

Как развивать силу воли у дошкольников?

Ответственность, умение ставить цели и достигать — эти качества помогают во всех сферах на протяжении всей жизни. Ребёнок, с детства привыкший добиваться желаемого результата и постоянно работать над собой, легче адаптируется в новой среде.

«Откуда ноги растут?»

Сила воли начинает развиваться еще в младенческом возрасте. Вчера малыш только смотрел, как двигаются перед ним игрушки, а уже сегодня ему хочется рассмотреть их поближе, и он протягивает к ним руки. С возрастом совершенствуются способности к действиям, которые помогают осуществить желания, а также растёт готовность поступить вопреки эмоциональному побуждению в соответствии с заданной целью или правилами поведения. У ребёнка начинает развиваться способность к волевой саморегуляции и самоконтролю.

Определенные ошибки воспитания препятствуют формированию волевых качеств у ребёнка. Например, когда все желания ребёнка беспрекословно и сиюминутно осуществляются. Либо наоборот, когда ребёнок сурово подавляется волей взрослых, а его желания не учитываются. Гасят волевой порыв и сравнения ребёнка с другими детьми из разряда “Ты ничего не можешь доделать до конца!” или “У Вани получается лучше!”.

Главные правила: родителям, которые хотят воспитать у ребёнка волю:

- Не нужно делать за ребёнка то, чему он должен научиться. При этом нужно обеспечить условия для успеха его деятельности.
- Важно стимулировать самостоятельную деятельность дошкольника, вызывать у него чувство радости от достигнутого результата и повышать веру ребёнка, в его способность преодолеть трудности.
- Даже малышам стоит объяснять, в чём заключается целесообразность тех требований, правил и решений, которые взрослые предъявляют ребёнку.
- Никогда не сравнивать своего ребёнка с другими детьми, даже в его пользу.
- Напоминать, что совершать ошибки, это нормально.

Как помочь дошкольнику развить силу воли?

Для ребёнка дошкольного возраста важно стимулировать желание учиться. Можно организовать игру в школу, постоянно поручая ребёнку разные роли: ученика, педагога, директора. Такая игра создаст положительную мотивацию к обучению. Во время игры в школу предлагайте небольшие, но эмоционально насыщенные задания с интересным или необычным содержанием, используйте красочные пособия, “задания на дом”. При этом всегда поощряйте успехи детей, даже самые маленькие. Испытывая эмоциональное удовлетворение, ребёнок будет стремиться к познавательной деятельности.

Полезным может стать поход в школу на экскурсию или день открытых дверей, где дошкольнику расскажут о распорядке дня, требованиях к поведению и внешнему виду, предметах, которые ребёнку предстоит изучать.

Также детям дошкольного возраста развить силу воли помогут игры по правилам, которые создают почву для формирования способности к самоорганизации. Для этого отлично подойдут шашки, «ходилки» с фишками и игровым полем, домино и многие другие. Игра продолжается, пока игроки соблюдают правила. Важно убедиться, что ребёнок понял правила. Для этого попросите его напоминать их вам перед игрой. Для правильной мотивации ребёнку важно почувствовать вкус победы, ведь если выигрывает только взрослый, ребёнок вряд ли захочет продолжать. Ситуация успеха укрепляет самооценку неуверенного ребёнка.

Помощь гиперактивным

У гиперактивных детей часто обнаруживается недостаточность волевых регуляторов поведения в связи с трудностями концентрации внимания и высокой импульсивностью. В таком случае на помощь приходит спорт. Занимаясь спортом, ребёнок учится самодисциплине. Чтобы гиперактивный ребёнок был успешен в учебной деятельности, важно позаботиться о развитии его внимания. Используйте игры, в которых необходимо концентрироваться».

Источник: [«Семья и школа»](#).