**Квест - игра по ЗОЖ.**

7.05.2019 г.

Цель: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи: систематизировать знания детей о влиянии на здоровье двигательной активности, соблюдения режима дня, правильного питания; вызвать позитивные эмоции у детей, способствовать поднятию духа и сплоченности коллектива.

4 команды детей соревнуются, выполняя задания на 5 станциях, получают жетоны. Затем выявляются победители.

60 детей

9 – 10 лет

Обучающиеся МБОУ СОШ № 1 г. Покров

Классные руководители, организаторы.

Проведена квест-игра 5 команд, выявлен победитель «Дружные ребята».

Истратова И.Т.: игра интерактивная. Дети выполняли задания, бегая по станциям. Ученики испытывали восторг при правильных ответах, старались не подвести команду.

Алина: наша команда победила. Мы очень рады.

Гаврилова И.В.: Здоровье – это главная ценность человека. Поэтому сохранить здоровье – важная задача каждого человека и общества в целом. Дети побывали на станциях: 1) «Айболит» - ученики попадают в трудную ситуацию, необходимо оказать медицинскую помощь;

2) «Зелёная аптека» распознают лекарственные растения,

3) «Спортивная» выполняют элементы физической культуры,

4) «Успевай-ка» задания на режим дня – игра «Разрешается-запрещается»,

5) «Эрудит» собирали пословицы и поговорки, отражающие ЗОЖ.

Костя: наша команда набрала больше жетонов и получила ключ от сундука, в котором лежали мандарины.