**Педсовет «Современные образовательные технологии в оздоровительной работе с детьми дошкольного возраста».**

*Цель:* расширение знаний педагогов о использовании в работе современных образовательных технологий в оздоровительной работе с детьми.

*Задачи:*

1. Проанализировать эффективность используемых форм и методов организации физкультурной и оздоровительной работы в ДОУ.

2. Расширить знания педагогов с учетом современных требований и социальных изменений современных образовательных технологий в оздоровительной работе по формированию основ физического воспитания и здорового образа жизни.

3. Поиск эффективных форм, использования инновационных подходов и новых технологий при организации оздоровительной работы в детском саду.

*Форма проведения:* интерактивное общение

*Повестка;*

1. Вступительное слово.

2. Анализ состояния здоровья воспитанников.

3.Современные образовательные технологии в оздоровительной работе с детьми.

4. Деловая игра.

5. Решение педагогического совета.

*Ход педагогического совета:*

1. Вступительное слово

“Давным-давно, на горе Олимп жили боги. Стало им скучно, и решили они создать человека и заселить планету Земля. Долго думали они, каким должен быть человек. Один из богов сказал: “Человек должен быть сильным”, другой сказал: “Человек должен быть здоровым”, третий сказал: “Человек должен быть умным”. Но один из богов сказал так: “Если всё это будет у человека, он будет подобен нам”. И, решили они спрятать главное, что есть у человека – его здоровье. Стали думать, решать – куда бы его спрятать? Одни предлагали спрятать здоровье глубоко в синее море, другие - за высокие горы. Один из богов сказал: "Здоровье надо спрятать в самого человека. Так и живёт с давних времён человек, пытаясь найти своё здоровье. “

 Да вот не каждый может найти и сберечь бесценный дар богов! Значит, здоровье-то оказывается спрятано и во мне, и в каждом из нас и в каждом ребёнке.

Искусство долго жить состоит, прежде всего, в том, чтобы научиться с детства следить за своим здоровьем. То, что упущено в детстве, трудно наверстать. Поэтому важным направлением в дошкольном воспитании, сегодня является повышение уровня здоровья детей, формирование у них навыков здорового образа жизни (ЗОЖ, а также устойчивой потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями.

Поэтому главными задачами по укреплению здоровья детей в детском саду являются формирование у них представлений о здоровье как одной из главных ценностей жизни, формирование здорового образа жизни.

2. Анализ состояния здоровья воспитанников. Выступление медсестры.

3. Современные образовательные технологии в оздоровительной работе с детьми.

 Понятия: «технология» -это, прежде всего, системный метод создания, применения и определения всего процесса преподавания и усвоения знаний с учетом технических и человеческих ресурсов и их взаимодействия, ставящий своей задачей оптимизацию форм образования (ЮНЕСКО). «Образовательная технология педагогики здоровьесбережения» -это процесс воспроизведения педагогических действий из арсенала педагогического и методического инструментариев в рамках связи «Педагог – учащийся», осуществляемых посредством системного использования форм, средств и методов, которые обеспечивают достижение запланированных результатов с учетом целей и задач педагогики здоровьесбережения. «Здоровьесберегающая технология» - это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития. В концепции дошкольного образования предусмотрено не только сохранение, но и активное формирование здорового образа жизни и здоровья воспитанников.

**Пальчиковая гимнастика -** комплекс упражнений, который служит основой для развития мелкой моторики, ручной умелости и координации движений рук, что, в свою очередь, способствует развитию речевого центра головного мозга. Используется на всех видах занятий и в свободное время.
**Гимнастика пробуждения** поднимает настроение и мышечный тонус, а также служит для профилактики нарушений осанки. Включает в себя воздушный (контрастный) метод закаливания в сочетании с общеразвивающими и координационными упражнениями. Выполняется после сна.

 дыхательная гимнастика - система дыхательных упражнений, направленных на развитие дыхательного аппарата путем тренировки речевого и голосового аппарата, сочетающаяся с соответствующими движениями. Занятия по дыхательной гимнастике рекомендуется проводить 2-3 раза в неделю. Дыхательные упражнения проводятся 2 раза в день: в утренние часы на зарядке, на спортивных, музыкальных занятиях для восстановления дыхания. Использование дыхательных упражнений в сочетании с аромотерапией.

**Звуковая гимнастика** - дыхательные упражнения с произнесением гласных и согласных звуков. Используется на всех видах занятий и в свободное время.

**Биоэнергопластика** - новая методика проведения артикуляционной гимнастики, которая помогает детям справиться с речевыми трудностями. Проводиться одновременно с движениями кисти руки (правой или левой), затем обеих, имитирующих движения челюсти языка, губ. Проводится логопедами и воспитателями речевых групп в утренние и вечерние часы, на занятиях.

**Логоритмика** - система музыкально-двигательных, речедвигательных и музыкально-речевых игр и упражнений, осуществляемых в целях логопедической коррекции. Используется на всех видах занятий и в свободное время.

