

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа № 34

РЕФЕРАТ

на тему:

Легенды российского спорта по лыжным гонкам

Выполнил:

Чернов Андрей, ученик 11 класса

Проверил:

Сокур Ирина Геннадьевна, преподаватель по физической культуре

оценка _____

подпись _____

г. Южно-Сахалинск

2023г.

Содержание

| | |
|----------------------------------|----|
| Введение..... | 3 |
| Легенды Российского спорта | 4 |
| Заключение..... | 37 |

Введение

Спортивные соревнования привлекали и привлекают огромное внимание со стороны фанатов. Некоторые предпочитают наслаждаться баскетбольными, футбольными матчами или хоккеем. Другие же сами пытаются освоить многие из этих видов спортивных состязаний, принять непосредственное активное участие, но есть и такие, которых интересуют только новости спорта, просмотр телепередач. Это так называемые пассивные спортсмены. Но, так или иначе, спорт составляет неотъемлемую часть жизни. Для некоторых это хобби, для других образ жизни и средства получения заработка.

Спорт обладает такой способностью, как сплачивать людей, ставить перед нами общие цели, развивать командный дух. И совсем не удивительно, что совершенно в любой стране, даже самом отдалённом уголке, люди занимаются спортом, болеют за любимую спортивную команду. А новости мира спортивной тематики актуальны в любом государстве. Олимпийские игры становятся для спортивных фанатов настоящим праздником, грандиозным событием, за итогами которого пристально следит огромная аудитория во всём мире. Чемпионаты мира – это ещё один вариант спортивного соревнования, которое пользуется огромной популярностью во всём мире. Одним словом, для спорта не существует границ, нет языкового и географического барьера. Это действительно именно то, что присуще каждой национальности и государству.

Лыжный спорт – один из самых популярных зимних видов спорта. Родиной его считается Норвегия, и его появление датируется несколькими столетиями. В России лыжный спорт появился позднее, примерно со второй половины 19 века. В настоящий момент этот вид спорта развивается из года в год, и его поклонников становится все больше и больше по всему миру.

Лыжный спорт имеет весьма широкий перечень разновидностей. Однако, говоря о видах лыжного спорта России, можно назвать шесть основных: горнолыжный спорт, фристайл, сноуборд, лыжное двоеборье, прыжки на лыжах с трамплина, лыжные гонки. Именно эти шесть видов включены в список развивающихся в Ассоциации лыжных видов спорта России. Российские спортсмены считаются одним из лучших в мире по лыжным видам спорта. СССР, а впоследствии и РФ активно участвовали (РФ участвует) в Олимпийских играх, Чемпионатах мира и Чемпионатах Европы. Тому доказательство – большое количество золотых, серебряных и бронзовых медалей в различных дисциплинах.

С 2000 г. развитие лыжного спорта в России перешло на новый, еще более усовершенствованный уровень. Усиленное внимание со стороны правительства и увеличение спонсирования являются показателями важности лыжного спорта для страны. И все это не остается безрезультатным: с 2000 г. по сегодняшний день российские спортсмены продолжают пополнять «копилку» сборной всеми тремя призовыми медалями.

Легенды Российского спорта

Легенды спорта. Кто это? Люди, события? Кого можно к ним отнести? Мне кажется, что спорт – это бег, игра, состязание, определенные правила борьбы. А легенда (по Ожегову) – это сказание, записанное предание или истина, т.е. это могут быть спортсмены древних времен, которые пробегали от одного города до другого с новостями о победах, о войнах, о каких-то значимых событиях? Да, и есть одна такая легенда, когда греческий воин пробежал 23 мили по марафонской долине к городу Афины, с возгласами о победе над персами и замертво упал, приветствуя старейшин словами «Радуйтесь, мы победили!»

Идея проведения Олимпийских игр очень древняя и уходит корнями в греческую мифологию. Принято считать, что первые игры состоялись в 776 году до новой эры и были организованы в честь бога Зевса в почитаемом греками святилище Олимпия, расположенном в западной части Пелопоннесского полуострова. До наших дней дошло имя первого победителя Олимпиады. Им стал атлет из города Элиды Короибос.

В Древней Греции олимпийцами могли стать только греки по происхождению, причем только свободные люди и только мужчины. Соревнования проходили необыкновенно упорно, а победители награждались оливковой ветвью или лавровым венком. Их ждала бессмертная слава не только в своем родном городе, но и во всем греческом мире.

Олимпийские игры - крупнейшие международные комплексные спортивные соревнования современности, которые проводятся каждые четыре года.

Современные олимпийские игры ведут свой отчет с 6 апреля 1896 г., когда в Афинах открылись Первые Олимпийские игры (в момент проведения назывались I Международные Олимпийские игры), которые проходили по 15 апреля 1896 г. В них приняли участие 311 спортсменов из 13 стран. Соревновались только мужчины по 43 видам спорта. Программа первых Игр включала девять видов спорта - борьба классическая, велоспорт, гимнастика, легкая атлетика, плавание, стрельба пулевая, теннис, тяжелая атлетика и фехтование. Было разыграно 43 комплекта наград. В настоящее время в программу Игр включены и другие виды спорта, она стала намного разнообразнее.

Спортивная жизнь России – одна из самых успешных в мире по числу выдающихся спортсменов и тренеров, по количеству и качеству завоеванных наград, по уровню организации соревнований, по активности болельщиков на международных и национальных турнирах, она наполнена уникальными традициями и яркими достижениями.

Егорова Любовь Ивановна



Родилась 5 мая 1966 года в городе Томск-7 (в настоящее время Северск). В детстве ходила в хореографический кружок, но ее отчислили оттуда, потому, что Люба была слишком худенькой для занятий балетом. В 1984 году окончила среднюю школу и поступила в Томский Педагогический Институт на факультет физического воспитания. 1988 год стал для юной спортсменки судьбоносным, так как она приняла решение переехать в Ленинград и перевестись в Педагогический Институт им. Герцена, который и окончила в 1994 году.

Начало спортивной карьеры, звездный час

Начала заниматься лыжами под руководством тренера Николая Харитонов. В 1986 г. Любовь Егорова вошла в состав сборной СССР, где начала тренироваться у Николая Лопухова. Переехав из родного города в Ленинград, спортсменка вышла замуж за Игоря Сысоева. Первый значительный успех пришел к Любове Егоровой на чемпионате мира в Кавалесе в 1991 году. Сначала Егорова стала чемпионкой мира в составе эстафеты, а затем показала лучшее время в гонке на 30 километров. В 15-километровой гонке лыжница пришла одиннадцатой, отстав от чемпионки Елены Вяльбе на 2,5 минуты. Однако уже в эстафете она обогнала всех своих соперниц, а на дистанции 30 км стала лучшей (время 1 час 20 минут 26,8 секунды) и получила золотую медаль. Через год чемпионка мира приняла участие в Олимпийских играх во Франции, где и получила свою первую золотую медаль в гонке на 15 километров. Такие же «золотые» результаты были у Любы и в гонке на 10 километров, и в эстафете. В сложнейшей борьбе она уверенно прошла все дистанции, победив на пяти и пятнадцати километрах, а также завоевав золото в эстафете.

Лыжные гонки проводились в Ле Сэзи – горном альпийском поселке. Здесь и получила свою первую золотую медаль в гонке на 15 км. Следующая гонка яростная борьба в лыжном спринте. Егорова на 10 км финишировала в гордом одиночестве. В эстафете наши девушки опередили норвежек на 21,6

сек, и Любовь Егорова стала трехкратной олимпийской чемпионкой. В 1993 г. лыжница хорошо выступила на чемпионате мира.

Следующие Олимпийские игры состоялись уже через два года в Норвежском Лиллехаммере. Выдающаяся российская лыжница продемонстрировала и в этот раз свое мастерство, сумев выиграть три золотые медали – в гонках на 5 и 10 километров и в эстафете. В проходившей в 1994 г. в Норвегии XVII Зимней олимпиаде Егорова пришла первой на дистанции 5 км. В гонке на 10 км по системе Гундарсена она вышла на трассу первой. На первом же этапе спортсменка стала опережать основную свою соперницу, итальянку ди Чента, на 20 секунд, но с каждым километром та начала сокращать промежуток. Собрав все силы, русская лыжница стремительно двигалась к финишу первой, и итальянка сдалась. В эстафете 4x5 км русские девушки снова проявили профессионализм и упорство и заняли первое место. В результате на норвежских Зимних играх Любовь Егорова вновь становится трехкратной олимпийской чемпионкой.

По возвращении в Санкт-Петербург шестикратную чемпионку Олимпийских игр встречали со всеми почестями: Анатолий Собчак вручил победительнице ключи от новой квартиры, а Указом Президента России знаменитой гонщице было присвоено звание Героя России.

