**Спортивный досуг к 23 февраля с папами**

**«Папа может»**

**Цель:**

- привлечь родителей к совместной активной деятельности в детском саду

- популяризация здорового образа жизни среди дошкольников (5-7 лет) и их родителей

**Задачи:**

Воспитательные:

- прививать интерес к спорту

- воспитывать сплочение коллектива

- содействовать эмоциональному сближению папы с ребенком

Развивающие:

- закреплять знания о названиях ручного инструмента для слесарных работ;

- обеспечить участникам эмоциональное самовыражение, самораскрытие, самопознание

- развивать спортивные качества: ловкость, смелость, уверенность в себе

- развивать стремление к достижению поставленной цели.

**Оборудование:**

2 ведра, мячи, 2 обруча, 2 скамьи, два «мольберта», 2 маркера, 2 газеты, канат, флажки для судейства, свисток, медали (сладкий приз), дипломы.

**Ведущая:**

Сегодня посмотреть на календарь

У нас особая причина:

Настало 23 февраля,

А значит – праздник ваш пришел, мужчины!

Пусть этот день приятно удивит,

Преподнесет прекрасные подарки,

Мы вам желаем радости, любви

И встретить праздник весело и ярко!

**Ведущая:**

Ребята, а что умеют делать ваши папы?

* водить машину
* воспитывать детей
* зарабатывать деньги
* отдыхать
* развлекать маму
* готовить и т. д.

**1 ребенок:**

В воскресенье на прогулку

Вместе с папой я хожу.

Чтобы он не потерялся

За руку его держу.

**2 ребенок:**

Я скажу вам без прикрас:

Дома папа – высший класс!

Всю неделю с нетерпеньем

Жду субботы, воскресенья.

**3 ребёнок:**

У меня есть папа!

Спросите, какой он?

Самый СИЛЬНЫЙ папа,

Самый ХРАБРЫЙ воин!

Добрый. Умный самый.

Как не похвалиться.

Папой только с мамой

Можно поделиться.

У меня есть папа!

Всё равно, какой он!

Лучший в мире папа,

Потому что МОЙ ОН!

**4 ребенок:**

И скучно без папы

На санках кататься.

Никто не умеет

Так громко смеяться.

**5 ребенок:**

Ты самый заботливый,

Самый родной,

Ты добрый, ты лучший

И ты только мой!

**6 ребенок:**

Мой папа чемпион!

Он всех сильнее в мире:

Он маму на руках

Носит по квартире!

А может и меня

Поднять он вместе с нею!

Вот вырасту большой

И тоже так сумею.

**Ведущая:**

В душе каждый папа

Ну, просто мальчишка,

Бывает, ведет себя,

Как шалунишка,

Поэтому надо им разрешать

Хоть в праздник сегодня

Мальчишками стать!

А теперь встречаем участников соревнований!

*Звучит марш «Быть мужчиной»*

**Ведущая:**

Сегодня соревнуются две команды. Разрешите мне их представить: СМЕЛЫЕ и ЛОВКИЕ.

*Участники, поприветствуйте друг друга: Физкульт-привет!*

**Ведущая:**

Вашу находчивость, смекалку будет оценивать жюри:

Пусть жюри весь ход сраженья

Очень точно проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в борьбе и победит.

* ***Эстафета*** ***«По дороге в детский сад».***

Поочередно папы берут на спину ребенка, добегают до ориентира и обратно.

* ***Конкурс «Попади в цель»***

Тут нужна слаженная работа команды. У ребёнка на столе лежат теннисные мячики, а у папы в руках корзина для мусора. Ребёнок кидает папе мячики, а папа должен поймать их в корзину. Всего у каждой команды по 7 мячиков. Какая команда сможет больше попасть, та и побеждает.

* ***«Веселые аттракционы»***

По залу разбросаны мячи разной величины. Выбирается один «большерукий» папа из команды. Остальные участники помогают. Кто соберет и удержит в руках больше мячей?

**Ведущая:**

Вот какие заботливые и сильные у нас папы. А ведь они ещё и на все руки мастера. Давайте вспомним инструменты, которые им помогают. Разгадаем загадки:

* Быстро грызёт, мелко жуёт,

Сама не глотает.

