Сценарий спортивного праздника

«Весёлые старты.»

(для детей подготовительной группы и их родителей)

Составила: Шаньгина Ольга Михайловна.

ЗАДАЧИ:

-пропагандировать здоровый образ жизни;

-повышать интерес детей к занятиям физической культуры;

-способствовать укреплению внутрисемейных связей;

-способствовать атмосфере радости и веселья;

-воспитывать чувства коллективизма.

Оборудование:

-фитбол 3 штуки;

-мячи 3 штуки;

-клюшки 3 штуки и 3 мячика;

-обручи 15 штуки;

-конусы 15 штуки;

-гимнастическая скамья 3 штуки;

-бруски 15штуки;

-дуги 3штуки.

Ход:

Ведущий:

-Начинаем наши «весёлые старты», в которых принимают участие самые активные дети и их родители. Встречаем участников нашего праздника.

Звучит музыка и входят команды, проходят по залу круг почёта.

**Ведущий**:

-Добро пожаловать гости дорогие! Веселья вам да радости желаем! Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости, хорошее настроение, Приобрести друзей и поболеть за команды. Оценивать наши соревнования будет жюри

**Ведущий**:

-А теперь приветствие команд.

**1команда:**

Дельфинёнок

**2команда:**

Светлячки

**3команда**:

Солнечные зайчики.

В зал забегает герой (сюрпризный момент).

**Пеппи**:

-Так-так-так!!Что это здесь у нас происходит и почему так много народа? Чем это вы собрались тут заниматься?

**Ведущий**:

- А ты не хочешь сначала представиться нашим участникам, а потом мы тебе все и расскажем.

**Пеппи**:

-Меня зовут Пеппи Длинный Чулок! Я самая ловкая, быстрая, очень сильная!! Могу поднять на руки собственную лошадь, победила знаменитого циркового силача, а вы так можете?

**Ведущий**:

-Не совсем, но мы к этому стремимся. Раз ты такая сильная и ловкая, то ты как раз пришла в нужное место. Мы здесь собрались, чтобы показать свою силу, ловкость и в очередной раз убедиться как важно вести здоровый образ жизни!!

**Пеппи**:

-Ой, да, для меня это раз плюнуть! Давайте, показывайте, что вы делать будете!!Я все равно лучше всех выполню.

**Ведущий**: для начала мы начнём с разминки, чтоб разогреть наши мышцы обезопасить себя от травмы.

**РАЗМИНКА**

**Ведущий**:

-Переходим к эстафетам!

**1 эстафета**:

«Кузнечик.»

Ребёнок прыгает на фитболе до ориентира туда и обратно, а взрослый держа мяч между ног прыгает, туда и обратно.

**Пеппи**: Да с этим даже господин Нильсон справиться, это моя мартышка, если кто забыл.

**Ведущий**: наша следующая эстафета тунель ( в этот момент Пеппи проползает между ног ведущего задом на перёд)

**2 эстафета**:

«Тунель.»

Команды строятся в колону друг за другом расставив широко ноги, последний проползает и встаёт впереди и так пока вся команда не дойдёт до финиша.

**Ведущий:** переходим к нашей следующей эстафете.

**3 эстафета**:

«Гонки мячей.»

**Пеппи**:плёвое дело (показывает правильное выполнение).

Прокатывают мяч клюшкой между конусами змейкой.

**4 эстафета**:

«Собери вагоны.»

Команды строятся и капитана команд бегут до ориентира, и обратно, и захватывают за руку следующего игрока, и так пока не соберутся все игроки.

**Пеппи**:

-Я покажу (бежит до ориентира на обратном пути хватает вед.).

**Ведущий**:

-Пеппи ты мне можешь помочь в следующем конкурсе?

**Пеппи**:

-Да конечно.

**5 эстафета**:

«Ниточка-иголочка.»

Взрослый - иголочка, ребёнок - ниточка. Взрослый продевает через себя обручи, лежащие на пути, ребёнок одевает их на себя, собирая как бусинки. На обратном пути раскладывают их обратно. (4пар)

**6 эстафета**:

«Полоса препятствий.»

