

Памятка

«Как помочь ребенку быстрее привыкнуть к детскому саду?»

1. Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу по поводу адаптации ребенка к детскому саду, он чувствует Ваши переживания.
 2. Обязательно придумайте какой-нибудь ритуал прощания (чмокнуть в щечку, помахать рукой), а также ритуал встречи.
 3. По возможности приводить в детский сад должен кто-то один, будь то мама, папа или бабушка. Так он быстрее привыкнет расставаться.
 4. Не обманывайте ребенка, забирайте домой вовремя, как пообещали.
 5. Разрешайте ребенку брать в детский сад любимые игрушки, предметы, напоминающие о доме.
 6. В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.
 7. В выходные дни резко не меняйте режим дня ребенка.
 8. Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.
 9. На время прекратите посещение с ребенком многолюдных мест, цирка, театра.
 10. Будьте терпимее к его капризам.
 11. «Не пугайте», не наказывайте детским садом.
 12. Уделяйте ребенку больше своего времени, играйте вместе, каждый день читайте малышу.
 13. Не скупитесь на похвалу.
 14. Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.
- Радуйтесь прекрасными минутами общения со своим малышом!

Источник: Лапина И.В. Адаптация детей при поступлении в детский сад.