Самыми яркими впечатлениями всей своей спортивной карьеры Любовь Егорова считает первую в своей жизни Олимпиаду. «В выигрыш первой гонки долго не могла поверить. Самая большая радость – это когда на тебя в принципе не рассчитывают, а ты выигрываешь», – призналась сама спортсменка. Что же испытывает человек, поднявшись на самую высшую ступень пьедестала почета? «Прежде всего – гордость за свою страну. У каждого спортсмена есть патриотизм. Хочется, чтобы Россия всегда была впереди!» Но ведь большой спорт – это не только радости побед, слава, известность, непередаваемое ощущение, что ты – сильнейший на планете, а прежде всего тяжелый труд, месяцы изнурительных тренировок, неизбежные травмы, постоянные переезды и жизнь вдали от дома, семьи. «Сначала было очень тяжело, когда только пришла в большой спорт. Потом – втягиваешься. Поначалу был огромный интерес посмотреть страны, в которых проходят очередные соревнования».

Лазутина Лариса Евгеньевна



Родилась 1 июня 1965 года в Кондопоге, Карелия, в семье рабочих. В 1972 году поступила в Кондопожскую среднюю школу № 1. В пятом классе начала заниматься лыжным спортом. По окончании школы поступила в Хабаровский институт физической культуры, который окончила, получив специальность тренера-преподавателя. Также училась в Карельском государственном педагогическом институте, на Факультете Физического Воспитания.

В 1989 году, будучи членом сборной команды СССР по лыжным гонкам, переехала в г. Одинцово. В период с 1990 по 1998 гг. Лариса Лазутина стала пятикратной чемпионкой Олимпийских игр, одиннадцатикратной чемпионкой мира, двукратной обладательницей Кубка Мира, многократной чемпионкой СССР и России, заслуженным мастером спорта. После успешных стартов на Олимпийских играх в Лиллехаммере в 1994 году была награждена орденом Дружбы народов, а на Олимпиаде в Нагано завоевала медали (три золотых, "серебро" и "бронзу") во всех пяти гонках, после чего ей было присвоено звание Героя Российской Федерации.

Во время Олимпиады в Солт-Лейк-Сити была дисквалифицирована за употребление допинга. Она завоевала две серебряные медали, но золотой медали за гонку 30 км чемпионку лишили на основании результатов допинг-контроля. 29 июня 2003 год на заседании Международного олимпийского комитета в Праге (Чехия) было принято весьма спорное решение аннулировать все результаты Л.Е.Лазутиной в международных соревнованиях после декабря 2001 года.

Являлась членом Совета по физической культуре и спорту при Президенте Российской Федерации. В настоящее время Лариса Лазутина – майор Российской армии. Замужем. Муж – Лазутин, Геннадий Николаевич. Воспитывают двоих детей – дочь Алису и сына Даниила. В 2011 году избрана депутатом Московской областной Думы по Одинцовскому одномандатному округу от партии «Единая Россия».

Крюков Никита Валерьевич



Родился 30 мая 1985 года в подмосковном городе Дзержинский. В лыжный спорт пришел под влиянием учителя физической культуры Юрия

Каминского, который вел секцию по лыжным гонкам. В настоящее время это сотрудничество продолжается. Юрий Каминский – старший тренер спринтерского состава спортивной сборной команды Российской Федерации по лыжным гонкам, где и тренируется Никита.

Никита Крюков специализируется на спринтерских дисциплинах. Дебют молодого спортсмена на международной арене состоялся в 2006 году, когда он принял участие на этапе Кубка мира в финском Куусамо. Спустя три года именно в этом же месте Крюкову посчастливилось выиграть первый подиум – третье место. С этого момента он еще неоднократно уезжал с этапов мирового кубка с медалями.

В феврале 2010 года он стал настоящим национальным героем: на Олимпийских играх в Ванкувере Крюков завоевал первую золотую медаль в копилку сборной России. По словам Никиты, он с трудом осознавал свою победу: «...звездная болезнь мне вряд ли грозит. Я человек скромный. Хотя... Сейчас я просто рад, что сумел доставить радость всей России, всем, кто за меня болел!» За такой высокий результат лыжника наградили Орденом Дружбы.

В 2011 году на чемпионате мира в Хольменколлене Никита Крюков взял бронзу. В 2013 году с мирового первенства в итальянском Валь-ди-Фьемме ванкуверский герой вернулся с двумя победами – в личном и командном спринте.

В 2014 году на XXII Олимпийских зимних играх в Сочи завоевал серебряную награду в командном спринте в паре с Максимом Вылегжаниным.

Медведева-Арбузова Евгения Владимировна



Родилась 4 июля 1976 года в Кондопоге (Карелия). Выпускница Кондопожской детской спортивной школы N1, первый тренер – Галина Михайловна Мизерова.

В 1993-м году поступила в училище Олимпийского резерва в Санкт-Петербурге, где вскоре начала заниматься лыжами под руководством тренера Николая Бондарева. В 1996 году стала чемпионкой мира среди юниоров в эстафете. В 1998 году вернулась в Карелию, а потом снова – в Санкт-

Петербург. Чемпионка России в гонке преследования на 15 км (2008). Серебряный призер чемпионата России в гонке на 10 км (2009), в гонке на 30 км свободным стилем (2005) и спринте (2005). Бронзовый призер чемпионата России в гонке на 30 км свободным стилем (2006) и спринте (2005).

Победитель в гонке преследования 2x7,5 км (2005) и гонке преследования на 20 км (2002) в категории FIS Race. Серебряный призер в гонке на 15 км (2006) и в гонке на 10 км (2004, 2005, 2006) в категории FIS Race. Бронзовый призер Всемирной зимней универсиады по лыжным гонкам в гонке на 15 км (2001). Участница Tour de Ski (лучший результат – 4-е место в гонке на 10 км, 2007). Победитель этапов Кубка мира в эстафете 4x1,5 км (2002), в эстафете 4x5 км (2004) и гонке на 10 км (2005). Серебряный призер чемпионата мира в эстафете 4x5 км (2005) и в гонке на 30 км свободным стилем (2009). Олимпийская чемпионка в эстафете 4x5 км (2006). Бронзовый призер Олимпийских игр в гонке преследования на 15 км (2006).

Спортсменка замужем. Ее супруг, Лазутин Геннадий Николаевич – тренер по лыжному спорту. Дети – дочь Алиса и сын Даниил. В 2011 году Лариса Лазутина была избрана депутатом Московской областной Думы по Одинцовскому одномандатному округу от партии «Единая Россия». В последующие годы спортсменка являлась членом исполкома ОКР, членом Совета по физической культуре и спорту при Президенте Российской Федерации. В настоящее время Лариса Евгеньевна — майор Российской армии. Почётный гражданин Республики Карелия и города Одинцово - Лазутина также награждена Почетными знаками «За заслуги в развитии физической культуры и спорта», «Спортивная слава России» II степени и «За заслуги перед Московской областью».

Нагейкина Светлана Вячеславовна



Родилась 2 февраля 1965 года в Тамбове – советская, российская и белорусская лыжница. Защищала цвета ВДФСО профсоюзов и спортивного общества "Динамо", а с 1982 года – сборной СССР. В 1988 г. окончила Московский областной государственный институт физической культуры по

специальности "тренер-преподаватель". В том же году выиграла Зимние Олимпийские Игры в Калгари (Канада) в эстафете 4×5 километров.

Неоднократно становилась чемпионкой страны на различных дистанциях, побеждала на зимней Спартакиаде народов СССР. С 1986 г. по 2007 г. 18 раз занимала призовые места на этапах Кубка мира FIS, в том числе первое место в 1990 г. на этапе в Бохини (бывшая Югославия).

В 2001-2002 гг. с официального согласия Федерации лыжных гонок России выступала за сборную Белоруссии. Участница четырех Зимних Олимпиад. Заслуженный мастер спорта СССР.

Рогачев Василий Павлович



Родился 22 декабря 1951 года в селе Бакур Ижемского района Коми АССР. В 1969 году закончил бакурскую среднюю школу и поступил в Сыктывкарское педагогическое училище №1 им. И.А.Куратова на отделение "Физвоспитание". В 1969 году включен в молодежную команду ДСО "Урожай". В 1970 году призван на службу во внутренние войска СССР, где начинает выступать за спортивный клуб "Динамо" и попадает в молодежную сборную СССР. В ее составе в 1971 году на Чемпионате Европы среди юниоров (г. Нессельванг, ФРГ) занимает второе место в гонке на 10 км и первое в составе сборной в эстафете 3x10. В 1976 году поступил, а в 1982 году окончил Государственный ордена Ленина и ордена Красного Знамени институт физической культуры им.П.Ф.Лесгафта.

С 1971 по 1982 год В. Рочев - член сборной команды СССР. Участник олимпиад 1976 года (г. Инсбрук, Австрия), 1980 г (г. Лейк-Плэсид, США), где становится Олимпийским чемпионом и серебряным призером.

Участник пяти Чемпионатов мира, на которых завоевал одну золотую, две серебряных, две бронзовых медали. Многократный победитель и призер престижных международных соревнований. Участвуя в Чемпионатах СССР, В. Рочев завоевал 12 золотых, 8 серебряных, пять бронзовых медалей.

