**Тема «Овощи»**  
  
**1. Отметьте цифрами последовательность первичной обработки овощей.**1. Нарезать 2. Промыть 3. Перебрать / сортировать   
  
4. Почистить 5. Помыть  
  
*Ответ: 3, 2, 4, 5, 1*  
  
**2. Что нужно сделать, чтобы при нарезке лука эфирные масла не раздражали слизистую оболочку глаз?**  
1. Надеть очки 2. Накалить под пламенем нож   
  
3. Ополаскивать нож в воде  
  
*Ответ: 3*  
  
**3. Что относится к корнеплодам?**  
1. Свекла 2. Картофель 3. Капуста  
  
*Ответ: 1*  
  
**4. Что относится к пряностям?**  
  
1. Салат 2. Чеснок 3. Тмин  
  
*Ответ: 3*  
  
**5. Что относится к клубнеплодам**?  
  
1. Репа 2. Картофель 3. Огурцы  
  
*Ответ: 2*  
  
6. Что относится к луковичным?  
  
1. Лук репчатый 2. Анис 3. Томаты  
  
*Ответ: 1*  
  
**7. Что относится к тыквенным?**  
1. Перец сладкий 2. Тыква 3. Батат   
  
*Ответ: 2*  
  
**8. Что относится к бобовым?** 

1. Хрен 2.Фасоль 3.Баклажан

*Ответ: 2*  
  
**9.Что относится к листовым?**

1. Горох 2. Мята перечная 3. Кресс-салат

*Ответ: 3*  
  
**10. Что относится к пасленовым?**  
1. Томаты 2. Кабачки 3. Редиска  
  
*Ответ: 1*  
  
**11. Крахмал получают из:**1. Риса 2. Яблок 3. Картофеля 4. Капусты   
  
*Ответ: 3*  
  
**12. Кубиками овощи нарезают для:**  
  
1. Жарки 2. Овощного рагу 3. Жарки во фритюре   
  
*Ответ: 2*  
  
**13. Овощи для винегрета:**1. Морковь 3. Зеленый горошек 2. Чеснок 4. Помидоры   
  
*Ответ: 1*  
  
**14. Картофель следует хранить**?  
  
1. На свету при t + 18ºC 3. В темноте при t + 5ºС  
  
2. В темноте при t + 18ºC 4. На свету при t + 5ºС  
  
*Ответ: 3*  
  
**15. Какие продукты богаты витаминами?**1. Овощи 2. Крупы 3. Мясо  
  
*Ответ: 1*  
  
**16. Какие продукты богаты углеводами?**  
1. Сахар 2. Рыба 3. Фрукты  
  
*Ответ: 1*  
  
**17. Какие продукты богаты белками?**  
  
1. Мед 2. Яйцо 3. Зеленые культуры  
  
*Ответ: 2*  
 **18. Какие продукты богаты жирами?**  
  
1. Овощи 2. Крупы 3. Молочные продукты  
  
*Ответ: 3*  
 **19. Какие культуры богаты водой?**  
  
1. Фрукты 2. Бахчевые культуры 3. Молочные продукты  
  
*Ответ: 2*  
  
20. В каких продуктах наибольшее количество железа?  
  
1. Рыба 2. Яблоко 3. Крупа  
  
*Ответ: 2*  
 **21. Какой витамин повышает сопротивление организма инфекционным заболеваниям**?  
  
1. А 2. С 3. Д  
  
*Ответ: 2*  
  
22. Какой витамин предохраняет организм от заболеваний?  
  
1. А 2. В 3. С  
  
*Ответ: 3*  
 **23. Воду в организме удерживает минеральное вещество**:  
  
1. Соль 2. Железо 3. Фосфор  
  
*Ответ: 1*  
 **24. Для восстановления и роста клеток необходимы:**  
1. Белки 2. Жиры 3. Углеводы  
  
*Ответ: 1*  
  
  
**25. Какое минеральное вещество питает клетки мозга?**1. Кальций   
  
2. Фосфор  
  
3. Йод  
  
*Ответ: 2*  
  
**26. Какой витамин улучшает зрение и ускоряет рост?**1. А 2. В 3. С 4. Д  
  
*Ответ: 1*  
  
28. Для регулирования теплообмена в организме необходимы:  
  
1. Углеводы 2. Жиры 3. Вода 4. Витамины  
  
*Ответ: 3*  
  
**29. Для осуществления химических процессов в организме необходимы:**1. Жиры 4. Вода  
  
2. Белки 5. Витамины  
  
3. Углеводы 6. Минеральные вещества  
  
*Ответ: 4*