**Праздник спорта на стадионе.**

Цель: повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства.

Задачи: вовлечение детей в регулярные занятия физической культурой и спортом,

пропаганда физкультуры и спорта как одной из сторон ЗОЖ,

содействие в формировании физических качеств,

формирование красоты, силы, ловкости.

Зарядка детей на стадионе.

Соревнования по бегу, прыжкам, метанию мяча.

Прыжки на скакалках, отжимание.

Игры в футбол, вышибалы.

 216 детей

 8 – 10 лет

Обучающиеся МБОУ СОШ № 1 г. Покров.

Классные руководители, учителя физкультуры.

 Зарядка для всех детей.

Соревнования по бегу, прыжкам, метанию мяча.

Девочки: прыжки на скакалках, игра Вышибалы.

Мальчики: отжимание, игра в футбол.

 Янц Т.А: День здоровья – это праздник для ребят. Сколько положительных эмоций получили дети! Проведение таких мероприятий не только прибавляет здоровья, но и вызывает массу радостных чувств и впечатлений, дает заряд бодрости.

Дети: этот день прошёл быстро и весело, что мы не заметили, как всё закончилось. Дни здоровья для учеников проводить необходимо.

 Матвеева Н.Н.: невозможно представить жизнь ребенка без весёлых развлечений, соревнований, игр. В конце учебного года это мероприятие особенно актуально. Дети устали, им нужны активные занятия на свежем воздухе.

Антон, ученик 1 класса: на стадионе собралось много ребят, мы соревновались, мальчики играли в футбол, наша команда «Стрела» стала победительницей. Мы рады.