**«КОНСПЕКТ ЗАНЯТИЯ ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ. ТЕМА: СНЕЖИНКИ ЗА ОКНОМ.»**

КОНСПЕКТ ЗАНЯТИЯ ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ

ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ.

ТЕМА: СНЕЖИНКИ ЗА ОКНОМ.

ЦЕЛЬ : развивать у детей пластические движения рук, манипулируя с облегченными предметами, формировать умения и двигательные навыки в ловле облегченных предметов, развивать мелкую моторику рук с помощью пальчиковых игр.

1.Вводная часть.

Воспитатель предлагает детям посмотреть на интерактивную доску и , глядя на нее , определить какое сейчас время года (анимация «идет снег»).Дети наблюдают и говорят, что на экране кружатся снежинки, время года –зима. Воспитатель говорит о том, что зимой очень холодно и предлагает надеть ребятам перчатки, чтобы не замерзли их ручки. Проводит пальчиковую гимнастику, завершают гимнастику растиранием ладоней. Детей просят взять по одной снежинке и начать ходьбу в колонне по одному ,а затем бег со снежинкой в руке ( 1­2 круга).

2.Общеразвивающие упражнения:

1.1Дети со снежинкой на голове проходят 1 круг, на носочках;

1.2 Затем кладут снежинку перед собой и по кругу друг за другом колонной 1-­2 круга в ходьбе переступают через снежинки, а затем в беге перепрыгивают через них;

1.3 Далее каждый ребенок встает перед своей снежинкой, 5-­8 раз обходит ее на носочках вправо, затем влево;

1.4 Затем 8-­10 раз обегают вокруг своих снежинок вправо, потом влево;

1.5 После чего 6­-8 раз перепрыгивают через снежинку

1.6 В заключение воспитатель предлагает подуть на снежинку в течение 1-­ 1,5 минут.

3.Основная часть

2.1 Дети 8-­12 раз поднимаю снежинку вверх и отпускаю ее из рук;

2.2 Проводится гимнастика для глаз ( с зеркалами) : подвигать глазами вправо­влево 4-­5 раз; глазки открыть­ закрыть 5­-6 раз;

2.3 Далее дети 12­-16 раз бросают снежинки вверх и ловят их;

2.4 Далее дети участвуют в пальчиковой игре «Погреемся» (2 раза):

Наши руки замерзают, Поиграем­ка немножко Да похлопаем в ладошки. Хлоп­хлоп, хлоп­хлоп! Пальчики, чтоб их согреть, Сильно надо растереть. Пальчики мы согреваем, Их сжимаем, разжимаем.

4. Подвижная игра « Снежки» Детям дают лист белой бумаги и предлагают из него сделать снежок, затем поиграть этими снежками.

5. Заключительная часть

Воспитатель предлагает малоподвижную игру « Снежиночки­-пушиночки» : дети 3 раза кружатся, а затем бегут на носочках, потом собираются в круг и в завершении медленно ходят по кругу в колонне по одному.

Занятие заканчивается дыхательным упражнение « Молодцы»: дети 3 раза вдыхают, а затем задерживают дыхание и на выдохе произносят : « Мо­ло­дцы!».