Что это, кто отгадает? *(Пила)*

* Цепкий рот на тех сердит,

Кто зазря в доске сидит. *(Клещи)*

* У конька, у горбунка

Деревянные бока.

У него из-под копыт

Стружка белая бежит. *(Рубанок)*

* Замечательный дружище,

Деревянная ручища

Да железный обушок,

Закаленный гребешок.

Он у плотника в почете -

Каждый день с ним на работе. *(Топор)*

* Она с винтом пустилась в пляс,

А тот, кружась, в доске увяз! *(Отвёртка)*

* Я любопытный инструмент:

узнаю все в один момент:

Везде сую свой нос витой,

проткну дыру в стене,

Чтобы узнать, а что на той,

обратной стороне! *(Сверло)*

* Лишь согнут пополам —

непригоден он к делам,

А как только распрямится,

для работы пригодится. *(Складной нож)*

* Я у людей всегда в ходу,

Хоть мой характер крут.

Где надо стукнуть — я приду,

Ведь мой - ударный - труд. *(Молоток)*

* Я - работник деловой,

Ухожу в работу с головой.

Мне, молодцу,

Шляпка - очень к лицу! *(Гвоздь)*

* Жужжит, а не пчела, не муха.

Звук громкий - но не шмель.

Повесить чтоб картину -

Возьми скорее … *(дрель)*

* ***Эстафета «Бег для пап с остановками».***

Папа бежит, но по сигналу ведущего он должен принять упор лежа и сделать 5 отжиманий, затем встать и продолжить эстафету. Побеждает тот, кто ответственнее подошел к заданию и быстрее закончил эстафету.

* ***Конкурс «Заплети дочку»***

Приглашаются папы из каждой команды и их дочки. Папы заплетают косички.

* ***Эстафета на выносливость «Общая картина»***

Пробежать по лавке, пролезть в обруч, взять маркер, нарисовать на «мольберте» одну деталь образа и вернуться назад. Побеждает та команда, которая первой представит свой «шедевр».

* ***Эстафета «По твоим следам»***

Папы берут по своему ребенку, ставят их ноги на свои и «доходят» до ориентира вдвоем. Затем обратно добегают вместе и передают эстафету следующей паре.

* ***Конкурс силачей***

Вызываются пары: папа/ребёнок. Задача папы — одной рукой смять лист газеты как можно плотнее, чтобы получился круглый комочек. Задача ребёнка — приносить листы газет по одному из стопки, стоящей в центре зала. Конкурс начинается по команде воспитателя и длится ровно одну минуту. Побеждает команда, у которой получилось больше всех качественных комочков.

* ***Конкурс "Перетягивание каната"***

Чья команда перетянет канат у двух команд-конкурентов, та останется победительницей.

После этого проводится награждение пап и вручаются призы по следующим номинациям (примеры):

Самый Сильный

Самый Ловкий

Самый Смелый

Самый Веселый

Самый Находчивый

Самый Ответственный

Самый Артистичный

Самый Надежный

Самый Внимательный

Самый Проворный

Самый Решительный

Самый Справедливый

**Ведущая**:

Ну что ж заканчивается наш вечер.

На прощанье мы должны пожелать:

Веселиться от души, так как ваши малыши!

Чаще детство вспоминать, с ребятишками играть.

И тогда вы без сомненья, обойдетесь без леченья.

Будьте счастливы, здоровы,

К приключениям готовы!

Чтобы каждый день и час

Только радовали вас!

**Ведущая:**

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнованья,

Обеспечивший успех.

*Жюри объявляет результаты конкурса.*

«Приз зрительских симпатий»

«Самому находчивому»

«Самому веселому»

«Самому сильному»

«Самому Сообразительному»

«Папа – супермен»…

Номинаций должно быть столько, сколько пап принимало участие в конкурсе

*Ведущая поздравляет команды, вручает медали, сладкий приз. Дети папам вручают подарки, сделанные своими руками. Фото на память. Под музыку команды выходят из зала.*