

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа № 34

РЕФЕРАТ

на тему:

«Развитие лыжного спорта в России»

Выполнил:

Чернов Андрей, ученик 11 класса

Проверил:

Сокур Ирина Геннадьевна, преподаватель по физической культуре

оценка _____

подпись _____

г. Южно-Сахалинск

2023г.

Содержание

Введение.....	3
1. Зарождение лыж в России.....	5
2. Развитие лыжного спорта в дореволюционной России и в военные годы...7	
3. Достижения Российских спортсменов.....	11
Заключение.....	15

Введение

Лыжный спорт – один из самых массовых видов спорта, культивируемых в Российской Федерации. Наибольшей популярностью в силу доступности и характера воздействия на организм пользуются лыжные гонки на различные дистанции. Занятия этим видом спорта являются важным средством физического воспитания, занимают одно из первых мест по своему характеру двигательных действий.

В большинстве районов нашей страны, где зима продолжительная и снежная, занятия лыжами – один из самых доступных и массовых видов физической культуры. Физическая нагрузка при занятиях на лыжах очень легко дозируется как по объёму, так и по интенсивности. Это позволяет рекомендовать лыжи как средство физического воспитания для людей любого возраста, пола, состояния здоровья и уровня физической подготовленности. Выполнение умеренной мышечной работы с вовлечением в движение всех основных групп мышц в условиях пониженных температур, на чистом морозном воздухе заметно повышает сопротивляемость организма к самым различным заболеваниям и положительно сказывается на общей работоспособности. Прогулки и походы на лыжах в красивой лесистой и разнообразной по рельефу местности доставляют положительное влияние на нервную систему, умственную и физическую работоспособность. За последнее двадцатилетие наука о спорте, в том числе теория и методика лыжного спорта, начала развиваться быстрыми темпами. Если раньше она в основном занимала объяснительную функцию и мало помогала практике, то в настоящее время ее роль существенно изменилась. Спортивные соревнования – это уже не просто индивидуальные поединки и не только соревнование команд, это прежде всего демонстрация силы и умения спортсмена, высокого тактического мышления преподавателя-тренера. Каждый, кто начинает заниматься лыжным спортом, ставит перед собой определенную цель: один хочет стать чемпионом, другой – просто сильнее и выносливее, третий стремится с помощью ходьбы на лыжах похудеть, четвертый - укрепить волю. И все это возможно. Нужно лишь регулярно, не делая себе поблажек и скидок, упорно тренироваться.

Лыжный спорт включает в себя несколько самостоятельных видов спорта: лыжные гонки, биатлон, прыжки на лыжах с трамплина, двоеборье, горнолыжный спорт. По этим видам спорта есть правила проведения соревнований и предусмотрено присвоение разрядов и званий в соответствии с требованиями Единой спортивной классификации. Это стимулирует систематические занятия и рост спортивных достижений лыжников. Названные виды лыжного спорта включены в программы чемпионатов и Кубков мира, зимних Олимпийских игр.

1. Зарождение лыж в России

Снег - одно из самых распространенных явлений природы. На земном шаре устойчивый снежный покров расположен в северном полушарии и в Антарктиде, причем большая его часть приходится на территорию нашей страны. Огромные снежные пространства обусловили раннее появление лыж.

В далекие исторические времена добывать пищу, передвигаться от одного поселения к другому зимой по глубокому снегу было немыслимо без специальных приспособлений для ног, увеличивающих площадь опоры, позволяющих легко и свободно, как лось на своих разлапистых копытах, преодолевать снежные сугробы в полях, лесах, горах. Так зародилась вынужденная потребность в создании лыж - одного из самых удивительных изобретений первобытного человека.

Лыжи - аборигены любой российской глуши, где бесконечно долго властвует зима. Иногда даже бередит душу мысль: лыжи возникли у нас также естественно и своевременно, как снег. Но они природой не рождаются - тут нужно усилие ума человека.

Существует немало версии об изобретении лыж. Точная дата, место, имя изобретателя приспособления на ноги для борьбы со снегом не установлены. Источниками наших знаний о появлении и эволюции лыж являются этнографические исследования историков, народный эпос, летописные своды и другие литературно-исторические материалы, изобразительное искусство, включая иконопись.

Объективными историческими документами являются памятники материальной культуры человеческого общества - археологические находки. Первыми приспособлениями, которые применил человек для более легкого! передвижения по глубокому снегу, были, несомненно, снегоступы или ступающие лыжи. Эти овальные, затем ракетообразные примитивные приспособления в процессе использования существенно изменялись и постепенно через так называемую лыжу-башмак приняли форму скользящих лыж, что позволило значительно увеличить скорость передвижения.

О появлении лыж в древней Руси до начала нашей эры свидетельствуют исследования наскальных изображений у берегов Онежского озера и Белого моря. На скалах, расположенных вблизи селения Залавруга у Сороковой Губы Белого моря, там, где на реке Выг находится пороп Черный, первобытный человек оставил высеченные надписи и рисунки, сохранившиеся до наших дней. Среди множества наскальных изображений, открытых экспедициями А.М. Линевского (1926 г.) и В.И. Равдоникаса (1936 г.), найдены и такие, которые являются бесспорным доказательством изобретения лыж первобытным человеком неолитической эпохи за много тысяч лет до нашей эры. Причем, уже тогда это были скользящие лыжи.

Композиция трех людей на лыжах является уникальным памятником первобытного искусства. Различная степень изгиба фигур, как и различная степень разворота их туловища, придают всей композиции особую стройность и выразительность. Весьма впечатляют своим изяществом фигуры пятнадцати лыжников, двенадцать из которых имеют по одной палке в руке, и фигура лыжника на буксире. Возраст найденного у берегов Северного ледовитого океана наскального рисунка лыжника с топором – его в шутку называют первым биатлонистом – археологи определяют в 12 тыс. лет.

Окаменелые лыжи и их части, возраст которых исчисляется тысячелетиями, найдены во многих уголках России, где жил человек в условиях снежной зимы. Одна из последних находок (А.М. Микляев, 1982 г.) обнаружена на территории Псковской области. По заключению специалистов, эта лыжа является одной из самых древних - сделана около 4300 лет назад.

Древнейший экземпляр скользящих лыж современного типа обнаружен (1953 г.) в древнем Новгороде в слое первой половины XI в. Длина лыжи 1 м 92 см, ширина в среднем 8 см, ее передний конец несколько приподнят, изогнут и заострен. Место для установки ноги чуть массивнее, здесь толщина лыжи достигает 3 см. Для продевания ремня, прикрепляющего лыжу к обуви лыжника, на ней имеется сквозное горизонтальное отверстие диаметром 0,5 см.

Монс Пальм, секретарь шведского посольства в Москве, был поражен лыжами, применяемыми нашим народом. В 1617 г он писал: "Сделали русские изобретение... Они имеют деревянные ободья приблизительно семи футов длины и в одну пядь ширины, снизу же плоские и гладкие. Их они подвязывают себе под ноги и бегают с ними по снегу, ни разу не погружаясь в него, и с такой быстротой, что ей можно удивляться". В отличие от русских, остердальские лыжи скандинавского типа имели разную длину и были тихоходными. При движении на них викинги скользили только на длинной левой лыже, а короткая правая служила для отталкивания.

Народный эпос (сказания, былины, саги, легенды) хотя иногда и имеет мифически-религиозную окраску, но всегда повествует прямо или косвенно о реальных событиях и отражает историю на определенном этапе развития человеческой культуры. Наши предки не могли понять и объяснить многих явлений природы, верили в сверхъестественную силу, искали покровителей - богов и героев-богатырей, наделяя их всем лучшим, что могли сами представить. Богов и героев северные народы представляли как лыжников, владение лыжами трактовалось ими основным достоинством человека. Так, в народных преданиях у остяков говорится о том, как бог Тунк-Покс преследовал на небе лося на лыжах и на спуске одну лыжу сломал, но даже

на одной лыже настиг зверя. Поэтому Млечный Путь имеет вначале две полосы и далее переходит в одну.

Былинный эпос тех же остяков рассказывает о высоких физических качествах богатырей, их умении быстро ходить на лыжах. Во время охоты, как повествуют былины, люди упражняли силу своих ног в беге на лыжах и силу рук в натягивании тугого лука. Народные эпические предания сохранили для нас события многовековой, может быть даже тысячелетней, давности, происходившие в северных районах Удмуртии, неподалеку от реки Чепцы. Одна из легенд повествует о живших рядом с Чепцой богатырях Селты. Зимой они надевали серебряные лыжи, чтобы сбегать в гости к друзьям из племени Идны. Расстояние в 20 верст они проносились с такой скоростью, что хлеб, вынутый из печи, не успевал остыть. Другая легенда сообщает о богатыре по имени Идна (основатель древнейшего поселения на территории Удмуртии - Иднакар). По свидетельству сказителей, этот лыжник был обладателем золотых лыж и пробегал расстояние в 30 верст быстрее ветра. Некоторые исследователи считают, что название "серебряные и золотые лыжи" пошло от породы деревьев, из которых они изготовлены. Другие предполагают, что эти названия - скорее всего эпитеты, обозначавшие не только внешние достоинства самих лыж, но и физические качества их владельцев.

Свыше 150 лет назад по глухим деревушкам российской беломорской Карелии бродил страстный собиратель народных песен-рун врач-хирург, филолог Элиас Леннрот, создавший великий и цельный памятник народного творчества, народную поэму "Калевала". Совершив свое первое путешествие в 1828 г., он повторил его в 1831 г., выйдя на границу тогдашней российской Карелии, затем продолжил в 1833 г. уже в самой российской Карелии и, наконец, увенчал в 1834 г. наиболее удачным и плодотворным сбором рун в тогдашней Архангельской губернии, где познакомился с 80-летним старцем Архипой Перттуненом, "патриархом певцов рун», спевшим для него много новых песен. Кропотливое исследование А. Ниemi обнаружило, что по крайней мере 94% стихов вышло из уст народа.

В седую древность веков уходят корни русских народных потех, забав, игрищ в виде катания на лыжах с гор, езды на них за оленями, лошадьми в дни народных праздников зимой.

Материалы эпоса народов Севера свидетельствуют, что на протяжении XIУ-XУI веков придавалось громадное значение развитию физических качеств человека, в том числе и умению владеть лыжами. На Руси среди народных видов физических упражнений лыжи имели жизненно важное значение у остяков, вогулов, коми, ненцев, саами и др. Дети этих народов с ранних лет учились ходить на лыжах. В народном эпосе умение хорошо пользоваться лыжами выставлялось как одно из важнейших богатырских качеств. В соревнованиях и подвигах древних богатырей основное место занимало искусство быстрого передвижения на лыжах.

2. Развитие лыжного спорта в дореволюционной России и в военные годы

Лыжный спорт в России начал развиваться в конце прошлого столетия. Это стало одной из причин, почему довольно длительное время лыжники России уступали спортсменам Скандинавии, кроме того, в конце XIX в. занятия лыжами носили больше развлекательный характер. Любители лыжного спорта совершали прогулки, да и круг любителей лыж был весьма ограничен.

Первые соревнования по лыжному спорту были проведены в нашей стране 13 февраля 1894 г. Петербургским кружком любителей спорта. Победителем на дистанции 1/4 версты, которая была проложена по льду Невы, с результатом 1 мин 35 с, вышел А. Деревецкий. На следующий год на той же дистанции, на том же месте победили П.Москвин с результатом 1 мин 13 с, а у женщин Т.Юрьева - 1 мин 57,5 с.