Все игроки поочерёдно проходят полосу и передают эстафету следующему. (проходят по гим. скамье, перепрыгивают через бруски, подползают под дугой, обегают конус, на обратном пути подползают, перепрыгивают и проходят по гим. скамье).

**Ведущий:**

-На этом наши весёлые старты заканчиваются. Нашему жюри пора подвести итог, ну а ребятам поработать головой. Мы с Пеппи загадаем вам загадки.

**Заключительное слово.**

**Ведущий**:

-Вот и подошел к финалу наш праздник "Веселые старты”. Ребята, вы отлично справились со всеми заданиями. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость!

**Пеппи**:

-Ребята, всегда помните, что мало быть просто сильным и ловким- надо быть добрым, щедрым и смелым) Не забывайте мечтать)

**Оценки жюри.** Подведение итогов. Вручение подарков.

Организованный выход из зала.

Он бывает баскетбольный,

 Волейбольный и футбольный.

 С ним играют во дворе,

 Интересно с ним в игре.

 Скачет, скачет, скачет, скачет!

 Ну конечно, это…. (мячик)

Рядом идут по снежным горам,

Быстрей помогают двигаться нам.

С ними помощницы рядом шагают,

Нас они тоже вперед продвигают. (Лыжи и лыжные палки)

Воздух режет ловко-ловко,

Палка справа, слева палка,

Ну а между них веревка.

Это длинная…. (скакалка)

Соревнуемся в сноровке,

Мяч кидаем, скачем ловко,

Кувыркаемся при этом.

Так проходят…. (эстафеты)

Мы, как будто акробаты,

Делаем прыжки на мате,

Через голову вперед,

Можем и наоборот.

Нашему здоровью впрок

Будет каждый…. (кувырок)

И мальчишки, и девчонки
Очень любят нас зимой,
Режут лёд узором тонким,
Не хотят идти домой.
Мы изящны и легки,
Мы – фигурные … (коньки)

Чтобы здоровье было в порядке,
Не забывайте вы о ... (зарядке)

Во дворе есть стадион,
Только очень скользкий он.
Чтобы там как ветер мчаться,
На коньках учись кататься. (каток)

Нам вчера в спортивном зале
Класс девчонки показали.
Вряд ли кто-то из ребят

Так же сядет на …(шпагат)

Команды детей с эмблемами на груди выстраиваются в спортивном зале.

**Ведущий**: Внимание! Внимание! Здесь собрались самые ловкие, смелые и быстрые дети.

«Весёлые старты» начинаются!

Сегодня в них участвуют 3 команды.

1 команда «красных»,

2 команда «синих»,

3 команда «зелёных ».

Команды обмениваются приветствиями.

- Команде «красных»…

-  Физкультпривет!

Ведущий. Команды обязуются соревноваться!

Все: честно, по правилам!

А теперь небольшая разминка!

Каждый день по утрам делаю зарядку!

 Очень нравится нам всё делать по порядку:

Весело шагать, (маршируют)

Руки поднимать (упражнения для рук)

Приседать и вставать  (приседают)

Прыгать да скакать  (прыгают)

Здоровье в порядке  - спасибо зарядке!

 **1-ая  эстафета: прыжки в мешках.**

**Ведущий:** Прыжок! Прыжок! – поскакал мешок. Полезай в мешок и давай прыг – скок! Может быть, твой мешок самый резвый!

**2 – ая эстафета «Кто быстрее».**

1 этап «прыжки через кубики»,

2 этап «пролезание в обруч»,

3 этап «подбрасывание и ловля мяча».

**3-я эстафета с воздушными шарами «Не потеряй шар!»**

(бег с ведением шара ракеткой от бадминтона до кегли и обратно).

**4-ая эстафета с кольцом «Пронеси кольцо»**

На голове - бегом,

На голове - «гусиным шагом»,

На животе, передвигаясь на руках и ногах (вверх животом).

Подвижная игра «Затейники».

**5-ая эстафета с мячами:**

Передача его над головой;

Передача мяча в «воротца» между ног;

Прыжки «кенгуру» (мяч между коленями).

**6-ая эстафета – лазанье по канату.**

**7-ая эстафета: конкурс загадок о спорте.**

1. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги и бегут два колеса.

