**Сценарий выступления агитбригады**

**«Мы за здоровый образ жизни!»**

Здоровым быть хочешь - **Я хочу**

Весёлым быть хочешь **- Я хочу**

Счастливым быть хочешь - **Я хочу**

Отлично ещё вопрос. Активным быть хочешь - **Я хочу**

Спортивным быть хочешь - **Я хочу**

Кто ещё хочет - **Все хотим**

Вопросов больше не имею.

Здравствуйте, а вот и мы

Вас приветствуют

Самые энергичные

Самые весёлые

Самая позитивная агитбригада

**Биение сердца!**

 Мы современники 21 века, голосуем за здоровье человека!

За здоровый образ жизни мы бороться не устанем

За здоровый образ жизни, мы стеною дружно встанем!

Плечом к плечу ( перестроение), рука за друга. ( руки вверх)

Мы скажем..

**НЕТ!** ( отмашка рукой)

болезням, мукам .

Я, ….. за любовь (разворот боком)
Я,…. за молодость
Я,……за активность
Я,……за здоровье
Я,…… за успех
Я,….. за уверенность
Я,…… за спорт.

Мы- молодое поколение, ....

К**оторое выбирает жизнь.**

Если у тебя есть голова на плечах адресуем тебе разговор о серьёзных вещах

Покажем нашим выступлением как быть здоровым молодому поколению.

Мы спортсмены и артисты среди сверстников лидируем

Здоровый образ жизни мы пропагандируем.

Мы в 21 веке родились
И этот век пусть будет совершенно безопасным
Привычкам вредным скажем дружно «НЕТ»
Будь, человек, здоровым и прекрасным.

Своё здоровье спортом укрепляй,
Ходи в походы и встречай рассветы,
Секрет успеха в жизни, твердо знай-
Твоё здоровье, ты запомни это.

- Наш совет дружить со спортом
Танцевать подобно звездам -

- Вот секрет здоровой жизни,
Без движенья, что за жизнь?

ТАНЕЦ ЗАРЯДКА (ЗУМБА)

Мы выбираем жизнь! Жизнь прекрасна!

Мы хотим любить, верить в честность, добро творить!
Мы заявляем на весь белый свет:
**Вместе**: Жизни –да!
Смерти –нет!
Спорту –да!
**Вместе:**ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ –нет!

Девочка :А как сделать правильный выбор?
-Живи по правилам ЗОЖ,
**Все:**Ведь без них не проживешь!

Вы не ешьте мясо в тесте,
Будет талия на месте.
Закаляйтесь, упражняйтесь
И хандре не поддавайтесь.

Спорт и фрукты я люблю,
Тем здоровье берегу.
Не курю я и не пью,
Я здоровым быть хочу.

Я купаюсь, обливаюсь:
Ясно всем, что закаляюсь,

Я активно отдыхаю
И здоровье укрепляю,
Еще и в шахматы играю:
Интеллект свой развиваю.

Вы питайтесь пять раз в сутки,
Не будет тяжести в желудке,
Пейте с медом молоко
И заснете вы легко.

Отдыхать- не значит спать
Огород иди копать,
Когда вернешься ты домой,
Прими душ и песню спой:

Песня на мотив группы "Звери" "Районы, кварталы, жилые массивы...")

1.:В нашей жизни всё мгновенно.
Всё проходит и пройдёт.
Спортом надо непременно
Заниматься круглый год.

2:Прыгать, бегать, отжиматься,
Груз тяжелый поднимать,
По утрам тренироваться,
Стометровку пробегать.

Зарядка, движенье, мышцев массивы

Занимаюсь спортом чтобы быть красивым

Раз, два, три, четыре, пять. Начинаем мы считать,

Что нам нужно для здоровья, Будем мы перечислять.

Что нам нужно, чтоб быть смелым,

Ловким, сильным и умелым,

Поскорее называй, Дружно пальцы загибай.

Всё спиртное не для нас. **Это раз**! (вместе)

Табак – вредная трава. **Это два**!

Ты наркотик не бери. **Это три**!

Как прекрасно в этом мире, в нашей школе! **Здесь четыре**!

Чтобы сильным духом стать, На болезни наплевать,

Спорт здоровью помогает. **Это пять**!

Овощи и фрукты нужно есть! **Это шесть**!

Улыбнись себе и всем! **Это семь**!

Дурных привычек не выносим! **Это восемь**!

Знаем, что и как нам делать. **Это девять**!

С цифрой десять будем мы В десять раз сильней!

Будем силы мы беречь Для страны своей!

Ведь быть здоровым – **это круто**! (вместе)

Долой все вредные привычки!

**Живите долго, счастливо всегда**! (вместе)

Здоровый я - **здоровая семья**! (вместе)

Здоровый я – **здоровая страна**! (вместе)

ТАНЕЦ - ФИНАЛЬНЫЙ