**«Детская агрессия».**

Если ваш ребенок стал вдруг драчливым, угрожает, грубит, не торопитесь делать выводы по поводу его агрессивности. Понаблюдайте за ребенком, попытайтесь понять, что стоит за его агрессией.

**Причины детской агрессии.**

Родителям не стоит бояться детской агрессивности. Любой из нас в ответ на конфликтную ситуацию, несправедливое отношение и нескрываемую враждебность может стать агрессивным. Только взрослый может управлять своими эмоциями и конструктивно их выражать. Ребенок же ещё не может регулировать свое поведение социальными нормами и волевыми усилиями.

Ребенок бурно показывает свое недовольство, не заботясь о том, как он при этом будет выглядеть в глазах окружающих его взрослых. Он начинает визжать и кричать. Родители пытаются его успокоить: упрашивают, ругают, кричат, шлепают. Результат этого - агрессия малыша.

В 3 года агрессивное поведение ребенка - это его протест против власти взрослых. И после наказания агрессия лишь возрастает. Теперь ребенок будет делать все «назло». Если Вы не выдержите и сдадитесь, то ребенок быстро поймет, каким способом у него получилось добиться желаемого результата, и стиль такого поведения закрепится у него надолго.

К 4-5 годам ребёнок уже способен контролировать свои эмоции, учитывая социальные нормы, он уже понимает, как можно себя вести, а как нельзя.

После 5-6 лет агрессивное поведение ребенка - это уже специфическая форма его взаимоотношений с другими людьми.

**Основные причины детской агрессивности:**

1. Борьба за внимание.
Если ребенок не ощущает со стороны родителей нежности, любви, ласки, то он мечтает любым способом привлечь к себе внимание.

2. Обида на родителей.
Иногда не в силах высказать свою обиду на родителей, дети начинают вести себя агрессивно. Причины могут быть разными: появление младшего ребенка в семье, развод родителей, появление отчима, отлучение ребенка от семьи (положили в больницу, отправили к бабушке) .

3. Неуверенность в себе.
Часто бывает, что ребенок, чувствуя себя ненужным, начинает вести себя агрессивно. В этом случае агрессия выступает как защитная реакция. Однократные попытки агрессивного поведения встречаются у каждого ребенка.
И только от родителей зависит, превратится ли эта попытка в закономерное поведение или исчезнет, не оставив и следа.

**Что провоцирует агрессию?**

В детстве один из главных путей познания окружающего мира - подражание. Ребенок стремится во всем подражать своим родителям. Если вы кричите на него, бьете, он отвечает вам тем же, считая, что такое поведение дозволено.

Строгие наказания вынуждают ребенка скрывать свой гнев в присутствии родителей, но он может проявлять жестокость в других ситуациях. Например, приходя в школу и обижая младших детей.

Уступчивость родителей, отсутствие рамок и границ при воспитании также способствует возникновению неконтролируемой агрессии ребенка. Родители должны быть тверды и решительны в своих требованиях и запретах. В противном случае ребенок будет манипулировать вашими слабостями.

Устанавливая какой- либо запрет или ограничение, стоит сказать ребенку: «Я тебя люблю, но я не разрешаю тебе брать спички».

**Советы родителям:**
1. Попробуйте выяснить, что является причиной агрессивного поведения вашего ребенка.
2. Принимайте ребенка таким, какой он есть, со всеми недостатками. Чаще говорите ему о том, что любите его.
3. Обсудите с ребенком его эмоции. Расскажите, что все люди иногда злятся и сердятся. Это нормально.
http://www.maam.ru/detskijsad/konsultacija-dlja-roditelei-detskaja-agresija-742012.html