***План проведения Недели здоровья***

***«Олимпийские надежды »***

***в МАДОУ детский сад №30***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время проведения** | **Мероприятия** | **Ответственные** |
| **Младшие и средние группы** | **Ответственные**  | **Старшие и подготовительные группы** |
| **Понедельник** 1 половина дня | 1.Презентация «Зимние виды спорта на Олимпиаде 2014»  08.50 мл. и ср. группы2.Беседа « Сильным, смелым вырастать…Чемпионом новым стать»**Прогулка.**Подвижные игры по желанию детей | Вос-ли групп. | 1.Презентация «Зимние виды спорта на Олимпиаде 2014» 9.25 подгот.гр.(6,7,9)9.55 старшие гр 2. Беседа « Сильным, смелым вырастать…Чемпионом новым стать»**Прогулка.**«Быстрее! Выше! Сильнее!» (игры-эстафеты)1. «Лыжные гонки»2. « Хоккей »Атрибуты: ворота, клюшки, шайбы. | Вос-ли групп.Инстр-ор по физ-ре. |
| 2 половина дня | Коррегирующая гимнастика, закаливающие процедуры . Самостоятельная игровая деятельность детей на прогулке | Вос-ли |
| **Вторник** 1 половина дня | 1.Беседа о зимних Олимпийских играх;2.Рисование «Талисманы Олимпиады Сочи 2014» | Вос-ли, инстр-р по физ-ре. | 1.Беседа о зимних Олимпийских играх;2.Рисование «Талисманы Олимпиады Сочи 2014», «Зимние виды спорта»3.Соревнования на прогулке:Лыжные гонки, хоккей. | Вос-ли, инстр-р по физ-ре, старший вос-ль |
| 2 половина дня | Коррегирующая гимнастика, закаливание. | Воспитатели  |
| Беседа по воспитанию у детей навыков самообслуживания | Вос-ли | Беседа «Кто с закалкой дружит, никогда не тужит!» | медсестравос-ли |
| Самостоятельная игровая деятельность | Вос-ли |
| **Среда** 1 половина дня | 1.Беседа «Быть здоровыми хотим»2.Массаж биологически активных точек «Снеговик» для профилактики простудных заболеваний**Прогулка*****«Мы зарядку любим очень, каждый быть здоровым хочет»(п/и)***1. «Зайка беленький сидит»2. «Самолеты»3. «Оленьи упряжки» | Вос-ли, инстр-ор по физ-ре. | Беседа «Быть здоровыми хотим»**Прогулка**Соревнования «Биатлон», «Бобслей» | Вос-ли. Инст-ор по физ-ре. |
|  |  |  |
| 2 половина дня | 1.Коррегирующая гимнастика. Закаливание.2.Беседа о роли витаминов для нашего организма. 3.Открытие выставки «**Юные Олимпийцы**» (стенгазеты)4.Физкультурный праздник с родителями **«Малые Олимпийские игры в детском саду»** (16.45-8гр.17.30-10гр)5.Самостоятельная игровая деятельность детей в группе и на прогулке | Вос-ли  |
| **Четверг**1 половина дня | Физкультурный досуг «Зимнее путешествие Колобка » (средние гр.) | Инстр-ор по физ-ре, вос-ли | 1.Беседа « Уже скоро, Олимпиада 2014!»2.Продолжение рисования, спортивных эмблем. | Вос-ли,Инстр-ор по физ-ре муз.рук-ль  |
| -2 половина дня | 1.Коррегирующая гимнастика. Закаливание.2.Физкультурный праздник с родителями **«Малые Олимпийские игры в детском саду»** (16.45-7гр.17.30-9гр)3.Самостоятельная игровая деятельность детей в группе и на прогулке  | Вос-ли ст.вос-ль |
| **Пятница** 1 половина дня  | Физкультурный досуг «Зимнее путешествие Колобка » (2 мл. гр.)Рисование: полезные продукты, Олимпийские талисманы (зайка, мишка) | Вос-ли | Экскурсия в ледовый дворец(старшие группы) | Инстр-ор по физ-ре, вос-ли. |
| 2 половина дня | Коррегирующая гимнастика. Закаливание.Открытие выставки « Олимпийские талисманы!» | Вос-ли всех возраст. групп |
| Самостоятельная игровая деятельность детей на прогулке  | Вос-ли |

Подготовила: инструктор по физкультуре \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Кочурова М.С