**Если ваш ребенок уходит из дома**

Чаще всего подростки уходят из дома в возрасте 9-15 лет.

Причинами этого могут быть семейные проблемы:

1.     Отсутствие внимания к детям и их проблемам со стороны родителей;

2.     неумение находить контакт с ребенком или нежелание общаться с ним;

3.     несправедливое наказание и нарекание в адрес ребенка;

4.     отсутствие контроля над ребенком в связи с занятостью родителей, вынужденных совмещать несколько рабочих мест;

5.     переживание ребенком ссор или разводов в семье;

6.     появление новых членов семьи;

7.     социальное неблагополучие в семье (алкоголизм, наркомания. насилие);

8.     отсутствие у ребенка уверенности в его поддержке родителями.

Проблема ухода ребенка из дома не исчезнет сама собой, если на неё не обращать внимания и вовремя не отреагировать, наоборот добавятся другие более сложные проблемы.

Если вы заметили, что ваш ребенок стал замкнутым, агрессивно реагирует на ваши просьбы или замечания и часто уходит из дома, то ему необходима помощь и, в первую очередь, именно с вашей стороны.

1.     постарайтесь поговорить с ребенком и выяснить, что же произошло;

2.     обратитесь за помощью к специалистам (психологу, неврологу, детскому психиатру);

3.     создайте благоприятные условия в семье, окружите ребенка заботой и вниманием, чтобы он не чувствовал себя одиноким или обделенным в чем- либо, чтобы знал, что его любят, понимают, сочувствуют и готовы защитить;

4.     чаще доверяйте ребенку ответственные задания и хвалите его за выполнения, даже если у него не получилось.

Список литературы

1. Айхорн  А. Трудный  подросток. М.,  2001.- 295  с.

2. Джайнотт Х. Родители и дети.  М., 1986.

3. Джайннотт Х.  Дети  и  мы.  СПб,  1996.

4. Джайнотт  Х.Дж. Между родителем  и  подростком.  М.,  2000. – 168 с.

5. Дольто Ф.  На  стороне  подростка.  М.,  1997.

6. Соколова  Е.Т. Нормальные трудности подросткового  возраста// Учителям и родителям о психологии подростка/ Под  ред.  Г.Г.Аракелова.  М., 1990.  С. 43-66.