Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска «Детский сад № 154» (МАДОУ д/с № 154)

**Спортивное развлечение для детей группы раннего возраста**

**№ 4 «Курочка Ряба»**

**«Здоровые мы деточки – зайчики и белочки»**

 Подготовила:

Тодосийчук Татьяна Викторовна,

воспитатель высшей квалификационной категории;

Прокаева Людмила Петровна,

Воспитатель первой

квалификационной категории

 Новосибирск 2023

**Цель**: приобщение детей к спорту и развитие у них стремления к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

формировать здоровый образ жизни;

способствовать накоплению социального опыта доброжелательных взаимоотношений;

воспитывать интерес к игре.

**Оборудование**: гимнастические обручи 2 шт., бубен, 2 корзины, разноцветные мячики, пластмассовые кубики, резиновая игрушка-белка, резиновая игрушка-зайчик.

**Ход развлечения**

**Воспитатель 1:** Мы пришли в спортивный лес,

Здесь нас много ждет чудес.

В лесу все наши мальчики превратятся в зайчиков.

А все наши девочки превратятся в белочек.

**Воспитатель 2:** Чтоб здоровым быть и крепким,

Спортом занимайтесь, детки!

Прыгай, бегай и играй,
Никогда не унывай!

**Воспитатель 1:** Будем с вами заниматься и здоровья набираться?

**Дети:** Да!

**Воспитатель 2:** Прежде чем начать заниматься, нужно сделать зарядку. Готовы?

**Дети:** Да!

Ребята встают в круг вместе с воспитателями, выполняют упражнения с ускорением под музыкальное сопровождение "Мы сейчас поднимем ручки".

**Воспитатель 1:** Мы размялись и теперь готовы преодолевать препятствия. Вам, Белочки и Зайчики, часто приходится бегать по лесу.

**Воспитатель 2:** Вот мы сейчас и посмотрим, как хорошо это у вас получается.

*Воспитатель выставляет кубики по кругу. Дети бегут по кругу, пока играет музыка. Музыка заканчивается, дети останавливаются и берут кубик.*

**Воспитатель 1:** Вы, ребятки, молодцы! Хорошо умеете бегать. Но ведь здоровье- это не только спорт, но и правильное питание.

**Воспитатель 2:** Зверюшки всегда делают себе запасы на зиму. Давайте посмотрим, в чьих кладовочках больше припасено.

**Воспитатель 1:** Девочки несут припасы Белочке в розовую корзинку, мальчики для Зайчика в голубую.

Игра-эстафета с мячиками. В большой корзине разноцветные мячики, дети по команде относят их в две корзинки. Девочки несут припасы в розовую корзинку белочке, а мальчики в голубую корзинку зайчику. Во время игры звучит весёлый народный наигрыш.

**Воспитатель 2:** Видим, что и зайчики, и белочки к зиме подготовились, запасы полезной еды у всех хорошие.

**Воспитатель 1:** А вот умеют ли наши белочки и зайчики от врагов спасаться? Кто может съесть зайчиков и белочек, ребята?

**Дети:** Волк, лиса.

**Воспитатель 2:** Правильно. Чтобы вас не поймали волк и лиса, нужно прятаться в свой домик. Поиграем?

**Дети:** Да!

**Воспитатель 1:** Буду в бубен я играть - Выходите погулять.

Если бубен замолчит, Каждый в домик поспешит.

Игра с бубном. По всему периметру зала раскладываются разноцветные гимнастические обручи (домики зверюшек). Когда звучит бубен ребята произвольно бегают по залу, когда тот замолкает, они должны вернуться в свой "домик".

**Воспитатель 2:** Какие вы, ребята, молодцы! Никто страшному зверю в лапы не попал!

**Воспитатель 1**: Вот какие у нас детки сильные, здоровые, ко всему готовые!