

Встреча

с интересными людьми

конспект занятия по физической культуре для детей подготовительной группы

Подготовила и провела:

Инструктор по физической культуре

МАДОУ детский сад №43

Репина И.Ф.

Цель: Познакомить детей с жителем родного города, участником олимпийских игр И.И.Хузиным

Задачи: 1. Формировать у детей представление об зимнем Олимпийском видах спорта, бобслее.

2. Развивать у детей интерес к занятиям физической культурой и спортом, умения и навыки сотрудничества через нравственный и эстетический опыт Олимпийцев.

3. Развивать у детей стремление к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством занятий физической культурой.

4. Воспитывать у детей целеустремленность, организованность, инициативность, трудолюбие.

Дети под спортивную музыку входят в физкультурный зал. Становятся в одну шеренгу

Физкульт! Привет!

Инструктор: Сегодня у нас необычное занятие. На сегодняшнем занятии, я

хочу познакомить вас с жителем нашего города, мастером спорта международного класса, участником Олимпийских игр в городе Сочи, членом экипажа по бобслею Ильвиром Ильдаровичем Хузиным.

Инструктор: Итак, встречайте бурными аплодисментами Ильвир Хузин.

(в зал входит участник олимпийских игр Ильвир Хузин)

Инструктор: Здравствуйте, Ильвир.

Инструктор: - Ильвир, скажите, вы ходили в детский сад?

- Любили физкультуру?

- Вы же не сразу стали бобслеистом? Чем вы увлекались в детстве?

- Что нужно, чтобы стать таким спортсменом как вы?

(каждое утро я начинаю с зарядки)

Инструктор: Ильвир, может вы проведете свою разминку чемпиона с нашими детьми?

Инструктор: Ребята, вы согласны?

(разминка с Ильвиrom Хузиным)

Инструктор: Ильвир, вам наверное приходится много тренироваться? У нас есть небольшое видео о том как вы тренируетесь.

Инструктор: Ребята, внимание на экран. Как проходят тренировки настоящих бобслеистов

(показ видео с тренировок бобслеиста)

Инструктор: Ильвир, как вы попали в сборную России по бобслею?

(рассказ Ильвира Хузина)

Инструктор: Ребята, я вам предлагаю посмотреть видео с соревнований по бобслею. Обратите внимание на то с какой скоростью катится боб по трассе...

Инструктор: Ильвир, вам не страшно? Ведь это такая скорость...

Инструктор: Я знаю, что у вас есть, что показать нашим детям. Это ваши медали и кубки.

Но прежде, чем вы покажите их детям, расскажите о вашей самой первой медали.

Где и когда, сколько вам было лет когда вы ее получили?

(рассказ Ильвира)

(Ильвир рассказывает о том что бы получить медали нужно много соревноваться)

Инструктор: А может мы тоже устроим соревнования, а Ильвир будет главным судьей наших соревнований?

Согласны?

Эстафеты

1. Разминочная (бег «змейкой» с факелом в руках)
2. Быстрые ноги - меткий глаз (ребенок с мячом в руках бежит до ориентира , отправляет мяч следующему участнику, а сам без мяча возвращается обратно)
3. Силовая (ползание по гимнастической скамейке «крокодильчик»)
4. Полоса препятствий

И.Х. подводит итоги соревнований и от себя раздает закладки со своим автографом.

Дети рассматривают медали и кубки. Занятие заканчивается совместным фото