У загадки есть ответ – это мой …(*велосипед*).

1. Отгадай, кто я таков?

Я с тобой играть готов.

То качусь я, то лечу,

А подбросишь – полечу. (*мяч*)

1. Он лежать совсем не хочет

Если бросишь – он подскочит.

Бросишь, снова мчится вскачь

Отгадай, что это…(*мяч*).

1. Есть ребята у меня 2 серебряных коня.

Езжу сразу на обоих

Что за кони у меня?

Два серебряных …(*конька*).

1. Ног от радости не чую

С горки снежной вниз лечу я.

Стал мне спорт родней и ближе

Кто помог мне в этом …(*лыжи*).

**Подвижная игра «удочки».**

**Ведущий:** Раз-присядка (присели)

Два-прыжок (подпрыгнуть на месте),

Это заячья зарядка,

А лисята как проснуться-

Очень любят потянуться (плавно потянуться),

Обязательно зевнуть (изображаем зевание, ладонью прикрываем рот)

Ну и хвостиком вильнуть (выполняем действие по тексту).

А волчата-спинку выгнуть (немного прогиб спины назад)

И легонечко подпрыгнуть (мягкий прыжок на месте).

Ну, а мишка косолапый

Широко расставить лапы (ноги шире врозь),

То одну, то обе вместе,

Долго топчется на месте (выполняем действия по тексту)...

А кому зарядки мало-начинаем все сначала!

Описание материала: данное мероприятие имеет огромное значение для укрепления здоровья подрастающего поколения, его физического развития и физической подготовки, воспитывает волю, выносливость и дисциплинированность. Атмосфера праздника наполнена позитивными эмоциями детей. Материал будет полезен вожатым летних лагерей, инструкторам по физической культуре и всем кто любит дарить детям праздник.

Цель: повышение социальной активности и укрепление здоровья дошкольников, приобщение их к физической культуре как составному элементу общенациональной культуры.

Задачи:

- приобщать детей к здоровому образу жизни;

- развивать силовые качества и двигательную активность;

- воспитывать такие качества как товарищество, дисциплинированность, дружелюбие, честность.

- закреплять навыки выполнения спортивных циклических упражнений (бег, прыжки, ходьба, владение мячом).

Место проведения: физкультурный зал.

Оборудование:

\*конусы – 6 штук

\*мешки – 2 штуки

\*мат для фитнеса – 1штука

\*подушка для кукол – 1 штука

\*носовой платок – 1 штука

\*материал голубого цвета, овальной формы – 1 штука

\*тетрадный листок – 2 штуки

\*воздушный шарик на веревочке – 2 штуки

\*барьеры – 6 штук

\*ленты гимнастические – 3 штуки

\*обручи – 12 штук

\*мячи – 6 штук

\*колокольчик – 1 штука

\*машина детская грузовая – 1 штука

\*шланг со спринцовкой – 1 штука

\*плакат клоуна без носа, мольберт

\*портфель – 1 штука

\*костюм клоуна – 1 штука

Ход праздника:

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на нашем празднике! Мы начинаем самые веселые из всех спортивных и самые спортивные из всех веселых соревнований – «Веселые старты»

Помериться силой, побегать, попрыгать

Зовем на площадку друзей.

Веселые старты нас ждут на площадке,

Спешите сюда поскорей.

Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке и быстроте, встречайте наши команды!!!

Под марш, в зал входят две команды участников соревнований и встают друг против друга. Команды приветствуют друг друга.

Команда «Светлячок»

Девиз: Хоть свет наш слаб и мы малы, но мы дружны и тем сильны.

Команда «Улыбка»

Девиз: Жить без улыбки ошибка, да здравствует смех и улыбка!

Ведущий представляет жюри, дети садятся.

Звучит смешная музыка, входит клоун Вася со всеми здоровается, под мышкой несет детский спортивный мат и подушку (из кукольного уголка). Останавливается в центре зала.

Ведущий: Как вас зовут?

Вася: Клоун Вася!

Ведущий: Вася, а зачем тебе это? (указывает на мат и подушку).

