**«Веселые старты»: праздник спорта и здоровья.**

«…Физическое воспитание-это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость»

Крэттен.

Великая ценность каждого человека – здоровье. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед образовательным учреждением. Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом. Отметим, что в нашей стране и области этому уделяется много внимания. Если умственный труд чередовать с физическим, то значительных успехов можно достичь и в учебе, и в спорте. Физкультура, представляющая главный источник силы и здоровья, развивает смелость, решительность, прививает чувство коллективизма, дисциплины, а главное - волю к достижению цели.

В этом учебном году ученики 1-4 классов МБОУ СОШ №1 г.Покров участвуют в комплексной просветительской программе для детей 6-12 лет «Будь здоров!», созданной АНО ИПЦ «Доверие» при поддержке группы компаний Mondelez International. Школе предоставлены методические пособия, Дневники наблюдений для учеников, игры, мячи, футболки. Янц Т.А. была разработана программа, которую мы воплощаем в жизнь, привлекая учеников из НОШ и СОШ №2 г.Покров.

В прошедший понедельник в физкультурном зале СОШ №1 состоялся спортивный праздник «Веселые старты».

На старт вышли 3 команды первоклассников: « Молния» МБОУ НОШ г.Покров, «Радуга», «Дружба» МБОУ СОШ №1 г.Покров. Ключевое условие участия - быть приверженцем здорового образа жизни или быть готовым пополнить их ряды. А уж, с какими результатами команды придут к финишу – зависело только от их сплоченности и организованности.

В назначенное время участников приветствовала учитель физической культуры Зыкова О.С.. Она объявила о начале соревнований и пожелала всем успехов и удачи.

После того, как отзвучал Гимн России, и завершилось торжественное открытие, наступил самый ответственный момент - команды вышли на старт соревнований.

Программа «Веселых стартов» была довольно насыщенной. Первым заданием было представление команд. Оно было задорным и рифмованным. Командам были предложены занимательные, иногда очень непростые конкурсы с бегом, прыжками, где они смогли проявить свои спортивные навыки. Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе. Болельщики и зрители следили за ходом событий и очень переживали.

Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали детей настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми.

В зале царили смех, шум и веселье. Все были счастливы! А счастливые от восторга глаза детей – лучшая награда всем организаторам праздника…

Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья!

Ребята поняли: чтобы завоевать победу – мало быть просто физически сильным. Необходимо при этом обладать достаточной целеустремленностью, силой воли, быть организованным и собранным, ловким и находчивым.

Атмосфера спортивного праздника была и радостная, и в тоже время напряженная – ведь соревновались три сильных соперника, а победить должен быть сильнейший…

Жюри подвело итоги соревнований и оказалось, что 2 команды набрали одинаковое количество баллов и стали победителями!!! 2 место заняла команда «Дружба».

Поздравили ребят с победами и пожелали новых достижений в спорте директор школы №1 Тимофеева Н.А. и представитель АНО ИПЦ «Доверие» Осокина О.Ю.

Все команды были награждены Почетными грамотами, получили подарки от центра «Доверие», отличный заряд бодрости и море положительных эмоций. Наталья Александровна от себя лично вручила командам специальные призы – большие сладкие пироги.

Праздник получился захватывающим и забавным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений.

Мы поздравляем наши команды с прекрасным результатом и желаем дальнейших успехов в спорте! Мы надеемся, что дети из замечательной команды НОШ станут нашими добрыми друзьями, и встречи на спортивных площадках будут традиционными.

Жизнь прекрасна и удивительна! Все участники очень довольны, что все прошло на таком подъеме. Значит, наша цель – нести детям Свет, Радость, Любовь – достигнута.

Руководитель программы «Будь здоров!» Янц Т.А.