Двукратный победитель и многократный призер Кубка СССР. В 1980 году присвоено звание "Заслуженный мастер спорта СССР". 9 апреля 1980 года награжден Орденом Дружбы народов, а 17 апреля 1998 года Медалью

Ордена "За заслуги перед Отечеством" второй степени. 24 августа 2011 награжден нагрудным знаком "90 лет Республике Коми".

С 1982 года и по сегодняшний день В. Рочев старший тренер сборной команды Республики Коми. Под его руководством сборная команда Республики Коми многократно становится победителем Чемпионата России по лыжным гонкам. За эти годы В. Рочевым воспитаны чемпионы и призеры России, мастера спорта международного класса, участники Олимпийских игр, такие как В. Леготин, А. Нутрихин, С. Черных, В. Ленский и др.

Вяльбе Елена Валерьевна



Родилась 20 апреля 1968 года в городе Магадан. Население, которого чуть более 300 тысяч человек, расположился на берегу студеного Охотского моря. Сама она встала на лыжи, как только начала ходить, а в 8 лет приступила к серьезным тренировкам.

Успехи и победы пришли достаточно быстро. В 11 лет Виктор Ткаченко взял Елену в спортивную сборную команду Магаданской области по лыжным гонкам, и вместе с ним они дошли до основного состава взрослой сборной команды СССР по лыжным гонкам. Виктор Максимович являлся ее наставником с 5-ого класса и до 20-ти лет.

Первый настоящий вкус большой победы Елена узнала рано – на чемпионате Центрального совета ДСО «Труд». Тогда Вяльбе выиграла у лыжниц, которые по возрасту оказались значительно старше, и заняла 2-е место.

В 14 лет, когда юной спортсменке присвоили звание мастера спорта, ее будущее было определено. Природа щедро одарила Елену сильным характером, спортивным талантом, умением работать. Полная самоотдача и преданность делу стали залогом успеха.

Свою первую личную золотую медаль она завоевала в Италии на юниорском чемпионате мира 1987 года.

Чемпионат мира 1989 года в Лахти собрал всех сильнейших лыжников планеты. Но никто не смог противостоять Елене в гонках на 10 и 30 км свободным стилем.

На очередном чемпионате мира в Италии Елена подтвердила свой победный класс не только как лыжница «конькового» стиля, но и выиграла гонку на 15 км классическим стилем. Вот тогда и заговорили о Вяльбе, как о «магаданском самородке».

Казалось, на предстоящих зимних олимпийских играх в Альбервилле в 1992 году она уж точно возьмет не одно «золото»...

Но судьба распорядилась по-другому. Ей суждено было получить четыре награды из бронзы. Правда была «золотая» российская эстафета, где она бежала первый этап.

Ее вторая зимняя Олимпиада в Лиллехаммере в 1994 году оказалась еще более «несчастливой». За две недели до стартов она заболела и на равных практически не смогла бороться с ведущими лыжницами мира. Единственная золотая награда досталась ей опять же в эстафете.

Пик ее карьеры, пришелся на 1997 год, когда она выиграла все золотые награды чемпионата мира. Пять золотых наград из пяти возможных! Это был только ее чемпионат.

В истории российского лыжного спорта навсегда останется память об Олимпиаде 1998 года в городе Нагано (Япония), когда в эстафетной гонке 4x5 километров спортсменки из России выиграли золото.

На протяжении первого и второго этапов борьба за 1-е место шла между российскими и норвежскими лыжницами, на третьем этапе эстафету приняла Елена Вяльбе, передав эстафету Ларисе Лазутиной с отрывом от соперницы в 23 секунды. Так блестяще закончила свою спортивную карьеру Елена Вяльбе. С 17 июня 2010 года является президентом Федерации лыжных гонок России.

Гаврылюк Нина Васильевна



Родилась 13 апреля 1965 года в Ленинграде. Еще в детстве любила кататься на лыжах, начала серьезно увлекаться этим спортом. Первый ее

тренер был А. Дмитриев, затем стала тренироваться у В. Анучина (заслуженный тренер России) и позже у А. Грушина (заслуженный тренер России). Первые серьезные соревнования были за ВФСО «Динамо» и СК «Лукойл». Но на мировой уровень Нина вышла в 1988 году. Это была Олимпиада в Калгари, Гаврылюк взяла золото на дистанции 4*5 км. Следующее выступление на Олимпийских играх было в 1994 году, которые проходили в Лиллехаммере, Нина снова выиграла гонку на той же дистанции. Олимпиада в Нагано в 1998 году также закончилась для Нины золотом. Значимыми и престижными достижениями Гаврылюк являются золотые медали на Чемпионатах мира по лыжным гонкам. Нина становилась 6 раз победительницей – в Оберстдорфе в 1987 году, в Фалуне в 1993, в Тандер Бэе в 1995. Также в Тронхейме в 1997 году, в Рамзау в 1999 и в Лахти в 2001. Везде Нина участвовала в эстафете 4x5. Сегодня Нина Гаврылюк живет и работает в США.

Гусакова Мария Ивановна



Родилась 6 февраля 1931 г. в селе Тимошкино ныне Шиловского района Рязанской области в крестьянской семье. Отец, Иван Филиппович Кудимов, с раннего детства привил Марии и ее брату любовь к лыжам. С 1938 по 1945 гг. училась в школе с. Тимошкино. Уроки физкультуры с первого по четвертый класс проводил Алексей Васильевич Зубарев, с пятого – военрук Иван Акимович Сигунов. В шестом классе Мария заняла первое место в районных лыжных соревнованиях. В 1946 г. семья М. И. Гусаковой переехала в г. Ленинград. Чтобы помогать родителям, вместе с братом работала в столярной мастерской. Затем поступила на курсы кройки и шитья, трудилась в артели «20 лет ВЛКСМ». Занималась спортом: конькобежным, гребным, легкой атлетикой, и, конечно, лыжным. Вскоре была зачислена в сборную команду Ленинградской области. В 1953 г. после многих побед в различных районных и городских соревнованиях М. И. Гусакова вошла в сборную СССР. В том же году приняла участие в чемпионате страны и выполнила норматив мастера спорта СССР. Тренировал спортсменку заслуженный тренер СССР А. Н. Баженов. В 1959 г. окончила Ленинградский техникум физической культуры.

М. И. Гусакова одна из лучших лыжниц–гонщиц конца 1950-х – начала 1960-х годов. Выступала за «Спартак» (Ленинград). Чемпионка СССР 1961 г. в гонке на 5 км, 1960, 1961 гг. - в гонке на 10 км, 1961, 1962 и 1966 гг. - в эстафете 4х5 км. В 1960 г. на VIII зимних Олимпийских играх в Скво–Вэлли (США) - чемпионка игр в гонке на 10 км, серебряный призер в эстафете 3х5 км. По окончании спортивной карьеры работала тренером. В 1969-1970 гг. - тренер ДСО «Спартак». В 1970-1972 гг. - старший тренер ДСО «Локомотив». В этот период участвовала в эстафете 4х5 км на чемпионате СССР, в итоге команда заняла 3-е место. С 1973 г. - тренер-преподаватель ДЮСШ г. Колпино (г. Санкт-Петербург). С 1991 г. - тренер-преподаватель СДЮШОР Выборгского района г. Санкт-Петербурга. В том же году М. И. Гусаковой было присвоено звание «Заслуженный мастер спорта СССР». Чемпионка мира 1962 г. в эстафете 3х5 км, серебряный призер – на дистанции 10 км. В 1964 г. на IX зимних Олимпийских играх в Инсбруке (Австрия) стала бронзовым призером Олимпиады в гонке на 10 км.

Баранова Наталья Ивановна



Родилась 25 февраля 1975 г. в с. Кривошеино Томской области. Окончила Кривошеинскую среднюю школу в 1992 г., факультет физической культуры ТГПУ в 1999 г. С 9-летнего возраста занималась в ДЮСШ в с. Кривошеино у тренеров Н. В. Карповича и В. В. Чечельницкого, рано показав себя талантливой лыжной гонщицей. В 1984 г. впервые участвовала и одержала победу в областных соревнованиях по лыжным гонкам, в 1988 г. стала призером Всесоюзных соревнований на приз газеты «Пионерская правда». В 1992 г. была зачислена в Томскую областную школу высшего спортивного мастерства, стала победительницей зонального первенства «Олимпийские надежды» (дистанция 5 км), выиграла первенство Вооруженных сил СНГ в Санкт-Петербурге, выполнив норматив мастера спорта РФ. Многократно побеждала во Всесоюзном турнире на приз летчика-космонавта Н. Н. Рукавишника в Томске. В марте 1993 г. стала чемпионкой мира среди юниоров, мастером спорта международного класса. В 1997 г. победила на Всемирной универсиаде в Корее, на этапах Кубка мира и в чемпионате страны. В 1998 г. участвовала в XVIII Зимних Олимпийских

играх в Нагано (Япония), в 1999 г. заняла 1-е место на соревнованиях на Кубок мира в Швеции, стала победителем на Играх доброй воли в США (2000 г.), на этапе Кубка мира в Финляндии (2001 г.). В 2002 г. стала трехкратной чемпионкой России (дистанция 15 км, дуатлон, марафон) и включена в команду XIX зимних Олимпийских игр в г. Солт-Лейк-Сити (США). В сезоне 2004/05 г. выиграла чемпионат России, одержала победу на этапе Кубка мира в Италии (эстафета 4x5 км), стала серебряным призером (эстафета 4x5 км) и бронзовым призером (30 км) чемпионата мира в Германии, заняла 5-е место в мировом рейтинге (длинные дистанции).

