Министерство Образования и науки Российской Федерации.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Мурманский Арктический Гуманитарный Университет»

(ФГБОУ ВО «МАГУ»)

Психолого-педагогический институт

Кафедра педагогики

Доклад по дисциплине:

«Педагогика»

Тема: «Проведение оценки депрессии»   
(Методика Шкала депрессии Бека (BDI))

Провёл:

Савченко Ярослав Олегович

Студент 1 курса направления

«Педагогическое образование»,

профиль «Дополнительное образование

(дизайн и комп. графика)»

Мурманск

2016

Депрессия (от лат. depressio — подавление) — аффективное состояние, характеризующееся отрицательным эмоциональным фоном, изменением мотивационной сферы, когнитивных представлений и общей пассивностью поведения. Субъективно человек в состоянии депрессии испытывает прежде всего тяжелые, мучительные эмоции и переживания — подавленность, тоску, отчаяние. Влечения, мотивы, волевая активность резко снижены. Характерными являются мысли о собственной ответственности за разнообразные неприятные, тяжелые события, происшедшие в жизни человека или его близких. Чувство вины за события прошлого и ощущение беспомощности перед лицом жизненных трудностей сочетаются с чувством бесперспективности. Самооценка резко снижена. Измененным оказывается восприятие времени, которое течет мучительно долго. Для поведения в состоянии депрессии характерны *замедленность, безынициативность, быстрая утомляемость*; все это приводит к резкому падению продуктивности. В тяжелых, длительных состояниях депрессии возможны попытки к самоубийству. Различаются функциональные состояния депрессии, возможные у здоровых людей в рамках нормального психического функционирования, и патологическая депрессия, являющаяся одним из основных психиатрических синдромов.

Методика Шкала депрессии Бека используется для диагностики уровня депрессии. Тест-опросник депрессии (Beck Depression Inventory) был предложен Аароном Тёмкиным-Беком в 1961 году на основе клинических наблюдений, позволивших выявить перечень симптомов депрессии. После сравнения этого списка с клиническими описаниями депрессии, был создан тест-опросник депрессии, включающий в себя 21 вопрос-утверждение наиболее часто встречаемых симптомов и жалоб. Каждый пункт опросника состоит из 4-5 утверждений, соответствующих специфическим проявлениям/симптомам депрессии. Эти утверждения ранжированы по мере увеличения удельного веса симптома в общей степени тяжести депрессии.

*Цель*: выявить уровень депрессии у разнополых и разновозрастных испытуемых.

*Гипотеза исследования:* взаимосвязь влияния удовлетворенностью жизнью с вероятностью возникновения депрессии.

*Объект*: процесс выявления признаков депрессивного состояния у испытуемых Мурманского Арктического Государственного Университета.

*Предмет*: установка наличия и степени депрессивного состояния у испытуемых.

**Опросник**

В этом опроснике Бека содержатся группы утверждений. Нужно было внимательно прочитать каждую группу утверждений. Затем определить в каждой группе одно утверждение, которое лучше всего соответствует тому, как вы себя чувствовали на этой неделе и сегодня. Потом нужно поставить галочку около выбранного утверждения. Если несколько утверждений из одной группы кажутся Вам одинаково хорошо подходящими, то поставьте галочки около каждого из них. Прежде, чем сделать свой выбор, убедитесь, что вы прочли все утверждения в каждой группе.

Результаты теста интерпретируются следующим образом:

0-9 — отсутствие депрессивных симптомов

10-15 — легкая депрессия (субдепрессия)

16-19 — умеренная депрессия

20-29 — выраженная депрессия (средней тяжести)

30-63 — тяжёлая депрессия

Также в методике выделяются две субшкалы:

Пункты 1-13 - когнитивно-аффективная субшкала (C-A)

Пункты 14-21 - субшкала соматических проявлений депрессии (S-P)

Когнитивно-аффективная субшкала (C-A) - это такое депрессивное состояние человека, когда нарушено его эмоциональное состояние. У человека меняется взгляд на самого себя, на свои проблемы. С помощью специалиста можно скорректировать отношение к этим проблемам, и облегчит своё состояние.

Субшкала соматических проявлений депрессии (S-P) - для этого, более сложного состояния больного характерно перепады температуры тела, боли в разных частях тела, спазмы, общая слабость, в этом случае необходима помощь специалиста.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дарья | 16-21 | Депрессия на грани умеренной и выраженной |
| Татьяна | 20 | Депрессия на грани умеренной и выраженной |
| Ярослав | 28 | Выраженная депрессия |

**Заключение**

Тестирование показало, что у всех испытуемых присутствует выраженная депрессия. Двое из которых приближаются к отметке умеренной депрессии. А один испытуемый приближается к симптомам тяжёлой депрессии.

Можно предположить, что столь высокие показатели депрессии связаны с напряжённым периодом жизни – сдачей сессии. Ведь напряжение от сессии негативно влияет не только на студентов, но также и на преподавателей.

Так же нужно учитывать временной показатель. Исследование было проведено в конце учебного года.

В итоге была подтверждена гипотеза исследования. Благодаря тесту опроснику Бека определил взаимосвязь между удовлетворённостью жизнью и вероятностью возникновения депрессии.

Список использованных источников.

Качалов, Владимир. Мир Психологии [Электронный ресурс] / В. Качалов. – Психологический словарь, 1999-2016. – Режим доступа: http://psychology.net.ru/dictionaries/psy.html?word=239, свободный. (Дата обращения: 07.06.2016).