

**Уважаемые педагоги и родители!**

Эта занимательная книжка поможет подготовить ребенка к овла-дению трудными звуками русского языка. Вы можете выполнять со

своим малышом веселые упражнения и когда его развитие соответствует норме, и в том случае, когда он посещает логопедическую

группу.

Поставьте книжку так, чтобы она находилась на уровне глаз ребенка. Пусть малыш рассмотрит картинку. Прочитайте стихотво­рение к картинке.

Затем покажите ребенку картинку справа. Пусть попробует

выполнить упражнение так, как делает это ребенок, изображенный на картинке. Описание упражнения и схема помогут вам дать крохе необходимые указания. Все упражнения следует выполнять взросло­му вместе с ребенком, сидя перед зеркалом.

Следите за тем, чтобы ребенок во время выполнения упражнений — сидел прямо. Его ноги должны стоять на полу, а руки лежать на коле­нях.

После каждого выполнения предоставьте ребенку возможность для отдыха. Пусть расслабится и сглотнет слюну.

Ни в коем случае не принуждайте малыша к занятиям. Убедитесь в том, что он хорошо себя чувствует, спокоен и готов поиграть с вами.

Не стоит повторять каждое упражнение более 3—5 раз и стремиться к тому, чтобы ребенок сделал сразу все упражнения. Как только малыш устанет и потеряет интерес к занятиям, их следует прекратить.

Желательно заниматься ежедневно по 10—15 минут.

**Терпения и успехов вам!**

Раз, два, три, четыре, пять,

Начинаем мы играть.

Становитесь по порядку,

Вместе сделаем зарядку

Для губ, для щек, для язычков.

Ну, кто играть уже готов?

Приготовьтесь! Начинаем!

Упражнения выполняем.



Паровозик, паровоз,

Белый пар из-под колес,

Яркий свет огромных фар,

Слева пар и справа пар.



Покажите малышу, как нужно надуть обе щеки, а потом выпускать воздух из уголков рта слева или справа. Пусть сделает это упражне­ние 2—4 раза.

После каждого выполнения предлагайте малышу отдохнуть и проглотить слюну.



Ой, ду-ду! Ой, ду-ду!

Потерял пастух дуду.

Губы трубочкой сложи

И мальчишке покажи.



Покажите малышу, как можно сложить губы «трубочкой» и вытя­нуть их вперед, а потом расслабить губы и привести их в спокойное состояние. Пусть сделает это упражнение 3 — 5 раз.

После каждого выполнения предлагайте малышу отдохнуть и про­глотить слюну.



Кит, огромный словно дом,

Улыбаясь, бьет хвостом.

Покажи киту «улыбку»

И запомни: кит — не рыбка!



Покажите малышу, как нужно растянуть губы в «улыбку», обна­жив сжатые зубы, а потом расслабить губы и привести их в обычное состояние. Пусть сделает это упражнение 3—5 раз.

После каждого выполнения предлагайте малышу отдохнуть и про­глотить слюну.



Толстый шмель — мохнатый дядька,

На пион душистый сядь-ка.

Хоботком достань нектар —

Лета солнечного дар.



Предложите ребенку положить расслабленный язык на нижнюю губу. А потом свернуть его «трубочкой», похожей на хоботок шмеля. Пусть ребенок выполнит упражнение 3—5 раз.

После каждого выполнения предлагайте малышу отдохнуть и про­глотить слюну.



Лапкой котенок катает игрушку,

Лапкой катает, как будто катушку.

Язычок сложи «катушкой»

И катай, как кот игрушку





Покажите малышу, как нужно поставить язычок «мостиком» за ниж­ними зубами, как бы приклеив кон­чик языка к нижним зубам. Рот при этом должен быть широко открыт. Покачайте «мостиком» вперед-назад, не отрывая кончика языка от зубов. Пусть малыш попробует сделать упражнение 3 — 5 раз.

После каждого выполнения пред­лагайте малышу отдохнуть и прогло­тить слюну.



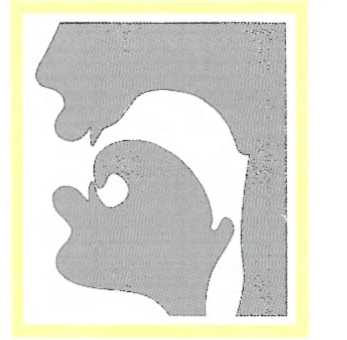
Толстый дворник — серый кот

Подметает у ворот.

Влево, вправо, влево, вправо.

Дворник двор подмел на славу.





Покажите малышу, как нужно поста­вить язычок «мостиком» и двигать «мостик» за нижними зубами влево- вправо. Рот при этом должен быть широко открыт.

После каждого выполнения предлагай­те малышу отдохнуть и проглотить слюну.