В 2006 г. стала олимпийской чемпионкой: в эстафете 4x5 км завоевала золотую медаль XX зимних Олимпийских игр в Турине (Италия). Н. И. Баранова-Масалкина обладает почетным званием «Заслуженный мастер спорта России» (2006 г.), Почетный гражданин Томской области (2006 г.). Награждена медалью «За заслуги перед Отечеством» 2-й степени (2006 г.), знаками «За отличие в службе» 3-й степени (2004 г.), «За доблесть в службе» (2006 г.).

Воронков Владимир Петрович



Родился 20.03.1944 в селе Тугаево Комсомольского района, Чувашской АССР – спортсмен, мастер спорта (1964) и заслуженный мастер спорта СССР по лыжному спорту (1971). Чемпион Чувашии, четырёхкратный победитель 3-й зимней Спартакиады народов СССР (1970), неоднократный призёр и шестикратный чемпион СССР (1965–73), призёр (1969), занял четвертое место в гонке на 30 км на 10-х зимних (1968) и чемпион 11-х зимних Олимпийских игр (1972) в лыжной эстафете 4x10 км в составе мужской команды СССР. Окончил Ленинградский центральный институт физкультуры (1976). Много лет работал тренером по лыжному спорту в спортивный клубе Советской Армии. Заслуженный работник физической культуры и спорта Российской Федерации (1998).

Куркина Лариса Николаевна



Родилась 18.12.1973 и живёт в городе Брянск. Училась в комплексной детско-юношеской спортивной школе «Десна». Участвует в соревнованиях с 2002 года. Она выиграла золотую медаль в эстафете 4 × 5 км на зимних Олимпийских играх 2006 года в Турине. Куркина выиграла серебряные медали в эстафете 4 × 5 км на чемпионате мира по лыжным видам спорта FIS 2005 г. и заняла пятое место в беге на 30 км на том же чемпионате. Она также одержала одну личную победу в индивидуальном спринте 2004 года в России.

Баранова (Козырева) Любовь Владимировна



Родилась 27 августа 1929 года в поселке Бугры Ленинградской области. Чемпионка мира 1954 года в лыжной гонке на 10 км и эстафете 3x5 км тем самым, став первой женщиной чемпионкой мира по лыжным гонкам. Чемпионка мира 1958 и 1962 года в эстафете 3x5 км. Любовь Владимировна вошла в историю еще и тем, что впервые советская лыжница стала победительницей "Холменколленских игр" на дистанции 10 км. В 1956 году на VII Олимпийских зимних играх в городе Картина Д'Ампеццо (Италия) впервые советская лыжница побеждает в лыжной гонке на 10 км. В настоящее время проживает в городе Москва. В 2007 году Любовь Баранова

стала Олимпийским послом Заявочного комитета "Сочи-2014". Выдающуюся спортсменку всегда можно встретить на лыжных соревнованиях и на Традиционном «Московском Классическом Марафоне» по лыжным гонкам памяти Владимира Кузина и на призы Любови Барановой (Козыревой) - первых советских чемпионов мира и Олимпийских игр. Многократная чемпионка СССР. Заслуженный мастер спорта СССР. Награждена Орденом Ленина. В копилке Любовь Владимировны более 36 медалей различного достоинства – выдающийся результат для спортсмена.

Бажуков Николай Серафимович



Родился 23 июля 1953 года в селе Троицко-Печорск Коми АССР. В 1973 году на чемпионате Европы в Ленинграде на спортивной базе близ деревни Кавголово в составе спортивной сборной команды СССР по лыжным гонкам Николай Серафимович становится победителем в эстафете 3×10 км и бронзовым призером в гонке на 15 км. Чемпион СССР в эстафете 4×10 км и в индивидуальной гонке на 15 км (1974 год). На XII Олимпийских зимних играх в городе Инсбрук (Австрия) в 1976 году Николай Серафимович в свои 23 года выигрывает золотую медаль в гонке на 15 км – первый из советских лыжников, победивший в данной дисциплине. Свою вторую золотую олимпийскую медаль Бажуков завоевывает в эстафете 4×10 км в 1980 году на XIII Олимпийских зимних играх в г.Лейк Плэсид (США). Двукратный чемпион мира (1976 и 1980 года). Многократный чемпион СССР. В 1976 году присвоено почетное звание "Заслуженный мастер спорта СССР" по лыжным гонкам. В 1976 награжден орденом "Знак почета", в 1980 вторым Орденом "Знак Почета". В 1984 году Николай Серафимович переходит на тренерскую работу.

Балдычева (Федорова) Нина Викторовна



Родилась 18 июля 1947 в деревне Травино Порховского района Псковской области. Окончила Ленинградский техникум физической культуры по специальности - тренер (1972). Завоевала золотую медаль в эстафете (4×5км) на XII Олимпийских зимних играх, проходивших в г. Инсбрук (Австрия). Многократная чемпионка СССР. Заслуженный мастер спорта. В 1976 году Нина Викторовна была удостоена Орденом «Знака Почета» и медалью "За трудовое отличие". В настоящее время проживает в городе Санкт-Петербург.

Российская лыжница, выступавшая с 1970 по 1980 год. Она выиграла три медали на лыжных гонках. на зимних Олимпийских играх с золотом в км эстафете 4 × 5 (1976), серебро в км эстафете 4 × 5 (1980) и бронзовый в 5 км (1976). В эстафете 1976 года она повредила левую руку при падении на старте, но завершила гонку. На чемпионате мира по лыжным видам спорта FIS Федорова завоевала две золотые (эстафета 3 × 5 км: 1970 г., 4 × 5 км: 1974 г.) и одну бронзовую медали (5 км: 1970 г.). Внутри страны она выиграла один чемпионский титул в личном зачете, на дистанции 5 км в 1971 году и восемь титулов в эстафете (1969–73, 1975–76, 1979). После ухода с соревнований работала тренером по лыжным гонкам в Санкт-Петербурге. В 1976 г. награждена орденом «Знак Почета» .

Скобов Юрий Георгиевич



Родился 13 марта 1949 года в городе Омутнинске. Он окончил факультет физического воспитания Кировского педагогического института.

В детстве, вместе с отцом, Юра часто ходил в тайгу, в результате чего у мальчика выработался высокий уровень выносливости. Еще в школьные годы на его физические данные и особую увлеченность лыжным спортом обратили внимание учителя, в частности В. И. Докучаев. Именно он советовал своему ученику всерьез заняться спортом. Так, Юра начал посещать детско-юношескую спортивную школу. Его первым тренером и наставником стал Геннадий Иванович Бабайлов.

В более старшем возрасте Юрия Скобова начал тренировать другой тренер Вячеслав Ванеев, который не жалел ни сил, ни времени для того, чтобы развить и отшлифовать талант молодого и перспективного лыжника. Таким образом, уже в пятнадцатилетнем возрасте Юрий Скобов стал чемпионом Кировской области. В 1966 году он стал победителем Всесоюзного первенства в городе Ленинграде, где победил на дистанции 5 и 10 километров. Особенно усиленно Юрий тренировался в летнее время года. В юные годы, как и для многих его сверстников, посвятивших себя занятиям спортивной деятельностью, заветной мечтой Юрия было попасть на первый молодежный чемпионат Европы. Но как раз во время летней подготовки случилось несчастье, он упал с девятиметровой высоты и сломал кости на обеих ногах. Желание возобновить тренировки было настолько сильным, что не долечившись, он вновь приступил к тренировкам. В результате перегрузки костной системы, у Юрия началось воспаление надкостницы, какое-то время он даже не мог ходить. Таким образом, в течение трех месяцев здоровье не позволяло ему заниматься любимым делом.

Долгое время для многих тренеров Вятский лыжник Юрий Скобов оставался загадкой, он всегда выступал среди юниоров. Но однажды ему довелось состязаться с чемпионами СССР по лыжным гонкам и он у всех выиграл! Удивлению и восторгу тренеров не было предела, ведь это случилось после его серьезной травмы.

Первый чемпионат Европы проходил во Франции, где советский спортсмен Юрий Скобов завоевал золотую медаль, обыграв на последних километрах победу у представителя Норвегии Одовара Бра. Через год он снова отправился на Чемпионат Европы в Швецию, где вновь вырвал у того же норвежца и получил вторую золотую медаль.

Чемпион XI Олимпийских игр в эстафете по лыжным гонкам 4x10 км в 1972 году в Саппоро, серебряный призер чемпионата мира 1974 года в эстафете, 4-кратный чемпион СССР 15 км (1972, 1973), 30 км (1972), эстафета 4x10 км (1974). Юрию Скобову присвоено звание заслуженного мастера спорта.

Дементьев Евгений Александрович



Родился в маленьком поселке городского типа Таёжный Ханты-Мансийского автономного округа 17 января 1983 года.

