**Памятка для родителей по предупреждению конфликтов**

1.Постарайтесь сохранять в своей

семье атмосферу открытости и доверия;

2. Не давайте своему ребенку несбыточных обещаний, не вселяйте

в его душу несбыточных надежд;

3.Не ставьте своему ребенку каких бы то ни было условий;

4.Будьте тактичны в проявлении

мер воздействия на ребенка;

5. Не наказывайте своего ребенка

за то, что позволяете делать себе;

6. Не изменяйте своим требованиям по отношению к ребенку в угоду чему– либо;

7. Не шантажируйте ребенка своими отношениями друг с другом;

8. Не бойтесь поделиться с ребенком своими чувствами и слабостями;

9.Не ставьте отношения с собственным ребенком в зависимость от его

учебных успехов;

10. Помните, что ребенок - это воплощенная возможность! Воспользуйтесь ею так, чтобы она была реализована в полной мере!

**Методы выхода из конфликта**

1.Дать выход своим чувствам, предупреждая об этом других;

2. Найти авторитетного третьего,

кто поможет разобраться в конфликте;

3. Поставить себя на место другого человека;

4. Осознать право на существования иной точки зрения;

5. Быть твердым говоря о проблеме, и мягким с людьми