****

**Методики использования дидактической игры**

**«Если хочешь быть здоровым…»**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Цель:** формирование представлений детей о здоровом образе жизни, путем осмысления пословиц, загадок и поговорок |

 **Задачи:**

-расширять представление детей о здоровом образе жизни, учить рассуждать, делать выводы;

-развитие интеллекта, смекалки, познавательного интереса к фольклорным и авторским высказываниям;

-развивать речь детей, учить отвечать полными ответами, развивать логическое мышление;

-воспитывать желание заботится о своем здоровье.

**Данный дидактический материал включает в себя три игры:**

1. **Игра «Советы доктора»**

Прочитайте детям советы доктора Айболита в стихах. Обсудите с ними, что нужно делать, чтобы быть здоровыми.

1. **Игра «Загадки о здоровье»**

Прочитайте детям загадки, связанные со здоровьем и здоровым образом жизни. Дайте возможность им порассуждать. Затем проверьте ответы детей, нажав кнопку «ОТВЕТ»

1. **Игра «Закончи пословицу!»**

Прочитайте детям пословицы, связанные со здоровьем и здоровым образом жизни. Дайте возможность им порассуждать о смысле пословицы.

При выборе правильного ответа, зазвучит соответствующий сигнал, и ответ появится в окошке с вопросом.

В конце игры, когда все задания будут выполнены, зазвучит весёлая музыка. Предложите детям провести физминутку «ВЕСЁЛАЯ ЗАРЯДКА С МАШЕЙ»