Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад «Сказка»

**Конспект спортивного праздника ко**

 **Дню Матери для детей и родителей средней группы**

 **«Наши мамы»**

****

**Подготовила и провела:**

**инструктор по физической культуре**

**Черницкая О.С.**

**ноябрь 2019г**

**Спортивное развлечение ко Дню Матери**

**«Наши мамы» для детей и родителей средней группы.**

**Цель:** Приобщение детей и их родителей к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Совершенствовать у детей двигательные навыки, повышать интерес к занятиям по физической культуре через совместную игровую деятельность с родителями.

2. Развивать коммуникативные навыки, умение работать в группе. Способствовать развитию выдержки и внимания в играх и эстафетах.

3. Воспитывать дружеские взаимоотношения и взаимопомощь.

4. Доставить детям и их родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой.

**Оборудование:** фонограмма – музыкальная разминка «Собрались на празднике все мои друзья», музыкальная разминка «Маленькие гномики», аудиозапись «Пение птиц», песня «Наши мамы», «Мамочка моя», призы, поздравительные открытки для мам.

**Материал и спортивный инвентарь:** 4 ориентира, 2 гимнастические палки (лошадки), 2 платка, грибы (муляжи), 2 корзинки, 2 «удочки» с магнитами на конце, рыбки с магнитами (по количеству участников), 2 больших обруча (озеро), 2 маленьких ведра, маленькие мягкие игрушки (по количеству участников), малые мячи (по количеству участников), 2 игрушечные грузовые машинки, кегли (10 шт.).

**Предварительная работа:** беседы с детьми, чтение произведений, разучивание стихов о маме, изготовление открыток для мам, выставка детских рисунков «Как я маме помогаю», «Мамочка моя», разучивание слов к песне «Зореньки краше », оформление зала.

**Ход развлечения**

**Звучит фонограмма песни «Наши мамы»**

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! Здравствуйте, дорогие мамы! Очень приятно видеть Вас в нашем спортивном зале!

- Ребята, в честь какого праздника мы сегодня собрались? (ответ детей)

- Сегодня наши мамы не только гости, но и самые активные участники праздника, посвященного «Дню Матери!» Уважаемые мамы, это мероприятие посвящено Вам!

Пригласили в гости к нам мы сегодня наших мам.

Мам сегодня поздравляем, мамам счастья мы желаем!

- Ребята, я предлагаю сказать красивые слова о маме. Дети читают стихи:

1. День матери - праздник особый,
Отметим его в ноябре.
Зимы ожидает природа,
И слякоть ещё на дворе.

2. Наши мамы – наша радость.
Слова нет для нас родней.
Так примите благодарность
Вы от любящих детей.

3. Нынче праздник, нынче праздник,
Праздник бабушек и мам,
Этот самый добрый праздник
Осенью приходит к нам

4. Кто на свете всех милее,
И теплом своим согреет,
Любит больше чем себя?
Это мамочка моя

5. Книжки вечером читает,
И всегда всё понимает.
Даже если я упряма,
Знаю, любит меня мама!

6. Никогда не унывает,
Что мне надо, точно знает.
Если вдруг случится драма,
Кто меня поддержит? (все вместе) – **Мама**!

7. Слушай нашу песенку,

Мамочка любимая,

Будь всегда здоровая

Будь всегда счастливая.

**Дети исполняют песню** «Зореньки краше и солнца милей!!!!»

**Ведущий:** Молодцы, ребята, вы сказали много чудесных слов о своих мамах.

Ласку, мудрость и заботу могут мамы показать,

И сегодня этот опыт своим детям передать.

- Начинаем наши соревнования. А начнем мы их с музыкальной разминки. Вставайте все в круг.

**Музыкальная разминка «Маленькие гномики»**

**Ведущий:** Прежде, чем начать наши соревнования, предлагаю разделиться на две команды. Передавайте, пожалуйста, этот мешочек с фишками по кругу. (фишки из мешка вынимают только мамы)

- У кого фишка синего цвета, тот из команды под названием «Васильки».

- У кого фишка белого цвета, тот из команды «Ромашки».

Команды занимают свои места. Выбирают своих капитанов. Каждая команда состоит из 10 человек (мамы и дети). Строятся в следующем порядке: мама, ребёнок, мама, ребёнок и т.д. Болельщики располагаются на скамейках по обе стороны спортивного зала.

**Ведущий:** Оценивать результаты соревнований будет жюри

- За выигрыш в эстафете, команде вручается цветок и ставится в вазу.

Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит.

Кто окажется дружнее, тот в бою и победит.

