

Тема: «Зимние виды спорта»

Участники проекта: инструктор по физической культуре, дети подготовительной группы №9, воспитатели группы.

Срок реализации: октябрь 2018г по ноябрь 2018г

Тип проекта: краткосрочный

Первый этап.

Постановка проблемы, определение цели и задач

Проблема:

Недостаточная информированность детей об зимних олимпийских видах спорта

- что такое зимние олимпийские игры?
- бобслей - зимний вид спорта?
- Что нужно делать, чтобы стать Олимпийцем?

Актуальность проблемы:

Проблема ухудшения здоровья подрастающего поколения приобретает все большую актуальность.

В настоящее время в России ежегодно общий уровень отклонения в состоянии здоровья детей возрастает на 6,7%. Из-за образа современной жизни у большинства взрослых слабый мотивационный аспект двигательной активности и низкий уровень представлений о здоровом образе жизни, о спорте и олимпийцах.

Цель проекта: Формирование социальной и личностной мотивации детей старшего дошкольного возраста на сохранение и укрепление своего здоровья и воспитание социально значимых личностных качеств посредством знакомства с зимними Олимпийскими видами спорта и участниками олимпийских игр.

Задачи проекта:

Для детей:

1. Формировать у детей представление об зимних Олимпийских видах спорта, как мирных соревнованиях с целью физического и социально-нравственного совершенствования людей.
2. Развивать у детей интерес к занятиям физической культурой и спортом, умения и навыки сотрудничества через нравственный и эстетический опыт Олимпийцев.
3. Развивать у детей стремление к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством занятий физической культурой.
4. Воспитывать у детей целеустремленность, организованность, инициативность, трудолюбие

Для педагогов:

1. Создать информационную базу.
2. Создать условия для благополучного и комфортного состояния детей на спортивных мероприятиях

Для родителей:

Развивать творческие и физические способности в спортивной деятельности.

Второй этап

Организация деятельности детей в рамках проекта

Виды деятельности	Тема
1. Экспериментальная деятельность Спортивные соревнования	«Зимние Олимпийские виды спорта» «Что нужно знать, чтобы стать спортсменом?» «Что происходит с нашим организмом(сердце, легкие, мышцы) после занятий физической культурой?» «Каковы мои физические возможности?»
2. Сбор и систематизация информации	1. Рассмотрение картинок и фотографий с изображением разных зимних олимпийских видов спорта. 2. Использование дидактических игр, посвященных зимним видам спорта: «Назови вид спорта», «Спортивное

	<p>оборудование»</p> <p>3. Рассказы детей: Бобслей – зимний олимпийских вид спорта.</p> <p>4. Просмотр видеофрагментов с олимпийских соревнований по бобслею.</p> <p>5. Беседы о истории возникновения Бобслея как вида спорта.</p> <p>6. Фоторепортажи с соревнований по Бобслею</p> <p>7. «Спортивные звезды зимних игр»</p>
3. Физкультурная деятельность детей	<p>1. Физкультурные занятия;</p> <p>2. Подвижные игры;</p> <p>3. Утренняя гимнастика;</p> <p>4. Спортивные досуги и праздники;</p> <p>5. Неделя здоровья;</p> <p>6. Спортивные упражнения;</p> <p>7. Спортивные игры, эстафеты, соревнования;</p> <p>8. Встреча с жителем г. Нефтекамск, мастером спорта международного класса, участником Олимпийских игр по Бобслею в г. Сочи в 2014г.</p>
4. Творческая деятельность детей	
Работа с родителями	
Беседы, консультации	<p>1. «Роль семьи в физическом воспитании ребенка»</p> <p>2. «Зачем заниматься утренней гимнастикой и физкультурой?»</p>
Практические задания	<p>1. Систематизация стихов и загадок о зимних видах спорта (в форме альбома)</p> <p>2. «Спортивные звезды города Нефтекамск»</p> <p>3. Участие в спортивном празднике «Знаменитые спортсмены нашего города»</p>
Работа с педагогами	
	<p>1. Перспективное планирование по теме</p> <p>2. Конспекты занятий по теме проекта.</p> <p>3. Презентация проекта</p>

Продукты проекта для детей:

1. Альбом «Рассказы о спортсмене»
2. Д/материал «Спортивное оборудование», «Виды спорта»
3. Фотогалерея «Мы занимаемся спортом»
4. Закладки для учебников с изображением и автографом участника олимпийских игр по бобслею Ильвира Хузина
5. Презентация проекта
6. Консультации «Роль семьи в физическом воспитании ребенка» «Зачем заниматься утренней гимнастикой и физкультурой» «В какой вид спорта отдать ребенка»
7. «Встреча с знаменитыми людьми нашего города», спортивное мероприятие с участником олимпийских игр по бобслею И.Хузиным

Третий этап:

Презентация материалов проекта:

- Сборник стихов, загадок о зимних видах спорта;
- Сборник изображений зимних видов спорта;
- «Звезды Олимпийского движения» альбом с портретами;
- Игра «Найди лишнее»
- презентация проекта
- «Встреча с знаменитыми людьми нашего города» спортивное развлечение с участником олимпийских игр И.Хузиным

Четвертый этап:

Ожидаемые результаты проекта:

Для детей:

- Сформированность знаний детей о олимпийских зимних видах спорта, чемпионах нашего города;
- освоение детьми главных правил безопасности жизнедеятельности, личной гигиены и занятий физкультурой;
- пополнение словарного запаса детей спортивной терминологией.

Для педагогов:

- сформированность осознанного отношения к своему собственному здоровью;
- пополнение знаний о зимних видах спорта и знаменитых спортсменах, жителях нашего города.

Для родителей:

- Проявление интереса к занятиям физкультурой и спортом совместно с детьми.
- информированность о знаменитых спортсменах нашего города.

Методическое обеспечение: