

Как безопасно путешествовать с ребенком летом на самолете

1. Выбор продолжительности поездки.

Оптимальная продолжительность поездки с авиаперелетом – от 14 дней. В таком случае нагрузка на организм ребенка не будет слишком большой, а между перелетом «туда» и перелетом «обратно» пройдет достаточно времени для восстановления сил и акклиматизации. Минимальная продолжительность поездки – 8 дней, туры на выходные лучше оставить для взрослых.

3. Выбор направления поездки.

Брать детей в авиапутешествия можно, начиная с трехмесячного возраста, но пока ребенку не исполнилось 2 лет, его иммунитет еще созревает, поэтому для отдыха лучше выбирать направления с перелетом не более 4 часов.

5. Консультация с врачом-педиатром.

Обязательно обсудите с врачом, какие средства можно давать ребенку в случае укачивания, что делать, если в самолете у малыша заложило уши (у маленьких детей во время набора высоты и снижения бывают сильные боли в ушах, особенно, если на момент перелета у ребенка насморк). Если ребенку на отдыхе необходимо принимать какие-либо лекарства, запаситесь рецептом или справкой от врача, иначе у Вас могут возникнуть проблемы с перемещением этих препаратов через таможенную границу (если Вы провозите препарат в ручной клади).

Пришло лето и уже пора собираться на отдых. Но как правильно подготовиться к нему? Мы расскажем, как планировать семейную поездку так, чтобы она принесла максимум пользы и удовольствия, только положительные эмоции и была безопасной для Вас и Ваших детей.

2. Выбор времени вылета.

Если у Вас есть возможность выбрать из нескольких вариантов, ориентируйтесь на следующие рекомендации: при продолжительности полета до 5 часов лучше остановиться на утренних или дневных рейсах, при длительном перелете (более 5 часов) покупайте билеты на вечерний рейс.

4. Выбор вида отдыха.

Для выездов с детьми до семилетнего возраста предпочтительнее пляжный отдых. Детям постарше становятся доступны и другие виды отдыха: экскурсионные, спортивные, паломнические и прочие поездки, требующие длительного пребывания в довольно стесненных условиях (экскурсионный автобус, музей, стадион, храм и т.д.)

6. Консультация с турагентом или сотрудниками справочных служб посольств, авиакомпаний, страховых компаний

Заранее узнайте о том, какие документы необходимы для выезда из Российской Федерации и въезда в страну путешествия. Вам могут понадобиться: загранпаспорта, визы, согласие родителей (законных представителей) на выезд из РФ несовершеннолетнего лица, страховой полис, справки о вакцинации и т.д. Набор документов зависит от правил въезда в страну путешествия, санитарно-эпидемиологической обстановки на момент путешествия и других факторов.

