**Совместный физкультурный праздник детей и родителей**

**«Мама, папа, я – спортивная семья»**

Задачи:  
- упражнять детей в пролезании в обруч;  
- закреплять навык нести предмет, сохраняя равновесие;   
- совершенствовать навыки бега на скорость;  
- способствовать сплочению коллектива детей и родителей;  
- формировать у детей положительное отношение к здоровому образу;  
- способствовать комфортному эмоциональному настрою детей;  
- воспитывать любовь между всеми членами семьи.  
  
 Ход праздника:

Праздник проводится на спортивной площадке. Участвуют папа, мама и шесть детей в каждой команде из старшей группы. Дети из других групп и взрослые являются гостями праздника.  
Вед.: Здравствуйте, дорогие дети, здравствуйте, дорогие взрослые! Сегодня у нас особый праздник – он посвящен Дню защиты детей. И к нам пришло много гостей (представляет). А также наши участники.  
  
Представление команд.  
Вед.: А сейчас мы все вместе поиграем в праздничную игру «Буги-вуги».  
  
Игра проводится со всеми группами.  
  
Вед.: Внимание, внимание! Начинаем соревнование! Наши папы покажут, какие они сильные.  
Первый конкурс «Перенеси ребенка».  
Папа с детьми на одной стороне площадки, мама на другой. Папа должен на плечах по очереди перенести каждого ребенка до мамы.  
  
Вед.: Пока спортсмены отдыхают, дети средней группы хотят поздравить всех с праздником и рассказать стихи.  
  
Вед.: в следующем конкурсе наши мамы вспомнят, как они одевали своих детей, когда те были маленькими.  
Второй конкурс «Одень ребенка».  
Мамы должны завязанными глазами одеть одного ребенка за 2 минуты.  
  
Вед.: Становись скорее в круг, начинаем мы игру!  
С детьми старшего возраста проводится п/игра «Курай».  
  
Вед.: А сейчас следующий конкурс. И называется он «Хвост дракона».  
Третий конкурс «Хвост дракона».  
Команды становятся в затылок друг за другом. Первый игрок по команде ведущего оббегает стул, возвращается к своей команде. Захватив с собой одного игрока, продолжает бег до ориентира и обратно. Вернувшись. Зацепляет на хвост еще одного игрока. И так продолжается до тех пор, пока все игроки не зацепятся к нему за хвост. Выигрывает та команда, которая раньше доберется до финиша. Не потеряв при этом игроков.  
  
Все дети исполняют песню лета.  
  
Вед.: А теперь будем готовиться к обеду,  
для этого нужны продукты,   
овощи, фрукты.   
Вот вам ложка,  
В ложке – картошка.  
Бежать нельзя, дрожать нельзя,  
Дышать можно, только осторожно.  
Четвертый конкурс «Донеси картошку».  
Даются деревянные ложки и в корзине картошка. Участники по-одному должны донести картошку с одного края участка на другой.  
  
Дети младшей группы исполняют хоровод «Помошники».  
  
Вед.: Следующий наш конкурс называется «Через обруч».   
Пятый конкурс «Через обруч».  
По трое детей из каждой команды держат обручи на расстоянии 1 м друг от друга. Остальные участники по очереди подлезают в обруч и бегут до кегли, затем оббегают ее и возвращаются также через обруч.  
  
Вед.: Пока жюри подводит итоги всех конкурсов, мы поиграем в игру «Назови, каких птиц ты знаешь».   
  
Проходит объявление результатов и вручение призов.  
Вед.: А теперь - веселая дискотека! Танцуют все!