В то же время лыжный спорт начал свое развитие и в Москве. В 1894 г. 7 любителей лыжных прогулок и 13 спортсменов - членов Московского клуба велосипедистов - организовали кружок лыжников. Руководители кружка за полгода проделали большую организационную работу, разработали устав будущего Московского клуба лыжников (МКЛ) и провели первое организационное соревнование на звание лучшего лыжника кружка (19.02.1895 г.).

В соревнованиях на дистанции 1 и 3 км приняло участие всего 9 человек.

Министр внутренних дел России 3 марта 1895 г. разрешил открытие клуба, а генерал-губернатор Москвы утвердил его устав. Учредительное собрание клуба 25 августа 1895 г. избрало руководящий орган - комитет в составе 11 человек, который возглавил И.П.Росляков. В первый год своего существования клуб насчитывал 36 членов.

В России был открыт «Московский клуб лыжников» в декабре 1895 г., а 7 февраля 1910 г. в Москве, на Ходынском поле, была проведена 30-верстная гонка, определившая первого чемпиона России. Им стал Павел Бычков.

Но его успех неожиданно превратился в довольно типичный для дореволюционной России курьез: чемпион-то, оказывается, работает у одного домовладельца дворником. Ревнителю «чистого спорта» требовали запретить Бычкову в будущем защищать чемпионский титул. К травле подключилась пресса. Журнал «Всемирный спорт и здоровье» обвинял его в... «занятиях физическим трудом», что якобы позволяет причислить Бычкова к профессионалам. Выручили «неграмотного лапотника» доброжелатели, устроив его учеником продавца в магазин. На втором чемпионате России он выступал уже не как дворник, а как приказчик и снова был на финише первым.

Заслуженный мастер спорта Владимир Кузин проложил лыжню победы на чемпионатах мира и Белых олимпиадах.

До Октябрьской революции было разыграно пять чемпионатов России. Николай Васильев, чемпион России 1913 г., в 1920-м выиграл и первый чемпионат Советской России. Его младший брат Дмитрий 12 раз становился чемпионом СССР в индивидуальных гонках. Ему первому среди лыжников в 1934 г. было присвоено звание заслуженного мастера спорта, а в 1956-м – заслуженного тренера страны.

Клуб стал организатором и пропагандистом лыжного спорта в Москве и других городах. Были учреждены призы за победы в соревнованиях и за наибольшее количество верст, пройденных за сезон на лыжах. Любопытно, что в первый год приз МКЛ за наибольшее расстояние, пройденное на лыжах в течение зимнего сезона, был вручен И.П.Рослякову, прошедшему 202 версты. Клубом были проведены и первые официальные соревнования на звание лучшего лыжника, которые состоялись 28 января 1896 г. на Ходынском поле на дистанции 3 версты. Через два года подобный клуб под названием "Полярная звезда" был организован в Петербурге.

В 1901 г. в Москве создается еще один лыжный клуб под названием "Общество любителей лыжного спорта" (ОЛЛС). Его создание сыграло важную роль в развитии спорта в Москве, стало возможным проводить интересные соревнования между клубами. В 1902 г. было проведено первое соревнование на звание лучшего лыжника Москвы на необычно длинную для того времени дистанцию 25 верст – от Пушкино до Сокольников. По свидетельству современников, на этой дистанции победил М.Реммерт (МКЛ) с результатом 2:58:30. В последующие годы первенство Москвы разыгрывалось на той же дистанции. Наиболее успешно выступал А.Лебедев, который три года подряд (1907, 1908 и 1909) становился чемпионом Москвы. С 1903 г., в московских соревнованиях стали принимать участие и женщины.

