

Что такое инструкция по ОТ?
Все инструкции

Типовые инструкции по охране труда для работников по должностям, отдельным профессиям.

Типовые инструкции по охране труда для работников организации на отдельные виды работ.

Инструкции по охране труда для работников организации по должностям, отдельным профессиям.

Инструкции по охране труда для работников организации на отдельные виды работ.

Введите свой E-mail

ПОДПИСАТЬСЯ НА НОВОСТИ

[Главная](#) / [Библиотека](#) / [Инструкции по ОТ](#) / Типовые инструкции по охране труда для работников организации на отдельные виды работ.

Инструкция по охране труда при проведении занятий по легкой атлетике

Инструкция по охране труда
при проведении занятий по легкой атлетике

ИОТ - 018 – 2001

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К занятиям легкой атлетикой допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инс медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по легкой атлетике соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установок отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по легкой атлетике возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
 - травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию;
 - выполнение упражнений без разминки.
- 1.4. При проведении занятий по легкой атлетике должна быть медпачка, с набором необходимых медикаментов и оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (педагогу), который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия (преподавателю, воспитателю).
- 1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.
- 1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.
- 2.3. Протереть насухо спортивные снаряды для метания (диск, ядро, гранату и т.п.).
- 2.4. Провести разминку.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке. Дорожка должна продолжаться финишную отметку.
- 3.2. Во избежание столкновений исключить резко «стопорящую» остановки.
- 3.3. Не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте не приземляться при прыжках на руки.
- 3.4. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
- 3.5. Не производить метания без разрешения учителя (преподавателя) не оставлять без присмотра спортивный инвентарь.
- 3.6. Не стоять справа от метаемого, не находиться в зоне броска, не ходить снарядами для метания без разрешения учителя.
- 3.7. Не подавать снаряд для метания друг другу броском.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об учителю (преподавателю).
- 4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации, необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

👁 16 890 👍 11

👍 Мне нравится 💬 Комментировать

Добавить инструкцию

Помогите развитию библиотеки инструкций по охране труда. **Пришлите нам** свою инструкцию и она будет размещена в библиотеке.

Комментарии могут оставлять только зарегистрированные пользователи.

Пожалуйста [зарегистрируйтесь](#) или [авторизуйтесь](#) на сайте.

ОХРАНА ТРУДА В РОССИИ

зарегистрированное средство массовой информации,
свидетельство Эл № ФС77-39732 от 06.05.2010 г.

[Реклама на сайте](#) | [Наши баннеры](#) | [Контактная информация](#)

ВНИМАНИЕ! Любое использование материалов сайта возможно только в строгом соответствии с установленными Правилами. Любое коммерческое использование материалов сайта и их публикация в печатных изданиях допускается только на основании договоров, заключенных в письменной форме.
Использование Пользователем сервисов сайта возможно только на условиях, предусмотренных Пользовательским Соглашением

Copyright © 2001-2017, www.ohranatruda.ru