**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад «Сказка»**

**Физкультурно-оздоровительный проект**

**«Нам со спортом по пути, ГТО ждёт впереди!"**

**Автор-составитель:**

**Черницкая Ольга Сергеевна,**

**инструктор по физической культуре**

**п. Коноша**

**2021 – 2022 г. г.**

**Структура проекта:**

Пояснительная записка (актуальность, проблема)

1. Цель
2. Задачи.
3. Вид проекта.
4. Период реализации.
5. Принципы.
6. Участники.
7. Новизна.
8. Методы и способы.
9. Предполагаемый результат.
10. Ресурсное обеспечение.
11. Этапы.
12. План мероприятий по проекту.
13. Результаты сдачи норм ВФСК «ГТО».
14. Перспектива развития **проекта.**
15. Список литературы.

**Пояснительная записка**

Проблема здорового образа жизни в современном обществе сегодня является одной из самых актуальных. Эта проблема требует к себе особого внимания. С внедрением Всероссийского физкультурно**-спортивного комплекса**"*Готов к труду и обороне*" должна произойти модернизация системы физического воспитания и системы развития массового детско-юношеского **спорта** в образовательных организациях. Детские сады должны стать фундаментом, на котором мы будем приобщать детей к здоровому образу жизни и спорту. Свои первые значки ГТО ребята должны получать именно в дошкольных образовательных организациях.

**Актуальность проекта**

Приоритетное направление деятельности детского сада «Сказка» - укрепление и сохранение физического и психического здоровья дошкольников. Актуальность проекта заключается в возрождении комплекса ГТО эпохи Советского Союза в новом современном формате с учётом приоритетов государственной политики в сфере развития физической культуры и спорта и потребностям общества. Главное, что мы должны сделать сейчас как педагоги образовательного учреждения - это активно внедрять *«ГТО»* в нашу жизнь среди детей и родителей. Направленность комплекса *«ГТО»*, общедоступность физических упражнений, включенных в его нормативы, их очевидная польза для укрепления здоровья и развития навыков и умений, необходимых в повседневной жизни, сделают ВФСК *«ГТО»* популярным среди детей. Наша главная задача - личным примером привлечь участников **проекта**к систематическим занятиям физической культурой и **спортом**, ведению здорового образа жизни, повысить интерес к сдаче норм ВФСК *«ГТО»*.

В своем содержании **проект**нацелен на физическое развитие, формирование патриотизма старших дошкольников. Его участниками становятся педагоги ДОУ, дети и их родители, социальные службы города.

**Работа по реализации проекта включает в себя**:

информированность педагогического коллектива (накопление информации по тематике **проекта)**;

включение в стандартные занятия физкультурой нормативов испытаний (тестов) ВФСК *«ГТО»* для I возрастной ступени;

**спортивные**мероприятия внутри ДОУ и муниципального уровня;

создание творческой группы (совместное планирование, поэтапная разработка мероприятий, разделение обязанностей);

личный пример (педагогам, и родителям следует вести активный образ жизни, помня о том, что личный пример составляет основу воспитания в дошкольном детстве);

взаимодействие с родителями (их участие в совместной с детьми деятельности, в творческих и **спортивных конкурсах**, открытых мероприятиях);

сотрудничество с социальными партнёрами поселка.

1. **Цель проекта**

**Цель проекта**: Создание положительной мотивации у дошкольников для занятий физкультурой и **спортом,** совершенствование физических качеств, приобщение к здоровому образу жизни. Апробирование детьми 6-7 лет норм ВФСК *«ГТО»* I ступени.

1. **Задачи** **проекта**:

**Для детей:**

1.Формировать у дошкольников первоначальные знания о ВФСК *«ГТО»*.

2.Приобщать дошкольников к массовому **спортивному движению***«Готов к труду и обороне!»* и содействовать изучению истории *«ГТО»* в своей семье, городе и стране в целом.

3.Приобщать воспитанников к физической культуре и здоровому образу жизни.

4.Воспитывать патриотизм, гордость за свою страну, позитивное отношение к занятиям **спортом** и физической культурой.