**Ведущий:** Ну что, я вижу, наши команды готовы. Давайте начнем наши соревнования.

Красива по-своему каждая мама,

Любовью своей материнской красива!

Под грузом забот, не сгибаясь упрямо,

Всегда выполняет свой долг терпеливо.

- Дорогие мамы, представьте, что вам надоело стирать, убирать, готовить обед, и вы решили в праздничный день немного отдохнуть. Мы предлагаем вам отдохнуть на базе отдыха «Фантазия». До базы отдыха мы доедем на поезде.

**1 эстафета «Поезд»**

Первый стоит взрослый - капитан команды, все остальные цепляются за него и бегут до ориентира и обратно.

**Ведущий**: Дорогие мамы, вы приехали на базу отдыха «Фантазия», где для вас приготовлены различные мероприятия. Здесь вы будете отдыхать очень активно и с пользой для здоровья. А еще реализовывать свои фантазии. Кто из мам хотя бы раз скакал верхом на лошади? А у нас вот какие лошадки, так и рвутся вскачь! Предлагаю вам прокатиться на лошадях.

**2 эстафета «Скачки на лошадях»**

Доскакать на «коне» (гимнастическая палка с изображением лошади) до ориентира и обратно, передав эстафету следующему участнику.

**Ведущий:** И вот вы оказались в лесу, где тишина и только птички поют (фонограмма «Пение птиц»). А вот там, посмотрите, грибов видимо-невидимо. Ну, не оставлять же их? Давайте соберем грибы в корзинки.

**3 эстафета «По грибы»**

На полу рассыпаны «грибы» и «мухоморы». Грибы надо собрать с завязанными глазами в корзинки. (Участвуют по одному человеку от команды)

**Ведущий**: Много грибов насобирали. Ох, хороши грибочки. Оставим их для нашего шеф-повара. Чем еще заняться? Уважаемые мамы, вы когда-нибудь ловили рыбу на удочку? Предлагаю вам сходить на рыбалку.

**4 эстафета «Рыбалка»**

С помощью «удочки» (палочка с веревкой и магнитом на конце) поймать «рыбку» на магните, которая лежит в обруче «озере» и положить ее в ведро.

**Ведущий:** Ребята, наши мамы тоже умеют рыбу ловить. Посмотрите, сколько рыбы наловили. Можно и вкусной ухи сварить! Но, нет, мы же договаривались, что сегодня ничего варить не будем, а будем отдыхать. Устроим веселую дискотеку. Выходите танцевать!

**Музыкальная физкультминутка «Собрались на празднике все мои друзья»**

**Ведущий**: Уважаемые мамы, вы когда-нибудь охотились на диких зверей? На нашей базе отдыха «Фантазия» можно поохотиться без вреда для животных. Согласны поохотиться?

**5 эстафета «Охота»**

Малыми мячами сбить маленькие мягкие игрушки со своей скамейки.

**Ведущий:** За один день на базе отдыха «Фантазия» наши мамы и на лошадях поскакали, и за грибами сходили, и на рыбалку, и на охоте побывали. Все ваши фантазии сбылись в один день! Только как вы этот большой груз домой повезете? Надо срочно вызывать грузовые машины.

**6 эстафета «Доставь груз»**

На игрушечной грузовой машинке за веревочку между кеглями (змейкой) перевезти «груз».

**Ведущий:** Ну вот, дорогие мамы, вы снова дома. По вам все очень соскучились.

**Игра «Обнималочки»**

Дети и мамы образуют два круга: мамы – большой круг, а дети внутри – маленький. Под музыку дети и мамы идут по кругу. Как только музыка смолкнет, дети бегут к своим мамам, и крепко их обнимают.

**Ведущий:**

- Дорогие мамы! Мы надеемся, что вы хорошо отдохнули на базе отдыха «Фантазия» и непременно там еще побываете. Большое спасибо вам за активное участие в соревновании.

Члены жюри отмечают победителей, награждают их призами.

И вот подведены итоги,

Какие б ни были они,

Пускай спортивные дороги

Здоровьем полнят ваши дни!

**Ведущий:** Дорогие мамы! Поздравляем Вас с Днем Матери. Пусть ваши лица устают только от улыбок, а руки от букетов цветов. Пусть ваши дети будут послушны, а мужья внимательны! Пусть ваш домашний очаг всегда украшают уют, достаток и любовь. Счастье вам дорогие мамы!

Пусть невзгоды и печали,

Обойдут вас стороной,

Чтобы каждый день недели.

Был для вас как выходной.

- Ваши дети вас очень любят и приготовили для вас красивые поздравительные открытки.

**Под песню «Мамочка моя» дети дарят поздравительные открытки.**