7 февраля 1910 г в Москве состоялись первые соревнования на первенство России на дистанцию 30 км. Кроме представителей московских клубов в соревнованиях участвовали лыжники Петербурга и Новгорода. Победу с результатом 2:26.47 одержал П.Бычков. В тот же день была проведена и гонка для мальчиков на 1 версту, победителем с результатом 6 мин 7 с вышел Градов (ОЛЛС). П.Бычков выгодно отличался от других лыжников техникой ходьбы на лыжах, особенно он хорошо владел "русским ходом" (попеременным двухшажным ходом по современной терминологии). Он же стал чемпионом и в 1911 г.

В те годы Москва была, по существу, центром развития лыжных гонок. В сезоне 1912 г. на старт различных соревнований вышел 571 лыжник (для сравнения стартовало 402 человека), а в 1913 г. их было уже более 700.

1913 г. характеризуется не только увеличением количества участников, но и ростом спортивных результатов. Так, на первенстве России 13 февраля

1913 г на гонке на 30 км известный лыжник Н.М. Васильев показал результат 2:17:04. Сильнейшим лыжником страны Н.М.Васильев стал в 19 лет.

В последующие годы наметился некоторый сдвиг в развитии лыжного спорта среди учащихся. Соревнования школьников Москвы в 1916 г. показали рост спортивных результатов юных лыжников - время победителей на дистанциях 5-10-15 км соответственно 24.42, 50.37 и 1:27.00. Улучшение спортивной подготовленности учащихся показали и соревнования, проведенные в 1917 г. в Нижнем Новгороде. Но в целом в дореволюционной России лыжный спорт среди учащейся молодежи и подростков широкого распространения не получил.

Значительным событием в истории лыжного спорта, положившим начало дальним переходам русских и советских лыжников, явился переход из Москвы в Петербург, который совершили в сезон 1911-1912 гг известные московские лыжники А. Елизаров, М. Гостев, И. Захаров, А. Немухин. В трудных условиях они преодолели 680 км за 12 суток 6 ч 22 мин. Помимо этого в дореволюционной России было совершено еще несколько лыжных переходов.

Предвоенный период в развитии лыжного спорта характеризуется ростом массовости и на этой базе улучшением спортивных результатов лыжников-гонщиков. В 30-е годы по инициативе комсомола, ДСО и профсоюзов проводятся массовые комсомольско-профсоюзные лыжные кроссы, на старт которых выходят тысячи физкультурников. Все это сказалось на подготовке многотысячной армии спортсменов и физкультурников, выносливых, сильных, смелых, закаленных, готовых к труду и обороне нашей Родины. Так, на старт Всесоюзного комсомольского кросса с 1 по 28 февраля 1941 г. вышло более 6 млн человек. Около 80 % из них сдали нормы комплекса ГТО.

В годы Великой Отечественной войны большая часть лыжников добровольно ушла на фронт. Спортсмены – лыжники геройски сражались и в партизанских отрядах. Вновь, как и в годы гражданской войны, 18 сентября 1941 г. постановлением Государственного Комитета Обороны было введено всеобщее военное обучение (Всевобуч).

В составе Народного Комиссариата Обороны было создано Главное управление Всевобуча. Основной целью вневойсковой подготовки была подготовка населения к борьбе против гитлеровских захватчиков. В программу этой подготовки был включен и лыжный спорт. Спортсмены-лыжники, оставшиеся в тылу, работали по подготовке боевых резервов для фронта и инструкторов по военно-лыжной подготовке. В кратчайший срок необходимо было научить миллионы граждан передвижению на лыжах, метанию гранат с лыж, передвижению с грузом и оружием, преодолению препятствий. Уже в первые зимние месяцы 1941 г. десятки лыжников прошли военную подготовку и отправились на фронт. Всего за время Великой Отечественной войны в организациях Всевобуча прошли курс обучения несколько миллионов граждан СССР.

Основное внимание в работе секций лыжного спорта в военное время уделялось увеличению массовости, широко проводились профсоюзно-комсомольские кроссы. Уже с 1943 г. возобновились первенства СССР по лыжному спорту, которые проходили в Свердловске. В программу соревнований в то время широко включались военизированные игры: гонки патрулей, сандружинниц, гонки со стрельбой и гранатометанием. Все это способствовало подготовке резервов для фронта.

