

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад №43
городского округа город Нефтекамск Республики Башкортостан

«Путешествие к Колобку»

физкультурное занятие для детей 2мл.группы

Подготовила: инструктор

по физ.воспитанию

Репина И.Ф.

г.Нефтекамск, 2017г

1.Вводная часть.

В центре зала лежит корзинка с киндерами желтого цвета, накрытая салфеткой.

Дети входят в зал, строятся, приветствуют гостей. Воспитатель проводит беседу о том чем можно угощать гостей и совместно решают испечь Колобки

Гимнастика в кругу, сидя на полу по турецкий

День весенний, день чудесный *(разводят руки в стороны)*
Для гостей замесим тесто *(вращают руки в локтевом суставе, перед собой)*
Я две горсточку муки
Сыплю прямо из руки *(сыпят муку в тесто, перебирают пальцами)*
Подолью воды немножко *(имитируют полив воды)*
Размешаю тесто ложкой *(имитируют)*
Тесто я руками мну *(сжимают и разжимают пальцы)*
Колобочек соберу *(катают колобок)*

Инструктор: Ребята, как вы думаете получились у нас колобки?

Давайте проверим?

Сколько колобков сделал каждый из вас?(один)

Сколько их стало? (много)

Куда их теперь нужно поставить?(в печку)

Ставят корзину с колобками в печку, сделанную из кубиков

Инструктор: А пока наши колобки пекутся, мы с вами погуляем по саду.

1. Ходьба по залу: - на носках, руки вверх *(какие высокие деревья)*

- высоко поднимая колени *(солнышко растопило лужи,*

Перешагиваем через них),

2.Бег: - легкий

-бег мелкими шагами, широкими шагами;

Инструктор: Ребята, как вы думаете, наши колобки испеклись?

А давайте мы проверим?

Что с ними произошло? (они увеличились в размере, подрумянились)

Инструктор: А давайте поиграем с ними.

ОРУ с маленькими мячами

1. Наш колобок очень шустрый и любит прыгать из одной ручки в другую
И.П.-О.С.
1-руки через стороны поднять вверх, передать колобок в другую руку
2-и.п.
2. Колобок такой непоседа, прыгает то вверх, то вниз
И.П. – стойка, ноги на ширине плеч, мяч внизу в обеих руках
1-поднять мяч вверх
2-и.п.
3. А еще колобок такой любопытный смотрит то вправо, то влево
И.П. – стойка на коленях, мяч в вытянутых вперед руках
1-поворот туловища вправо;
2-и.п.
То же в другую сторону
4. Колобок очень любит прыгать
И.П. – О.С.. мяч в обеих руках внизу
1 - прыжок ноги врозь, мяч сверху.
2 – ип

Инструктор: Ой, ребята, а колобок то оказывается горячий, скорее кладите его в корзину.

Куда их нужно поставить, чтобы они остыли? (на окошко)

Пока колобки остывают, мы с вами погуляем по лесу

ОВД

Прыжки на двух ногах с продвижением вперед

Инструктор: Кого колобок встретил в лесу первым? (зайчика)

Как прыгает заяц?

Ходьба по доске, перешагивая через кубики

Инструктор: Кого встретил колобок после зайца? (волка)

Какой волк, добрый или злой?

Волк ходит по такой трудной дорожке (показ)

Пролезание в туннель

Инструктор: Кого встретил колобок после волка?(медведя)

А где живет медведь?

Вход в берлогу был очень-очень узкий

Все упражнения дети делают по 2 раза

Инструктор: А кого встретил колобок последним?(Лису)

А вы хотите поиграть с лисой?

Подвижная игра «Лиса и колобки»

В конце занятия выкатывается колобок беседуя с которым

подводится итог занятия

Инструктор: Ребята, посмотрите, а колобок то наш оказался хитрее лисы. Он смог хитрить лису и убежать от нее...

