**Тест по основам знаний по физической культуре в 3 классе.**

**Ф.И. учащегося \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Класс \_\_\_\_\_\_\_**

**Вопросы:**

**1 Как называется линия, которую бегун пересесекает при окончании дистанции:**

        а) боковая  б) лицевая  в) разметка   г) финиш

**2**  **В каком городе проходили Зимние Олимпийские игры 2014 г.:**

а) в Саратове б) в Сочи в) в Самаре

**3 Какой спортивный инвентарь применяется в фигурном катании:**

а) лыжи б) клюшка в) коньки г) санки

# 4 Прыжок в длину с места выполняется:

# а) толчком одной ноги б) толчком двумя ногами

# в) толчком левой ноги 4) толчком правой ноги

**5 Укажите количество игроков футбольной команды:**

а) 7 б) 9 в) 11 г) 6

**6 Бег, прыжки, метания - виды какого спорта:**

      а) легкой атлетики б) подвижных игр

      в) спортивных игр г) гимнастики

**7 Какой спортивный мяч тяжелее:**

а) волейбольный б) баскетбольный в) футбольный

**8 Разминка на уроке физкультуры нужна -...**

     а) для удовольствия  б) для подготовки мышц к основной нагрузке

      в) для красоты тела г) расширения кругозора

**9 Какое основное физическое качество необходимо для выполнения сгибаний и разгибаний рук (отжиманий):**

     а) быстрота  б) сила  в) гибкость  г)  выносливость

**10 Разминку проводят -**

 а) в начале урока   б) в конце урока

  в) в середине урока  г) в любой части урока

**Количество баллов: Оценка:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вопрос** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
| **Ответ** | **г** | **б** | **в** | **б** | **в** | **а** | **в** | **б** | **б** | **а** |