После окончания Великой Отечественной войны лыжный спорт получает все большее распространение, увеличивается число занимающихся, улучшаются спортивные результаты. Росту уровня развития лыжного спорта во многом способствовало создание в нашей стране широкой сети детских и молодежных спортивных школ. Несмотря на то, что во время войны значительно пострадала материальная база (были разрушены или уничтожены лыжные базы, трамплины, вырублены лесные массивы вблизи городов), массовость благодаря заботе правительства, самоотверженной работе тренеров и преподавателей все равно продолжала расти.

3. Достижения Российских спортсменов

В 1948 году советские лыжники впервые приняли участие в официальных международных соревнованиях в Холменколлене (Норвегия), являющихся, по существу, неофициальным первенством мира. В трудной гонке на 50 км М.Протасов, не имевший опыта международных встреч и выступлений на зарубежных трассах, занял почетное 4-е место. Вместе с тем эти соревнования выявили недостатки в подготовке наших лыжников, особенно в горнолыжном спорте.

В 1953 г. советские студенты вновь успешно выступили на Всемирных зимних играх в Австрии, где Л.Козырева и Ф.Терентьев заняли первые места на дистанциях 5 и 18 км.

В 1954 г. В.Кузин был первым на дистанции 30 км. В том же году на первенстве мира в Фалуне (Швеция) Л.Козырева стала чемпионкой мира в гонке на 10 км, а советские лыжницы победили в эстафете 3x5 км. В.Кузин стал чемпионом мира на дистанциях 30 и 50 км.

В 1956 г. была проведена I Спартакиада народов РСФСР, а в 1962 г. - зимняя Спартакиада народов СССР. В I зимней Спартакиаде народов СССР вышло на старт около 10 млн спортсменов.

В 1956 г. советские спортсмены впервые приняли участие в VII зимних Олимпийских играх в Кортина д'Ампеццо (Италия). Л.Козырева стала олимпийской чемпионкой в гонке на 10 км, советские лыжники Ф. Терентьев, П. Колчин, Н. Аникин и В. Кузин завоевали золотые медали в эстафете 4x10 км, а команда женщин в эстафете 3x5 км - серебряные медали.

Вновь подтвердили свой успех наши лыжницы-гонщицы на чемпионате мира в 1962 г. в Закопане (Польша). В гонках на 5 и 10 км первые три места заняли советские спортсмены.

В 1966 г. прошла II зимняя Спартакиада народов СССР, в ней приняло участие около 12 млн человек. Возросли не только массовость, но и спортивное мастерство лыжников. Так, в финальной части Спартакиады по лыжным гонкам приняло участие 549 спортсменов, из них 5 заслуженных мастеров спорта, 1 мастер спорта международного класса, 303 мастера спорта, 88 кандидатов в мастера спорта, 152 спортсмена первого разряда. Старты Спартакиады показали рост мастерства молодых спортсменов.

На X зимних Олимпийских играх в 1968 г. в Гренобле (Франция) наметились первые сдвиги в результатах мужчин. В. Веденин в трудной борьбе завоевал серебряную медаль в гонке на дистанции 50 км.

На первенстве мира в 1970 г. по лыжному спорту в Высоких Татрах (Чехословакия) советские лыжники отлично выступили по всем видам программы и завоевали 7 золотых, 3 серебряных и 4 бронзовые медали. В.Веденин стал чемпионом мира в гонке на 30 км

и серебряным призером на 50-километровой дистанции. Золотые медали чемпионов получили и наши женщины - Г.Кулакова в гонке на 5 км, А.Олюнина на дистанции 10 км и советская команда в эстафете 3x5 км.