Евгений впервые встал на лыжи в 9 лет в СДЮСШОР Ханты-Мансийского автономного округа под руководством тренера Валерия Ухова. Дементьев достаточно успешно выступал на многих крупных соревнованиях, в частности, в 17 лет он выиграл Чемпионат России, после чего получил путевку в сборную России, правда, пока юниорскую.

В 2001 и 2003 году Евгений в составе эстафеты выигрывает юниорский Чемпионат мира и попадает на этапы Кубка мира по лыжам. В сезоне 2003/2004 лыжник выиграл две медали: бронзу в эстафете и серебро на дистанции 15 км классическим ходом. По итогам своего первого сезона молодой спортсмен занял 33 место.

Следующий сезон лыжник провел отлично, выиграл золото на 30 км в дуатлоне и вошел в десятку сильнейших лыжников планеты.

Но звездный час Евгения был впереди. На Туринской Олимпиаде Дементьев в блестящем стиле выиграл золотую медаль в дуатлоне, на последней стометровке выдав фантастический финиш и обогнав несколько десятков лыжников. Эта победа стала настоящей сенсацией лыжного мира, ведь до этого спортсмен не входил в элиту этого вида спорта. На этом Дементьев не остановился и завоевал серебро в марафонском 50-километровом забеге, уступив только итальянцу Джорджио Ди Чента.

В 2009 году Евгений Дементьев был дисквалифицирован на 2 года. В том же году он объявил о завершении карьеры; сам спортсмен позже объяснил, что данное решение было принято на эмоциях и продиктовано напряженной обстановкой в сборной.

Однако через два года Дементьев объявил, что возвращается в большой спорт. Евгений Дементьев – лыжник-дистанционщик, поэтому его участие могло бы помочь сборной хорошо выступить в длинных гонках.

Амосова Зинаида Степановна



Родилась 12 января 1950 года в селе Крупское Джамбульской области Казахской ССР. После школы-восемилетки поступила учиться в Каменск-Уральское ППТУ-64. Здесь она стала чемпионкой Центрального совета "Трудовые резервы" по лыжным гонкам. После окончания училища, в период 1966-1967 гг. она работала штукатуром-маляром в СУ-1 (в строительном управлении УАС) и активно занималась спортом: участвовала в соревнованиях по лыжным гонкам и легкой атлетике, показывая результаты на уровне первого взрослого разряда. В 1968 году Зинаида поступила в Новосибирский техникум физкультуры, одновременно стала заниматься у тренера по лыжным гонкам Ивана Ильина. Первые шаги на лыжах были сделаны в городе Каменск-Уральский. Окончила Новосибирский техникум физической культуры №64 (1970 год). 9-кратная чемпионка СССР: 5 км (1982), 20 км (1976,1982), 30 км (1982), эстафета 4x5 км (1974, 1976,1979,1981,1984). Олимпийская чемпионка в эстафете 4x5 км на XII Олимпийских зимних играх в городе Инсбрук (Австрия). Трехкратная чемпионка мира - 4x5 км (1976), 10 км (1978 год) и 20 км (1978 год). Заслуженный мастер спорта. В 1976 году награждена орденом «Знак Почета». В 1999 году награждена почетным знаком «За заслуги в развитии физической культуры и спорта». В настоящий момент проживает в городе Екатеринбург.

Савельев Сергей Петрович



Родился 26 февраля 1948 года в п. Райчихинске Амурской области.

После окончания Хабаровского института физкультуры стал выступать за Вооруженные силы Московской области. На первенствах СССР 1974-75 г.г. занимал места с 5-го по 10-е на всех трех дистанциях (15, 30, 50 км). Перед Олимпиадой-76 на Кубке страны выиграл 50 км. Олимпийской чемпион-76 на дистанции 30 км, бронзовый призер Олимпиады в эстафете 4X10 км, чемпион мира-78 на дистанции 30 км. Награжден орденом "Знак Почёта"

Сметанина Раиса Петровна



Рдилась 29 февраля 1952 г. селе Мохча Ижемского района Коми АССР. Советская спортсменка (лыжные гонки), заслуженный мастер спорта. Обладательница четырех золотых, пяти серебряных и одной бронзовой олимпийских медалей. Многократная чемпионка СССР и мира (1974 — 91). Заслуженный деятель культуры Республики Коми.

Первый успех пришел к советской лыжной звезде в 1974 г., когда Раиса Сметанина в составе женской эстафетной команды СССР стала чемпионкой мира, а через два года и в индивидуальных номерах лыжной программы на 5 и 10 км подтвердила свое чемпионское звание.

На первые в своей спортивной жизни Олимпийские игры Раиса Сметанина приехала лидером сборной команды СССР. Всего секунду проиграла она в пятикилометровой гонке финской спортсменке Хелене Такало. Секунду, которая оказалась на вес золота, - Такало получила золотую медаль, Сметаниной досталась серебряная.

Однако три дня спустя 23-летняя советская лыжница сумела взять реванш. На 10-километровой дистанции Такало стартовала почти сразу за Сметаниной, что давало финской спортсменке возможность вести гонку, зная график главной соперницы. Все же Такало не сумела извлечь выгоды из преимущества, которое обеспечил ей жребий. Скорость Раисы

Сметаниной оказалась в итоге более высокой. Так завоевала она золотую медаль, оставив серебряную Такало. Триумфальным было выступление лидера нашей сборной - Раисы Сметаниной - участницы пяти Зимних Олимпийских игр (1976-1992 гг.), на которых выиграны 4 золотые, 5 серебряных и 1 бронзовая медали. Причем на своей пятой Олимпиаде (1992 г., Альбервилль, Франция) золотой медали она была удостоена в 40 (!) лет, что является своеобразным рекордом долголетия среди лыжниц по сохранению уровня высшего спортивного мастерства. А всего в ее коллекции, как и у Галины Кулаковой, 26 наград с мировых чемпионатов и олимпиад.

Вклад Р. Сметаниной в развитие личного спорта, в физическое воспитание молодежи, ее личные уникальные спортивные достижения были отмечены высокими государственными и правительственными наградами: орденом «Знак Почета», орденом Трудового Красного Знамени, орденом Дружбы народов, орденом Октябрьской Революции, орденом Ленина. Ее именем назван лыжный республиканский стадион, имеющий международный статус. Оставив большой спорт, Раиса Сметанина в качестве наставника тренера сборной женской команды лыжниц передает свой опыт и знания молодым спортсменам.

Колчин Павел Константинович

Родился 9 января 1929 г. в г. Ярославле. Окончил ГЦОЛИФК. Олимпийский чемпион по лыжному спорту (1956), чемпион СССР (1953-1964).

Колчина Алевтина Павловна



Родилась 11 ноября 1930 года в п. Павловск ныне Очерского района Пермского края. Окончила ГЦОЛИФК. Олимпийская чемпионка (1964), чемпионка СССР (1956-1967), чемпионка мира (1958-1966).

С именами Алевтины и Павла Колчиных связана целая эпоха в советском лыжном спорте. Павел Колчин — олимпийский чемпион 1956 года

в эстафетной гонке, неоднократный призер чемпионатов мира, двенадцатикратный чемпион страны. Алевтина Колчина — олимпийская чемпионка 1964 года в эстафетной гонке, семикратная чемпионка мира, четырнадцатикратная чемпионка страны. Но не только громкие победы снискали супругам Колчиным авторитет в мировом лыжном спорте. Дело в том, что они всегда были новаторами в методике тренировки, много работали над улучшением техники и тактики лыжных гонок.

Эти спортсмены не обладали какими-то исключительными природными данными, не выделялись ни ростом, ни физической силой. Алевтина Колчина перенесла в детстве тяжелое заболевание, и одно это, казалось бы, должно было лишить ее возможности добиться успехов в спорте: была она худенькой и слабенькой девочкой. Однако ее никогда не покидали оптимизм и настойчивость. Алевтина не мечтала о больших победах, просто ей нравилось ходить на лыжах. И она много ходила на них в своем родном поселке. А затем были годы учебы в ремесленном училище и физкультурном техникуме, где она уже начала показывать высокие результаты. В сборной команде страны Колчина выделялась своим трудолюбием, говорили, что не всякий лыжник-мужчина выдержит нагрузки на тренировках, которые выдерживала Алевтина Колчина.

Павел Колчин начал заниматься лыжами тоже в раннем детстве, но не был сильнейшим даже на районных соревнованиях школьников. Мало того, он ни разу не мог подтянуться на гимнастической перекладине. Но упорство и настойчивость, в конце концов, взяли свое. На протяжении нескольких лет Павел Колчин был лидером мужской сборной команды советских лыжников. Его главными соперниками были известные гонщики тех лет: финны Вейкко Хакулинен и Калеви Хямляйнен, швед Сикстен Ернберг, норвежец Халыейр Бренден. В пятидесятые-шестидесятые годы уровень подготовки советских лыжниц был таким высоким, что выиграть чемпионат СССР считалось труднее, нежели мировое первенство.

