**Тест по основам знаний по физической культуре в 8 классе.**

**Ф.И. учащегося \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Класс \_\_\_\_\_\_\_**

**Вопросы:**

**1** **Укажите вид спорта, который обеспечивает наибольший эффект в развитии гибкости:**

а)тяжелая атлетика б)гимнастика

в)современное пятиборье

**2 Какой старт используется при беге на короткие дистанции:**

   а) среднийй старт  б) высокийй старт  в) низкий старт

**3 Укажите количество игроков баскетбольной команды:**

а) 5 б) 6 в) 7 г) 4

**4 За какое количество полученных фолов в баскетболе игрок удаляется из игры:**

а) 4 б) 5 в) 8 г) 10

**5 Размеры волейбольной площадки составляют:**

а) 6х9 м б) 9х12 м в) 8х16 м г) 9х18 м

# 6 Вид спорта для развития силы:

# а) гимнастика б) тяжелая атлетика

# в) легкая атлетика г) акробатика

**7 Какая страна является родиной Олимпийских игр:**

а) Рим б) Китай в) Греция г) США

**8 С какого приёма начинается игра в баскетбол:**

а) с подбрасывания мяча б) с вбрасывания мяча

в) с набрасывания мяча г) с разыгрывания спорного мяча в центральном круге

**9 Определите ошибку при выполнении кувырка вперёд в группировке:**

а) энергичное отталкивание ногами

б) опора головой о мат

в) прижимание к груди согнутых ног

г) круглая спина

**10** **Если при метании мяча метатель переходит контрольную линию, то ему…**

а) разрешается дополнительный бросок

б) попытка и результат засчитываются

в) попытка засчитывается, а результат – нет

**Количество баллов: Оценка:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вопрос** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
| **Ответ** | **б** | **в** | **а** | **б** | **г** | **б** | **в** | **г** | **б** | **в** |