Вася: Это большой секрет! Я очень хочу стать великим человеком, а чтобы им стать нужно много силы, вот я сейчас и буду ее нагонять (кладет на пол мат, подушку, ложится). А где мое большое одеяло? (достает носовой платок, укрывается им, спит).

Ведущий: Вася, проснись!

Вася: Не мешайте, я нагоняю силу и становлюсь великим человеком.

Ведущий: Быстро вставай!

Вася: (встает) Ну что еще?

Ведущий: Так ты никогда не станешь великим человеком.

Вася: А как же?

Ведущий: Иди и сам подумай (Вася, молча, уходит).

Ребенок читает стихотворение Н. Галишниковой « Утром рано»

Я проснулся утром рано

И решил: «Спортсменом стану!

Буду плавать, бегать, прыгать,

Как Брюс Ли – ногами дрыгать,

Как Кличко – на ринге драться,

Как Шумахер – в карте мчаться,

Как Рональдо буду метким,

Как Пит Сампрас – я с ракеткой

Буду побеждать на корте!

Я добьюсь успехов в спорте!

Я добьюсь, ведь я упрямый.

Будет мной гордиться мама…» -

Так мечтал я в полусне,

Но сказала мама мне:

«Ты сначала для порядка,

Сделал бы с утра зарядку!»

Ведущий:

Нам полезно без сомненья

Все, что связано с движеньем

Вот, поэтому, ребятки,

Будем делать мы зарядку.

Все участники соревнований делают зарядку - разминку. После зарядки – разминки садятся на места (можно сделать любую ритмическую гимнастику, которая была выучена заранее)

Звучит песня «Моряк сошел на берег», слова М. Танича, музыка А. Островского. Входит Вася и, напевая песенку, останавливается в центре зала.

Вася: Я теперь знаю, как стать великим человеком! Нужно стать моряком! Где мое большое море? (достает из кармана материал голубого цвета овальной формы, кладет его на пол, задумывается). Чего-то не хватает, а вспомнил шума моря, ребята, помогите мне пошумите, помашите руками и подуйте как ветер (ложится на материал и выполняет имитацию плавания в море).

Ведущий: Ребята, пожалуйста, успокойтесь. Вася, что ты тут делаешь?

Вася: Как что, становлюсь великим человеком!

Ведущий: Быстро вставай (Вася встает), забирай свою лужу иди и подумай, что нужно сделать, чтобы стать великим человеком. (Вася, бормоча, уходит)

Ведущий: Чтоб проворным стать атлетом, проведем мы эстафету.

Будем бегать быстро, дружно, победить нам очень нужно!

Эстафета 1 «Бег в мешках»

Дети, придерживая руками, мешки возле пояса бегут до обозначенного места. Обежав стойку, возвращаются к своим колоннам, вылезают из мешка и передают его следующему игроку. Так продолжается до тех пор, пока все дети не пробегут в мешках.

Выигрывает команда быстрее выполнившая задание.

Эстафета 2 «Донеси листок бумаги»

Первому игроку кладут на ладонь правой руки тетрадный листок. По команде игрок стартует, добегает до стойки, огибаю ее, возвращается бегом обратно, быстро перекладывает листок бумаги на правую ладонь следующего игрока, встает в конец колонны. Во время бега лист должен лежать на ладони сам по себе, придерживать его нельзя, если лист упадет, его нужно поднять, положить на ладонь и продолжить путь.

Выигрывает команда быстрее выполнившая задание.

Эстафета 3 «Полет на воздушном шаре»

По команде первый участник отправляется в путь – задача с воздушным шариком в руках преодолеть полосу препятствий из трех барьеров, трех конусов пробегая их змейкой закончив дистанцию вернуться обратно просто бегом. Передать шарик как эстафетную палочку следующему участнику своей команды.

Побеждает команда, которая первой закончила выполнение заданий.

Музыкальный номер.

Физкультурно-музыкальная композиция с лентами, обручами и мячами.

Ведущий: Слово для подведения промежуточных итогов предоставляется членам жюри.

Входит Вася, звенит в колокольчик, и везет за собой большую машину, в ней шланг к которому примотана маленькая спринцовка с водой, Вася останавливается в центе зала, разматывает шланг и радостно кричит.