Соперницами Колчиной были очень сильные лыжницы: Любовь Баранова, Радья Ерошина, Мария Русакова. Алевтина Колчина не раз становилась сильнейшей, она одержала победы на чемпионатах мира 1958 (10 км), 1962 (5 и 10 км), 1966 годов (5 км). Кроме того, на этих чемпионатах Колчина завоевала золотую медаль в составе эстафетной команды. На Олимпийских играх 1968 года в Гренобле (Франция) Алевтина Колчина была последней представительницей «старой гвардии» нашего лыжного спорта, Но и тогда она оказалась одной из сильнейших в нашей женской команде, и совсем еще молодые Галина Кулакова и Алевтина Олюнина учились у нее напористости, готовности отдать в гонке все свои силы. И эти уроки пошли им на пользу, позднее и Г. Кулакова, и А. Олюнина стали олимпийскими чемпионками. В 2010 году в Эстонии Павел Колчин скончался.

Владимир Семёнович Кузин



Родился в 1930 году в селе Лампожня Мезенского района Северного края (ныне — в Мезенском городском поселении Мезенского района Архангельской области).

В 1954 году на чемпионате мира в Фалуне Кузин стал первым советским чемпионом мира, выиграв гонки на 50 и 30 км. Король Швеции Густав VI Адольф торжественно вручил ему за это большой кубок, на котором было выгравировано: «Королю лыж от короля Швеции Густава VI». Это была первая и последняя лыжная «коронация». После этого случая в лыжном мире закрепилась традиция присуждать неофициальное звание «король лыж» гонщику, который в рамках одного чемпионата мира или Олимпийских игр побеждал бы на дистанциях 30 и 50 км. Кроме Кузина, «королями лыж» в разные годы были: Матти Райвио (Финляндия), Николай Зимятов (СССР), Гунде Сван (Швеция), Мика Мюллюла (Финляндия), Петтер Нортуг (Норвегия). (В скобках следует заметить, что в этом списке «королей» Николай Зимятов является единственным, кому удалось выиграть эти две дистанции на Олимпийских играх, остальные «короли» одерживали свои победы на чемпионатах мира, которые проводятся в два раза чаще).

В 1956 году на Олимпиаде в итальянском городе Кортина д'Ампеццо Владимир Кузин занял пятое место в гонке на 30 км и завоевал золото в эстафете (4×10 км). Таким образом, Кузин стал первым советским лыжником, выигравшим и Олимпиаду и чемпионат мира. В 1957 году за это достижение его наградили орденом Ленина. 2-кратный чемпион СССР: 18 км (1953 год), 15 км (1958 год).

После завершения карьеры Владимир Кузин работал тренером. Защитил диссертацию кандидата биологических наук (1972 год). Член КПСС с 1975 года. В середине 1970-х годов возглавил кафедру физической подготовки и спорта Военного факультета при Московском финансовом институте, доцент, полковник. За достижение высоких показателей в педагогической и научной деятельности был удостоен знака «За отличные успехи в работе в области высшего образования в СССР».

Кулакова Галина Алексеевна



Галина Алексеевна Кулакова родилась 29 апреля 1942 года в деревне Степанове, в тридцати километрах от города Воткинска.

На лыжах она начала ходить с детства, и отнюдь не из-за какой-то особой любви к ним: просто иначе в расположенную в трех километрах от деревни школу зимой было не попасть. Да и лыж как таковых не было, их заменяли обыкновенные доски. Но и на них она умудрялась каждый день отмахивать по десять километров. И поскольку никакой другой секции в совхозе «Воткинский» больше не было, Галя стала заниматься в ней.

К радости нашедшего ее Наймушина, Галя удачно выступила на областных соревнованиях. Прекрасно понимая, что она пока очень многого не знает, девушка засела за специальную литературу по технике и тактике лыжного бега, постоянно советовалась с опытными спортсменами и много тренировалась, благо входила теперь в группу Наймушина. Всего через год она выиграла гонки на пять и десять километров на первенство ЦС «Труда», в 1967 году пришли победы на всесоюзных соревнованиях, и ее включили в олимпийскую команду СССР.

Олимпийская чемпионка 1972 года в Саппоро (Япония) (10 км, 5 км и эстафета 3x5 км), в Инсбруке (Австрия) 1976 года в эстафете 3x5 км, серебряный призер олимпиады 1968 года в Гренобле (Франция) (5 км, только падение Кулаковой за 500 метров до финиша позволило шведке Тойни Густафссон опередить советскую лыжницу) и 1980 года в Солт-лейк-сити (эстафета 4x5 км), бронзовый призёр Олимпийских игр 1968 года (эстафета 3x5 км) и 1976 года (5 км). Абсолютный победитель чемпионата мира 1974 года в Фалуне (Швеция) (10 км, 5 км и 4x5 км), двукратная чемпионка мира 1970 года в Высоких Татрах (Чехословакия) на 5 км и в эстафете 3x5 км, 39-кратная чемпионка СССР: 5 км (1969, 1973, 1974, 1975, 1977, 1979), 10 км (1969, 1970, 1971, 1972, 1973, 1974, 1975, 1977, 1978, 1979, 1982), 20 км (1977, 1978, 1979, 1980, 1981), 30 км (1975, 1976, 1977, 1979, 1980), эстафета 4x5 км (1967, 1969, 1970, 1971, 1972, 1973, 1974, 1975, 1976,

1978, 1979, 1981), обладательница самого первого Кубка Саппоро (Япония) 1972 год.

Иванов Михаил Петрович



Родился 20 ноября 1977 года в городе Остров Псковской области. С детства увлекался лыжным спортом, и после окончания школы поступает в Великолукскую государственную академию физической культуры и спорта по специальности тренер.

Спортивная звезда Михаила Петровича зажглась в 1996 году на юниорском первенстве мира в итальянском Асиаджо, где он занимает четвертое место в гонке на 10 км. На следующий год Иванова подключают к централизованной подготовке в спортивной сборной команде России по лыжным гонкам.

В 1998 году первый успех на российской арене - второе место на "Красногорской лыжне". В 1999 году первая победа на международной арене на 30 километровой дистанции в шведском Фалуне. В 2001 году на чемпионате мира в городе Лаhti (Финляндия) Михаил поднимается на третью ступень пьедестала почета.

Главным соревнованием для Михаила Иванова стали зимние Олимпийские игры 2002 года в Солт-Лейк-Сити. В гонке на 50 километров он с самого начала задал высокий темп, лидируя почти всю дистанцию. Наибольший отрыв от шедшего вторым Йохана Мюллега достигал 40 секунд. Но после отметки в 35 километров Мюллег стал сокращать отставание и за три с половиной километра до финиша вышел в лидеры. Михаил Иванов в итоге пришёл вторым. Однако впоследствии Мюллег был дисквалифицирован и лишён олимпийских медалей в связи с положительным результатом допинг-пробы. В настоящее время Михаил Петрович Иванов живет и работает в Москве.

Данилова Ольга Валерьевна



родилась 10 июня 1970 года в городе Бугульма Татарской АССР. В возрасте 12 лет начала заниматься лыжным спортом в местной ДЮСШ города Альметьевска. Дебютом на международных соревнованиях стал 1995 год – чемпионат мира в канадском городе Тандер Бэй, где Ольга Данилова завоевала свою первую золотую медаль в эстафете 4x5 км, а также бронзу в гонке преследования 5 км +10 км. Через два года в норвежском Тронхейме, российские лыжницы забрали все «золото» не дав ни единого шанса хозяевам соревнований. Ольге Даниловой досталось «бронза» на дистанции в 5 км и золото в эстафете 4x5 км. На чемпионате мира 1997 года в австрийском Рамзау Ольга увозит домой два серебра с индивидуальных гонок на 5 км и 30 км и золото с эстафеты 4x5 км. Заключительным чемпионатом мира в спортивной карьере Даниловой стал финский Лахти. Серебро на дистанциях в 10 км и 15 км, бронза преследования 5 км + 5 км и золото в эстафете 4x5 км. В общей сложности Ольга Валерьевна 4-х кратная чемпионка мира и 8-ми кратный призер чемпионатов мира.

Награждена Орденом «За заслуги перед отечеством» III степени, заслуженный мастер спорта. В настоящее время проживает в городе Александрове Московской области. Воспитывает двух сыновей.

Веденин Вячеслав Петрович



Родился 1 октября 1941 года в деревне Слобода Дубенского района Тульской области. Первые шаги к спорту были продиктованы

необходимостью ежедневно добираться до школы, находящейся в 5 км от дома. Летом на велосипеде, зимой на лыжах. В юности Вячеслав Петрович серьезно занимался велосипедным спортом, подтверждением тому служит норматив «мастер спорта СССР», выполненный им.

Но жизнь расставила все на свои места и в двадцатилетнем возрасте лыжный спорт прочно обосновывается как основное направление жизни Вячеслава Петровича. Лишь в 25 лет Веденин попадает в сборную команду СССР по лыжным гонкам, заняв шестое место на 50 км гонке. Многие не верили в «возрастного» лыжника, но все еще было впереди (Вячеслав Петрович Веденин – 13-ти кратный чемпион СССР). В 1968 году на X Олимпийских зимних играх в городе Гренобль (Франция) он завоевывает серебряную награду в гонке на 50 км. Через два года на чемпионате мира в городе Высокие Татры (Чехословакия) становится двухкратным победителем на дистанции 30 км и в эстафете 4x10 км.