5. Создать условия для повышения двигательной активности детей, а так же хорошие условия для благополучного и комфортного состояния детей на **спортивных мероприятиях**.

**Для педагогов:**

1. Повысить профессиональную компетенцию педагогов.
2. Формировать ценностное отношение к здоровью, активной гражданской позиции, желание сдать нормы *«ГТО»*.
3. Создать информационную базу о результатах сдачи ВФСК *«ГТО»*.

**Для родителей:**

1.Вовлекать родителей в работу по реализации **проекта**.

2.Развивать творческие и физические способности в **спортивной деятельности**.

3.Способствовать созданию условий в семье для развития двигательной активности детей, интереса к физической культуре и **спорту**.

1. **Вид проекта**: образовательный, здоровьесберегающий, информационный.
2. **Период реализации**: По продолжительности **проект долгосрочный**: сентябрь 2021 год – июнь 2022 год
3. **Принципы:**

* принцип систематичности (регулярность занятий, рациональное чередование нагрузки и отдыха);
* принцип развивающей деятельности;
* принцип доступности, последовательности и системности, постепенного усложнения программного материала;
* принцип наглядности.

1. **Участники проекта**: инструктор по физической культуре, дети подготовительной к школе группе, педагоги ДОУ, медицинская сестра, родители и воспитатели**.**
2. **Новизна.**

Создание в дошкольном учреждении системы занятий по подготовке к проведению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Совместная деятельность дошкольного учреждения и семьи с целью приобщения ребёнка к здоровому образу жизни и обогащение его социального опыта.

Предлагаемые формы занятий физической культурой позволят дошкольникам не только выполнить нормы комплекса «*Готов к труду и обороне»*, но и будут способствовать их личностному развитию и повышению уровня патриотического самосознания.

Таким образом, родилась идея **проекта**«*Нам со****спортом по пути****, ГТО ждёт****впереди****!*». Данный **проект** стал стимулом к активизации физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ, способствовал приобщению дошкольников к здоровому образу жизни, и более тесному сотрудничеству с родителями воспитанников и социальными службами города.

1. **Методы и приемы:**

* Наглядный – наблюдение, показ упражнений, демонстрация наглядных пособий, использование карточек знаковой символики, презентации;
* Словесный – инструкции, описание, объяснение, команда, указание, распоряжение, просьба;
* Практический – физические упражнения, музыкально – ритмическая гимнастика, основные виды движений, пальчиковая гимнастика, игровой самомассаж;
* Игровой – обучение через игру, соревнования, музыкально – подвижные игры.
* Метод строго регламентированного упражнения – заключается в том, что каждое упражнение выполняется в строго заданной форме и с точно обусловленной нагрузкой;
* Мотивационные методы – убеждение, поощрение, похвала.

1. **Предполагаемые результаты** в ходе реализации**проекта:**

* повышение мотивации и интереса к занятиям физической культурой и **спортом;**
* положительная результативность в сдаче норм *«ГТО*»;
* рост **спортивных достижений**;
* рост профессиональной компетенции педагогов;
* активное взаимодействие родителей и педагогов;
* обогащение педагогического опыта родителей;
* сформированность у родителей осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и **спортом,** ведение здорового образа жизни;
* обогащение методической базы и развивающей среды в ДОУ;

1. **Ресурсное обеспечение** проекта: спортивное оборудование, спортивный зал, музыкальное сопровождение, информационно- коммуникационные технологии, спортивная площадка, наглядные пособия.
2. **Этапы реализации проекта:**

Подготовительный этап: сентябрь-октябрь 2021 г.

Основной этап: ноябрь 2021г.- апрель 2022 г.

Заключительный этап: май –июнь 2022 г.

1. **План мероприятий по проекту.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Участники** | **Ответственные** | **Результат** |
| **Подготовительный** | 1. Анализ условий для реализации **проекта.** | сентябрь  2021 г. | Педагоги, инструктор ФК | Инструктор ФК | Информационная справка, фото |
| 1. Формирование творческой группы. Распределение обязанностей среди участников **проекта.** | сентябрь  2021 г. | Педагоги, инструктор ФК | Инструктор ФК | Приказ ДОУ № от 2021 г. «О реализации внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в МАДОУ «Детский сад «Сказка» |
| 1. Подбор методической, научно-популярной литературы, иллюстративного материала по теме **проекта.** | сентябрь 2021 г. | Инструктор ФК | Инструктор ФК | Список литературы |
| 1. Знакомство и изучение нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-**спортивного комплекса***«Готов к труду и обороне*» (*ГТО)* I ступень *(*возрастная группа от 6 до 8 лет*)* | октябрь 2021 г. | Инструктор ФК, педагоги, медицинская сестра | Инструктор ФК, педагоги, медицинская сестра | Норматив-  ный документ |
| 1. План внедрения физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в образовательный процесс ДОУ» - разработка документа и перспективы в работе по данной теме. | октябрь  2021г. | Инструктор ФК | Инструктор ФК | Приказ ДОУ № от 2021 г.О внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  «Готов к труду и обороне» |
| 1. Оформление стенда *«ГТО – возродим традиции*!*»* | Ноябрь 2021 г. | Педагоги, инструктор ФК | Инструктор ФК | Фото |
| 1. Подборка оборудования, **спортивного**инвентаря для проведения нормативных испытаний, физкультурных занятий и **спортивных праздников**. | декабрь 2021г. | Инструктор ФК | Инструктор ФК | Паспорт физкультурного зала |
| 1. Разучивание нормативов *«ГТО*» при проведении: физкультурных занятий, подвижных игр и эстафет. | сентябрь 2021 г. | Инструктор ФК | Инструктор ФК | Картотека подвижных игр, раб. программа |
| 1. Оформление стенда для родителей в группах, с размещением материала по теме **проекта**. | сентябрь-октябрь 2021 г. | Инструктор ФК | Инструктор ФК, педагоги ДОУ | Консультации для родителей |
| 1. Участие в родительских собраниях подготовительных к школе групп:«*Внедрение комплекса ГТО в ДОУ»* | сентябрь 2021 г. | Инструктор ФК | Инструктор ФК | Протокол родительского собрания |
| **Основной** | 1. КВН для педагогов **«ГТО-горжусь, тобой Отечество»** | январь  2022 г | педагоги | Инструктор ФК | КВН |
| 1. Консультация для родителей: *«Зачем нужно ГТО в дошкольном возрасте?*» | ноябрь  2021 г. | родители | Инструктор ФК | Консультация |
| 1. Консультация для родителей: «*Нормативные испытания «ГТО» и как их проходить»* | декабрь 2021 г. | родители | Инструктор ФК | Консультация |
| 1. Игры – упражнения с включением обязательных испытаний (тестов*)* ВФСК *«ГТО* | январь 2022 г. | дети | Инструктор ФК | Картотека игр |
| 1. Мастер-класс «*Делай как я!»* для детей подготовительной к школе группы по разным видам нормативов *«ГТО*» (силовые, на гибкость, на скорость и выносливость*)* | февраль 2022 г. | дети | Инструктор ФК | Сценарий |
| 1. Рассматривание с детьми иллюстраций, фото и видео материалов по теме **проекта.** | Март 2022 г. | дети | Педагоги, инструктор ФК | Картотека карточек по видам спорта |
| 1. Презентация с использованием мультимедийного оборудования «*История возникновения ГТО»* | апрель 2022г. | дети | Инструктор ФК | Презентация |
| 1. Решение с детьми проблемных вопросов и ситуаций (поискового характера): «*Какие знаки отличия ГТО ты знаешь?» «Зачем люди занимаются****спортом****?» «Что нужно делать, чтобы стать****спортсменом****?» «Кто придумал сдавать ГТО»*. | апрель 2022 г. | дети | Педагоги, инструктор ФК | Рабочая программа |
| 1. Проведение с детьми интеллектуальных и развивающих игр: «*Узнай вид****спорта****», «****Спортивное оборудование****», «Сложи картинку», «Найди****спортсмена по описанию****», «Что изменилось на****спортивной арене****?»* | май 2022г. | дети | инструктор ФК | Рабочая программа |
| 1. Рисование по теме: «*Выполним нормы ГТО!», «****Спорт и спортивные атрибуты****»; «****Вперед к победам****»* | апрель 2022 г. | дети | Руководитель изостудии | Рисунки, стенд |
| 1. Раскраски для детей по дисциплинам «*ГТО*»: прыжки, бег на разные дистанции, подтягивание на турнике, метание **спортивного снаряда**, ходьба на лыжах. | декабрь 2021 г. | дети | воспитатели | Раскраски, стенд |
| 1. Регистрация на сайте ГТО, заполнение согласия от родителей и медицинский допуск. | октябрь 2021 г. | родители | Родители, инструктор ФК. | Сайт ГТО |
| **Заключительный** | 1. Проведение развлечения «Путешествие в Олимпийскую деревню» | февраль  2022 г. | дети, инструктор ФК, | Инструктор ФК | Сценарий |
| 1. Подготовка места проведения спортивного мероприятия для сдачи норм « *ГТО*». | январь 2022 г. | Инструктор ФК | Инструктор ФК | Спортивный зал |
| 1. Презентация для детей и родителей с использованием мультимедийного оборудования «*Выполняем нормы ГТО»* (фотоотчёт по проведённым мероприятиям в рамках **проекта**) | март  2022г. | инструктор ФК, родители | Инструктор ФК | Презентация, фото |
| 1. Разработка и проведение **спортивного мероприятия** «*Нам со****спортом по пути,*** *ГТО ждёт****впереди****!»* с участием родителей. | февраль  2022 г. | дети, инструктор ФК | Инструктор ФК | Фото |
| 1. Организация выставки совместного творчества детей и родителей *«От норм ГТО – к олимпийским медалям!»* | апрель 2022 г. | Педагоги, дети и родители | Педагоги, дети и родители | Выставка стенгазет |
| 1. Фотоотчёт на сайте детского сада по проведённым мероприятиям в рамках **проекта.** | Июнь 2022г. |  | Инструктор ФК | Статья на сайт ДОО |