Вася: Вот теперь-то я стану великим человеком, потому что умею тушить пожар (разворачивает шланг и поливает детей из спринцовки водой)

Ведущий: Вася, Вася, что ты делаешь?

Вася: Тушу пожар и становлюсь великим человеком!

Ведущий: Подожди, во-первых, у нас тут ничего не горит, а во-вторых, тебе нужно хорошенько подумать, что нужно сделать, чтобы твоя мечта осуществилась (Вася сворачивает обратно шланг и уходит).

Ведущий:

Надо спортом заниматься,

Надо, надо закаляться!

Надо первым быть во всем,

Нам болезни нипочем!

Эстафета 4 «С кочки на кочку»

Перед каждой колонной кладут плоские обручи 5 – 6 штук – это кочки. По команде первые игроки начинают прыгать из обруча в обруч. Достигнув финиша, они бегом возвращаются назад. Прыжки начинает следующий участник.

Побеждает команда быстро и правильно выполнившая задание.

Эстафета 5 «Быстрый поезд»

Перед каждой командой на расстоянии 6-7метров поставлена стойка для обегания. Первый игрок в команде бежит к стойке, обегает ее и возвращается на место, где за него хватается следующий участник, и дети бегут к стойке вдвоем. Затем возвращаются на место, где за него хватается следующий участник, и дети бегут к стойке втроем и т.д., пока вся команда не обежит вокруг флажка.

Выигрывает команда, которая закончит игру первой.

Эстафета 6 «Бег с ракеткой и воздушным шаром»

Задача участников добежать до стойки и вернуться обратно, ведя ракеткой воздушный шарик, стараясь, чтобы шарик не упал.

Выигрывает команда, которая закончит эстафету первой.

Музыкальный номер.

Танец «Потанцуй со мной дружок» (можно вставить любой музыкальный номер песню, сценку, танец хорошо знакомый детям).

Ведущий: Слово для подведения промежуточных итогов предоставляется членам жюри.

Входит Вася в руках портфель, под мышкой плакат с нарисованным клоуном без носа.

Вася: А вот и я, а вот и я, думаете, откуда я иду? Правильно из школы. Я теперь понял, чтобы стать великим человеком, нужно учиться. Посмотрите, какой портрет я нарисовал на уроке рисования (разворачивает плакат с нарисованным клоуном), только учительница сказала, здесь чего-то не хватает, подскажите чего.

Дети: Носа.

Вася: Действительно носа, а вы мне поможете исправить мою ошибку.

Конкурс для капитанов «Прикрепи клоуну нос».

С закрытыми глазами нужно прикрепить клоуну нос.

Кто это сделает быстрее, т.е. за меньшее количество времени, тот принесет своей команде очко.

Вася: А еще был урок литературы, мы отгадывали загадки

(загадывает загадки детям, за каждый правильный ответ команда получает очко).

Он бывает баскетбольный,

Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе,

Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет!

Ну конечно – это … (мячик)

Воздух режет ловко-ловко,

Палка справа, слева палка,

Ну, а между них веревка,

Это длинная … (скакалка)

Соревнуемся в сноровке,

Мяч кидаем, скачем ловко,

Кувыркаемся при этом,

Так проходят … (эстафеты)

Мы физически активны,

С ним мы станем быстры, сильны.

Закалит он нам натуру,

Укрепит мускулатуру.

Не нужны конфеты, торт,

Нужен нам один лишь … (спорт)

На команды вам разбили и дают задания.

Вы участвуете впервые в спортивных (соревнованиях)

С ним можно весело играть

Катать его или вращать,

Он похож на букву «О»,

Круг, а внутри – ничего … (обруч).

Вася: Ну, мне пора, задали много уроков, я пойду заниматься и обязательно стану великим человеком.

Ведущий: Вот теперь ты обязательно станешь великим человеком, счастливого тебе пути (все машут Васе, который уходит).

Ведущий: Вот и подошел к финалу наш праздник «Веселые старты» Ребята, вы отлично справились со всеми заданиями. Все участники показали свою ловкость, силу и быстроту. А главное получили заряд бодрости и хорошего настроения.