Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад «Сказка»

МО «Коношский муниципальный район» Архангельская область

|  |  |
| --- | --- |
| **Согласовано:**  на Педагогическом Совете  Протокол № \_\_\_ от «31» августа 2022г. | **Утверждено:**  Заведующим МБДОУ детский сад «Сказка»  Пашкова Н. Н.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Приказ № 171/О-1 от «31» августа 2022 г. |

**ГОДОВОЙ ПЛАН**

**РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**ЧЕРНИЦКОЙ О.С.**

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»

НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД



2022 год

**Годовые задачи ДОУ на 2022-2023 учебный год**

**ЗАДАЧИ:**

1. Систематизировать работу по патриотическому воспитанию детей дошкольного возраста через внедрение современных образовательных технологий.

**Цель:** Охрана здоровья воспитанников, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

**Задача для работы с педагогами:**

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического здоровья дошкольников путем внедрения здоровьесберегающих технологий.

**Задачи для работы с детьми:**

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.

2. Совершенствование работы (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и двигательного опыта детей (овладение основными движениями).

3. Формирование у воспитанников активности и физическом совершенствовании средствами подвижных, спортивных игр и упражнений.

**Задача для работы с семьей:**

1. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

**Прогнозируемый результат работы с педагогами:**

1. Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий.

2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.

3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

**Прогнозируемый результат работы с детьми**:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.

2. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и в соревнованиях со сверстниками.

3. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.

4. Стремление проявить физические качества при выполнении движений.

**Прогнозируемый результат работы с семьей:**

1. Сформированность активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

**ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | | | | Содержание работы, мероприятия | | Сроки проведения |
| 1. МОНИТОРИНГ | | | | | | |
| 1.1 | | | Диагностика воспитанников по ОО «Физическое развитие» | | | сентябрь, апрель |
| 1. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ПЕДАГОГАМИ | | | | | | |
| 1 | | | Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском  Саду. | | октябрь 2022г  январь 2023г.  в течение года | |
| 2 | | | Консультации:  1. «Использование координационно-скоростной лестницы в ДОУ»  2.Семинар-практикум для педагогов  «Использование координационной (скоростной) лестницы в свободной и регламентированной деятельности с детьми дошкольного возраста» | |
| 3 | | | Раздача наглядного материала:  «Утренняя гимнастика по месяцам»;  «Физкультминутки»;  «Двигательные паузы»;  «Считалки для подвижных игр». | |
| 3. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ | | | | | |
| 1 | 1.Участие в родительском собрании ««**Профилактика плоскостопия у дошкольников» Презентация работы по дополнительному образованию «Крепкие ножки»** старшая группа. | | | октябрь 2022г. | |
| 2 | Наглядная информация – консультация на стендах:  " Форма одежды для занятий по физической культуре"  «Значение и организация утренней гимнастики в семье»;  «Как научить ребенка следить за осанкой»;  «Особенности закаливания детей в детском саду»;  «Физкультурный уголок дома»;  «Совместные занятия спортом детей и родителей»;  «20 лучших игр и упражнений для развития координации, силы и ловкости»  «Возрождение ГТО» | | | в течение года | |
| 3 | Индивидуальное консультирование по вопросам родителей. Индивидуальные беседы по результатам мониторинга по физическому развитию. | | | в течение года | |
| 4 | Проведение совместных спортивных праздников и развлечений:  1. Совместная игровая деятельность для детей второй младшей группы и их родителей.  2. Спортивный праздник, посвященный Дню матери (средняя группа)  3.Деловая игра в форме «Мирового кафе» для родителей группы раннего возраста «Пчелка» «Развитие речи детей через двигательную деятельность»  4.Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества (старшая группа)  5.корректировать совместную работу ДОУ и семьи по вопросам физического развития дошкольников. | | | октябрь 2022г.  ноябрь 2022г  декабрь 2022г  февраль 2023г  в течение года | |
| 4.ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ДЕТЬМИ | | | | | |
| 4.1Физкультура в режиме дня | | | | | |
| 1. | Физкультурная образовательная деятельность в физкультурном зале и на улице | | | в течение года | |
| 2. | Подвижные и спортивные игры на прогулке | | |
| 3. | Двигательные разминки и физкультминутки | | |
| 4. | Индивидуальная работа с детьми по освоению основных движений и развитию физических качеств | | |
| 4.2 Физкультурно-массовые мероприятия | | | | | |
| 1 | Осенняя легкоатлетическая эстафета, посвященная памяти Героя Советского Союза Н.В. Мамонова- «Осенний кросс» ст, под. гр. | | | сентябрь | |
| 2 | Физкультурный досуг «Игры на осенней полянке» млд. гр. | | | октябрь | |
| 3 | Физкультурный досуг «Зимние забавы» все группы | | | декабрь, январь, февраль | |
| 4 | «Игры на весенней полянке» млд.гр.  «Игры с Капитошкой» сред.гр.  «Веселые старты» стар, под.гр. | | | март 2023г | |
| 5 | Физкультурный досуг «Космическое путешествие» старшие группы | | | апрель 2023г | |
| 6 | Физкультурно-спортивный праздник «Лето, лето к нам пришло!» старшие группы | | | июнь 2023г | |
| 5. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ | | | | | |
| 1 | С музыкальным руководителем – подбор музыки в организации образовательного процесса | | | в течении года | |
| 2 | Взаимодействие с медицинским персоналом, участие в проведении лечебно-профилактических и оздоровительных мероприятий | | | в течении года | |
| 3 | Семинар-практикум совместно с учителем-логопедом для родителей группы раннего возраста «Развитие крупной и мелкой моторики у детей раннего возраста» | | | декабрь 2022г. | |
| 4 | С педагогом-психологом – способствует развитию эмоционально – волевой сферы дошкольников, познавательных процессов | | | в течение года | |

6. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Составление плана работы на год по реализации задач образовательной области «Физическое развитие» на учебный год; | июнь 2022г. |
| 2 | Составление календарно-тематического плана; | в течение года |
| 3 | Разработка конспектов образовательной деятельности по физическому развитию; | в течение года |
| 4 | Подборка консультативного материала для воспитателей и родителей | в течение года |
| 5 | Рекомендации для воспитателей по работе на летний период | май 2023г |
| 6 | Отчет о результатах работы за учебный год | май 2023г |
| 7 | Работа над темой по самообразованию: «**Развитие физических качеств дошкольников в рамках внедрения Всероссийского комплекса ГТО».** (4 этап).  Привлечение детей, педагогов и родителей к сдаче тестов ВФСК ГТО» | в течение года |
| 8. | **Физкультурно-игровой проект «Детский сад, семья и спорт»** (под.гр.)  Цель: заинтересовать родителей в целенаправленном формировании потребности воспитанников в здоровом образе жизни через вовлечение их в физкультурно-оздоровительный процесс. | сентябрь 2022-апрель 2023г |
| 7. РАБОТА С СОЦИУМОМ | | |
| 1. | Легкоатлетическая эстафета «Малышок», посвященная 78-летию Победы в ВОВ. | май 2023г |
| 2. | Спортивный праздник «Тяжело в учении-легко в бою» среди ДОУ п. Коноша | май 2023г |