Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида «Солнышко»

**Принят Утвержден**

**на заседании приказом заведующего**

**Педагогического Совета МБДОУ детский сад**

**Протокол № 1 «Солнышко» от 30 августа 2019года № 79 от 2 сентября 2019 года**

**Годовой план по физической культуре**

**на 2019-2020 учебный год**

Инструктор по физической культуре

Мышова Ю.А.

п. Коноша

2019-2020 уч. год

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы, мероприятия** | **Срок выполнения** |
| **1. Методическая работа.** | | |
| 1. | Составить перспективный и календарный план работы с детьми на занятиях | сентябрь |
| 2. | Составить поурочные планы занятий для всех возрастных групп. | сентябрь |
| 3. | Составить рабочие программы по кружкам | сентябрь |
| 4. | Проработать методическую литературу. | в течение года |
| 5. | Подобрать комплексы зарядки для всех возрастных групп. | сентябрь |
| 6. | В целях самообразования изучить литературу по подготовке детей к сдаче норм ВФСК ГТО | в течение года |
| 7. | Подобрать комплексы упражнений для занятий на степах и с мячом. | сентябрь |
| 8. | Подобрать комплексы упражнений для занятий по профилактике плоскостопия. | сентябрь |
| **2. Физкультурно-оздоровительная работа.** | | |
| 1. | Обработать данные медосмотра, сделать списки детей с группами здоровья. | сентябрь |
| 2. | Провести диагностику физической подготовленности детей. | сентябрь  май |
| 3. | Осуществлять медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях. | в течение года |
| 4. | Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с утренней зарядкой. | ежедневно  в течение года |
| 5. | Закаливающие мероприятия: мытье рук, шеи, лица прохладной водой. Дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, самомассаж, оздоровительный бег на воздухе. | ежедневно  в течение года |
| **3. Физкультура в режиме дня.** | | |
| 1. | Утренняя гимнастика. | по расписанию |
| 2. | Физкультурные занятия в зале и на улице. | по расписанию |
| 3. | Подвижные и спортивные игры на прогулке. | по расписанию |
| 4. | Кружки по физической культуре. | по расписанию |
| 5. | Двигательные разминки и физкультминутки. | ежедневно |
| 6. | Индивидуальная работа с детьми. | ежедневно |
| 7. | Самостоятельная двигательная активность детей. | ежедневно |
| 8. | Физкультурные досуги. | 1 раз в месяц |
| 9. | Физкультурно-оздоровительные праздники. | 4 раза в год |
| 10. | Неделя Здоровья | 1 раз в год |
| **4. Организационно-массовая работа.** | | |
| 1. | Составить календарный план активного отдыха детей. | в течение года |
| 2. | Провести физкультурно-оздоровительные праздники. | 4 раза в год |
| 3. | Провести физкультурные досуги. | 1 раз в месяц для каждой группы |
| 4. | Неделя Здоровья | 1 раз в год |
| 5. | День здоровья | 2 раза в год |
| **5. Работа с воспитателями.** | | |
| 1. | Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду. | в течение года |
| 2. | Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях развития физических качеств и укрепления здоровья. | в течение года |
| 3. | Консультации для воспитателей:  «Взаимодействие инструктора по физической культуре с педагогами в процессе реализации ФГОС»  **«**Использование информационных и компьютерных технологийв работе инструктора по физической культуре в детском саду».  «Гимнастика пробуждения в ДОУ, как один из компонентов оздоровительной работы» | сентябрь  февраль  апрель |
| 4. | Мастер-классы для воспитателей:  «Создание электронного портфолио»  «Создание видеоролика» | октябрь  февраль |
| **6. Работа с родителями.** | | |
| 1. | Индивидуальные рекомендации и беседы. | в течение года |
| 2. | Приглашение родителей на физкультурно-оздоровительные праздники | согласно плану |
| 3. | Консультации на родительских собраниях:  Тема: «Спортивная форма на занятиях физической культурой»  Тема: «Подвижные игры с детьми»  Тема: «Летний отдых с детьми» | октябрь  февраль  апрель |
| 4. | Анкетирование родителей:  «Физическое воспитание в семье» | сентябрь-октябрь |
| 5. | Памятки для родителей:  «Профилактика плоскостопия»  «Советы родителям по укреплению здоровья детей». | ноябрь  март |
|  | | |