**Сценарий**

**спортивного праздника**

**«Папа, мама, я – спортивная семья»**

**для старшей группы**

**Подготовила:**

**Инструктор физической**

**культуры:Гилязетдинова Р.А.**

 **Задачи:** *- Пропагандировать ЗОЖ, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту;*

*- Закреплять ранее приобретенные навыки: бег на скорость, попадание в цель;*

*- Развивать силу, выносливость, быстроту, смелость, ловкость, уверенность в себе;*

*- Воспитывать взаимовыручку, чувство товарищества.*

**Оборудование:** *Мячи большие, среднего размера, маленькие, маски к сказке «Репка», корзины, обручи, надувные шары, теннисные ракетки, гимнастические палки. Медали. Грамоты.*

*Дети и взрослые заходят в зал.*

**Ведущая:** Добрый день! Добро пожаловать, родители дорогие! Веселья вам да радости желаем. Праздник наш мы начинаем.

 Заниматься физкультурой полезно, а заниматься весёлой физкультурой полезно вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлым спортом – на два. Сегодня мы вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые рискнули принять участие в конкурсах.

**Ведущая:** А теперь нашим дружным, спортивным семьям, я предлагаю совершить круг почёта.

 А сейчас ребята прочитают стихи.

*Дети читают стихи:*

**1-ый ребенок:**

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

Наши мамы, наши папы

На старте вместе с нами!

**2-ой ребенок:**

А пришли сегодня

Все, конечно, победить!

Все команды, все герои

В этом могут убедить!

**3-ий ребенок**:

Пусть праздник звезды зажигает,

Пусть в нашем саду все узнают,

Какие звездные команды

У нас сегодня выступают!

**4-ый ребенок**:

Даже утром самым хмурым

Веселит нас физкультура.

И, конечно, очень важно,

Чтоб зарядку делал каждый!

**Ведущий:**

А сейчас мы приглашаем наши команды «Солнышко» и «Дружба» занять свои места на линии старта.Давайте бурными аплодисментами поприветствуем наши команды.

Команды выстраиваются на линии старта для приветствия.

**Приветствие команд:**

**Команда «Солнышко»:**

Команде «Дружба» - физкульт – привет!

Девиз:

Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт – помощник, спорт – здоровье,

Спорт – игра, физкульт – ура!

**Команда «Дружба»:**

Командам «Солнышко» - физкульт – привет!!

Девиз:

Всем ребятам наш совет и такое слово:

Спорт любите с малых лет,

Будете здоровы!

**Ведущий**: Внимание, внимание!

Начинаем соревнования.

Соревнования необычные,

От других отличные!

Команды есть, жюри на месте.

Болельщики, вы здесь?

Все хором **ДА!**

И предлагаю участникам дать **клятву.**

**Клятва.**

 Вы готовы? Прошу внимания! Произносим громко и все вместе слово КЛЯНЕМСЯ.

Торжественно клянёмся участвовать в этих состязаниях, соблюдая правила, по которым они проходят, и, уважая соперников!

*Клянёмся!*

Клянёмся бежать только в указанном судьёй направлении - шаг вправо, шаг влево считается попыткой к бегству!

*Клянёмся!*

Клянёмся соблюдать олимпийский девиз: « Быстрее, выше, сильнее», что значит: быстрее ветра не бежать, выше крыши не прыгать.

*Клянёмся!*

Клянёмся использовать спортивный инвентарь по назначению.

*Клянёмся!*

Клянёмся громче болельщиков не кричать.

*Клянёмся!*

Клянёмся соревноваться в истинно спортивном духе во славу спорта и во имя чести своей семьи!

*Клянёмся!*

**Ведущая:** Ну, а раз у нас соревнования значит и должно быть жюри строгое и справедливое. *(Представляет жюри).* Всех я вам представила, пора начинать. Перед любыми соревнованиями необходимо провести разминку, т.е. подготовить свое тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как у серьезных спортсменов.

*Проводится* **«Веселая зарядка»**

**Ведущая:** Внимание, внимание! Приглашаю всех на веселое состязание!

Папа, мама, я – дружная семья!

Вместе дружно мы живём:

Друг за друга мы горой –

на пути у нас не стой!

 **1.Эстафета«Прокатывание мяча между ногами»** (*Две команды встают в колонны друг за другом в стойке ноги врозь, мяч в руках у направляющего (капитана). По сигналу первый участник наклоняется вперед и толчком двух рук посылает мяч между ногами назад. Последний – ловит катящийся мяч, бегом перемещается в начало колонны и повторяет все движения направляющего игрока. Эстафета заканчивается в тот момент, когда направляющий вернется с мячом на первое место.)*

**Ведущий:**Пока жюри оценивает конкурс, мы со зрителями поиграем

Вопросы для зрителей:

 1 - Какие спортивные игры с мячом вы знаете?