1. **Результаты сдачи норм ВФСК «ГТО»**

**( Приказа № – г.)**

**Итоговый протокол за 2021-22г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. | Общий итог |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Результаты сдачи норм ВФСК «ГТО»**

**( Приказа № – г.)**

**Итоговый протокол за 2021-22г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. | Общий итог |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

1. **Перспектива развития проекта**.

Привлечь наибольшее количество воспитанников к участию в сдаче норм ВФСК *«ГТО*», а также мотивировать их к увеличению двигательной активности.

Тесное сотрудничество с родителями, с социальными партнёрами города в целях сохранения и укрепления здоровья детей, формирования потребностей в занятиях физической культурой и **спортом,** физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни.

Презентация **проекта**и создание методических рекомендаций для педагогов других ДОУ.

Опыт работы по реализации **проекта** может быть использован педагогами и специалистами по работе с детьми старшего дошкольного возраста любого учреждения образования.

Распространение опыта через интернет сообщества.

**Список литературы**.

1. Указ Президента РФ от 24.03.2014 г. № 172 о Всероссийском физкультурно**-спортивном комплексе***«Готов к труду и обороне»* *(ГТО)*;
2. Положение о Всероссийском физкультурно**-спортивном комплексе***«Готов к труду и обороне»* *(ГТО)* от 11.06.2014 г. № 540;
3. Вавилова Е. Н. Укрепляйте здоровье детей: Пособие для воспитателя детского сада. – М.: Просвещение, 1986;
4. Вавилова Е. Н. Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость: Пособие для воспитателя детского сада. – М.: Просвещение;
5. Картушина М. Ю. Быть здоровыми хотим: оздоровительные и познавательные занятия для детей подготовительной группы. – М.:АРКТИ, 2004;
6. Новикова И. М. Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников. Для работы с детьми 5-7 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010.
7. Материалы официального сайта ВФСК *«ГТО»*;

**Контактные данные:**

**Место работы:** Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад «Сказка»

**Должность:** Инструктор по физической культуре

**Адрес:** Архангельская область п. Коноша ул. Свободы д.38(корпус №1)

**Телефон:** (881858) 2-28-09

**Электронная почта: olga.chernitskaya@inbox.ru**