Оглушительный успех Вячеславу Петровичу принесли XI Олимпийские зимние игры в городе Саппоро (Япония). На дистанции 30 км Веденин выигрывает золото и становится первым советским лыжником, завоевавшим первое место в данной дисциплине. В эстафете 4x10 км Веденин совершает настоящий спортивный подвиг, отыграв более минуты у норвежского лыжника.

Многолетние тренировки и неиссякаемое трудолюбие позволило отыграть минуту на последнем этапе эстафеты – сделать, как многим казалось, невозможное. Награжден «Орденом Ленина» и «Трудового Красного Знамени», заслуженный мастер спорта СССР, почетный гражданин Тульской области, почетный гражданин города Кандалакша. В настоящее время ведет активную общественную деятельность, поддерживает детский лыжный спорт в Тульской области. Ежегодно проводит соревнования «Лыжня Веденина» в селе Воскресенское (Тульская область) – соревнования, собирающие до 500 юных спортсменов, и «Экстрим кросс» в деревне Подрезково (Московская область).

Мухачёва Любовь Алексеевна



Родилась 23 июля 1947 года в городе Старая Русса Новгородской области

С 10 лет начала увлекаться спортом, по преимуществу игровыми видами — баскетболом, волейболом, настольным теннисом. В 17 лет всерьёз занялась лыжными гонками под руководством заводского тренера Алексея Мухачёва. Уже через год, выиграв соревнования на кавголовской лыжне, выполнила норму мастера спорта. С 1970 года в составе сборной страны начала подготовку к зимним Олимпийским играм в Саппоро. Путёвку на Белую Олимпиаду-72 завоевала, уверенно выиграв спринтерскую гонку на 5 км в Бакуриани, где проходили соревнования на Кубок СССР по лыжам.

Пятикратная чемпионка СССР, чемпионка мира, трёхкратная чемпионка Всемирной универсиады-72 в Лейк-Плэсиде, четырежды побеждала на Праздниках Севера, выигрывала Кавголовские и Фалунские игры.

На Белой Олимпиаде в Саппоро женская лыжная дружина в составе Любови Мухачёвой, Алевтины Олюниной и Галины Кулаковой убедительно выиграла эстафету 3x5 км. Обладательница золотой олимпийской медали Л. Мухачёва окончила Ленинградский институт физической культуры им. П. Ф. Лесгафта. Заслуженный мастер спорта СССР. Кавалер ордена "Знак Почёта".

С 1979 года занимается тренерской работой в детской спортивной школе олимпийского резерва № 2. Имеет двух взрослых сыновей.

С 2003 года в Бокситогорске проводится ежегодные соревнования по лыжным гонкам на призы Л.А.Мухачёвой.

Черепанова Юлия Анатольевна



Родилась в 23 декабря 1976 года в г. Комсомольск-на-Амуре в Хабаровском крае. Очень скоро ее родители поняли, что Юля обязательно найдет свое призвание в спорте - такой неутомимой, жизнерадостной и целеустремленной была их дочь с детства.

Отец и тренер Юлии Анатолий Чепалов занимался развитием дочери с самого раннего возраста. Спортом Юля начала заниматься в 4 года. "Юля встала на лыжи, как только начала ходить, - вспоминает папа и тренер чемпионки - Анатолий Михайлович, - неважно, что лыжи были тридцать пятого размера, - она залазила в них вместе с валенками. Если надо было круг пройти, то не пройдет, а пронесется".

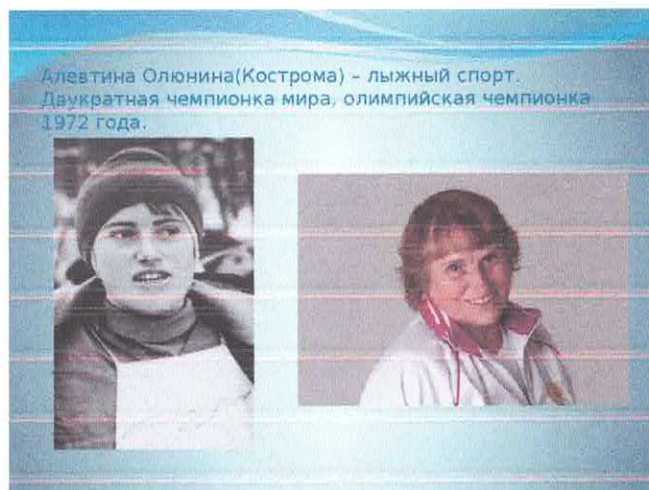
Свою первую спортивную победу Юля одержала, когда ей было всего пять лет. Сотрудники магазинов, в одном из которых работала мама Юли – Тамара Михайловна, сдавали обязательные в то время нормы ГТО. Однако в соревнованиях участвовали все желающие. Каково же было удивление взрослых участников гонки, когда первой к финишу пришла пятилетняя девочка. Впервые Чепалова дебютировала в розыгрыше Кубка Мира в сезоне 1995-1996. Очень скоро Юля стала принимать участие в официальных соревнованиях, как российских, так и международных. Потом было много успешных выступлений на первенстве мира среди юниоров, но главная победа была у Юли еще впереди.

В 1998 году на Олимпийских Играх в Нагано Юлия Чепалова сенсационно выиграла гонку на 30 километров, и стала самой молодой в истории победительницей в этой дисциплине. Юлия относится к тем немногим лыжницам, которые одинаково уверенно выступают на длинных и коротких дистанциях, как и получилось. Юля победила в Олимпийском Нагано. Первая золотая Олимпийская медаль в жизни Юли стала событием. Весь мир обратил внимание на юную очаровательную девушку в одночасье ставшую лучшей. Снежная принцесса - именно так стали называть Юлию Чепалову после той победы. На тех Играх Юлю также назовут Мисс Очаровательная Улыбка олимпиады - высшая степень признания болельщиками не только спортивных успехов, но и необыкновенного обаяния и очарования нашей Олимпийской чемпионки. Интервью, съемки, презентации, встречи с болельщиками и официальные приемы, на одном из которых Юля была удостоена высокой награды Ордена Почета России, казалось бы, должны навсегда изменить ее характер. Но Юля осталась прежней: скромной, доброй и отзывчивой, такой, какой ее любят миллионы поклонников на разных континентах. В сезоне 2000-2001 Юля становится обладательницей Кубка Мира, показав феноменальный результат - семь побед на семнадцати этапах. В 2001 г. Юля также побеждает на Чемпионате Мира - и вот уже все ждут от нее новой олимпийской победы. Олимпиада 2002 года в Солт-Лейк-Сити надолго останется в памяти болельщиков. На этот раз в спринте свободным стилем – ей не было равных. Миллионы людей в разных странах болели за своих спортсменов, но всех объединяло чувство праздника и любовь к самой желанной спортсменке Юлии Чепаловой. Она стала первой, и вновь победа Юли была признана самой красивой победой на Олимпиаде.

Уже в 2005 году на чемпионате мира в Оберстдорфе Чепалова вновь стала первой, и уже никто не сомневался, что и на Олимпиаде в Турине именно от нее мы все ждем еще одну золотую медаль. Оправданные ожидания, и Юлия Чепалова становится трехкратной Олимпийской чемпионкой. Но и это еще не все.

Серебряный призёр Олимпийских игр 2006 года в гонке на 30 км свободным стилем.

Олюнина-Панарина Алевтина Сергеевна



Родилась 15 августа 1942 года в деревне Пчёлкино Судиславского района Костромской области. Среднюю школу Алевтина Олюнина заканчивала в поселке Судиславле, именно там будущая олимпийская чемпионка выполняет свой первый спортивный норматив – I взрослый разряд по лыжным гонкам.

Впоследствии, любовь к спорту позволяет Олюниной заниматься своим любимым делом – преподавать физическую культуру в Воронской средней школе.

В 1962 году переезжает в город Горький (Нижний Новгород) и устраивается на Горьковский автомобильный завод, но увлечение, прочно вошедшее в её жизнь, не бросает, продолжая заниматься под чутким руководством Ершова Александра Михайловича.

В 1968 году Олюнина-Панарина не входила в состав сборной команды СССР по лыжным гонкам. Трудолюбие и спортивный талант позволяют ей выиграть отборочные соревнования X зимней Олимпиады, проходившей во французском Гренобле, отправившись на нее первым номером.

Это первая поездка Олюниной-Панариной за границу, да и вообще на столь крупные соревнования. Стартовав на дистанциях 5 и 10 км, она занимает 9 и 11 место соответственно – не самый выдающийся результат, но, напомним, что с зимней олимпиады 1968 года лыжники-гонщики привезли два серебра, бронзу и ни одного золота.