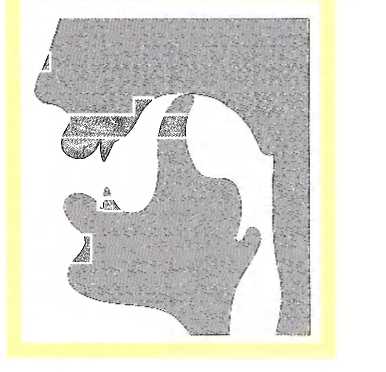
Пруд — Индийский океан,

Пес — отличный капитан.

Ветер парус надувает,

И кораблик отплывает.





Покажите ребенку, как нужно поставить кончик языка за бугорки за верхними зуба­ми, при этом выгнув среднюю часть спин­ки языка вперед. Рот в это время широко открыт.

После каждого выполнения предлагай­те малышу отдохнуть и проглотить слюну.



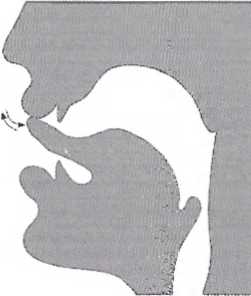
Целый день индюк болтал

И ни капли не устал.

Просто важным очень стал,

Вот об этом и болтал





Предложите малышу погла­дить верхнюю губу широким языком сверху-вниз, подключив голос. Будет слышаться: «бл-бл-бл». Такие зву­ки произносит индюк. Рот при этом широко открыт.

После каждого выполнения пред­лагайте малышу отдохнуть и прогло­тить слюну.

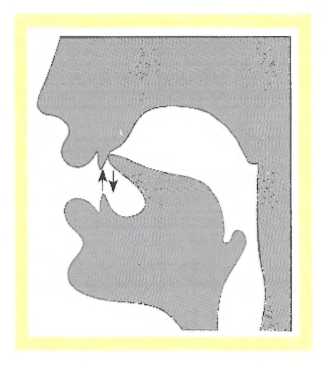


Чудо-щетка у бобра,

Чистит зубы он с утра.

Раз, два, три! Раз, два, три!

Вот как ловко! Посмотри!



Предложите ребенку поставить кончик языка на верхние зубы изнутри и как бы почистить их, двигая кончик языка вверх-вниз.

После каждого выполнения предлагайте малышу отдохнуть и проглотить слюну.



А хозяйственная пчелка

Ставит чашечку на полку,

Чтобы не пылилась чашка.

Вот смышленая букашка!



Предложите ребенку положить широкий распластанный язык на нижнюю губу, загнуть его края «чашечкой» и втянуть «чашечку» за верхние зубы.

После каждого выполнения предлагайте малышу отдохнуть и проглотить слюну.



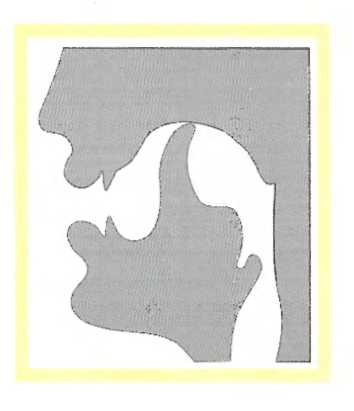
Звонко цокают копытца,

Конь идет к реке напиться.

Хвост пушистый у коня,

Как косичка у меня.





Покажите малышу, как нужно присасы­вать широкий язычок к нёбу, а потом со щелч­ком ронять его. Следите за тем, чтобы рот ребенка был широко открыт. Сначала выпол­няйте упражнение в медленном, а потом в более быстром темпе.

После каждого выполнения (3—5 щелч­ков) предлагайте малышу отдохнуть и прогло­тить слюну.



На ромашковой лужайке

Барабанит громко зайка.

Барабанит целый день,

Взгромоздясь на старый пень.



Покажите малышу, как можно барабанить кончиком языка по бугоркам за верхними зуба­ми. Сначала выполняйте упражнение медленно, а потом быстро.

После каждого выполнения предлагайте малышу отдохнуть и проглотить слюну.



Начал слон ремонт с утра,

Красит лучше маляра.

Поднял хобот высоко,

Водит кисточкой легко.





Покажите малышу, как следует водить кончи­ком языка по нёбу вперед-назад. Сначала выпол­няйте упражнение медленно, а потом быстро.

После каждого выполнения предлагайте малы­шу отдохнуть и проглотить слюну.



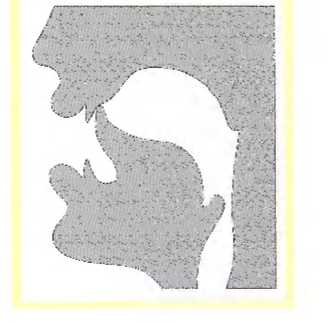
Волк морской мотор заводит,

В море синее уходит.

Заведи язык-«мотор»,

Чтоб поднялся в море шторм.





Покажите малышу, как дрожит кончик ваше­го языка у бугорков за верхними зубами. Рот при этом широко открыт.

После каждого выполнения предлагайте малышу отдохнуть и проглотить слюну.

\