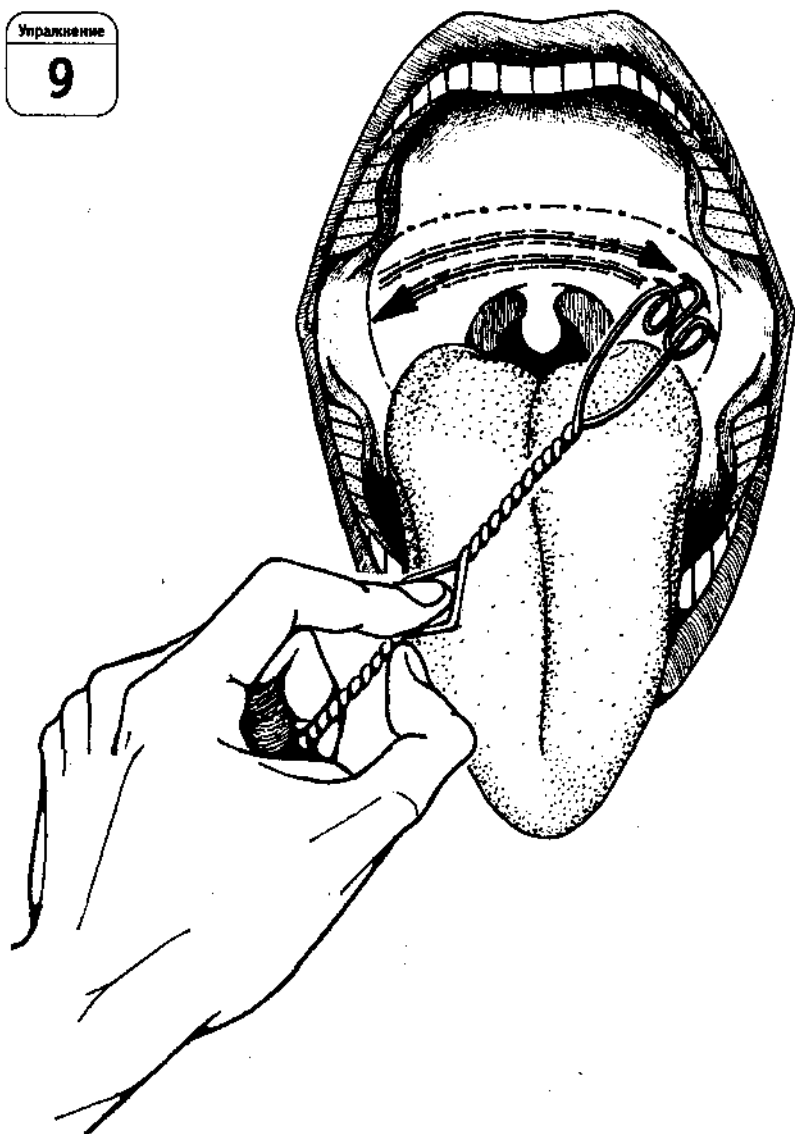
Зонд № 8 (верхняя часть). Поглаживание мышц мягкого нёба.
 НМД от заднего края нёба к переднему, поперечное, прямолинейное.



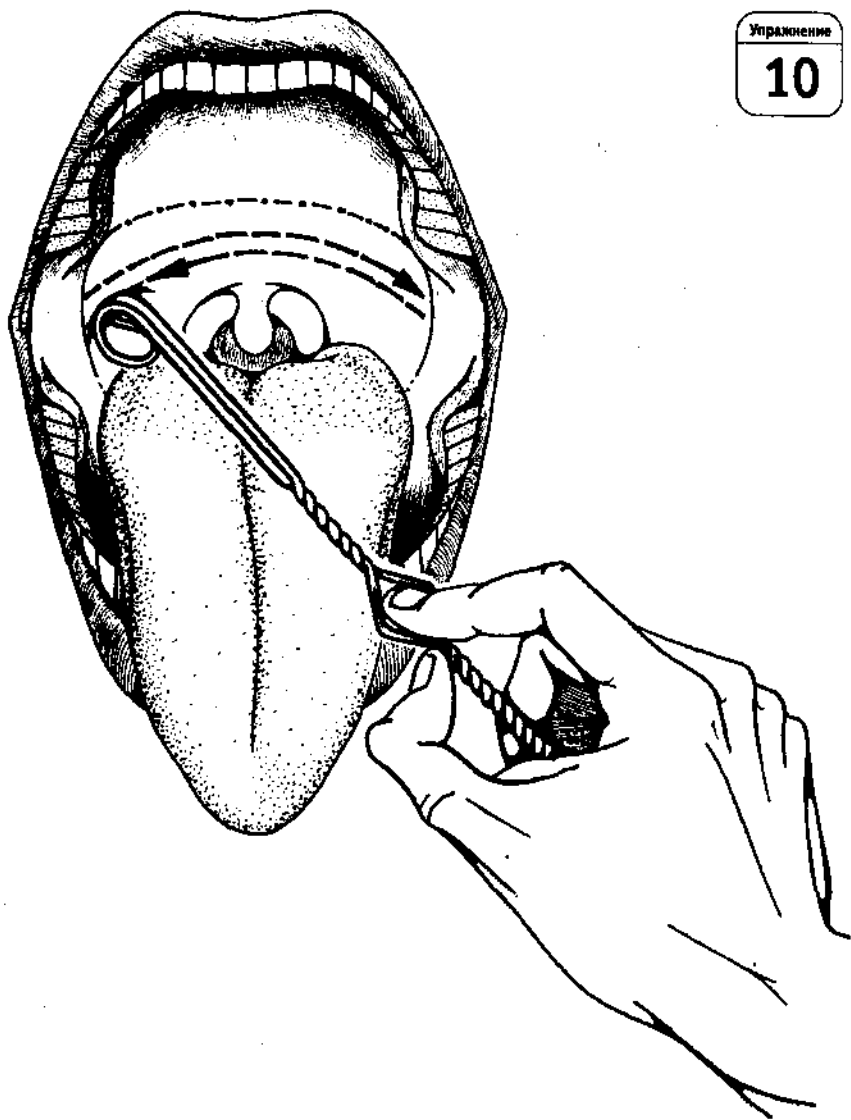
Зонд № 1. Легкий обкол мышц мягкого нёба.
НМД произвольное.

Упражнение

9



Зонд № 4 (сторона 2). Поглаживание мышц мягкого нёба.
НМД поперечное, прямолинейное.



Зонд № 5 (сторона 2). Поглаживание мышц мягкого нёба.
НМД поперечное, прямолинейное.