**Корригирующая гимнастика** -комплекс упражнений, направленных на профилактику нарушений осанки и плоскостопия. Занятия по корригирующей гимнастики проводятся 2 раза в неделю с подгруппой детей 10-12 человек, продолжительность-45 минут.

**Гимнастика для глаз** - комплекс упражнений, способствующий профилактике нарушения зрения. Середина занятия.

**Игрогимнастика** -служит основой для освоения ребенком различных видов движений (строевые, ОРУ, акробатические упражнения, упражнения на расслабление мышц, на укрепление осанки). Используется на занятиях физической культуры, ритмике.

**Оздоровительный массаж** -способствует укреплению различных групп мышц, снятию напряжения, утомления в отдельных мышечных группа, уменьшению болевого синдрома, восстановлению мышечных функций. Массаж обязательно сочетается с лечебной гимнастикой. Проводится до и после гимнастики. Самомассаж, взаимомассаж Основа закаливания и оздоровления детского организма, помогает снизить раздражительность и агрессию, стимулирует биологически активные точки. Вначале занятия. В утренние часы, при проведении гимнастики пробуждения.

**Точечный массаж** -надавливание подушечками пальцев на кожу и мышечный слой в месте расположения осязательных и проприоцептивных точек и разветвлений нервов, как элемент психофизической тренировки. Способствует расслаблению мышц и снятию нервно-эмоционального напряжения. Применяется для профилактики ОРЗ, гриппа, для улучшения протекания нервных процессов.

**Оздоровительные паузы** включают в себя физические упражнения, «этюды для души». Задача оздоровительных пауз дать знания, выработать умения и навыки для укрепления позвоночника, стоп, рук, снятия усталости и статического напряжения, обретения спокойствия и равновесия. На занятиях: -потянуться 1-2 раза -сесть ровно и спокойно, а значит отдохнуть -прогнать плохие мысли и успокоить мозг -сказать добрые слова друг другу.

 **Психогимнастика** – это курс специальных занятий (этюдов, упражнений и игр), направленных на развитие и коррекцию различных сторон психики ребенка, а так же на формирование у детей различных психических функций, на обучение элементам саморасслабления и развития умения выражать различные эмоциональные состояния.

**Релаксация** - упражнения направленные на снятие физического и психического напряжения, создание позитивного эмоционального настроя, овладение простейшими умениями коррекции собственного психосоматического состояния. В конце занятия.

**Лобно-затылочная коррекция**- это прием, который используется для концентрации внимания, развития механизмов памяти и снятия стрессов. Начало и конец занятия.
**Музыкотерапия** - создание такого музыкального сопровождения, которое наиболее эффективно способствует коррекции психофизического статуса детей, имеющих те или иные проблемы в развитии, в процессе их двигательно-игровой деятельности. Технология носит как коррекционную, так и профилактическую направленность и может широко применяться в работе с детьми. Музыкотерапия (как фон), в свободное время. Заторможенные малыши нуждаются в стимулирующей музыке, возбужденные – в успокаивающей, дети дистонического типа – в стабилизирующей. В зависимости от части занятия или организуемой деятельности, в которой музыка выступает как фон, также используется музыка разного вида (деление музыки на виды в определенной степени условно).

**Цветотерапия**- это целенаправленный подбор и применение соответствующего светового режима для ребенка (группы детей) с целью достижения желаемого профилактического, коррекционного или реабилитационного эффекта в его психофизическом статусе. Элементы цветотерапии прослеживаются и в цветовом оформлении помещений и в использовании цветовых пятен при организации двигательной активности.

**Сказкотерапия.** Данная технология позволяет спроектировать на сказочную ситуацию проблемы, страхи, волнующие ребенка и позволяет ребенку самому, или при помощи взрослого найти пути их преодоления. Используется в свободной деятельности, на занятиях с психологом
**Ароматерапия**- использование эфирных масел лекарственных растений для профилактики стрессовых состояний, нервного перенапряжения, различных инфекционных и острых респираторных заболеваний, создания комфортной обстановки. Через аромалампу воздух насыщается парами эфирных масел, индивидуальные аромамедальоны, подушечки с душистыми травами для улучшения сна.

**Фитоионогальванизация-** насыщение воздуха фитонцидами лекарственных растений (лук, чеснок). В осенне-зимний период, во время эпидемии гриппа лук и чеснок, нарезанные мелкими кусочками, раскладываются в помещении.

 **Фитотерапия** - использование комплекса лекарственных трав для укрепления адаптивности организма ребенка к влиянию вредных факторов окружающей среды, оздоровления, профилактики заболеваний. В детском учреждении целесообразно использовать отвары трав для полоскания, насыщать парами лекарственных трав воздух помещений.

4. Деловая игра.

Давайте мы все встанем в большой круг и поприветствуем друг друга красиво (например, реверансом или поклоном)

Молодцы, сегодня мы с вами не только хорошо поработаем, но и поиграем, ведь человек не может находиться в постоянном напряжении и движении – он устанет, поэтому расслабление и отдых просто необходимы, чтобы набраться сил, чтобы настроение было хорошее, а здоровье – крепкое.

