

# Роль воспитателя в организованной образовательной деятельности по физическому воспитанию



**Организованная образовательная деятельность  
по физической культуре –  
это основная форма организации физического  
воспитания в ДОУ**

**Для того, чтобы ООД прошла эффективно  
необходимы слаженные действия  
инструктора по Ф.К и воспитателя.**



# Этапы подготовки к ООД

- Воспитатель на кануне ООД должен ознакомиться с содержанием, обговорить с инструктором организационные моменты, расстановку оборудования.

1 этап

- Проследить за спортивной одеждой и обувью, в которой ребенок идёт на ООД, чтобы были сняты майки и у детей ничего не находилось в руках и во рту (сам воспитатель должен быть в спортивной форме)
- Если есть в группе дети с хроническими заболеваниями, которым рекомендовано снижение нагрузки или дети после перенесённых острых заболеваний, воспитатель должен сообщить об этом инструктору

2 этап

- Воспитатель должен организовать детей на ООД, перестраивает детей по росту от высокого до самого низкого.
- В зал дети должны зайти организованно (в колонне по одному) и пройти на место построения, указанное инструктором по физической культуре.

3 этап

# Помощь воспитателя в организации и проведении физкультурно-оздоровительной работы в ООД

## В ходе вводной части занятия

- Воспитатель выполняет вместе с детьми и оказывает помощь в организации и качестве выполнения строевых упражнений, запланированных видах ходьбы и бега под руководством инструктора.
- Следит за дисциплиной детей.
- контролирует соблюдение дистанции во время движения.
- Оказывает помощь в перестроении на ОРУ.

## В ходе основной части занятия

- Во время ОРУ, воспитатель контролирует правильность выполнения и помогает справиться с заданием тем детям, у которых не получается то или иное упражнение. При выполнении в колоннах отслеживает выполнения упражнений и осанку дошкольников, в задних рядах. После выполнения ОРУ инструктор дает команду к перестроению на выполнения ОД. Воспитатель помогает организовать детей.
- Помогает специалисту расставлять необходимый спортивный инвентарь для основных видов движений и убирает его после выполнения детьми упражнений. В старших группах привлекаются дежурные, даются поручения.
- Во время выполнения ОД воспитатель выполняет задание с той подгруппой, где задание уже знакомо детям.

## В ходе подвижных игр

- Должен знать игру, заранее усвоить правила и выучить с детьми слова, если они предусмотрены.
- При изучении новых игр участвует в роли ведущего, если это необходимо.
- Воспитатель помогает построить детей для проведения подвижной игры.
- В ходе игры следит за дисциплиной, безопасностью детей, выполнением правил игры детьми.

## В ходе заключительной части занятия

- При подведении итогов воспитатель также может выразить своё мнение о том, как прошло мероприятие, кто из детей справился с заданием, что им не удалось. По хвалить их за достижения, или высказать свои замечания в тактичной форме.

# Взаимодействие педагогов в различных способах организации детей во время проведения ООД

## При фронтальном способе

Одинаковые упражнения для всех выполняются сразу всеми детьми, а инструктор и воспитатель следят за качеством выполнения упражнений, осанкой.

## При групповом способе

дети распределяются на группы, каждая из которых выполняет свое задание. Инструктор по физической культуре занимается с одной группой, а воспитатель с другой. Этот способ требует от детей самостоятельности, сознательного и ответственного выполнения задания.

## Индивидуальный способ

заключается в выполнении отдельных упражнений каждым занимающимся самостоятельно. Это позволяет обратить внимание каждого ребенка на качество движения; значит, задача инструктора и воспитателя – помочь ему увидеть основные недостатки, а при необходимости – быть рядом с ребенком.

## Метод круговой тренировки

дает возможность задать правильную физическую нагрузку на все группы мышц, позволяет обеспечить высокую моторную плотность, развивает общую и силовую выносливость, совершенствует дыхательную и сердечно – сосудистую системы. При организации данного метода, воспитатель и инструктор, делят «станции» между собой и следят за качеством выполнения упражнений.

# ВАЖНО ЗНАТЬ!

- Воспитатели всех возрастных групп следят за безопасностью выполнения упражнений , страхуют детей . Ответственность за жизнь и здоровье детей на занятиях по физической культуре несут оба педагога.



# ВАЖНО ЗНАТЬ!

- Воспитатели следят за медицинскими отводами от ФК у детей , вышедших в ДОУ после длительного отсутствия, и сообщают инструктору.



# ВАЖНО ЗНАТЬ!

- Младшим воспитателям необходимо делать влажную уборку в спортивном зале, непосредственно перед физкультурным занятием.
- Также сопровождать детей младших групп в спортивный зал и обратно.





# ВАЖНО ЗНАТЬ!

- После ООД: воспитатель помогает детям переодеться, И организует спокойную деятельность с детьми.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

