**Что нужно знать родителям об интернете.**

Интернет - полезное и нужное изобретение, который делает нашу жизнь намного проще и интереснее. Родители и дети активно используют интернет как источник информации, посещают социальные сети, заводят знакомства, участвуют в обсуждениях и интернет конкурсах. Но Интернет это только помощник, но еще и источник опасности.

### К интернет – опасностям относят :

### Отсутствие защиты персональной информации. В интернете можно отследить и выявить все, даже кто с кем и о чем общается. Интернет браузер, способен [шпионить за вами](http://inoption.info/bezopasnost-brauzerov.html). Ваша личная информация может оказаться доступной другим людям, включая ваш домашний адрес, номер кредитной карты, банковские данные.

Проблемы со здоровьем. Многочасовая работа за компьютером может привести к серьезным проблемам в организме человека. Это риск испортить зрение, заработать искривление позвоночника и варикоз вен, перегрузка суставов костей, малоподвижный образ жизни, несбалансированное питание, головные боли и потеря режима времени.

Интернет-зависимость. Зависимость от игр в интернете. Часто такая интернет-зависимость приводит к значительной потере денег.

Интернет отрицательно влияет на семейные отношения. Люди все чаще предпочитают виртуальное общение реальному. Меньше уделяется внимания и любви детям. То время, которое можно было бы потратить на воспитание детей тратится на виртуальное общение.

Наличие вирусов. Компьютерные вирусы способны поражать все, где есть подключение к Интернету. В результате может быть повреждено оборудование, либо украдены ваши конфиденциальные данные.

**От какой информации в интернете следует ограждать детей?**

В Интернете много порнографических сайтов. На такие сайты может зайти любой, как ребенок, так и взрослый. Необходимо огораживать детей от такой информации.

Родителям особое внимание следует обратить на «суицидальный квест». «Суицидальный квест» - виртуальная игра, финалом которой становится самоубийство.

Обращайте внимание, какие страницы заводит ребенок. Просматривайте записи на «Стене» страницы, размещенные личные фотографии и подписи к ним. На своей странице ребенок может разместить своего рода *«объявление»,* демонстрирующее его готовность или интерес к игре в виртуальных «суицидальных квестах».

На что следует обратить внимание на странице ребенка в социальной сети «ВКонтакте»: комментарии и подписи ребенка, друзья, символы и картинки.

Символы в «играх смерти» на первый взгляд кажутся безобидными. Например, образ синего кита или красочной бабочки. А по замыслу разработчиков игр: бабочки живут всего день, киты выбрасываются на берег.

****

**Уважаемые родители!**

Будьте внимательнее к увлечениям и занятиям своего ребенка. Обращайте внимание на настроение ребенка, эмоциональные проявления, утомляемость, речевые высказывания. Контролируйте работу детей в Интернет сетях и сделайте ее полезной. Не отправляйте детей в «свободное плавание» по Интернету. Старайтесь активно участвовать в общении ребенка с Интернет, особенно на этапе освоения. Информируйте ребенка о возможностях и опасностях, которые несет в себе, выберите удобную форму контроля пребывания вашего ребенка в Сети:

* Установите на ваш компьютер (антивирус и контент фильтр) и телефон (электронное приложение «Родительский контроль») ребенка необходимое программное обеспечение – как средство родительского контроля и.
* Если ваш ребенок – учащийся младших классов и остается часто дома один, ограничьте время пребывания вашего ребенка в Интернете.
* Если компьютер используется всеми членами семьи, установите его в месте, доступном для всех членов семьи, а не в комнате ребенка.
* Создавайте разные учетные записи на вашем компьютере для взрослых и детей. Это поможет не только обезопасить ребенка, но и сохранить ваши личные данные.
* Регулярно отслеживайте ресурсы, которые посещает ваш ребенок. Простые настройки компьютера позволят вам быть в курсе того, какую информацию просматривал Ваш ребенок.