Игра «Ток».

Сейчас возьмемся за руки. Ток очень быстро бежит по цепи. Наши руки – это наша цепь. Передаем друг другу свои рукопожатия (2 – 3 раза).

Блиц – опрос

1. Назовите принципы закаливания – три П. (Постоянно, последовательно, постепенно.)

2. Назовите насекомых – индикаторов отсутствия у человека навыков гигиены. (Блохи, вши.)

3. Какая поговорка учит нас правильному режиму питания? (Завтрак съешь сам, обед раздели с другом, а ужин отдай врагу.)

4. Кто такие «совы» и «жаворонки»? (Это люди с разными биологическими ритмами.)

5. Почему детям до 15 лет нельзя заниматься тяжёлой атлетикой? (До этого возраста идёт активное формирование скелета.)

6. Сколько часов в сутки должен спать человек? (Взрослый – 8 часов, подросток – 9-10, ребёнок – 10-12 часов.)

Тест для самооценки профессиональной подготовки по теории и методике физического воспитания дошкольников. Приложение 1.

Составь пословицы о здоровье.

На листах бумаги написана часть половицы о здоровье, необходимо подобрать вторую часть пословицы. Приложение 2.

Здоровье — это вершина, которую должен каждый покорить сам» — так гласит восточная мудрость.

Задача педагогов — научить детей покорять эту вершину.

Проект решения педсовета:

1. Продолжить уделять большое внимание укреплению здоровья воспитанников через рациональное использование здоровьесберегающих технологий и приобщения к здоровому образу жизни.

Ответственные: воспитатели. Срок: постоянно.

2. Дополнить картотеками уголки по физическому развитию, иллюстративным материалом для ознакомления детей с видами спорта, нестандартным инвентарем.

Ответственные: воспитатели. Срок: 1.05.2017г.

3. Через родительские собрания и информационные стенды продолжать рекламировать здоровый образ жизни среди родителей.

Ответственные: воспитатели.

Срок: в течение года

Приложение 1

**Тест для самооценки профессиональной подготовки по теории и методике физического воспитания дошкольников.**

*1. Какие задачи предполагают формирование двигательных умений и навыков, развитие психофизических качеств, развитие двигательных способностей.*

1-воспитательные

2-оздоровительные

3-образовательные

4-коррекционно-развивающие

*2. Какое положение выражает готовность к действию и создает наиболее выгодные условия для правильного выполнения упражнений?*

1-рациональное

2-исходное

3-обычное

4-простое

*3. К какой группе методов относятся перечисленные приемы: показ, подражание, зрительные ориентиры, фотографии, рисунки, схемы.*

1-физические

2-наглядные

3-дидактические

*4. Сознательная, активная деятельность ребенка, характеризующаяся точным и своевременным выполнением заданий, связанных с обязательным для всех играющих правилом – это:*

1-двигательный режим

2-основные движения

3-подвижная игра

*5. Основной формой организованного систематического обучения физическим упражнениям является…*

1- подвижная игра

2 - утренняя гимнастика

3 - физкультурное занятие

4 - физкультминутка

5 - утренняя прогулка

*6. Обучение дошкольников спортивными играми начинают с…*

1 - соревнований между отдельными детьми

2 - вопросов к детям

3 - раздачи пособий

4 - разучивания отдельных элементов техники игры

*7. К какой категории физического воспитания относятся гигиенические факторы, естественные силы природы и физические упражнения?*

1 - принципы физического воспитания

2 - формы физического воспитания

3 - методы физического воспитания

4 - средства физического воспитания

Приложение 2

Составь пословицу

***Чистота – залог здоровья.***

***Здоровье дороже золота***

***Чисто жить – здоровым быть.***

***Здоровье в порядке – спасибо зарядке.***

***Если хочешь быть здоров – закаляйся.***

***В здоровом теле – здоровый дух.***

***Здоровье за деньги не купишь.***

***Береги платье с нову, а здоровье смолоду.***

***Будет здоровье – будет все .***

***Здоровье не купишь - его разум дарит.***

***Здоровьем слаб, так и духом не герой.***

Приложение 3.

**Пальчиковая гимнастика**

**Гимнастика пробуждения**

**Звуковая гимнастика**

**Биоэнергопластика**

**Логоритмика**

**Корригирующая гимнастика**

**Гимнастика для глаз**

**Игрогимнастика**

**Оздоровительный массаж**

**Точечный массаж**

**Оздоровительные паузы**

**Физминутки**

 **Психогимнастика**

**Релаксация**

**Лобно-затылочная коррекция**

**Музыкотерапия**

**Хромотерапия. Цветотерапия**

**Сказкотерапия**

**Ароматерапия Помандер.**

**Фитоионогальванизация**

**Фитотерапия**

**Современные**

**образовательные**

**технологии**

**в оздоровительной**

**работе**

**с детьми**