

Основные правила езды на велосипеде:



1) Всем велосипедистам до 14 лет выезжать на проезжую часть запрещается! Кататься на велосипедах можно только на специальных площадках, в скверах, парках, то есть подальше от дорог и автомобилей, а самым маленьким велосипедистам **ОБЯЗАТЕЛЬНО!!!**

в присутствии родителей.

2) Пересекая дорогу по пешеходному переходу, велосипедист должен спешиться и перейти дорогу как пешеход.

3) Купите ребенку защиту (от шлема до перчаток), она обезопасит во время падения.

4) Научите подавать сигналы об остановке, повороте.

5) Объясните вышеуказанные правила (и периодически проверяйте, чтобы они не улетучились из детской головы).

СДЕЛАЙТЕ РЕБЁНКА ЗАМЕТНЫМ!

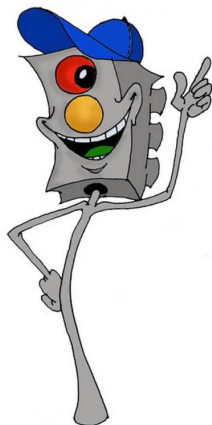


Чтобы пешеходы были в большей безопасности, а водители могли издали увидеть переходящих дорогу, были изобретены специальные светоотражающие элементы одежды. Достаточно закрепить брелок, нашивку, клейкую ленту на куртке, кофте или сумке, и вот уже человек в гораздо большей безопасности. Фликер (светоотражающий элемент) заметен в свете фар автомобиля с расстояния 400 м. Ношение фликера снижает риск наезда на пешехода в темное время суток в 6,5 раз. Помните: из-за темноты даже самый аккуратный водитель может сбить человека, так как просто не увидит его.

Как следует носить фликеры? Конечно, чем больше пешеход светится в темноте, тем лучше. Рекомендуемый ГИБДД минимум при этом такой: По одной светоотражающей детали на правой и левой руке. Один фликер спереди - на ремне или значок на груди. Один светящийся элемент сзади - нашивку на спине или рюкзаке. Прикрепите фликеры и на велосипед, для юного водителя они важны не меньше, чем для пешехода.

Дополнительную информацию по обучению детей правилам безопасного поведения на дороге вы можете найти на следующих сайтах:

- <http://www.bdd-eor.edu.ru> Дорога без опасности
- <http://deti.gibdd.ru/encyclopedia/> Дети. ГИБДД (Госавтоинспекция МВД России)
- <http://www.dddgazeta.ru/> Добрая дорога детства



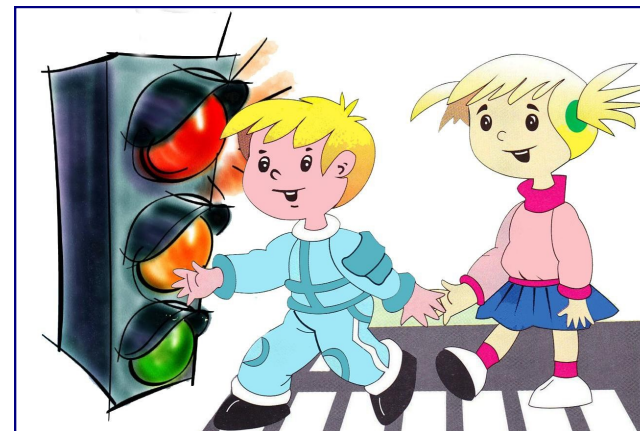
С раннего возраста приучайте детей соблюдать Правила дорожного движения. И не забывайте, что личный пример – самая доходчивая форма обучения.

Помните! Ребенок учится «законам дороги», беря пример с вас, родителей, и других взрослых. Не жалейте времени на обучение детей поведению на дороге.



Старший воспитатель
Тимантеева С.С.
МБДОУ №90 «Хрусталик»
г.Северодвинск

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Безопасность детей на дороге

Чтобы ваш ребенок не создал опасную ситуацию на дорогах, он должен **уметь**:

- ⇒ наблюдать за дорогой;
- ⇒ правильно оценивать дорожную обстановку во всей ее изменчивости;
- ⇒ видеть, слушать, предвидеть, избегать опасность.

РЕБЁНОК ПЕШЕХОД



Дорожное движение начинается не с проезжей части, а с первых шагов от порога или подъезда дома. Пройдите с ребенком весь путь до детского сада или школы и укажите на наиболее опасные участки – нерегулируемый перекресток, узкий тротуар, подъезд грузового транспорта к магазину, припаркованные автомобили и т.д. Обратите внимание на особенности детского мышления: дети пока не умеют предвидеть опасность и только учатся оценивать скорость движения автомашины при приближении к ним, к тому же из-за своего невысокого роста дети бывают невидимы для водителей, - а это опасно для жизни!

