**Рекомендации по уменьшению уровня конфликтности, агрессии, тревожности у учащегося**

      1. Помните: затянувшиеся конфликты и взаимная эмоциональная неприязнь вызывают вербальную агрессию у учащихся на педагогов и физическую агрессию на своих сверстников.

      2. Владение педагогом собой является лучшим гарантом адекватного поведения детей.

      3. Говорите с ребенком на языке внутреннего «Я», на языке «Я-сообщений».

      4. Не оценивайте личность ребенка, а говорите о нежелательных последствиях его действий.

      5. Научитесь слушать ребенка.

      6. Для снятия тревожности на уроках необходимы постоянная смена деятельности, проведение физминуток.

Список литературы

1. Волкова Е.В. Скажем "нет" агрессии! // Психологическая газета. - 2003. - № 5. - С. 17-21.

2. Ениколопов С.Н. Понятие агрессии в современной психологии // Прикладная психология. - 2001. - № 1. - С. 60-71.

3. Журавлев Д. Подростковая агрессивность – психологическая закономерность или социальный феномен? // Народное образование. – 2004. - №2. – С.185-192.