

## Информация для родителей



Колыбельные песни - удивительный дар прошлого. ... Именно материнская песня несет ребенку здоровье и спокойствие. Как и во все времена, современные дети требуют бережного отношения, любви и ласки. Исследования показали, что колыбельные песни снимают тревожность, возбуждение, действуют на ребенка успокаивающе.

Колыбельные песни, несущие свет и добро, в народной педагогике рассматриваются как обереги.

Вечером ребенка переполняют впечатления и эмоции, и ему бывает тяжело переключиться из состояния бодрствования в состояние покоя, необходимое для сна.

Колыбельная песня расслабляет, тем самым благоприятно влияя не только на сам процесс засыпания, но и помогая обрести спокойные безмятежные сновидения.

Второе весомое значение колыбельной заключается в получаемой ребенком информации из песни, поскольку бессмысленных колыбельных не существует.

Врачи, педагоги, психологи давно уверены в том, что чем больше мама разговаривает с ребенком, поет ему, тем быстрее развивается у него речь, мышление, память. Каждое слово, адресованное ребенку в течение дня, принесет со временем свой результат для умственного развития малыша, а пение колыбельной в тесном контакте между мамой и ребенком, однозначно еще большую пользу.

## Колыбельная в жизни ребенка



# Тексты колыбельных песен



**Баю - баю - баюшки**  
Баю - баю - баюшки,  
Да прискакали зайушки  
Люли - люли - люлюшки,  
Да прилетели гулюшки.  
Стали гули гулевать  
Да стал мой милый засыпать.  
\*\*\*

## Уж ты, котинька-коток

Уж ты, котинька-коток,  
Кудреватенький лобок,  
Приди, котя, ночевать,  
Нашу Лидочку качать.  
Я тебе ли то, коту.  
За работу заплачу,  
Дам кувшинчик молока  
Да кусочек пирога,  
Белей папыньки  
В обе лапыньки.



**У котя ли**  
У котя ли, у котя  
Колыбелька золота.  
У дитяти моего  
Есть покраще его.  
У котя ли, у котя  
Периночка пухова,  
У дитяти моего  
Есть помягче его.  
У котя ли, у котя  
Изголовье высоко.  
У дитяти моего  
Есть повыше его.  
У котя ли, у котя  
Одеяльце шелково.  
У дитяти моего  
Есть получше его.  
Да покраще его,  
Да помягче его,  
Да почище его.



## Гулененьки

Люли, люли люленьки  
Прилетели гуленьки,  
Сели гули на кровать,  
Стали гули ворковать,  
Стали гули ворковать,  
Стали Дашеньку качать,  
Стали Дашеньку качать,  
Стала Даша засыпать