На XI Олимпийских играх в Саппоро (Япония) в 1972 г. чемпионами стали: В.Веденин (30 км), Ф.Симашев, Ю.Скобов, В.Воронков и В.Веденин (эстафета 4x10 км), Г.Кулакова (5 и 10 км), Г.Кулакова, А.Олюнина и Л.Мухачева (эстафета 3x5 км), В.Ма-матов, И.Бяков, Р.Сафин и А.Тихонов (эстафета биатлонистов 4x7,5 км). Серебряные медали завоевали Ф.Симашев (15 км) и А.Олюнина (10 км), бронзовую медаль получил В.Веденин (50 км).

На чемпионате мира 1974 г. в Фалуне (Швеция) вновь отличились наши гонщицы Н.Балдычева, Н.Селюнина, Р.Сметанина и Г.Кулакова. Они победили в эстафете 4x5 км. В гонках на 5 и 10 км золотые медали завоевала Г.Кулакова. Мужчины в этот раз завоевали только 2 серебряные медали (В.Рочев - 15 км и эстафета 4x10 км) и 1 бронзовую (А. Боровитин-прыжки с трамплина).

Свой успех советские лыжники подтвердили и на чемпионате мира 1978 г по лыжным гонкам в Лахти (Финляндия). Чемпионами мира стали З.Амосова (10 и 20 км), С.Савельев (30 км); серебряные медали завоевали Р.Сметанина (10 км), Н.Зимятов (30 км), Е.Беляев (15 и 50 км), Г.Кулакова (20 км); бронзовые медали - женщины в эстафете 4x5 км, Р.Сметанина (5 км), А.Боровитин (прыжки с трамплина).

Высокий класс советские лыжники подтвердили на зимних Олимпийских играх в Лейк-Плэсиде в 1980 г., где они завоевали в лыжных гонках 4 золотые, 2 серебряные и 1 бронзовую медали. Наибольшего успеха добился Н.Зимятов, победив в гонках на 30 и 50 км вместе со своими товарищами Е.Беляевым, Н.Бажуковым и В.Речевым в эстафете 4x 10 км. Чемпионкой зимней Олимпиады стала также Р.Сметанина в гонке на 10 км. В эстафете 4x5 км женская команда (Н.Балдычева, Г.Кулакова, Н.Рочева и Р.Сметанина) завоевала серебряные медали. В. Рочев в гонке на 30 км занял 2-е место. Успешно выступили на Олимпиаде и биатлонисты, завоевавшие 2 золотые (А. Алябьев на дистанции 20 км, а В. Аликин, А.Тихонов, В.Барнашев, А.Алябьев в эстафете 4x7,5 км), 1 серебряную (В.Аликин - дистанция 10 км) и 1 бронзовую (А.Алябьев - дистанция 10 км).

Однако в 1988 г. на играх XV зимней Олимпиады в Калгари (Канада) успех вновь пришел к лыжникам нашей страны. В лыжных гонках было завоевано 5 золотых, 5 серебряных и 3 бронзовые медали, на счету биатлонистов 1 золотая, 2 серебряные и 1 бронзовая медали. Чемпионами Олимпийских игр стали М. Девятьяров в гонке на 15 км, А.Прокуроров - на 30 км, В.Венцене - на 10 км, Г.Тихонова - на 20 км и в эстафете 4x7,5 км вместе с С.Нагейкиной, Н.Гаврылюк и А.Резцовой. Биатлонисты Д.Васильев, С.Чепиков, А.Попов и В.Медведев стали золотыми медалистами в эстафете 4x5 км.

С учетом 1988 г. наши лыжники-гонщики довели счет медалям за участие в Олимпийских играх до 92, из них 35 золотых, 28 серебряных и 29 бронзовых.

Трижды наши сильнейшие лыжники на Олимпиадах завоевывали по 3 золотые медали, это К.Боярских (1964), Г.Кулакова (1972), Н.Зимятов (1980).

