

Словарь зимних видов спорта

Зимние виды спорта – общее название спортивных игр на коньках, лыжах и санях, соревнования по которым проводятся на льду и снегу.



Лыжные виды спорта

Лыжные гонки – состязания в беге на лыжах на определенную дистанцию (от 800 м до 50 км) по специально подготовленной трассе. Впервые такие соревнования состоялись в Норвегии в 1767 году; к олимпийским видам спорта лыжные гонки причислили в 1924 году.

Лыжное двоеборье («Северная комбинация») – олимпийский вид спорта, включающий прыжки на лыжах с трамплина и лыжные гонки.

Биатлон – олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки. Наиболее популярен в России, Австрии, Германии, Норвегии, Франции и Швеции.

Прыжки на лыжах с трамплина – прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов. Являются и самостоятельным видом спорта, и составной частью лыжного двоеборья. Высота полета лыжника после отрыва от трамплина – 5–8 метров.

Горнолыжный спорт – спуск с гор на специальных лыжах (альпийские лыжи). Это весьма популярный вид спорта и активного отдыха.

Фристайл – вид лыжного спорта, имеющий несколько разновидностей.

В *лыжной акробатике* спортсмены со специального трамплина совершают прыжки различной сложности.

Могул – спуск по бугристому склону с двумя трамплинами для прыжков.

Ски-кросс – гонка по горнолыжной трассе с препятствиями в виде трамплинов, волн и виражей.

Слоупстайл – выполнение серии акробатических прыжков на трамплинах, пирамидах и перилах, расположенных на трассе.

Сноубординг – олимпийский вид спорта, спуск с заснеженных склонов и гор на сноуборде (плоской доске с загнутыми торцами, соприкасающейся со снегом скользящей поверхностью).

Сноукайтинг – вид спорта и активного отдыха, движение с буксировочным кайтом (специальный воздушный змей) по снежному покрытию или льду с применением лыж, сноуборда или коньков.

Ориентирование на лыжах – прохождение при помощи спортивной карты и компаса расположенных на местности контрольных пунктов. Соответствующие состязания проводятся при условии устойчивого снежного покрова.





Санные виды спорта

Санный спорт – соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине ногами вперед и управляют ими при помощи изменения положения тела.

Бобслей – олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях – бобах. Такие сани изготавливаются из цельнометаллического корпуса обтекаемой формы, закрепленного на двух парах полозьев-коньков.

Скелетон – спуск по ледяному желобу на двухполозных санях на укрепленной раме. Олимпийский вид спорта.



Коньковые виды спорта

Фигурное катание – конькобежный вид спорта, движение (танец) одного или пары спортсменов по льду с выполнением вращений, прыжков, комбинаций шагов, поддержек под музыку. В фигурном катании выделяют 5 дисциплин: мужское и женское одиночное катание, парное катание, спортивные танцы и групповое синхронное катание.

Конькобежный спорт, или скоростной бег на коньках – скоростное преодоление определенной дистанции на коньках на ледовом стадионе.

Хоккей с шайбой – игра на льду, заключающаяся в противостоянии двух команд на коньках. Цель участников – поразить ворота соперника, забросить в них шайбу, передаваемую клюшками, наибольшее количество раз и не пропустить гол в свои ворота.

Хоккей с мячом (бенди, русский хоккей) – игра на ледяном поле с участием двух команд на коньках. С помощью клюшек игроки пытаются забить мяч в ворота другой команды, охраняемые вратарями без клюшек.

Кёрлинг – спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочередно пускают по льду специальные тяжелые гранитные снаряды (камни) в сторону размеченной мишени (дома). В 1998 году керлинг признали олимпийским видом спорта.



СЛОВАРЬ ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА

