**Тест по основам знаний по физической культуре в 5 классе.**

**Ф.И. учащегося \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Класс \_\_\_\_\_\_\_**

**Вопросы:**

**1** **Укажите количество игроков волейбольной команды на площадке:**

а) 5 б) 6 в) 7 г) 8

**2** **Выполняя стойку на голове и руках, гимнаст располагает на мате руки и голову…**

а) на одной прямой б) как равносторонний треугольник

в) голову ближе к коленям, чем руки

# 3 Легкая атлетика включает:

# а) плавание и стрельбу б) бег и прыжки

# в) гимнастику и акробатику г) армрестлинг и биатлон

# 4 Бег на длинные дистанции развивает:

# а) выносливость б) прыгучесть в) координацию г) скорость

# 5 С низкого старта бегут дистанцию:

# а) 1000 м 2) 800 м 3) 60 м 4) 2000 м

**6 Олимпийские игры бывают:**

             а) летние и зимние  б) осенние и весенние

             в) весенне-летние   г) осенне-зимние

**7 Какие виды спорта входят в зимние Олимпийские игры:**

         а) биатлон  б) фигурное катание

         в) баскетбол г) пионербол

**8 Футбол, баскетбол, волейбол — это...**

  а) спортивные игры б) подвижные игры

      в) интеллектуальные игры г) физические упражнения

**9 Какое место по медальному зачету Россия заняла на зимних олимпийских играх в Сочи 2014г:**

а) 3 б) 2 в) 1 г) 4

**10 Какой частью тела футболист не может останавливать мяч во время игры:**

а) головой б) ногой в) рукой г) туловищем

**Количество баллов: Оценка:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вопрос** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
| **Ответ** | **б** | **б** | **б** | **а** | **в** | **а** | **а,б** | **а** | **в** | **в** |