***План проведения Недели здоровья***

***«Олимпийские надежды »***

***в МАДОУ детский сад №30***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время проведения** | **Мероприятия** | | | | | | | | **Ответственные** |
| **Младшие и средние группы** | | **Ответственные** | | | **Старшие и подготовительные группы** | | |
| **Понедельник**  1 половина дня | 1.Презентация «Зимние виды спорта на Олимпиаде 2014»  08.50 мл. и ср. группы  2.Беседа « Сильным, смелым вырастать…  Чемпионом новым стать»  **Прогулка.**  Подвижные игры по желанию детей | | Вос-ли групп. | | | 1.Презентация «Зимние виды спорта на Олимпиаде 2014» 9.25 подгот.гр.(6,7,9)  9.55 старшие гр  2. Беседа « Сильным, смелым вырастать…  Чемпионом новым стать»  **Прогулка.**  «Быстрее! Выше! Сильнее!» (игры-эстафеты)  1. «Лыжные гонки»  2. « Хоккей »  Атрибуты: ворота, клюшки, шайбы. | | | Вос-ли групп.  Инстр-ор по физ-ре. |
| 2 половина дня | Коррегирующая гимнастика, закаливающие процедуры . Самостоятельная игровая деятельность детей на прогулке | | | | | | | | Вос-ли |
| **Вторник** 1 половина дня | 1.Беседа о зимних Олимпийских играх;  2.Рисование «Талисманы Олимпиады Сочи 2014» | | Вос-ли, инстр-р по физ-ре. | | | 1.Беседа о зимних Олимпийских играх;  2.Рисование «Талисманы Олимпиады Сочи 2014», «Зимние виды спорта»  3.Соревнования на прогулке:  Лыжные гонки, хоккей. | | | Вос-ли, инстр-р по физ-ре, старший вос-ль |
| 2 половина дня | Коррегирующая гимнастика, закаливание. | | | | | | | | Воспитатели |
| Беседа по воспитанию у детей навыков самообслуживания | Вос-ли | | | | | | Беседа «Кто с закалкой дружит, никогда не тужит!» | медсестра  вос-ли |
| Самостоятельная игровая деятельность | | | | | | | | Вос-ли |
| **Среда**  1 половина дня | 1.Беседа «Быть здоровыми хотим»  2.Массаж биологически активных точек «Снеговик» для профилактики простудных заболеваний  **Прогулка**  ***«Мы зарядку любим очень, каждый быть здоровым хочет»(п/и)***  1. «Зайка беленький сидит»  2. «Самолеты»  3. «Оленьи упряжки» | | | | Вос-ли, инстр-ор по физ-ре. | | | Беседа «Быть здоровыми хотим»  **Прогулка**  Соревнования «Биатлон», «Бобслей» | Вос-ли. Инст-ор по физ-ре. |
|  | | | |  | | |  |
| 2 половина дня | 1.Коррегирующая гимнастика. Закаливание.  2.Беседа о роли витаминов для нашего организма.  3.Открытие выставки «**Юные Олимпийцы**» (стенгазеты)  4.Физкультурный праздник с родителями **«Малые Олимпийские игры в детском саду»** (16.45-8гр.17.30-10гр)  5.Самостоятельная игровая деятельность детей в группе и на прогулке | | | | | | | | Вос-ли |
| **Четверг**  1 половина дня | Физкультурный досуг «Зимнее путешествие  Колобка » (средние гр.) | | Инстр-ор по физ-ре, вос-ли | | | 1.Беседа « Уже скоро, Олимпиада 2014!»  2.Продолжение рисования, спортивных эмблем. | | | Вос-ли,  Инстр-ор по физ-ре муз.рук-ль |
| -2 половина дня | 1.Коррегирующая гимнастика. Закаливание.  2.Физкультурный праздник с родителями **«Малые Олимпийские игры в детском саду»** (16.45-7гр.17.30-9гр)  3.Самостоятельная игровая деятельность детей в группе и на прогулке | | | | | | | | Вос-ли ст.вос-ль |
| **Пятница** 1 половина дня | Физкультурный досуг «Зимнее путешествие  Колобка » (2 мл. гр.)  Рисование: полезные продукты, Олимпийские талисманы (зайка, мишка) | | | Вос-ли | | | Экскурсия в ледовый дворец  (старшие группы) | | Инстр-ор по физ-ре, вос-ли. |
| 2 половина дня | Коррегирующая гимнастика. Закаливание.  Открытие выставки « Олимпийские талисманы!» | | | | | | | | Вос-ли всех возраст. групп |
| Самостоятельная игровая деятельность детей на прогулке | | | | | | | | Вос-ли |

Подготовила: инструктор по физкультуре \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Кочурова М.С