Расскажите своему ребенку о том, что он является участником дорожного движения, и разъясните несложные правила для того, чтобы он мог ориентироваться в дорожной ситуации:

1) Когда идешь по улице пешком, то ты являешься пешеходом. Ходить по улице тебе разрешается только по тротуарам, придерживаясь правой стороны, чтобы не мешать движению встречных пешеходов. Если тротуара нет, иди навстречу движению по обочине или краю дороги. Тогда не только водитель видит тебя издали, но и ты видишь приближающуюся машину.

2) Для того, чтобы перейти на другую сторону улицы, имеются определенные места и называются они пешеходными переходами. Они обозначены дорожными знаками «Пешеходный переход» и белыми линиями разметки «зебра».

3) Если нет обозначенного пешеходного перехода, ты можешь переходить улицу на перекрестках по линиям тротуаров или обочин.

4) Прежде чем перейти дорогу, убедитесь в полной безопасности. Остановись у края проезжей части, посмотри в обе стороны и, если нет машин, пройди до середины проезжей части. Еще раз посмотри налево и направо и, при отсутствии транспорта, закончи переход. Дорогу нужно переходить под прямым углом и в местах, где дорога хорошо просматривается в обе стороны.

5) Если на пешеходном переходе или перекрестке есть светофор, он покажет тебе, когда идти, а когда стоять и ждать. Красный свет для пешеходов – стой, желтый – жди, зеленый – иди. Никогда не переходи улицу на красный и желтый свет, даже если машин поблизости нет.

6) Как только загорелся зеленый свет, не «бросайся» с тротуара на дорогу. Бывает, что у машины неисправны тормоза, и она может неожиданно выехать на пешеходный переход. Поэтому переходить дорогу надо спокойно, убедившись, что автомобили остановились. Переходи, а не перебегай!

7) Опасно играть рядом с дорогой.

РЕБЁНОК ПАССАЖИР

В САЛОНЕ АВТОМАШИНЫ



Ребенок в салоне машины целиком и полностью зависит от водителя. К сожалению, пренебрежение элементарными мерами безопасности родителями не только для себя, но и для ребенка может закончиться очень трагично. Особенно если при движении автомашины ребенок располагается на руках. В этом случае ошибочно полагать, что, держа на руках, мы его оберегаем. При столкновении или резком торможении вес пассажира возрастает в несколько раз, и удержать ребенка от резкого удара практически невозможно. Если при этом и сам взрослый не пристегнут ремнем безопасности, то это верная гибель для малыша. Доказано, что ничего лучше специальных удерживающих средств для перевозки детей не оберегает их в момент столкновения. Обычный ремень безопасности не подходит для этих целей, так как при ДТП вполне вероятно получение серьезных травм. В детских автокреслах всё это предусмотрено, и встроены специальные удерживающие ремни, которые не поранят малыша в экстренной ситуации. Пристегиваться необходимо в том числе в чужом автомобиле, и при езде на короткие расстояния. При этом сами пристегивайтесь ремнем безопасности, что также послужит для ребенка хорошим примером.

В этом случае ошибочно полагать, что, держа на руках, мы его оберегаем. При столкновении или резком торможении вес пассажира возрастает в несколько раз, и удержать ребенка от резкого удара практически невозможно. Если при этом и сам взрослый не пристегнут ремнем безопасности, то это верная гибель для малыша. Доказано, что ничего лучше специальных удерживающих средств для перевозки детей не оберегает их в момент столкновения. Обычный ремень безопасности не подходит для этих целей, так как при ДТП вполне вероятно получение серьезных травм. В детских автокреслах всё это предусмотрено, и встроены специальные удерживающие ремни, которые не поранят малыша в экстренной ситуации. Пристегиваться необходимо в том числе в чужом автомобиле, и при езде на короткие расстояния. При этом сами пристегивайтесь ремнем безопасности, что также послужит для ребенка хорошим примером.

В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ



Родителям, которые разрешают детям самостоятельно передвигаться на общественном транспорте, нужно разъяснить ребятам следующие правила:

1) Ожидать общественный транспорт безопасно только на посадочной площадке, а если ее нет, то на тротуаре или обочине, но в любом случае – подальше от проезжей части дороги.

2) Вход в маршрутный транспорт можно осуществлять только после полной остановки транспортного средства.

3) Находясь в салоне общественного транспорта необходимо крепко держаться за поручни.

4) Следует уступать места пожилым и больным людям – это правило не только вежливости, но и безопасности – ведь на резкое торможение им тяжелее среагировать и удержаться на ногах.

5) Запрещается отвлекать водителя от управления, а также открывать двери транспортного средства во время его движения.

6) К выходу следует подготовиться заранее, чтобы не пришлось спешить. Выйдя из транспорта, торопиться также не следует. Особенно если нужно перейти на другую сторону дороги. Необходимо четко усвоить: переходить проезжую часть можно только по пешеходному переходу.

РЕБЁНОК ВОДИТЕЛЬ

Как сделать передвижение ребёнка улицам города и двору безопасным?



Велосипед, мопед, скутер – для многих ребят является предметом мечтания и, прежде чем воплотить мечту в реальность, родителям следует задуматься, где же его ребенок будет управлять своим транспортным средством? Есть ли поблизости стадион, парк, велосипедные дорожки?