(*Настольный теннис, водное поло, лапта, бейсбол, регби, пионербол, футбол, волейбол)*

 2 - Как называется спортивный наставник? *(Тренер)*

З - Как называется начало и конец в беге? (*Старт, Финиш*)

**Ведущий:**А теперь эстафеты для взрослых. Ребята садятся на лавочки, а взрослые делятся на две команды

**2.Эстафета для взрослых «Репка*»****( Правила:участвуют две команды по 6 участников. Это - дед, бабка, Жучка, внучка, кошка и мышка. У противоположной стены зала 2 стульчика. На каждом стульчике сидит репка - ребенок в шапочке с изображением репки. Игру начинает дед. По сигналу он бежит к репке, обегая «кочки» змейкой, обегает ее и возвращается, за него цепляется (берет его за талию) бабка, и они продолжают бег вдвоем, вновь огибают репку и бегут назад, затем к ним присоединяется внучка и т. д. В конце игры за мышку цепляется репка. Выигрывает та команда, которая быстрее вытянула репку)*

**Ведущая:** Порезвились, поиграли, вы немножечко устали.

Ждут вас новые заданья, проявите-ка внимание!

**Музыкальная пауза: Песня «Улыбка»**

**3.Эстафета«Самый ловкий папа»**

Ну-ка папы выходите, свою ловкость покажите, на виду у всех детей, поймайте шарики скорей. Правила: *Папа ведром ловит шарики, которые бросают ребенок и мама по очереди (папа стоит от них на расстоянии 1м, выигрывает команда, чей папа поймал больше шариков.*

**4. Конкурс загадок.**

Красный шлем на голове, по перчатке на руке,

В ринг вступает, не боится он с соперником сразиться. (*Боксер*)

Чтобы удаль показать, на ковер им надо встать,

И один другого в схватке кладет быстро на лопатки. (*Борцы*)

Брызги в стороны летят, солнце в них искрится.

А спортсмен по водной глади – как торпеда мчится. (*Пловец*)

Мы стройны, сильны, умелы, на шпагат садимся смело.

 Можем сальто мы крутить, другие элементы на дорожке выводить. (*Акробаты*)

**5**. **«Семейная эстафета»**

 Правила: *Начинает папа, он продвигается к финишу, ведет мяч правой рукой, оставляет его в обруче. Из обруча берет скакалку, бежит с ней к маме, она продвигается к финишу, прыгая через скакалку, оставляет ее там. Берет гелиевый мяч, бежит к ребенку, передает мяч ему, он продвигается к финишу, прыжками «Кенгуру», зажав мяч между колен, оставляет мяч в обруче, бежит к исходной черте.*

*Музыкальная пауза:*

**6.Эстафета. «По кочкам, по болоту» (***участвуют только взрослые, по 2 обруча)*

**Ведущая:** А теперь посмотримс вами, кто быстрее справится с шарами.

**7.Эстафета с надувным шаром**

***(4 надувные шары, 4 теннисные ракетки, 4 гимнастические палки)***

 *Правила: участники строятся за общей линией старта в колонну по одному. У ребенка в руках надувной шар. По сигналу он, с шариком в руках, бежит до поворотной стойки и обратно. Мама выполняет то же, но подбивает шар теннисной ракеткой, папа - гимнастической палкой. Побеждает семья, которая раньше выполнит задание*

 8**.Эстафета «Перетягивание каната»**

**Ведущая:** Подошли к концу наши соревнования.

 Пока наше жюри подсчитывает результаты, мы все вместе споем

**Гимн нашего детского сада.**

**Ведущая:**Внимание! Команды приглашаются для подведения итогов.

*Слово жюри. Вручаются грамоты.*

 Спасибо! Все сегодня проявили сноровку, смекалку и усердие. Если вам сегодня было интересно и весело- мы очень рады. Пусть этот праздник станет традицией и в ваших семьях.

**Награждение команд.**

**Ведущий:**

Наш спортивный праздник подошёл к концу.

Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять,

Мышцы крепче накачать.

Телевизор не смотреть,

Больше с гирями потеть.

На диване не лежать,

На скакалочке скакать.

Всем сегодня пожелаем

Не стареть и не болеть,

Больше спортом заниматься,

Чувство юмора иметь.

Всем спасибо за вниманье,

За задор и звонкий смех,

За азарт соревнования,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой моя речь.

Говорю всем «до свидания»,

До счастливых новых встреч!

**3-ий ребенок**:

Пусть праздник звезды зажигает,

Пусть в нашем саду все узнают,

Какие звездные команды

У нас сегодня выступают!

**4-ый ребенок**:

Даже утром самым хмурым

Веселит нас физкультура.

И, конечно, очень важно,

Чтоб зарядку делал каждый!

**Приветствие команд:**

**Команда «Солнышко»:**

Команде «Дружба» - физкульт – привет!

Девиз:

Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт – помощник, спорт – здоровье,

Спорт – игра, физкульт – ура!

**Приветствие команд:**

**Команда «Солнышко»:**

Команде «Дружба» - физкульт – привет!

Девиз:

Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт – помощник, спорт – здоровье,

Спорт – игра, физкульт – ура!

**Приветствие команд:**

**Команда «Солнышко»:**

Команде «Дружба» - физкульт – привет!

Девиз:

Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт – помощник, спорт – здоровье,

Спорт – игра, физкульт – ура!

Здравствуйте, дорогие друзья! Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе, ловкости и выносливости. Но, главное, чтобы ещё больше подружиться. И пусть девизом сегодняшнего праздника станут простые слова: «Неразлучные друзья – взрослые и дети!»

Сегодня на ваших глазах разыгрываются семейные соревнования самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых.

Но неважно, кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания.