**Для осуществления**

**образовательной деятельности в семье**

**по теме «Урожай»**

**целесообразно рекомендовать родителям**:

* поговорить с ребенком об овощах и фруктах;
* посетить огород, сад, продуктовый магазин, определить представленные там фрукты и овощи;
* загадывание загадок об овощах и фруктах;
* рассказывать о том, из каких овощей делают салат;
* совместное изготовление салатов (мыть овощи, зелень, смешивать ингредиенты, заправлять салаты);
* привлекать к посильной помощи по сбору урожая (собирать, перебирать фрукты, овощи);
* совершить прогулку в лес за грибами;
* принять участие в составлении «Книги витаминных рецептов»;
* составление с детьми кулинарной книги семьи (салаты);
* принять участие в выставках «Мы любим овощи и фрукты», «Осенняя фантазия» (изготовить поделки из фруктов и овощей).

**Загадки про овощи и фрукты**

**помогут весело провести время с ребенком.**

Круглое, румяное,  
Я расту на ветке.  
Любят меня взрослые,

И маленькие детки.  
(Яблоко)  
  
Сидит рядом с нами,  
Смотрит черными глазами.  
Черна, сладка, мала  
И ребятам мила.  
(Черника)  
  
Как надела сто рубах,  
Захрустела на зубах.  
(Капуста)

Красна девица  
Сидит в темнице,  
А коса на улице.  
(Морковь)  
  
Голова на ножке, в голове горошки.  
(Горох)  
  
Кафтан на мне зеленый,  
А сердце, как кумач.  
На вкус, как сахар сладок,  
На вид-похож на мяч.  
(Арбуз)  
  
На жарком солнышке подсох  
И рвется из стручков ...  
(Горох)  
  
Синий мундир, белая подкладка,  
В середине - сладко.  
(Слива)  
  
Наши поросятки выросли на грядке,  
К солнышку бочком, хвостики крючком.  
Эти поросятки играют с нами в прятки.  
(Огурцы)  
  
За кудрявый хохолок  
Лису из норки поволок.  
На ощупь - очень гладкая,  
На вкус - как сахар сладкая.  
(Морковь)  
  
На припеке у пеньков много тонких стебельков,  
Каждый тонкий стебелек держит алый огонек,  
Разгребаем стебельки-собираем огоньки.  
(Земляника)  
  
Мала, как мышь,  
Красна, как кровь,  
Вкусна, как мед.  
(Вишня)  
  
Что без боли и без печали доводит до слез?  
(Лук)  
  
Вверху зелено, внизу красно,  
В землю вросло.  
(Свекла)  
  
Красненькая Матрешка  
Беленькое сердечко.  
(Малина)  
  
Сто одежек -  
Все без застежек.  
(Капуста)  
  
Круглое, румяное с дерева достану я,  
На тарелку положу, «Кушай, мамочка»,- скажу.  
(Яблоко)  
  
На сучках висят шары,  
Посинели от жары.  
(Слива)  
  
У арбуза много груза,  
Груз арбузу не обуза.  
А внутри весь-весь арбуз  
Полон черных мокрых бус.  
(Семечки арбуза)  
  
Было зеленое платье-атласное,  
Нет, не понравилось выбрала красное,  
Но надоело также и это  
Платье надела синего цвета.  
(Слива)  
  
Пришел барин с грядки, весь в заплатках, кто ни взглянет, всяк заплачет.  
(Лук)  
  
Над землей трава,  
Под землей бордовая голова.  
(Свекла)  
  
Кругла, а не луна, бела, а не бумага, с хвостиком, а не мышь. (Репа)  
Шел долговяз, во сырой земле увяз.  
(Морковь)  
  
Я длинный и зеленый, вкусен я соленый,  
Вкусен и сырой. Кто же я такой?  
(Огурец)  
  
Сидит дед во сто шуб одет,  
Кто его раздевает,  
Тот слезы проливает.  
(Лук)  
  
  
Никого не огорчает,  
А всех плакать заставляет.  
(Лук)  
  
В землю - блошкой,  
Из земли-лепешкой.  
(Репа)  
  
  
Уродилась я на славу,  
Голова бела, кудрява.  
Кто любит щи -  
Меня в них ищи.  
(Капуста)  
  
  
Я румяную Матрешку  
От подруг не оторву,  
Подожду, когда Матрешка  
Упадет сама в траву.  
(Яблоко)  
  
  
Закопали в землю в мае  
И сто дней не вынимали,  
А копать под осень стали  
Не одну нашли, а десять.  
(Картошка)  
  
  
  
Не шит, не кроен,  
А весь в рубцах;  
Без счету одежек,  
А все без застежек.  
(Кочан капусты)  
  
  
Лоскуток на лоскутке - зеленые заплатки,  
Целый день на животе нежится на грядке.  
(Капуста)  
  
  
Неказиста, шишковатая,  
А придет на стол она,  
Скажут весело ребята:  
"Ну, рассыпчатая, вкусна!"  
(Картошка)  
  
  
Маленький и горький, луку брат.  
(Чеснок)  
  
  
  
Как на нашей грядке  
Выросли загадки  
Сочные да крупные,  
Вот такие круглые.  
Летом зеленеют,  
К осени краснеют.  
(Помидоры)  
  
  
Этот плод едва обнимешь, если слаб, то не поднимешь,  
На куски его порежь, мякоть красную поешь.  
(Арбуз)  
  
  
Я капелька лета на тоненькой ножке,  
Плетут для меня кузовки и лукошки.  
Кто любит меня, тот и рад поклониться.  
А имя дала мне родная землица.  
(Земляника)  
  
  
Само с кулачок, красный бочок,  
Потрогаешь - гладко, откусишь - сладко.  
(Яблоко)  
  
