

**8. Рисование.** Арт-проекты могут привлекать детское внимание в течение нескольких часов. Организуйте рабочее место заранее: краски, карандаши, бумага. Для самых маленьких детей подойдут простые раскраски. Не забудьте подложить коврик, иначе придется вместо отдыха проводить генеральную уборку.

**9. Чтение или слушание книг.** Если ребенок уже умеет и, главное, любит читать, то никаких проблем с возможностью отдохнуть у вас не будет. Подберите для него библиотеку с русскими народными сказками, книгами современных детских писателей. Для самых маленьких подойдут аудиокниги.

**10. Любимая игрушка.** Те игрушки, в которые ребенок не играл долгое время, вызывает новую волну интереса. Не стоит дожидаться, пока он наиграется с любимой машинкой. Спрячьте ее незаметно, а через несколько дней предъявите малышу.

**11. Составление самодельного пазла.** Предварительно необходимо выбрать картинку и разрезать ее на части.

**12. Игра с чудо-коробкой.** В коробке могут быть прищепки, крупные пуговицы, монеты, цветные шнурки и тесьма, слингобусы, сухие салфетки, каштаны, сухие веточки, мелкие игрушки. Из всего можно создавать человечков, городок и придумывать свою неповторимую игру.



**13. Вырезание, аппликация.** Для этого нужно подготовить безопасные детские ножницы, клей ПВА, цветную бумагу и картон, старые журналы или специальные детские книжки-вырезалки. Дети постарше могут из журналов вырезать животных, машинок, цветы и др. А младшие — клеить аппликации, коллажи (например, рыбки в аквариуме).

**14. Создание украшений.** На цветную тесьму нанизываются крупные макаронные изделия, большие пуговицы и др. Можно для этого сделать заготовки «бусин» из картона.

Предложенных способов вполне достаточно, чтобы выкроить для себя полчаса свободного времени. Эти минуты можно потратить по-разному. Главное, собраться с новыми силами, чтобы бросить их на воспитание малыша. Придумывайте новые интересные забавы, которые не только позволят вам посидеть в тишине, но и помогут вырастить умного и счастливого ребенка.



Детский сад «Лесовичок»

**14 способов  
занять ребенка,  
когда мама  
хочет отдохнуть**

*Консультация для родителей*



2019 год

У мамы не бывает выходных дней или отпуска, особенно если за ней по пятам следует малыш. Ему очень сложно объяснить, что мама устала, а попросить дать несколько минут для отдыха – просто невозможно. Предлагаем 14 способов занять ребенка, чтобы высвободить себе хотя бы 15-20 минут для отдыха или важного телефонного звонка.

### 1. Игры с пластилином или тестом.

С помощью пластилина малыш может часами создавать удивительный мир, состоящий из ярких птиц, забавных животных и других поделок. Но не огорчайтесь, если пластилин закончился. Можно сделать специальное соленое тесто в пакете. Вам даже не придется мыть тарелку! Дети постарше будут лепить из него забавные фигурки, а малыши просто мять в свое удовольствие и одновременно тренировать пальчики. Поделки можно высушить на воздухе или в духовке. Рецепт соленого теста: смешайте в пластиковом пакете с защелкой 4 стакана муки и стакан соли. Влейте 2 столовые ложки растительного масла и примерно ½ стакана воды. Закройте пакет и хлопайте по нему до тех пор, пока не сформируется тесто. Добавьте еще муки или воды, если потребуется. Используйте пищевой краситель для придания необходимого оттенка.



2. Каждой маме желательно завести "волшебный мешок". В этот мешок сложите коробочки, пузырьки, мелкие игрушки, пробки от пластиковых бутылок, тесемочки, бусы из пуговиц, природные материалы. В общем все, что взрослые считают мусором, а дети - самыми дорогими сокровищами (*отбирая предметы, не забудьте о безопасности*). Ребенок, получивший такой мешок, надолго (*точнее на 15-20 минут*) оставит вас в покое. Не забывайте время от времени обновлять содержимое мешка и не давайте его малышу слишком часто. Кроме того, у вас в квартире наверняка найдутся уже такие "мешки" - чемодан со старой одеждой, шкатулка с заколками для волос, коробочка для рукоделия (*после изъятия опасных предметов*).

3. Лабиринты. Распечатайте лабиринты с любого детского сайта и предложите малышу пальчиком или карандашом найти выход. Такие задания можно подобрать для любого возраста. Эта, казалось бы, непритязательная игра хорошо развивает терпение, умение достигать цели, а также пространственное мышление.



4. Игры с водой. Все, что вам понадобится, – это детская ванночка, несколько мисок или игрушки для купания. Заполните ванночку водой наполовину и предложите ребенку помыть игрушечную посуду. Старшие дети могут постирать в посудине одежду для кукол, особенно если вы добавите туда пену или гель для душа. Только не забудьте подложить клеенку!

5. Игры с газетой. В зависимости от возраста и умения владеть ножницами, дети могут просто порвать газету на кусочки, сделать из нее «снежки», попробовать свои силы в оригами или вырезать бабочку.

6. Уборка. Дайте ребенку пульверизатор с водой и салфетку. Пусть он протрет пыль, помоеет двери, холодильник (снаружи). Малыши безумно любят помогать взрослым, а вы такими заданиями не только разовьете у них самостоятельность, но и научите заниматься домашними делами. Только не забудьте похвалить маленького помощника.

7. Игры с предметами. Положите на поднос 5-10 любых предметов: от скрепок до ложек. Показывайте их ребенку в течение одной минуты. Потом закройте крышкой и предложите вспомнить. Засекайте три минуты. Затем ребенок открывает поднос и проверяет свои ответы. Несколько подносов с безделушками – и у вас появилось свободное время. Будьте осторожны с острыми и мелкими предметами!