Через два года с чемпионата мира по лыжным гонкам в чехословацком городе Высокие Татры Алевтина Сергеевна увезла сразу две золотые медали, завоеванных в индивидуальной 10-ти километровой гонке и в эстафете 3x5 км.

1971 год предолимпийская неделя в г.Саппоро (Япония). Все, без исключения, дистанции покорены. Никто не сомневался, что через год Олюнина-Панарина уедет отсюда с наградами.

XI белая Олимпиада принесла нашим спортсменам целую россыпь медалей – пять золотых, две серебряных и три бронзовых награды. Из них Алевтине Олюниной-Панариной досталось золото в эстафете 3x5 км, серебро на 10-ти километровой гонке.

За все время спортивной карьеры Олюнина-Панарина тринадцать раз становилась чемпионкой СССР по лыжным гонкам в различных дисциплинах в период с 1968 по 1974 год.

Заслуженный мастер спорта СССР по лыжным гонкам, награждена двумя орденами «Знак Почета».

Николай Семёнович Зимятов



Родился 28 июня 1955 года в селе Румянцево Истринского района Московской области. Первые шаги на лыже были сделаны в Ново-Петровской лыжной школе. Первый успех – бронза на лично-командном первенстве СССР среди юношей в 1973 году, через год – золото в гонке на 20 км. 1975 год первенство СССР среди юниоров 15-ти километровая гонка – третье место, 20-ти километровая – второе место, эстафета – высшая ступень пьедестала почета.

Первые выступления Николая Зимятова в международных соревнованиях приходятся также на 1975 год. На 8-м чемпионате Европы среди юниоров в Финляндии, 15-ти километровая гонка – серебряная медаль. 1977 год – Зимятов выигрывает «бронзу» на чемпионате СССР в гонке на 30 километров. На юбилейном 50-м чемпионате страны Николай Зимятов завоевывает 2 золотые медали – на дистанции 30 километров и в эстафете 4x10 км. В период с 1979 по 1984 года он становится чемпионом Советского Союза на различных дистанциях.

Серьезный шаг к лыжному Олимпу Николай Зимятов сделал в 1978 году в качестве члена сборной команды СССР на чемпионате мира в Лахти (Финляндия). На 30-километровой дистанции он был вторым.

XIII Олимпийские зимние игры 1980 года в американском Лейк-Плэсиде. Программу лыжных соревнований открывает гонка на 30 километров классическим стилем. Николаю достается хороший стартовый номер – 56-й (всего стартует 57 спортсменов). С первых же километров тренеры видят, что Николай готов дать бой основным конкурентам, идущим

впереди. С 10-го километра уходит вперед, бежит в своей излюбленной манере – широким, словно летящим шагом, успевая прислушиваться к информации тренера сборной и вот долгожданный финиш – золото. На следующий день Николай Семёнович становится двукратным олимпийским чемпионом в эстафете 4x10км, несколько дней спустя трехкратным олимпийским чемпионом. Титул «король лыж» - высшее достижение в лыжных гонках, Зимятов – второй советский лыжник его удостоенный.

1984 год олимпиада в городе Сараево, Югославия. К моменту старта 30-километровой гонки температура была минус шесть, мела метель – вполне «зимятовская» погода. В результате нелегкой борьбы на трассе лучшее время, как и четыре года назад, показывает Николай Семенович.

В настоящее время проживает в Московской области. Активно участвует в спортивной жизни России. Советник директора Центра олимпийской подготовки по зимним видам спорта Московской области, член Комитета по лыжероллерам Федерации лыжных гонок России.

Девятьяров Михаил Талгатович



Родился 25 февраля 1959 года в городе Чусовой Пермской области. Город с населением более 50 тысяч человек расположен в суровом уральском климате. Сердце города – металлургический комбинат, дающий жизнь и тепло населению. Именно при заводе, в ДЮСШ «Металлург», созданы условия для занятий лыжным спортом и свои первые спортивные шаги Михаил Девятьяров совершает здесь.

Первый тренер – Куликов Валерий Дмитриевич воспитал и привил вкус к тренировкам и тяжелому спортивному труду, а позже к победам. Уже учась в 10-м классе Девятьяров занимает второе место на центральных соревнованиях среди юношей ДСО «Труд», в этом же году на первенстве Пермского края вновь серебро. В 1977 году на чемпионате СССР по лыжным гонкам среди юношей – бронза в составе эстафеты 4x10 км. Личная гонка не задалась, утешением Михаилу стало 12-е место.

Через два года золотой пьедестал покорился Девятьярову, он становится чемпионом СССР среди юниоров в составе эстафеты 4x10 км. Индивидуальная гонка, которая в будущем принесет олимпийское золото, как говорят лыжники «не пошла» – 15-е место.

В возрасте 22-х лет Михаил попадает в спортивную сборную команду СССР по лыжным гонкам. Именно здесь полностью раскрывшийся спортивный талант, подкрепленный многолетним трудом и упорством в тренировках, принес свои плоды – победа на соревнованиях ДСО «Буревестник», Всемирной универсиаде в г.Хака (Испания) в 1981 году, в г.София (Болгария) в 1983 году, Спартакиаде дружественных армий в г.Оберхоф (Германия), в г.Минск (Белоруссия), этапе Кубка мира в г.Мурманск (дистанция 15 км), зимней Спартакиаде народов СССР 1986 года. В 1983 году на предолимпийской неделе в г.Сараево Михаил Девятьяров доказал, что может на равных бороться с ведущими лыжниками мира, завоевав бронзу в личной гонке.

В 1984 году Девятьяров – участник XIV олимпийских зимних игр в г.Сараево (Югославия). Именно здесь сформировывается мечта, осуществленная через четыре далеких года. 1987 год – дебют на чемпионате мира в г. Оберсдорф (Германия), где Михаил Талгатович завоевывает бронзу на своей любимой «пятнашке».

1988 год – канадский Калгари. Завоевана самая желанная награда для любого спортсмена – олимпийское золото. Классический стиль, индивидуальная гонка, пятнадцать километров – вот составляющие победы Девятьярова Михаила Талгатовича. Следующий день – эстафета 4x10км, принес в копилку Михаила еще и серебряную медаль.

Следует напомнить о том, что с тех пор еще никому из советских и российских лыжников не удалось повторить успех Михаила Талгатовича Девятьярова на 15-ти километровой олимпийской индивидуальной гонке Заслуженный мастер спорта СССР по лыжным гонкам, «Заслуженный тренер России». Михаил Талгатович Девятьяров в настоящее время проживает в подмосковном городе Одинцово, занимается тренерской деятельностью в сборной команде России по лыжным гонкам, передавая свой бесценный опыт подрастающему поколению лыжников-гонщиков.

Тихонова Тамара Ивановна



Родилась 13 июня 1964 года в деревне Ковалево Кезского района Удмуртской АССР. Во время учебы в Можгинском ветеринарном техникуме выполнила норматив мастера спорта СССР и в 1982 году была включена в состав молодежной сборной страны по лыжным гонкам.

В 1984 году на первенстве мира среди юниоров завоевала свои первые медали - серебряную и бронзовую. С 1984 года Т.И. Тихонова - член сборной команды СССР. В 1985 году на чемпионате мира в Австрии выиграла золотую медаль в эстафетной гонке. В 1988 году на Олимпиаде в городе Калгари выиграла две золотые и одну серебряную медали. В 1989 году стала серебряным и бронзовым призером чемпионата мира в Финляндии.

В 1991 году на чемпионате мира в Италии завоевала золотую и бронзовую медали в эстафете и личной гонке. В 1990 году успешно закончила факультет физического воспитания Удмуртского государственного университета. Имея богатый опыт преподавательской работы, трудилась в спортивном комбинате «Ижпланета», в республиканском совете Всероссийского добровольного физкультурно-спортивного общества профсоюзов.

Завоевав множество наград, признание и любовь соотечественников, Т.И. Тихонова ушла из большого спорта, но свое умение она передает юным спортсменам. Воспитанники Тамары Ивановны неоднократно становились победителями и призерами районных, городских и республиканских соревнований по лыжным гонкам.

Тамара Ивановна Тихонова награждена орденом Трудового Красного Знамени. Заслуженный мастер спорта, заслуженный работник физической культуры Удмуртской Республики. Ей присвоено звание «Почетный гражданин города Ижевска».

Заключение

В России спорт развит очень хорошо. Наши спортсмены показывают себя настоящими патриотами, которые не жалея сил завоёвывают призовые места. Мы должны гордиться нашими спортсменами, благодаря им российский флаг развивается на олимпиадах. В заключении необходимо отметить, что молодежь увлекается и занимается спортом. Из этого можно сделать выводы:

1. Спортивная жизнь России – одна из самых успешных в мире по числу выдающихся спортсменов и тренеров, по количеству и качеству завоеванных наград, по уровню организации соревнований, по активности болельщиков на международных и национальных турнирах, она наполнена уникальными традициями и яркими достижениями.
2. Примеры духовной силы, твёрдой воли, физического совершенства наших российских и советских спортсменов смогут вовлечь в спортивную работу много новых участников.
3. Очень важно сохранить для будущих поколений примеры величайших спортивных подвигов наших соотечественников