  
  
Была зеленой маленькой,  
Потом я стала аленькой,  
На солнце почернела я,  
И вот теперь я спелая.  
(Вишня)  
  
  
Кругла, а не месяц,  
Желта, а не масло,  
Сладка, а не сахар,  
С хвостом, а не мышь.  
(Репка)  
  
  
  
И зелен, и густ на грядке вырос куст.  
Покопай немножко: под кустом ...  
(Картошка)  
  
  
Сочные, душистые, румяные, волшебные. На деревьях мы растем.  
(Яблоки)  
  
  
Заставит плакать всех вокруг,  
Хоть он и не драчун, а ...  
(Лук)  
  
  
Щеки розовые, нос белый,  
В темноте сижу день целый.  
А рубашка зелена,  
Вся на солнышке она.  
(Редиска)  
  
  
Дом зеленый тесноват:  
Узкий длинный, гладкий.  
В доме рядышком сидят  
Круглые ребятки.  
Осенью пришла беда -  
Треснул домик гладкий,  
Поскакали кто куда  
Круглые ребятки.  
(Горох)  
  
  
  
В сенокос - горька,  
А в мороз - сладка,  
Что за ягодка?  
(Калина)  
  
  
Сам алый, сахарный,  
Кафтан зеленый, бархатный.  
(Арбуз)  
  
Круглый бок, жолтый бок,  
Сидит в грядке колобок.  
Врос в землю крепко.  
Что же это?  
(Репка)  
  
Как кровь, красна.  
Как мед, вкусна.  
Как мяч, кругла,  
Мне в рот легла.  
(Вишня)  
  
На ветке-конфетки с начинкой медовой,  
А кожа на ветке породы ежовой.  
(Крыжовник)  
  
К нам приехали с бахчи  
Полосатые мячи.  
(Арбузы)  
  
Расту в земле на грядке я,  
Красная, длинная, сладкая.  
(Морковь)  
  
Красный нос в землю врос,  
А зеленый хвост не нужен,  
Нужен только красный нос.  
(Морковь)  
  
Хотя я сахарной зовусь,  
Но от дождя я не размокла,  
Крупна, кругла, сладка на вкус,  
Узнали вы, кто я? ...  
(Свекла)  
  
Снесли птички  
Синеньки яички,  
Развесили по дереву:  
Скорлупка мяконька,  
Белок сладенький,  
А желток костяной.  
(Слива)  
  
Был ребенок — не знал пеленок, стал стариком - сто пеленок на нем.  
(Капуста)  
  
Прежде чем его мы съели,  
Все наплакаться успели.  
(Лук)  
  
Семьсот поросят на колышке висят.  
(Связка луковиц)  
  
Кругла да гладка,  
Откусишь-сладка.  
Засела крепко  
На грядке ...  
(Репка)  
  
Желтым зонтиком расцвел  
Друг всех овощей…  
(Укроп)  
  
Зеленый полосатый шар,  
С начинкой алой словно жар,  
Лежит на грядке, зреет…Ну,  
Скажите, что это…  
(Арбуз)  
  
Что это за рысачок  
Завалился на бочок?  
Сам упитанный, салатный.  
Верно, детки…  
(Кабачок)  
  
В огороде хоть росла,  
Знает ноты “соль” и “фа”.  
(Фасоль)  
  
В огороде - желтый мяч,  
Только не бежит он вскачь,  
Он как полная луна,  
Вкусные в нем семена.  
(Тыква)  
  
Он кусает - но не пес.  
Зубок есть. Но, где же рот?  
Белый носит сюртучок.  
Что это, скажи…  
(Чеснок)  
  
Кругла обычно, и красна как зорька  
В борще, в салате…Это…  
(Свекла)  
  
Она прячется от солнца  
Под кустом в глубокой норке,  
Бурая – не мишка,  
В норке - но не мышка.  
(Картошка)  
  
Как на грядке под листок  
Закатился чурбачок -  
Зеленец удаленький,  
Вкусный овощ маленький.  
(Огурец)  
  
Хоть чернил он не видал,  
Фиолетовым вдруг стал,  
И лоснится от похвал  
Очень важный…  
(Баклажан)  
  
Зеленая толстуха  
Надела уйму юбок,  
Стоит теперь на грядке  
Как балерина в пачке.  
(Капуста)  
  
Ее тянут бабка с внучкой,  
Кошка, дед и мышка с Жучкой.  
(Репка)  
  
Скинули с Егорушки  
Золотые перышки,  
Заставил Егорушка  
Плакать и без горюшка.  
(Лук)  
  
Бусы красные висят  
Из кустов на нас глядят,  
Очень любят бусы эти  
Дети, птицы и медведи.  
(Малина)  
  
Он бывает, дети, разный –  
Желтый, травяной и красный.  
То он жгучий, то он сладкий,  
Надо знать его повадки.  
А на кухне – глава специй!  
Угадали? Это…  
(Перец)  
  
Это вовсе не игрушка -  
Ароматная…  
(Петрушка)  
  
Золотистый и полезный,  
Витаминный, хотя резкий,  
Горький вкус имеет он.  
Когда чистишь – слезы льешь.  
(Лук)  
  
В этих желтых пирамидках  
Сотни зерен аппетитных.  
(Кукуруза)  
  
Огородная краля  
В оранжевом платье  
Притаилась в погребке,  
Лишь коса на бугорке.  
(Морковь)  
  
Стоит поп низок, на нем сто ризок  
(Капуста)  
  
То она “сосулька”,  
То румянцем пышет,  
Но вкусна в салате  
Горькая…  
(Редиска)

 

 

 

 

 

 

 

 

 