На XVI зимних Олимпийских играх 1992 г. в Альбервилле (Франция) успешно выступали наши женщины. Особенно отличилась Л.Егорова, завоевавшая 2 золотые медали в гонках на 10 и 15 км и 2 серебряные медали на дистанциях 5 и 30 км. Е.Вяльбе получила 4 бронзовые медали. Победили наши женщины и в эстафете 4x5 км (Л.Лазутина, Е.Вяльбе, Р.Сметанина и Л.Егорова).

На XVII зимних Олимпийских играх 1994 г. в Лиллехаммере (Норвегия) вновь отличилась Л.Егорова - 2 золотые на дистанции 5 и 10 км и 1 серебряная медаль на 15 км. Н.Гаврылюк была третьей в гонке на 15 км. Победили наши женщины и в эстафете 4x5 км (Е.Вяльбе, Л.Лазутина, Н.Гаврылюк, Л.Егорова). Лучшим среди наших мужчин был М.Ботвинов (два 4-х места и одно 5-е). Другие не попали даже в десятку лучших. В эстафете 4x10 км мужчины вновь заняли 5-е место.

Алевтина Колчина, чемпионка Игр в Скво-Вэлли-60, Мария Гусакова, самая первая чемпионка Игр в Кортина д'Ампеццо-56, Любовь Баранова и обладательница трех серебряных и одной бронзовой олимпийских медалей Радья Ерошина.

Только в 1948 г. наша страна, став членом Международной федерации лыжного спорта, получила возможность выхода на мировую спортивную арену. На чемпионате мира-54 в шведском Фалуне Владимир Кузин победил на дистанциях в 30 и 50 км. Золотой дубль повторила Любовь Козырева, победившая в гонке на 10 км и в эстафете вместе с М. Масленниковой и В. Царевой. Через два г. на VII зимних Олимпийских играх в итальянском Кортина д'Ампеццо Л. Козырева, выиграв гонку на 10 км, завоевала первое в истории нашего лыжного спорта олимпийское золото. Повторили этот успех в мужской эстафете В. Кузин, Ф. Терентьев, П. Колчин, Н. Аникин.

Почин героев олимпийского дебюта подхватили их талантливые преемники. На двенадцати Белых олимпиадах – от Кортина д'Ампеццо (1956 г.) до Солт-Лейк-Сити (2002 г.) – наши лыжники завоевали 38 высших наград. В нашей лыжной олимпийской истории есть особые имена. На IX Играх в Инсбруке (1964г) Клавдия Боярских завоевала три золотые медали. На XI Олимпиаде в Саппоро ее успех повторила Галина Кулакова, которая через четыре г в Инсбруке завоевала свою четвертую золотую медаль. Также четыре «золота» в активе Ларисы Лазутиной. Абсолютный рекорд – по три золотых медали на двух Олимпиадах подряд – принадлежит Любове Егоровой. В Саппоро Вячеслав Веденин первым из наших лыжников выиграл гонку на 30 км и завоевал золотую медаль

в эстафете. Четырежды становится олимпийским чемпионом
Николай Зимятов.

Заключение

Благодаря российским спортсменам лыжный спорт в России продолжает развиваться и не теряет свои лидирующие позиции в мире. Спортсмены-победители в трех указанных Олимпийских играх и являются основными призерами Чемпионатов мира и Чемпионатов Европы по лыжным видам спорта.

Разумеется, выступать на одном и том же высоком уровне во всех соревнованиях невозможно: бывают и спады. В частности, Олимпийские игры в Ванкувере можно считать провалом сборной России; и не только в лыжном спорте, а вообще по всем дисциплинам. Но, несмотря на это, на всех Олимпийских играх спортсмены из России выигрывали призовые места.

А что касается развития лыжных видов спорта в России, то здесь можно говорить только о будущем прогрессе. Количество способных и талантливых молодых спортсменов с каждым годом увеличивается, и именно они, скорее всего и будут продолжателями своих именитых предшественников!